

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA | COVID-19

O plano de higienização da Escola de Artes da Bairrada é do conhecimento de todos os profissionais envolvidos, estando afixado no local visível:

Neste mesmo plano, seguem as orientações abaixo indicadas:

- 1 - O que deve ser limpo/desinfetado (zonas, superfícies e estruturas);
- 2 – Como deve ser limpo/desinfetado;
- 3 – Quando deve ser limpo/desinfetado (periodicidade de higienização);
- 4 – Quem deve limpar/desinfetar (responsável pela execução da operação).

1 – O QUE DEVE SER LIMPO/DESINFETADO (ZONAS, SUPERFÍCIES E ESTRUTURAS):

- Todos os espaços da Escola de Artes da Bairrada e do Centro Paroquial;

2 – COMO DEVE SER LIMPO/DESINFETADO

Aquando da desinfeção de um espaço ou superfície, as principais preocupações a ter em conta são:

a. Equipamento de proteção individual :

- Deve ser usado equipamento que proteja o profissional, quer dos produtos utilizados quer de eventual contaminação existente na área onde irá operar e que evite, ainda, que este traga agentes contaminados do exterior para a área da desinfeção;

b. Entrada na “área suja” :

- O profissional deve entrar nos locais a limpar já totalmente equipado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha de resíduos;
- Ao entrar na “área suja”, deve abrir as janelas e arejar a área, sempre que possível;

c. Operação dentro da “área suja” :

- Começar a limpar de cima para baixo e das zonas mais distantes para a porta de entrada/saída;
- Ter um cuidado especial na limpeza de objetos/superfícies mais tocados (ex. interruptores, maçanetas das portas, mesas, cadeiras, telefones, torneiras, entre outras) e áreas mais frequentadas;
- A limpeza deve ser húmida com balde e esfregona para o chão;

- Deverão ser utilizados panos de limpeza descartáveis ou panos reutilizáveis (laváveis) de microfibras, se houver condições para serem lavados e desinfetados pelo calor, em máquina de lavar;
- Sempre que possível, deixar as superfícies humedecidas, até que sequem, ao ar, para que o desinfetante possa atuar eficazmente;

d. Resíduos :

- Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor do lixo. Estes resíduos não devem, em caso algum, ser colocados no contentor de recolha seletiva, nem depositados no ecoponto;
- Nunca deixar os sacos de resíduos em espaços públicos ou zonas onde possam ser mexidos.

3 – QUANDO DEVE SER LIMPO/DESINFETADO (PERIODICIDADE DE HIGIENIZAÇÃO):

A desinfestação dos espaços e superfícies deve ser efetuada, com frequência diária:

a. As frequências de referência são :

- Casas de banho: duas vezes durante o período de funcionamento;
- Cozinha: sempre que utilizada;

- Zonas e objetos de uso comum (maçanetas das portas, interruptores, zonas de contato frequente, entre outras): duas limpezas durante o período de funcionamento;
- Salas de aula: sempre que haja mudança de turma;
- Zona administrativa: diariamente, após o encerramento ao público;
- Corredores: diariamente, após o encerramento ao público.

4 – Quem deve limpar/desinfetar(responsável pela execução da operação):

As operações de limpeza e desinfeção são da responsabilidade da equipa de funcionárias, nomeadamente Adelaide Pinho, Rosa Moreira e Lucília Ramos e Daniela Santos (esta última apenas no horário das 18H00 – 19H30, cujo responsabilidade ficará a cargo da responsável dos serviços administrativos, Sara Pinho).

As funcionárias serão divididas por zonas – Zona A, Zona B e Centro Paroquial, cabendo a cada uma delas a responsabilidade da sua zona.

RESUMO DE INFORMAÇÃO :

Área a higienizar	Produto	Material	Método	Frequência	Quem
ZONA ADMINISTRATIVA – ZONA A					
Mesas de trabalho/cadeiras	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
PC e periféricos	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária	Funcionária
Impressoras	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária	Funcionária
Puxadores das portas	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
Puxadores dos armários	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
TPA	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pela superfície do TPA, cada vez que utilizado	Quando utilizado	Funcionária

Área a higienizar	Produto	Material	Método	Frequência	Quem
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária	Funcionária
Cozinha – ZONA B					
Mesas, cadeiras	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização	Próprio /Funcionária
Aparelhos: máq. café, microondas, jarro elétrico torradeira, frigorífico, etc.	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel/panos de Limpeza	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	A cada utilização	Próprio/Funcionária
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária	Funcionária
Puxadores dos armários	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
Instalações Sanitárias – Alunos - ZONA A e B					
WC's	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelo pavimento Passar pelas superfícies	2 x por dia	Funcionaria

Área a higienizar	Produto	Material	Método	Frequência	Quem
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária	Funcionária
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
SALAS DE AULA – ZONA A e B					
Mesas/cadeiras	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Sempre que haja mudança de turma	Aluno/professor/Funcionária
Puxadores das portas	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
Instrumentos(EAB)	Solução Desinfetante	Toalhetes de Papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Sempre que utilizado	Funcionária

CENTRO PAROQUIAL – ZONA C					
Mesas/cadeiras	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Sempre que haja mudança de turma	Aluno/professor/Funcionária
Puxadores das portas	Solução detergente/desinfetante	Toalhetes de papel/panos de limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária	Funcionária
Instrumentos(EAB)	Solução Desinfetante	Toalhetes de Papel/Panos de Limpeza	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Sempre que utilizado	Funcionária
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária	Funcionária
Instalações Sanitárias: Sanitas, superfícies, puxadores, pavimento	Solução detergente/Desinfetante	Toalhetes de limpeza/Panos de Limpeza/Balde e esfregona	Passar pelas superfícies/Passar pelo pavimento	2 x por dia	Funcionária
Linóleo	Solução detergente/Desinfetante	Toalhetes de limpeza/Panos de Limpeza/Balde e esfregona	Passar pelas superfícies/Passar pelo pavimento	Sempre que haja mudança de turma	Funcionária