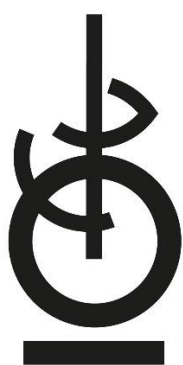


RELATÓRIO AEC-AAAF SEMESTRE 1



ESCOLA
DE ARTES
DA BAIRRADA



CONSERVATÓRIO
DE MÚSICA
DA BAIRRADA

Ano Letivo 2021/2022

Escola de Artes da Bairrada

Conservatório de Música da Bairrada

Relatório AEC-AAAF SEMESTRE 1

ANO LETIVO 2021/2022

Conteúdo

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS	3
2. REFLEXÃO E INQUÉRITOS	4
2.1. Reflexão do Departamento do 1.º Ciclo	4
2.2. Inquérito AEC/AAAF 2021-2022 1º Semestre - Professores Titulares/Educadores Titulares	5
2.3. Inquérito Professores AEC/AAAF 1º Semestre 2021/22.....	6
3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES.....	10
4. EQUIPAMENTOS.....	12
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	13
ANEXOS – REGISTOS DE SUMÁRIOS	

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O presente documento visa dar cumprimento à alínea o) do n.º 2.1.2 do Caderno de Encargos para a Prestação de Serviços para o Desenvolvimento das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) e Atividade no âmbito das Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) nas Escolas Básicas do 1.º Ciclo e Jardins de Infância da Rede Pública do Concelho de Oliveira do Bairro no ano letivo 2021/2022.

Inclui informação sobre a atividade desenvolvida no âmbito da Prestação de Serviços acima referida, durante o 1.º semestre do ano letivo 2021/2022.

Destacam-se, relativamente à proposta apresentada, os seguintes condicionalismos:

- Tendo em conta as restrições, ainda em vigor, devido à situação pandémica – COVID-19, durante o 1.º semestre, foram consultados a CMOB e o AEOB e ficou definido que as festas de escola previstas com a presença de pais e familiares se realizariam, contudo, sem a presença dos mesmos. Assim as apresentações planificadas, nas atividades de ALE e Dança, foram apresentadas apenas a alunos, professores e Assistentes Operacionais.
- Durante o mês de janeiro, já foram sendo preparados alguns conteúdos, com vista às apresentações finais, nomeadamente para os concertos de primavera, ainda que com alguns constrangimentos, devido a algumas situações de isolamento profilático em algumas turmas.

À exceção dos pontos acima elencados, as atividades decorreram com normalidade e fluidez. Foi possível implementar o plano pedagógico proposto e não se identificaram problemas que tenham provocado desvios à sua prossecução.

Com vista a identificar eventuais pontos onde sejam possíveis melhorias, foi realizado um inquérito facultativo e sob anonimato aos Professores Titulares de Turma (AEC) e Educadores de Infância (AAAF), cujo resumo reportamos abaixo. Foi ainda solicitado um parecer à Coordenação do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro.

Resumidamente, as atividades decorreram de acordo com as planificações e com os ajustes acordados entre os coordenadores. Os inquéritos indicam genericamente uma receção positiva ao projeto e à sua implementação.

Coordenação:

- Coordenador Local Geral: **Lígia Silva (aecaaf@escolartes.com)**
 - AEC
 - Coordenador de Atividade Física e Desportiva: Carlos Freitas
 - Coordenador de Atividades Lúdico Expressivas: Sérgio Neves
 - AAAF
 - Coordenador de Atividades de Animação e Apoio à Família: Sérgio Neves

2. REFLEXÃO E INQUÉRITOS

2.1. Reflexão do Departamento do 1.º Ciclo

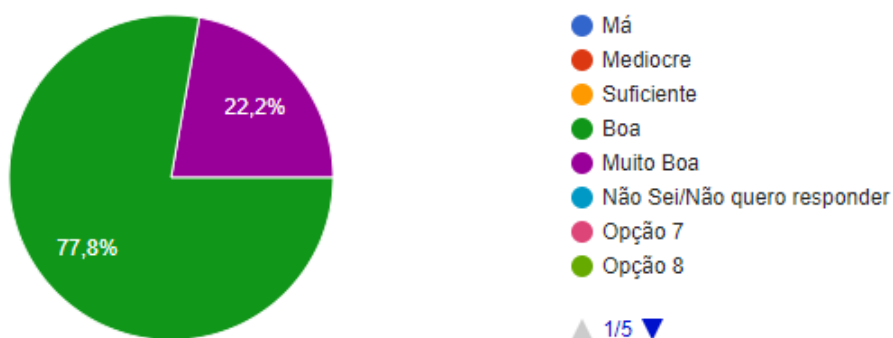
Avaliação das AEC

"As Atividades de Enriquecimento Curricular decorreram dentro da normalidade e sempre que um professor faltava este era substituído. Os constrangimentos, pontualmente verificados, foram analisados e resolvidos pelos elementos destas atividades em articulação com os professores titulares de turma, responsável de escola e coordenadora das AEC."

Inquérito AEC/AAAF 2021-2022 1.º Semestre - Professores Titulares/Educadores Titulares

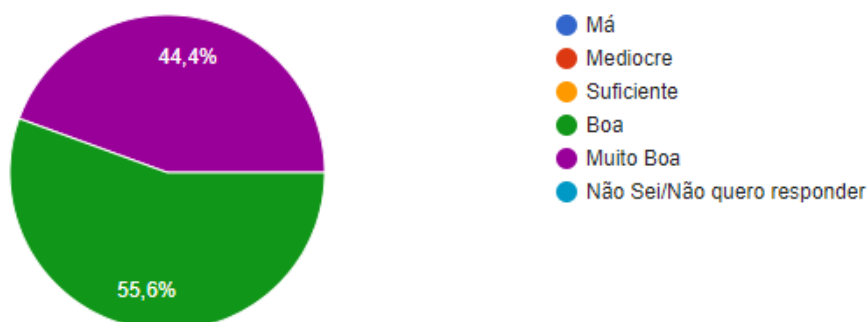
Como classifica a qualidade de implementação do projeto pedagógico AEC/AAAF?

9 respostas



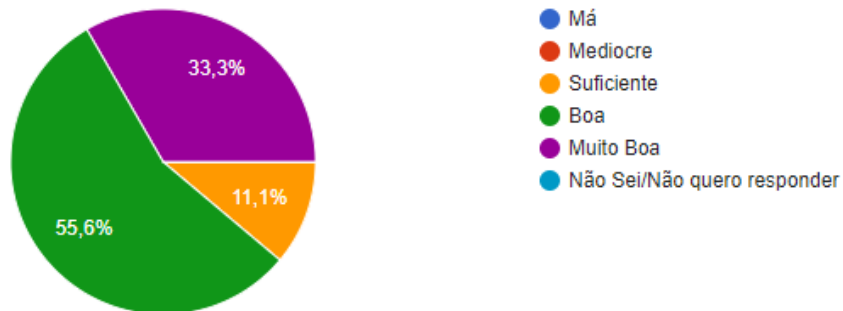
Como classifica a qualidade dos professores AEC/AAAF?

9 respostas



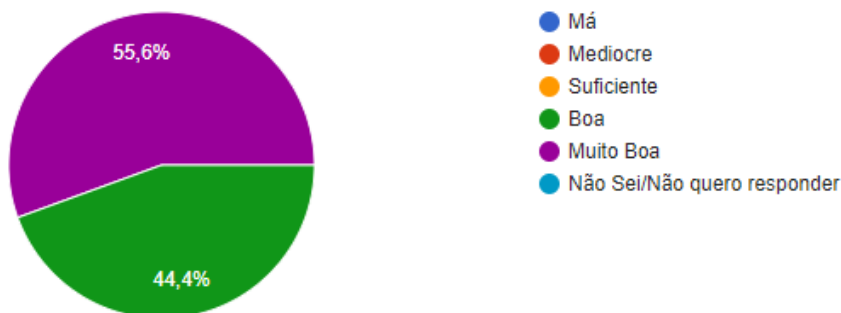
Como classifica a qualidade de organização e coordenação das atividades AEC/AAAF?

9 respostas



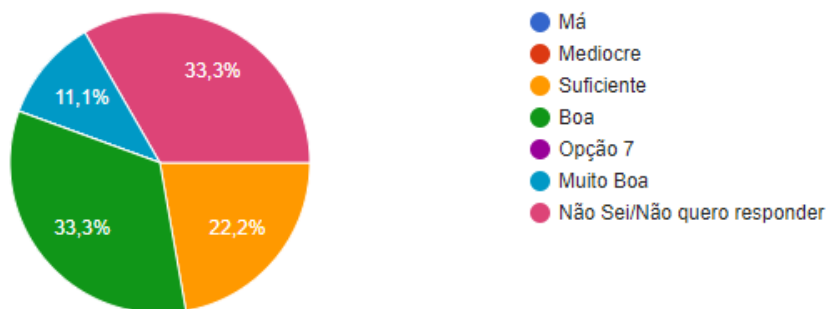
Como classifica a aceitação, por parte dos alunos, das atividades AEC/AAAF?

9 respostas



Qual acha que é a perceção dos Encarregados de Educação sobre as atividades AEC/AAAF?

9 respostas



Apresente sugestões ou críticas ao projeto AEC/AAAF.

3 respostas

Os pais nunca manifestaram qualquer dúvida ou preocupação. Boa organização e professores cooperantes com a comunidades escolar.

Pese embora a mais valia das atividades para as crianças, seria importante repensar a oferta no sentido de a diversificar. Parece-me importante proporcionar mais atividades na área da educação

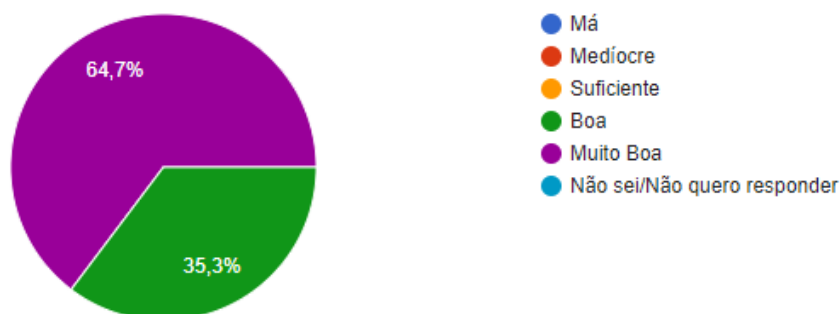
artística como expressão dramática, por exemplo. Reportando-me a anos anteriores e recordando os benefícios que o ioga teve no bem estar das crianças, seria bom voltar a apostar nessa atividade.

Sugerimos que a avaliação das AAAF seja distinta da das AEC e por Grupo.

AEC/AAAF Inquérito Professores 1.º Semestre 2021/22

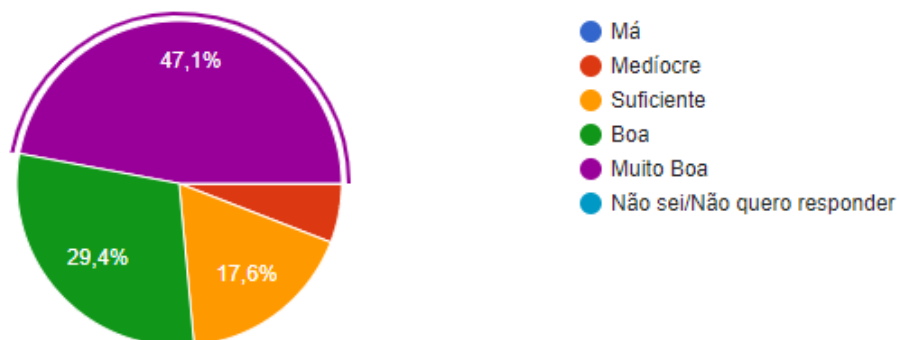
Como classifica a qualidade do projeto pedagógico AEC/AAAF?

17 respostas



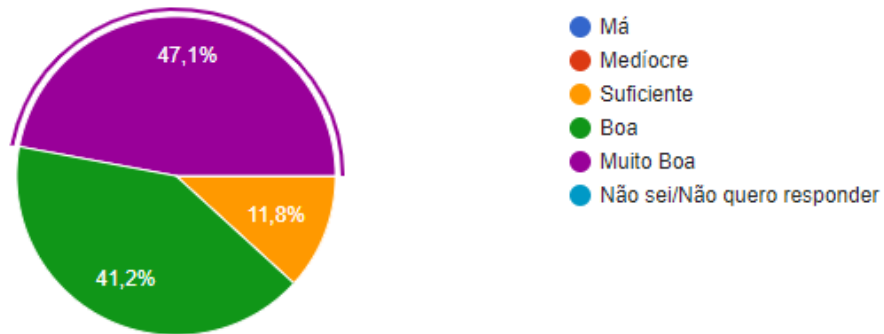
Como classifica a relação com os Professores Titulares de Turma/Coordenadores de Escola/Educadores de Infância?

17 respostas



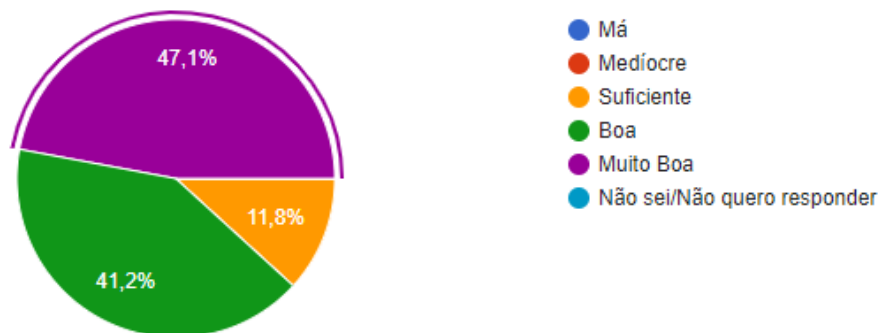
Como classifica a organização/coordenação das atividades AEC/AAAF?

17 respostas



Como classifica a formação dada no âmbito das atividades AEC/AAAF?

17 respostas



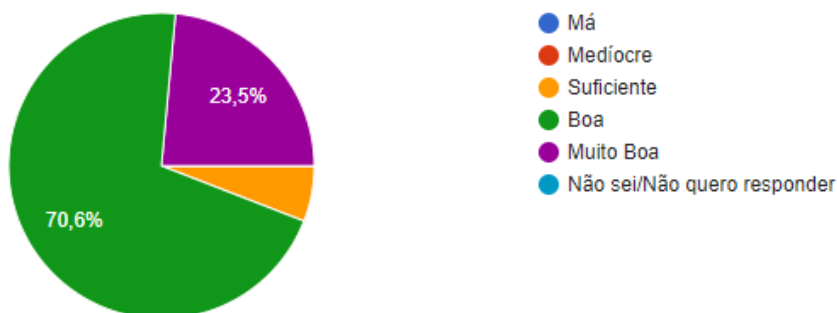
Como classifica a adequação dos equipamentos para atividades AEC/AAAF?

17 respostas



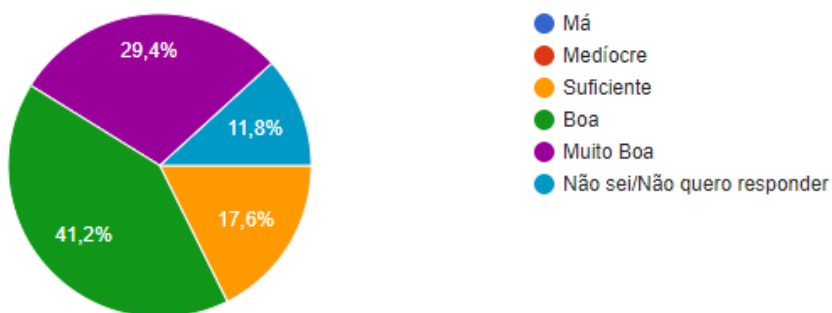
Como classifica a adesão dos alunos às atividades propostas?

17 respostas



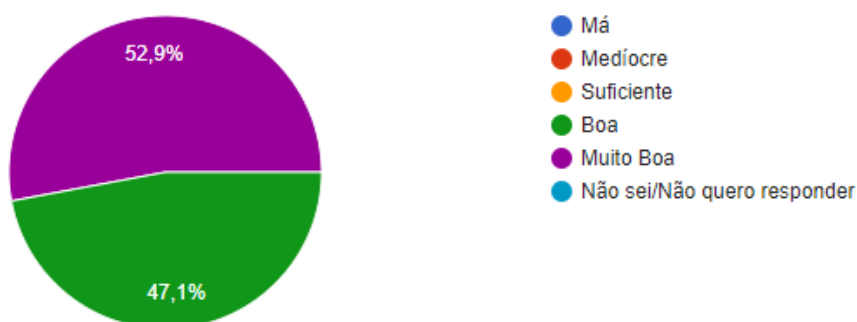
Qual acha ser a opinião dos Encarregados de Educação acerca da qualidade das atividades AEC/AAAF?

17 respostas



Como classifica a disponibilidade e eficiência da entidade promotora (Escola de Artes da Bairrada) das atividades AEC/AAAF?

17 respostas



Apresente sugestões ou críticas ao projeto AEC/AAAF.

2 respostas

Ter Atividades mais diversificadas por semestres (mais tempo letivo de Atividade Física), Intrudução do Yoga Kids; natação; Jogos tradicionais/ populares; Por exemplo: poderiam escolher ate 4 atividades por semestre: 1º semestre teriam 1 tempo musica, 1 tempo educação fica, 1 tempo teatro, 1 tempo dança; noutro semestre: 1 tempo yoga kids; 1 tempo mini golfe; 1 tempo ciclismo (aprender

a andar de bicicleta/ trotinete); 1 tempo expressão plástica (criação de materiais reciclados para brincar); Mais eventos desportivos; Criação do dia das Famílias (crianças e pais vão aprender a brincar na escola (Jogos didáticos e educativos)

Sugestão: - Articular os horários das AEC e das AAAF para o dia inteiro em vez de ser só de tarde. Tendo um horário maior tornar-se-ia mais atrativo para conseguir ter uma rede maior de professores.
Crítica: - Já estamos a meio do 2º ano de colaboração com o conservatório e, apesar de já ter sido pedido por várias vezes, ainda não nos foi passada qualquer declaração, tanto quanto ao tempo de serviço, como às formações que vamos fazendo.

3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES

Grupo de Atividades Lúdico-Expressivas (ALE)

1º SEMESTRE

- 23/09/2021 – Níveis corporais: “Salta a bola”; “O barquinho”; “O pião” e “O balão do João”.
- 30/09/2021 – Orquestra do Pautas: estilo musical rock: Marcha de Tchaikovsky.
- 14/10/2021 - Canções de São Martinho e de outono: “Folhas de mil cores” e “O outono já chegou”.
- 21/10/2021 – Canções de Halloween: “Dia das bruxas” e “Noite de Halloween”.
- 28/10/2021 – Módulo 10 – “My body”.
- 04/11/2021 – Módulo 13 – A duração do som.
- 18/11/2021 – Módulo 14 – Um sacristão com imaginação.
- 02/12/2021 – Canções de natal: “Zé, o boneco”; “Natal branco”; “Descer pela chaminé”; “Uma prenda especial” e “Um maravilhoso natal”.
- 06/01/2022 – Canção de ris – “Estrelinha” (reunião online).
- 13/01/2022 - Estudo da canção “The greatest man show”- musicograma.
- 20/01/2022 - Reunião online com todos os professores de AEC para apresentação dos temas para os concertos de primavera: Medley de páscoa; Príncipe do Egípto; o Vitinho (vídeo); medley de animação.

Grupo de Xadrez

Formação 1 (22/09/2021): Aprendizagem das regras e materiais usados no jogo de xadrez.

Identificação e exploração do tabuleiro.

Formação 2 (29/09/2021): Aprendizagem do movimento e valor das peças do jogo de xadrez.

Posição inicial das peças – coordenadas. Demonstração de vídeos.

Formação 3 (06/10/2021): Aprendizagem dos conceitos básicos e as suas regras de aplicação no jogo (Roque, Grande-Roque e Promoção do Peão).

Formação 4 (13/10/2021): Resolução de Fichas de Trabalho com exercícios teóricos e práticos: movimentos, capturas e regras. Demonstração de vídeos.

Formação 5 (27/10/2021): Explicação do xeque, xeque-mate e jogada ilegal.

Formação 6 (10/11/2021): Prática de exercícios com diferentes situações de xeque-mate.

Formação 7 (26/11/2021): Empates teóricos no xadrez. Rei afogado.

Formação 8 (15/12/2021): Aplicação chess.com. Funcionalidades e contexto prático.

Formação 9 (19/01/2022): Xeques-mates básicos. Demonstração de vídeos.

Grupo de Dança

Formação 1 (20/10/2021) - Atividades Rítmicas Expressivas desenvolvidas: partilha de boas práticas e preparação da atividade de Natal (músicas e coreografias).

Formação 2 (03/11/2021) - Didática no ensino da dança: proposta de estruturação de uma aula, estratégias, e principais preocupações.

Formação 3 (06/12/2021) - Danças tradicionais Portuguesas: breve síntese histórica, apresentação de recursos pedagógicos para o regadinho e sariquité.

Formação 4 (21/12/2021) - Dança aeróbica: breve síntese histórica, apresentação de recursos pedagógicos com os principais passos, músicas e coreografias exemplificativas.

Grupo de AFD

28/01/2022 – Formação de Gira Vólei pela Federação Portuguesa de Voleibol.

4. EQUIPAMENTOS

Foi feito um levantamento das necessidades e posterior disponibilização do equipamento necessário à implementação da planificação. Foi ainda disponibilizada uma licença de software de gestão pedagógica MUSA para registo e organização informática de classes, turmas, professores, alunos, sumários e restante informação letiva, de base web em ambiente online.

Resumo dos equipamentos disponibilizados no âmbito dos serviços AEC/AAAF 2021/2022:

Atividades Lúdico-Expressivas

- Livros de danças e canções;
- Recursos áudio e vídeo para acompanhamentos musicais às tarefas didáticas.

Xadrez.

- 12 kits de Xadrez para sala de aula (1 por escola + 1 suplementar, nos casos de sobreposição de horários) compostos por:
 - 1 mural magnético e respetivas peças;
 - 3 relógios de xadrez e pilhas;
 - 12 jogos de xadrez (tabuleiro e peças);Este material será devolvido, pois apenas foi cedido em regime de aluguer.

Software e serviços

- Disponibilização da plataforma MUSA à coordenação e professores para registo da atividade letiva.

Nota: Em anexo seguirão os registos completos de atividade (sumários das aulas)

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considera-se que as atividades funcionaram de forma fluída e que os objetivos planificados foram alcançados, ainda que com a devida reformulação na forma de atuação, tendo em conta as normas e restrições em vigor, devido à situação pandémica.

Agradecemos aos responsáveis e coordenadores da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro e do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro pela disponibilidade e apoio na implementação destas atividades.

Troviscal, 28-02-2022

Pela Direção da Escola de Artes da Bairrada

TIAGO SOARES SANTOS**Tiago Soares Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - ALD 1º VV1**

Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
11/01/2022	TER	16:30	60 min	16	SALA VV1	- Apresentação;- Jogos com estímulo ao movimento;- Introdução à dança "Regadinho".
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA VV1	- Aquecimento corporal;- Continuidade da dança "Regadinho";- Jogo de dança.
25/01/2022	TER	16:30	60 min	18	SALA VV1	- Jogo com estímulo à expressão corporal;- Continuidade à dança "Regadinho".

TIAGO SOARES SANTOS**Tiago Soares Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - ALD 2º VV2**

Disciplina	ALE Dança			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	17	SALA VV2		- Apresentação; - Jogos com estímulo ao movimento;- Introdução à dança "Regadinho".
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	18	SALA VV2		- Aquecimento corporal;- Continuidade da dança "Regadinho";- Jogo de dança.

TIAGO SOARES SANTOS**Tiago Soares Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - MUS o VV2**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
13/01/2022	QUI	15:30	45 min	17	SALA JIVV2		- Apresentação;- Introdução à música "Olá";- Jogos musicais.
20/01/2022	QUI	15:30	45 min	18	SALA JIVV2		- Continuação da música "Olá";- Jogos musicais.

TIAGO SOARES SANTOS**Tiago Soares Santos****TROVISCAL**Classe **LMS - MUS oVV1**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
11/01/2022	TER	15:30	45 min	16	SALA JIVV1		- Apresentação; - Introdução à música "Olá";- Jogos musicais.
18/01/2022	TER	15:30	45 min	17	SALA JIVV1		- Continuação da música "Olá";- Jogos musicais.
25/01/2022	TER	15:30	45 min	18	SALA JIVV1		- Introdução à música "Dó, Ré, Mi";- Jogos musicais.

TIAGO SOARES SANTOS**Tiago Soares Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 1º OB2**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022	SEX	15:00	60 min	35	SALA OB2		- Jogos musicais.
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	36	SALA OB2		- Jogos lúdicos, no exterior;- Visualização de uma curta-metragem, de tema musical.

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - MUS oOB1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:30	45 min	1	SALA JIOB1	- Apresentações;
04/10/2021	SEG	15:30	45 min	3	SALA JIOB1	- Continuação da aprendizagem da música: Mão direita, Mão esquerda;- Jogos lúdicos;
11/10/2021	SEG	15:30	45 min	4	SALA JIOB1	- Introdução da música: Tenho um sapo na cabeça;- Jogos;
18/10/2021	SEG	15:30	45 min	5	SALA JIOB1	- Continuação da aprendizagem das músicas "Tenho um sapo na cabeça" e "Mão direita, Mão esquerda";
25/10/2021	SEG	15:30	45 min	6	SALA JIOB1	- Introdução da música: "A altura do som";- Jogos;
08/11/2021	SEG	15:30	45 min	7	SALA JIOB1	- Introdução de uma nova música: "Temos três aninhos";- Jogos;
15/11/2021	SEG	15:30	45 min	8	SALA JIOB1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;
22/11/2021	SEG	15:30	45 min	9	SALA JIOB1	- Aprendizagem da música: A minha Casa vou fazer;- Jogos de identificação de sons: PictoSom;
29/11/2021	SEG	15:30	45 min	10	SALA JIOB1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
06/12/2021	SEG	15:30	45 min	11	SALA JIOB1	- Jogos lúdicos;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
13/12/2021	SEG	15:30	45 min	12	SALA JIOB1	- Revisão das músicas aprendidas;- PictoSom;
20/12/2021	SEG	15:30	45 min	13	SALA JIOB1	- Músicas de Natal;
27/12/2021	SEG	15:30	45 min	14	SALA JIOB1	Férias
03/01/2022	SEG	15:30	45 min	15	SALA JIOB1	Férias
10/01/2022	SEG	15:30	45 min	16	SALA JIOB1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos;
17/01/2022	SEG	15:30	45 min	17	SALA JIOB1	- Aprendizagem de instrumentos musicais: imagem e som - Cordas;
24/01/2022	SEG	15:30	45 min	18	SALA JIOB1	- Aprendizagem de novos instrumentos musicais: série verde;

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - MUS oOB2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:30	45 min	1	SALA JIOB2	- Apresentações;
30/09/2021	QUI	15:30	45 min	2	SALA JIOB2	- Introdução da música: Mão direita, mão esquerda;- Jogos rítmicos;
07/10/2021	QUI	15:30	45 min	3	SALA JIOB2	- Continuação da aprendizagem da música: Mão direita, Mão esquerda;- Jogos lúdicos;
14/10/2021	QUI	15:30	45 min	4	SALA JIOB2	- Introdução da música: Tenho um sapo na cabeça;- Jogos;
21/10/2021	QUI	15:30	45 min	5	SALA JIOB2	- Continuação da aprendizagem das músicas "Tenho um sapo na cabeça" e "Mão direita, Mão esquerda";
28/10/2021	QUI	15:30	45 min	6	SALA JIOB2	- Introdução da música: "A altura do som";- Jogos;
04/11/2021	QUI	15:30	45 min	7	SALA JIOB2	- Revisão das músicas aprendidas;- Novos jogos rítmicos e lúdicos;
11/11/2021	QUI	15:30	45 min	8	SALA JIOB2	- Introdução de uma nova música: "Temos três aninhos";- Jogos;
18/11/2021	QUI	15:30	45 min	9	SALA JIOB2	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;
25/11/2021	QUI	15:30	45 min	10	SALA JIOB2	- Aprendizagem da música: A minha Casa vou fazer;- Jogos de identificação de sons: PictoSom;
02/12/2021	QUI	15:30	45 min	11	SALA JIOB2	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
09/12/2021	QUI	15:30	45 min	12	SALA JIOB2	- Jogos lúdicos;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
16/12/2021	QUI	15:30	45 min	13	SALA JIOB2	- Revisão das músicas aprendidas;- PictoSom;
23/12/2021	QUI	15:30	45 min	14	SALA JIOB2	Férias
30/12/2021	QUI	15:30	45 min	15	SALA JIOB2	Férias
06/01/2022	QUI	15:30	45 min	16	SALA JIOB2	Férias
20/01/2022	QUI	15:30	45 min	18	SALA JIOB2	- Aprendizagem de instrumentos musicais: imagem e som - Cordas;

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - MUS oOB3						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
03/11/2021	QUA	15:30	45 min	7	SALA oOB3	- Apresentações;- Revisão das músicas aprendidas;- Novos jogos rítmicos e lúdicos;
10/11/2021	QUA	15:30	45 min	8	SALA oOB3	- Introdução de uma nova música: "Temos três aninhos";- Jogos;
17/11/2021	QUA	15:30	45 min	9	SALA oOB3	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;
24/11/2021	QUA	15:30	45 min	10	SALA oOB3	- Aprendizagem da música: A minha Casa vou fazer;- Jogos de identificação de sons: PictoSom;
15/12/2021	QUA	15:30	45 min	11	SALA oOB3	- Revisão das músicas aprendidas;- PictoSom;
22/12/2021	QUA	15:30	45 min	12	SALA oOB3	- Músicas de Natal;
29/12/2021	QUA	15:30	45 min	13	SALA oOB3	Férias
05/01/2022	QUA	15:30	45 min	14	SALA oOB3	Férias
19/01/2022	QUA	15:30	45 min	16	SALA oOB3	- Aprendizagem de novos instrumentos musicais: série verde;
26/01/2022	QUA	15:30	45 min	17	SALA oOB3	- Aprendizagem de novos instrumentos musicais: série verde;

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - MUS oOP						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
01/10/2021	SEX	15:30	45 min	2	SALA JIOP1	- Introdução da música: Mão direita, mão esquerda;- Jogos rítmicos;
08/10/2021	SEX	15:30	45 min	3	SALA JIOP1	- Continuação da aprendizagem da música: Mão direita, Mão esquerda;- Jogos lúdicos;
22/10/2021	SEX	15:30	45 min	5	SALA JIOP1	- Continuação da aprendizagem das músicas "Tenho um sapo na cabeça" e "Mão direita, Mão esquerda";
29/10/2021	SEX	15:30	45 min	6	SALA JIOP1	- Introdução da música: "A altura do som";- Jogos;
05/11/2021	SEX	15:30	45 min	7	SALA JIOP1	- Revisão das músicas aprendidas;- Novos jogos rítmicos e lúdicos;
12/11/2021	SEX	15:30	45 min	8	SALA JIOP1	- Introdução de uma nova música: "Temos três aninhos";- Jogos;
19/11/2021	SEX	15:30	45 min	9	SALA JIOP1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;
26/11/2021	SEX	15:30	45 min	10	SALA JIOP1	- Aprendizagem da música: A minha Casa vou fazer;- Jogos de identificação de sons: PictoSom;
03/12/2021	SEX	15:30	45 min	11	SALA JIOP1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
10/12/2021	SEX	15:30	45 min	12	SALA JIOP1	- Jogos lúdicos;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
17/12/2021	SEX	15:30	45 min	13	SALA JIOP1	- Revisão das músicas aprendidas;- PictoSom;
24/12/2021	SEX	15:30	45 min	14	SALA JIOP1	Férias
31/12/2021	SEX	15:30	45 min	15	SALA JIOP1	Férias
07/01/2022	SEX	15:30	45 min	16	SALA JIOP1	Férias
21/01/2022	SEX	15:30	45 min	18	SALA JIOP1	- Aprendizagem de novos instrumentos musicais: série verde;

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - MUS oT1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:30	45 min	1	SALA JI T1	- Apresentações;
28/09/2021	TER	15:30	45 min	2	SALA JI T1	- Introdução da música: Mão direita, mão esquerda;- Jogos rítmicos;
12/10/2021	TER	15:30	45 min	3	SALA JI T1	- Introdução da música: Tenho um sapo na cabeça;- Jogos;
19/10/2021	TER	15:30	45 min	4	SALA JI T1	- Continuação da aprendizagem das músicas "Tenho um sapo na cabeça" e "Mão direita, Mão esquerda";
26/10/2021	TER	15:30	45 min	5	SALA JI T1	- Introdução da música: "A altura do som";- Jogos;
02/11/2021	TER	15:30	45 min	6	SALA JI T1	- Revisão das músicas aprendidas;- Novos jogos rítmicos e lúdicos;
09/11/2021	TER	15:30	45 min	7	SALA JI T1	- Introdução de uma nova música: "Temos três aninhos";- Jogos;
16/11/2021	TER	15:30	45 min	8	SALA JI T1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;
23/11/2021	TER	15:30	45 min	9	SALA JI T1	- Aprendizagem da música: A minha Casa vou fazer;- Jogos de identificação de sons: PictoSom;
30/11/2021	TER	15:30	45 min	10	SALA JI T1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
07/12/2021	TER	15:30	45 min	11	SALA JI T1	- Jogos lúdicos;- Jogos rítmicos;- PictoSom;
14/12/2021	TER	15:30	45 min	12	SALA JI T1	- Revisão das músicas aprendidas;- PictoSom;
21/12/2021	TER	15:30	45 min	13	SALA JI T1	- Músicas de Natal;
28/12/2021	TER	15:30	45 min	14	SALA JI T1	Férias
04/01/2022	TER	15:30	45 min	15	SALA JI T1	Férias
11/01/2022	TER	15:30	45 min	16	SALA JI T1	- Revisão das músicas aprendidas;- Jogos;
18/01/2022	TER	15:30	45 min	17	SALA JI T1	- Aprendizagem de instrumentos musicais: imagem e som - Cordas;
25/01/2022	TER	15:30	45 min	18	SALA JI T1	- Aprendizagem de novos instrumentos musicais: série verde;

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - XDZ 1º OB1						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA OB1	- Apresentações;- Noções sobre o jogo de Xadrez;- Atividades lúdicas;
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA OB1	- Introdução de uma nova peça: Bispo;- Jogo com peões e bispos no tabuleiro magnético;
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	4	SALA OB1	- Jogo "Um contra um" com peões e bispos;
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA OB1	- Revisão das peças aprendidas;- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;- Noção dos pontos de cada peça do jogo;
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	6	SALA OB1	- Introdução de uma nova peça: Torre;- Jogo com peões e torres no tabuleiro magnético;
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA OB1	- Introdução da noção de "Torneio de Xadrez";- Torneio com peões e torres;
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	8	SALA OB1	- Introdução de uma nova peça: Cavalo;- Jogo com tabuleiro magnético com todas as peças aprendidas: Peões, Bispos, Torres e Cavalos;
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA OB1	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;- Revisão das peças aprendidas;
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA OB1	- Torneio "1vs1";- Recapitulação das regras do jogo e dos pontos das peças;
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA OB1	- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA OB1	- Introdução de uma nova peça: Dama;- Jogo com todas as peças aprendidas em tabuleiro magnético;
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA OB1	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA OB1	Férias
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	15	SALA OB1	Férias
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	16	SALA OB1	- Revisão das peças aprendidas;- Jogo em tabuleiro magnético;
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	17	SALA OB1	- Aprendizagem da promoção do peão;- Algumas noções sobre o "Rei";
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	18	SALA OB1	Revisão da noção de "Cheque" e "Cheque Mate";

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - XDZ 1º OB2						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA OB2	- Apresentações;- Noções sobre o jogo de Xadrez;- Atividades lúdicas;
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA OB2	- Introdução da peça: Peão;- Jogo com peões no tabuleiro magnético;
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA OB2	- Introdução de uma nova peça: Bispo;- Jogo com peões e bispos no tabuleiro magnético;
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA OB2	- Jogo "Um contra um" com peões e bispos;
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA OB2	- Revisão das peças aprendidas;- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;- Noção dos pontos de cada peça do jogo;
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA OB2	- Introdução de uma nova peça: Torre;- Jogo com peões e torres no tabuleiro magnético;
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA OB2	- Jogo "Um contra Um" de torres e peões;
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA OB2	- Introdução da noção de "Torneio de Xadrez";- Torneio com peões e torres;
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA OB2	- Introdução de uma nova peça: Cavalo;- Jogo com tabuleiro magnético com todas as peças aprendidas: Peões, Bispos, Torres e Cavalos;
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA OB2	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;- Revisão das peças aprendidas;
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA OB2	- Introdução de uma nova peça: Dama;- Jogo com todas as peças aprendidas em tabuleiro magnético;
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA OB2	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA OB2	Férias
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA OB2	Férias
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA OB2	- Aprendizagem da promoção do peão;- Algumas noções sobre o "Rei";
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA OB2	Revisão da noção de "Cheque" e "Cheque Mate";

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - XDZ 1º OP1						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA OP1	- Apresentações;- Noção do jogo de Xadrez;- Introdução da peça: Peão;- Jogo com peões no tabuleiro magnético;
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA OP1	- Introdução de uma nova peça: Bispo;- Jogo com peões e bispos no tabuleiro magnético;
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA OP1	- Revisão das peças aprendidas;- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;- Noção dos pontos de cada peça do jogo;
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA OP1	- Introdução de uma nova peça: Torre;- Jogo com peões e torres no tabuleiro magnético;
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA OP1	- Jogo "Um contra Um" de torres e peões;
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA OP1	- Introdução da noção de "Torneio de Xadrez";- Torneio com peões e torres;
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OP1	- Introdução de uma nova peça: Cavalo;- Jogo com tabuleiro magnético com todas as peças aprendidas: Peões, Bispos, Torres e Cavalos;
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OP1	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;- Revisão das peças aprendidas;
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA OP1	- Torneio "1vs1";- Recapitulação das regras do jogo e dos pontos das peças;
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA OP1	- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA OP1	- Introdução de uma nova peça: Dama;- Jogo com todas as peças aprendidas em tabuleiro magnético;
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA OP1	Férias
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA OP1	Férias
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA OP1	Férias
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA OP1	Revisão da noção de "Cheque" e "Cheque Mate";

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - XDZ 1º T1						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA T1	- Apresentações;- Noções sobre o jogo de Xadrez;- Atividades lúdicas;
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA T1	- Introdução da peça: Peão;- Jogo com peões no tabuleiro magnético;
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA T1	- Jogo "Um contra um" com peões e bispos;
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA T1	- Revisão das peças aprendidas;- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;- Noção dos pontos de cada peça do jogo;
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA T1	- Introdução de uma nova peça: Torre;- Jogo com peões e torres no tabuleiro magnético;
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA T1	- Jogo "Um contra Um" de torres e peões;
09/11/2021	TER	16:30	60 min	7	SALA T1	- Introdução da noção de "Torneio de Xadrez";- Torneio com peões e torres;
16/11/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA T1	- Introdução de uma nova peça: Cavalo;- Jogo com tabuleiro magnético com todas as peças aprendidas: Peões, Bispos, Torres e Cavalos;
23/11/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA T1	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;- Revisão das peças aprendidas;
30/11/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA T1	- Torneio "1vs1";- Recapitulação das regras do jogo e dos pontos das peças;
07/12/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA T1	- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;
14/12/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA T1	- Introdução de uma nova peça: Dama;- Jogo com todas as peças aprendidas em tabuleiro magnético;
21/12/2021	TER	16:30	60 min	13	SALA T1	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;
28/12/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA T1	Férias
04/01/2022	TER	16:30	60 min	15	SALA T1	Férias
11/01/2022	TER	16:30	60 min	16	SALA T1	- Revisão das peças aprendidas;- Jogo em tabuleiro magnético;
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA T1	- Aprendizagem da promoção do peão;- Algumas noções sobre o "Rei";
25/01/2022	TER	16:30	60 min	18	SALA T1	Revisão da noção de "Cheque" e "Cheque Mate";

ALEXANDRE AGUIAR**Alexandre Aguiar****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMA - XDZ 2º T2						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA T2	- Apresentações;- Noção do jogo de Xadrez;- Introdução da peça: Peão;- Jogo com peões no tabuleiro magnético;
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	3	SALA T2	- Introdução de uma nova peça: Bispo;- Jogo com peões e bispos no tabuleiro magnético;
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA T2	- Jogo "Um contra um" com peões e bispos;
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA T2	- Revisão das peças aprendidas;- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;- Noção dos pontos de cada peça do jogo;
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA T2	- Introdução de uma nova peça: Torre;- Jogo com peões e torres no tabuleiro magnético;
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA T2	- Jogo "Um contra Um" de torres e peões;
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA T2	- Introdução da noção de "Torneio de Xadrez";- Torneio com peões e torres;
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA T2	- Introdução de uma nova peça: Cavalo;- Jogo com tabuleiro magnético com todas as peças aprendidas: Peões, Bispos, Torres e Cavalos;
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA T2	- Jogo "1vs1" com todas as peças aprendidas;- Revisão das peças aprendidas;
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA T2	- Torneio "1vs1";- Recapitulação das regras do jogo e dos pontos das peças;
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA T2	- Jogo no tabuleiro magnético com as peças aprendidas;
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA T2	- Introdução de uma nova peça: Dama;- Jogo com todas as peças aprendidas em tabuleiro magnético;
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA T2	Férias
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA T2	Férias
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	16	SALA T2	Férias
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	18	SALA T2	- Aprendizagem da promoção do peão;- Algumas noções sobre o "Rei";

ANA COSTEIRA**Ana Costeira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 4º OB8**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	35	SALA OB8		Execução e repetição de frases rítmicas;A Pauta e a Clave de Sol: identificação visual das notas na pauta;Escala de Dó Maior: entoação e linguagem gestual.
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	36	SALA OB8		Música "Touro e passarinho" (Edições Convite à Música);Exercício de identificação auditiva - Grave vs Agudo;Exercício de percussão corporal "Harry Potter" (https://www.youtube.com/watch?v=uOuLi0avCwU&t=42s);Música "Kokoleoko" (Edições Convite à Música);Realização de um desenho abstrato.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AVC - ALD 1º T1						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30 60 min	1	SALA T1		- Apresentação;- Regras de funcionamento das aulas de Dança.
06/10/2021	QUA	16:30 60 min	3	SALA T1		- Continuação da sessão anterior: exploração do movimento no espaço.
13/10/2021	QUA	16:30 60 min	4	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Exercício da palma e em círculo: trabalhar sensibilidade e atenção ao colega e ao grupo;- Dança de roda com música.
20/10/2021	QUA	16:30 60 min	5	SALA T1		- Exploração no espaço; - Importância de como se movimentar num espaço: no palco ou não.
27/10/2021	QUA	16:30 60 min	6	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Jogo das estátuas com música.
03/11/2021	QUA	16:30 60 min	7	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Música com coreografia: Just Dance - "I'm Blue".
10/11/2021	QUA	16:30 60 min	8	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Escolha de música de Natal para coreografar.
17/11/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Preparação da coreografia para a música: "Rock around the clock".
24/11/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Trabalho da coreografia: exercícios por cada parte da música.
15/12/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA T1		- Aquecimento Corporal;- Preparação para a apresentação da Festa de Natal.
22/12/2021	QUA	16:30 60 min	12	SALA T1		- Apresentação Final: "Festa de Natal".
29/12/2021	QUA	16:30 60 min	13	SALA T1		- INTERRUPÇÃO LETIVA -
05/01/2022	QUA	16:30 60 min	14	SALA T1		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
12/01/2022	QUA	16:30 60 min	15	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Escolha de repertório com os alunos;- Just dance: "Jerusalema".
19/01/2022	QUA	16:30 60 min	16	SALA T1		- Aquecimento Corporal;- O folclore: vídeos sobre vários ranchos com diferentes estilos;- Dança de roda com música folclore.
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	17	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Jogo Just Dance;- Danças de roda - preparação de coreografia.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AVC - ALE 1º O1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA O1	- Apresentação;- Introdução às Vitaminas rítmicas.
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA O1	- Jogo de apresentação - ficar a conhecer os nomes;- Vitaminas rítmicas.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA O1	- Ritmo - sentir a pulsação de uma músico, vários beats.- Improvisação: Pergunta/Resposta com vitaminas rítmicas.
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA O1	- Breve esclarecimento sobre o funcionamento dentro da sala de aula;- Canções de Outono.
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA O1	- História: "A Sinfonia dos Animais" - Livro com interação audiovisual.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA O1	- Continuação da aula anterior: História "A Sinfonia dos Animais" - Livro com interação audiovisual.
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Jogo das palmas;- Vitaminas Rítmicas.
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Vitaminas rítmicas;- Canções sobre o Outono: "Folhas de Outono" - letra.
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Canções sobre o Outono: "Folhas de Outono" - letra + gestos.
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA O1	-Jogo - Picto Som: Série Verde + Série Vermelha.
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA O1	-Jogo - Picto Som: Série Amarela;- Canção de Outono: "Folhas de Mil cores" - Letra.
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Vitaminas Rítmicas;- Canção de Outono: "Folhas de Mil cores" - Letra + gestos.
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA O1	- Vitaminas Rítmicas: Pergunta Resposta;- Aquecimento corporal;- Jogo de Mímica: Profissões e Atividades.
09/11/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA O1	- Canções do Magusto e do dia de S. Martinho: "Ouriço Ploc Ploc";- O que é o S. Martinho?.
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Jogo do Espelho Humano;-
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Criação de uma história para encenação (concelhos e dicas).
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	17	SALA O1	- Aquecimento com Vitaminas;- A história de S. Martinho;- História: "Porque chove".
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA O1	- Visualização de vídeos sobre Magia;- Acompanhamento rítmico com percussão corporal de várias músicas de Natal.
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	19	SALA O1	- Canção: "A rena de Nariz Encarnado";- A história sobre o Natal.
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Canção de Natal: "Onde está o Pai Natal" - Letra.
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	21	SALA O1	- Aquecimento corporal;- Canção: "Onde está o Pai Natal" - letra + gestos.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA O1	- Canção: "Então é Natal";- Jogo das palmas com música.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	23	SALA O1	- SUBSTITUIÇÃO -
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA O1	- Jogo de memória: "Story's Cube";- Preparação para a Festa de Natal.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	25	SALA O1	- Apresentação Final: "Festa de Natal".
21/12/2021	TER	15:00	60 min	26	SALA O1	- Visualização de um filme: "Super Monsters".
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA O1	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
28/12/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA O1	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	29	SALA O1	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
04/01/2022	TER	15:00	60 min	30	SALA O1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	31	SALA O1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
11/01/2022	TER	15:00	60 min	32	SALA O1	- Aquecimento corporal com música;- Jogo pergunta/resposta com ritmo;- Canção: "Cantigas e danças" - só letra.
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	33	SALA O1	- Vitaminas rítmicas;- Canção: "Cantigas e danças" - letra + gestos.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AVC - ALE 1º O1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/01/2022	TER	15:00	60 min	34	SALA O1		- Jogo de cartas: jogo de memorização e de imitação;- Canção: "Cantigas e danças" - letra + gestos;- Canção: "Primavera" - letra.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	36	SALA O1		- Aquecimento corporal direcionado para a voz;- Canção: "Casa da Páscoa" - estrutura + letra + gestos.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AVC - ALE 1º T1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA T1	- Apresentação.
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA T1	- Introdução às Vitaminas Rítmicas;- Jogo de pergunta/resposta com palmas.
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA T1	- Aquecimento corporal;- Ritmo: definição e importância (trabalhar pulsação).
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA T1	- SUBSTITUIÇÃO - Prof. Fátima Dias
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA T1	- Vitaminas Rítmicas;- História: "A Sinfonia dos Animais" - livro de interação audiovisual.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA T1	- Continuação da aula anterior - História: "A Sinfonia dos Animais" - livro de interação audiovisual.
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA T1	- Canção de Outono: "Folhas de Mil cores" - letra + gestos.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA T1	- Revisão da canção de Outono: "Folhas de Mil cores" - letra + gestos.- Canção de Outono: "É tempo de Outono" - Só letra.
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA T1	- SUBSTITUIÇÃO - Prof. Andreia Oliveira
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA T1	- Aquecimento Corporal;- Breve esclarecimento sobre o funcionamento das regras dentro da sala de aula;- Atividade Exterior: Jogo das Estátuas com música.
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA T1	- Vitaminas Rítmicas;- Canção de Outono: "É tempo de Outono" - letra + gestos.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA T1	- Visualização de um vídeo sobre artes performativas: "AVNER THE ECCENTRIC"- Jogo do Maestro.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA T1	- Aquecimento corporal;- Jogo do Silêncio;- Picto Som: Série Verde + Série Amarela.
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA T1	- Picto Som: Série vermelha;- Canções sobre o dia de S. Martinho: "No Magusto" - letra + dança de roda;
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA T1	- Picto Som: Série vermelha;- A história de S. Martinho;- História: "Porque chove".
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA T1	- Aquecimento corporal;- Criação de uma história para encenação (concelhos e dicas).
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA T1	- Vitaminas Rítmicas;- Jogo de Mímica: "Quem sou eu!?".
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA T1	- Aquecimento corporal;- Música de Natal: "Onde está o Pai Natal" - letra.
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA T1	- Vitaminas rítmicas;- Música de Natal: "Onde está o Pai Natal" - letra + gestos;- Música de Natal: "Então é Natal".
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA T1	- Vitaminas Rítmicas;- Revisão dos conteúdos de Natal.
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	21	SALA T1	- Aquecimento corporal;
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA T1	- Canção: "Então é Natal";- Visualização de um vídeo sobre: " A Charlie Brown Christmas".
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA T1	- Preparação para a Festa de Natal: - "Onde está o Pai Natal" + "Então é Natal".
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA T1	- Ensaio Geral em todas as turmas do polo escolar.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA T1	- Apresentação Final: "Festa de Natal".
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA T1	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	27	SALA T1	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	28	SALA T1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA T1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA T1	- Aquecimento corporal;- Canção: "Cantigas e danças" - audição repetitiva da música.- Letra da canção por partes.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA T1	- Vitaminas rítmicas;- Canção: "Cantigas e danças" - só letra.
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA T1	- Aquecimento Corporal;- Canção: "Cantigas e danças" - letra + gestos;- Canção: "Primavera";- Canção: "Pequeno Mundo".

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AVC - ALE 1º T1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA T1		- Vitaminas Rítmicas;- Canção: "Caminho" - demonstração da música;- Canção: "Casa da Páscoa".
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA T1		- Canção: "Caminho" - letra;- Canção: "Casa da Páscoa" - estrutura + letra + gestos.
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	35	SALA T1		- Aquecimento corporal;- Canção: "Primavera" - estrutura + gestos + letra.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AVC - ALE 2º T2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA T2	- Jogo de Apresentação;- Jogo da Palma.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA T2	- Esclarecimento sobre o funcionamento das aulas;- Vitaminas rítmicas;- Canção: "Folhas de Outono" - gestos + letra.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA T2	- Aquecimento corporal;- Exploração rítmica acompanhada com música;- História: "Sinfonia dos Animais".
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA T2	- Aquecimento Corporal;- Marcha Tchaikovsky - musicograma;- Picto música (série verde).
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA T2	- Aquecimento corporal ; - Vitaminas Rítmicas;- Exploração dos instrumentos musicais trazidos pelos alunos;- Visualização de um vídeo sobre artes performativas: "FILIPO";
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA T2	- Picto música - (série vermelha);- Música sobre o Halloween: "É noite de Halloween" - letra + gestos.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA T2	- Aquecimento corporal;- Criação de um pequeno texto sobre um tema livre para representação.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA T2	- Vitaminas rítmicas;- Canções sobre o dia de S.Martinho + Magusto: "Ouriço Ploc Ploc" + "No magusto".
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA T2	- Aquecimento corporal;- Picto Som: Jogo dos Instrumentos musicais - Série Verde.
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	10	SALA T2	- Canção de Natal: "Zé o Boneco" - letra + gestos;- Canção: "Numa pauta".
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA T2	- Canção de Natal: "Então é Natal".
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA T2	- Canção: "Então é Natal";- Visualização de um vídeo sobre: " A Charlie Brown Christmas".
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA T2	- Ensaio geral em todas as turmas do polo escolar.
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA T2	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA T2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA T2	- Vitaminas Rítmicas;- Canção: "Cantigas e danças" - estrutura da música + letra.
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA T2	- Canção: "Cantigas e danças" - letra + gestos;- Canção: "Primavera" - letra;- Canção: "Caminho" - letra.
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA T2	- Canção: "Casa da Páscoa" - letra + gestos;- Canção: "Esconderijos" - letra + gestos.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AVC - ALE 3º O4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA O4	- Apresentação.
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	2	SALA O4	- Jogo de Apresentação (conhecer os nomes);- Considerações gerais sobre o semestre e regras da sala de aula.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA O4	- Jogo das palmas;- Atividade exterior - jogo das estátuas.
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	4	SALA O4	- Vitaminas Rítmicas;- História: "A Sinfonia dos Animais" - livro de interação audiovisual.
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA O4	-Continuação da aula anterior: História: "A Sinfonia dos Animais" - livro de interação audiovisual.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA O4	- Canção de Outono: "Folhas de Mil cores" - letra + gestos.
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA O4	- Revisão da canção de Outono: "Folhas de Mil cores" - letra + gestos.- Canção de Outono: "É tempo de Outono" - Só letra.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA O4	- Vitaminas Rítmicas;- Canção de Outono: "É tempo de Outono" - letra + gestos.
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA O4	- Visualização de um vídeo sobre artes performativas: "AVNER THE ECCENTRIC"- Jogo do Maestro.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA O4	- Canções sobre o Halloween: - "Dias das Bruxas" - letra + gestos.
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA O4	- A História do Halloween;- Canções sobre o Halloween: "É noite de Halloween" - letra + gestos.
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA O4	- Canções sobre o Halloween: "É noite de Halloween" e "Dias das Bruxas" - letra + gestos.
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA O4	- Vitaminas Rítmicas: Pergunta Resposta;- Aquecimento corporal;- Jogo de Mímica: Profissões e Atividades.
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA O4	- Vitaminas rítmicas;- Canções sobre o dia de S.Martinho + Magusto: "Ouriço Ploc Ploc" + "No magusto".
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA O4	- A história de S. Martinho;- História: "Porque chove".
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA O4	-Jogo - Picto Música: Série Verde + Série Vermelha.
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA O4	-Jogo - Picto Música: Série Amarela;- Duos e trios (Picto Música).
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA O4	- Aquecimento corporal;- Visualização de um vídeo sobre artes performativas: "Magic TV Show".- Criação de uma música com as notas propostas pelos alunos com a ajuda do Professor: "Já são cinco e meia".
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA O4	- Vitaminas Rítmicas;- Jogo do Maestro;- Atividade exterior - danças de roda.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA O4	- Introdução das canções de Natal;- Revisões das canções de Natal do ano passado a pedido dos alunos.
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA O4	- Vitaminas Rítmicas;- Canção: "O trenó do Pai Natal" - letra + gestos.
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA O4	- Aquecimento corporal;- Canção: "Então é Natal".
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	23	SALA O4	- SUBSTITUIÇÃO -
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA O4	- Aquecimento corporal;- Preparação para a festa de Natal: "Então é Natal" + "O trenó do Pai Natal".
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	25	SALA O4	- Festa de Natal.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA O4	- Visualização de um vídeo sobre: " A Charlie Brown Christmas".
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	27	SALA O4	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA O4	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	29	SALA O4	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA O4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	31	SALA O4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA O4	- Aquecimento corporal;- Vitaminas rítmicas;- Canção: "Cantigas e danças" - estrutura da música + letra;- Canção: "Primavera" - estrutura da música + letra.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AVC - ALE 3º O4**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	33	SALA O4		- Aquecimento corporal com música;- Canção: "Cantigas e danças" - letra + gestos;- Canção: "Primavera" - letra + gestos.
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA O4		- Jogo da palma;- Canção: "Caminho" - letra + gestos;- Canção: "Na casa da Páscoa" - letra + gestos.
25/01/2022	TER	16:30	60 min	36	SALA O4		- Visualização do primeiro episódio da "Rua Sésamo" ;- Audição da música do genérico.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AVC - ALE 4º O5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA O5	- Apresentação.
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA O5	- Jogo de Apresentação (conhecer os nomes);- Considerações gerais sobre o semestre e regras da sala de aula.
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA O5	- Aquecimento corporal;- Introdução às Vitaminas Rítmicas;- Jogo de Mímica.
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA O5	- Continuação do jogo de mímica;- O que é o ritmo? - jogo de acompanhamento musical.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA O5	- Vitaminas Rítmicas;- Canção de Outono: "É tempo de Outono" - letra + gestos.
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA O5	- As estações do Ano: História.- Canção de Outono: "Folhas de Mil cores" - letra + gestos.
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA O5	- Vitaminas Rítmicas;- Canção de Outono: "É tempo de Outono" - letra + gestos.
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA O5	- Breve história sobre o Jazz e audições.
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA O5	- Jogo rítmico: Acompanhamento musical: "Rock around the clock" + "Johnny B Goode".
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA O5	- Vitaminas rítmicas: Jogo de acompanhamento musical.
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA O5	- História sobre o Halloween;- Canções sobre o Halloween: - "Dias das Bruxas" - letra + gestos.
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA O5	- Canções sobre o Halloween: - "É noite de Halloween" - letra + gestos.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA O5	- Picto Música: Série Verde + Amarela.
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA O5	- Picto Música: Série Vermelha + Duos e Trios.
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA O5	- História do São Martinho;- Canções do S. Martinho.
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	16	SALA O5	- O magusto e as tradições religiosas;- Canções sobre o magusto.
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA O5	- SUBSTITUIÇÃO -
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	18	SALA O5	- SUBSTITUIÇÃO -
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA O5	- Introdução das canções de Natal: "Então é Natal" + "Natal Branco".
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	20	SALA O5	- Atividade de desenho: "Representar o Natal com simples formas geométricas";- Jogo de memória: "ImagiDice".
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA O5	- Aquecimento corporal;- Vitaminas Rítmicas com acompanhamento musical;- Canção de Natal: "Então é Natal" - Letra.
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	22	SALA O5	- Canção de Natal: "Natal Branco" - Desenvolvimento de uma pequena história para representação enquanto cantam a música.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA O5	- Aquecimento corporal;- Vitaminas rítmicas: jogo da pergunta/resposta;- Revisão das canções de Natal.
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	24	SALA O5	- Atividade Exterior: - Ensaio geral para a festa de Natal com as turmas: O1, O4 e O5.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA O5	- Preparação para a festa de Natal.
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	26	SALA O5	- Preparação para a festa de Natal.
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA O5	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	28	SALA O5	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA O5	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	30	SALA O5	- INTERRUPÇÃO LETIVA -
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA O5	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	32	SALA O5	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA O5	- Aquecimento corporal;- Canção: "Cantigas e danças" - estrutura da música + letra + gestos;- Canção: "Primavera" - estrutura da música + letra + gestos.
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	34	SALA O5	- Canção: "Casa da Páscoa" - estrutura da música + letra;- Canção: "O Caminho" - estrutura da música + letra.

ANDRÉ CARVALHO**André Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AVC - ALE 4º O5**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	35	SALA O5		- Aquecimento corporal;- Medley da Páscoa.
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	36	SALA O5		- Visualização dos vídeos introdutórios (genérico) das canções do Medley de Animação;- Visualização do 1º episódio da rua sésamo (VP).

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOB2**Disciplina **Música**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

13/01/2022 QUI 15:30 45 min 17 SALA JIOB2 - Introdução de uma nova música: Tenho 5 reis.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOB3**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
12/01/2022	QUA	15:30 45 min	15	SALA oOB3	Canção do "Tenho um sapo na cabeça" com coreografia gestificada.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOP**Disciplina **Música**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

14/01/2022 SEX**15:30 45 min****17****SALA JIOP1**Músicas anteriormente aprendidas "Tenho um sapo na cabeça" ,
canção das formas e Sou uma taça.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - XDZ 1º OB2**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

12/01/2022 QUA 16:30 60 min 15 SALA OB2 Revisão de peças do tabuleiro.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - XDZ 1º OP1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA OP1	
					Jogo relativo ao xadrez.	
124812EABAE					Afonso Joaquim Silva Tavares	Justificado
125812EABAE					Duarte dos Santos Gonçalves	Justificado
124842EABAE					Íris Alexandra Pinho dos Santos	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
125817EABAE					Rodrigo Soares Lopes	Faltou
124841EABAE					Samira Isabela Gonçalves da Silva Vieira	Faltou

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - XDZ 2º T2**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

13/01/2022 QUI**16:30 60 min****17****SALA T2**

Revisão de peças do tabuleiro.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - ALD 3º T3**Disciplina **ALE Dança**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

19/11/2021 SEX 16:30 60 min**9 SALA T3**

Identificação auditiva de alguns estilos de música.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - AFD 4º O5**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA O5	Desenho para colorir com exercício de cores.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - XDZ 4º O5**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

18/01/2022 TER**15:00 60 min****17****SALA O5**

Identificação de peças e relativos movimentos.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**Classe **LMS - ALD 1º VV1**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
07/12/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA VV1	Dança conforme as figuras geométricas.Exercícios simples.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - ALD 2º VV2**

Disciplina	ALE Dança			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	3	SALA VV2		Identificação auditiva de alguns estilos de música.
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA VV2		Continuação de coreografias anteriormente aprendidas pelos alunos. Visualização e repetição do vídeo Dance Fit Kids "Dance Monkeys".

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**Classe **LMS - MUS o VV2**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/10/2021	QUI	15:30	45 min	3	SALA JIVV2		"Pedro e a sua quinta" (parte 2): consolidaçãoCriação de música para o Halloween.
16/12/2021	QUI	15:30	45 min	13	SALA JIVV2		Criação de música para o Natal.Desenvolvimento de coreografias conjuntas.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**Classe **LMS - MUS oVV1**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/12/2021	TER	15:30 45 min	11	SALA JIVV1	Criação de música para o Natal. Interpretações de músicas de Natal à escolha.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 2º PL3**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA PL3		Desenho para colorir com jogo de cores.
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	34	SALA PL3		Tomar consciência das diferentes formas na sala de aula

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**Classe **PAR - AFD 1º OB2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA OB2	Jogos lúdicos em grupo.

ANDREIA OLIVEIRA**Andreia Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - ALD 1º OB2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA OB2	Visualização e repetição do vídeo Dance Fit Kids "Dance Monkeys"

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - AFD 4º OB7						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG 16:30 60 min	1	SALA OB7		Apresentação.Jogo do Mata	
27/09/2021	SEG 16:30 60 min	2	SALA OB7		Jogo do mata.Exercícios por estações.	
04/10/2021	SEG 16:30 60 min	3	SALA OB7		Mobilização articular.Exercícios por estações	
11/10/2021	SEG 16:30 60 min	4	SALA OB7		Jogo lúdico de aquecimento.Jogo futebol humano	
18/10/2021	SEG 16:30 60 min	5	SALA OB7		Mobilização articular.Exercícios por estafetas.	
25/10/2021	SEG 16:30 60 min	6	SALA OB7		Jogo LúdicoEstações	
08/11/2021	SEG 16:30 60 min	7	SALA OB7		Exercícios de mobilização articular.Jogo do mata	
15/11/2021	SEG 16:30 60 min	8	SALA OB7		Jogo lúdico.Exercícios com bola de basquetebol	
22/11/2021	SEG 16:30 60 min	9	SALA OB7		Exercícios em estafetaJogos lúdicos com bola de basquetebol	
29/11/2021	SEG 16:30 60 min	10	SALA OB7		Jogo lúdico.Jogo de futebol humano.	
13/12/2021	SEG 16:30 60 min	12	SALA OB7		Continuação dos jogos tradicionais portugueses	
20/12/2021	SEG 16:30 60 min	13	SALA OB7		Festa de Natal	
27/12/2021	SEG 16:30 60 min	14	SALA OB7		Interrupção letiva	
03/01/2022	SEG 16:30 60 min	15	SALA OB7		Interrupção letiva	
10/01/2022	SEG 16:30 60 min	16	SALA OB7		Jogo das apanhadasEstafetasFutebol	
17/01/2022	SEG 16:30 60 min	17	SALA OB7		Jogo do rabo das raposas.Jogo dos sete passes.	
24/01/2022	SEG 16:30 60 min	18	SALA OB7		Jogo do mataJogo do futebol humano	

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - ALD 3º OP3						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	16:30 60 min	1	SALA OP3		Apresentação.Jogo dos stop com música.Dança livre
30/09/2021	QUI	16:30 60 min	2	SALA OP3		Jogo do stop com música.Em grupo, elaboração de uma coreografia
07/10/2021	QUI	16:30 60 min	3	SALA OP3		Jogo de grupo.Jogo das cadeiras
14/10/2021	QUI	16:30 60 min	4	SALA OP3		Jogo de imitação.Desafio de coreografias.
21/10/2021	QUI	16:30 60 min	5	SALA OP3		Realização de jogos com movimentos diversos
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7	SALA OP3		Jogo de justdance
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8	SALA OP3		Jogo de gruposDança através das várias partes do corpo
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9	SALA OP3		Início da coreografia de natal
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10	SALA OP3		Continuação da preparação da coreografia de natal
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11	SALA OP3		Continuação da preparação da coreografia de natal
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12	SALA OP3		Conclusão da coreografia de natal
16/12/2021	QUI	16:30 60 min	13	SALA OP3		Festa de Natal
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	14	SALA OP3		Interrupção letiva
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	15	SALA OP3		Interrupção letiva
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	16	SALA OP3		Interrupção letiva
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	17	SALA OP3		Introdução às danças tradicionais portuguesas.
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	18	SALA OP3		Dança do regadinho - introdução

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - ALD 3º VV3						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30 60 min	1	SALA VV3		Apresentação.Jogo do stop com música
29/09/2021	QUA	16:30 60 min	2	SALA VV3		Jogo do stop com música. Em grupo, elaboração de uma coreografia.
06/10/2021	QUA	16:30 60 min	3	SALA VV3		Jogo de grupo.Jogo das cadeiras
13/10/2021	QUA	16:30 60 min	4	SALA VV3		Jogo de imitação. Desafio de coreografia
20/10/2021	QUA	16:30 60 min	5	SALA VV3		Realização de jogos com movimentos diversos.
27/10/2021	QUA	16:30 60 min	6	SALA VV3		Jogo do justdance
03/11/2021	QUA	16:30 60 min	7	SALA VV3		Jogos de grupo. Dança através das várias partes do corpo.
10/11/2021	QUA	16:30 60 min	8	SALA VV3		Íncio da coreografia de natal
17/11/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA VV3		Continuação da preparação da coreografia de natal.
24/11/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA VV3		Continuação da preparação da coreografia de natal.
15/12/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA VV3		Apresentação da coreografia de natal.
22/12/2021	QUA	16:30 60 min	12	SALA VV3		Jogos lúdicos
29/12/2021	QUA	16:30 60 min	13	SALA VV3		Interrupção letiva
05/01/2022	QUA	16:30 60 min	14	SALA VV3		Interrupção letiva
12/01/2022	QUA	16:30 60 min	15	SALA VV3		Introdução às danças tradicionais portuguesas.
19/01/2022	QUA	16:30 60 min	16	SALA VV3		Introdução à dança do regadinho
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	17	SALA VV3		dança do regadinho - introdução

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - ALD 4º OB8						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid Sumário	
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA OB8	Apresentação.Jogo dos stop com música.Dança livre
124716EABAE			Leonor Machado Sarabando			Faltou
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA OB8	Jogo do stop com música.Em grupo, elaboração de uma coreografia
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA OB8	Jogo de gruposJogo das cadeiras
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA OB8	Jogo de imitação.Desafia de coreografias.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA OB8	Realização de jogos com movimentos diversos
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA OB8	Jogo de justdance
09/11/2021	TER	16:30	60 min	7	SALA OB8	Jogo de grupos.Dança através das várias partes do corpo
16/11/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA OB8	Início da preparação da coreografia de natal
23/11/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA OB8	Continuação da preparação da coreografia de natal
30/11/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA OB8	Continuação da preparação da coreografia de natal
07/12/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA OB8	Continuação da preparação da coreografia de natal
14/12/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA OB8	Conclusão da preparação da coreografia de natal
21/12/2021	TER	16:30	60 min	13	SALA OB8	Festa de Natal
28/12/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA OB8	Interrupção letiva
04/01/2022	TER	16:30	60 min	15	SALA OB8	Interrupção letiva
11/01/2022	TER	16:30	60 min	16	SALA OB8	Introdução às danças tradicionais portuguesas.
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA OB8	Introdução à dança do regadinho
25/01/2022	TER	16:30	60 min	18	SALA OB8	Dança do regadinho - introdução

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - ALD 4º VV4						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA VV4	Apresentação.Jogo dos stop com música.Dança livre
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA VV4	Jogo do stop com música.Em grupo, elaboração de uma coreografia para apresentação à turma
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA VV4	Jogo de gruposJogo das cadeiras
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA VV4	Jogo de imitaçãoDesafio de coreografia
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA VV4	Jogo de justdance
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA VV4	Jogo de gruposDança através das várias partes do corpo
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA VV4	Inicio da coreografia de Natal
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA VV4	Continuação da preparação da coreografia de natal
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA VV4	Continuação da preparação da coreografia de natal
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA VV4	Conclusão da coreografia de Natal
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA VV4	Festa de Natal
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA VV4	Interrupção letiva
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA VV4	Interrupção letiva
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA VV4	Interrupção letiva
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA VV4	Introdução às danças tradicionais portuguesas.
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA VV4	Dança do regadinho - Introdução

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - EXC oVV1						
Disciplina	Expressão Corporal		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	15:30	45 min	1	SALA JIVV1	Apresentação.Jogo dos animais
29/09/2021	QUA	15:30	45 min	2	SALA JIVV1	Jogos Lúdicos
06/10/2021	QUA	15:30	45 min	3	SALA JIVV1	Exercícios de mobilidade.Exercícios de deslocamentos.
13/10/2021	QUA	15:30	45 min	4	SALA JIVV1	Atividades lúdicas - realização de jogos
20/10/2021	QUA	15:30	45 min	5	SALA JIVV1	Exercícios por estações
27/10/2021	QUA	15:30	45 min	6	SALA JIVV1	Mobilidade geral.Jogos tradicionais portugueses.
03/11/2021	QUA	15:30	45 min	7	SALA JIVV1	Jogos lúdicos
10/11/2021	QUA	15:30	45 min	8	SALA JIVV1	Exercícios de mobilidade
17/11/2021	QUA	15:30	45 min	9	SALA JIVV1	Exercícios de deslocamentos e equilíbrios
24/11/2021	QUA	15:30	45 min	10	SALA JIVV1	Mobilidade geral.Jogos tradicionais portugueses.
15/12/2021	QUA	15:30	45 min	11	SALA JIVV1	Jogos lúdicos
22/12/2021	QUA	15:30	45 min	12	SALA JIVV1	Brincar com regras
29/12/2021	QUA	15:30	45 min	13	SALA JIVV1	Interrupção letiva
05/01/2022	QUA	15:30	45 min	14	SALA JIVV1	Interrupção letiva
12/01/2022	QUA	15:30	45 min	15	SALA JIVV1	Mobilização articular.Jogo do stop.Jogo do macaquinho chinês.
19/01/2022	QUA	15:30	45 min	16	SALA JIVV1	Mobilização articular.Jogo da paredeJogo das escondidas
26/01/2022	QUA	15:30	45 min	17	SALA JIVV1	Jogo do stop com músicaJogo das cadeiras

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - EXC oVV2						
Disciplina	Expressão Corporal		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	15:30	45 min	1	SALA JIVV2	Apresentação.Jogo dos animais
01/10/2021	SEX	15:30	45 min	2	SALA JIVV2	Jogos lúdicos
08/10/2021	SEX	15:30	45 min	3	SALA JIVV2	Exercícios de mobilidade.Exercícios de deslocamentos
15/10/2021	SEX	15:30	45 min	4	SALA JIVV2	Exercícios por estações
05/11/2021	SEX	15:30	45 min	7	SALA JIVV2	Jogos lúdicos
12/11/2021	SEX	15:30	45 min	8	SALA JIVV2	Exercícios de mobilidade
19/11/2021	SEX	15:30	45 min	9	SALA JIVV2	Exercícios de deslocamentos e equilíbrios
26/11/2021	SEX	15:30	45 min	10	SALA JIVV2	Jogos lúdicos
03/12/2021	SEX	15:30	45 min	11	SALA JIVV2	Exercícios por estafetas
10/12/2021	SEX	15:30	45 min	12	SALA JIVV2	Jogos lúdicos
17/12/2021	SEX	15:30	45 min	13	SALA JIVV2	Festa de Natal
24/12/2021	SEX	15:30	45 min	14	SALA JIVV2	Interrupção letivas
31/12/2021	SEX	15:30	45 min	15	SALA JIVV2	Interrupção letiva
07/01/2022	SEX	15:30	45 min	16	SALA JIVV2	Interrupção letiva
14/01/2022	SEX	15:30	45 min	17	SALA JIVV2	Mobilização articular.Jogo do stopjogo do macaquinho chinês.
21/01/2022	SEX	15:30	45 min	18	SALA JIVV2	Jogo da estátua.Jogo das coresEstafetas

ANDREÍNA MAIA**Andreína Maia****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ABM - ExpC oOB1						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	15:30 45 min	1 SALA JIOB1		Apresentação.Jogo dos animais.	
28/09/2021	TER	15:30 45 min	2 SALA JIOB1		Jogo da estátua.exercícios por estafetas	
12/10/2021	TER	15:30 45 min	3 SALA JIOB1		Exercícios de mobilidade.Exercícios de deslocamentos	
19/10/2021	TER	15:30 45 min	4 SALA JIOB1		Exercícios por estações.	
26/10/2021	TER	15:30 45 min	5 SALA JIOB1		Jogos lúdicos	
02/11/2021	TER	15:30 45 min	6 SALA JIOB1		Exercícios de mobilidade	
09/11/2021	TER	15:30 45 min	7 SALA JIOB1		Jogos lúdicos	
16/11/2021	TER	15:30 45 min	8 SALA JIOB1		Exercícios de mobilidade	
23/11/2021	TER	15:30 45 min	9 SALA JIOB1		Exercícios de deslocamentos e equilíbrios	
30/11/2021	TER	15:30 45 min	10 SALA JIOB1		Jogos lúdicos	
07/12/2021	TER	15:30 45 min	11 SALA JIOB1		Exercícios de mobilidade	
14/12/2021	TER	15:30 45 min	12 SALA JIOB1		Festa de Natal	
21/12/2021	TER	15:30 45 min	13 SALA JIOB1		Jogos Lúdicos	
28/12/2021	TER	15:30 45 min	14 SALA JIOB1		Interrupção letiva	
04/01/2022	TER	15:30 45 min	15 SALA JIOB1		Interrupção letiva	
11/01/2022	TER	15:30 45 min	16 SALA JIOB1		Mobilização articular.Jogo do stop.Jogo do macaquinho chinês.	
18/01/2022	TER	15:30 45 min	17 SALA JIOB1		Mobilização articular.Jogo da paredeJogo das escondidas	
25/01/2022	TER	15:30 45 min	18 SALA JIOB1		Jogo do stop com música.Jogo das cadeiras	

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - AFD 1º OB1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	16:30 60 min	1	SALA OB1	apresentação	
28/09/2021	TER	16:30 60 min	2	SALA OB1	exercício de aptidão física	
12/10/2021	TER	16:30 60 min	3	SALA OB1	jogos de destreza e equilíbrio	
19/10/2021	TER	16:30 60 min	4	SALA OB1	introdução basketball	
26/10/2021	TER	16:30 60 min	5	SALA OB1	controle e manipulação de uma bola de basket	
02/11/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA OB1	regras do jogo de basket	
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7	SALA OB1	lançamentos cestojogo de basket	
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8	SALA OB1	jogo de basket em equipas	
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9	SALA OB1	introdução voleibol	
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10	SALA OB1	passo, manchete e serviços	
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11	SALA OB1	serviços por baixo e por cima	
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12	SALA OB1	treino dos passos de voleibol 2 a 2	
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13	SALA OB1	festa de natal	
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14	SALA OB1	interrupção letiva	
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15	SALA OB1	Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19	
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16	SALA OB1	jogos de competição com bolas de voleibol, cordas e cones	
18/01/2022	TER	16:30 60 min	17	SALA OB1	jogos de equipas	
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA OB1	Introdução ao andebol	

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - AFD 1º ON1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30 60 min	1	SALA ON1	apresentação	
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2	SALA ON1	exercício de aptidão física	
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3	SALA ON1	jogos em grupo	
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4	SALA ON1	jogos de destreza e equilíbrio	
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5	SALA ON1	introdução basketball	
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6	SALA ON1	controle e manipulação de uma bola de basket	
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA ON1	lançamentos cestojogo de basket	
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA ON1	jogo de basket em equipas	
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA ON1	introdução voleibol	
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA ON1	passo, manchete e serviços	
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA ON1	serviços por baixo e por cima	
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA ON1	treino dos passos de voleibol 2 a 2	
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA ON1	jogo voleibol 2 a 2	
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA ON1	interrupção letiva	
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA ON1	Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19	
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA ON1	jogos de competição com bolas de voleibol, pesos, cordas e cones	
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA ON1	jogos de equipas	
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18	SALA ON1	Introdução ao andebol	

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - AFD 2º ON2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA 16:30 60 min	1	SALA ON2		apresentação	
29/09/2021	QUA 16:30 60 min	2	SALA ON2		exercício de aptidão física	
06/10/2021	QUA 16:30 60 min	3	SALA ON2		jogos em grupo	
13/10/2021	QUA 16:30 60 min	4	SALA ON2		jogos de destreza e equilíbrio	
20/10/2021	QUA 16:30 60 min	5	SALA ON2		introdução basketball	
27/10/2021	QUA 16:30 60 min	6	SALA ON2		controle e manipulação de uma bola de basket	
03/11/2021	QUA 16:30 60 min	7	SALA ON2		regras do jogo de basket	
10/11/2021	QUA 16:30 60 min	8	SALA ON2		lançamentos cestojogo de basket	
17/11/2021	QUA 16:30 60 min	9	SALA ON2		jogo de basket em equipas	
24/11/2021	QUA 16:30 60 min	10	SALA ON2		introdução voleibol	
15/12/2021	QUA 16:30 60 min	11	SALA ON2		treino dos passos de voleibol 2 a 2	
22/12/2021	QUA 16:30 60 min	12	SALA ON2		aula livre	
29/12/2021	QUA 16:30 60 min	13	SALA ON2		interrupção letiva	
05/01/2022	QUA 16:30 60 min	14	SALA ON2		Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19	
12/01/2022	QUA 16:30 60 min	15	SALA ON2		jogos de competição com bolas de voleibol, pesos, cordas e cones	
19/01/2022	QUA 16:30 60 min	16	SALA ON2		jogos de equipas	
26/01/2022	QUA 16:30 60 min	17	SALA ON2		Introdução ao andebol	

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - ALD 1º OB1						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:00 60 min	1	SALA OB1		Apresentação
30/09/2021	QUI	15:00 60 min	2	SALA OB1		just dance
07/10/2021	QUI	15:00 60 min	3	SALA OB1		just dance
14/10/2021	QUI	15:00 60 min	4	SALA OB1		criação coreografica
21/10/2021	QUI	15:00 60 min	5	SALA OB1		aula com coreografia
28/10/2021	QUI	15:00 60 min	6	SALA OB1		começo de treinos de coreografia para festa de natal
04/11/2021	QUI	15:00 60 min	7	SALA OB1		Coreografia de natal
11/11/2021	QUI	15:00 60 min	8	SALA OB1		Coreografia de natal
18/11/2021	QUI	15:00 60 min	9	SALA OB1		Coreografia de natal
25/11/2021	QUI	15:00 60 min	10	SALA OB1		Coreografia de natal
02/12/2021	QUI	15:00 60 min	11	SALA OB1		Coreografia de natal
09/12/2021	QUI	15:00 60 min	12	SALA OB1		coreografia de natal
16/12/2021	QUI	15:00 60 min	13	SALA OB1		danças de natal coreografia de natal
23/12/2021	QUI	15:00 60 min	14	SALA OB1		interrupção letiva
30/12/2021	QUI	15:00 60 min	15	SALA OB1		interrupção letiva
06/01/2022	QUI	15:00 60 min	16	SALA OB1		Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19
13/01/2022	QUI	15:00 60 min	17	SALA OB1		coreografia de dança criativa
20/01/2022	QUI	15:00 60 min	18	SALA OB1		iniciação do estilo de dança: Danças populares portuguesas (regadinho)

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - ALD 1º ON1						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	15:00 60 min	1	SALA ON1		apresentação
29/09/2021	QUA	15:00 60 min	2	SALA ON1		just dance
06/10/2021	QUA	15:00 60 min	3	SALA ON1		just dance
13/10/2021	QUA	15:00 60 min	4	SALA ON1		criação coreografica
20/10/2021	QUA	15:00 60 min	5	SALA ON1		aula com coreografia
27/10/2021	QUA	15:00 60 min	6	SALA ON1		começo de treinos de coreografia para festa de natal
03/11/2021	QUA	15:00 60 min	7	SALA ON1		Coreografia de natal
10/11/2021	QUA	15:00 60 min	8	SALA ON1		Coreografia de natal
17/11/2021	QUA	15:00 60 min	9	SALA ON1		Coreografia de natal
24/11/2021	QUA	15:00 60 min	10	SALA ON1		Coreografia de natal
15/12/2021	QUA	15:00 60 min	11	SALA ON1		trabalho coreográfico da parte dos alunos
22/12/2021	QUA	15:00 60 min	12	SALA ON1		aula livre
29/12/2021	QUA	15:00 60 min	13	SALA ON1		interrupção letiva
05/01/2022	QUA	15:00 60 min	14	SALA ON1		Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19
12/01/2022	QUA	15:00 60 min	15	SALA ON1		coreografia de dança criativa
19/01/2022	QUA	15:00 60 min	16	SALA ON1		iniciação do estilo de dança: Danças populares portuguesas (regadinho)
26/01/2022	QUA	15:00 60 min	17	SALA ON1		regadinho

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - ALD 2º ON2						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA ON2	Apresentação
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA ON2	just dance
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA ON2	just dance
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA ON2	criação coreografica
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA ON2	aula com coreografia
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA ON2	começo de treinos de coreografia para festa de natal
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA ON2	coreografia de natal
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA ON2	coreografia de natal
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA ON2	coreografia de natal
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	10	SALA ON2	coreografia de natal
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA ON2	Coreografia de natal seguir o ritmo da música com palmas
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA ON2	trabalho coreográfico da parte dos alunos
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA ON2	revisão das coreografias dadas
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA ON2	interrupção letiva
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA ON2	Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA ON2	coreografia de dança criativa
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA ON2	iniciação do estilo de dança: Danças populares portuguesas (regadinho)
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA ON2	regadinho

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - ALD 3º OB6						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA OB6	apresentação
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA OB6	just dance
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA OB6	just dance
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA OB6	criação coreografica
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA OB6	aula com coreografia
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA OB6	começo de treinos de coreografia para festa de natal
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA OB6	coreografia de natal
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA OB6	coreografia de natal
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OB6	coreografia de natal
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OB6	coreografia de natal
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA OB6	Coreografia de natal
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA OB6	coreografia de natal
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA OB6	coreografia de natal
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA OB6	interrupção letiva
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA OB6	interrupção letiva
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA OB6	Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA OB6	coreografia de dança criativa
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA OB6	iniciação do estilo de dança: Danças populares portuguesas (regadinho)

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - ALD 4º OB7						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00 60 min	1	SALA OB7		apresentação
28/09/2021	TER	15:00 60 min	2	SALA OB7		just dance
12/10/2021	TER	15:00 60 min	3	SALA OB7		criação coreografica
19/10/2021	TER	15:00 60 min	4	SALA OB7		aula com coreografia
26/10/2021	TER	15:00 60 min	5	SALA OB7		começo de treinos de coreografia para festa de natal
02/11/2021	TER	15:00 60 min	6	SALA OB7		coreografia de natal
09/11/2021	TER	15:00 60 min	7	SALA OB7		coreografia de natal
16/11/2021	TER	15:00 60 min	8	SALA OB7		coreografia de natal
23/11/2021	TER	15:00 60 min	9	SALA OB7		coreografia de natal
30/11/2021	TER	15:00 60 min	10	SALA OB7		coreografia de natal
07/12/2021	TER	15:00 60 min	11	SALA OB7		Coreografia de natal seguir o ritmo da música com palmas
14/12/2021	TER	15:00 60 min	12	SALA OB7		coreografia de natal
21/12/2021	TER	15:00 60 min	13	SALA OB7		festa de natal
28/12/2021	TER	15:00 60 min	14	SALA OB7		interrupção letiva
04/01/2022	TER	15:00 60 min	15	SALA OB7		Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19
11/01/2022	TER	15:00 60 min	16	SALA OB7		coreografia de dança criativa
18/01/2022	TER	15:00 60 min	17	SALA OB7		iniciação do estilo de dança: Danças populares portuguesasRegadinho
25/01/2022	TER	15:00 60 min	18	SALA OB7		regadinho

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - EXC oOB2						
Disciplina	Expressão Corporal		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	15:30	45 min	1	SALA JIOB2	apresentação
01/10/2021	SEX	15:30	45 min	2	SALA JIOB2	exercício de aptidão física
08/10/2021	SEX	15:30	45 min	3	SALA JIOB2	conhecimento do corpo com movimentos
15/10/2021	SEX	15:30	45 min	4	SALA JIOB2	jogos de imitação
22/10/2021	SEX	15:30	45 min	5	SALA JIOB2	expressão de sentimentos com movimentos corporais
29/10/2021	SEX	15:30	45 min	6	SALA JIOB2	jogos que envolvam o tato
05/11/2021	SEX	15:30	45 min	7	SALA JIOB2	expressão corporal através do movimento
12/11/2021	SEX	15:30	45 min	8	SALA JIOB2	jogos de vai e vem
19/11/2021	SEX	15:30	45 min	9	SALA JIOB2	transporte de materiais em grupo
26/11/2021	SEX	15:30	45 min	10	SALA JIOB2	movimentação do corpo consoante o ritmo da música
03/12/2021	SEX	15:30	45 min	11	SALA JIOB2	jogos em equipas com corridas e objetos
10/12/2021	SEX	15:30	45 min	12	SALA JIOB2	pinturas em papeis. treino de traços grossos, traços finos
17/12/2021	SEX	15:30	45 min	13	SALA JIOB2	aula livre
24/12/2021	SEX	15:30	45 min	14	SALA JIOB2	interrupção letiva
31/12/2021	SEX	15:30	45 min	15	SALA JIOB2	interrupção letiva
07/01/2022	SEX	15:30	45 min	16	SALA JIOB2	Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19
14/01/2022	SEX	15:30	45 min	17	SALA JIOB2	lançamentos e destreza do corpo
21/01/2022	SEX	15:30	45 min	18	SALA JIOB2	Dança

ARTUR SANTOS**Artur Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe AMS - XDZ 4º OB7						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	1	SALA OB7	apresentação
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA OB7	revisão de peças - peão e cavalo
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	3	SALA OB7	jogo com peões e cavalos
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA OB7	revisão das peças bispo e torre
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA OB7	jogo com bispo e torre
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA OB7	jogo com peões, cavalos, bispos e torres
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA OB7	revisão dama e rei
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA OB7	jogo com todas as peças
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA OB7	revisão de conceitos: jogada ilegal, peça tocada é peça jogada, roque e grande roque
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA OB7	jogo de xadrez e aplicar pequeno e grande roque
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA OB7	jogo de xadrez
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA OB7	jogo de xadrez no Chess.com
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA OB7	chess.com
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA OB7	interrupção letiva
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA OB7	interrupção letiva
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	16	SALA OB7	Sem aula, devido à contenção, decretada pelo governo, devido à pandemia covid-19
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	17	SALA OB7	jogo de xadrez
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	18	SALA OB7	jogo de xadrez (meninos vs meninas) no tabuleiro magnético

BRUNO ALEXANDRE**Bruno Alexandre****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - XDZ 2º/4º M2**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA M2	J

CARLOS FREITAS**Carlos Freitas****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 2º/4º M2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13	SALA M2	Realização de um circuito de coordenação.Jogo dos 10 passes e bola ao capitão.Exercícios de manipulação com bola de basquetebol, passe, drible e lançamento.Circuito Técnico.
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16	SALA M2	Realização de um circuito de coordenação.Jogo da corrente.Exercícios de manipulação com bola de basquetebol, passe, drible e estafetas (deslocamento).

CARLOS FREITAS**Carlos Freitas****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - XDZ 1º/3º M1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/12/2021	TER	15:00 60 min	13	SALA M1	Revisões, conhecimento das peças, o seu valor, o movimento de cada uma, e a posição inicial no tabuleiro. Jogo de xadrez.

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CEN - ALE 1º PL1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA PL1	Apresentação.Ritmo dos nomes/gesto.Apresentação do professor com a visualização de alguns vídeos.
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA PL1	Aquecimento corporal.Nomes /gesto com ritmo base.Canção "É tempo de Outono".Ritmo do corpo.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA PL1	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 3 níveis.Canção "O Outono já chegou". - aprendizagem da letra.
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA PL1	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Canção "O Outono já chegou". - aprendizagem da letra e coreografia.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA PL1	Aquecimento corporal.Apresentação de alguns instrumentos de percussão e suas famílias.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA PL1	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Instrumentos de percussão.Prática de alguns ritmos.
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA PL1	Aquecimento corporal.Música "Marcha Turca".A família dos instrumentos (Peles, madeiras e metais).
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA PL1	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo".Movimento no espaço.
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA PL1	Aquecimento corporal.Movimento no espaço com criação de quadros.Canção "Tuende tuka windeleo". É sua coreografia.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA PL1	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia.Canção "É noite de Halloween".
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA PL1	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia. Canção "É noite de Halloween".
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA PL1	Aquecimento corporal.Canções de São Martinho.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA PL1	Canções de São Martinho.Dança de roda com a canção "são castanhas são castanhas".
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA PL1	Canções de São Martinho ("castanhas", "no magusto", "são castanhas", "ouríço ploc-ploc" e"1,2,3castanhas") .
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA PL1	Aquecimento corporal.Continuação da prática das canções de São Martinho.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA PL1	Aquecimento corporal.Apresentação aos alunos das canções de Natal "Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal".
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA PL1	Músicas de Natal e prática da letra.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA PL1	Aquecimento corporal.Canção de natal "Zé o boneco".Aplicação da coreografia.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA PL1	Continuação da prática das canções de Natal."Então é Natal" prática da letra.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA PL1	Canção "Então é Natal" prática da letra e definição de melodia.
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA PL1	Aquecimento corporal.Canção "Onde está o Pai Natal".Prática da letra e criação de coreografia em grupo.
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA PL1	Prática das canções de Natal "Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal", letra e coreografia.Disposição no espaço
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA PL1	Continuação da aula anterior, prática das canções e sua disposição no espaço.
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA PL1	Definição final das músicas a apresentar na festa de natal."Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal".Coreografia da canção "Então é Natal".
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA PL1	Aquecimento corporal.Prática das canções e coreografias para a festa de natal.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA PL1	Ensaio geral PI2, PI1 e PI3. Disposição no espaço (ginásio).
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA PL1	Festa de natal da escola no ginásio.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA PL1	Interrupção lectiva (Natal).
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA PL1	Interrupção lectiva (Natal).

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CEN - ALE 1º PL1							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA PL1		Interrupção lectiva (Natal).
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA PL1		Interrupção lectiva (Natal).
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA PL1		Audição das músicas do medley da Páscoa e suas letras.
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA PL1		Canções "canções e danças", "A Primavera" e prática das letras.
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA PL1		Canções "Casa da Páscoa" e "Caminho" com a prática das letras.
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	35	SALA PL1		Canção "O caminho" prática da letra e ritmo corporal.Revisão das canções anteriores.
25/01/2022	TER	16:30	60 min	36	SALA PL1		Isolamento covid

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CEN - ALE 1º PL2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA PL2	Apresentação.Ritmo dos nomes/gesto.Apresentação do professor com a visualização de alguns vídeos.
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA PL2	Aquecimento corporal.Nomes /gesto com ritmo base.Canção "É tempo de Outono".Ritmo do corpo.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA PL2	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Canção "O Outono já chegou". - aprendizagem da letra.
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA PL2	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Canção "O Outono já chegou". - aprendizagem da letra e coreografia.
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA PL2	Aquecimento corporal.Apresentação de alguns instrumentos de percussão e suas famílias.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA PL2	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Instrumentos de percussão.Prática de alguns ritmos.
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA PL2	Aquecimento corporal.Música "Marcha Turca".A família dos instrumentos (Peles, madeiras e metais).
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA PL2	Aquecimento corporal.Vitaminas rítmicas.Canção "Tuende tuka windeleo".
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA PL2	Aquecimento corporal.Movimento no espaço em 3 andamentos.Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia.
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA PL2	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia.Canção "É noite de Halloween".
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA PL2	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia. Canção "É noite de Halloween".
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA PL2	Aquecimento corporal.Canções de São Martinho.
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA PL2	Canções de São Martinho.Dança de roda com a canção "são castanhas são castanhas".
09/11/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA PL2	Canções de São Martinho ("castanhas", "no magusto", "são castanhas", "ouricho ploc-ploc" e"1,2,3castanhas") .
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA PL2	Aquecimento corporal.Continuação da prática das canções de São Martinho.
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA PL2	Aquecimento corporal.Apresentação aos alunos das canções de Natal "Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal".
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	17	SALA PL2	Músicas de Natal e prática da letra.
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA PL2	Aquecimento corporal.Canção de natal "Zé o boneco".Aplicação da coreografia.
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA PL2	Continuação da prática das canções de Natal."Então é Natal" prática da letra.
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA PL2	Canção "Então é Natal" prática da letra e definição de melodia.
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA PL2	Aquecimento corporal.Canção "Onde está o Pai Natal".Prática da letra e aprendizagem da coreografia criada pela turma P11.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA PL2	Prática das canções de Natal "Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal", letra e coreografia.Disposição no espaço.
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA PL2	Continuação da aula anterior, prática das canções e sua disposição no espaço.
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA PL2	Definição final das músicas a apresentar na festa de natal."Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal".Coreografia da canção "Então é Natal".
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA PL2	Aquecimento corporal. Prática das canções e coreografias para a festa de natal.
21/12/2021	TER	15:00	60 min	26	SALA PL2	Ensaio geral P12, P11 e P13. Disposição no espaço (ginásio).
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA PL2	Festa de natal da escola no ginásio.
28/12/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA PL2	Interrupção lectiva (Natal).
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA PL2	Interrupção lectiva (Natal).

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **CEN - ALE 1º PL2**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
04/01/2022	TER	15:00	60 min	30	SALA PL2		Interrupção lectiva (Natal).
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	31	SALA PL2		Interrupção lectiva (Natal).
11/01/2022	TER	15:00	60 min	32	SALA PL2		Audição das músicas do medley da Páscoa e suas letras.
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	33	SALA PL2		Canções "canções e danças", "A Primavera" e prática das letras.
18/01/2022	TER	15:00	60 min	34	SALA PL2		Canções "Casa da Páscoa" e "Caminho" com a prática das letras.
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	35	SALA PL2		Canção "O caminho" prática da letra e ritmo corporal.Revisão das canções anteriores.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	36	SALA PL2		Isolamento covid

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CEN - ALE 3º PL4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1	SALA PL4	Aquecimento corporal.Apresentação individual.Ritmo dos nomes /gesto.Apresentação do professor através da visualização de alguns vídeos.
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA PL4	Jogo "A palma".Canção "O Outono já chegou".Coreografia da canção.
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	3	SALA PL4	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Canção "O Outono já chegou". - aprendizagem da letra e coreografia.
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA PL4	Jogo "A palma".Movimento no espaço.Introdução à Pantomima.
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA PL4	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis. Apresentação de alguns instrumentos de percussão e suas famílias.
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA PL4	Música "marcha Turca".Canção "O Outono já chegou" e aplicação dos instrumentos de percussão.
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA PL4	Criação de uma história em grupo.Divisão da turma em grupos.Definição de tarefas.
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA PL4	Continuação da aula anterior.
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA PL4	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia.Definição de estratégias para apresentação da história criada em grupo.
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA PL4	Divisão da turma em grupos e preparação de pequenas apresentações sobre a história criada.Apresentação dos grupos para a turma.
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA PL4	Aquecimento corporal.Jogo "A palma". Jogo "O Samurai". Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia.
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA PL4	Canção "É noite de Halloween".Coreografia e prática da letra.
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA PL4	Definição e criação de material de apoio à peça criada em turma.
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA PL4	Ensaio da peça criada pela turma.
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA PL4	Aquecimento corporal.Continuação da preparação da peça de teatro.
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	16	SALA PL4	Canções de São Martinho.
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA PL4	Músicas de Natal e prática da letra.
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA PL4	Continuação da aula anterior.Visualização de vídeos musicais.
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA PL4	Canções de Natal "Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal" prática das letras.
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA PL4	Continuação da aula anterior.Visualização de vídeos musicais.
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA PL4	Aquecimento corporal.Canção "O trenó do Pai Natal".Prática da letra e criação de coreografia.
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA PL4	Movimento no espaço e reacção ao som.Canção "Então é Natal" prática da letra.
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	23	SALA PL4	Canção "O trenó do Pai Natal" prática da coreografia.Canção "Então é Natal" prática da letra.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA PL4	Continuação da prática das letras das canções de Natal e disposição da turma no espaço.
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	25	SALA PL4	Aquecimento corporal. Prática das canções e coreografias para a festa de natal.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	26	SALA PL4	Continuação da aula anterior.Visualização de vídeos musicais.
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	27	SALA PL4	Interrupção lectiva (Natal).
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	28	SALA PL4	Interrupção lectiva (Natal).
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	29	SALA PL4	Interrupção lectiva (Natal).
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA PL4	Interrupção lectiva (Natal).
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	31	SALA PL4	Paragem lectiva.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	32	SALA PL4	Paragem lectiva.
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	33	SALA PL4	Audição das músicas do medley da Páscoa e suas letras.

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **CEN - ALE 3º PL4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/01/2022	SEX	16:30 60 min	34	SALA PL4	Medley da Páscoa por canções.

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CEN - ALE 3º/4º PL6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA PL6	Apresentação.Ritmo dos nomes.Loop Station humana.
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA PL6	Aquecimento corporal.Regras da sala de aula.Aula do silêncio.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA PL6	Aquecimento corporal.Ritmos do corpo.Canção "É tempo de Outono"-aprendizagem da letra. Ritmo corporal aplicado na canção.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA PL6	Aquecimento corporal.Módulos rítmicos.Canção "O Outono já chegou" e aplicação dos módulos rítmicos na canção.
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA PL6	Aquecimento corporal.Audição da música "marcha russa".Aplicação de instrumentos de percussão e breve apresentação de cada instrumento.
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA PL6	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Jogo "A palma".Movimento no espaço em 3 níveis.
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA PL6	Aquecimento corporal.Criação em grupo de uma história.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA PL6	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo".Criação de ritmo apresentado pelo aluno Breno.
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA PL6	Aquecimento corporal.Definição de estratégias para apresentação da peça de teatro da turma.
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA PL6	Ensaio da peça da turma e apresentação por grupos.
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA PL6	Aquecimento corporal.Jogo "O Samurai". Canção "É noite de Halloween".
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA PL6	Ensaio de grupos com limite de tempo.Apresentação de cada grupo.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA PL6	Continuação da preparação do teatro de turma.
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	15	SALA PL6	Continuação da preparação da peça de teatro.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	16	SALA PL6	Apresentação base da peça criada.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	17	SALA PL6	Músicas de Natal.Início da audição das canções e prática da letra.
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	18	SALA PL6	Canções de Natal "O trenó do Pai Natal", "Natal branco" e "Então é Natal".
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	19	SALA PL6	Aquecimento corporal.Canções de Natal "O trenó do Pai Natal" e "Natal branco".Prática da letra.
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	20	SALA PL6	Canção "Então é Natal" prática da letra e definição de melodia.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA PL6	Canção "Natal branco" prática da letra e criação de coreografia.
						Canção "O trenó do Pai Natal" prática da letra e coreografia criada pela turma P14.
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	22	SALA PL6	Definição final das músicas a apresentar na festa de natal."O trenó do Pai Natal" e "Então é Natal".
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	23	SALA PL6	Aquecimento corporal. Prática das canções e coreografias para a festa de natal.
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	24	SALA PL6	Ensaio geral P16, P15 e P14.Disposição no espaço (ginásio).
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA PL6	Ensaio geral
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	26	SALA PL6	Interrupção lectiva (Natal).
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	27	SALA PL6	Interrupção lectiva (Natal).
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	28	SALA PL6	Interrupção lectiva (Natal).
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	29	SALA PL6	Interrupção lectiva (Natal).
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	30	SALA PL6	Audição das músicas do medley da Páscoa e suas letras.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	31	SALA PL6	Canções "canções e danças", "A Primavera" e prática das letras.
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	32	SALA PL6	Medley da Páscoa por canções e prática das letras.
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	33	SALA PL6	Continuação da prática do medley da Páscoa por canções e suas letras.

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CEN - ALE 4º PL5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA PL5	Apresentação.Ritmo dos nomes.Loop Station humana
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA PL5	Aquecimento corporal.Ritmo dos nomes /gesto.Jogo "a palma".Loop Station humana a 3 vezes.
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA PL5	Aquecimento corporal.Ritmos do corpo.Canção "É tempo de Outono"-aprendizagem da letra. Ritmo corporal aplicado na canção.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA PL5	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Canção "O Outono já chegou". - aprendizagem da letra com coreografia e aplicação de ritmo criado.
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA PL5	Aquecimento corporal.Módulos rítmicos.Canção "O Outono já chegou" e aplicação dos módulos rítmicos na canção.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA PL5	Aquecimento corporal.Audição da música "marcha russa".Aplicação de instrumentos de percussão e breve apresentação de cada instrumento.
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA PL5	Aquecimento corporal.Ritmo do corpo em 4 níveis.Criação em grupo de uma "história".
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA PL5	Ensaio da História criada e apresentação aos professores presentes.
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA PL5	Análise em grupo das pequenas peças apresentadas.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA PL5	Aquecimento corporal.Criação de letra para a história criada em grupo.
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA PL5	Aquecimento corporal.Canção "Tuende tuka windeleo" com coreografia.Canção "É noite de Halloween".
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA PL5	Aquecimento corporal.Jogo "O Samurai". Canção "É noite de Halloween".
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA PL5	Aquecimento corporal.Definição da peça final criada pelo grupo.
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA PL5	Ensaio da peça de teatro da turma e definição de título "A amizade entre nós".
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA PL5	Continuação da preparação da peça de teatro.
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA PL5	Apresentação base da peça criada "A amizade entre nós".
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA PL5	Músicas de Natal.Início da audição das canções e prática da letra.
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA PL5	Canções de Natal "Natal branco" e "Então é Natal".
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA PL5	Aquecimento corporal.Canções de Natal "O trenó do Pai Natal" e "Natal branco".Prática da letra.
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA PL5	Canção "Então é Natal" prática da letra e definição de melodia.Visualização de vídeos musicais.
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	21	SALA PL5	Canção "Natal branco" prática da letra e coreografia criada pela turma Pl6. Canção "O trenó do Pai Natal" prática da letra e coreografia criada pela turma Pl4.
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA PL5	Definição final das músicas a apresentar na festa de natal."O trenó do Pai Natal" e "Então é Natal".Criação da coreografia para a canção "Então é Natal".
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA PL5	Prática das canções e coreografias para a festa de natal.Ensaio da peça "A amizade entre nós" que será apresentada na festa.
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA PL5	Ensaio geral Pl6, Pl5 e Pl4.Disposição no espaço (ginásio).
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA PL5	Ensaio geral.
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA PL5	Interrupção lectiva (Natal).
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	27	SALA PL5	Interrupção lectiva (Natal).
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	28	SALA PL5	Interrupção lectiva (Natal).
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA PL5	Interrupção lectiva (Natal).
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA PL5	Audição das músicas do medley da Páscoa e suas letras.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA PL5	Canções "canções e danças", "A Primavera" e prática das letras.
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA PL5	Medley da Páscoa por canções e prática das letras.

CARLOS RAPOSO**Carlos Raposo****TROVISCAL**Classe **CEN - ALE 4º PL5**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA PL5		Continuação da prática do medley da Páscoa por canções e suas letras.
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	35	SALA PL5		Isolamento covid

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 1º OP1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA OP1	- Apresentação;- Exercícios ritmicos
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA OP1	- Exercícios percussão corporal;- Jogos de reconhecimento rítmico e auditivo
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA OP1	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA OP1	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;- Jogos de independência rítmica;- Orquestras e instrumentos musicais;
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA OP1	- Aquecimento corporal com exercícios rítmicos;- Canção: "Castanhas, Castanhas"
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA OP1	- Interrupção Letiva
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	16	SALA OP1	- Interrupção Letiva
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	17	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Onde está o Pai Natal
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	18	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	20	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Onde está o pai Natal
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Onde está o pai Natal
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	22	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Visualização de um filme;
125810EABAE					Alice Seixas Dias	Faltou
125812EABAE					Duarte dos Santos Gonçalves	Faltou
125813EABAE					Fahed Trabulsi	Faltou
125816EABAE					Rodrigo Sá Areias	Faltou
124841EABAE					Samira Isabela Gonçalves da Silva Vieira	Faltou
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Onde está o Pai Natal-Continuação da atividade anterior;
125810EABAE					Alice Seixas Dias	Faltou
125813EABAE					Fahed Trabulsi	Faltou
125816EABAE					Rodrigo Sá Areias	Faltou
125817EABAE					Rodrigo Soares Lopes	Faltou
124841EABAE					Samira Isabela Gonçalves da Silva Vieira	Faltou
124960EABAE					Sara Isabel Zigue Cadime	Faltou
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	24	SALA OP1	Turma em isolamento

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 1º OP1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação de musicas de natal;
124812EABAE	Afonso Joaquim Silva Tavares					Faltou
124842EABAE	Íris Alexandra Pinho dos Santos					Faltou
125815EABAE	Martim Simões Marques					Faltou
125816EABAE	Rodrigo Sá Areias					Faltou
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	26	SALA OP1	Festa de Natal
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA OP1	Interrupção letiva de Natal
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	28	SALA OP1	Interrupção letiva de Natal
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA OP1	Interrupção letiva de Natal
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	30	SALA OP1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	31	SALA OP1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	32	SALA OP1	Aquecimento com percussão corporal;Atividades ritmicas
125812EABAE	Duarte dos Santos Gonçalves					Faltou
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	33	SALA OP1	- Aquecimento com batimentos corporais- Preparação do Medley da Páscoa
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	34	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Dartação e Primavera
125811EABAE	Clarisse Marie de Castro Teixeira					Faltou
124842EABAE	Íris Alexandra Pinho dos Santos					Faltou
125563EABAE	Lucca Enzo de Souza Gomes					Faltou
124841EABAE	Samira Isabela Gonçalves da Silva Vieira					Faltou
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	35	SALA OP1	- Aula livre
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	36	SALA OP1	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação
124812EABAE	Afonso Joaquim Silva Tavares					Faltou
124842EABAE	Íris Alexandra Pinho dos Santos					Faltou
124841EABAE	Samira Isabela Gonçalves da Silva Vieira					Faltou
124960EABAE	Sara Isabel Zigue Cadime					Faltou

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º O2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA O2	- Apresentação;- Exercícios rítmicos
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA O2	- Exercícios percussão corporal;- Jogos de reconhecimento rítmico e auditivo
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA O2	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA O2	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;- Jogos de independência rítmica;- Orquestras e instrumentos musicais;
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA O2	- Aquecimento corporal com exercícios rítmicos;- Canção: "Castanhas, Castanhas"
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	16	SALA O2	- Interrupção Letiva
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Teatro musical
125547EABAE						Constança Ramísio Mendes da Silva Campos Faltou
125559EABAE						Diogo Mota Ramos Faltou
124813EABAE						Francisca Pires Soutinho Faltou
125548EABAE						Francisco Ferreira Dias Faltou
125562EABAE						Joana Miguel Lopes das Neves Faltou
125554EABAE						Rita Reis Duarte Faltou
125556EABAE						Tomás Xavier Figueiredo Silva Faltou
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Zé o boneco de neve
125546EABAE						Carolina Nunes Martins Faltou
125547EABAE						Constança Ramísio Mendes da Silva Campos Faltou
125559EABAE						Diogo Mota Ramos Faltou
124813EABAE						Francisca Pires Soutinho Faltou
125548EABAE						Francisco Ferreira Dias Faltou
125562EABAE						Joana Miguel Lopes das Neves Faltou
125554EABAE						Rita Reis Duarte Faltou
125556EABAE						Tomás Xavier Figueiredo Silva Faltou

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º O2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal
125547EABAE	Constança Ramísio Mendes da Silva Campos					Faltou
125559EABAE	Diogo Mota Ramos					Faltou
124813EABAE	Francisca Pires Soutinho					Faltou
125548EABAE	Francisco Ferreira Dias					Faltou
125562EABAE	Joana Miguel Lopes das Neves					Faltou
125551EABAE	Mara Beirão Ferreira					Faltou
125554EABAE	Rita Reis Duarte					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	21	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Zé o boneco;
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação para a audição de Natal
125880EABAE	Aaron David Gouveia Duran					Faltou
125547EABAE	Constança Ramísio Mendes da Silva Campos					Faltou
125559EABAE	Diogo Mota Ramos					Faltou
124813EABAE	Francisca Pires Soutinho					Faltou
125548EABAE	Francisco Ferreira Dias					Faltou
125562EABAE	Joana Miguel Lopes das Neves					Faltou
125552EABAE	Maria Pinto Santiago					Faltou
125554EABAE	Rita Reis Duarte					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação para a audição de Natal;
125880EABAE	Aaron David Gouveia Duran					Faltou
125547EABAE	Constança Ramísio Mendes da Silva Campos					Faltou
125559EABAE	Diogo Mota Ramos					Faltou
124813EABAE	Francisca Pires Soutinho					Faltou
125548EABAE	Francisco Ferreira Dias					Faltou
125549EABAE	Iara Rocha Martins					Faltou
125562EABAE	Joana Miguel Lopes das Neves					Faltou
125552EABAE	Maria Pinto Santiago					Faltou
125554EABAE	Rita Reis Duarte					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA O2	Festa de Natal
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA O2	Atividade livre no exterior
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	26	SALA O2	Interrupção letiva de Natal
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	27	SALA O2	Interrupção letiva de Natal
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	28	SALA O2	Interrupção letiva de Natal
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA O2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	30	SALA O2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º O2						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA O2	- Aquecimento com batimentos corporais;- Canção dos Reis;
125880EABAE	Aaron David Gouveia Duran					Faltou
125547EABAE	Constança Ramísio Mendes da Silva Campos					Faltou
125559EABAE	Diogo Mota Ramos					Faltou
124813EABAE	Francisca Pires Soutinho					Faltou
125548EABAE	Francisco Ferreira Dias					Faltou
125549EABAE	Iara Rocha Martins					Faltou
125562EABAE	Joana Miguel Lopes das Neves					Faltou
125552EABAE	Maria Pinto Santiago					Faltou
125554EABAE	Rita Reis Duarte					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	32	SALA O2	- Aquecimento com batimentos corporais- Preparação do Medley da Páscoa
125880EABAE	Aaron David Gouveia Duran					Faltou
125546EABAE	Carolina Nunes Martins					Faltou
125547EABAE	Constança Ramísio Mendes da Silva Campos					Faltou
125559EABAE	Diogo Mota Ramos					Faltou
124813EABAE	Francisca Pires Soutinho					Faltou
125548EABAE	Francisco Ferreira Dias					Faltou
125549EABAE	Iara Rocha Martins					Faltou
125562EABAE	Joana Miguel Lopes das Neves					Faltou
125552EABAE	Maria Pinto Santiago					Faltou
125553EABAE	Mariana Almeida Machado					Faltou
125554EABAE	Rita Reis Duarte					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação
125880EABAE	Aaron David Gouveia Duran					Faltou
125547EABAE	Constança Ramísio Mendes da Silva Campos					Faltou
125559EABAE	Diogo Mota Ramos					Faltou
124813EABAE	Francisca Pires Soutinho					Faltou
125548EABAE	Francisco Ferreira Dias					Faltou
125549EABAE	Iara Rocha Martins					Faltou
125562EABAE	Joana Miguel Lopes das Neves					Faltou
125553EABAE	Mariana Almeida Machado					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	34	SALA O2	- Medley de animação
125880EABAE	Aaron David Gouveia Duran					Faltou
125546EABAE	Carolina Nunes Martins					Faltou
125547EABAE	Constança Ramísio Mendes da Silva Campos					Faltou
125559EABAE	Diogo Mota Ramos					Faltou
124813EABAE	Francisca Pires Soutinho					Faltou
125548EABAE	Francisco Ferreira Dias					Faltou
125549EABAE	Iara Rocha Martins					Faltou
125562EABAE	Joana Miguel Lopes das Neves					Faltou
125550EABAE	Joana Oliveira Conceição					Faltou
125554EABAE	Rita Reis Duarte					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	35	SALA O2	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação;

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º O3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA O3	- Apresentação;- Exercícios rítmicos
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	2	SALA O3	- Exercícios percussão corporal;- Jogos de reconhecimento rítmico e auditivo
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA O3	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	4	SALA O3	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;- Jogos de independência rítmica;- Orquestras e instrumentos musicais;
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	6	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	8	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	10	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	12	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	14	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	15	SALA O3	- Aquecimento corporal com exercícios rítmicos;- Canção: "Castanhas, Castanhas"
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	16	SALA O3	- Interrupção Letiva
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	17	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Teatro musical
	125558EABAE				Constança de Lemos Lucas	Faltou
	124032EABAE				Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
	125561EABAE				Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
	125563EABAE				Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
	124898EABAE				Milena Jorge Gonçalves	Faltou
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	18	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Zé o boneco de neve
	125558EABAE				Constança de Lemos Lucas	Faltou
	124032EABAE				Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
	125561EABAE				Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
	125563EABAE				Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
	124898EABAE				Milena Jorge Gonçalves	Faltou
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	19	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	20	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Zé o boneco;
	123977EABAE				Cristiano Ronaldo Monteiro	Faltou

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º O3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	22	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da festa de NATAL
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
123977EABAE	Cristiano Ronaldo Monteiro					Faltou
124032EABAE	Diogo Manuel Figueira Monteiro					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
125563EABAE	Lucca Enzo de Souza Gomes					Faltou
124898EABAE	Milena Jorge Gonçalves					Faltou
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	23	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação para a audição de Natal
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
124898EABAE	Milena Jorge Gonçalves					Faltou
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	24	SALA O3	Festa de Natal
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA O3	Atividade livre no exterior
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	26	SALA O3	Interrupção letiva de Natal
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	27	SALA O3	Interrupção letiva de Natal
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	28	SALA O3	Interrupção letiva de Natal
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	29	SALA O3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	30	SALA O3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	31	SALA O3	- Aquecimento com batimentos corporais- Preparação do Medley da Páscoa
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	32	SALA O3	- Aquecimento com movimentos corporais- Preparação do Medley Páscoa
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
124032EABAE	Diogo Manuel Figueira Monteiro					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
124898EABAE	Milena Jorge Gonçalves					Faltou
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	33	SALA O3	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação;
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
124032EABAE	Diogo Manuel Figueira Monteiro					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
125870EABAE	Melany da Silva Menezes Cravid					Faltou
124898EABAE	Milena Jorge Gonçalves					Faltou
21/01/2022	SEX	15:00	60 min	34	SALA O3	- Aquecimento com batimentos corporal;- Medley de animação
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
123977EABAE	Cristiano Ronaldo Monteiro					Faltou
124032EABAE	Diogo Manuel Figueira Monteiro					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
124468EABAE	Lucas Ramiro Monteiro dos Santos					Faltou
125870EABAE	Melany da Silva Menezes Cravid					Faltou
124898EABAE	Milena Jorge Gonçalves					Faltou
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	35	SALA O3	- Aquecimento com batimentos corporais;- Medley de animação
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
124032EABAE	Diogo Manuel Figueira Monteiro					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
125870EABAE	Melany da Silva Menezes Cravid					Faltou
124898EABAE	Milena Jorge Gonçalves					Faltou

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º OP2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA OP2	- Apresentação;- Exercícios rítmicos
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA OP2	- Exercícios percussão corporal;- Jogos de reconhecimento rítmico e auditivo
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA OP2	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA OP2	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;- Jogos de independência rítmica;- Orquestras e instrumentos musicais;
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Entoação e assimilação de gestos de músicas de outono;
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA OP2	- Aquecimento corporal com exercícios rítmicos;- Canção: "Castanhas, Castanhas"
124494EABAE					André Miguel Sequeira Martins	Faltou
125583EABAE					Mafalda Vieira Pires	Faltou
124543EABAE					Tiago Neves Santos	Faltou
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA OP2	- Interrupção Letiva
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA OP2	- Interrupção Letiva
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Musicas de Natal
124494EABAE					André Miguel Sequeira Martins	Faltou
125583EABAE					Mafalda Vieira Pires	Faltou
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal;- Festa do Pijama
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da música de Natal
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Zé o boneco;
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Zé o boneco;
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Visualização de um filme
124494EABAE					André Miguel Sequeira Martins	Faltou
125582EABAE					Carolina Ferreira Branco	Faltou
125592EABAE					Duarte António Marques Ferreira	Faltou
125670EABAE					Gabriel Moreira Marques	Faltou
125072EABAE					Guilherme da Silva Ribeiro	Faltou
125583EABAE					Mafalda Vieira Pires	Faltou
125584EABAE					Margarida Ferreira Pires dos Santos	Faltou
124556EABAE					Rafael Teixeira Simões	Faltou

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º OP2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Continuação da atividade anterior;
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125583EABAE	Mafalda Vieira Pires					Faltou
125584EABAE	Margarida Ferreira Pires dos Santos					Faltou
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA OP2	- Aquecimento com batimentos corporais;- Musica de Natal
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125583EABAE	Mafalda Vieira Pires					Faltou
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação para a audição de Natal
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125583EABAE	Mafalda Vieira Pires					Faltou
124556EABAE	Rafael Teixeira Simões					Faltou
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA OP2	Festa de Natal
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA OP2	Interrupção letiva de Natal
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA OP2	Interrupção letiva de Natal
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA OP2	Interrupção letiva de Natal
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA OP2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA OP2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com os 3 reis magos
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125592EABAE	Duarte António Marques Ferreira					Faltou
125583EABAE	Mafalda Vieira Pires					Faltou
124543EABAE	Tiago Neves Santos					Faltou
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA OP2	- Aquecimento com batimentos corporais- Preparação do Medley da Páscoa
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA OP2	- Aquecimento com batimentos corporais;- "Dartação" e "Primavera"
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125592EABAE	Duarte António Marques Ferreira					Faltou
125583EABAE	Mafalda Vieira Pires					Faltou
124556EABAE	Rafael Teixeira Simões					Faltou
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	35	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125583EABAE	Mafalda Vieira Pires					Faltou
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	36	SALA OP2	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação;

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 4º ON4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA ON4	- Apresentação;- Exercícios rítmicos
21/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA ON4	- Exercícios percussão corporal;- Jogos de reconhecimento rítmico e auditivo
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA ON4	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;
28/09/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA ON4	- Aquecimento com exercícios de percussão corporal;- Jogos de entoação;- Jogos de independência rítmica;- Orquestras e instrumentos musicais;
12/10/2021	TER	15:00	60 min	5	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Módulo 14: Um sacristão com imaginação;
19/10/2021	TER	15:00	60 min	7	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogos rítmicos e musicas tradicionais
26/10/2021	TER	15:00	60 min	9	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
02/11/2021	TER	15:00	60 min	11	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o halloween
09/11/2021	TER	15:00	60 min	13	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades relacionadas com o magusto
16/11/2021	TER	15:00	60 min	15	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Jogo "Xadrez musical"
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA ON4	- Continuação do jogo anterior;- Criação de um teatro musical
23/11/2021	TER	15:00	60 min	17	SALA ON4	- Turma em isolamento
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA ON4	- Turma em isolamento
30/11/2021	TER	15:00	60 min	19	SALA ON4	- Turma em isolamento;
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA ON4	- Turma em isolamento;
07/12/2021	TER	15:00	60 min	21	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Preparação da festa de natal
125866EABAE					Fabian Eduardo Betancourt Diaz	Faltou
125728EABAE					Gustavo Henrique Guimarães de Castro	Faltou
125012EABAE					Mariyam Baidossova	Faltou
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA ON4	- Preparação da audição de natal
125866EABAE					Fabian Eduardo Betancourt Diaz	Faltou
125728EABAE					Gustavo Henrique Guimarães de Castro	Faltou
125012EABAE					Mariyam Baidossova	Faltou
14/12/2021	TER	15:00	60 min	23	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Natal branco
123727EABAE					Luana Vitória Pereira	Faltou
125012EABAE					Mariyam Baidossova	Faltou
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Natal Branco;- Então é Natal;
123727EABAE					Luana Vitória Pereira	Faltou
125012EABAE					Mariyam Baidossova	Faltou

CARLOS TOMAZ**Carlos Tomaz****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMT - ALE 4º ON4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/12/2021	TER	15:00	60 min	25	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Músicas de natal
123727EABAE		Luana Vitória Pereira				Faltou
125012EABAE		Mariyam Baidossova				Faltou
123576EABAE		Martim Marques dos Santos				Faltou
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Músicas de natal
123727EABAE		Luana Vitória Pereira				Faltou
125012EABAE		Mariyam Baidossova				Faltou
123576EABAE		Martim Marques dos Santos				Faltou
28/12/2021	TER	15:00	60 min	27	SALA ON4	Interrupção letiva de Natal
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA ON4	Interrupção letiva de Natal
04/01/2022	TER	15:00	60 min	29	SALA ON4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA ON4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	31	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Atividades de relacionada com os Reis;
125728EABAE		Gustavo Henrique Guimarães de Castro				Faltou
123727EABAE		Luana Vitória Pereira				Faltou
125012EABAE		Mariyam Baidossova				Faltou
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA ON4	- Continuação da aula anterior;
123856EABAE		Afonso Rafael Pestana				Faltou
125728EABAE		Gustavo Henrique Guimarães de Castro				Faltou
123727EABAE		Luana Vitória Pereira				Faltou
18/01/2022	TER	15:00	60 min	33	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação;- Apresentação de atividade livre.
124684EABAE		Eva Máisa Gonçalves Mendes				Faltou
125012EABAE		Mariyam Baidossova				Faltou
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA ON4	- Continuação da aula anterior;
124684EABAE		Eva Máisa Gonçalves Mendes				Faltou
125012EABAE		Mariyam Baidossova				Faltou
25/01/2022	TER	15:00	60 min	35	SALA ON4	- Aquecimento com percussão corporal;- Medley de animação
124685EABAE		Bernardo António Rodrigues dos Santos				Faltou
124684EABAE		Eva Máisa Gonçalves Mendes				Faltou
125866EABAE		Fabian Eduardo Betancourt Diaz				Faltou
123556EABAE		Guilherme Rodrigues Reis				Faltou
123594EABAE		Gustavo Rodrigues Reis				Faltou
124686EABAE		Mafalda Rebelo Gil				Faltou
123592EABAE		Maria Leonor dos Santos Agostinho				Faltou
125012EABAE		Mariyam Baidossova				Faltou
124689EABAE		Miriam Andreia Oliveira Nascimento				Faltou
124688EABAE		Soraia de Pinho Marques				Faltou
25/01/2022	TER	16:30	60 min	36	SALA ON4	- Continuação da aula anterior
124685EABAE		Bernardo António Rodrigues dos Santos				Faltou
124684EABAE		Eva Máisa Gonçalves Mendes				Faltou
125866EABAE		Fabian Eduardo Betancourt Diaz				Faltou
123556EABAE		Guilherme Rodrigues Reis				Faltou
123594EABAE		Gustavo Rodrigues Reis				Faltou
124686EABAE		Mafalda Rebelo Gil				Faltou
123592EABAE		Maria Leonor dos Santos Agostinho				Faltou
125012EABAE		Mariyam Baidossova				Faltou
124689EABAE		Miriam Andreia Oliveira Nascimento				Faltou
124688EABAE		Soraia de Pinho Marques				Faltou

CAROLINA REIS

Carolina Reis

TROVISCAL

Rubrica

Classe CMR - ALD 1º O1							
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA O1	Apresentação e discussão em grande grupo sobre as regras de funcionamento da aulaJogo de apresentação	
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	2	SALA O1	Aquecimento Jogo da estátuaRetorno à calma	
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA O1	Aquecimento Jogo do espelhoRetorno à calma	
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	4	SALA O1	Exploração de movimentos tendo em conta os níveis	
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA O1	Exploração de movimentos tendo em conta as alturas	
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	6	SALA O1	Aquecimento Jogo dos animais com aplicação da matéria lecionada não aula anterior	
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA O1	Criação em grande grupo de uma dança tendo por base o livro “ O mostro das cores”	
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	8	SALA O1	Continuação da aula anterior	
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA O1	Apresentação e execução de danças da plataforma Just dance	
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA O1	Apresentação e execução de danças da plataforma Just dance	
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA O1	Início da dança para apresentação	
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA O1	Continuação da aula anterior	
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA O1	Continuação da aula anterior	
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA O1	Interrupção letiva	
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	15	SALA O1	Interrupção letiva	
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	16	SALA O1	Conversa com os alunos sobre o natalJogo das estátuas	
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	17	SALA O1	Aula livre	
125053EABAE						Ana Sofia de Jesus Oliveira	Faltou
125767EABAE						David Miguel Caetano Moreira	Faltou
125768EABAE						Diana Carolina Pires	Faltou
124807EABAE						Guilherme Maia Pedrosa	Faltou
125770EABAE						Íris Vitória Vaz Segura	Faltou
124805EABAE						Leandro Marques Neto	Faltou
124816EABAE						Margarida Correia Ramísio Neves	Faltou
125445EABAE						Mathilde Ferreira Salvador	Faltou
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	18	SALA O1	Declaração de isolamento	

CAROLINA REIS**Carolina Reis****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMR - ALD 4º O5						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA O5	Apresentação e conversa com os alunos sobre as regras de funcionamento das aulasJogo de apresentação
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA O5	Aquecimento Jogo da estátuaJogo do espelho
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA O5	Aquecimento Apresentação de danças por parte dos alunos - momento livre
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA O5	Aquecimento Exploração de movimentos tendo em conta os níveis e os tamanhos
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA O5	Apresentação de danças criadas pelos alunos
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA O5	Aquecimento Criação de uma dança por parte dos alunos tendo em conta o tema a poluição
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA O5	Continuação da aula anterior
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA O5	Just dance
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA O5	Just dance
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA O5	Aula livre
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA O5	Início da criação da dança para o natal
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA O5	Continuação da aula anterior
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA O5	Festa de natal
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA O5	Interrupção letiva
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA O5	Interrupção letiva
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA O5	Interrupção letiva
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA O5	Dança tradicional-Regadinhk
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA O5	Declaração de isolamento

CAROLINA REIS**Carolina Reis****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMR - ALD 4º ON4						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30 60 min	1	SALA ON4		Apresentação e conversa com os alunos sobre as regras de funcionamento das aulasJogo de apresentação
29/09/2021	QUA	16:30 60 min	2	SALA ON4		Aquecimento Jogo da estátuaJogo do espelho
06/10/2021	QUA	16:30 60 min	3	SALA ON4		Aquecimento Apresentação de danças por parte dos alunos - momento livre
13/10/2021	QUA	16:30 60 min	4	SALA ON4		Aquecimento Exploração de movimentos tendo em conta os níveis e os tamanhos
20/10/2021	QUA	16:30 60 min	5	SALA ON4		Aquecimento Momento livre
27/10/2021	QUA	16:30 60 min	6	SALA ON4		Criação de uma dança por parte dos alunos tendo por base a poluição
03/11/2021	QUA	16:30 60 min	7	SALA ON4		Continuação da aula anterior
10/11/2021	QUA	16:30 60 min	8	SALA ON4		Momento livre
17/11/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA ON4		Turma em isolamento
24/11/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA ON4		Turma em isolamento
15/12/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA ON4		Aquecimento Introdução às contagens das músicas
22/12/2021	QUA	16:30 60 min	12	SALA ON4		Visionamento do filme "Lucca"
29/12/2021	QUA	16:30 60 min	13	SALA ON4		Interrupção letiva
05/01/2022	QUA	16:30 60 min	14	SALA ON4		Interrupção letiva
12/01/2022	QUA	16:30 60 min	15	SALA ON4		Aquecimento Dança regadinho
19/01/2022	QUA	16:30 60 min	16	SALA ON4		Dança tradicional
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	17	SALA ON4		Declaração de isolamento

CAROLINA REIS**Carolina Reis****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMR - EXC o01						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	15:30 45 min	1 SALA JIO1		Apresentação Jogo de apresentação	
27/09/2021	SEG	15:30 45 min	2 SALA JIO1		Aquecimento Jogo das estátuas Retorno à calma	
04/10/2021	SEG	15:30 45 min	3 SALA JIO1		Aquecimento Jogo do espelho Retorno à calma	
11/10/2021	SEG	15:30 45 min	4 SALA JIO1		Aquecimento Exploração de movimentos com balões Retorno à calma	
18/10/2021	SEG	15:30 45 min	5 SALA JIO1		Aquecimento Exploração de movimentos com arcos Retorno à calma	
25/10/2021	SEG	15:30 45 min	6 SALA JIO1		Aquecimento Jogo da imitação Retorno à calma	
08/11/2021	SEG	15:30 45 min	7 SALA JIO1		Aquecimento Exploração de deslocamentos tendo por base os animais Retorno à calma	
15/11/2021	SEG	15:30 45 min	8 SALA JIO1		Aquecimento Leitura do livro " O capuchinho vermelho " e exploração de movimentos tendo em conta os níveis e os tamanhos Retorno à calma	
22/11/2021	SEG	15:30 45 min	9 SALA JIO1		Aquecimento Deslocamentos (colchão) Retorno à calma	
29/11/2021	SEG	15:30 45 min	10 SALA JIO1		Aquecimento Jogo do caçador e da raposa Retorno à calma	
06/12/2021	SEG	15:30 45 min	11 SALA JIO1		Aquecimento Danças do panda	
13/12/2021	SEG	15:30 45 min	12 SALA JIO1		Dança just dance	
20/12/2021	SEG	15:30 45 min	13 SALA JIO1		Aula alusiva ao natal	
27/12/2021	SEG	15:30 45 min	14 SALA JIO1		Interrupção letiva	
03/01/2022	SEG	15:30 45 min	15 SALA JIO1		Interrupção letiva	
10/01/2022	SEG	15:30 45 min	16 SALA JIO1		Conversa com os aluno sobre o natal Jogo do anel	
17/01/2022	SEG	15:30 45 min	17 SALA JIO1		Aquecimento Manipulação e perícia	
24/01/2022	SEG	15:30 45 min	18 SALA JIO1		Declaração de isolamento	

CAROLINA REIS**Carolina Reis****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMR - EXC oO2						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA	15:30 45 min	1	SALA JIO2	Apresentação	Jogo de apresentação
29/09/2021	QUA	15:30 45 min	2	SALA JIO2	Aquecimento	Jogo das estátuas Retorno à calma
06/10/2021	QUA	15:30 45 min	3	SALA JIO2	Aquecimento	Jogo do espelho Retorno à calma
13/10/2021	QUA	15:30 45 min	4	SALA JIO2	Aquecimento	Exploração de movimentos com balões Retorno à calma
20/10/2021	QUA	15:30 45 min	5	SALA JIO2	Aquecimento	Exploração de movimentos com arcos Retorno à calma
27/10/2021	QUA	15:30 45 min	6	SALA JIO2	Aquecimento	Jogo da imitação Retorno à calma
03/11/2021	QUA	15:30 45 min	7	SALA JIO2	Momento livre	com base no material já utilizado
10/11/2021	QUA	15:30 45 min	8	SALA JIO2	Aquecimento	Exploração de deslocamentos tendo por base os animais Retorno à calma
17/11/2021	QUA	15:30 45 min	9	SALA JIO2	Aquecimento	Leitura do livro " O capuchinho vermelho " e exploração de movimentos tendo em conta os níveis e os tamanhos Retorno à calma
24/11/2021	QUA	15:30 45 min	10	SALA JIO2	Aquecimento	Deslocamentos (colchão) Retorno à calma
15/12/2021	QUA	15:30 45 min	11	SALA JIO2	Aquecimento	Jogo do caçador e da raposa Retorno à calma
22/12/2021	QUA	15:30 45 min	12	SALA JIO2	Aula alusiva	ao natal
29/12/2021	QUA	15:30 45 min	13	SALA JIO2	Interrupção	letiva
05/01/2022	QUA	15:30 45 min	14	SALA JIO2	Interrupção	letiva
12/01/2022	QUA	15:30 45 min	15	SALA JIO2	Conversa com os alunos	sobre o natal Jogo do anel
19/01/2022	QUA	15:30 45 min	16	SALA JIO2	Jogo das apanhadas	Manipulação
26/01/2022	QUA	15:30 45 min	17	SALA JIO2	Declaração	de isolamento

CAROLINA REIS**Carolina Reis****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MSB - ALD 2º O2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022	SEX	15:00 60 min	18 SALA O2		Jogo do camaleão

CAROLINA REIS**Carolina Reis****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - ALE 2º OB4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	35	SALA OB4	Jogo do camaleão

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - AFD 1º B1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/09/2021	SEG	15:30 60 min	2	SALA B1	Apresentação à turma.Jogos de apanhada: rabo da raposa, abelhinha com a mão, tocas e coelhos, coelhos e caçadores.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.	
04/10/2021	SEG	15:30 60 min	3	SALA B1	Jogos de apanhada: rabo da raposa, abelhinha com a mão, tocas e coelhos, coelhos e caçadores.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.Estafetas individuais.	
11/10/2021	SEG	15:30 60 min	4	SALA B1	Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.Estafetas individuais em circuito.	
18/10/2021	SEG	15:30 60 min	5	SALA B1	Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Exercícios de coordenação com bolas e cordas.Estafetas individuais em circuito.	
25/10/2021	SEG	15:30 60 min	6	SALA B1	Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Exercícios de coordenação com bolas e cordas.Estafetas individuais em circuito.	
08/11/2021	SEG	15:30 60 min	7	SALA B1	Jogos de apanhada: abelhinha com a mão, coelhos e caçadores.Exercícios de coordenação com arcos e cones.Estafetas por equipas.	
15/11/2021	SEG	15:30 60 min	8	SALA B1	Jogo do Rabo da raposa (com variantes).Exercícios de coordenação com bolas, arcos e cordas.Estafetas por equipas.	
22/11/2021	SEG	15:30 60 min	9	SALA B1	Jogos de apanhada: abelhinha com a mão, coelhos e caçadores.Exercícios de coordenação com arcos e cones.Estafetas por equipas em circuito.	
29/11/2021	SEG	15:30 60 min	10	SALA B1	Preparação para a festa de natal.	
06/12/2021	SEG	15:30 60 min	11	SALA B1	Preparação para a festa de natal.	
13/12/2021	SEG	15:30 60 min	12	SALA B1	Preparação para a festa de natal.	
20/12/2021	SEG	15:30 60 min	13	SALA B1	Preparação para a festa de natal.	
27/12/2021	SEG	15:30 60 min	14	SALA B1	Interrupção letiva.	
03/01/2022	SEG	15:30 60 min	15	SALA B1	Interrupção letiva.	
10/01/2022	SEG	15:30 60 min	16	SALA B1	Visualização de um filme animado alusivo à alimentação saudável e prática desportiva.Nota: realização da aula dentro da sala, por motivo de água no pavilhão e piso escorregadio devido à humidade.	
17/01/2022	SEG	15:30 60 min	17	SALA B1	Jogos pré-desportivos:Rabo da raposa (com variantes); abelhinha.Exercícios de lateralidade com arcos e cones.Estafetas com obstáculos.	
125428EABAE				Kyara Batista Lopes		Justificado
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos		Justificado
24/01/2022	SEG	15:30 60 min	18	SALA B1	Jogos pré-desportivos:Rabo da raposa (com variantes); abelhinha (com variantes).Exercícios de coordenação com arcos, cones e cordas.Estafetas por equipas com obstáculos.	
124758EABAE				Dinis de Seabra Pires		Justificado
125318EABAE				Evelyn Vanessa Alavoine Rocha		Justificado
125317EABAE				Isaac Alexandre Alavoine Rocha		Justificado
124641EABAE				Leonor da Silva Paulo		Justificado
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos		Justificado
125435EABAE				Yara Filipa Jesus Azevedo		Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - AFD 2º B2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2	SALA B2	Apresentação à turma.Jogos de apanhada: rabo da raposa, abelhinha com a mão, tocas e coelhos, coelhos e caçadores.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.	
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3	SALA B2	Jogos de apanhada: rabo da raposa, abelhinha com a mão, tocas e coelhos, coelhos e caçadores.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.Estafetas individuais.	
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4	SALA B2	Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.Estafetas individuais em circuito.	
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5	SALA B2	Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Exercícios de coordenação com bolas e cordas.Estafetas individuais em circuito.	
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6	SALA B2	Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Exercícios de coordenação com bolas e cordas.Estafetas individuais em circuito.	
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA B2	Jogos de apanhada: abelhinha com a mão, coelhos e caçadores.Exercícios de coordenação com arcos e cones.Estafetas por equipas.	
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA B2	Jogo do Rabo da raposa (com variantes).Exercícios de coordenação com bolas, arcos e cordas.Estafetas por equipas.	
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA B2	Jogos de apanhada: abelhinha com a mão, coelhos e caçadores.Exercícios de coordenação com arcos e cones.Estafetas por equipas em circuito.	
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA B2	Jogos de apanhada: Coelhos e caçadores; Tocas e coelhos; Rabo da raposa.Exercícios de lateralidade com bolas.Exercícios de coordenação óculo-manual com arcos.	
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA B2	Jogos de apanhada: Coelhos e caçadores; Tocas e coelhos; Rabo da raposa.Exercícios de lateralidade com bolas.Exercícios de coordenação óculo-manual com arcos.	
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA B2	Jogos de apanhada: Coelhos e caçadores; Tocas e coelhos; Rabo da raposa.Exercícios de lateralidade com bolas.Exercícios de coordenação óculo-manual com arcos.	
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA B2	Jogos e atividades lúdicas escolhidas pelos alunos.	
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA B2	Interrupção letiva.	
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA B2	Interrupção letiva.	
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA B2	Visualização de um filme animado alusivo à alimentação saudável e prática desportiva.Nota: realização da aula dentro da sala, por motivo de água no pavilhão e piso escorregadio devido à humidade.	
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA B2	Jogos pré-desportivos:Rabo da raposa (com variantes); abelhinha.Exercícios de lateralidade com arcos e cones.Estafetas com obstáculos.	
124995EABAE	Estella Pereira de Oliveira					Justificado
125410EABAE	Leonor Teixeira Ferreira					Justificado
124456EABAE	Liliana Rae Ulianova Cruz					Justificado
125423EABAE	Luísa Isabel Paredes da Cruz Ferreira					Justificado
124759EABAE	Maria Francisca Alferes de Oliveira Gonçalves					Justificado
125411EABAE	Matilde Marques dos Reis					Justificado
125879EABAE	Melina Falcão					Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **CMO - AFD 2º B2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18	SALA B2	Jogos pré-desportivos:Rabo da raposa (com variantes); abelhinha (com variantes).Exercícios de coordenação com arcos, cones e cordas.Estafetas por equipas com obstáculos.	
125407EABAE	Clara Resende Madail					Justificado
125087EABAE	Duarte Miguel Tavares de Oliveira					Justificado
125408EABAE	Guilherme Pereira Silva					Justificado
125410EABAE	Leonor Teixeira Ferreira					Justificado
125411EABAE	Matilde Marques dos Reis					Justificado
125879EABAE	Melina Falcão					Justificado
125220EABAE	Simão Zagalo Nata Barreto					Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - AFD 2º B3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI	16:30 60 min	1 SALA B3		Apresentação à turma.Jogos de apanhada: rabo da raposa, abelhinha com a mão, tocas e coelhos, coelhos e caçadores.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.	
30/09/2021	QUI	16:30 60 min	2 SALA B3		Jogos de apanhada: rabo da raposa, abelhinha com a mão, tocas e coelhos, coelhos e caçadores.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.Estafetas individuais.	
07/10/2021	QUI	16:30 60 min	3 SALA B3		Jogos de apanhada: rabo da raposa, abelhinha com a mão, tocas e coelhos, coelhos e caçadores.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.Estafetas individuais.	
14/10/2021	QUI	16:30 60 min	4 SALA B3		Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Jogo de atenção e memória: jogo das cadeiras e das estátuas.Estafetas individuais em circuito.	
21/10/2021	QUI	16:30 60 min	5 SALA B3		Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Exercícios de coordenação com bolas e cordas.Estafetas individuais em circuito.	
28/10/2021	QUI	16:30 60 min	6 SALA B3		Jogos de apanhada: rabo da raposa (com variantes), abelhinha com a mão.Exercícios de coordenação com bolas e cordas.Estafetas individuais em circuito.	
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7 SALA B3		Jogos de apanhada: abelhinha com a mão, coelhos e caçadores.Exercícios de coordenação com arcos e cones.Estafetas por equipas.	
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8 SALA B3		Jogos de apanhada: abelhinha com a mão, coelhos e caçadores.Exercícios de coordenação com arcos e cones.Estafetas por equipas.	
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9 SALA B3		Jogo do Rabo da raposa (com variantes).Exercícios de coordenação com bolas, arcos e cordas.Estafetas por equipas.	
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10 SALA B3		Jogos de apanhada: abelhinha com a mão, coelhos e caçadores.Exercícios de coordenação com arcos e cones.Estafetas por equipas em circuito.	
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11 SALA B3		Jogos de apanhada: Coelhos e caçadores; Tocas e coelhos; Rabo da raposa.Exercícios de lateralidade com bolas.Exercícios de coordenação óculo-manual com arcos.	
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12 SALA B3		Jogos de apanhada: Coelhos e caçadores; Tocas e coelhos; Rabo da raposa.Exercícios de lateralidade com bolas.Exercícios de coordenação óculo-manual com arcos.	
16/12/2021	QUI	16:30 60 min	13 SALA B3		Preparação para a festa de natal.	
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	14 SALA B3		Interrupção letiva.	
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	15 SALA B3		Interrupção letiva.	
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	16 SALA B3		Interrupção letiva.	
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	17 SALA B3		Jogo da abelhinha.Exercícios de coordenação óculo-manual e óculo-pedal com cordas e bolas.Jogo das cadeiras.	
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	18 SALA B3		Jogos pré-desportivos:Rabo da raposa (com variantes); abelhinha.Exercícios de lateralidade com arcos e cones.Estafetas com obstáculos.	
125406EABAE	Afonso Santos Ferreira					Justificado
125221EABAE	Flor Zagalo Nata Barreto					Justificado
125409EABAE	Inês Pereira Vieira					Justificado
124757EABAE	Matilde Canão Lourenço					Justificado
125352EABAE	Nicole Alessandra Teixeira Veliz					Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - ALD 1º B1						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA B1	Apresentação à turma.Expliação da atividade.Visualização e realização de coreografias.
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA B1	Visualização e realização de coreografias do programa "Just dance".
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA B1	Visualização e realização de coreografias do programa "Just dance".
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA B1	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "Just dance".
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA B1	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "Just dance".
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA B1	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance" alusivas ao Halloween.
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA B1	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA B1	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA B1	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA B1	Preparação para a festa de natal.
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA B1	Preparação para a festa de natal.
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA B1	Festa de natal da escola.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA B1	Interrupção letiva.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA B1	Interrupção letiva.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA B1	Danças tradicionais: expliação da atividade.Realização da atividade com passos simples e ritmados.
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA B1	Danças tradicionais:Realização da atividade com passos simples e ritmados.Realização de passos básicos para a coreografia final.
125428EABAE					Kyara Batista Lopes	Justificado
125085EABAE					Santiago António Gomes dos Santos	Justificado
125435EABAE					Yara Filipa Jesus Azevedo	Justificado
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA B1	Danças tradicionais:Realização da atividade com passos simples e ritmados.Realização de passos básicos para a coreografia final.

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - ALD 2º B3						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA B3	Apresentação à turma.Expliação da atividade.Visualização e realização de coreografias.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	2	SALA B3	Visualização e realização de coreografias do programa "Just dance".
12/10/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA B3	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "Just dance".
19/10/2021	TER	15:00	60 min	4	SALA B3	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "Just dance".
26/10/2021	TER	15:00	60 min	5	SALA B3	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance" alusivas ao Halloween.
02/11/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA B3	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
09/11/2021	TER	15:00	60 min	7	SALA B3	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
16/11/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA B3	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
23/11/2021	TER	15:00	60 min	9	SALA B3	Preparação para a festa de natal.
30/11/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA B3	Preparação para a festa de natal.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	11	SALA B3	Preparação para a festa de natal.
14/12/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA B3	Preparação para a festa de natal.
21/12/2021	TER	15:00	60 min	13	SALA B3	Preparação para a festa de natal.
28/12/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA B3	Interrupção letiva.
04/01/2022	TER	15:00	60 min	15	SALA B3	Interrupção letiva.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	16	SALA B3	Danças tradicionais: expliação da atividade.Realização da atividade com passos simples e ritmados.
18/01/2022	TER	15:00	60 min	17	SALA B3	Danças tradicionais:Realização da atividade com passos simples e ritmados.Realização de passos básicos para a coreografia final.
125406EABAE	Afonso Santos Ferreira					Justificado
125221EABAE	Flor Zagalo Nata Barreto					Justificado
125409EABAE	Inês Pereira Vieira					Justificado
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Justificado
25/01/2022	TER	15:00	60 min	18	SALA B3	Danças tradicionais:Realização da atividade com passos simples e ritmados.Realização de passos básicos para a coreografia final.
125406EABAE	Afonso Santos Ferreira					Justificado
124133EABAE	André Branco Marques					Justificado
125221EABAE	Flor Zagalo Nata Barreto					Justificado
125889EABAE	Lara Kelly Ribeiro Herdy					Justificado
124443EABAE	Maria José Marques Moura Cardoso					Justificado
125352EABAE	Nicole Alessandra Teixeira Veliz					Justificado
125419EABAE	Tiago Gabriel Da Silva Marques					Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - ALD 3º B4						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA B4	Apresentação à turma.Expliação da atividade.Visualização e realização de coreografias.
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA B4	Visualização e realização de coreografias do programa "Just dance".
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA B4	Visualização e realização de coreografias do programa "Just dance".
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA B4	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "Just dance".
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA B4	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "Just dance".
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA B4	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance" alusivas ao Halloween.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA B4	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA B4	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA B4	Jogos lúdicos e de expressão corporal com música.Realização de coreografias do programa "just dance".Preparação para a festa de natal.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA B4	Preparação para a festa de natal.
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA B4	Preparação para a festa de natal.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA B4	Preparação para a festa de natal.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA B4	Preparação para a festa de natal.
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	14	SALA B4	Interrupção letiva.
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA B4	Interrupção letiva.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	16	SALA B4	Interrupção letiva.
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	17	SALA B4	Danças tradicionais: expliação da atividade.Realização da atividade com passos simples e ritmados.
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	18	SALA B4	Danças tradicionais:Realização da atividade com passos simples e ritmados.Realização de passos básicos para a coreografia final.
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira					Justificado
123584EABAE	Leonardo Martim Tavares Abrantes					Justificado
125679EABAE	Luís Miguel Lepik Neves					Justificado
124474EABAE	Martim Sousa Santos					Justificado
125145EABAE	Miguel Francisco Costa					Justificado
124609EABAE	Oleksandr Ilnytskyi					Justificado
125146EABAE	Rúben Fernandes Samagaio da Silva					Justificado
123809EABAE	Salvador Miguel Gonçalves Liberato					Justificado
124644EABAE	Salvador Nunes Marques Ferreira de Oliveira					Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - ALD 3º B5						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA B5	Apresentação à turma.Expliação da atividade.Visualização e realizaço de coreografias.
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA B5	Visualizaço e realizaço de coreografias do programa "Just dance".
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA B5	Visualizaço e realizaço de coreografias do programa "Just dance".
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA B5	Jogos lúdicos e de expresso corporal com música.Realizaço de coreografias do programa "Just dance".
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA B5	Jogos lúdicos e de expresso corporal com música.Realizaço de coreografias do programa "Just dance".
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA B5	Jogos lúdicos e de expresso corporal com música.Realizaço de coreografias do programa "just dance" alusivas ao Halloween.
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA B5	Jogos lúdicos e de expresso corporal com música.Realizaço de coreografias do programa "just dance".Preparaço para a festa de natal.
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA B5	Jogos lúdicos e de expresso corporal com música.Realizaço de coreografias do programa "just dance".Preparaço para a festa de natal.
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA B5	Jogos lúdicos e de expresso corporal com música.Realizaço de coreografias do programa "just dance".Preparaço para a festa de natal.
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA B5	Preparaço para a festa de natal.
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA B5	Preparaço para a festa de natal.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA B5	Preparaço para a festa de natal.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA B5	Preparaço para a festa de natal.
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA B5	Interrupço letiva.
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA B5	Interrupço letiva.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA B5	Interrupço letiva.
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA B5	Danças tradicionais: explicaço da atividade.Realizaço da atividade com passos simples e ritmados.
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA B5	Danças tradicionais:Realizaço da atividade com passos simples e ritmados.Realizaço de passos básicos para a coreografia final.

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - EXC oB2						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	15:30 45 min	1	SALA JIB2	Apresentação à turma.Jogos lúdicos com música.	
01/10/2021	SEX	15:30 45 min	2	SALA JIB2	Jogos lúdicos: apanhada, rabo da raposa, jogo das cadeiras, rei/rainha manda, macaquinho do chinês.	
08/10/2021	SEX	15:30 45 min	3	SALA JIB2	Jogos lúdicos: apanhada, rabo da raposa, jogo das cadeiras, rei/rainha manda, macaquinho do chinês.	
15/10/2021	SEX	15:30 45 min	4	SALA JIB2	Jogos lúdicos: apanhada, rabo da raposa, jogo das cadeiras, rei/rainha manda, macaquinho do chinês.	
22/10/2021	SEX	15:30 45 min	5	SALA JIB2	Jogos lúdicos: rabo da raposa, apanhadas, abelhinha com a mão.Estafetas individuais em circuito.Jogo do macaquinho do chinês.	
29/10/2021	SEX	15:30 45 min	6	SALA JIB2	Jogos lúdicos: rabo da raposa, apanhadas, abelhinha com a mão.Estafetas individuais em circuito.Jogo do macaquinho do chinês.	
05/11/2021	SEX	15:30 45 min	7	SALA JIB2	Jogos lúdicos: rabo da raposa, apanhadas, abelhinha com a mão.Estafetas individuais em circuito.Jogo do macaquinho do chinês.	
12/11/2021	SEX	15:30 45 min	8	SALA JIB2	Jogos lúdicos: rabo da raposa, apanhadas, abelhinha com a mão.Estafetas individuais em circuito.Jogo do macaquinho do chinês.	
19/11/2021	SEX	15:30 45 min	9	SALA JIB2	Jogos lúdicos: jogo da estátua, rei/rainha manda, coelhos e tocas.Estafetas individuais em circuito.Jogo da imitação de animais (posturas).	
26/11/2021	SEX	15:30 45 min	10	SALA JIB2	Jogos lúdicos: jogo da estátua, rei/rainha manda, coelhos e tocas.Estafetas individuais em circuito.Jogo da imitação de animais (posturas).	
03/12/2021	SEX	15:30 45 min	11	SALA JIB2	Jogos lúdicos: jogo da estátua, rei/rainha manda, coelhos e tocas.Estafetas individuais em circuito.Jogo da imitação de animais (posturas).	
10/12/2021	SEX	15:30 45 min	12	SALA JIB2	Jogos lúdicos: jogo das cadeiras, coelhos e caçadores e rabo da raposa.Estafetas individuais em circuito.Jogo da imitação de animais (posturas).	
17/12/2021	SEX	15:30 45 min	13	SALA JIB2	Jogos lúdicos: jogo das cadeiras, coelhos e caçadores e rabo da raposa.Estafetas individuais em circuito.Jogo da imitação de animais (posturas).	
24/12/2021	SEX	15:30 45 min	14	SALA JIB2	Interrupção letiva.	
31/12/2021	SEX	15:30 45 min	15	SALA JIB2	Interrupção letiva.	
07/01/2022	SEX	15:30 45 min	16	SALA JIB2	Interrupção letiva.	
14/01/2022	SEX	15:30 45 min	17	SALA JIB2	Jogos lúdicos: jogo das cadeiras, coelhos e caçadores e rabo da raposa.Estafetas individuais em circuito.Jogo da imitação de animais (posturas).	
21/01/2022	SEX	15:30 45 min	18	SALA JIB2	Jogos lúdicos: jogo das cadeiras, coelhos e tocas, rabo da raposa, rei manda, macaquinho do chinês e estátua.Estafetas individuais em circuito.Jogo da imitação de animais (posturas).	

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - XDZ 2º B2						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA B2	Apresentação e conhecimento do nível da turma. Apresentar o xadrez como desporto e as regras base. Explicação do tabuleiro magnético e de jogo (cores, quadrados, colunas, linhas, diagonais, coordenadas). Demonstração de todas as peças existentes no jogo de xadrez.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA B2	Explicação do tabuleiro magnético e de jogo (cores, quadrados, colunas, linhas, diagonais, coordenadas). Demonstração de todas as peças existentes no jogo de xadrez.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA B2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões contra Peões.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA B2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões contra Peões.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA B2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões contra Peões.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA B2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético); Jogos de treino Peões contra Peões.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA B2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético); Jogos de treino Peões contra Peões.
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA B2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético); Jogos de treino Peões contra Peões.
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA B2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético); Jogos de treino Peões contra Peões.
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA B2	Revisão do Peão. Explicação do Bispo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA B2	Revisão do Bispo. Explicação da Torre (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões Bispos e Torres.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA B2	Festa de natal da escola
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA B2	Interrupção letiva.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	14	SALA B2	Interrupção letiva.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	15	SALA B2	Revisão do Bispo. Explicação da Torre (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões Bispos e Torres.
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Justificado
125411EABAE					Matilde Marques dos Reis	Justificado
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	16	SALA B2	Revisão do Bispo. Explicação da Torre (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões Bispos e Torres.
124653EABAE					Bruno Miguel de Oliveira Maia	Justificado
125407EABAE					Clara Resende Madail	Justificado
125408EABAE					Guilherme Pereira Silva	Justificado
125410EABAE					Leonor Teixeira Ferreira	Justificado
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Justificado
125423EABAE					Luísa Isabel Paredes da Cruz Ferreira	Justificado
124759EABAE					Maria Francisca Alferes de Oliveira Gonçalves	Justificado
125411EABAE					Matilde Marques dos Reis	Justificado
125220EABAE					Simão Zagalo Nata Barreto	Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **CMO - XDZ 2º B2**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
26/01/2022	QUA	15:00 60 min	17	SALA B2	Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões Bispos e Torres.	
125407EABAE		Clara Resende Madail				Justificado
125087EABAE		Duarte Miguel Tavares de Oliveira				Justificado
124995EABAE		Estella Pereira de Oliveira				Justificado
125408EABAE		Guilherme Pereira Silva				Justificado
124759EABAE		Maria Francisca Alferes de Oliveira Gonçalves				Justificado
125879EABAE		Melina Falcão				Justificado
125220EABAE		Simão Zagalo Nata Barreto				Justificado

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe CMO - XDZ 3º B4						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA B4	Apresentação e conhecimento do nível da turma. Apresentar o xadrez como desporto e as regras base. Explicação do tabuleiro magnético e de jogo (cores, quadrados, colunas, linhas, diagonais, coordenadas). Demonstração de todas as peças existentes no jogo de xadrez.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA B4	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões contra Peões. Explicação do Bispo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA B4	Revisão do Peão. Explicação do Bispo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA B4	Revisão do Bispo. Explicação da Torre (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões Bispos e Torres.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA B4	Revisão da Torre. Explicação do Cavalo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogo de treino Peões, Bispos, Torres e Cavalos contra Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA B4	Revisão da Torre. Explicação do Cavalo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogo de treino Peões, Bispos, Torres e Cavalos contra Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
09/11/2021	TER	16:30	60 min	7	SALA B4	Revisão da Torre. Explicação do Cavalo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogo de treino Peões, Bispos, Torres e Cavalos contra Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA B4	Revisão do Cavalo. Explicação do Rei e da Dama (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino com as Peças todas.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA B4	Revisão do Cavalo. Explicação do Rei e da Dama (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino com as Peças todas.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA B4	Revisão do Cavalo. Explicação do Rei e da Dama (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético). Jogos de treino com as Peças todas.
07/12/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA B4	Revisão do Rei e da Dama. Explicação da importância da proteção do nosso Rei e o ataque ao Rei do adversário (abordar o conceito de xeque/xeque-mate/jogada ilegal). Jogos de treino com as Peças todas com o objetivo de atacar o Rei adversário.
14/12/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA B4	Explicação do Rei afogado. Jogos de treino com as peças todas com objetivo de fazer xeque-mate.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	13	SALA B4	Explicação do Rei afogado. Jogos de treino com as peças todas com objetivo de fazer xeque-mate.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA B4	Interrupção letiva.
04/01/2022	TER	16:30	60 min	15	SALA B4	Interrupção letiva.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	16	SALA B4	Explicação do Roque e Grande Roque (recurso a exemplos no tabuleiro magnético). Jogos de treino com as Peças todas com o objetivo de atacar o Rei adversário. Quem fizer o Roque ou Grande Roque recebe mais 1 ponto.

CELESTE OLIVEIRA**Celeste Oliveira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **CMO - XDZ 3º B4**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/01/2022	TER	16:30 60 min	17	SALA B4	Jogos e atividades lúdicas escolhidas pelos alunos no exterior.
125225EABAE		Diana Barreiro Ferreira			Justificado
123584EABAE		Leonardo Martim Tavares Abrantes			Justificado
125679EABAE		Luís Miguel Lepik Neves			Justificado
124474EABAE		Martim Sousa Santos			Justificado
124644EABAE		Salvador Nunes Marques Ferreira de Oliveira			Justificado
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA B4	Explicação do Roque e Grande Roque (recurso a exemplos no tabuleiro magnético).Jogos de treino com as Peças todas com o objetivo de atacar o Rei adversário. Quem fizer o Roque ou Grande Roque recebe mais 1 ponto.
125225EABAE		Diana Barreiro Ferreira			Justificado
125145EABAE		Miguel Francisco Costa			Justificado
124609EABAE		Oleksandr Ilnytskyi			Justificado
125146EABAE		Rúben Fernandes Samagaio da Silva			Justificado
123809EABAE		Salvador Miguel Gonçalves Liberato			Justificado

CLÁUDIA SIMÕES

Cláudia Simões

TROVISCAL

Rubrica

Classe AMA - MUS oOB3						
Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	15:30	45 min	1	SALA oOB3	Diálogo com os alunos. Canção de apresentação. História "Pedro e a sua quinta" (parte 1- Pedro e o porquinho (aprender a canção do porquinho letra, música e coreografia).
29/09/2021	QUA	15:30	45 min	2	SALA oOB3	Canção de saudação "Boa tarde". "Pedro e a sua quinta" (parte 2): Pedro e a rã bolinhas (aprender a canção da rã, letra, música e percussão corporal). Canção do porquinho (consolidação).
06/10/2021	QUA	15:30	45 min	3	SALA oOB3	Canção "boa tarde" "Pedro e a sua quinta" (revisão dos conteúdos apresentados) Percussão instrumental com o tema do filme "Lillo e Stitch".
13/10/2021	QUA	15:30	45 min	4	SALA oOB3	Canção "boa tarde". "Pedro e a sua quinta" (parte 3)- Pedro e os 3 gatinhos novos da quinta (canção dos gatinhos, letra, musica e representação)- Chegou o outono à quinta do Pedro (canção do Outono, letra e musica).

CLÁUDIA SIMÕES**Cláudia Simões****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LMS - ALD 1º VV1						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA VV1	Apresentação. Diálogo com os alunos. Breves considerações sobre a atividade.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA VV1	Visualização de um vídeo sobre os vários estilos de dança.Coreografia com a musica do filme "Piratas das Caraibas".
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA VV1	O estilo musical Rock: dança de pares com o tema "Jailhouse rock" de Elvis Presley. Coreografia "piratas das Caraibas" (continuação).
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA VV1	"Jailhouse rock" – continuação.Dança Russa "Mouska" (Let's dance)
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA VV1	Comemoração do Halloween com as danças:"SPooky Scary Skeleton""The skeleton dance""Ghostbusters""This is Halloween"
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA VV1	Continuação das coreografias iniciadas nas aulas anteriores.

CLÁUDIA SIMÕES

Cláudia Simões

TROVISCAL



Rubrica

Classe LMS - ALD 2º VV2						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	1	SALA VV2	Apresentação. Diálogo com os alunos. Breves considerações sobre a atividade.
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA VV2	Visualização de um vídeo sobre os vários estilos de dança. Coreografia com a música do filme "Piratas das Caraíbas".
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA VV2	Alunos em isolamento.
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA VV2	alunos em isolamento.
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA VV2	Continuação das coreografias iniciadas nas aulas anteriores.

CLÁUDIA SIMÕES

Cláudia Simões

TROVISCAL

Rubrica

Classe LMS - MUS o VV2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:30	45 min	1	SALA JIVV2	Diálogo com os alunos. Canção de apresentação. História "Pedro e a sua quinta" (parte 1- Pedro e o porquinho (aprender a canção do porquinho letra, música e coreografia).
30/09/2021	QUI	15:30	45 min	2	SALA JIVV2	Canção de saudação "Boa tarde". "Pedro e a sua quinta" (parte 2): Pedro e a rã bolinhas (aprender a canção da rã, letra, música e percussão corporal). Canção do porquinho (consolidação).
14/10/2021	QUI	15:30	45 min	4	SALA JIVV2	Canção "boa tarde". "Pedro e a sua quinta"(parte 3)- Pedro e os 3 gatinhos novos da quinta (canção dos gatinhos, letra, musica e representação)- Chegou o outono à quinta do Pedro (canção do Outono, letra e musica).
21/10/2021	QUI	15:30	45 min	5	SALA JIVV2	- "Pedro e a sua quinta"(parte 4)- Pedro e a macaca sofia (aprender a lengalenga: trabalho de ritmo e dinâmicas)
04/11/2021	QUI	15:30	45 min	7	SALA JIVV2	"Pedro e a sua quinta" (parte 6)- Pedro e a abelha amarela (aprender a canção da abelha, letra, musica e gestos). - As canções da história de Pedro (consolidação).

CLÁUDIA SIMÕES

Cláudia Simões

TROVISCAL

Rubrica

Classe LMS - MUS oVV1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:30	45 min	1	SALA JIVV1	Diálogo com os alunos. Canção de apresentação. História "Pedro e a sua quinta" (parte 1- Pedro e o porquinho (aprender a canção do porquinho letra, música e coreografia).
28/09/2021	TER	15:30	45 min	2	SALA JIVV1	Canção de saudação "Boa tarde". "Pedro e a sua quinta" (parte 2): Pedro e a rã bolinhas (aprender a canção da rã, letra, música e percussão corporal). Canção do porquinho (consolidação).
12/10/2021	TER	15:30	45 min	3	SALA JIVV1	Canção "boa tarde". "Pedro e a sua quinta"(parte 3)- Pedro e os 3 gatinhos novos da quinta (canção dos gatinhos, letra, musica e representação)- Chegou o outono à quinta do Pedro (canção do Outono, letra e musica).
19/10/2021	TER	15:30	45 min	4	SALA JIVV1	- "Pedro e a sua quinta"(parte 4)- Pedro e a macaca Sofia (aprender a lengalenga: trabalho de ritmo e dinâmicas)
26/10/2021	TER	15:30	45 min	5	SALA JIVV1	"Pedro e a sua quinta" (parte 5)- Pedro, os gatos e o fantasma no dia de Halloween (aprender a canção "Se o gato soubesse daquele fantasma" musica, letra e coreografia).
02/11/2021	TER	15:30	45 min	6	SALA JIVV1	"Pedro e a sua quinta" (parte 6)- Pedro e a abelha amarela (aprender a canção da abelha, letra, musica e gestos). - As canções da história de Pedro (consolidação).

CLÁUDIA SIMÕES**Cláudia Simões****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MAS - ALD 2º OB3						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA OB3	Apresentação. Diálogo com os alunos. Breves considerações sobre a atividade.
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	2	SALA OB3	Visualização de um vídeo sobre os vários estilos de dança. Coreografia com a música do filme "Piratas das Caraíbas".
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA OB3	Coreografia "Piratas das Caraíbas" - (continuação)
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	4	SALA OB3	O estilo musical Rock: dança de pares com o tema "Jailhouse rock" de Elvis Presley. Coreografia "piratas das Caraíbas" (continuação).
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA OB3	"Jailhouse rock" – continuação. Dança Russa "Mouska" (Let's dance)
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	6	SALA OB3	Comemoração do Halloween com as danças: "Spooky Scary Skeleton" "The skeleton dance" "Ghostbusters" "This is Halloween"

CLÁUDIA SIMÕES**Cláudia Simões****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MAS - ALD 2º OB4**

Disciplina	ALE Dança			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA OB4		Apresentação. Diálogo com os alunos. Breves considerações sobre a atividade.
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA OB4		Visualização de um vídeo sobre os vários estilos de dança. Coreografia com a música do filme "Piratas das Caraíbas".
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA OB4		Coreografia "Piratas das Caraíbas" - (continuação)
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA OB4		O estilo musical Rock: dança de pares com o tema "Jailhouse rock" de Elvis Presley. Coreografia "piratas das Caraíbas" (continuação).

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 1º B1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA B1	Aquecimento corporal. Apresentação (jogo nome+gesto). Jogos rítmicos e de concentração. Canção Quem és tu.
125762EABAE	Daniel Antunes de Jesus					Faltou
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA B1	Aquecimento corporal. Jogo da palma.Canções Ali Baba e Kokoleoko.
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA B1	Aquecimento corporal. Regras de sala de aula. Jogo do silêncio.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA B1	Aquecimento corporal. Motivos rítmicos de curta duração. Canção O Outono já chegou.
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA B1	Aquecimento corporal. Jogo Macaquinho de imitação (movimentos e ritmos).Introdução ao tema Pantera cor-de-rosa (percussão corporal).
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA B1	Aquecimento corporal. Jogo macaquinho de imitação. Jogo da palma. História do Eco (pastor e o lobo).
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA B1	Audição do teatro musical "Os gatos janotas". Ilustração do teatro.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA B1	Exercício de meditação. Aquecimento corporal. Jogo do macaquinho de imitação.
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA B1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Jogo "muda".
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA B1	Sons curtos e sons longos. Jogo do código morse.
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA B1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção É noite de halloween. Addams Family - tema para percussão corporal.
125762EABAE	Daniel Antunes de Jesus					Faltou
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA B1	Continuação do sumário da aula anterior.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA B1	Aquecimento corporal. Canção Castanhas.
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA B1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canções: Uma, duas, três castanhas e Ouriço Ploc ploc.
124641EABAE	Leonor da Silva Paulo					Faltou
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA B1	Comemoração do dia de S. Martinho (evento escolar).Visualização de uma animação alusiva à data.
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA B1	Interrupção lectiva.
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA B1	Exercício de meditação. Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização.
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA B1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canção Onde está o Pai Natal.
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA B1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos- memorização. Canções: Onde está o Pai Natal, Zé, o boneco de neve.
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA B1	Aquecimento corporal. Canções: Onde está o Pai Natal e Zé, o boneco de neve. Visionaremos de animações com temas natalícios.
125764EABAE	Lorena Neves Ferreira					Faltou
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	21	SALA B1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canções de natal.
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA B1	Aquecimento corporal. Canções de natal. Visualização do filme O estranho mundo de Jack - Tim Burton.
124899EABAE	Bernardo Maia Duarte					Faltou
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA B1	Aquecimento corporal. Canções de natal. Simulação de concerto. Continuação da visualização do filme O estranho mundo de Jack - Tim Burton.
125428EABAE	Kyara Batista Lopes					Faltou
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA B1	Aquecimento corporal. Simulação de concerto.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA B1	Festa de natal
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA B1	Interrupção lectiva.
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	27	SALA B1	Interrupção lectiva.
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	28	SALA B1	Interrupção lectiva.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA B1	Interrupção lectiva.

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **DBA - ALE 1º B1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA B1		Exercício de respiração. Aquecimento corporal. Conto infantil - A abelha Maia.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA B1		Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos.
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA B1		Aquecimento corporal. Canção Primavera.
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA B1		Aquecimento corporal. Canções Primavera e O caminho. Exercício rítmico.
125085EABAE	Santiago António Gomes dos Santos						Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 1º/3º M1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA M1	Aquecimento corporal. Jogo da palma. Jogo macaquinho de imitação. We will rock you (Queen) - tema para percussão corporal.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA M1	Aquecimento corporal. Regras e comportamentos em sala de aula.
124825EABAE					Luís Miguel Santos da Costa	Faltou
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA M1	Aquecimento corporal. Jogo macaquinho de imitação. Jogo da palma.
125439EABAE					Bella Bastos da Silva	Faltou
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA M1	Aquecimento corporal e exercícios de concentração. Células rítmicas - memorização. We will rock you (queen) - tema para percussão
125211EABAE					David Luís Gomes Pereira	Faltou
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Jogo Party and Co. (mímica e desenho).
125208EABAE					Arturo Antolinez dos Santos	Faltou
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Uptown Funk - Bruno Mars.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA M1	Aquecimento corporal. Canção É noite de halloween. Addams Family - tema para percussão corporal.
124827EABAE					Matilde Jesus Ferreira	Faltou
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA M1	Continuação do sumário da aula anterior.
125743EABAE					Xavier da Cruz Ferreira	Faltou
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção Castanhas.
125742EABAE					Isaac William de Oliveira Nunes	Faltou
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção No magusto.
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Sons curtos e sons longos. Jogo Código Morse.
125439EABAE					Bella Bastos da Silva	Faltou
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA M1	Interrupção lectiva.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canção: O trenó do Pai natal. Tema Sleigh Ride - percussão corporal.
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canções: O trenó do Pai natal e Zé, o boneco de neve.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canções: Onde está o Pai Natal, Trenó do Pai Natal e Então é Natal.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA M1	Aquecimento corporal. Canções: Onde está o Pai Natal, Zé, o boneco de neve e Então é Natal.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA M1	Aquecimento corporal. Canções: Onde está o pai Natal, trenó do Pai Natal, Zé, o boneco de neve. Visionaremos de animações com temas natalícios.
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canções: Onde está o Pai Natal, Zé, o boneco de neve e Trenó do Pai Natal.
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canções de natal. O estranho mundo de Jack - Tim Burton.
125211EABAE					David Luís Gomes Pereira	Faltou
124825EABAE					Luís Miguel Santos da Costa	Faltou
125875EABAE					Maria Alice César Igeiz	Faltou
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA M1	Aquecimento Corporal. Exercícios rítmicos. Canções de natal. Continuação da visualização do filme O estranho mundo Jack - Tim Burton.
125211EABAE					David Luís Gomes Pereira	Faltou
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA M1	Exercício de meditação guiada. Aquecimento Corporal. Canções de Natal. Simulação de Concerto.
124825EABAE					Luís Miguel Santos da Costa	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 1º/3º M1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA M1	Aquecimento corporal. Canções de natal. Simulação de concerto. Continuação do visionamento do filme O estranho mundo de Jack - Tim Burton.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA M1	Visualização do filme A Alice no País das Maravilhas - Tim Burton.
125439EABAE					Bella Bastos da Silva	Faltou
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA M1	Interrupção lectiva.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA M1	Interrupção lectiva.
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA M1	Interrupção lectiva.
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA M1	Interrupção lectiva.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA M1	Interrupção lectiva.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA M1	Exercício de respiração. Aquecimento corporal.
125876EABAE					Alice de Oliveira Consani	Faltou
125439EABAE					Bella Bastos da Silva	Faltou
125877EABAE					Davi Teodoro Oliveira Consani	Faltou
124553EABAE					Lorenzo de Miranda Contreiras	Faltou
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA M1	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canção Primavera
125876EABAE					Alice de Oliveira Consani	Faltou
125439EABAE					Bella Bastos da Silva	Faltou
125877EABAE					Davi Teodoro Oliveira Consani	Faltou
124553EABAE					Lorenzo de Miranda Contreiras	Faltou
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA M1	Aquecimento corporal. Canções Primavera e O caminho.
125876EABAE					Alice de Oliveira Consani	Faltou
125439EABAE					Bella Bastos da Silva	Faltou
125877EABAE					Davi Teodoro Oliveira Consani	Faltou
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	35	SALA M1	Aquecimento corporal. Canção Cantigas e danças.
125876EABAE					Alice de Oliveira Consani	Faltou
125439EABAE					Bella Bastos da Silva	Faltou
125877EABAE					Davi Teodoro Oliveira Consani	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 2º B2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA B2	Aquecimento corporal. Apresentação (jogo nome+gesto). Jogos rítmicos e de concentração. Canção Quem és tu.
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA B2	Aquecimento corporal. Jogo da palma. Exercícios rítmicos com percussão corporal. Canções Ali Baba e Kokoleoko.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Introdução às caixas de ritmo.
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA B2	Aquecimento corporal. Canção Outono já chegou. Motivos rítmicos com percussão corporal. Leitura e execução de motivos rítmicos.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA B2	Aquecimento corporal. Macaquinho de imitação (movimentos). Pantera cor-de-rosa - tema para percussão corporal. História Infantil - Ali Baba.
125087EABAE					Duarte Miguel Tavares de Oliveira	Faltou
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. História do Eco (pastor e o lobo). Canção Ali baba.
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA B2	Audição do teatro musical "Os gatos Janotas". Ilustração do teatro.
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA B2	Continuação do sumário da aula anterior.
125087EABAE					Duarte Miguel Tavares de Oliveira	Faltou
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Jogo "muda". Exercícios rítmicos - memorização. Versão do jogo Party and Co. (mímica e desenho).
125087EABAE					Duarte Miguel Tavares de Oliveira	Faltou
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção É o outono.
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Faltou
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção É noite de Halloween. Addams Family - tema para percussão corporal.
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA B2	Continuação do sumário da aula anterior.
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canções: Castanhas e Ouriço Ploc Ploc.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA B2	Jogo Party and Co. Revisão das canções de S. Martinho.
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	15	SALA B2	Sons curtos e sons longos. Jogo código Morse.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	16	SALA B2	Interrupção lectiva.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	17	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canção: Zé, o boneco de neve. Tema Sleigh Ride - percussão corporal.
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	18	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canção Onde está o Pai Natal.
124155EABAE					Marta Beatriz Dias Santos	Faltou
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	19	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canções: Onde está o Pai Natal, Zé, o boneco de neve.
125408EABAE					Guilherme Pereira Silva	Faltou
124155EABAE					Marta Beatriz Dias Santos	Faltou
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	20	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canções: Onde está o Pai Natal, Zé, o boneco de neve e Então é Natal.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA B2	Aquecimento corporal. Jogo código Morse. Canções de natal.
125423EABAE					Luísa Isabel Paredes da Cruz Ferreira	Faltou
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	22	SALA B2	Aquecimento corporal. Canções de natal. Visualização do filme O estranho mundo de Jack - Tim Burton.
124653EABAE					Bruno Miguel de Oliveira Maia	Faltou
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	23	SALA B2	Aquecimento corporal. Canções de natal. Simulação de concerto. Continuação do visionamento do filme O estranho mundo de Jack - Tim Burton.
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Faltou
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	24	SALA B2	Aquecimento corporal. Simulação de concerto.
125423EABAE					Luísa Isabel Paredes da Cruz Ferreira	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 2º B2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA B2	Festa de natal
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	26	SALA B2	Interrupção lectiva.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	27	SALA B2	Interrupção lectiva.
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	28	SALA B2	Interrupção lectiva.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	29	SALA B2	Interrupção lectiva.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	30	SALA B2	Exercício de respiração. Aquecimento corporal.
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Faltou
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	31	SALA B2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos.
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Faltou
125411EABAE					Matilde Marques dos Reis	Faltou
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	32	SALA B2	Aquecimento corporal. Canção Primavera. Exercício rítmico.
124995EABAE					Estella Pereira de Oliveira	Faltou
125410EABAE					Leonor Teixeira Ferreira	Faltou
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Faltou
125423EABAE					Luísa Isabel Paredes da Cruz Ferreira	Faltou
125411EABAE					Matilde Marques dos Reis	Faltou
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	33	SALA B2	Aquecimento corporal. Canções Primavera e O caminho. Exercício rítmico.
124653EABAE					Bruno Miguel de Oliveira Maia	Faltou
125407EABAE					Clara Resende Madail	Faltou
125410EABAE					Leonor Teixeira Ferreira	Faltou
124456EABAE					Liliana Rae Ulianova Cruz	Faltou
125423EABAE					Luísa Isabel Paredes da Cruz Ferreira	Faltou
124759EABAE					Maria Francisca Alferes de Oliveira Gonçalves	Faltou
125411EABAE					Matilde Marques dos Reis	Faltou
125220EABAE					Simão Zagalo Nata Barreto	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 2º/4º M2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA M2	Aquecimento corporal. Jogo da palma. Jogo macaquinho de imitação. We will rock you (Queen) - tema para percussão corporal.
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA M2	Aquecimento corporal. Regras e comportamentos em sala de aula.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA M2	Aquecimento corporal. Jogo macaquinho de imitação. Jogo da palma. Canção O Outono já chegou.
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Faltou
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA M2	Aquecimento corporal Exercícios de concentração. Motivos rítmicos - memorização. We will rock you - Queen.
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Faltou
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Jogo Party and Co. (mímica e desenho).
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Uptown funk - Bruno Mars.
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Faltou
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA M2	Aquecimento corporal. Canção É noite de halloween. Addams Family - tema para percussão corporal.
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA M2	Continuação do sumário da aula anterior.
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Faltou
125863EABAE					Martim Seabra Costa	Faltou
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção Castanhas.
125863EABAE					Martim Seabra Costa	Faltou
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção No magusto.
09/11/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Jogo Código Morse. Introdução às figuras rítmicas (semínima e colcheia(s)). Tema Rock around the clock.
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA M2	Interrupção lectiva.
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canção o trenó do Pai Natal. Tema Sleigh Ride - percussão corporal.
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	17	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canções: O trenó do Pai natal e Zé, o boneco de neve.
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Faltou
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização. Canções: Zé, o boneco de neve, Natal Branco e Então é Natal.
123773EABAE					Henrique José Braz Loureiro	Faltou
124743EABAE					Lucas Martins Duarte Marques	Faltou
125863EABAE					Martim Seabra Costa	Faltou
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA M2	Aquecimento corporal. Canções: Zé, o boneco, Natal branco e Então é Natal
124680EABAE					Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
124743EABAE					Lucas Martins Duarte Marques	Faltou
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Faltou
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA M2	Aquecimento corporal. Canções: Zé, o boneco de neve, Natal Branco e Então é Natal. Visionaremos de animações com temas natalícios.
124680EABAE					Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
125863EABAE					Martim Seabra Costa	Faltou
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA M2	Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canções para a festa de natal.
124680EABAE					Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
123586EABAE					Leonor Fernandes da Silva Bem-Haja	Faltou
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 2º/4º M2							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA M2		Aquecimento Corporal. Exercícios rítmicos. Canções de natal. Filme O estranho mundo de Jack - Tim Burton.
124680EABAE						Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
125449EABAE						Maria Ferreira Rainho	Faltou
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA M2		Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canções de natal. Continuação da visualização do filme O estranho mundo de Jack - Tim Burton
124680EABAE						Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques	Faltou
124478EABAE						Manuela Dias Seixas	Faltou
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA M2		Exercício de meditação guiada. Aquecimento corporal. Canções de natal. Simulação de concerto.
124680EABAE						Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA M2		Aquecimento corporal. Canções de natal. Simulação de concerto.
124680EABAE						Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
125449EABAE						Maria Ferreira Rainho	Faltou
21/12/2021	TER	15:00	60 min	26	SALA M2		Apresentação de natal. Visualização do filme Coraline.
125448EABAE						Gonçalo Silva Ferreira	Faltou
124680EABAE						Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA M2		Interrupção lectiva.
28/12/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA M2		Interrupção lectiva.
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA M2		Interrupção lectiva.
04/01/2022	TER	15:00	60 min	30	SALA M2		Interrupção lectiva.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	31	SALA M2		Interrupção lectiva.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	32	SALA M2		Exercício de respiração. Aquecimento corporal.
124681EABAE						Cristiano de Jesus Sousa	Faltou
124680EABAE						Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	33	SALA M2		Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canção Primavera.
125894EABAE						Gabriel Josué Sivira Penã	Faltou
124478EABAE						Manuela Dias Seixas	Faltou
18/01/2022	TER	15:00	60 min	34	SALA M2		Aquecimento corporal. Canções Primavera e O caminho.
124680EABAE						Guilherme Henrique dos Santos Silva	Faltou
123773EABAE						Henrique José Braz Loureiro	Faltou
123685EABAE						Júlio Filipe Jesus Anastácio	Faltou
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	35	SALA M2		Aquecimento Corporal Canção Cantigas e danças.
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques	Faltou
124478EABAE						Manuela Dias Seixas	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 4º B6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1	SALA B6	Exercício de meditação. Aquecimento corporal. Apresentação (jogo nome+gesto).
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
124467EABAE	Santiago Sousa Santos					Faltou
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA B6	Canção Quem és tu. Exercícios rítmicos. Jogo da palma.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
124467EABAE	Santiago Sousa Santos					Faltou
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	3	SALA B6	Exercício de meditação. Aquecimento corporal.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA B6	Jogo macaquinho de imitação. Jogo da palma.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA B6	Aquecimento corporal e vocal. Introdução ao género jazz.
124657EABAE	Clara Beatriz Cardoso Oliveira					Faltou
123804EABAE	Lara Pinto Ribeiro					Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo					Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins					Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins					Faltou
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA B6	Canção Folhas de Outono. Jogo da palma.
124657EABAE	Clara Beatriz Cardoso Oliveira					Faltou
123804EABAE	Lara Pinto Ribeiro					Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo					Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins					Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins					Faltou
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA B6	Exercício de meditação. Aquecimento corporal.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins					Faltou
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA B6	Exercícios de concentração. Jogo "muda".
123804EABAE	Lara Pinto Ribeiro					Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins					Faltou
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA B6	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Código morse e outros códigos conhecidos dos alunos.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins					Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins					Faltou
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA B6	Figuras rítmicas (semínima e colcheias).Rock around the clock.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo					Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins					Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins					Faltou
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA B6	Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção É noite de halloween.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo					Faltou
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA B6	Addams Family - tema para percussão corporal. Rock around the clock.
123806EABAE	Martim Correia Soares					Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo					Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 4º B6								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA B6		Aquecimento corporal. Exercícios de concentração. Canção Castanhas. Exercícios de percussão corporal.	
123707EABAE							Beatriz Alexandra dos Santos Severino	Faltou
123806EABAE							Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE							Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE							Pedro Carvalho Martins	Faltou
124140EABAE							Vitória Gomes Martins	Faltou
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA B6		Continuação do sumário da aula anterior. Canção No magusto. Jogo das palmas com metrônomo.	
123707EABAE							Beatriz Alexandra dos Santos Severino	Faltou
123806EABAE							Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE							Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE							Pedro Carvalho Martins	Faltou
124140EABAE							Vitória Gomes Martins	Faltou
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA B6		Interrupção lectiva.	
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	16	SALA B6		Interrupção lectiva.	
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA B6		Aquecimento Corporal. Exercícios rítmicos - memorização.	
123806EABAE							Martim Correia Soares	Faltou
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA B6		Canções: Natal Branco e Então é Natal.	
123707EABAE							Beatriz Alexandra dos Santos Severino	Faltou
123807EABAE							Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
124665EABAE							Matilde Isabel Moreira Magalhães	Faltou
123687EABAE							Victoria Valentina Suarez dos Santos	Faltou
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA B6		Exercícios de meditação. Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos - memorização.	
123697EABAE							Carolina Reis da Silva	Faltou
124658EABAE							Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves	Faltou
124656EABAE							Laura Pereira Tavares	Faltou
123840EABAE							Leonor Maria Oliveira de Jesus	Faltou
124660EABAE							Luana Erika Fortio dos Santos Mota	Faltou
123701EABAE							Lucas Filipe Durão de Sousa	Faltou
123806EABAE							Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE							Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE							Pedro Carvalho Martins	Faltou
124664EABAE							Rafael Paiva Santos	Faltou
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA B6		Canções: Zé, o boneco de neve, Trenó do Pai Natal, Natal Branco e Então é Natal.	
123697EABAE							Carolina Reis da Silva	Faltou
124658EABAE							Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves	Faltou
124656EABAE							Laura Pereira Tavares	Faltou
123840EABAE							Leonor Maria Oliveira de Jesus	Faltou
124660EABAE							Luana Erika Fortio dos Santos Mota	Faltou
123701EABAE							Lucas Filipe Durão de Sousa	Faltou
123806EABAE							Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE							Pedro Carvalho Martins	Faltou
124664EABAE							Rafael Paiva Santos	Faltou
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA B6		Aquecimento corporal. Exercícios rítmicos. Canções para a festa de Natal.	
124658EABAE							Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves	Faltou
123806EABAE							Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE							Matilde da Cunha Ruivo	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe DBA - ALE 4º B6							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA B6		Canção Vai nevar, vai nevar. Jogo da palma
123707EABAE						Beatriz Alexandra dos Santos Severino	Faltou
124658EABAE						Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves	Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE						Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	23	SALA B6		Exercício de meditação. Aquecimento Corporal.Exercícios do tema Johnny B. Goode.
123702EABAE						Diana Martins Pereira	Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE						Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE						Pedro Carvalho Martins	Faltou
124140EABAE						Vitória Gomes Martins	Faltou
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA B6		Canções de natal. Canção Vai nevar, vai nevar
123702EABAE						Diana Martins Pereira	Faltou
123840EABAE						Leonor Maria Oliveira de Jesus	Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE						Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE						Pedro Carvalho Martins	Faltou
124140EABAE						Vitória Gomes Martins	Faltou
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	25	SALA B6		Exercício de meditação. Aquecimento Corporal. Canções de natal
124659EABAE						Leonor Mota Parreira	Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE						Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE						Pedro Carvalho Martins	Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira	Faltou
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	26	SALA B6		Simulação de concerto.
124659EABAE						Leonor Mota Parreira	Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE						Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE						Pedro Carvalho Martins	Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira	Faltou
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	27	SALA B6		Interrupção lectiva.
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	28	SALA B6		Interrupção lectiva.
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	29	SALA B6		Interrupção lectiva.
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA B6		Interrupção lectiva.
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	31	SALA B6		Interrupção lectiva.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	32	SALA B6		Interrupção lectiva.
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	33	SALA B6		Aquecimento Corporal. Canção Primavera.
124657EABAE						Clara Beatriz Cardoso Oliveira	Faltou
123840EABAE						Leonor Maria Oliveira de Jesus	Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE						Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	34	SALA B6		Canção O caminho e Pequeno Mundo.
124657EABAE						Clara Beatriz Cardoso Oliveira	Faltou
123840EABAE						Leonor Maria Oliveira de Jesus	Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares	Faltou
123807EABAE						Matilde da Cunha Ruivo	Faltou
123284EABAE						Pedro Carvalho Martins	Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **DBA - ALE 4º B6**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022 SEX	15:00	60 min	35	SALA B6	Exercício de respiração. Aquecimento corporal. Canção Cantigas e danças.
124657EABAE	Clara Beatriz Cardoso Oliveira				Faltou
124658EABAE	Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves				Faltou
123701EABAE	Lucas Filipe Durão de Sousa				Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares				Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo				Faltou
124665EABAE	Matilde Isabel Moreira Magalhães				Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins				Faltou
124467EABAE	Santiago Sousa Santos				Faltou
124610EABAE	Volodymyr Ilnytskyi				Faltou
21/01/2022 SEX	16:30	60 min	36	SALA B6	Canções Quando Acreditas e Pequeno Mundo.
124657EABAE	Clara Beatriz Cardoso Oliveira				Faltou
124658EABAE	Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves				Faltou
123701EABAE	Lucas Filipe Durão de Sousa				Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares				Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo				Faltou
124665EABAE	Matilde Isabel Moreira Magalhães				Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins				Faltou
124467EABAE	Santiago Sousa Santos				Faltou
124610EABAE	Volodymyr Ilnytskyi				Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 2º B3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA B3	Aquecimento corporal. Apresentação (nome e gesto).Jogo rítmico (atenção e concentração).
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA B3	Aquecimento corporal. Jogo da palma. Introdução às caixas de ritmo.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA B3	Aquecimento corporal. Jogo da palma.
124455EABAE	Santiago Coutinho Santos					Faltou

DANIELA AREDE**Daniela Arede****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 3º B4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	15:00 60 min	1	SALA B4	Aquecimento corporal. Apresentação. Jogos rítmicos e de concentração. Exercício de movimento corporal. Canção Quem és tu.	
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus					Faltou
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira					Faltou
125757EABAE	Gabriel Henrique Gonçalves Mendonça					Faltou
23/09/2021	QUI	16:30 60 min	2	SALA B4	Aquecimento corporal. Jogo da palma. Introdução às caixas de ritmo. Jogo do Código Morse	
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus					Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
28/09/2021	TER	15:00 60 min	3	SALA B4	Aquecimento corporal. Jogo da palma.	
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus					Faltou

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - ALE 2º T2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA T2	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Apresentação das Regras da Sala de Aula;- Jogo "Vitaminas Rítmicas".
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA T2	- Revisão da aula do prof. André com música "É no Outono", letra + gestos;- Atividade dramática "O presente que me deste" com objetos do dia-a-dia.
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA T2	- Atividade "Batata Quente" com caixa com figuras, promovendo a dramatização por parte dos alunos.
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA T2	- Atividade "Jogo do Erro" com Vitaminas Rítmicas.
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA T2	- Atividade com sequências de ritmos feitas pela professora, para os alunos identificarem com as mãos se são diferentes ou iguais;- Música "É tempo de Outono" com acompanhamento rítmico;- Atividade final com adivinhas em poema.
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA T2	- Tema "Halloween" com aprendizagem de músicas;- Jogo das personagens / objetos de Halloween - dramatização;- Adivinhas de Halloween.
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA T2	- Atividade "Loop Station" com 3 grupos na turma;- Ditados Rítmicos com Vitaminas Rítmicas e introdução da Semínima e Mínima (figuradas).
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA T2	- Música "São Castanhas" - com sugestão de gestos pelos alunos;- Atividade de Desenho "Ouriços e Castanhas".
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA T2	- Introdução básica do intervalo musical com sons do piano.- Diferença entre nota aguda / grave - introdução;- Jogo da escadinha com adivinhas sobre o tema;- Jogo sobre o tema com turma dividida em grupos.
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA T2	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA T2	- Revisão das canções "Zé o Boneco" e "Então é Natal" - preparação para a festa das AECs na próxima semana.
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA T2	Festinha de Natal das AECS na escola do Troviscal. Visualização do Teatro Infantil na hora da aula + Lanche + Surpresa da Escola.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA T2	Interrupção Letiva.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA T2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA T2	- Aprendizagem Primavera - letra + música;- Revisão "Pequeno Mundo";- Jogo do Maestro.
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA T2	- Música "O Esconderijos"- Música "O Caminho"- Rever "Primavera"
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA T2	- Príncipe do Egito: visualização do vídeo + letra da música;- Rua Sésamo: visualização de vídeos + letra de apresentação.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oB1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:30	45 min	1	SALA JIB1	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
27/09/2021	SEG	15:30	45 min	2	SALA JIB1	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
04/10/2021	SEG	15:30	45 min	3	SALA JIB1	- Revisão "Salta a Bola" mas com instrumentos;- Aprendizagem música "Quando eu estou contente";- Música "O relógio" com ritmos corporais.
11/10/2021	SEG	15:30	45 min	4	SALA JIB1	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
18/10/2021	SEG	15:30	45 min	5	SALA JIB1	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
25/10/2021	SEG	15:30	45 min	6	SALA JIB1	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
08/11/2021	SEG	15:30	45 min	7	SALA JIB1	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
15/11/2021	SEG	15:30	45 min	8	SALA JIB1	- "Mão Direita, Mão Esquerda"- Dança "Para a Frente, para trás"- Pictosom com sons de animais.
22/11/2021	SEG	15:30	45 min	9	SALA JIB1	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
29/11/2021	SEG	15:30	45 min	10	SALA JIB1	Jogo da Memória com instrumentos.
06/12/2021	SEG	15:30	45 min	11	SALA JIB1	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
13/12/2021	SEG	15:30	45 min	12	SALA JIB1	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção
20/12/2021	SEG	15:30	45 min	13	SALA JIB1	- Atividade / jogo "Quem encontrou?" encontrar objetos relacionados ao natal, consoante a música de natal.- Atividade / jogo "O meu grupo Natalício".
27/12/2021	SEG	15:30	45 min	14	SALA JIB1	Interrupção Letiva.
03/01/2022	SEG	15:30	45 min	15	SALA JIB1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	15:30	45 min	16	SALA JIB1	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
17/01/2022	SEG	15:30	45 min	17	SALA JIB1	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.
24/01/2022	SEG	15:30	45 min	18	SALA JIB1	- Música "Yamanô"- Música "Jimba" com ritmos e gestos- Jogo da Memória com cartões de figuras musicais.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oB2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	45 min	1	SALA JIB2	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
27/09/2021	SEG	16:30	45 min	2	SALA JIB2	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
04/10/2021	SEG	16:30	45 min	3	SALA JIB2	- Revisão "Salta a Bola" mas com instrumentos;- Aprendizagem música "Quando eu estou contente";- Música "O relógio" com ritmos corporais.
11/10/2021	SEG	16:30	45 min	4	SALA JIB2	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
18/10/2021	SEG	16:30	45 min	5	SALA JIB2	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
25/10/2021	SEG	16:30	45 min	6	SALA JIB2	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
08/11/2021	SEG	16:30	45 min	7	SALA JIB2	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
15/11/2021	SEG	16:30	45 min	8	SALA JIB2	- "Mão Direita, Mão Esquerda"- Dança "Para a Frente, para trás"- Pictosom com sons de animais.
22/11/2021	SEG	16:30	45 min	9	SALA JIB2	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
29/11/2021	SEG	16:30	45 min	10	SALA JIB2	Jogo da Memória com instrumentos.
06/12/2021	SEG	16:30	45 min	11	SALA JIB2	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
13/12/2021	SEG	16:30	45 min	12	SALA JIB2	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção
20/12/2021	SEG	16:30	45 min	13	SALA JIB2	- Atividade / jogo "Quem encontrou?" encontrar objetos relacionados ao natal, consoante a música de natal.- Atividade / jogo "O meu grupo Natalício".
27/12/2021	SEG	16:30	45 min	14	SALA JIB2	Interrupção Letiva.
03/01/2022	SEG	16:30	45 min	15	SALA JIB2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	16:30	45 min	16	SALA JIB2	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
17/01/2022	SEG	16:30	45 min	17	SALA JIB2	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.
24/01/2022	SEG	16:30	45 min	18	SALA JIB2	- Música "Yamanô"- Música "Jimba" com ritmos e gestos- Jogo da Memória com cartões de figuras musicais.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oM						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	16:30	45 min	1	SALA JIM1	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
30/09/2021	QUI	16:30	45 min	2	SALA JIM1	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
07/10/2021	QUI	16:30	45 min	3	SALA JIM1	- Revisão "Salta a Bola" mas com instrumentos;- Aprendizagem música "Quando eu estou contente";- Música "O relógio" com ritmos corporais.
14/10/2021	QUI	16:30	45 min	4	SALA JIM1	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
21/10/2021	QUI	16:30	45 min	5	SALA JIM1	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
28/10/2021	QUI	16:30	45 min	6	SALA JIM1	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
04/11/2021	QUI	16:30	45 min	7	SALA JIM1	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
11/11/2021	QUI	16:30	45 min	8	SALA JIM1	Interrupção Letiva
18/11/2021	QUI	16:30	45 min	9	SALA JIM1	Professora faltou. Substituição por Cláudia Simões.
25/11/2021	QUI	16:30	45 min	10	SALA JIM1	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
02/12/2021	QUI	16:30	45 min	11	SALA JIM1	Jogo da Memória com instrumentos.
09/12/2021	QUI	16:30	45 min	12	SALA JIM1	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
16/12/2021	QUI	16:30	45 min	13	SALA JIM1	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção- Jogo do Passeio dos Sons
23/12/2021	QUI	16:30	45 min	14	SALA JIM1	Interrupção Letiva.
30/12/2021	QUI	16:30	45 min	15	SALA JIM1	Interrupção Letiva.
06/01/2022	QUI	16:30	45 min	16	SALA JIM1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
13/01/2022	QUI	16:30	45 min	17	SALA JIM1	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
20/01/2022	QUI	16:30	45 min	18	SALA JIM1	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oO1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	15:30	45 min	1	SALA JIO1	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
01/10/2021	SEX	15:30	45 min	2	SALA JIO1	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
08/10/2021	SEX	15:30	45 min	3	SALA JIO1	- Revisão "Salta a Bola" mas com instrumentos;- Aprendizagem música "Quando eu estou contente";- Música "O relógio" com ritmos corporais.
15/10/2021	SEX	15:30	45 min	4	SALA JIO1	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
22/10/2021	SEX	15:30	45 min	5	SALA JIO1	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
29/10/2021	SEX	15:30	45 min	6	SALA JIO1	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
05/11/2021	SEX	15:30	45 min	7	SALA JIO1	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
12/11/2021	SEX	15:30	45 min	8	SALA JIO1	Interrupção Letiva
26/11/2021	SEX	15:30	45 min	10	SALA JIO1	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
03/12/2021	SEX	15:30	45 min	11	SALA JIO1	Jogo da Memória com instrumentos.
10/12/2021	SEX	15:30	45 min	12	SALA JIO1	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
17/12/2021	SEX	15:30	45 min	13	SALA JIO1	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção- Jogo do Passeio dos Sons
24/12/2021	SEX	15:30	45 min	14	SALA JIO1	Interrupção Letiva.
31/12/2021	SEX	15:30	45 min	15	SALA JIO1	Interrupção Letiva.
07/01/2022	SEX	15:30	45 min	16	SALA JIO1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
14/01/2022	SEX	15:30	45 min	17	SALA JIO1	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
21/01/2022	SEX	15:30	45 min	18	SALA JIO1	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oO2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	45 min	1	SALA JIO2	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
01/10/2021	SEX	16:30	45 min	2	SALA JIO2	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
08/10/2021	SEX	16:30	45 min	3	SALA JIO2	- Revisão "Salta a Bola" mas com instrumentos;- Aprendizagem música "Quando eu estou contente";- Música "O relógio" com ritmos corporais.
15/10/2021	SEX	16:30	45 min	4	SALA JIO2	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
22/10/2021	SEX	16:30	45 min	5	SALA JIO2	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
29/10/2021	SEX	16:30	45 min	6	SALA JIO2	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
05/11/2021	SEX	16:30	45 min	7	SALA JIO2	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
12/11/2021	SEX	16:30	45 min	8	SALA JIO2	Interrupção Letiva
26/11/2021	SEX	16:30	45 min	10	SALA JIO2	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
03/12/2021	SEX	16:30	45 min	11	SALA JIO2	Jogo da Memória com instrumentos.
10/12/2021	SEX	16:30	45 min	12	SALA JIO2	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
17/12/2021	SEX	16:30	45 min	13	SALA JIO2	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção- Jogo do Passeio dos Sons
24/12/2021	SEX	16:30	45 min	14	SALA JIO2	Interrupção Letiva.
31/12/2021	SEX	16:30	45 min	15	SALA JIO2	Interrupção Letiva.
07/01/2022	SEX	16:30	45 min	16	SALA JIO2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
14/01/2022	SEX	16:30	45 min	17	SALA JIO2	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
21/01/2022	SEX	16:30	45 min	18	SALA JIO2	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oON1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:30	45 min	1	SALA JION1	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
28/09/2021	TER	15:30	45 min	2	SALA JION1	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
12/10/2021	TER	15:30	45 min	3	SALA JION1	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
19/10/2021	TER	15:30	45 min	4	SALA JION1	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
26/10/2021	TER	15:30	45 min	5	SALA JION1	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
02/11/2021	TER	15:30	45 min	6	SALA JION1	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
09/11/2021	TER	15:30	45 min	7	SALA JION1	- Música sobre o Magusto;- Danças de Roda "Castanhas" e "São Castanhas".
16/11/2021	TER	15:30	45 min	8	SALA JION1	- "Mão Direita, Mão Esquerda"- Dança "Para a Frente, para trás"- Pictosom com sons de animais.
23/11/2021	TER	15:30	45 min	9	SALA JION1	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
30/11/2021	TER	15:30	45 min	10	SALA JION1	Jogo da Memória com instrumentos.
07/12/2021	TER	15:30	45 min	11	SALA JION1	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
14/12/2021	TER	15:30	45 min	12	SALA JION1	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção- Início do Jogo do Passeio dos Sons
21/12/2021	TER	15:30	45 min	13	SALA JION1	- Atividade / jogo "Quem encontrou?" encontrar objetos relacionados ao natal, consoante a música de natal.- Atividade / jogo "O meu grupo Natalício".
28/12/2021	TER	15:30	45 min	14	SALA JION1	Interrupção Letiva.
04/01/2022	TER	15:30	45 min	15	SALA JION1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	15:30	45 min	16	SALA JION1	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
18/01/2022	TER	15:30	45 min	17	SALA JION1	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.
25/01/2022	TER	15:30	45 min	18	SALA JION1	- Música "Yamanô"- Música "Jimba" com ritmos e gestos- Jogo da Memória com cartões de figuras musicais.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oON2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30	45 min	1	SALA JION2	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
28/09/2021	TER	16:30	45 min	2	SALA JION2	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
12/10/2021	TER	16:30	45 min	3	SALA JION2	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
19/10/2021	TER	16:30	45 min	4	SALA JION2	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
26/10/2021	TER	16:30	45 min	5	SALA JION2	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
02/11/2021	TER	16:30	45 min	6	SALA JION2	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
09/11/2021	TER	16:30	45 min	7	SALA JION2	- Música sobre o Magusto;- Danças de Roda "Castanhas" e "São Castanhas".
16/11/2021	TER	16:30	45 min	8	SALA JION2	- "Mão Direita, Mão Esquerda"- Dança "Para a Frente, para trás"- Pictosom com sons de animais.
23/11/2021	TER	16:30	45 min	9	SALA JION2	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
30/11/2021	TER	16:30	45 min	10	SALA JION2	Jogo da Memória com instrumentos.
07/12/2021	TER	16:30	45 min	11	SALA JION2	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
14/12/2021	TER	16:30	45 min	12	SALA JION2	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção- Início do Jogo do Passeio dos Sons
21/12/2021	TER	16:30	45 min	13	SALA JION2	- Atividade / jogo "Quem encontrou?" encontrar objetos relacionados ao natal, consoante a música de natal.- Atividade / jogo "O meu grupo Natalício".
28/12/2021	TER	16:30	45 min	14	SALA JION2	Interrupção Letiva.
04/01/2022	TER	16:30	45 min	15	SALA JION2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	16:30	45 min	16	SALA JION2	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
18/01/2022	TER	16:30	45 min	17	SALA JION2	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.
25/01/2022	TER	16:30	45 min	18	SALA JION2	- Música "Yamanô"- Música "Jimba" com ritmos e gestos- Jogo da Memória com cartões de figuras musicais.

EDNA LARIÃO**Edna Larião****TROVISCAL**

Rubrica

Classe EVL - MUS oPL2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:30	45 min	1	SALA JIPL2	- Apresentação: Música "Este Ano" com gestos + apresentação dos alunos e professor;- Jogo da Estátua com músicas variadas;- Jogo "Adivinha o Som" com Pictosom de animais
30/09/2021	QUI	15:30	45 min	2	SALA JIPL2	- Música "O Outono já chegou" - atividade com gestos;- História do Sacristão (módulo) - leitura dos símbolos do sino;- Níveis Corporais com música "Salta a Bola".
07/10/2021	QUI	15:30	45 min	3	SALA JIPL2	- Revisão "Salta a Bola" mas com instrumentos;- Aprendizagem música "Quando eu estou contente";- Música "O relógio" com ritmos corporais.
14/10/2021	QUI	15:30	45 min	4	SALA JIPL2	- Dança "Yenka" - aprender passos / fazer com música / dividir por grupos;- Aprendizagem música "Gosto de Viajar" com gestos.- Rever aula anterior.
21/10/2021	QUI	15:30	45 min	5	SALA JIPL2	- Música "Altura do Som" letra + gestos;- Atividade ao piano para os alunos adivinharem a altura dos sons que ouvem;- Atividade "Tutti Frutti";
28/10/2021	QUI	15:30	45 min	6	SALA JIPL2	- Tema "Halloween" com jogo de cadeiras, música e dramatização.
04/11/2021	QUI	15:30	45 min	7	SALA JIPL2	- Tema "O Ouriço Ploc-Ploc";- Atividade em roda "Passa-me o Ouriço!";
11/11/2021	QUI	15:30	45 min	8	SALA JIPL2	Interrupção Letiva
18/11/2021	QUI	15:30	45 min	9	SALA JIPL2	Professora faltou. Substituição por Cláudia Simões.
25/11/2021	QUI	15:30	45 min	10	SALA JIPL2	- Jogo do Maestro (introdução sobre a atividade de um Maestro, noções básicas, e jogo final com experimentação por parte dos alunos assumindo o papel de Maestro e / ou Coro)
02/12/2021	QUI	15:30	45 min	11	SALA JIPL2	Jogo da Memória com instrumentos.
09/12/2021	QUI	15:30	45 min	12	SALA JIPL2	- Aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal?"- Dramatização dos gestos
16/12/2021	QUI	15:30	45 min	13	SALA JIPL2	- Aprendizagem da canção "Zé o Boneco"- Jogo com a turma dividida em 2 grupos para dinamizar a canção- Jogo do Passeio dos Sons
23/12/2021	QUI	15:30	45 min	14	SALA JIPL2	Interrupção Letiva.
30/12/2021	QUI	15:30	45 min	15	SALA JIPL2	Interrupção Letiva.
06/01/2022	QUI	15:30	45 min	16	SALA JIPL2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
13/01/2022	QUI	15:30	45 min	17	SALA JIPL2	- Jogo do Passeio dos Sons;- Ballet musical- Atividade "De onde vem o som?"
20/01/2022	QUI	15:30	45 min	18	SALA JIPL2	- Atividade musical com copos "We will rock you" - aprendizagem por partes e depois e grupo- Atividade "Qual é o meu grupo?" com cores de cartolinas.

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - AFD 2º OB3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI	16:30 60 min	1	SALA OB3	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.	
30/09/2021	QUI	16:30 60 min	2	SALA OB3	Realização de exercícios de coordenação motora e de deslocamentos	
07/10/2021	QUI	16:30 60 min	3	SALA OB3	Realização de exercícios de escola de corrida que visam o desenvolvimento da deslocamento e equilíbrio.	
14/10/2021	QUI	16:30 60 min	4	SALA OB3	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua". Desenvolvimento da lateralidade.	
21/10/2021	QUI	16:30 60 min	5	SALA OB3	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
28/10/2021	QUI	16:30 60 min	6	SALA OB3	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua".	
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7	SALA OB3	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8	SALA OB3	Avaliações Intercalares	
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9	SALA OB3	Desenvolvimento do equilíbrio e capacidade de saltar utilizando barreiras.	
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10	SALA OB3	Realização de provas de estafetas e do jogo do "Tubarão".	
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11	SALA OB3	Desenvolvimento do equilíbrio e da capacidade de atirar uma bola.	
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12	SALA OB3	Realização de um jogo que visa o desenvolvimento da capacidade de precisão e do jogo do "Tubarão".	
16/12/2021	QUI	16:30 60 min	13	SALA OB3	Desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola.	
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	14	SALA OB3	Interrupção letiva.	
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	15	SALA OB3	Interrupção letiva.	
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	16	SALA OB3	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.	
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	17	SALA OB3	Execução de exercícios com arcos e cordas. Condução de bola com os pés.	
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	18	SALA OB3	Continuação do sumário da aula anterior.	

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - AFD 2º OB4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	16:30 60 min	1	SALA OB4	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.	
28/09/2021	TER	16:30 60 min	2	SALA OB4	Realização de exercícios de coordenação motora e de deslocamentos	
12/10/2021	TER	16:30 60 min	3	SALA OB4	Realização de exercícios de escola de corrida que visam o desenvolvimento da deslocamento e equilíbrio.	
19/10/2021	TER	16:30 60 min	4	SALA OB4	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua". Desenvolvimento da lateralidade.	
26/10/2021	TER	16:30 60 min	5	SALA OB4	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
02/11/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA OB4	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua".	
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7	SALA OB4	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8	SALA OB4	Desenvolvimento do equilíbrio e capacidade de saltar utilizando barreiras.	
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9	SALA OB4	Realização de provas de estafetas e do jogo do "Tubarão".	
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10	SALA OB4	Desenvolvimento do equilíbrio e da capacidade de atirar uma bola.	
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11	SALA OB4	Realização de um jogo que visa o desenvolvimento da capacidade de precisão e do jogo do "Tubarão".	
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12	SALA OB4	Desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola.	
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13	SALA OB4	Festa de Natal.	
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14	SALA OB4	Interrupção letiva.	
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15	SALA OB4	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.	
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16	SALA OB4	Execução de exercícios com arcos e cordas. Condução de bola com os pés.	
18/01/2022	TER	16:30 60 min	17	SALA OB4	Continuação do sumário da aula anterior.	
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA OB4	Desenvolvimento de manuseamento de bola.	

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - AFD 3º OB6						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG 16:30 60 min	1	SALA OB6		Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.	
27/09/2021	SEG 16:30 60 min	2	SALA OB6		Realização de exercícios de coordenação motora . Realização do jogo: "A Mosca"	
04/10/2021	SEG 16:30 60 min	3	SALA OB6		Realização da prova: "Corrida de precisão".	
11/10/2021	SEG 16:30 60 min	4	SALA OB6		Realização dos jogos: "A Mosca" e "Sirumba".	
18/10/2021	SEG 16:30 60 min	5	SALA OB6		Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a força e coordenação dos membros inferiores assim como da resistência geral.	
25/10/2021	SEG 16:30 60 min	6	SALA OB6		Realização do jogo: "O Mata".	
08/11/2021	SEG 16:30 60 min	7	SALA OB6		Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a força e coordenação dos membros inferiores assim como da resistência geral.	
15/11/2021	SEG 16:30 60 min	8	SALA OB6		Avaliações Intercalares.	
22/11/2021	SEG 16:30 60 min	9	SALA OB6		Basquetebol: Manuseamento de bola e desenvolvimento do drible.	
29/11/2021	SEG 16:30 60 min	10	SALA OB6		Basquetebol: Continuação do desenvolvimento do drible assim como do lançamento.	
06/12/2021	SEG 16:30 60 min	11	SALA OB6		Basquetebol: desenvolvimento do lançamento e do passe e recepção de bola.	
13/12/2021	SEG 16:30 60 min	12	SALA OB6		Realização do jogo: "O Mata".	
20/12/2021	SEG 16:30 60 min	13	SALA OB6		Festa de Natal.	
27/12/2021	SEG 16:30 60 min	14	SALA OB6		Interrupção letiva.	
03/01/2022	SEG 16:30 60 min	15	SALA OB6		Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.	
10/01/2022	SEG 16:30 60 min	16	SALA OB6		Desenvolvimento da execução do passe e recepção de bola com as mãos. Realização do jogo do "mata".	
17/01/2022	SEG 16:30 60 min	17	SALA OB6		Continuação do sumário da aula anterior.	
24/01/2022	SEG 16:30 60 min	18	SALA OB6		Realização de exercícios de manuseamento da bola de voleibol.	

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - AFD 4º OB8						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA 16:30 60 min	1	SALA OB8		Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.	
29/09/2021	QUA 16:30 60 min	2	SALA OB8		Realização de exercícios de coordenação motora . Realização do jogo: "A Mosca"	
06/10/2021	QUA 16:30 60 min	3	SALA OB8		Realização da prova: "Corrida de precisão".	
13/10/2021	QUA 16:30 60 min	4	SALA OB8		Realização dos jogos: "A Mosca" e "Sirumba".	
20/10/2021	QUA 16:30 60 min	5	SALA OB8		Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a força e coordenação dos membros inferiores assim como da resistência geral.	
27/10/2021	QUA 16:30 60 min	6	SALA OB8		Realização do jogo: "O Mata".	
03/11/2021	QUA 16:30 60 min	7	SALA OB8		Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a força e coordenação dos membros inferiores assim como da resistência geral.	
17/11/2021	QUA 16:30 60 min	9	SALA OB8		Basquetebol: Manuseamento de bola e desenvolvimento do drible.	
15/12/2021	QUA 16:30 60 min	11	SALA OB8		Basquetebol: Continuação do desenvolvimento do drible assim como do lançamento.	
29/12/2021	QUA 16:30 60 min	13	SALA OB8		Interrupção letiva.	
05/01/2022	QUA 16:30 60 min	14	SALA OB8		Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.	
12/01/2022	QUA 16:30 60 min	15	SALA OB8		Desenvolvimento da coordenação motora.Desenvolvimento do passe e recepção de bola com as mãos.Realização do jogo do "mata".	
19/01/2022	QUA 16:30 60 min	16	SALA OB8		Voleibol - desenvolvimento da execução do passe.	
26/01/2022	QUA 16:30 60 min	17	SALA OB8		Voleibol - Desenvolvimento do passe.	

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - ALD 3º OB5						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA OB5	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de jogos lúdicos com música.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA OB5	Realização de jogos lúdicos com música. Desenvolvimento do ritmo corporal.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA OB5	Realização de jogos lúdicos com música. Continuação do desenvolvimento corporal ritmo corporal
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA OB5	Desenvolvimento de uma coreografia de grupo
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA OB5	Continuação do desenvolvimento da coreografia de grupo
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA OB5	Apresentação e desenvolvimento de uma coreografia para o natal.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA OB5	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA OB5	Avaliações Intercalares
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA OB5	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	10	SALA OB5	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA OB5	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA OB5	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA OB5	Festa de Natal.
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA OB5	Interrupção letiva.
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA OB5	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA OB5	Realização de jogos lúdicos com música.
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA OB5	Desenvolvimento da coreografia do regadinho.

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - ALD 3º T3						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA T3	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de jogos lúdicos com música.
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA T3	Realização de jogos lúdicos com música. Desenvolvimento do ritmo corporal.
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA T3	Realização de jogos lúdicos com música. Continuação do desenvolvimento corporal ritmo corporal
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA T3	Desenvolvimento de uma coreografia de grupo
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA T3	Continuação do desenvolvimento da coreografia de grupo
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA T3	Apresentação e desenvolvimento de uma coreografia para o natal.
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA T3	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA T3	Avaliações Intercalares
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA T3	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA T3	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA T3	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA T3	Desenvolvimento da coreografia para a festa do natal.
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA T3	Interrupção letiva.
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA T3	Interrupção letiva.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA T3	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA T3	Realização de jogos lúdicos com música.
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA T3	Desenvolvimento da coreografia do regadinho.

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - EXC oT1						
Disciplina	Expressão Corporal		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	15:30	45 min	1	SALA JI T1	Apresentação. Realização de jogos lúdicos com música.
01/10/2021	SEX	15:30	45 min	2	SALA JI T1	Desenvolvimento da lateralidade com recurso a música.
08/10/2021	SEX	15:30	45 min	3	SALA JI T1	Desenvolvimento da coordenação corporal.
15/10/2021	SEX	15:30	45 min	4	SALA JI T1	Desenvolvimento da coordenação corporal.
22/10/2021	SEX	15:30	45 min	5	SALA JI T1	Realização de um a coreografia.
29/10/2021	SEX	15:30	45 min	6	SALA JI T1	Desenvolvimento da concentração e da coordenação motora. Desenvolvimento da coreografia de grupo.
05/11/2021	SEX	15:30	45 min	7	SALA JI T1	Continuação do sumário da aula anterior.
12/11/2021	SEX	15:30	45 min	8	SALA JI T1	Avaliações Intercalares
26/11/2021	SEX	15:30	45 min	10	SALA JI T1	Realização de jogos de mímica e imitação.
03/12/2021	SEX	15:30	45 min	11	SALA JI T1	Realização da coreografia de grupo. Realização de jogos de imitação e mímica.
10/12/2021	SEX	15:30	45 min	12	SALA JI T1	Desenvolvimento da lateralidade corporal.
17/12/2021	SEX	15:30	45 min	13	SALA JI T1	Desenvolvimento da coordenação corporal.
24/12/2021	SEX	15:30	45 min	14	SALA JI T1	Interrupção letiva.
31/12/2021	SEX	15:30	45 min	15	SALA JI T1	Interrupção letiva.
07/01/2022	SEX	15:30	45 min	16	SALA JI T1	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.
14/01/2022	SEX	15:30	45 min	17	SALA JI T1	Realização de jogos que visam a cooperação de grupo.
21/01/2022	SEX	15:30	45 min	18	SALA JI T1	Desenvolvimento de uma coreografia de grupo.

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - XDZ 2º OB3						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA OB3	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. O tabuleiro e suas características. Demonstração de todas as peças do jogo.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	2	SALA OB3	Revisões da aula passada. Explicação da peça do peão (movimento, captura, valor e posição inicial) . Jogo de peões contra peões.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA OB3	Desenvolvimento da aprendizagem do movimento, captura, pontuação do peão. Jogo de peões contra peões.
19/10/2021	TER	15:00	60 min	4	SALA OB3	Revisões do peão. Explicação da peça da torre (movimento, captura, valor e posição inicial). Jogo de peões contra torres.
26/10/2021	TER	15:00	60 min	5	SALA OB3	Revisões da matéria lecionada nas aulas anteriores. Jogo de peões e torres contra peões e torres.
02/11/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA OB3	Revisões da matéria dada. Explicação da peça do bispo (movimento, captura, valor e posição inicial). Jogo de peões contra bispos.
09/11/2021	TER	15:00	60 min	7	SALA OB3	Revisões do bispo. Realização de jogo de peões e bispos, contra peões e bispos.
16/11/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA OB3	Revisões das 3 peças abordadas até ao momento. Realização de jogo de peões, torres e bispos, contra peões, torres e bispos.
23/11/2021	TER	15:00	60 min	9	SALA OB3	Explicação do cavalo (movimento, valor, captura e posição inicial). Jogo de peões contra cavalos.
30/11/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA OB3	Revisões do cavalo. Jogo de peões e cavalos, contra peões e cavalos.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	11	SALA OB3	Explicação da dama (movimento, valor, captura e posição inicial). Jogo de peões contra dama.
14/12/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA OB3	Revisões da dama. Jogo de peões e dama, contra peões e dama.
21/12/2021	TER	15:00	60 min	13	SALA OB3	Festa de Natal.
28/12/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA OB3	Interrupção letiva.
04/01/2022	TER	15:00	60 min	15	SALA OB3	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	16	SALA OB3	Aprendizagem da promoção do peão.
18/01/2022	TER	15:00	60 min	17	SALA OB3	Apresentação e resolução de várias situações de cheque-mate. realização de jogo formal.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	18	SALA OB3	Promoção do peão. Realização de jogo de peões, torres e rei.

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - XDZ 2º OB4						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA OB4	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. O tabuleiro e suas características. Demonstração de todas as peças do jogo.
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA OB4	Revisões da aula passada. Explicação da peça do peão (movimento, captura, valor e posição inicial) . Jogo de peões contra peões.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA OB4	Desenvolvimento da aprendizagem do movimento, captura, pontuação do peão. Jogo de peões contra peões.
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA OB4	Revisões do peão. Explicação da peça da torre (movimento, captura, valor e posição inicial). Jogo de peões contra torres.
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA OB4	Revisões da matéria lecionada nas aulas anteriores. Jogo de peões e torres contra peões e torres.
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA OB4	Revisões da matéria dada. Explicação da peça do bispo (movimento, captura, valor e posição inicial). Jogo de peões contra bispos.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA OB4	Revisões do bispo. Realização de jogo de peões e bispos, contra peões e bispos.
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA OB4	Avaliações Intercalares
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA OB4	Revisões das 3 peças abordadas até ao momento. Realização de jogo de peões, torres e bispos, contra peões, torres e bispos.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA OB4	Explicação do cavalo (movimento, valor, captura e posição inicial). Jogo de peões contra cavalos.
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA OB4	Revisões do cavalo. Jogo de peões e cavalos, contra peões e cavalos.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA OB4	Explicação da dama (movimento, valor, captura e posição inicial). Jogo de peões contra dama.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA OB4	Revisões da dama. Jogo de peões e dama, contra peões e dama.
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	14	SALA OB4	Interrupção letiva.
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA OB4	Interrupção letiva.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	16	SALA OB4	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	17	SALA OB4	Aprendizagem da promoção do peão.
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	18	SALA OB4	Apresentação e resolução de várias situações de cheque-mate.realização de jogo formal.

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ECS - XDZ 3º OB6						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA OB6	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. O tabuleiro e suas características. Demonstração de todas as peças do jogo.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA OB6	Revisões da aula passada. Explicação da peça do peão (movimento, captura, valor e posição inicial) . Jogo de peões contra peões.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA OB6	Desenvolvimento da aprendizagem do movimento, captura, pontuação do peão. Jogo de peões contra peões.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA OB6	Revisões do peão. Explicação da peça da torre (movimento, captura, valor e posição inicial). Jogo de peões contra torres.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA OB6	Revisões da matéria lecionada nas aulas anteriores. Jogo de peões e torres contra peões e torres.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA OB6	Revisões da matéria dada. Explicação da peça do bispo (movimento, captura, valor e posição inicial). Jogo de peões contra bispos.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA OB6	Revisões do bispo. Realização de jogo de peões e bispos, contra peões e bispos.
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA OB6	Revisões das 3 peças abordadas até ao momento. Realização de jogo de peões, torres e bispos, contra peões, torres e bispos.
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA OB6	Explicação do cavalo (movimento, valor, captura e posição inicial). Jogo de peões contra cavalos.
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA OB6	Interrupção letiva.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	14	SALA OB6	Suspensão de aulas devido à pandemia covid 19.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	15	SALA OB6	Aprendizagem da promoção do peão.
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	16	SALA OB6	Apresentação e resolução de várias situações de cheque-mate.realização de jogo formal.
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	17	SALA OB6	Promoção do peão. Realização de jogo de peões, torres e rei.

EMANUEL SILVA**Emanuel Silva****TROVISCAL**Classe **LMS - ALD 2º VV2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12	SALA VV2	Realização de atividades lúdicas relacionadas com música.

HELENA PEREIRA**Helena Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **SMP - XDZ 3º ON3**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

23/09/2021 QUI 16:30 60 min 1 SALA ON3

- Apresentação dos alunos e da professora. Regras de sala de aula. -
Visualização de um filme, acerca da história do Xadrez e suas regras
básicas. - Visualização de Fotos de Torneios.

HELENA PEREIRA**Helena Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe SMP -XDZ 2º O3						
Disciplina Xadrez			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA O3	- Apresentação dos alunos e da professora. Regras de sala de aula.- Visualização de um filme, acerca da história do Xadrez e suas regras básicas.- Visualização de Fotos de Torneios.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA O3	- Explicação do movimento do Rei.- Jogo: Não toca no outro Rei.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA O3	- Explicação do movimento e captura da torre. - Jogo.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA O3	- Explicação de como efetuar uma barreira com 2 Torres, de forma a fazer Xeque-mate. - Jogo.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA O3	- Festejo do Halloween com oferta de doçuras fantasmagóricas. - Explicação do movimento e captura da dama. - Jogo.
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA O3	- Explicação de como efetuar uma barreira com 1 Dama e 1 Torre, de forma a fazer Xeque-mate.- Jogo.

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - AFD 3º B5						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30 60 min	1 SALA B5		Aula de apresentação aos alunos ;Conhecimento das regras ;Jogos lúdicos .	
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2 SALA B5		Aquecimento .Basquetebol (Drible e passe de peito) .Atividade lúdica	
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3 SALA B5		Aquecimento : - jogo dos arcos Basquetebol : - Passe de peito ; - Passe Picado (Introdução) ; Aula livre (10min)	
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4 SALA B5		Circuito de coordenação motora e resistência .	
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5 SALA B5		Circuito de Resistência e equilíbrio . Introdução ao Basquetebol (passe picado) ;	
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6 SALA B5		Aquecimento : Mini circuito de resistencia ; Circuito de voleibol / Basquetebol . Aula lúdica (15 min)	
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7 SALA B5		Aquecimento : 1 bola de basquetebol para cada aluno . Estes fazem exercícios de lateralidade e manipulação da mesma . . Circuito de coordenação motora;. Jogo do gato e do rato (15 min)	
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8 SALA B5		Interrupções Letivas	
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9 SALA B5		Aquecimento : Introdução ao ténis . Condução e equilíbrio da bola na raquete .	
124638EABAE	Carlota Martins Tavares					Faltou
125261EABAE	Carolina Rétaux Brás Galante					Faltou
124654EABAE	Leandro Neves Oliveira					Faltou
124655EABAE	Leonor Simões Ferreira					Faltou
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10 SALA B5		Turma em Isolamento (Covid-19)	
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11 SALA B5		Visualização de um filme sobre o corpo humano .	
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12 SALA B5		Aula lúdica : . Jogos coletivos (Andebol , Basquetebol)	
125262EABAE	Diego Alejandro Oliveira Navas					Justificado
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13 SALA B5		Atividades lúdicas ; Aula livre	
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14 SALA B5		Interrupções Letivas	
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15 SALA B5		Interrupções Letivas	
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16 SALA B5		Atividade realizada dentro da sala de aula . Devido às condições climáticas o pavilhão não se encontrou em condições para a prática desportiva .	
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18 SALA B5		Aquecimento : Jogo do Mata Aula lúdica com várias modalidades (ténis , basquetebol e futebol)	
125262EABAE	Diego Alejandro Oliveira Navas					Justificado
124645EABAE	Gonçalo Daniel Martins Marques					Justificado

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - AFD 3º ON3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA 16:30 60 min	1	SALA ON3		Apresentação e Dialogo com os alunos sobre as regras na aula de AFD ; Jogos lúdicos .	
29/09/2021	QUA 16:30 60 min	2	SALA ON3		Aquecimento .Basquetebol (Drible e passe de peito)Jogo lúdico (Futebol)	
06/10/2021	QUA 16:30 60 min	3	SALA ON3		Aquecimento : - Jogo da batata quente ;Basquetebol (Drible , Passe de peito .) Circuito de passe de peito . Aula ludica - 10 min	
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira					Faltou
13/10/2021	QUA 16:30 60 min	4	SALA ON3		Aquecimento : 5 minutos de corrida continua Mobilidade Continuidade da modalidade de basquetebol	
20/10/2021	QUA 16:30 60 min	5	SALA ON3		Aula de avaliação diagnostica das componentes dadas de basquetebol .Jogos lúdicos tradicionais .	
27/10/2021	QUA 16:30 60 min	6	SALA ON3		Aquecimento : Jogo da corrente ; . Basquetebol (Drible - Circuito de drible com passe) - Grupos de 4 elementos .Jogo 2vs2	
03/11/2021	QUA 16:30 60 min	7	SALA ON3		Aquecimento geral ; Mobildade ;Basquetebol (jogos 3vs3)	
123828EABAE	André da Silva Coelho					Justificado
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira					Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva					Justificado
10/11/2021	QUA 16:30 60 min	8	SALA ON3		Interrupções Letivas	
17/11/2021	QUA 16:30 60 min	9	SALA ON3		Aquecimento : Mobilidade Iniciação á ginástica no solo	
24/11/2021	QUA 16:30 60 min	10	SALA ON3		Aquecimento : Jogo da mosca .Realização de jogos tradicionais	
15/12/2021	QUA 16:30 60 min	11	SALA ON3		Jogo da raposa ;Jogo do lenço ; Circuito de agilidade motora .	
22/12/2021	QUA 16:30 60 min	12	SALA ON3		Aula Livres (Atividades desportivas lúdicas)	
29/12/2021	QUA 16:30 60 min	13	SALA ON3		Interrupções Letivas	
05/01/2022	QUA 16:30 60 min	14	SALA ON3		Interrupções Letivas	
12/01/2022	QUA 16:30 60 min	15	SALA ON3		Aquecimento : Jogo do tubarão Circuito de Coordenação e equilibrio	
26/01/2022	QUA 16:30 60 min	17	SALA ON3		Aquecimento : Jogo da corrente ;Circuito de coordenação e lateralidade .Futebol Humano	

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - AFD 4º B6						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	15:00 60 min	1	SALA B6	Aula de Apresentação aos alunos ;Conhecimentos das regras ;Aula livre ;	
27/09/2021	SEG	15:00 60 min	2	SALA B6	Aquecimento . Basquetebol (Drible e passe de peito).Jogo lúdico do mata	
04/10/2021	SEG	15:00 60 min	3	SALA B6	Aquecimento : - Jogo da raposa ;Basquetebol : - Passe de Peito ; - Passe Picado (introdução); Aula livre (10 min)	
11/10/2021	SEG	15:00 60 min	4	SALA B6	Circuito de coordenação motora e resistência .	
18/10/2021	SEG	15:00 60 min	5	SALA B6	Circuito de Resistência e equilíbrio . Introdução ao Basquetebol (passe picado) ;	
25/10/2021	SEG	15:00 60 min	6	SALA B6	Aquecimento : mini circuito de resistência ;Passe Picado e Passe de Peito ;	
08/11/2021	SEG	15:00 60 min	7	SALA B6	Aquecimento : 1 bola de basquetebol para cada aluno . Estes fazem exercícios de lateralidade e manipulação da mesma . . Circuito de coordenação motora;. Jogo do gato e do rato (15 min)	
15/11/2021	SEG	15:00 60 min	8	SALA B6	Interrupções Letivas	
22/11/2021	SEG	15:00 60 min	9	SALA B6	Aula lúdica , com desfile do melhor pijama ;Jogo da Mosca .Retorno á calma com exercícios de alongamentos.	
123806EABAE				Martim Correia Soares		Faltou
124665EABAE				Matilde Isabel Moreira Magalhães		Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins		Faltou
29/11/2021	SEG	15:00 60 min	10	SALA B6	Aquecimento : Mobilidade articular ;Iniciação á modalidade de ténis	
124658EABAE				Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves		Faltou
123840EABAE				Leonor Maria Oliveira de Jesus		Faltou
124660EABAE				Luana Erika Fortio dos Santos Mota		Faltou
123807EABAE				Matilde da Cunha Ruivo		Faltou
124665EABAE				Matilde Isabel Moreira Magalhães		Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins		Faltou
124664EABAE				Rafael Paiva Santos		Faltou
06/12/2021	SEG	15:00 60 min	11	SALA B6	Avaliação de basquetebol . Componentes : Drible , passe picado , lançamento e passe de peito	
13/12/2021	SEG	15:00 60 min	12	SALA B6	Aula lúdica : Jogos coletivos	
123806EABAE				Martim Correia Soares		Justificado
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins		Justificado
20/12/2021	SEG	15:00 60 min	13	SALA B6	Atividades lúdicas ; Aula livre	
27/12/2021	SEG	15:00 60 min	14	SALA B6	Interrupções Letivas	
03/01/2022	SEG	15:00 60 min	15	SALA B6	Interrupções Letivas	
10/01/2022	SEG	15:00 60 min	16	SALA B6	Atividade dentro da sala de aula . Devido ás condições climatéricas o pavilhão encontrou-se sem condições para a prática desportiva .	
123806EABAE				Martim Correia Soares		Justificado
24/01/2022	SEG	15:00 60 min	18	SALA B6	Aquecimento : Batimentos de bola de ténis com a raquete ; Aula de ténis (batimento / controle)	
124658EABAE				Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves		Faltou
124659EABAE				Leonor Mota Parreira		Faltou
123806EABAE				Martim Correia Soares		Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins		Faltou
124467EABAE				Santiago Sousa Santos		Faltou
124666EABAE				Tomás Mota Parreira		Faltou
123687EABAE				Victoria Valentina Suarez dos Santos		Justificado
124610EABAE				Volodymyr Ilnytskyi		Justificado

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - AFD 4º O5					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30 60 min	1	SALA O5	Aula de conhecimentos das regras ; Atividade lúdica (Jogo da raposa) . Jogo da mosca .
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Faltou
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Faltou
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Faltou
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Faltou
28/09/2021	TER	16:30 60 min	2	SALA O5	Aquecimento Geral .Basquetebol (Drible e passe de Peito)Jogo lúdico (Raposa)
12/10/2021	TER	16:30 60 min	3	SALA O5	Aquecimento : Circuito de resistência e equilíbrio . Jogo do Mata ;
19/10/2021	TER	16:30 60 min	4	SALA O5	Aquecimento : Mobilidade articular , 2 a 2 com uma bola os alunos executam passe de peito e o drible . Circuito de controlo de obstáculos e manipulação da bola . Jogo da corrente humana .
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado
26/10/2021	TER	16:30 60 min	5	SALA O5	Aquecimento : Corrida continua durante 3 minutos ; Exercícios de coordenação ; Jogo 3vs3 so de passe (A equipa que conseguir dar 5 passes seguidos ganha 1 ponto) 10 min de aula livre
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
124673EABAE	Tomás Martins Sousa				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado
02/11/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA O5	Visualização de um filme sobre o corpo humano .Jogo basquetebol 2vs2
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7	SALA O5	Aquecimento : Jogo da raposa ;Continuação do conteúdo de basquetebol (Passe picado , Passe de peito e drible).
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8	SALA O5	Avaliação das componentes de basquetebol ;
123539EABAE	Beatriz Michele Fernandes Monteiro				Faltou
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
123978EABAE	Rodrigo Pascoal Monteiro Soares				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado

JOÃO NOGUEIRA

João Nogueira

TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - AFD 4º O5					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9	SALA O5	Visualização de um filme : Era uma vez (Os Músculos) e a sua importância
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123537EABAE	Leonardo Correia Amorim da Silva				Faltou
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
123978EABAE	Rodrigo Pascoal Monteiro Soares				Faltou
123849EABAE	Salvador de Lopes Oliveira				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10	SALA O5	Circuito de coordenação motora .Jogo da mosca . Jogo do Mata
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
123849EABAE	Salvador de Lopes Oliveira				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11	SALA O5	Visualização de um filme . Devido ás condições climatéricas a aula foi realizada dentro da sala .
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
123978EABAE	Rodrigo Pascoal Monteiro Soares				Faltou
123849EABAE	Salvador de Lopes Oliveira				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12	SALA O5	Aula lúdica com jogos coletivos (Futebol) . Alguns alunos realizaram manobras de ginastica(Roda , cambalhotas ...)
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13	SALA O5	Atividades lúdicas ; Aula livre
123539EABAE	Beatriz Michele Fernandes Monteiro				Faltou
123746EABAE	Cecília Argentina Monteiro dos Santos				Faltou
123854EABAE	Francisco Manuel da Silva Ferreira				Faltou
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Justificado
123736EABAE	Margarida Jesus Seródio				Faltou
123978EABAE	Rodrigo Pascoal Monteiro Soares				Faltou
123849EABAE	Salvador de Lopes Oliveira				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14	SALA O5	Interrupções Letivas
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15	SALA O5	Interrupções Letivas

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - AFD 4º O5**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16	SALA O5	Aquecimento : - Atividade Motora; Circuito de coordenação , lateralidade e equilíbrio7 minutos de aula lúdica .	
123855EABAE	Afonso Manuel da Silva Ferreira					Justificado
123854EABAE	Francisco Manuel da Silva Ferreira					Justificado
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga					Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda					Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira					Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira					Justificado
123849EABAE	Salvador de Lopes Oliveira					Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares					Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes					Justificado
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA O5	Aquecimento : 3 minutos de corrida continua ; coordenação Introdução ao voleibol	Exercícios de

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - AFD 4º ON4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	16:30 60 min	1	SALA ON4	Apresentação . Conhecimento das regras de AFD .Aula lúdica	
01/10/2021	SEX	16:30 60 min	2	SALA ON4	Aquecimento geral . Iniciação ao basquetebol (Drible e passe de peito)Jogo lúdico 10 min (futebol)	
08/10/2021	SEX	16:30 60 min	3	SALA ON4	Continuação da aula anterior . Mini Jogos	
15/10/2021	SEX	16:30 60 min	4	SALA ON4	Aquecimento : Mobilidade geral ; Jogo da raposa ;Dentro da modalidade de basquetebol introdução/iniciação ao passe picado com algumas variantes .Circuito de contorno e manipulação de bola	
22/10/2021	SEX	16:30 60 min	5	SALA ON4	Aquecimento : Atividade lúdica (Jogo da corrente humana) . Basquetebol : Continuação do passe picado e do seu circuito . Jogo 5vs5	
29/10/2021	SEX	16:30 60 min	6	SALA ON4	Aquecimento : Corrida continua durante 3 minutos . a 2 com uma bola (1 dribla o outro tenta "roubar" a bola ao colega) Iniciação á técnica de lançamento	2
05/11/2021	SEX	16:30 60 min	7	SALA ON4	Aquecimento : Jogo do mata ;Basquetebol : Jogo formal 3vs3 , bola fora . A equipa que perde joga contra outra equipa que perdeu noutro jogo . 10 min de aula livre	
12/11/2021	SEX	16:30 60 min	8	SALA ON4	Interrupções Letivas	
19/11/2021	SEX	16:30 60 min	9	SALA ON4	Avaliação das componentes técnicas de basquetebol :Drible ;Mudança de direção;Lançamento ;Passe Picado ;Passe de Peito ;	
125695EABAE	Benedita de Fátima da Silva Duarte					Faltou
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Faltou
26/11/2021	SEX	16:30 60 min	10	SALA ON4	Turma em isolamento devido ao covid-19	
03/12/2021	SEX	16:30 60 min	11	SALA ON4	Turma em Isolamento (Covid -19)	
10/12/2021	SEX	16:30 60 min	12	SALA ON4	Aquecimento geral (Ativação membros superiores e inferiores) . Término da avaliação de basquetebol . Aula lúdica .	
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Faltou
17/12/2021	SEX	16:30 60 min	13	SALA ON4	Atividades lúdicas ;Aula livre	
24/12/2021	SEX	16:30 60 min	14	SALA ON4	Interrupções Letivas	
31/12/2021	SEX	16:30 60 min	15	SALA ON4	Interrupções Letivas	
07/01/2022	SEX	16:30 60 min	16	SALA ON4	Interrupções Letivas	
14/01/2022	SEX	16:30 60 min	17	SALA ON4	Aquecimento : Coordenação e lateralidade;Iniciação da modalidade voleibol	

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - ALD 3º ON3						
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA	15:00 60 min	1	SALA ON3	Aula de apresentação aos alunos : - Conhecimentos das regras e do funcionamento das aulas de Dança . - Iniciação de ritmos	
29/09/2021	QUA	15:00 60 min	2	SALA ON3	Os alunos em grupo criam vários ritmos para que este possam perceber ritmos diferentes . Apresentação dos ritmos .	
06/10/2021	QUA	15:00 60 min	3	SALA ON3	Aula ritmada ; Os alunos divididos em grupo , criam uma coreografia com seus criados por eles .	
125205EABAE				Santiago Miguel Fernandes Oliveira		Faltou
13/10/2021	QUA	15:00 60 min	4	SALA ON3	Visualização de uma coreografia do just dance . Através dessa os alunos preparam a coreografia de natal .	
20/10/2021	QUA	15:00 60 min	5	SALA ON3	Aquecimento : Mobilidade articular ; Continuidade da coreografia proposta de Natal .	
27/10/2021	QUA	15:00 60 min	6	SALA ON3	Aula livres : Os alunos criam uma coreografia com o estilo de musica que pretendem e apresentam á restante turma .	
03/11/2021	QUA	15:00 60 min	7	SALA ON3	Coreografia aeróbica ; Apresentação da mesma em dois grupos .	
123828EABAE				André da Silva Coelho		Justificado
125196EABAE				Juliana Gonçalves Ferreira		Justificado
125204EABAE				Rita Filipa Ferreira e Silva		Justificado
10/11/2021	QUA	15:00 60 min	8	SALA ON3	Continuidade da coreografia para a festa de Natal .	
17/11/2021	QUA	15:00 60 min	9	SALA ON3	Continuação da preparação para a a " gala de Natal "	
125196EABAE				Juliana Gonçalves Ferreira		Faltou
24/11/2021	QUA	15:00 60 min	10	SALA ON3	Preparação da coreografia para a festa de Natal	
15/12/2021	QUA	15:00 60 min	11	SALA ON3	Aula (coreografia) Just dance : Dança de Natal	
22/12/2021	QUA	15:00 60 min	12	SALA ON3	Com músicas de Natal os alunos criam coreografias ao seu gosto .	
					Aula lúdica	
29/12/2021	QUA	15:00 60 min	13	SALA ON3	Interrupções Letivas	
05/01/2022	QUA	15:00 60 min	14	SALA ON3	Interrupções Letivas	
12/01/2022	QUA	15:00 60 min	15	SALA ON3	Introdução e conhecimento da dança " Rancho " .	
124833EABAE				Lia da Costa Marques		Justificado
125390EABAE				Lucas Ecard Pereira		Justificado
124901EABAE				Matilde da Cunha e Silva Ramisio		Justificado
125204EABAE				Rita Filipa Ferreira e Silva		Justificado
125205EABAE				Santiago Miguel Fernandes Oliveira		Justificado
124900EABAE				Simão Ferreira Costa		Justificado
123821EABAE				Tomás dos Santos Agostinho		Justificado
26/01/2022	QUA	15:00 60 min	17	SALA ON3	Iniciação ao ritmo aerobico ;Coreografia	

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - EXC oON1						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	15:30 45 min	1	SALA JION1	Conhecimento dos Alunos . Exercícios de caracter cognitivo ;Jogo da cadeira adaptado com arcos .	
01/10/2021	SEX	15:30 45 min	2	SALA JION1	Aula direcionada para a ginastica no solo .Os alunos realizam o rolamento á frente Jogo das cores	
08/10/2021	SEX	15:30 45 min	3	SALA JION1	Atividades de moticidade . Jogo das cores (Os alunos procuram as cores que o professor mostra)	
15/10/2021	SEX	15:30 45 min	4	SALA JION1	Exercícios de Saltos , cambalhotas e equilibrio .	
22/10/2021	SEX	15:30 45 min	5	SALA JION1	Aula direcionada para a lateralidade da criança . Os alunos com uma bola manipulam a mesma unilateralmente	
29/10/2021	SEX	15:30 45 min	6	SALA JION1	Continuidade da lateralidade do corpo da criança . Jogo do gato e do rato ;	
05/11/2021	SEX	15:30 45 min	7	SALA JION1	Jogo da batata quente ; Circuito de contorno de obstáculos	
12/11/2021	SEX	15:30 45 min	8	SALA JION1	Interrupções Letivas	
19/11/2021	SEX	15:30 45 min	9	SALA JION1	Exercícios de coordenação e perícias	
26/11/2021	SEX	15:30 45 min	10	SALA JION1	Componente psico-Motora :Jogo das cores (os alunos tem de correr e colocar a cor no seu respetivo lugar) .	
03/12/2021	SEX	15:30 45 min	11	SALA JION1	Circuito de coordenação .Aula lúdica .	
10/12/2021	SEX	15:30 45 min	12	SALA JION1	Introdução á manipulação da corda (equilibrio / salto unilateral)	
17/12/2021	SEX	15:30 45 min	13	SALA JION1	Aula de atividade expressiva .	
24/12/2021	SEX	15:30 45 min	14	SALA JION1	Interrupções Letivas	
31/12/2021	SEX	15:30 45 min	15	SALA JION1	Interrupções Letivas	
07/01/2022	SEX	15:30 45 min	16	SALA JION1	Interrupções Letivas	
14/01/2022	SEX	15:30 45 min	17	SALA JION1	Aula de agilidade e jogo lúdico	

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - EXC oON2						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI	15:30 45 min	1	SALA JION2	Conhecimento dos alunos . Jogo da cadeira adotado com arcos .	
30/09/2021	QUI	15:30 45 min	2	SALA JION2	Aula direcionada para componente da ginastica e contacto com solo . Os alunos executam o rolamento á frente .Jogo do stop	
07/10/2021	QUI	15:30 45 min	3	SALA JION2	Circuito motor : . Rebolar ; .Rastejar ; .Equilibrio a 1 pé .	
14/10/2021	QUI	15:30 45 min	4	SALA JION2	Exercícios de Saltos , cambalhotas e equilíbrio .	
21/10/2021	QUI	15:30 45 min	5	SALA JION2	Aula direcionada para a lateralidade da criança : os alunos com uma bola manipulam a mesma unilateralmente .	
28/10/2021	QUI	15:30 45 min	6	SALA JION2	Continuidade da lateralidade do corpo da criança . Jogo do gato e do rato ;	
04/11/2021	QUI	15:30 45 min	7	SALA JION2	Continuidade da lateralidade do corpo da criança . Jogo das escondidas	
11/11/2021	QUI	15:30 45 min	8	SALA JION2	Interrupções Letivas	
18/11/2021	QUI	15:30 45 min	9	SALA JION2	Exercícios de coordenação e perícias	
25/11/2021	QUI	15:30 45 min	10	SALA JION2	Componente psico-Motora :Jogo das cores (os alunos tem de correr e colocar a cor no seu respetivo lugar) .	
02/12/2021	QUI	15:30 45 min	11	SALA JION2	Circuito de coordenação .Aula lúdica .	
09/12/2021	QUI	15:30 45 min	12	SALA JION2	Introdução á manipulação da corda (equilíbrio / salto unilateral)	
16/12/2021	QUI	15:30 45 min	13	SALA JION2	Atividades expressivas .Aula lúdica .	
23/12/2021	QUI	15:30 45 min	14	SALA JION2	Continuidade da lateralidade do corpo da criança . Jogo das escondidas	
30/12/2021	QUI	15:30 45 min	15	SALA JION2	Interrupções Letivas	
06/01/2022	QUI	15:30 45 min	16	SALA JION2	Interrupções Letivas	
13/01/2022	QUI	15:30 45 min	17	SALA JION2	Aula de motricidade	

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - XDZ 2º ON2						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	1	SALA ON2	Apresentação aos alunos ... Conhecimento do nível de do seu conhecimento do xadrez . Xadrez : Iniciação do conhecimento do tabuleiro
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA ON2	Reconhecimento do peão .Jogo peões contra peões .Iniciação da explicação da torre
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	3	SALA ON2	Peões vs Peões (Jogo de 7 min) ; Introdução á peça " Bispo " .
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA ON2	Torneio de 10 min (Bota - Fora) Revisão do tabuleiro de xadrez e das peças dadas até ao momento (peão , bispo e torres)
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA ON2	Conhecimento de uma forma geral de todas as peças do tabuleiro : Pontuação ;e movimentos . Torneios de 7 min com as peças dadas até á data
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA ON2	Recordar as peças , os alunos identificação os movimentos das peças dadas até ao momento . Avaliação diagnostica , para perceber se estão os alunos a entender o contexto de xadrez e onde tenho que melhorar a minha informação.
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA ON2	Torneio de xadrez peões vs torres (10 min) Visualização de um jogo de xadrez .
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA ON2	Interrupções Letivas
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA ON2	Introdução e explicação da peça " Cavallo "Torneio 5 min - Peões , Bispo e Torre .
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA ON2	Torneio com peças apreendidas ate á data (Peão , Bispo e Torre) .
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA ON2	Continuação e recordação de todas as peças dadas . Jogos de 7 min , peões e torres .
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA ON2	Revisão do modo de jogo da xadrez e funcionalidades (peão , bispo e torre) em video . Jogos de 7 minutos
124482EABAE	Beatriz Alexandrino Candal					Faltou
125752EABAE	Sarah Aparecida dos Santos Carvalho					Justificado
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA ON2	Torneio de 10 min . Ultimos 10 minutos aula lúdica no exterior.
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA ON2	Torneios de 7 minutos .Visualização de um torneio (Professor) , no Chess.com .
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA ON2	Interrupções Letivas
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	16	SALA ON2	Interrupções Letivas
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	17	SALA ON2	Revisão do contexto de xadrez Revisão das peças (peão , bispo e torre)Jogos de 5 min
124837EABAE	Mariana Silva Fernandes					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Faltou

JOÃO NOGUEIRA

João Nogueira

TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - XDZ 4º O5					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00 60 min	1	SALA O5	Aula de apresentação aos alunos ;Conhecimentos das regras ;Conhecimento do nível da turma na modalidade
123855EABAE	Afonso Manuel da Silva Ferreira				Faltou
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Faltou
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Faltou
123537EABAE	Leonardo Correia Amorim da Silva				Faltou
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Faltou
28/09/2021	TER	15:00 60 min	2	SALA O5	Jogo - Torres e peões .Torneio de peões .
12/10/2021	TER	15:00 60 min	3	SALA O5	Revisão das peças dadas até ao momento . Introdução ao bispo . Torneios de 7 minutos
19/10/2021	TER	15:00 60 min	4	SALA O5	Torneio bota-fora de 10 min . Os alunos conforme terminaram , quem vencia jogava com quem vencia .
26/10/2021	TER	15:00 60 min	5	SALA O5	Visualização de um filme/ torneio de xadrez .
02/11/2021	TER	15:00 60 min	6	SALA O5	Introdução ao " Cavalo ".Jogos "bota fora "- 7 min
09/11/2021	TER	15:00 60 min	7	SALA O5	Continuação do contexto de jogo com as seguintes peças : Peão , Bispo e Torre . Torneios de 5 min
123855EABAE	Afonso Manuel da Silva Ferreira				Justificado
123854EABAE	Francisco Manuel da Silva Ferreira				Justificado
124676EABAE	João Pedro Cruz Veiga				Justificado
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123537EABAE	Leonardo Correia Amorim da Silva				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
123849EABAE	Salvador de Lopes Oliveira				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado
16/11/2021	TER	15:00 60 min	8	SALA O5	1º fase da aula , reconhecimento dos valores e movimentos das peças aprendidas até ao momento . 2º fase da aula torneios de 7 min .
123855EABAE	Afonso Manuel da Silva Ferreira				Justificado
123539EABAE	Beatriz Michele Fernandes Monteiro				Faltou
123854EABAE	Francisco Manuel da Silva Ferreira				Justificado
124948EABAE	Ilena Amélie Penélope dos Santos Aguero				Faltou
123588EABAE	Jorge Miguel Martins Miranda				Justificado
123537EABAE	Leonardo Correia Amorim da Silva				Justificado
123853EABAE	Leonor Sofia da Silva Ferreira				Justificado
123737EABAE	Luana Alexandra Ramos Marques				Justificado
124672EABAE	Maria Inês Seixo Oliveira				Justificado
123978EABAE	Rodrigo Pascoal Monteiro Soares				Justificado
123849EABAE	Salvador de Lopes Oliveira				Justificado
124674EABAE	Tiago Miguel Alexandrino Tavares				Justificado
125272EABAE	Yara Kazakovski Lopes				Justificado

JOÃO NOGUEIRA**João Nogueira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JTN - XDZ 4º O5					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/11/2021	TER	15:00 60 min	9	SALA O5	Introdução á " Dama" . Conhecimento dos movimentos e pontuação da mesma . Torneios de 7 min.
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124948EABAE				Ilena Amélie Penélope dos Santos Aguero	Faltou
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123537EABAE				Leonardo Correia Amorim da Silva	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE				Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Justificado
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
30/11/2021	TER	15:00 60 min	10	SALA O5	Introdução á peça Rei no tabuleiro . Xeque : - Contexto e significado
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123537EABAE				Leonardo Correia Amorim da Silva	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE				Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
07/12/2021	TER	15:00 60 min	11	SALA O5	Torneios de 7 min . Introdução ao xeque
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123537EABAE				Leonardo Correia Amorim da Silva	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE				Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
14/12/2021	TER	15:00 60 min	12	SALA O5	Introdução ao " Rei " . Noção de Xeque e xeque-Mate .Jogos de 7 minutos
21/12/2021	TER	15:00 60 min	13	SALA O5	Torneio de xadrez 10 min
123539EABAE				Beatriz Michele Fernandes Monteiro	Faltou
123746EABAE				Cecília Argentina Monteiro dos Santos	Faltou
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123537EABAE				Leonardo Correia Amorim da Silva	Justificado
123978EABAE				Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
28/12/2021	TER	15:00 60 min	14	SALA O5	Interrupções Letivas

JOÃO NOGUEIRA
João Nogueira
TROVISCAL



Rubrica

Classe JTN - XDZ 4º O5					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
04/01/2022	TER	15:00 60 min	15	SALA O5	Interrupções Letivas
11/01/2022	TER	15:00 60 min	16	SALA O5	Revisão Geral de todas as peças .Jogos de 7 min com todas as peças do tabuleiro
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123537EABAE				Leonardo Correia Amorim da Silva	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
25/01/2022	TER	15:00 60 min	18	SALA O5	Aula realizada no espaço exterior .Torneio de 7 min , introdução ao cheque-mate pastor

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - AFD 1º O1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	15:00 60 min	1	SALA O1	Breve diálogo com os alunos.Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
01/10/2021	SEX	15:00 60 min	2	SALA O1	Breve diálogo com os alunos.Explicação dos exercícios a desenvolver.Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
08/10/2021	SEX	15:00 60 min	3	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente)Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
15/10/2021	SEX	15:00 60 min	4	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente)Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
22/10/2021	SEX	15:00 60 min	5	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente).Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
29/10/2021	SEX	15:00 60 min	6	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente).Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
05/11/2021	SEX	15:00 60 min	7	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogo da mosca.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Jogo do elimina - Introdução à modalidade de basquetebol.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
12/11/2021	SEX	15:00 60 min	8	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Jogo do Tubarão; Jogo do lencinho.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Exercícios de equilíbrio e coordenação (cordas; arcos e cones).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dados pelos colegas da turma, com supervisão.	
19/11/2021	SEX	15:00 60 min	9	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Exercícios de alongamento.	
26/11/2021	SEX	15:00 60 min	10	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Exercícios de alongamento.	
03/12/2021	SEX	15:00 60 min	11	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.	
10/12/2021	SEX	15:00 60 min	12	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.	
17/12/2021	SEX	15:00 60 min	13	SALA O1	Festa de Natal - Apresentação das coreografias de Dança e Música, desenvolvidas com cada turma, ao longo do semestre.	
24/12/2021	SEX	15:00 60 min	14	SALA O1	Interrupção letiva.	

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JCP - AFD 1º O1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
31/12/2021	SEX	15:00 60 min	15 SALA O1		Interrupção letiva.
07/01/2022	SEX	15:00 60 min	16 SALA O1		Interrupção letiva.
14/01/2022	SEX	15:00 60 min	17 SALA O1		Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Realização de desenhos e pinturas alusivas ao Xadrez.Jogo a pares - Peões brancos vs Peões pretos.A pares - arrumar o material e respetiva contagem das peças.
21/01/2022	SEX	15:00 60 min	18 SALA O1		Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios específicos de coordenação e equilíbrio com sinalizadores: trabalhar unilateralidade e salto vertical.Exercícios de velocidade-reação: corrida em curta distância com o estímulo sonoro do apito.Jogo da Raposa.Jogo do Gavião.Alongamento dos principais grupos musculares.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - AFD 1º T1					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG 15:00 60 min	1	SALA T1		Apresentação do professor aos alunos. Apresentação individual de cada aluno. Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa. Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco. Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
27/09/2021	SEG 15:00 60 min	2	SALA T1		Breve diálogo com os alunos. Explicação dos exercícios a desenvolver. Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa. Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco. Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
04/10/2021	SEG 15:00 60 min	3	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho. Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos. Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente). Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
11/10/2021	SEG 15:00 60 min	4	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho. Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos. Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente). Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
18/10/2021	SEG 15:00 60 min	5	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho. Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente). Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas). Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
25/10/2021	SEG 15:00 60 min	6	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho. Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente). Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas). Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
08/11/2021	SEG 15:00 60 min	7	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Jogos tradicionais: Jogo do Tubarão; Jogo do lencinho. Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas). Exercícios de equilíbrio e coordenação (cordas; arcos e cones). Retorno à calma com exercícios de alongamentos dados pelos colegas da turma, com supervisão.
15/11/2021	SEG 15:00 60 min	8	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Jogos tradicionais: Jogo do Tubarão; Jogo do lencinho. Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas). Exercícios de equilíbrio e coordenação (cordas; arcos e cones). Retorno à calma com exercícios de alongamentos dados pelos colegas da turma, com supervisão.
22/11/2021	SEG 15:00 60 min	9	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Exercícios de coordenação e equilíbrio. Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual). Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito. Exercícios de alongamento.
29/11/2021	SEG 15:00 60 min	10	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Exercícios de coordenação e equilíbrio. Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual). Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito. Exercícios de alongamento.
06/12/2021	SEG 15:00 60 min	11	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Exercícios de coordenação e equilíbrio. Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual). Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito. Exercícios de alongamento.
13/12/2021	SEG 15:00 60 min	12	SALA T1		Breve explicação dos conteúdos a abordar. Exercícios de coordenação e equilíbrio. Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual). Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito. Exercícios de alongamento.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - AFD 1º T1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/12/2021	SEG	15:00 60 min	13	SALA T1	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Futebol - Humano.Alongamentos	
27/12/2021	SEG	15:00 60 min	14	SALA T1	Interrupção letiva.	
03/01/2022	SEG	15:00 60 min	15	SALA T1	Interrupção letiva.	
10/01/2022	SEG	15:00 60 min	16	SALA T1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios dinâmicos de ativação corporal.Realização de exercícios funcionais divididos em 4 estações (saltos; deslocamentos; corrida de velocidade; equilíbrio).Jogos tradicionais: Jogo do Gavião; Jogo da Raposa.Alongamentos - Através da demonstração, os alunos realizam uma sequência de exercícios de retorno à calma.	
17/01/2022	SEG	15:00 60 min	17	SALA T1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios dinâmicos de ativação corporal.Realização de exercícios funcionais divididos em 4 estações (saltos; deslocamentos; corrida de velocidade; equilíbrio).Jogos tradicionais: Jogo da corrente; Jogo da Raposa.Jogo do futebol humano.Alongamentos - Através da demonstração, os alunos realizam uma sequência de exercícios de retorno à calma.	
24/01/2022	SEG	15:00 60 min	18	SALA T1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios específicos de coordenação e equilíbrio com sinalizadores: trabalhar unilateralidade e salto vertical.Exercícios de velocidade-reação: corrida em curta distância com o estímulo sonoro do apito.Jogo da Raposa.Jogo do Gavião.Alongamento dos principais grupos musculares.	

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - AFD 2º O2					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI 16:30 60 min	1	SALA O2		Apresentação do professor aos alunos. Apresentação individual de cada aluno.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
30/09/2021	QUI 16:30 60 min	2	SALA O2		Breve diálogo com os alunos.Explicação dos exercícios a desenvolver.Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
07/10/2021	QUI 16:30 60 min	3	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente)Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
14/10/2021	QUI 16:30 60 min	4	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente)Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
21/10/2021	QUI 16:30 60 min	5	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente).Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
28/10/2021	QUI 16:30 60 min	6	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente).Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
04/11/2021	QUI 16:30 60 min	7	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogo da mosca.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Jogo do elimina - Introdução à modalidade de basquetebol.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
11/11/2021	QUI 16:30 60 min	8	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Jogo do Tubarão; Jogo do lencinho.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Exercícios de equilíbrio e coordenação (cordas; arcos e cones).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dados pelos colegas da turma, com supervisão.
18/11/2021	QUI 16:30 60 min	9	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Exercícios de alongamento.
25/11/2021	QUI 16:30 60 min	10	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Exercícios de alongamento.
02/12/2021	QUI 16:30 60 min	11	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Jogo do Gavião.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.
09/12/2021	QUI 16:30 60 min	12	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.
16/12/2021	QUI 16:30 60 min	13	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JCP - AFD 2º O2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/12/2021	QUI 16:30 60 min	14	SALA O2		Interrupção letiva.
30/12/2021	QUI 16:30 60 min	15	SALA O2		Interrupção letiva.
06/01/2022	QUI 16:30 60 min	16	SALA O2		Interrupção letiva.
13/01/2022	QUI 16:30 60 min	17	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios de ativação e mobilidade à volta do campo.Jogo tradicional: jogo da raposa.Exercício óculo-manual e pedal: realizar exercícios em circuito com alguns obstáculos, mantendo a bola na cabeça; ombros; anca; joelho.A pares: realizar um sprint de 20 metros.Alunos posicionam-se num grande círculo e realizam exercícios de alongamentos.
20/01/2022	QUI 16:30 60 min	18	SALA O2		Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios específicos de coordenação e equilíbrio com sinalizadores: trabalhar unilateralidade e salto vertical.Exercícios de velocidade-reação: corrida em curta distância com o estímulo sonoro do apito.Jogo da Raposa.Futebol Humano.Alongamento dos principais grupos musculares.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - AFD 2º T2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30 60 min	1	SALA T2	Apresentação do professor aos alunos. Apresentação individual de cada aluno.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2	SALA T2	Breve diálogo com os alunos.Explicação dos exercícios a desenvolver.Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente)Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente)Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente).Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente).Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.	
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Jogo do Tubarão; Jogo do lencinho.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Exercícios de equilíbrio e coordenação (cordas; arcos e cones).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dados pelos colegas da turma, com supervisão.	
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Jogo do Tubarão; Jogo do lencinho.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Exercícios de equilíbrio e coordenação (cordas; arcos e cones).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dados pelos colegas da turma, com supervisão.	
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Exercícios de alongamento.	
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.	
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.	
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.	

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - AFD 2º T2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.	
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA T2	Interrupção letiva.	
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA T2	Interrupção letiva.	
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios dinâmicos de ativação corporal.Realização de exercícios funcionais divididos em 4 estações (saltos; deslocamentos; corrida de velocidade; equilíbrio).Jogos tradicionais: Jogo do Gavião; Jogo da Raposa.Alongamentos - Através da demonstração, os alunos realizam uma sequência de exercícios de retorno à calma.	
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios dinâmicos de ativação corporal.Realização de exercícios funcionais divididos em 4 estações (saltos; deslocamentos; corrida de velocidade; equilíbrio).Jogos tradicionais: Jogo da corrente; Jogo da Raposa.Jogo do futebol humano.Alongamentos - Através da demonstração, os alunos realizam uma sequência de exercícios de retorno à calma.	
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios específicos de coordenação e equilíbrio com sinalizadores: trabalhar unilateralidade e salto vertical.Exercícios de velocidade-reação: corrida em curta distância com o estímulo sonoro do apito.Jogo da Raposa.Jogo do Gavião.Alongamento dos principais grupos musculares.	

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - AFD 3º O4					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX 16:30 60 min	1	SALA O4		Breve diálogo com os alunos.Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
01/10/2021	SEX 16:30 60 min	2	SALA O4		Breve diálogo com os alunos.Explicação dos exercícios a desenvolver.Jogos tradicionais: Toque e gelo; jogo da raposa.Exercício óculo-manual: realizar percurso contornado obstáculos (sinalizadores, cones e cordas) com bola e lançar para dentro do arco.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
08/10/2021	SEX 16:30 60 min	3	SALA O4		reve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente)Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
15/10/2021	SEX 16:30 60 min	4	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Bateria de exercícios físicos: Corrida de 40 metros; corrida com salto a pés juntos.Jogo do Tubarão.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
22/10/2021	SEX 16:30 60 min	5	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Toque e gelo; macaquinho chinês; Jogo do lencinho.Jogo da mosca (aprendizagem do salto com os pés alternadamente).Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
29/10/2021	SEX 16:30 60 min	6	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogo da mosca.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Jogo do elimina - Introdução à modalidade de basquetebol.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
05/11/2021	SEX 16:30 60 min	7	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogo da mosca.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Jogo do elimina - Introdução à modalidade de basquetebol.Retorno à calma com exercícios de alongamentos dado pelo professor.
12/11/2021	SEX 16:30 60 min	8	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Jogos tradicionais: Jogo do Tubarão; Jogo do lencinho.Jogo de Estafetas - circuito com recolha de objetos (4 equipas mistas).Exercícios de equilíbrio e coordenação (cordas; arcos e cones).Retorno à calma com exercícios de alongamentos dados pelos colegas da turma, com supervisão.
19/11/2021	SEX 16:30 60 min	9	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Exercícios de alongamento.
26/11/2021	SEX 16:30 60 min	10	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Exercícios de alongamento.
03/12/2021	SEX 16:30 60 min	11	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.
10/12/2021	SEX 16:30 60 min	12	SALA O4		Breve explicação dos conteúdos a abordar.Exercícios de coordenação e equilíbrio.Jogo do elimina com bola de basquetebol (destreza óculo-manual).Sprint - Velocidade de reação com o estímulo do apito.Futebol-Humano.Exercícios de alongamento.
17/12/2021	SEX 16:30 60 min	13	SALA O4		Festa de Natal - Apresentação das coreografias de Dança e Música, desenvolvidas com cada turma, ao longo do semestre.
24/12/2021	SEX 16:30 60 min	14	SALA O4		Interrupção letiva.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JCP - AFD 3º O4**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
31/12/2021	SEX	16:30 60 min	15	SALA O4	Interrupção letiva.
07/01/2022	SEX	16:30 60 min	16	SALA O4	Interrupção letiva.
14/01/2022	SEX	16:30 60 min	17	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Realização de exercícios de equilíbrio, força e velocidade com bola.Introdução da modalidade de Voleibol.Explicação e Introdução da técnica de passe.
21/01/2022	SEX	16:30 60 min	18	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Exercícios específicos de coordenação e equilíbrio com sinalizadores: trabalhar unilateralidade e salto vertical.Exercícios de velocidade-reação: corrida em curta distância com o estímulo sonoro do apito.Jogo da Raposa.Futebol Humano.Alongamento dos principais grupos musculares.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - ALD 2º T2						
Disciplina	ALE	Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo das cadeiras com recurso à música. Recurso ao áudio-visual (música coreografada - I like to move it). Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo das cadeiras com recurso à música. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas.. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas.. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas.. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas.. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas.. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas.. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas.. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - ALD 2º T2						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA T2	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - Santa Claus Crazy Christmas. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA T2	Aula de preparação para a Festa de Natal. Ensaio Geral da música de Natal. Posicionamento dos alunos na apresentação da coreografia no palco. Exercícios de alongamento com música natalícia.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA T2	Festa de Natal - Apresentação das coreografias de Dança e Música, desenvolvidas com cada turma, ao longo do semestre.
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA T2	Interrupção letiva.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	14	SALA T2	Interrupção letiva.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	15	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Exercícios de ativação e mobilidade ao som da música. Exercícios de aeróbica: passo base; passe em v; passe cruzado; skipping - alto/médio/baixo. Exercícios mais localizados - agachamento, chutos, polichinelo. Exercícios de alongamento com uma música mais calma.
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	16	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Exercícios de ativação e mobilidade ao som da música. Exercícios de aeróbica: passo base; passe em v; passe cruzado; skipping - alto/médio/baixo. Exercícios mais localizados - agachamento, chutos, polichinelo. Exercícios de alongamento com uma música mais calma.
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	17	SALA T2	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Exercícios de ativação e mobilidade ao som da música. Exercícios de aeróbica: passo base; passe em v; passe cruzado; skipping - alto/médio/baixo. Exercícios mais localizados - agachamento, chutos, polichinelo. Exercícios de alongamento com uma música mais calma.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - ALD 4º T4						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo das cadeiras com recurso à música. Recurso ao áudio-visual (música coreografada - I like to move it; Waka Waka; Can't stop the feeling). Divisão dos alunos em grupos de 4 a 5 elementos. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo das cadeiras com recurso à música. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful da banda One direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - ALD 4º T4						
Disciplina	ALE	Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful - da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful - da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA T4	Breve diálogo com os alunos, explicando o que se irá desenvolver na aula de dança. Aquecimento com exercícios dinâmicos (tesouras, skipping alto-médio-baixo, agachamento). Jogo dos níveis (1 - dançar apenas com os membros superiores; 2 - dançar apenas com os membros inferiores; 3 - dançar com todo o corpo mas no chão. Recurso ao áudio-visual - Desenvolver projeto para a festa de Natal - Dança coreografa "Just Dance" - What makes you beautiful - da banda, One Direction. Alongamentos ao ritmo de uma música de relaxamento.
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA T4	Aula de preparação para a Festa de Natal. Ensaio Geral da música de Natal. Posicionamento dos alunos na apresentação da coreografia no palco. Exercícios de alongamento com música natalícia.
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA T4	Festa de Natal - Apresentação das coreografias de Dança e Música, desenvolvidas com cada turma, ao longo do semestre.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA T4	Interrupção letiva.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA T4	Interrupção letiva.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA T4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Exercícios de ativação e mobilidade ao som da música. Exercícios de aeróbica: passo base; passe em v; passe cruzado; skipping - alto/médio/baixo. Exercícios mais localizados - agachamento, chutos, polichinelo. Exercícios de alongamento com uma música mais calma.
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA T4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Exercícios de ativação e mobilidade ao som da música. Exercícios de aeróbica: passo base; passe em v; passe cruzado; skipping - alto/médio/baixo. Exercícios mais localizados - agachamento, chutos, polichinelo. Exercícios de alongamento com uma música mais calma.
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA T4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Exercícios de ativação e mobilidade ao som da música. Exercícios de aeróbica: passo base; passe em v; passe cruzado; skipping - alto/médio/baixo. Exercícios mais localizados - agachamento, chutos, polichinelo. Exercícios de alongamento com uma música mais calma.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - XDZ 1º O1						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA O1	Apresentação do professor aos alunos. Apresentação individual de cada aluno. Breve apresentação da história de Xadrez (audio-visual). Apresentação do tabuleiro com os nomes das diferentes peças do jogo.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar. Breve apresentação da história de Xadrez (audio-visual). Apresentação do tabuleiro com os nomes das diferentes peças do jogo. Apresentação do tabuleiro: explicar as respetivas colunas (letras) e linhas (números). Exercício mental, perguntado a letra e número de determinada linha. Apresentação pormenorizada da função do peão. Jogo a pares - peões contra peões. Supervisão em cada mesa.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Visualização de um vídeo de como aprender xadrez. Apresentação pormenorizada da função do peão. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. . Supervisão do professor em cada mesa.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Simulação de jogo - turma dividida em dois; uma equipa branca e outra preta. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
09/11/2021	TER	16:30	60 min	7	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Simulação de jogo - turma dividida em dois; uma equipa branca e outra preta. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Simulação de jogo - turma dividida em dois; uma equipa branca e outra preta. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Simulação de jogo - turma dividida em dois; uma equipa branca e outra preta. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Simulação de jogo - turma dividida em grupos de 4; grupos com as peças brancas e outras com as peças pretas. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Situação de Jogo 1x1. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
07/12/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Simulação de jogo - turma dividida em grupos de 4; grupos com as peças brancas e outras com as peças pretas. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Situação de Jogo 1x1. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.
14/12/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA O1	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Simulação de jogo - turma dividida em grupos de 4; grupos com as peças brancas e outras com as peças pretas. Situação de Jogo a pares - peões contra peões. Situação de Jogo 1x1. Pintura de imagens alusivas ao jogo de xadrez. Supervisão do professor em cada mesa.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JCP - XDZ 1º O1**

Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/12/2021	TER	16:30	60 min	13	SALA O1		Torneio de Xadrez.Peões vs Peões.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA O1		Interrupção letiva.
04/01/2022	TER	16:30	60 min	15	SALA O1		Interrupção letiva.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	16	SALA O1		Breve explicação dos conteúdos a desenvolver na aula.Grupos de 2 alunos - Grupo com as peças brancas outro com as peças pretas. Realizar situação de jogo.Arrumar o material.
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA O1		Breve explicação dos conteúdos a desenvolver na aula.Grupos de 2 alunos - Grupo com as peças brancas outro com as peças pretas. Realizar situação de jogo.Arrumar o material.
25/01/2022	TER	16:30	60 min	18	SALA O1		Breve explicação dos conteúdos a desenvolver na aula.Grupos de 2 alunos - Grupo com as peças brancas outro com as peças pretas. Realizar situação de jogo.Arrumar o material.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - XDZ 3º O4					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00 60 min	1	SALA O4	Apresentação do professor aos alunos. Apresentação individual de cada aluno. Breve apresentação da história de Xadrez (audio-visual). Apresentação do tabuleiro com os nomes das diferentes peças do jogo. Apresentação do tabuleiro: explicar as respetivas colunas (letras) e linhas (números). Exercício mental, perguntado a letra e número de determinada linha. Apresentação pormenorizada da função do peão. Jogo a pares - peões contra peões. Supervisão em cada mesa.
28/09/2021	TER	15:00 60 min	2	SALA O4	Breve explicação dos exercícios a desenvolver na aula. Apresentação do tabuleiro com os nomes das diferentes peças do jogo (Relembrar). Apresentação do tabuleiro: explicar as respetivas colunas (letras) e linhas (números). Exercício mental, perguntado a letra e número de determinada linha. Apresentação pormenorizada da função do peão. Jogo a pares - peões contra peões. Supervisão em cada mesa.
12/10/2021	TER	15:00 60 min	3	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Apresentação pormenorizada da função do Bispo. Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e bispos contra peões e bispos. Supervisão do professor em cada mesa.
19/10/2021	TER	15:00 60 min	4	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Apresentação pormenorizada da função da torre. Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Supervisão do professor em cada mesa (jogo a pares).
26/10/2021	TER	15:00 60 min	5	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Apresentação pormenorizada da função da torre. Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Supervisão do professor em cada mesa (jogo a pares).
02/11/2021	TER	15:00 60 min	6	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Apresentação pormenorizada da função da torre. Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Supervisão do professor em cada mesa (jogo a pares).
09/11/2021	TER	15:00 60 min	7	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Apresentação pormenorizada da função da torre. Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Explicação da peça - Bispo. Supervisão do professor em cada mesa (jogo individual).
16/11/2021	TER	15:00 60 min	8	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Apresentação pormenorizada da função da torre. Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Explicação da peça - Bispo. Supervisão do professor em cada mesa (jogo individual).
23/11/2021	TER	15:00 60 min	9	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula. Apresentação pormenorizada da função do peão. Apresentação pormenorizada da função da torre. Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Explicação da peça - Bispo. Supervisão do professor em cada mesa (jogo individual).

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JCP - XDZ 3º O4						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
30/11/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Apresentação pormenorizada da função do peão.Apresentação pormenorizada da função da torre.Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Explicação da peça - Bispo.Situação de Jogo - Peões, Bispo e torreSupervisão do professor em cada mesa (jogo individual).
07/12/2021	TER	15:00	60 min	11	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Apresentação pormenorizada da função do peão.Apresentação pormenorizada da função da torre.Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Explicação da peça - Bispo.Situação de Jogo - Peões, Bispo e torreSupervisão do professor em cada mesa (jogo individual).
14/12/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Explicação da peça - Bispo.Situação de Jogo - Peões, Bispo e torre.Realização de um torneio na turma.Supervisão do professor em cada mesa (jogo individual).
21/12/2021	TER	15:00	60 min	13	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a abordar na aula.Situação de Jogo - peões contra peões. Situação de Jogo - peões e torres brancas contra peões e torres pretas. Explicação da peça - Bispo.Situação de Jogo - Peões, Bispo e torre.Realização de um torneio na turma.Supervisão do professor em cada mesa (jogo individual).
28/12/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA O4	Interrupção letiva.
04/01/2022	TER	15:00	60 min	15	SALA O4	Interrupção letiva.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	16	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a desenvolver na aula.Introdução da peça do Cavalo - Explicação e função.Situação de jogo - Peões e Cavalo.Situação de jogo - Peões, Torre e Cavalo.Arrumar o material.
18/01/2022	TER	15:00	60 min	17	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a desenvolver na aula.Continuação da introdução da peça do Cavalo - Explicação e função.Situação de jogo - Peões e Cavalo.Situação de jogo - Peões, Torre e Cavalo.Arrumar o material.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	18	SALA O4	Breve explicação dos conteúdos a desenvolver na aula.Continuação da introdução da peça do Cavalo - Explicação e função.Situação de jogo - Peões e Cavalo.Situação de jogo - Peões, Torre e Cavalo.Situação de jogo - Peões, Bispo, torre.Arrumar o material.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 4º T4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	15:00 60 min	35 SALA T4		Aula de substituição.

JOÃO PINHO**João Pinho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJP - XDZ 3º T3**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

21/10/2021 QUI 15:00 60 min 5 SALA T3

Aula de substituição. Breve explicação da peça - peão, bispo e torre. Situação de jogo a pares. Situação de jogo individual.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JPR - AFD 3º VV3**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER 16:30 60 min	1	SALA VV3		Apresentação do Professor e dos alunos. Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
28/09/2021	TER 16:30 60 min	2	SALA VV3		Jogos de coordenação motora.
12/10/2021	TER 16:30 60 min	3	SALA VV3		Jogos de velocidade de reação.
19/10/2021	TER 16:30 60 min	4	SALA VV3		Circuito com diferentes estímulos.
26/10/2021	TER 16:30 60 min	5	SALA VV3		Estações de corridas e saltos.
02/11/2021	TER 16:30 60 min	6	SALA VV3		Jogos coletivos com bola.
09/11/2021	TER 16:30 60 min	7	SALA VV3		Jogos de competição individual.
16/11/2021	TER 16:30 60 min	8	SALA VV3		Jogos de estafetas - com e sem obstáculos.
23/11/2021	TER 16:30 60 min	9	SALA VV3		Jogos com cordas e arcos.
30/11/2021	TER 16:30 60 min	10	SALA VV3		Jogos de velocidade de reação e execução.
07/12/2021	TER 16:30 60 min	11	SALA VV3		Jogos para estimular a lateralidade e equilíbrio.
14/12/2021	TER 16:30 60 min	12	SALA VV3		Jogo do mata e torneio do jogo do galo.
21/12/2021	TER 16:30 60 min	13	SALA VV3		Aula livre.
28/12/2021	TER 16:30 60 min	14	SALA VV3		Férias de natal
04/01/2022	TER 16:30 60 min	15	SALA VV3		Férias de natal
11/01/2022	TER 16:30 60 min	16	SALA VV3		Estações de coordenação motora.
18/01/2022	TER 16:30 60 min	17	SALA VV3		Estações de jogos com manipulação de objetos.
25/01/2022	TER 16:30 60 min	18	SALA VV3		Jogo do ringue.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JPR - AFD 4º VV4**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI 16:30 60 min	1	SALA VV4		Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
30/09/2021	QUI 16:30 60 min	2	SALA VV4		Jogos de coordenação motora.
07/10/2021	QUI 16:30 60 min	3	SALA VV4		Jogos de coordenação motora com e sem bolas.
14/10/2021	QUI 16:30 60 min	4	SALA VV4		Jogos de velocidade de reação.
21/10/2021	QUI 16:30 60 min	5	SALA VV4		Circuito com diferentes estímulos.
28/10/2021	QUI 16:30 60 min	6	SALA VV4		.Estações de corridas e saltos.
04/11/2021	QUI 16:30 60 min	7	SALA VV4		Jogos coletivos com bola.
11/11/2021	QUI 16:30 60 min	8	SALA VV4		Jogos de competição individual.
18/11/2021	QUI 16:30 60 min	9	SALA VV4		Jogos de estafetas - com e sem obstáculos.
25/11/2021	QUI 16:30 60 min	10	SALA VV4		Jogos com cordas e arcos.
02/12/2021	QUI 16:30 60 min	11	SALA VV4		Jogos de velocidade de reação e execução.
09/12/2021	QUI 16:30 60 min	12	SALA VV4		Jogos para estimular a lateralidade e equilíbrio.
16/12/2021	QUI 16:30 60 min	13	SALA VV4		Jogo do mata e torneio do jogo do galo.
23/12/2021	QUI 16:30 60 min	14	SALA VV4		Férias de natal
30/12/2021	QUI 16:30 60 min	15	SALA VV4		Férias de natal
06/01/2022	QUI 16:30 60 min	16	SALA VV4		Férias de natal
13/01/2022	QUI 16:30 60 min	17	SALA VV4		Estações de coordenação motora.
20/01/2022	QUI 16:30 60 min	18	SALA VV4		Estações de jogos com manipulação de objetos.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 1º ON1						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA ON1	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA ON1	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA ON1	Apresentação da peça Peão.Jogos de treino Peões contra Peões.
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA ON1	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA ON1	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA ON1	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA ON1	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA ON1	Apresentação da peça Rei.Jogos de treino com todas as peças.
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA ON1	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA ON1	Apresentação da promoção do Peão.Jogos de treino com as peças todas.
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA ON1	Apresentação do Xeque Xeque-mate.Jogos de treino com as peças todas.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA ON1	Realização de uma ficha de trabalho de xadrez.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA ON1	Realização de um torneio na turma.
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA ON1	Férias de natal
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA ON1	Férias de natal
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA ON1	Férias de natal
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA ON1	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA ON1	Aprendizagem e prática do xeque.Jogos de treino.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 1º VV1						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA VV1	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	2	SALA VV1	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA VV1	Apresentação da peça Peão.Jogos de treino Peões contra Peões.
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	4	SALA VV1	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA VV1	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	6	SALA VV1	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA VV1	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	8	SALA VV1	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA VV1	Apresentação da promoção do Peão.Jogos de treino com as peças todas.
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA VV1	Apresentação do Xeque Xeque-mate.Jogos de treino com as peças todas.
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA VV1	Realização de uma ficha de trabalho de xadrez.
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA VV1	Realização de um torneio na turma.
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA VV1	Aula livre.
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA VV1	Férias de natal
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	15	SALA VV1	Férias de natal
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	16	SALA VV1	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	17	SALA VV1	Aprendizagem e prática do xeque.Jogos de treino.
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	18	SALA VV1	Desenhos e pinturas de xadrez.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 2º VV2						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA VV2	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA VV2	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA VV2	Apresentação da peça Peão.Jogos de treino Peões contra Peões.
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA VV2	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA VV2	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA VV2	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA VV2	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA VV2	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA VV2	Apresentação da promoção do Peão.Jogos de treino com as peças todas.
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	10	SALA VV2	Apresentação do Xeque Xeque-mate.Jogos de treino com as peças todas.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA VV2	Realização de uma ficha de trabalho de xadrez.
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA VV2	Realização de um torneio na turma.
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA VV2	Aula livre.
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA VV2	Férias de natal
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA VV2	Férias de natal
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA VV2	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA VV2	Aprendizagem e prática do Roque.Jogos de treino.
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA VV2	Realização de uma ficha de xeque-mate.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 3º OB5						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA OB5	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA OB5	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA OB5	Apresentação da peça Peão.Jogos de treino Peões contra Peões.
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA OB5	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA OB5	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA OB5	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA OB5	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA OB5	Apresentação da peça Rei.Jogos de treino com todas as peças.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA OB5	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA OB5	Realização de um torneio na turma.
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA OB5	Aula livre.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA OB5	Férias de natal
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA OB5	Férias de natal
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA OB5	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA OB5	Prática de xeque-mate de 2 torres.Jogos de treino.
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA OB5	Realização de uma ficha de xeque-mate.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 3º VV3						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA VV3	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA VV3	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA VV3	Apresentação da peça Peão.Jogos de treino Peões contra Peões.
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA VV3	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA VV3	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA VV3	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA VV3	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA VV3	Apresentação da peça Rei.Jogos de treino com todas as peças.
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA VV3	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA VV3	Apresentação da promoção do Peão.Jogos de treino com as peças todas.
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA VV3	Apresentação do Xeque Xeque-mate.Jogos de treino com as peças todas.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA VV3	Realização de uma ficha de trabalho de xadrez.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA VV3	Realização de um torneio na turma.
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	14	SALA VV3	Férias de natal
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA VV3	Férias de natal
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	16	SALA VV3	Férias de natal
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	17	SALA VV3	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	18	SALA VV3	Prática de xeque-mate de 2 torres.Jogos de treino.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 4º OB8						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA OB8	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA OB8	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA OB8	Apresentação da peça Peão.Jogos de treino Peões contra Peões.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA OB8	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA OB8	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA OB8	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA OB8	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA OB8	Apresentação da peça Rei.Jogos de treino com todas as peças.
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA OB8	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA OB8	Realização de um torneio na turma.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA OB8	Aula livre.
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA OB8	Férias de natal
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	14	SALA OB8	Férias de natal
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	15	SALA OB8	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	16	SALA OB8	Prática de xeque-mate de 2 torres.Jogos de treino.
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	17	SALA OB8	Realização de uma ficha de xeque-mate.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 4º ON4						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1	SALA ON4	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	2	SALA ON4	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	3	SALA ON4	Apresentação da peça Peão.Jogos de treino Peões contra Peões.
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	4	SALA ON4	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA ON4	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	6	SALA ON4	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA ON4	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	8	SALA ON4	Apresentação da peça Rei.Jogos de treino com todas as peças.
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA ON4	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	10	SALA ON4	Apresentação da promoção do Peão.Jogos de treino com as peças todas.
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA ON4	Apresentação do Xeque Xeque-mate.Jogos de treino com as peças todas.
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	12	SALA ON4	Realização de uma ficha de trabalho de xadrez.
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA ON4	Realização de um torneio na turma.
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	14	SALA ON4	Férias de natal
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA ON4	Férias de natal
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	16	SALA ON4	Férias de natal
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	17	SALA ON4	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
21/01/2022	SEX	15:00	60 min	18	SALA ON4	Prática de xeque-mate de 2 torres.Jogos de treino.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe JPR - XDZ 4º VV4						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA VV4	Apresentação do Professor e dos alunos.Projeção dos conteúdos para o ano letivo.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	2	SALA VV4	Apresentação do tabuleiro e das suas componentes.Conhecimento geral das peças todas do jogo.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA VV4	Apresentação da peça Bispo.Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos.
19/10/2021	TER	15:00	60 min	4	SALA VV4	Apresentação da peça Torre.Jogos de treino Peões, Bispos e Torres contra Peões, Bispos e Torres.
26/10/2021	TER	15:00	60 min	5	SALA VV4	Apresentação da peça Cavalo.Jogos de treino com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
02/11/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA VV4	Apresentação da peça Dama.Jogos de treino com todas as peças menos o Rei.
09/11/2021	TER	15:00	60 min	7	SALA VV4	Apresentação da peça Rei.Jogos de treino com todas as peças.
16/11/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA VV4	Apresentação do Roque e Grande Roque.Jogos de treino com todas as peças.
23/11/2021	TER	15:00	60 min	9	SALA VV4	Apresentação da promoção do Peão.Jogos de treino com as peças todas.
30/11/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA VV4	Apresentação do Xeque Xeque-mate.Jogos de treino com as peças todas.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	11	SALA VV4	Realização de uma ficha de trabalho de xadrez.
14/12/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA VV4	Realização de um torneio na turma.
21/12/2021	TER	15:00	60 min	13	SALA VV4	Aula livre.
28/12/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA VV4	Férias de natal
04/01/2022	TER	15:00	60 min	15	SALA VV4	Férias de natal
11/01/2022	TER	15:00	60 min	16	SALA VV4	Revisão dos conteúdos lecionados anteriormente. Jogos de treino
18/01/2022	TER	15:00	60 min	17	SALA VV4	Prática de xeque-mate de 2 torres.Jogos de treino.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	18	SALA VV4	Realização de uma ficha de xeque-mate.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 3º VV3**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA VV3		Torneio de xadrez.
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA VV3		Jogo de coordenação + equilíbrio.

JOSÉ RODRIGUES**José Rodrigues****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 4º VV4**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA VV4		Torneio de xadrez.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA VV4		Jogo de coordenação + equilíbrio.

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**Classe **CMO - AFD 1º B1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:30 60 min	1	SALA B1	Apresentações dos alunos e professor.Regras da disciplina.Jogo lúdico do tubarão.

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - ALD 3º OB5**Disciplina **ALE Dança**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

17/01/2022 SEG 15:00 60 min**17 SALA OB5**

Jogos com música e arcos.Jogo do espelho.

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**Classe **ECS - XDZ 3º OB6**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

24/11/2021 QUA 15:00 60 min 10 SALA OB6

Aula livre: os alunos realizaram jogo da apanhada, jogo da corrente e futebol americano.

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LCV - AFD 3º B4					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	16:30 60 min	1	SALA B4	Apresentação dos alunos e professor.Regras nas aulas de AFD.Jogos lúdicos.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
124474EABAE	Martim Sousa Santos				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2	SALA B4	Aquecimento: jogo da apanhada.Introdução ao basquetebol: tipos de passe (passe picado, passe peito) e iniciação do drible.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3	SALA B4	Revisão os conteúdos abordados na aula anterior. Circuito de drible em equipas.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4	SALA B4	Aquecimento: jogo do colete.Revisão dos conteúdos abordados na aula anterior (foco no drible).Situações em superioridade numérica (2x1 e 3x2) com chegada ao cesto.
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5	SALA B4	Jogo dos 10 passes.Introdução ao lançamento.Circuito com todos os conteúdos abordados nas aulas (passe, drible e lançamento).
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
123584EABAE	Leonardo Martim Tavares Abrantes				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6	SALA B4	Jogos lúdicos individuais e em equipas (jogo das estafetas e jogo da raposa)
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA B4	Aquecimento: Estafetas com e sem bola de basquetebol (aumento progressivo da dificuldade).Jogo de basquetebol.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA B4	Aula livre: realização de jogos escolhidos pelos alunos (ténis, futebol, apanha rex...)
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA B4	Introdução ao ténisVisualização de vídeos de ténis.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA B4	Iniciação ao ténis: batimento de bola.Visualização de pequeno vídeo.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
124461EABAE	Inês dos Santos Chipelo				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
123809EABAE	Salvador Miguel Gonçalves Liberato				Faltou
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA B4	Visualização de pequenos vídeos de ténis.Elaboração de um desenho do campo de ténis.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA B4	Aquecimento de membros superiores com jogo lúdicoContinuação da aprendizagem de ténis.
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125757EABAE	Gabriel Henrique Gonçalves Mendonça				Faltou
124474EABAE	Martim Sousa Santos				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA B4	Aula livre
125737EABAE	Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125757EABAE	Gabriel Henrique Gonçalves Mendonça				Faltou
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes				Faltou

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LCV - AFD 3º B4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA B4	Interrupções lectivas.	
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA B4	Interrupções lectivas.	
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA B4	Circuito com cordas, arcos, cones.Jogo da apanhada.	
125737EABAE		Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125757EABAE		Gabriel Henrique Gonçalves Mendonça				Faltou
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
125146EABAE		Rúben Fernandes Samagaio da Silva				Faltou
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA B4	Introdução ao futebol.Passe e recepção da bola.	
125737EABAE		Alice Rodrigues de Jesus				Faltou
125246EABAE		Carlos Emanuel Duarte Silva				Faltou
125225EABAE		Diana Barreiro Ferreira				Faltou
125757EABAE		Gabriel Henrique Gonçalves Mendonça				Faltou
123584EABAE		Leonardo Martim Tavares Abrantes				Faltou
125679EABAE		Luís Miguel Lepik Neves				Faltou
124474EABAE		Martim Sousa Santos				Faltou
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
125146EABAE		Rúben Fernandes Samagaio da Silva				Faltou
124644EABAE		Salvador Nunes Marques Ferreira de Oliveira				Faltou
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18	SALA B4	Continuação da modalidade de futebol.Revisão dos conteúdos da aula anterior.	

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LCV - ALD 2º PL3					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30 60 min	1	SALA PL3	Apresentações dos alunos e professor.Regras.Jogo lúdico do lencinho.
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
28/09/2021	TER	16:30 60 min	2	SALA PL3	Aquecimento: mobilidade de membros inferiores e superiores.Jogo com música e arcos.Jogo do espelho.
12/10/2021	TER	16:30 60 min	3	SALA PL3	Orientação espacial.Jogo com arcos e música.Realização de passos básicos: passe em V e deslocamentos laterais.
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
19/10/2021	TER	16:30 60 min	4	SALA PL3	Revisão dos passos básicos abordados na aula anterior.Divisão da turma em pequenos grupos e formação de mini coreografias com 2/3 passos básicos.Apresentação das coreografias.
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
26/10/2021	TER	16:30 60 min	5	SALA PL3	Aquecimento: membros superiores e inferiores.Jogo lúdico do lencinho adaptado à dança com música, ritmo e passos básicos.
02/11/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA PL3	Coreografias do fitdance (Mosquito tic, dança do Kanguru)
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7	SALA PL3	Danças de natal.Preparação para a coreografia de natal.
125103EABAE	Gabriela Novo Matos				Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8	SALA PL3	Coreografia de natal.Jogo lúdico
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9	SALA PL3	Continuação da criação e interpretação da coreografia de Natal.Atividades livres no exterior 10/15 minuto.
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10	SALA PL3	Coreografia de Natal.
124452EABAE	Carolina Pereira Dias				Faltou
125103EABAE	Gabriela Novo Matos				Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11	SALA PL3	Coreografia de Natal (continuação)
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12	SALA PL3	Ensaio geral da coreografia.
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13	SALA PL3	Preparação para o espetáculo de natal.
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14	SALA PL3	Interrupções lectivas.
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15	SALA PL3	Interrupções lectivas.
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16	SALA PL3	Aula livre
124452EABAE	Carolina Pereira Dias				Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
125755EABAE	Sophia Laura Teixeira da Silva				Faltou

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LCV - ALD 2º PL3**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/01/2022	TER	16:30 60 min	17	SALA PL3	Visualização de pequeno vídeo de danças tradicionais portuguesas.Primeiros passos do regadinho.	
125754EABAE	Abel Morais Pires Leite					Faltou
124452EABAE	Carolina Pereira Dias					Faltou
125586EABAE	David Martins Trancoso					Faltou
123825EABAE	INÊS DA SILVA JESUS					Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Faltou
125882EABAE	Kyara Béatrice da Silva Marques					Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Faltou
124442EABAE	Maria Tavares Ferraz					Faltou
125591EABAE	Mariana de Soares Teixeira					Faltou
125587EABAE	Matilde Maio Figueiredo					Faltou
125222EABAE	Nina Sofia Monteiro Ferreira					Faltou
124454EABAE	Rita Tribuna Braga					Faltou
125755EABAE	Sophia Laura Teixeira da Silva					Faltou
125589EABAE	Violeta da Silva Cardoso Capelo Soares					Faltou
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA PL3	Continuação da coreografia da aula anterior.	

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LCV - ALD 3º O4					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	16:30 60 min	1 SALA O4		Apresentação dos alunos e professor.Regras.Jogo lúdico do lencinho.
30/09/2021	QUI	16:30 60 min	2 SALA O4		Aquecimento: mobilidade de membros inferiores e superiores.Jogo da estátua com arcos.Jogo do espelho.
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125729EABAE				João Carlos dos Santos Luciana de Almeida	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
07/10/2021	QUI	16:30 60 min	3 SALA O4		Jogo com arcos e música.Mini coreografia com passos básicos.Coreografia do Baby Shark remix elaborada pela turma.
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
14/10/2021	QUI	16:30 60 min	4 SALA O4		Revisão da coreografia da aula anterior.Introdução de um novo movimento/ passo.Jogo lúdico
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
21/10/2021	QUI	16:30 60 min	5 SALA O4		Revisão e junção de todos os passos básico abordados nas aulas anteriores.Divisão da turma em pequenos grupos e formação de uma coreografia com 3 passos básicos.Apresentação das coreografias
125141EABAE				Davi Carvalho dos Santos	Faltou
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
28/10/2021	QUI	16:30 60 min	6 SALA O4		Aquecimento: jogo do tubarão.Jogo do lencinho adaptado à dança com música e passos básicos.Parte final da aula : livre.
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7 SALA O4		Coreografias do fitdance (Mosquito tic e Dança do Kanguru).Divisão da turma em grupos e apresentação de cada uma das coreografias.
125141EABAE				Davi Carvalho dos Santos	Faltou
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8 SALA O4		Escolha da música para apresentação de natal.Início da preparação da coreografia de natal (primeiros passos)Jogo lúdico do tubarão.
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9 SALA O4		Coreografia de Natal Jogo lúdico (parte final)
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
124888EABAE				Miguel Gustavo Abreu dos Santos	Faltou
125143EABAE				Rebeca Simões Silva	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
125193EABAE				Santiago José Cardozo Martins	Faltou
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10 SALA O4		Coreografia para a apresentação de natal (continuação).Atividades lúdicas: jogo do mata, jogo da apanhada.
125141EABAE				Davi Carvalho dos Santos	Faltou
124820EABAE				David Gabriel Voinopol Silva	Faltou
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11 SALA O4		Coreografia de natal.Jogos lúdicos
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12 SALA O4		Coreografia de Natal.
124603EABAE				Heitor Lopes de Aguiar	Faltou
125336EABAE				Miguel Sousa Mendes	Faltou
125143EABAE				Rebeca Simões Silva	Faltou
125142EABAE				Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso	Faltou

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LCV - ALD 3º O4						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA O4	Coreografia de natal
124603EABAE						Heitor Lopes de Aguiar
125142EABAE						Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso
						Faltou
						Faltou
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA O4	Interrupções lectivas.
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA O4	Interrupções lectivas.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	16	SALA O4	Interrupções lectivas.
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	17	SALA O4	Aquecimento.Movimentos com arcos (na cintura, no braço, no pé e no pescoço) e cordas (salto com os pés juntos, salto a um pé)
124603EABAE						Heitor Lopes de Aguiar
124480EABAE						Leandro Figueiredo da Silva
125142EABAE						Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso
						Faltou
						Faltou
						Faltou
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	18	SALA O4	Introdução da dança tradicional ("O regadinho").
124603EABAE						Heitor Lopes de Aguiar
125758EABAE						Júlia Gonçalves Rabelo
125142EABAE						Rodrigo Miguel Caldeira Cardoso
						Faltou
						Faltou
						Faltou

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LCV - ALD 3º PL4					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30 60 min	1	SALA PL4	Apresentações dos alunos e professor.Regras.Jogo lúdico do lencinho.
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
29/09/2021	QUA	16:30 60 min	2	SALA PL4	Aquecimento: mobilidade de membros inferiores e superiores.Jogo com música e arcos.Jogo de imitações.
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
06/10/2021	QUA	16:30 60 min	3	SALA PL4	Jogo da cadeira mas com arcos.Mini coreografia com passos básicos.
13/10/2021	QUA	16:30 60 min	4	SALA PL4	Revisão da coreografia da aula anterior.Introdução de novos passos básicos.Juntar os passos aprendidos à coreografia da aula anterior.
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares				Faltou
20/10/2021	QUA	16:30 60 min	5	SALA PL4	Revisão da coreografia abordada na aula anterior.Divisão da turma em pequenos grupos e formação de uma mini coreografia.Apresentação de cada mini coreografia
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares				Faltou
27/10/2021	QUA	16:30 60 min	6	SALA PL4	Escolha da música para a apresentação de natal.Jogo do lencinho adaptado à dança com música e passos básicos.
123835EABAE	Leonor Ferreira Queirós				Faltou
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares				Faltou
03/11/2021	QUA	16:30 60 min	7	SALA PL4	Coreografias do fiddance (Mosquito tic, Dança do Kanguru)Apresentação das coreografias.
124974EABAE	Jesus Gabriel Guevara Suarez				Faltou
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares				Faltou
10/11/2021	QUA	16:30 60 min	8	SALA PL4	Coreografia de natal.Jogo lúdico.
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
125860EABAE	Paula Victoria Valbuena das Neves				Faltou
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares				Faltou
17/11/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA PL4	Continuação da preparação da coreografia de natal.Jogos lúdicos.
123763EABAE	Margarida da Cruz Tavares				Faltou
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou
24/11/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA PL4	Continuação da preparação da coreografia de Natal.
123850EABAE	Salomão Pereira de Carvalho				Justificado
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares				Faltou
15/12/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA PL4	Coreografia de natal.Ensaio geral.
22/12/2021	QUA	16:30 60 min	12	SALA PL4	Festa de Natal.
29/12/2021	QUA	16:30 60 min	13	SALA PL4	Interrupções lectivas.
05/01/2022	QUA	16:30 60 min	14	SALA PL4	Interrupções lectivas.
12/01/2022	QUA	16:30 60 min	15	SALA PL4	Aquecimento.Movimentos com arcos (arco na cintura, braço, pé e pescoço) e cordas (salto com os dois pés, a um pé).
125213EABAE	Bruna Filipa Sá Brito dos Santos				Faltou
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira				Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa				Faltou

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LCV - ALD 3º PL4**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
19/01/2022	QUA	16:30 60 min	16	SALA PL4	Introdução da dança tradicional ("O regadinho").	
123835EABAE	Leonor Ferreira Queirós					Faltou
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira					Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa					Faltou
124031EABAE	Rúben Ferreira Paiva					Faltou
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares					Faltou
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	17	SALA PL4	Continuação da coreografia do regadinho.	
124450EABAE	Camila Pereira Lourenço					Faltou
125219EABAE	Gonçalo Fragão Vida					Faltou
124457EABAE	Leandro Mendes Teixeira					Faltou
124148EABAE	Marina Jade Pato da Silva Pereira					Faltou
123814EABAE	Martim Mota Cabrela					Faltou
123692EABAE	Matilde Mónica Sequeira de Sousa					Faltou

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LCV - ALD 3º/4º PL6					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30 60 min	1	SALA PL6	Apresentação dos alunos e professor.Regras.Jogo lúdico do lencinho.
01/10/2021	SEX	16:30 60 min	2	SALA PL6	Aquecimento membros inferiores e superiores.Jogo da estátua com música e arcos.Jogo das imitações.
124731EABAE				Maria Gabriel Neto Rebolo	Faltou
08/10/2021	SEX	16:30 60 min	3	SALA PL6	Jogo da cadeira com arcos.Mini coreografia com passos básicos: passo em V, deslocamentos laterais, afasta-junta.
125215EABAE				Francisco Correia dos Santos	Faltou
15/10/2021	SEX	16:30 60 min	4	SALA PL6	Revisão dos passos básicos abordados na aula anterior.Introdução de mais 2 passos básicos à coreografia.Jogo com arcos e música.
125035EABAE				Pedro Costa Chamone	Faltou
125214EABAE				Santiago Martins Gomes	Faltou
22/10/2021	SEX	16:30 60 min	5	SALA PL6	Revisão de todos os passos básicos abordados nas aulas anteriores.Apresentação da mini coreografia.Divisão da turma em pequenos grupos e formação de uma mini coreografia com 3 passos básicos (24 Tempos)Apresentação das coreografias.
125215EABAE				Francisco Correia dos Santos	Faltou
125210EABAE				Rodrigo Meles Mota	Faltou
29/10/2021	SEX	16:30 60 min	6	SALA PL6	Jogo do lencinho adaptado à dança com música e passos básicos.Jogo do espelho.
125035EABAE				Pedro Costa Chamone	Faltou
125210EABAE				Rodrigo Meles Mota	Faltou
05/11/2021	SEX	16:30 60 min	7	SALA PL6	Coreografias do just dance e fitdance (Mosquito tic, Dança do kanguru)Divisão da turma em grupos e apresentação das coreografias.
12/11/2021	SEX	16:30 60 min	8	SALA PL6	Escolha da música para apresentação na festa de natal.Divisão da coreografia em partes.Introdução da 1ª parte da coreografia
19/11/2021	SEX	16:30 60 min	9	SALA PL6	Coreografia de Natal Jogo lúdico
123693EABAE				Margarida Mota Rodrigues	Faltou
26/11/2021	SEX	16:30 60 min	10	SALA PL6	Preparação da coreografia de natal.Atividades lúdicas (10 min)
03/12/2021	SEX	16:30 60 min	11	SALA PL6	Coreografia de natal.Jogo do tubarão
10/12/2021	SEX	16:30 60 min	12	SALA PL6	Coreografia de Natal.Jogos lúdicos
125215EABAE				Francisco Correia dos Santos	Faltou
17/12/2021	SEX	16:30 60 min	13	SALA PL6	Coreografia de natal com todas as turmas.
24/12/2021	SEX	16:30 60 min	14	SALA PL6	Interrupções lectivas.
31/12/2021	SEX	16:30 60 min	15	SALA PL6	Interrupções lectivas.
07/01/2022	SEX	16:30 60 min	16	SALA PL6	Interrupções lectivas.
14/01/2022	SEX	16:30 60 min	17	SALA PL6	Aula livre devido ao número de alunos ser reduzido (Covid-19)
125295EABAE				Breno Senhuk Fernandes	Faltou
21/01/2022	SEX	16:30 60 min	18	SALA PL6	Visualização de vídeos da dança tradicional " O Regadinho".Iniciação e desconstrução dos passos da coreografia do regadinho.

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**Classe **LVC - ALE 3º T3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/01/2022	TER	15:00 60 min	34	SALA T3	Jogos com música e arcos.Jogo das imitações.

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - XDZ 1º/3º M1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
11/01/2022	TER	15:00 60 min	16	SALA M1	Realização de jogos lúdicos: jogo da apanhada, jogo do mata e jogo da bola ao cesto.

LEANDRO VIEIRA**Leandro Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - ALE 2º OB3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	15:00 60 min	35	SALA OB3	Jogos lúdicos. Jogo do espelho e jogo de imitações

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º OB1								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA OB1		- Apresentação dos alunos e do professor. - Aquecimento corporal com movimentos e palmas (com diferentes intensidades).- Diálogo sobre as regras na sala de aula. - Desenho sobre as férias e autorretrato.	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
125779EABAE						Miguel da Silva Fernandes		Justificado
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA OB1		- Aprendizagem da canção "Sr. Sol" com gestos.- Introdução à pulsação (4 tempos): marchar com o primeiro tempo mais forte. - Audição e imitação de ritmos: introdução às caixas de ritmos.	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
125779EABAE						Miguel da Silva Fernandes		Justificado
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA OB1		- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Aprendizagem e entoação da canção "Quando Chega o Outono" com coreografia. - Introdução às caixas de ritmo (tá/ ti ti) e jogo de identificação rítmica.	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
125779EABAE						Miguel da Silva Fernandes		Justificado
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA OB1		- Alongamentos e exercícios de respiração. - Revisão da canção "Quando chega o outono" com gestos e aprendizagem da canção "O outono já chegou" com gestos. - Ritmo corporal – Pantera cor-de-rosa.	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
125779EABAE						Miguel da Silva Fernandes		Justificado
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA OB1		- Meditação Guiada para crianças de Juliana Kalyani. - Entoação da canção "O Outono já chegou".- Compreensão dos níveis corporais – vídeo Pantera cor-de-rosa.	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125469EABAE						Duarte Ferreira Silva		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
125779EABAE						Miguel da Silva Fernandes		Justificado
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA OB1		- Os animais da quinta + aprendizagem e entoação da canção "Na quinta do tio Manel" com gestos e movimentos de marcha. - Revisões das caixas de ritmo e prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas) em conjunto e por grupos – Secções A e B.	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
125779EABAE						Miguel da Silva Fernandes		Justificado
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA OB1		- Meditação guiada para crianças "O reino interior" de João Fonseca.- Alongamentos e exercícios de respiração. - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas) em grupos – secções A, B, C e D. - Ritmo corporal – Pantera cor-de-rosa.	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA OB1		- Alongamentos e jogo "Passa mensagem" (olhar, respiração e palma em conjunto). - Propriedades do som: a intensidade (forte e fraco) – exercício de identificação auditiva. - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos (com paus de madeira).	
125024EABAE						Bryan Henrique Pascoal Dias		Justificado
125778EABAE						Luciana Micaela Ramiro Monteiro		Justificado
124847EABAE						Vasco Barreira Aires		Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º OB1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA OB1	- Aquecimento e jogo "Passa mensagem" em (olhar, respiração e palma em conjunto) + "Passa um objeto imaginário" – uma caixa. - Entoação das canções "Quando chega o outono" e "O outono já chegou". - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos (com paus de madeira). - Ritmo corporal (Pantera cor-de-rosa e rei leão).
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125774EABAE	Erick Leal dos Santos de Castro Passos					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA OB1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aprendizagem e entoação da canção "É noite de Halloween". - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos com instrumentos e sem partitura.
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125481EABAE	José Maria da Silva Tavares					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA OB1	- Meditação Guiada sobre a Saudade. - Alongamentos, exercícios de respiração e jogo da palma. - Entoação da canção "É noite de Halloween"- Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos com instrumentos e sem partitura.
125780EABAE	Annabeth Alves Ribeiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
125779EABAE	Miguel da Silva Fernandes					Justificado
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA OB1	- Desenho sobre as passagens do Halloween. - Aprendizagem e entoação da canção "Uma, duas, três castanhas" (1º - letra, 2º letra + melodia)
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
125779EABAE	Miguel da Silva Fernandes					Justificado
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA OB1	- Meditação para crianças + alongamentos e exercícios de respiração. - Entoação das canções de São Martinho "Uma, duas, três castanhas" e "O ouriço Ploc Ploc". - Ilustração e audição de instrumentos de sopro – família das madeiras + jogo de identificação auditiva dos timbres de cada instrumento.
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
125136EABAE	Manuela Candiotta					Justificado
125132EABAE	Tiago Santos Quintaneiro					Justificado
09/11/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA OB1	- Festa de São Martinho ao ar livre (acompanhamento dos alunos com a professora titular).
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA OB1	- Interrupção Lectiva
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA OB1	- Diálogo sobre a época natalícia e desenho sobre a prenda que gostariam de receber. - Audição e aprendizagem da canção "Onde está o Pai Natal".
125780EABAE	Annabeth Alves Ribeiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
124924EABAE	Matilde Alexandra Ferreira dos Santos					Justificado
125681EABAE	Matilde Paiva Costa					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º OB1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	17	SALA OB1	- Aprendizagem e entoação da canção "Onde está o pai natal".- Jogo de identificação auditiva dos timbres de instrumentos de sopro (família das madeiras).
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
124850EABAE	Henrique Batista Cardoso					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
124924EABAE	Matilde Alexandra Ferreira dos Santos					Justificado
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA OB1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Revisão por partes com gestos da canção "onde está o pai natal" e por fim completa (duas vezes).
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
124850EABAE	Henrique Batista Cardoso					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA OB1	- Meditação para crianças - "Meditação para a ansiedade". - Revisão por partes da canção "onde está o pai natal" e entoação da canção completa (2x). - Jogo de identificação de "vitaminas rítmicas".
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
124850EABAE	Henrique Batista Cardoso					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA OB1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Entoação da canção "Onde está o pai natal" com gestos (audio com letra e apenas com o instrumental).- Audição, imitação e identificação de vitaminas rítmicas.
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
124883EABAE	Francisca Carvalho Rato					Justificado
124850EABAE	Henrique Batista Cardoso					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
124847EABAE	Vasco Barreira Aires					Justificado
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA OB1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aprendizagem da canção "Zé, o boneco" e entoação da canção "Onde está o pai natal" com coreografia. - Jogo de identificação de timbres de instrumentos de sopro (família das madeiras).
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
124883EABAE	Francisca Carvalho Rato					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
124924EABAE	Matilde Alexandra Ferreira dos Santos					Justificado
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA OB1	- Alongamentos e exercícios de respiração.- Entoação das canções "Onde está o pai natal" e "Zé o boneco". - Audição e identificação de instrumentos de sopro - família das madeiras.
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
124924EABAE	Matilde Alexandra Ferreira dos Santos					Justificado
125779EABAE	Miguel da Silva Fernandes					Justificado
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA OB1	- Entoação das canções "Onde está o pai natal" e "Zé o boneco". - Visualização de um filme.
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
124883EABAE	Francisca Carvalho Rato					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º OB1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp Lição nº	Sala	Assid Sumário	
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA OB1	- Alongamentos e exercícios de respiração.- Entoação das canções "Onde está o pai natal" e "Zé, o boneco" - audio com letra e sem letra. - Preparação para a apresentação: alinhamento e postura.
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125774EABAE	Erick Leal dos Santos de Castro Passos					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
125136EABAE	Manuela Candiotto					Justificado
124924EABAE	Matilde Alexandra Ferreira dos Santos					Justificado
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA OB1	- Entoação da canção "Onde está o pai natal" + treinamento de postura e alinhamento para a apresentação. - Entoação da canção "Zé, o boneco" com gestos. - Ritmo corporal - "Pantera cor-de-rosa" e "Rei leão" (revisão das figuras musicais: Tá e Ti-ti)
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125774EABAE	Erick Leal dos Santos de Castro Passos					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
125779EABAE	Miguel da Silva Fernandes					Justificado
21/12/2021	TER	15:00	60 min	26	SALA OB1	- Ensaio geral para a apresentação da canção "Onde está o pai natal" na festa de natal. - Festa de natal da escola - entoação e visualização das apresentações das outras turmas.
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA OB1	Interrupção letiva - Natal
28/12/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA OB1	Interrupção letiva - Natal
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA OB1	Interrupção letiva - Natal
04/01/2022	TER	15:00	60 min	30	SALA OB1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	31	SALA OB1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	32	SALA OB1	- Diálogo sobre as férias de natal + atividade: representação mímica de uma prenda de natal e os colegas adivinham o que é. - Percepção dos graus de uma escala: em escada e em árvore, com números de 1 a 8 + entoação dos mesmos (audição e imitação). - Audição da canção da Páscoa "Cantigas e Danças".
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125774EABAE	Erick Leal dos Santos de Castro Passos					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	33	SALA OB1	- Exercícios de respiração. - Aquecimento vocal: audição e imitação de exercícios com graus da escala (1 oitava).- Canção "Cantigas e Danças" - memorização da letra da canção (1º letra, 2º letra + melodia)
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125774EABAE	Erick Leal dos Santos de Castro Passos					Justificado
125892EABAE	Isabela Paços Oliveira					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado
18/01/2022	TER	15:00	60 min	34	SALA OB1	- Aquecimento vocal: audição e imitação de exercícios com graus da escala (1 oitava).- Entoação da canção "Cantigas e Danças" com gestos (treino dos gestos).- Aprendizagem da canção "O Caminho" - história da música, memorização da letra com melodia e introdução às palmas durante a entoação.
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro					Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias					Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LSV - ALE 1º OB1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	35	SALA OB1		- Aprendizagem da canção "Esconderijos" com gestos (1º letra, 2º letra +melodia). - Revisões das canções "O Caminho" (+ coordenação de palmas e galopes), e "Cantigas e Danças" com gestos. - Introdução à canção "Pequeno Mundo" - audição e visualização do vídeo do ano passado das aulas online.
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro						Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias						Justificado
125469EABAE	Duarte Ferreira Silva						Justificado
125892EABAE	Isabela Paços Oliveira						Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro						Justificado
125132EABAE	Tiago Santos Quintaneiro						Justificado
25/01/2022	TER	15:00	60 min	36	SALA OB1		- Aquecimento vocal: entoação de vocalizos (audição e imitação).- Aprendizagem da canção "Primavera" com gestos + entoação das canções "Esconderijos", "O Caminho" e Cantigas e Danças".
125872EABAE	Armindo Ramiro Marques Monteiro						Justificado
125024EABAE	Bryan Henrique Pascoal Dias						Justificado
125469EABAE	Duarte Ferreira Silva						Justificado
125470EABAE	Francisca Nunes Leitão						Justificado
125892EABAE	Isabela Paços Oliveira						Justificado
124846EABAE	Ivan Danko						Justificado
125775EABAE	Lara Silva Bartolomeu						Justificado
125778EABAE	Luciana Micaela Ramiro Monteiro						Justificado
125136EABAE	Manuela Candiotta						Justificado
125512EABAE	Maria Francisca Tomás de Bastos						Justificado
124924EABAE	Matilde Alexandra Ferreira dos Santos						Justificado
125779EABAE	Miguel da Silva Fernandes						Justificado
125132EABAE	Tiago Santos Quintaneiro						Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º ON1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA ON1	- Apresentação dos alunos e do professor. - Diálogo sobre as regras na sala de aula. - Desenho sobre as férias e autor-retrato.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA ON1	- Aquecimento com movimentos do corpo e introdução à respiração com exercícios.- Audição e imitação de pequenos excertos cantados com diferentes intensidades. - Introdução aos sons: grave/ agudo e entoação de graus (1 ao 4).
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125663EABAE	Gonçalo de Pina Cunha					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA ON1	- Alongamentos com acompanhamento musical. - Introdução às caixas de ritmo + jogo de identificação. - Audição e entoação da canção "quando chega o outono".
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
124830EABAE	Guilherme dos Santos Pires					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA ON1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Revisão da canção "Quando chega o outono" com gestos e aprendizagem da canção "O outono já chegou" com gestos. - Ritmo corporal – Pantera cor-de-rosa.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA ON1	- Audição e marcha de músicas com pulsações diferentes e exercícios de inspiração e expiração. - Revisão da canção "O outono já chegou" com gestos. - Abordagem à subida e descida dos sons: exercícios de audição e imitação (vocalizos e ritmos) e revisões das vitaminas rítmicas.
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos					Justificado
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA ON1	- Alongamentos, exercícios de respiração e marcha de músicas com pulsações diferentes. - Entoação das canções "Quando chega o outono" e "O outono já chegou". - Compreensão dos níveis corporais – vídeo Pantera cor-de-rosa.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA ON1	- Diálogo e ilustração de animais da quinta. - Entoação da canção "Na quinta do tio Manel" com coreografia e níveis corporais. - Leitura da "Marcha Turca" de Mozart com palmas (secção A e B) – com metrónomo e com a música.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA ON1	- Meditação guiada para crianças "O reino interior" de João Fonseca.- Revisões das caixas de ritmo e jogo de identificação. - Prática da música "Marcha Turca" de Mozart (orquestra do pautas) em conjunto e em grupos – Secções A e B.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º ON1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA ON1	- Aquecimento e jogo "Passa mensagem" em (olhar, respiração e palma em conjunto).- Propriedades do som: a intensidade (forte e fraco) – exercício de identificação auditiva. - Distribuição de instrumentos e prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D. por grupos.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
124830EABAE	Guilherme dos Santos Pires					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA ON1	- Alongamentos, exercícios de respiração e "palma" em conjunto. - Entoação das canções "Quando Chega o Outono" e "O outono já chegou" + audição da canção "Folhas de mil cores". - Propriedades do som: Duração (curto ou longo) – jogo de identificação de sons (Bingo Morse).- Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos (com paus de madeira).
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
124830EABAE	Guilherme dos Santos Pires					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA ON1	- Alongamentos, exercícios de respiração e "palma" em conjunto. - Aprendizagem e entoação da canção "É noite de Halloween". - Ilustração e audição de instrumentos de sopro – família das madeiras + jogo de identificação auditiva dos timbres de cada instrumento.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA ON1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Entoação da canção "É noite de Halloween" e audição da canção "Dia das Bruxas". - Revisão dos instrumentos de sopro da família das madeiras + identificação auditiva dos sons instrumentais.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA ON1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aprendizagem e entoação das canções de São Martinho: "Uma, duas três castanhas" e "O ouriço ploc ploc" (1º letra, 2º letra + melodia). - Jogo de identificação auditiva dos timbres de instrumentos de sopro (família das madeiras).
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA ON1	- Alongamentos e exercícios de respiração + palma em conjunto. - Aprendizagem da canção "Castanhas" (1º letra, 2º letra +melodia) e entoação das canção "O ouriço ploc ploc".
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	15	SALA ON1	- Aula ao ar livre: Festejos de São Martinho.
124893EABAE	Daniel Barreto Correia					Justificado
125804EABAE	João Guilherme de Matos Duarte					Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur					Justificado
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	16	SALA ON1	- Interrupção Lectiva

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º ON1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA ON1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Revisão da canção "Onde está o pai natal" com gestos e entoação da mesma. - Identificação auditiva de instrumentos de sopro - família das madeiras.
124893EABAE						Daniel Barreto Correia Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur Justificado
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	22	SALA ON1	- Meditação Guiada para crianças - Canal MeditaZEN.- Entoação da canção "Onde está o pai natal" (audio com letra e sem letra). - Introdução aos instrumentos de metais: trompete e trompa + identificação auditiva de instrumentos de sopro.
124893EABAE						Daniel Barreto Correia Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur Justificado
124926EABAE						Santiago Ribeiro Santos Justificado
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	23	SALA ON1	- Meditação Guiada (concentração e paz) - Lázaro Ramon.- Aprendizagem da canção "Zé o boneco" com gestos e entoação da canção "Onde está o pai natal". - Jogo de identificação de caixas de ritmo.
124479EABAE						Ana Rita Esteves dos Santos Justificado
124893EABAE						Daniel Barreto Correia Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur Justificado
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	24	SALA ON1	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Entoação das canções "Zé, o boneco" e "Onde está o pai natal". - Visualização e audição do trombone + Identificação auditiva de instrumentos de sopro (família das madeiras/metals).
124893EABAE						Daniel Barreto Correia Justificado
125799EABAE						Daniel Curado Póvoa Justificado
124832EABAE						Íris Feliciano Antunes Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur Justificado
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA ON1	- Entoação das canções "Onde está o pai natal" e "Zé o boneco" - aula ao ar livre. - Jogos ao ar livre a par com a turma ON2.
124893EABAE						Daniel Barreto Correia Justificado
125799EABAE						Daniel Curado Póvoa Justificado
125801EABAE						Hélder Abel Dias Agostinho Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte Justificado
125455EABAE						Mariana Sofia Riut Feliz Justificado
125073EABAE						Marta Balseiro Martins Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur Justificado
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	26	SALA ON1	Interrupção letiva - Natal
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	27	SALA ON1	Interrupção letiva - Natal
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	28	SALA ON1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	29	SALA ON1	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	30	SALA ON1	- Diálogo sobre as férias de natal + atividade: representação mímica de uma prenda de natal e os colegas adivinham o que é. - Percepção dos graus de uma escala: em escada e em árvore, com números de 1 a 8 + entoação dos mesmos (audição e imitação). - Audição da canção da Páscoa "Cantigas e Danças".
124479EABAE						Ana Rita Esteves dos Santos Justificado
124893EABAE						Daniel Barreto Correia Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur Justificado
124891EABAE						Rubim Pereira Santos Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º ON1							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	31	SALA ON1		- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aquecimento vocal: audição e imitação de exercícios com graus da escala (1 oitava).- Canção "Cantigas e Danças" - memorização da letra da canção.
124893EABAE						Daniel Barreto Correia	Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte	Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur	Justificado
124891EABAE						Rubim Pereira Santos	Justificado
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	32	SALA ON1		- Aquecimento vocal com os graus da escala diatônica em escada. - Audição e aprendizagem da canção "O Caminho" com as palmas (trabalho na dicção das palavras, entoação da melodia e coordenação com as palmas).
124893EABAE						Daniel Barreto Correia	Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte	Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur	Justificado
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	33	SALA ON1		- Aquecimento vocal com os graus da escala diatônica em escada. - Entoação das canções "Cantigas e Danças" e "O caminho" - com gestos (trabalho de coordenação das palmas e galopes). - Introdução à canção "Primavera".
124893EABAE						Daniel Barreto Correia	Justificado
124830EABAE						Guilherme dos Santos Pires	Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte	Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur	Justificado
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	34	SALA ON1		- Meditação Guiada: "Acalmar a mente e libertar a tensão" de Camila Sunshine. - Aprendizagem da canção "Casa da Páscoa" com gestos e entoação das canções "Primavera", "O caminho" e "Cantigas e Danças". - Audição da canção "Quando Acreditas".
124893EABAE						Daniel Barreto Correia	Justificado
124830EABAE						Guilherme dos Santos Pires	Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte	Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur	Justificado
125808EABAE						Ruben Filipe Veloso Silva	Justificado
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	35	SALA ON1		- Aprendizagem da canção "Esconderijos" com gestos.- Entoação das cinco canções do medley da Páscoa separadas e com gestos.
124893EABAE						Daniel Barreto Correia	Justificado
124925EABAE						Gonçalo Ribeiro Santos	Justificado
124830EABAE						Guilherme dos Santos Pires	Justificado
125804EABAE						João Guilherme de Matos Duarte	Justificado
124854EABAE						Ricardo da Silva Bachur	Justificado
125808EABAE						Ruben Filipe Veloso Silva	Justificado
124926EABAE						Santiago Ribeiro Santos	Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA ON2	- Apresentação dos alunos e do professor. - Diálogo sobre as regras na sala de aula. - Desenho sobre as férias e autorretrato.- Exercício de imitação (pulsação, ritmos e intensidades). 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA ON2	- Aquecimento com movimentos do corpo.- Audição e imitação de pequenos excertos cantados. - Exercício de ritmo corporal (Body Percussion Warm Up #12). 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Revisões das caixas de ritmo, associação às figuras musicais e jogo de identificação rítmica. - Audição da canção “Quando chega o outono”. 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado 124835EABAE Sérgio Daniel Lopes Maia Justificado
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Revisão da canção “Quando chega o outono” com gestos + entoação da canção “O outono já chegou”. - Entoação livre das canções “Cielito Lindo” e “Pequeno Mundo” (a pedido dos alunos). 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA ON2	- Audição e marcha de músicas com pulsações diferentes e exercícios de inspiração e expiração. - Recordação da canção “Folhas de mil cores” com gestos e entoação da canção “O outono já chegou”. 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA ON2	- Alongamentos, exercícios de respiração e marcha de músicas com pulsações diferentes. - Aprendizagem da letra da canção “É tempo de outono” com pulsações diferentes.- Introdução à figura musical: semibreve. 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA ON2	- Diálogo e ilustração de animais da quinta. - Entoação da canção “Na quinta do tio Manel” com coreografia e níveis corporais. - Leitura da “Marcha Turca” de Mozart com palmas (secção A, B, C e D) – com metrônomo em velocidades diferentes. 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Prática da música “Marcha Turca” de Mozart (orquestra do pautas) em conjunto e em grupos – Secções A e B. 124837EABAE Mariana Silva Fernandes Justificado 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA ON2	- Aquecimento e alongamentos. - Propriedades do som: a intensidade (forte e fraco) – exercício de identificação auditiva. - Entoação da canção “O outono já chegou”. - Distribuição de instrumentos e prática da música “Marcha Turca” de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D. por grupos. 124483EABAE Beatriz Nolasco Fernandes Justificado 125750EABAE Matias Pedro Monteiro Passos Justificado 125381EABAE Raphael Guerra dos Santos Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA ON2	- Alongamentos, exercícios de respiração. - Jogo "Passa mensagem" (olhar, respiração e palma em conjunto). - Entoação da canção "O outono já chegou" e audição da canção "Folhas de Outono". - Propriedades do som: Duração (curto ou longo) – jogo de identificação de sons (Bingo Morse).
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA ON2	- Alongamentos, exercícios de respiração e "palma" em conjunto. - Recordação da canção "É noite de Halloween" e aprendizagem da canção "Dia das Bruxas". - Ilustração e audição de instrumentos de sopro – família das madeiras + jogo de identificação auditiva dos timbres de cada instrumento.
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
125752EABAE	Sarah Aparecida dos Santos Carvalho					Justificado
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA ON2	- Alongamentos, exercícios de respiração e jogo da palma. - Entoação das canções "Dia das Bruxas" e "É noite de Halloween". - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos com instrumentos e sem partituras.
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Recordação e entoação das canções "Uma, duas, três castanhas"; "Castanhas" e "O ouriço ploc ploc" (1º letra, 2º letra + melodia).
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração + palma em conjunto. - Canção "No Magusto" (1º letra, 2º letra+melodia) e entoação das canções "O ouriço ploc ploc" e "Castanhas". - Ritmo corporal - "Savage Love".
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA ON2	- Conclusão da pintura do desenho sobre o magusto. - Entoação das canções "Castanhas", "Uma, duas, três castanhas" e "O ouriço ploc ploc".
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA ON2	- Interrupção Lectiva
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA ON2	- Diálogo sobre a época natalícia e desenho sobre a prenda que gostariam de receber. - Audição e aprendizagem da canção "Zé o Boneco de Neve".
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Entoação da canção "Zé, o Boneco de Neve" - por partes (1º letra, 2º letra + melodia). - Jogo de identificação auditiva dos timbres de instrumentos de sopro (família das madeiras).
124483EABAE	Beatriz Nolasco Fernandes					Justificado
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Justificado
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Revisão da canção "Zé o boneco de neve" e introdução à canção "Então é natal". - Jogo de identificação de caixas de ritmo.
124486EABAE	Duarte Pedro Maia dos Santos					Justificado
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Meditação - reduzir a ansiedade. - Revisão da canção "Zé o boneco de neve" com gestos.- Aprendizagem e entoação da canção "Então é natal".
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125871EABAE	Mélanie Merino da Cunha Gil					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	21	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Revisão e entoação da canção "Zé, o boneco" e "Então é natal". - Audição, imitação e identificação de células rítmicas (tá e ti-ti).
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
125752EABAE	Sarah Aparecida dos Santos Carvalho					Justificado
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA ON2	- Meditação Guiada para crianças - Canal Mindetox.- Entoação das canções "Então é natal" e "Zé o Boneco". - Introdução aos instrumentos de metais: trompete e trompa + identificação auditiva de instrumentos de sopro.
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração.- Sentido de Pulsação - audição, bater palmas e caminhar ao som de músicas diversas. - Entoação das canções "Então é natal" e "Zé o boneco" (audio com instrumental). - Jogo de identificação de vitaminas rítmicas com figuras musicais.
125886EABAE	Yuri Martins Franco					Justificado
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA ON2	- Entoação das canções "Zé, o Boneco" e "Então é natal". - Identificação auditiva de instrumentos de sopro (família das madeiras/metals). - Finalização dos desenhos de natal.
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Justificado
125887EABAE	Hector David Teixeira Hernández					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
124835EABAE	Sérgio Daniel Lopes Maia					Justificado
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA ON2	- Aula ao ar livre - jogo a par com a turma ON1. - Entoação das canções "Zé, o boneco" e "Então é natal".
124483EABAE	Beatriz Nolasco Fernandes					Justificado
125887EABAE	Hector David Teixeira Hernández					Justificado
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Justificado
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA ON2	Interrupção letiva - Natal
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	27	SALA ON2	Interrupção letiva - Natal
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	28	SALA ON2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA ON2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA ON2	- Diálogo sobre as férias de natal, desenho sobre da prenda que mais gostaram de receber e comparação com os desenhos realizados antes do natal.- Percepção dos graus de uma escala: em escada e em árvore, com números de 1 a 8 + entoação dos mesmos (audição e imitação). - Audição da canção da Páscoa "Cantigas e Danças".
123820EABAE	Inês Sofia Dias Saraiva					Justificado
124837EABAE	Mariana Silva Fernandes					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aquecimento vocal: audição e imitação de exercícios com graus da escala (1 oitava).- Canção "Cantigas e Danças" - memorização da letra da canção.
124837EABAE	Mariana Silva Fernandes					Justificado
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA ON2	- Aquecimento vocal com os graus da escala diatônica em escada. - Revisão da canção "Cantigas e Danças" com gestos. - Aprendizagem da canção "O Caminho" já com as palmas.
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Justificado
124837EABAE	Mariana Silva Fernandes					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA ON2	- Aquecimento vocal com os graus da escala diatônica em escada. - Entoação das canções "Cantigas e Danças" e "O caminho" - com gestos (trabalho de coordenação das palmas e galopes). - Introdução à canção "Primavera".
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA ON2	- Aquecimento vocal: entoação de vocalizos (audição e imitação). - Aprendizagem da canção "Esconderijos" com gestos e entoação das canções "Primavera", "O caminho" e "Cantigas e Danças". - Audição da canção "Quando Acreditas".
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Justificado
124837EABAE	Mariana Silva Fernandes					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125871EABAE	Mélanie Merino da Cunha Gil					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
124835EABAE	Sérgio Daniel Lopes Maia					Justificado
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	35	SALA ON2	- Aprendizagem da canção "Casa da Páscoa" com gestos. - Entoação do medley da Páscoa completo. - Entoação da canção "Pequeno Mundo" (revisão sem ajuda).
124837EABAE	Mariana Silva Fernandes					Justificado
125750EABAE	Matias Pedro Monteiro Passos					Justificado
125871EABAE	Mélanie Merino da Cunha Gil					Justificado
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Justificado
124835EABAE	Sérgio Daniel Lopes Maia					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3					
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1 SALA ON3	- Apresentações.- Diálogo sobre a disciplina de ALE e as férias + desenho.
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira				Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio				Justificado
123841EABAE	Rafael da Silva Batista				Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	2 SALA ON3	- Visualização de música do projeto "Prisão de uma alma à cores" (a pedido dos alunos). - Espaço para apresentações artísticas voluntárias. - Revisão das canções "O Outono já chegou" e "Folhas de mil cores" com gestos.
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira				Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio				Justificado
123841EABAE	Rafael da Silva Batista				Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	3 SALA ON3	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aprendizagem da letra da canção "É tempo de outono" e audição da melodia da canção.
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira				Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio				Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	4 SALA ON3	- Espaço para apresentações voluntárias.- Exercício de ritmo corporal: Body Percussion Warm Up #12 (em conjunto e em grupos).- Vídeos de percussão corporal: Pantera Cor-de-Rosa e Rei Leão.
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira				Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio				Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	5 SALA ON3	- Meditação guiada para crianças "O reino interior" de João Fonseca.- Alongamentos e exercícios de respiração.- Revisão da letra da canção "É tempo de Outono", entoação e batimento da pulsação (tempos fortes/fracos).- Entoação das canções "O outono já chegou" e "Folhas de mil cores".
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio				Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA ON3		- Espaço para apresentações voluntárias. - Propriedades do som: altura, duração, intensidade e timbre com exemplos. - Ritmo corporal – “Uptown funk” de Bruno Mars.
124833EABAE					Lia da Costa Marques		Justificado
125390EABAE					Lucas Ecard Pereira		Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio		Justificado
125205EABAE					Santiago Miguel Fernandes Oliveira		Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa		Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho		Justificado
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA ON3		- Aquecimento e jogo “Passa mensagem” em (olhar, respiração e palma em conjunto).- Aprendizagem e entoação da canção “Gato Fabuloso” (1º letra, 2º letra + melodia).- Desenho do gato imaginado através da letra da canção.
125198EABAE					Gabriel Marques dos Santos		Justificado
124833EABAE					Lia da Costa Marques		Justificado
125390EABAE					Lucas Ecard Pereira		Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio		Justificado
125204EABAE					Rita Filipa Ferreira e Silva		Justificado
125205EABAE					Santiago Miguel Fernandes Oliveira		Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa		Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho		Justificado
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA ON3		- Espaço para apresentações voluntárias. - Prática da música “Marcha Turka” de Mozart (orquestra do pautas) em conjunto e em grupos – secções A, B, C e D. - Ritmo corporal – “Dance Monkey”.
125198EABAE					Gabriel Marques dos Santos		Justificado
124833EABAE					Lia da Costa Marques		Justificado
125390EABAE					Lucas Ecard Pereira		Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio		Justificado
125205EABAE					Santiago Miguel Fernandes Oliveira		Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa		Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho		Justificado
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA ON3		- Alongamentos e exercícios de respiração. - Jogo “Passa mensagem” em (olhar, respiração e palma em conjunto) ao som de música. - Aprendizagem da canção “Dia das Bruxas” (1º letra, 2º letra + melodia) com gestos.
123828EABAE					André da Silva Coelho		Justificado
125196EABAE					Juliana Gonçalves Ferreira		Justificado
124833EABAE					Lia da Costa Marques		Justificado
125390EABAE					Lucas Ecard Pereira		Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio		Justificado
125856EABAE					Melyssa Fernandes Cavalcant		Justificado
125205EABAE					Santiago Miguel Fernandes Oliveira		Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa		Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho		Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA ON3	- Recordação da canção "É noite de Halloween" com gestos. - Propriedades do som: a intensidade – exercícios de identificação auditiva. - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos (com instrumentos e sem partitura).
123828EABAE	André da Silva Coelho					Justificado
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira					Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
125856EABAE	Melyssa Fernandes Cavalcant					Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA ON3	- Alongamentos e jogo da palma. - Associação das caixas de ritmo às figuras musicais (semínima e colcheia + pausas).- Leitura rítmica da canção "Rock Around the Clock" do livro ODI Rock (trabalho por secções).
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA ON3	- Espaço para apresentações voluntárias. - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos com instrumentos e sem partitura. - Leitura da peça "Marcha" de Tchaikovsky (orquestra do pautas) – trabalho por partes e prática da obra completa com paus de madeira. - Entoação da canção "Dia das Bruxas".
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA ON3	Alongamentos e exercícios de respiração. Aprendizagem e entoação da canção "São Castanhas...São Castanhas..." (1º letra. 2º letra + melodia).
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA ON3		- Revisão das canções "No Magusto", "Castanhas" e "Uma, duas, três castanhas". - Leitura rítmica da canção "Rock Around the Clock" do livro ODI Rock (por partes e completo). - Espaço para apresentações voluntárias.
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA ON3		- Interrupções Lectivas
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	16	SALA ON3		- Interrupções Lectivas
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA ON3		- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Aprendizagem e entoação da canção "O Trenó do Pai natal" com coreografia (1º letra, 2º letra + melodia)- Audição da canção "Então é natal".
125195EABAE	Andreia Filipa Martins Fernandes						Justificado
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira						Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
125856EABAE	Melyssa Fernandes Cavalcant						Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva						Justificado
123980EABAE	Rodrigo Guiomar Vaia						Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves						Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA ON3		- Espaço para apresentações voluntárias. - Desenho sobre a prenda de natal que gostariam de receber. - Identificação auditiva de instrumentos de sopro (família das madeiras e dos metais).
125195EABAE	Andreia Filipa Martins Fernandes						Justificado
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira						Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
125856EABAE	Melyssa Fernandes Cavalcant						Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva						Justificado
123980EABAE	Rodrigo Guiomar Vaia						Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves						Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA ON3	- Sentido de Pulsação - audição, bater palmas e caminhar ao som de músicas diversas. - Espaço para apresentações voluntárias. - Ritmo corporal: excerto de "How to train your dragon".
125199EABAE						Guilherme Sá Coelho Justificado
125196EABAE						Juliana Gonçalves Ferreira Justificado
124833EABAE						Lia da Costa Marques Justificado
125739EABAE						Mafalda Correia Henriques Justificado
124901EABAE						Matilde da Cunha e Silva Ramísio Justificado
125202EABAE						Matilde de Seara Cardoso Justificado
125856EABAE						Melyssa Fernandes Cavalcant Justificado
125205EABAE						Santiago Miguel Fernandes Oliveira Justificado
124900EABAE						Simão Ferreira Costa Justificado
123821EABAE						Tomás dos Santos Agostinho Justificado
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	25	SALA ON3	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Entoação das canções "O trenó do pai natal" e "Então é natal". - Aprendizagem da canção "Zé, o boneco".
124833EABAE						Lia da Costa Marques Justificado
125390EABAE						Lucas Ecard Pereira Justificado
124901EABAE						Matilde da Cunha e Silva Ramísio Justificado
125856EABAE						Melyssa Fernandes Cavalcant Justificado
125205EABAE						Santiago Miguel Fernandes Oliveira Justificado
124900EABAE						Simão Ferreira Costa Justificado
123821EABAE						Tomás dos Santos Agostinho Justificado
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	26	SALA ON3	- Meditação guiada - "A floresta encantada e o coelho". - Espaço para apresentações voluntárias. - Identificação auditiva de instrumentos de sopro.
124833EABAE						Lia da Costa Marques Justificado
125390EABAE						Lucas Ecard Pereira Justificado
124901EABAE						Matilde da Cunha e Silva Ramísio Justificado
125856EABAE						Melyssa Fernandes Cavalcant Justificado
125205EABAE						Santiago Miguel Fernandes Oliveira Justificado
124900EABAE						Simão Ferreira Costa Justificado
123821EABAE						Tomás dos Santos Agostinho Justificado
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	27	SALA ON3	Interrupção letiva - Natal
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	28	SALA ON3	Interrupção letiva - Natal
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	29	SALA ON3	Interrupção letiva - Natal
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA ON3	Interrupção letiva - Natal
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	31	SALA ON3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	32	SALA ON3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	33	SALA ON3	- Breve diálogo sobre as férias do natal. - Exercícios de respiração e aquecimento vocal (escala maior por graus).- Aprendizagem da canção "Cantigas e Danças" - letra + melodia + gestos.
124833EABAE						Lia da Costa Marques Justificado
125390EABAE						Lucas Ecard Pereira Justificado
125731EABAE						Maria Eduarda Guimarães de Castro Justificado
124901EABAE						Matilde da Cunha e Silva Ramísio Justificado
125204EABAE						Rita Filipa Ferreira e Silva Justificado
123980EABAE						Rodrigo Guiomar Vaia Justificado
125205EABAE						Santiago Miguel Fernandes Oliveira Justificado
124900EABAE						Simão Ferreira Costa Justificado
123821EABAE						Tomás dos Santos Agostinho Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 4º OB7						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA OB7	- Apresentação dos alunos e do professor. - Diálogo sobre as regras na sala de aula. - Desenho sobre as férias e autorretrato.
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA OB7	- Aquecimento com movimentos do corpo e exercícios de respiração em intensidades diferentes. - Exercício de ritmo corporal (Body Percussion Warm Up #12). - Audição e imitação de pequenos excertos cantados + entoação de graus com variações (1 ao 4).
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA OB7	- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Revisões e entoação das canções "Folhas de Mil Cores" e "O Outono já Chegou" com coreografias.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA OB7	- Introdução às vitaminas rítmicas (caixas de ritmo): explicação e exercícios de audição e imitação. - Jogo de identificação rítmica com marcação de pontos.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA OB7	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aprendizagem da letra da canção "É tempo de outono" com pulsações diferentes. - Revisão das caixas de ritmo e associação das cruzes às figuras musicais.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA OB7	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aprendizagem e entoação da canção "Um Gato" (ECM – IV Animais). - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas) em conjunto e em grupos – secções A, B e C.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA OB7	- Aquecimento com níveis corporais. - Revisão da canção "Um Gato" (ECM – IV Animais).- Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas) em grupos – secções A, B, C e D.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA OB7	- Jogo "Passa mensagem" em (olhar, respiração e palma em conjunto). - Exercício com níveis corporais sugerido e apresentado por uma aluna. - Prática da música "Marcha Turka" de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos (com paus de madeira).
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
125006EABAE	Santiago Salvador Roque da Silva					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 4º OB7						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA OB7	- Alongamentos, exercícios de respiração e “palma” em conjunto. - Propriedades do som: a intensidade (forte e fraco) – exercício de identificação auditiva. - Prática da música “Marcha Turka” de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos (com instrumentos, com e sem partitura) + leitura da Marcha de Tchaikovsky.
124506EABAE	Adriano Pina Gamez					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA OB7	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Recordação e entoação da canção “Dia das Bruxas”. - Prática da música “Marcha Turka” de Mozart (orquestra do pautas): secções A, B, C e D por grupos com instrumentos e sem partitura.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
125006EABAE	Santiago Salvador Roque da Silva					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA OB7	- Alongamentos, exercícios de respiração e jogo da palma. - Recordação e entoação da canção “Dia das Bruxas”. - Associação das caixas de ritmo às figuras musicais (semínima e colcheia + pausas).- Leitura rítmica da canção “Rock Around the Clock” do livro ODI Rock.
124506EABAE	Adriano Pina Gamez					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA OB7	- Visualização e prática de ritmos escritos por alunos + noções de figuras e pausas musicais. - Entoação das canções “O ouriço ploc ploc” e “No Magusto”.- Leitura rítmica da canção “Rock Around the Clock” do livro ODI Rock (completo).
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124710EABAE	Núria Sofia Figueiredo da Silva					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA OB7	- Entoação das canções de São Martinho “No Magusto” e “São Castanhas... São Castanhas”. - Ilustração e audição de instrumentos de sopro – família das madeiras + jogo de identificação auditiva dos timbres de cada instrumento.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA OB7	- Revisão e entoação das canções “No Magusto” e “São Castanhas...São Castanhas”.- Revisões das figuras rítmicas e - leitura da canção “Rock Around the Clock” do livro ODI Rock. - Ritmo Corporal - “Savage Love” e “We Will Rock You”.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA OB7	- Interrupções Lectivas
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA OB7	- Diálogo sobre a época natalícia e desenho sobre a prenda que gostariam de receber. - Audição e aprendizagem da canção “Natal Branco”.
124506EABAE	Adriano Pina Gamez					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 4º OB7						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA OB7	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Aprendizagem e entoação da canção "Natal Branco".- Jogo de identificação auditiva dos timbres de instrumentos de sopro (família das madeiras).
124506EABAE	Adriano Pina Gamez					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA OB7	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Revisão da canção "Natal Branco" e audição da canção "Então é natal". - Jogo de identificação auditiva dos timbres de instrumentos de sopro (família das madeiras).
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA OB7	- Aquecimento, exercícios de respiração e jogo da "Palma" em conjunto. - Entoação da canção "Então é natal". - Audição e aprendizagem da canção com coreografia "Zé o boneco" (por partes).
123997EABAE	Bernardo Pais Ferreira					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
123580EABAE	Tiago Rafael Santos Abadesso					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA OB7	- Meditação guiada para Crianças: Diminuindo medos e ansiedades - Fábio Lima- Entoação da canção "Natal Branco" (audio com letra e audio sem letra). - Entoação da canção "Então é natal" - audio com letra.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA OB7	- Alongamentos e exercícios de respiração. - Memorização da letra da canção "Natal branco" - em modo rap e entoação da canção. - Jogo de identificação de timbres de instrumentos de sopro (família das madeiras).
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
123984EABAE	Tomás Marques Bastos Belém					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA OB7	-Meditação Guiada "Ansiedade" de Camila Zen- Entoação das canções "Natal Branco" e "Então é natal". - Audição e identificação de instrumentos de sopro - família das madeiras.
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
123580EABAE	Tiago Rafael Santos Abadesso					Justificado
123984EABAE	Tomás Marques Bastos Belém					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA OB7	- Entoação das canções "Natal Branco" e "Então é natal". - Visualização de curtas-metragens sobre o sentido humano.
124567EABAE	Gabriel António Gomes Seabra					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
123984EABAE	Tomás Marques Bastos Belém					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 4º OB7						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA OB7	- Meditação para crianças - Canal Mindetox.- Entoação das canções "Natal Branco" (audio sem letra) e "Então é natal". - Ritmo corporal: excerto de "How to train you dragon".
123997EABAE	Bernardo Pais Ferreira					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA OB7	- Alongamento e exercícios de respiração. -Entoação da canção "Natal branco" (com instrumental).-Treinamento de postura e alinhamento para a apresentação.
123997EABAE	Bernardo Pais Ferreira					Justificado
124567EABAE	Gabriel António Gomes Seabra					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA OB7	- Turma em isolamento. - Acompanhamento à turma OB1 nas atividades ao ar livre em conjunto com o professor de AFD. .
124506EABAE	Adriano Pina Gamez					Justificado
123997EABAE	Bernardo Pais Ferreira					Justificado
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa					Justificado
124567EABAE	Gabriel António Gomes Seabra					Justificado
123543EABAE	Júlia Sebastião Francisco					Justificado
124502EABAE	Leandro Ferreira de Souza Martins					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124707EABAE	Luana Oliveira Torres Faustino					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
125649EABAE	Maria Eduarda Lima da Silva					Justificado
124753EABAE	Martim da Conceição Reis					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
125384EABAE	Melissa da Costa Santos					Justificado
124710EABAE	Núria Sofia Figueiredo da Silva					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
125006EABAE	Santiago Salvador Roque da Silva					Justificado
124713EABAE	Simão Batista Viegas					Justificado
123580EABAE	Tiago Rafael Santos Abadesso					Justificado
124715EABAE	Tiago Vicente dos Santos					Justificado
123984EABAE	Tomás Marques Bastos Belém					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus					Justificado
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA OB7	Interrupção letiva - Natal
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA OB7	Interrupção letiva - Natal
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA OB7	Interrupção letiva - Natal
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA OB7	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA OB7	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA OB7	- Breve diálogo sobre as férias de natal. - Percepção dos graus de uma escala: em escada e em árvore, com números de 1 a 8 + entoação dos mesmos (audição e imitação). - Audição da canção da Páscoa "Cantigas e Danças".
124567EABAE	Gabriel António Gomes Seabra					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado

LEONILDE VIEIRA**Leonilde Vieira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LSV - ALE 4º OB7						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA OB7	- Exercícios de respiração. - Aquecimento vocal: audição e imitação de exercícios com graus da escala (1 oitava).- Canção "Cantigas e Danças" - memorização da letra da canção (1º letra, 2º letra + melodia).
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA OB7	- Meditação guiada - "Chama Violeta" de Talita Rosa.- Entoação da canção "Cantigas e Danças" com gestos (treino dos gestos).- Aprendizagem da canção "O Caminho" - história da música, memorização da letra com melodia e introdução às palmas durante a entoação.
124506EABAE	Adriano Pina Gamez					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124753EABAE	Martim da Conceição Reis					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
125006EABAE	Santiago Salvador Roque da Silva					Justificado
124713EABAE	Simão Batista Viegas					Justificado
123580EABAE	Tiago Rafael Santos Abadesso					Justificado
124715EABAE	Tiago Vicente dos Santos					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	35	SALA OB7	- Aprendizagem da canção "Esconderijos" com gestos (1º letra, 2º letra +melodia). - Revisões das canções "O Caminho" (+ coordenação de palmas e galopes), e "Cantigas e Danças" com gestos. - Audição da canção "Primavera".
124707EABAE	Luana Oliveira Torres Faustino					Justificado
124001EABAE	Lucas Xavier Monteiro					Justificado
124753EABAE	Martim da Conceição Reis					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
125384EABAE	Melissa da Costa Santos					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
125006EABAE	Santiago Salvador Roque da Silva					Justificado
124713EABAE	Simão Batista Viegas					Justificado
124715EABAE	Tiago Vicente dos Santos					Justificado
123984EABAE	Tomás Marques Bastos Belém					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado
25/01/2022	TER	16:30	60 min	36	SALA OB7	- Aquecimento vocal: entoação de vocalizos (audição e imitação).- Aprendizagem da canção "Casa da Páscoa" com gestos e revisão da canção "Primavera". - Entoação das canções "Esconderijos", "O Caminho" e Cantigas e Danças".
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa					Justificado
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto					Justificado
124445EABAE	Matilde da Silva Marques					Justificado
125384EABAE	Melissa da Costa Santos					Justificado
125868EABAE	Salem Alhaj Saloum					Justificado
123984EABAE	Tomás Marques Bastos Belém					Justificado
124497EABAE	Xavier Braz das Neves					Justificado

LÍGIA SILVA
Lígia Silva
TROVISCAL



Classe **ABM - AFD 4º OB7**

Disciplina **Atividade Física e Des** Lição nº Sala Assid Sumário

06/12/2021 SEG 16:30 60 min 11 SALA OB7 Visualização de pequenos videos (aula de substituição).

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ABM - ALD 4º VV4**Disciplina **ALE Dança**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

22/10/2021 SEX 16:30 60 min**5 SALA VV4**

Realização de jogos com movimentos diversos.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ABM - EXC oVV2**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2021	SEX	15:30 45 min	5	SALA JIVV2	Atividades lúdicas - realização de jogos.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **CEN - ALE 3º PL4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022	SEX	15:00 60 min	35	SALA PL4	Visualização de várias animações infantis: Tom Sawyer; Abelha Maia e Rua Sésamo.
21/01/2022	SEX	16:30 60 min	36	SALA PL4	Continuação das atividades realizadas na sessão anterior.

LÍGIA SILVA
Lígia Silva
TROVISCAL



Classe **CEN - ALE 3º/4º PL6**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
29/09/2021	QUA	16:30 60 min	4	SALA PL6	Atividades lúdicas no exterior.
24/01/2022	SEG	15:00 60 min	34	SALA PL6	Atividades diversas no exterior. (Acumulação de turmas)
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	35	SALA PL6	Atividades lúdicas no exterior. (substituição)

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **CEN - ALE 4º PL5**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA PL5	Atividades diversas no exterior. (Acumulação de turmas devido a Isolamento covid do professor efetivo.)

LÍGIA SILVA
Lígia Silva
TROVISCAL



Rubrica

Classe **CMO - AFD 2º B2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA B2	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA
Lígia Silva
TROVISCAL



Rubrica

Classe **DBA - ALE 1º B1**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA B1	Atividades lúdicas no exterior (acumulação de turmas com professora Celeste Oliveira).

LÍGIA SILVA
Lígia Silva
TROVISCAL



Rubrica

Classe **DBA - ALE 1º/3º M1**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30 60 min	1	SALA M1	Atividades lúdicas no exterior.
25/01/2022	TER	16:30 60 min	36	SALA M1	Atividades lúdicas no exterior. (acumulação de turmas)

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **DBA - ALE 2º B2**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/01/2022	SEG	15:00 60 min	34	SALA B2	Atividades lúdicas no exterior (acumulação de turmas com professora Celeste Oliveira).

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **DBA - ALE 2º/4º M2**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA M2	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - AFD 4º OB8**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/11/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA OB8	Desenho das prendas de natal que gostariam de receber. Revisões sobre as figuras rítmicas (semínimas - tá/ colcheias ti - tj). Exercícios de ritmo corporal - "Savage love - musicograma - Among us" e musicograma " The lion sleeps tonight".

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**Classe **LJR - ALE 2º B3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
30/09/2021	QUI	15:00 60 min	4 SALA B3		Atividades lúdicas no exterior (substituição).
09/11/2021	TER	16:30 60 min	14 SALA B3		Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - ALD 1º VV1**

Disciplina	ALE Dança			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/12/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA VV1		-Atividades lúdicas no exterior.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	13	SALA VV1		Atividades lúdicas no exterior.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA VV1		Interrupção letiva.
04/01/2022	TER	16:30	60 min	15	SALA VV1		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - ALD 2º VV2**

Disciplina	ALE Dança			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA VV2		Interrupção letiva.
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA VV2		Interrupção letiva.
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA VV2		Interrupção letiva.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	16	SALA VV2		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - MUS o VV2**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
11/11/2021	QUI	15:30	45 min	8	SALA JIVV2		Interrupção letiva.
23/12/2021	QUI	15:30	45 min	14	SALA JIVV2		Interrupção letiva.
30/12/2021	QUI	15:30	45 min	15	SALA JIVV2		Interrupção letiva.
06/01/2022	QUI	15:30	45 min	16	SALA JIVV2		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**Classe **LMS - MUS oVV1**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/12/2021	TER	15:30	45 min	12	SALA JIVV1		-Atividades lúdicas.
21/12/2021	TER	15:30	45 min	13	SALA JIVV1		Atividades lúdicas no exterior.
28/12/2021	TER	15:30	45 min	14	SALA JIVV1		Interrupção letiva.
04/01/2022	TER	15:30	45 min	15	SALA JIVV1		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 3º T3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	17 SALA T3		Jogos de mímica.
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	35 SALA T3		Atividades diversas no exterior. (Acumulação de turmas)

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 4º T4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA T4	Atividades diversas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - ALD 1º PL2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA PL2	Atividades lúdicas (acumulação de turmas).

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - ALD 1º/3º M1**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	18	SALA M1	Dinâmicas de grupo no exterior. (substituição)

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - ALD 2º B2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	18	SALA B2	Jogos pré-desportivos:Rabo da raposa (com variantes); abelhinha.Exercícios de lateralidade com arcos e cones.Estafetas com obstáculos.(Acumulação de turmas)

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - ALD 2º/4º M2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
10/11/2021	QUA 16:30 60 min	8	SALA M2		Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - ALD 4º B6**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA B6	Atividades diversas no exterior. (Acumulação de turmas)

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - EXC oM1**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/01/2022	SEG	15:30	45 min	18	SALA JIM1	Atividades lúdicas no exterior (substituição).

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MSB - AFD 2º OP2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	18	SALA OP2	Atividades diversas no exterior. (Acumulação de turmas)

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 1º OB2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA OB2	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 1º VV1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA VV1	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**Classe **PAR - AFD 1º/3º M1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	1	SALA M1	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**Classe **PAR - AFD 2º VV2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30 60 min	1	SALA VV2	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 2º/4º M2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA M2	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 3º OB5**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30 60 min	1	SALA OB5	Atividades lúdicas no exterior.
21/01/2022	SEX	16:30 60 min	18	SALA OB5	Atividades lúdicas no exterior (acumulação de turmas).

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**Classe **PAR - ALD 1º OB2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA OB2	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - EXC oOB3**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	15:30	45 min	1	SALA oOB3	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**Classe **PAR - XDZ 1º/3º M1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00 60 min	1 SALA M1		Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJP - AFD 4º T4**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2021	QUI	16:30 60 min	5	SALA T4	Realização de percurso com obstáculos, em equipas.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - XDZ 3º B5					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
29/11/2021	SEG	15:00 60 min	10	SALA B5	Turma em confinamento. Fui substituir colega na Palhaça.
124639EABAE		André Ferreira Martins			Justificado
124564EABAE		Ariana Ferreira Bastos			Justificado
125207EABAE		Bárbara de Jesus Loureiro			Justificado
124761EABAE		Beatriz Silva Vieira			Justificado
124638EABAE		Carlota Martins Tavares			Justificado
125261EABAE		Carolina Rétaux Brás Galante			Justificado
125262EABAE		Diego Alejandro Oliveira Navas			Justificado
123810EABAE		Gabriel Lisboa Guilherme			Justificado
124645EABAE		Gonçalo Daniel Martins Marques			Justificado
124643EABAE		Guilherme Teixeira Francisco			Justificado
124460EABAE		Jayson Liam Jesus Marques			Justificado
124730EABAE		Lara Pereira Lourenço			Justificado
124822EABAE		Laura Liceia da Costa			Justificado
124654EABAE		Leandro Neves Oliveira			Justificado
124642EABAE		Leonor Rei Campolargo			Justificado
124655EABAE		Leonor Simões Ferreira			Justificado
124640EABAE		Lucas Vieira Gomes			Justificado
125003EABAE		Maria Valentina da Silva Barrios			Justificado
123480EABAE		Tomás da Silva Marques			Justificado

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**Classe **RNF - MUS oPL1**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	15:30 45 min	1	SALA JIPL1	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA
Lígia Silva
TROVISCAL



Rubrica

Classe **RNF - XDZ 1º PL1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30 60 min	1	SALA PL1	Atividades lúdicas no exterior.

LÍGIA SILVA**Lígia Silva****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **SMP - XDZ 3º ON3**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

09/12/2021 QUI 16:30 60 min 12 SALA ON3 Revisão das peças todas. Prática de jogo com as peças todas.

LUCAS MONTEIRO**Lucas Monteiro****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - EXC oON2**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	15:30 45 min	18	SALA JION2	- Apresentação- Jogo de identificação de partes do corpo humano- Jogos Tradicionais

LUCAS MONTEIRO**Lucas Monteiro****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - XDZ 2º ON2**

Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	18	SALA ON2		- Apresentação- Jogos por equipas (identificação de cores e transporte de bolas para o arco)- Jogos tradicionais

LUÍS CARVALHO
Luís Carvalho
TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 1º OB2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1	SALA OB2	Aquecimento Musical. Apresentação. Dinâmicas de reconhecimento da turma. Músicas de Outono.
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA OB2	Aquecimento Musical. Reconhecimento da turma. Músicas de Outono.
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	3	SALA OB2	Aquecimento Musical.História do Dling Dlong + atividade prática.Música Vipepeo + coreografia.
125791EABAE					Laura Vieira Pompêo	Faltou
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA OB2	Aquecimento Musical.História do Dling Dlong + atividade prática.Música Vipepeo + coreografia.
125791EABAE					Laura Vieira Pompêo	Faltou
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA OB2	Aquecimento Musical.Jogo de parar, andar + reação à música.Jogo do 1 a 5 + criação de letra.
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA OB2	Aquecimento Musical.Jogo de parar, andar + reação à música.Jogo do 1 a 5 + criação de letra.
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA OB2	Aquecimento Musical.Atividade plástica - construção de um desenho com base num instrumento musical.
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA OB2	Apresentação do trabalho realizado à turma.
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA OB2	Soundpainting e criação musical coletiva.Música lupki.
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OB2	Soundpainting e criação musical coletiva.Música lupki.
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA OB2	Aquecimento Musical.Músicas do Halloween + coreografias.
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA OB2	Aquecimento Musical.Músicas do Halloween + coreografias.
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA OB2	Aquecimento Musical.Música para o Magusto + coreografias.Audição das Músicas para o Natal.
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA OB2	Aquecimento Musical.Música para o Magusto + coreografias.Audição das Músicas para o Natal.
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA OB2	Interrupção Letiva
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	16	SALA OB2	Interrupção Letiva
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA OB2	Músicas de Natal.Desenho de Pai Natal com um instrumento musical.
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA OB2	Músicas de Natal.Desenho de Pai Natal com um instrumento musical.
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA OB2	Figuras e notas musicais.Músicas de Natal.
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA OB2	Figuras e notas musicais.Músicas de Natal.
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA OB2	Músicas de Natal + desenho de natal.Filmes temáticos da época natalícia.
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA OB2	Músicas de Natal + desenho de natal.Filmes temáticos da época natalícia.
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	23	SALA OB2	Músicas de Natal.Filme Expresso Polar.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA OB2	Músicas de Natal.Filme Expresso Polar.
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	25	SALA OB2	Ensaio geral para a festa de Natal.Filme de Natal.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	26	SALA OB2	Ensaio geral para a festa de Natal.Filme de Natal.
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	27	SALA OB2	Interrupção Letiva Natal.
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	28	SALA OB2	Interrupção Letiva Natal.
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	29	SALA OB2	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA OB2	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	31	SALA OB2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	32	SALA OB2	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	33	SALA OB2	Músicas Medley Primavera.
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	34	SALA OB2	Músicas Medley Primavera. Músicas Animação.

LUÍS CARVALHO**Luís Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LVC - ALE 2º PL3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA PL3	Apresentação. Dinâmicas e jogos de reconhecimento individual e grupal do grupo. Jogos de Mímica.
124452EABAE	Carolina Pereira Dias					Faltou
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA PL3	Apresentação. Dinâmicas e jogos de reconhecimento individual e grupal do grupo. Jogos de Mímica.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA PL3	Aquecimento Musical. Música Vipepeo + Coreografia.Música This Old Hammer.História Criativa.
124452EABAE	Carolina Pereira Dias					Faltou
124451EABAE	Valentina Göbel Rodrigues De Souza					Faltou
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA PL3	Aquecimento Musical. Música Vipepeo + Coreografia.Música This Old Hammer.História Criativa.
124452EABAE	Carolina Pereira Dias					Faltou
124451EABAE	Valentina Göbel Rodrigues De Souza					Faltou
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA PL3	Aquecimento Musical.História do Dling Dlong + atividade prática (realização de uma partitura + apresentação à turma).
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA PL3	Aquecimento Musical.História do Dling Dlong + atividade prática (realização de uma partitura + apresentação à turma).
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA PL3	Aquecimento Musical.Os ritmos e figuras musicais.Música "Tuende".
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA PL3	Aquecimento Musical.Os ritmos e figuras musicais.Música "Tuende".
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA PL3	Aquecimento Musical.Soundpainting.Música do lupki.
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA PL3	Aquecimento Musical.Soundpainting.Música do lupki.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA PL3	Mostra e experimentação de instrumentos musicais de percussão.Músicas do Halloween + coreografias.
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA PL3	Mostra e experimentação de instrumentos musicais de percussão.Músicas do Halloween + coreografias.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA PL3	Aquecimento Musical.Músicas para o Magusto + coreografias.
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	14	SALA PL3	Aquecimento Musical.Músicas para o Magusto + coreografias.
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA PL3	Aula Exterior - Dinâmicas e atividades de grupo musicais e teatrais.
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	16	SALA PL3	Audição das Músicas de Natal.
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA PL3	Aquecimento Musical.Jogo dos nomes dos alunos com sílabas + junção de um ritmo criado pelos alunos.Músicas de Natal.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	18	SALA PL3	Aquecimento Musical.Jogo dos nomes dos alunos com sílabas + junção de um ritmo criado pelos alunos.Músicas de Natal.
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA PL3	Músicas de Natal.
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA PL3	Músicas de Natal.
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA PL3	Ensaio geral para a festa de Natal.
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA PL3	Ensaio geral para a festa de Natal.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA PL3	Festa de Natal Palhaça.
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	24	SALA PL3	Festa de Natal Palhaça.
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA PL3	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	26	SALA PL3	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	27	SALA PL3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	28	SALA PL3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA PL3	Aquecimento Musical. Medley da Páscoa.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	30	SALA PL3	Aquecimento Musical. Medley da Páscoa.

LUÍS CARVALHO**Luís Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LVC - ALE 3º T3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA T3	Apresentação. Dinâmicas e jogos de reconhecimento individual e grupal do grupo.
124453EABAE	Daniel Bulei					Faltou
124563EABAE	Kamila Isabella Pernia Rojas					Faltou
123818EABAE	Simão Oliveira					Faltou
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA T3	Aquecimento Musical. Músicas de Outono.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA T3	Aquecimento Musical. Música Vipepeo + Coreografia. Música This Old Hammer.
125861EABAE	Caio Fernandes Silva					Faltou
123802EABAE	Salvador Manuel da Silva Ricardo					Faltou
123818EABAE	Simão Oliveira					Faltou
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA T3	Aquecimento Musical. Jogo do espelho + apresentação do resultado à turma.
123818EABAE	Simão Oliveira					Faltou
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA T3	Aquecimento Musical. Aula áudio-visual de músicas e vídeos que os alunos conhecem + aprendizagem dessas músicas/coreografias.
124103EABAE	Afonso Capão Pereira					Faltou
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA T3	Música Original - construção de letra + ritmo.
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA T3	Aquecimento Musical. Exercícios rítmicos. The Greatest Show - música com ritmo.
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA T3	Aula Exterior - dinâmica de grupo e jogos musicais em roda.
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA T3	Soundpainting e criação musical coletiva.
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA T3	Músicas do Halloween + coreografias.
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA T3	Mostra e experimentação de instrumentos musicais de percussão. Continuação da aula de músicas do Halloween + coreografias.
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA T3	Criação de uma História em conjunto. Divisão da turma em grupos. Dramatização da história.
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA T3	Continuação da Dramatização da história desenvolvida na aula anterior.
09/11/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA T3	Aula Exterior e apresentação do teatro - A Francisca e o seu amor.
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA T3	Interrupção Letiva
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA T3	Músicas de Natal.
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA T3	Músicas de Natal.
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA T3	Composição criativa de natal.
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA T3	Músicas de Natal.
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA T3	Desenho de natal. Músicas de Natal.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA T3	Preparação da festa de Natal.
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA T3	Músicas de Natal. Filme Expresso Polar.
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA T3	Preparação para a festa de natal. Continuação da visualização do filme: "Expresso Polar".
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA T3	Ensaio geral para a festa de Natal.
21/12/2021	TER	15:00	60 min	26	SALA T3	Ensaio Final para a Festa de Natal na Escola do Troviscal.
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA T3	Interrupção Letiva Natal.
28/12/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA T3	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA T3	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
04/01/2022	TER	15:00	60 min	30	SALA T3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	31	SALA T3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	32	SALA T3	Aquecimento Musical. Música Retimbrar - Vai de centro ao centro. Mostra das músicas de Páscoa.

LUÍS CARVALHO
Luís Carvalho
TROVISCAL



Rubrica

Classe **LVC - ALE 3º T3**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	33	SALA T3		Medley da Páscoa. Medley de Canções de Animação.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	36	SALA T3		Músicas Medley Primavera.

LUÍS CARVALHO**Luís Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LVC - ALE 4º OB8						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA OB8	Apresentação. Dinâmicas e jogos de reconhecimento individual e grupal do grupo.
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	2	SALA OB8	Apresentação. Dinâmicas e jogos de reconhecimento individual e grupal do grupo.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA OB8	Aquecimento Musical. Música Vipepeo + Coreografia.Música This Old Hammer.Músicas de Outono + Coreografia.
125022EABAE					Karla Victória Fernandes Gonçalves	Faltou
125309EABAE					Rodrigo Rabello Paz	Faltou
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	4	SALA OB8	Aquecimento Musical. Música Vipepeo + Coreografia.Música This Old Hammer.Músicas de Outono + Coreografia.
125022EABAE					Karla Victória Fernandes Gonçalves	Faltou
125309EABAE					Rodrigo Rabello Paz	Faltou
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA OB8	Aquecimento Musical.Criação de Letras/quadras + criação de música e coreografia em conjunto.
125022EABAE					Karla Victória Fernandes Gonçalves	Faltou
123765EABAE					Letícia de Sousa Muniz	Faltou
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	6	SALA OB8	Aquecimento Musical.Criação de letras/quadras + criação de música + coreografia em conjunto.
125022EABAE					Karla Victória Fernandes Gonçalves	Faltou
123765EABAE					Letícia de Sousa Muniz	Faltou
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA OB8	Música Original - construção de uma letra + ritmo.
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	8	SALA OB8	Música Original - construção de uma letra + ritmo.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA OB8	Aquecimento Musical.The Greatest Show - música e ritmo.Desenho de uma carta de Pokémon, com poderes musicais.Soundpainting.
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA OB8	Aquecimento Musical.The Greatest Show - música e ritmo.Desenho de uma carta de Pokémon, com poderes musicais.Soundpainting.
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA OB8	Músicas do Halloween + coreografias.Continuação do Soundpainting.
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA OB8	Músicas do Halloween + coreografias.Continuação do Soundpainting.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA OB8	Aula Exterior - Dinâmicas e exercícios musicais.Músicas do Magusto.Audição de Musicas de Natal.
123572EABAE					Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira	Justificado
125022EABAE					Karla Victória Fernandes Gonçalves	Justificado
125048EABAE					Miguel Padilha da Silva	Justificado
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA OB8	Aula Exterior - Dinâmicas e exercícios musicais.Músicas do Magusto.Audição de Musicas de Natal.
123572EABAE					Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira	Justificado
125022EABAE					Karla Victória Fernandes Gonçalves	Justificado
125048EABAE					Miguel Padilha da Silva	Justificado
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	15	SALA OB8	Interrupção Letiva.
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA OB8	Interrupção Letiva.
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	17	SALA OB8	Músicas de Natal.
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA OB8	Músicas de Natal.
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	19	SALA OB8	Música Reggae + composição de letra + ritmos.Músicas de Natal.
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA OB8	Música Reggae + composição de letra + ritmos.Músicas de Natal.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA OB8	Criação Coletiva de uma música (tema:Natal).Preparação da festa de natal.
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA OB8	Criação Coletiva de uma música (tema:Natal).Preparação da festa de natal.
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	23	SALA OB8	Músicas de Natal.Texto criativo + apresentação (tema: Depois do Natal eu vou...).
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA OB8	Músicas de Natal.Texto criativo + apresentação (tema: Depois do Natal eu vou...).

LUÍS CARVALHO**Luís Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 4º OB8**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	25	SALA OB8		Festa de Natal na Escola de Oliveira do Bairro.
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA OB8		Festa de Natal na Escola de Oliveira do Bairro.
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	27	SALA OB8		Interrupção Letiva - Férias de Natal.
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA OB8		Interrupção Letiva - Férias de Natal.
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	29	SALA OB8		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA OB8		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	31	SALA OB8		Aquecimento Musical. Música Retimbrar - Vai de centro ao centro. Mostra das músicas de Páscoa.
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA OB8		Aquecimento Musical. Música Retimbrar - Vai de centro ao centro. Mostra das músicas de Páscoa.
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	33	SALA OB8		Músicas Medley Primavera. Audição do medley Canções de Animação.
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA OB8		Músicas Medley Primavera. Audição do medley Canções de Animação.

LUÍS CARVALHO**Luís Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LVC - ALE 4º T4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA T4	Apresentação. Dinâmicas e jogos de reconhecimento individual e grupal do grupo.
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA T4	Aquecimento Musical. Músicas de Outono.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA T4	Aquecimento Musical. Música Vipepe + Coreografia. Música This Old Hammer. História Criativa.
123540EABAE	Eva Silva Seíça de Castro Fonseca					Justificado
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA T4	Aquecimento Musical. Letra Criativa + construção musical + ritmo criativo.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA T4	Criação musical coletiva. Música "Eu gosto de Brincar".
123595EABAE	Matilde Branco Marques					Justificado
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA T4	Aquecimento Musical. Exercícios rítmicos. The Greatest Show - música com ritmo.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA T4	Aula Exterior - dinâmica de grupo e jogos musicais em roda.
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA T4	Soundpainting e criação musical coletiva.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA T4	Músicas do Halloween + coreografias.
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA T4	Mostra e experimentação de instrumentos musicais de percussão. Continuação da aula de músicas do Halloween + coreografias.
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA T4	Criação de uma História em conjunto. Divisão da turma em grupos. Dramatização da história.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA T4	Continuação da Dramatização da história desenvolvida na aula anterior.
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA T4	Preparação e apresentação do teatro - A Gabriela, a Bruxa.
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA T4	Interrupção Letiva.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA T4	Músicas de Natal. Preparação do teatro, Gabriela - A Bruxa.
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA T4	Falta do professor.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA T4	Músicas de Natal.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA T4	Ensaio do Teatro Gabriela, a Bruxinha.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA T4	Ensaio Geral para apresentação do Teatro - A Gabriela, a bruxinha!
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA T4	Apresentação do Teatro - Gabriela, a Bruxinha (criado pelos alunos).
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA T4	Preparação da festa de Natal.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA T4	Músicas de Natal. Filme Expresso Polar.
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA T4	Preparação para a festa de Natal.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA T4	Ensaio geral para a festa de Natal.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA T4	Ensaio Final para a Festa de Natal na Escola do Troviscal.
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA T4	Interrupção Letiva Natal.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA T4	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA T4	Interrupção Letiva - Férias de Natal.
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA T4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA T4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA T4	Aquecimento Musical. Música Retimbrar - Vai de centro ao centro. Mostra das músicas de Páscoa.
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA T4	Medley da Páscoa. Medley de Canções de Animação.
25/01/2022	TER	16:30	60 min	36	SALA T4	Músicas Medley Primavera.

LUÍS ROCHA

Luís Rocha

TROVISCAL

Rubrica

Classe LJR - ALE 2º B3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA B3	Apresentação
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA B3	Canções de Outono
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA B3	Canções de Outono
125352EABAE					Nicole Alessandra Teixeira Veliz	Justificado
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA B3	Canções de S. Martinho
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA B3	Canções de Halloween
125221EABAE					Flor Zagalo Nata Barreto	Justificado
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA B3	Canções de Halloween
125417EABAE					Renato António Pires Fernandes	Justificado
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA B3	Canções de São Martinho
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA B3	Canções de São Martinho
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA B3	Interrupção lectiva
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA B3	Músicas de S. Martinho
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA B3	Início das audições e aprendizagem das Músicas de Natal
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA B3	Ensaio do repertório de Natal
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA B3	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA B3	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA B3	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA B3	Canções de Natal - preparação para a festa de Natal
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA B3	Desenho recreativo, tema Natal
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA B3	Preparativos para a festa de Natal da escola
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA B3	Preparativos para a festa de Natal da escola Vitaminas Rítmicas
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA B3	Preparativos para a Festa de Natal da Escola
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA B3	Interrupção Letiva
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA B3	Interrupção Letiva
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA B3	Interrupção Letiva
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA B3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA B3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA B3	Músicas dos Reis Medley da Páscoa
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA B3	Medley da Páscoa
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA B3	Audição da Primavera - repertório completo
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	35	SALA B3	Audição da Primavera - repertório completo
25/01/2022	TER	16:30	60 min	36	SALA B3	Audição de Primavera - Repertório completo (instrumental)

LUÍS ROCHA**Luís Rocha****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LJR - ALE 3º B4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA B4	Apresentação
125737EABAE		Alice Rodrigues de Jesus				Justificado
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Justificado
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA B4	Canções de Outono
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA B4	Canções de Outono
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA B4	Canções de S. Martinho
123584EABAE		Leonardo Martim Tavares Abrantes				Justificado
125145EABAE		Miguel Francisco Costa				Justificado
124609EABAE		Oleksandr Ilnytskyi				Justificado
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA B4	Canções de Halloween
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA B4	Canções de Halloween
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA B4	Canções de São Martinho
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA B4	Canções de São Martinho
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA B4	Interrupção lectiva
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA B4	Músicas de S. Martinho
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	17	SALA B4	Início das audições e aprendizagem das Músicas de Natal
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA B4	Ensaio do repertório de Natal
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA B4	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA B4	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA B4	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA B4	Canções de Natal - preparação para a festa de Natal
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA B4	Desenho recreativo, tema Natal
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA B4	Preparativos para a festa de Natal da escola
125757EABAE		Gabriel Henrique Gonçalves Mendonça				Justificado
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA B4	Preparativos para a festa de Natal da escola Vitaminas Rítmicas
125757EABAE		Gabriel Henrique Gonçalves Mendonça				Justificado
21/12/2021	TER	15:00	60 min	26	SALA B4	Preparativos para a Festa de Natal da Escola
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA B4	Interrupção Letiva
28/12/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA B4	Interrupção Letiva
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA B4	Interrupção Letiva
04/01/2022	TER	15:00	60 min	30	SALA B4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	31	SALA B4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	32	SALA B4	Músicas dos Reis Medley da Páscoa
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	33	SALA B4	Medley da Páscoa
18/01/2022	TER	15:00	60 min	34	SALA B4	Audição da Primavera - repertório completo
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	35	SALA B4	Audição da Primavera - repertório completo
25/01/2022	TER	15:00	60 min	36	SALA B4	Audição de Primavera - Repertório completo (instrumental)

LUÍS ROCHA

Luís Rocha

TROVISCAL

Rubrica

Classe LJR - ALE 3º B5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA B5	Apresentação
124655EABAE						Leonor Simões Ferreira Justificado
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA B5	Apresentação
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA B5	Músicas de Outono
124642EABAE						Leonor Rei Campolargo Justificado
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA B5	Músicas de Outono
124642EABAE						Leonor Rei Campolargo Justificado
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA B5	Canções de Halloween
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA B5	Canções de S. Martinho
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA B5	Canções de São Martinho
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	14	SALA B5	Canções de São Martinho
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA B5	Canções de Outono e São Martinho
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	16	SALA B5	Canções de Outono e São Martinho
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA B5	Início das audições e aprendizagem das Músicas de Natal
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	18	SALA B5	Início das audições e aprendizagem das Músicas de Natal
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA B5	Turma em quarentena
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA B5	Turma em quarentena
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA B5	Preparativos para a festa de Natal da escola
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA B5	Desenho didático com música de fundo.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA B5	Festa de Natal da Escola
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	24	SALA B5	Festa de Natal da Escola
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA B5	Interrupção Letiva
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	26	SALA B5	Interrupção Letiva
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	27	SALA B5	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	28	SALA B5	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA B5	Músicas dos Reis
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	30	SALA B5	Medley da Páscoa
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA B5	Audição da Primavera - repertório completo
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	32	SALA B5	Audição da Primavera - repertório completo
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA B5	Audição de Primavera - Repertório completo (instrumental)
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	34	SALA B5	Audição de Primavera - Repertório completo (instrumental)

LUÍS ROCHA**Luís Rocha****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LJR - ALE 3º OP3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA OP3	Apresentação
123839EABAE						Justificado
123482EABAE						Justificado
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA OP3	Apresentação
123839EABAE						Justificado
123482EABAE						Justificado
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA OP3	Canções de Outono
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OP3	Canções de Halloween
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA OP3	Canções de Halloween
124484EABAE						Justificado
125194EABAE						Justificado
123768EABAE						Justificado
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA OP3	Canções de S. Martinho
124484EABAE						Justificado
125194EABAE						Justificado
123768EABAE						Justificado
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA OP3	Canções de São Martinho
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA OP3	Canções de São Martinho
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA OP3	Interrupção lectiva
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	16	SALA OP3	Interrupção lectiva
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA OP3	Início das audições e aprendizagem das Músicas de Natal
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA OP3	Início das audições e aprendizagem das Músicas de Natal
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA OP3	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA OP3	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA OP3	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA OP3	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	23	SALA OP3	Preparativos para a festa de Natal da escolaDinâmicas
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA OP3	Preparativos para a festa de Natal da escolaDinâmicas e vozes brancas, e corais.
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	25	SALA OP3	Preparativos para a festa da Escola
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	26	SALA OP3	Preparativos para a festa da Escola
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	27	SALA OP3	Interrupção Letiva
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	28	SALA OP3	Interrupção Letiva
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	29	SALA OP3	Interrupção Letiva
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA OP3	Interrupção Letiva
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	31	SALA OP3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	32	SALA OP3	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	33	SALA OP3	Músicas dos Reis
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	34	SALA OP3	Medley da Páscoa
21/01/2022	SEX	15:00	60 min	35	SALA OP3	Audição de Primavera - Repertório completo
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	36	SALA OP3	Audição de Primavera - Repertório completo

LUÍS ROCHA**Luís Rocha****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LJR - ALE 4º OP4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA OP4	Apresentação
124144EABAE						Justificado
123725EABAE						Justificado
123696EABAE						Justificado
124700EABAE						Justificado
124695EABAE						Justificado
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	8	SALA OP4	Apresentação
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA OP4	Canções de Outono
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA OP4	Canções de Outono
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA OP4	Canções de S. Martinho
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA OP4	Canções de Halloween
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA OP4	Canções de Outono e São Martinho
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA OP4	Canções de Outono e São Martinho
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	15	SALA OP4	Interrupção lectiva
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA OP4	Interrupção lectiva
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	17	SALA OP4	Ensaio do repertório de Natal
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA OP4	Festa do Pijama
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	19	SALA OP4	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA OP4	Músicas de Natal:Preparação das festas de Natal da Escola
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA OP4	Turma em isolamento
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA OP4	Turma em isolamento
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	23	SALA OP4	Preparativos para a festa de Natal da escola
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA OP4	Preparativos para a festa de Natal da escola.Música de Inverno
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	25	SALA OP4	Festa de Natal da Escola
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA OP4	Festa de Natal da Escola
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	27	SALA OP4	Interrupção Letiva
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA OP4	Interrupção Letiva
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	29	SALA OP4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA OP4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	31	SALA OP4	Músicas dos Reis
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA OP4	Medley da Páscoa
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	33	SALA OP4	Audição da Primavera - repertório completo
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA OP4	Audição da Primavera - repertório completo
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	35	SALA OP4	Audição de Primavera - Repertório completo (instrumental)
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	36	SALA OP4	Audição de Primavera - Repertório completo (instrumental)

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AVC - ALD 1º T1**Disciplina **ALE Dança**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

29/09/2021 QUA 16:30 60 min**2 SALA T1**

Aquecimento corporal.Continuação da aula anterior.

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **DBA - ALE 1º/3º M1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA M1		Aquecimento corporal.Continuação da aula anterior.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA M1		Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **DBA - ALE 2º/4º M2**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA M2		Aquecimento corporal.Continuação da aula anterior.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA M2		Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 2º B3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/10/2021	QUI	15:00 60 min	5	SALA B3	Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 3º B4**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA B4		Aquecimento corporal.Continuação da aula anterior.
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA B4		Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe LMS - ALD 1º VV1						
Disciplina ALE Dança			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
09/11/2021	TER	16:30	60 min	7	SALA VV1	Aquecimento corporal.Aprendizagem de uma nova coreografia.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA VV1	Aquecimento corporal.Aprendizagem de 2 passos de dança juntamente com a música a ser preparada.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA VV1	Aquecimento corporal.Aprendizagem de 2 passos de dança juntamente com a música a ser preparada.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA VV1	Aquecimento corporal.Aprendizagem de 2 passos de dança juntamente com a música a ser preparada.

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - ALD 2º VV2**

Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA VV2	Aquecimento corporal.Aprendizagem de uma nova coreografia.
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA VV2	Aquecimento corporal.Aprendizagem de 2 passos de dança juntamente com a música a ser preparada.
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA VV2	Aquecimento corporal.Aprendizagem de 2 passos de dança juntamente com a música a ser preparada.

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - MUS o VV2**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
28/10/2021	QUI	15:30	45 min	6	SALA JIVV2		Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".
18/11/2021	QUI	15:30	45 min	9	SALA JIVV2		Aquecimento corporal.Música "Borboletas" com coreografia.
25/11/2021	QUI	15:30	45 min	10	SALA JIVV2		Aquecimento corporal.Aprendizagem da música: borboletas.

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - MUS oVV1**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
09/11/2021	TER	15:30	45 min	7	SALA JIVV1		Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".
16/11/2021	TER	15:30	45 min	8	SALA JIVV1		Aquecimento corporal.Continuação da aula anterior.
23/11/2021	TER	15:30	45 min	9	SALA JIVV1		Aquecimento corporal.Música "Borboletas" com coreografia.
30/11/2021	TER	15:30	45 min	10	SALA JIVV1		Aquecimento corporal.Aprendizagem da música: borboletas.

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 4º T4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
12/10/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA T4	Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 1º VV1**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
06/10/2021	QUA	16:30 60 min	6	SALA VV1	Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".

MARIA DIAS**Maria Dias****TROVISCAL**Classe **PJS - ALE 2º VV2**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
06/10/2021	QUA	15:00 60 min	6	SALA VV2	Aquecimento corporal.Aprendizagem do tema "a minha mão e a tua mãozinha".

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **DBA - ALE 2º/4º M2**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
25/01/2022	TER	15:00	60 min	36	SALA M2	
					Aquecimento geral com bola.Realização do jogo dos 5 passes.Jogo do Mata.	
125890EABAE	Ayron Barroso					Faltou
124681EABAE	Cristiano de Jesus Sousa					Faltou
123773EABAE	Henrique José Braz Loureiro					Faltou
123685EABAE	Júlio Filipe Jesus Anastácio					Faltou
123586EABAE	Leonor Fernandes da Silva Bem-Haja					Faltou
124478EABAE	Manuela Dias Seixas					Faltou
125449EABAE	Maria Ferreira Rainho					Faltou
125863EABAE	Martim Seabra Costa					Faltou
124475EABAE	Rodrigo Tribuna Oliveira					Faltou

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - EXC oT1**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
19/11/2021	SEX	15:30 45 min	9	SALA JI T1	Jogo de Aquecimento: Jogo dos caçadores. Realização do jogo da mimica com animais. Jogo da estátua com auxílio da música.

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 3º B4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
09/11/2021	TER	15:00 60 min	14	SALA B4	Breve conversa com os alunos. Jogo da estátua com música. Jogo da mimica.

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - MUS o VV2**

Disciplina	Música			Lição nº	Sala	Assid	Sumário
02/12/2021	QUI	15:30	45 min	11	SALA JIVV2		Jogo da estátua com música.Jogo da mimica (animais).Realização da coreografia do "Panda e os Caricas".
09/12/2021	QUI	15:30	45 min	12	SALA JIVV2		Jogo da estátua com música.Jogo da memória com instrumentos musicais.Jogo das cadeiras.

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MCM - ALD 1º PL2						
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA PL2	Apresentação inicial da turma e regras durante as aulas.Jogo da estátua com auxílio da música.Conhecimento do corpo humano.Realização da coreografia da música "Cabeça, ombros, joelhos e pés".Retorno à calma.
125835EABAE	Pedro Rafael Martins Ferreira				Faltou	
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA PL2	Apresentação de conteúdos de dança: expressar movimentos, emoções, alegrias por meios de movimentos.Jogo das emoções e sentimentos.Jogo da estátua com auxílio da música.Realização da coreografia do tiktok "Vamos com tudo".
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA PL2	Jogo das cadeiras com música.Exercícios envolvendo ritmo musical e corporal.Jogo de passar a bola ao ritmo da música.Retorno à calma.
125821EABAE	Diego de Jesus Brito				Faltou	
125834EABAE	Pedro Martins Regalado				Faltou	
125836EABAE	Pedro Rafael Martins Silva				Faltou	
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA PL2	Aquecimento geral com música.Realização da coreografia "Macarena".Coreografias do "Just Dance".Retorno à calma.
125821EABAE	Diego de Jesus Brito				Faltou	
125827EABAE	Kelvin André Sanchez Simões				Faltou	
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA PL2	Jogo de aquecimento: imitação de dança.Realização de coreografias do "Just Dance".
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA PL2	Jogo de aquecimento: imitação de dança.Realização de coreografias do "Just Dance".
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA PL2	Jogo da estátua com música.Início da aprendizagem da coreografia de natal: "Just Dance 2020: Jingle Bells by Santa Clones"
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA PL2	Interrupção Letiva.
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA PL2	Jogo de imitação com música.Aprendizagem da coreografia de natal.
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA PL2	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia de natal.Visualização da dança que comemora o "Dia Nacional do Pijama".
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA PL2	Aquecimento geral com música..Ensaio da coreografia de natal.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA PL2	Jogo de imitação através da dança.Preparativos e ensaio para a coreografia de natal.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA PL2	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia para o espetáculo de natal.
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA PL2	Interrupções Letivas.
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA PL2	Interrupções Letivas.
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA PL2	Interrupções Letivas.
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA PL2	Breve conversa com os alunos sobre as Danças Tradicionais Portuguesas.Aquecimento com movimentos do "Regadinho".Aprendizagem dos passos e dança do "Regadinho".
125836EABAE	Pedro Rafael Martins Silva				Faltou	

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MCM - ALD 1º/3º M1					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	16:30 60 min	1	SALA M1	Apresentação inicial da turma e regras durante as aulas.Jogo da estátua com auxílio da música.Realização do jogo das cadeiras.Retorno à calma.
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2	SALA M1	Aquecimento geral com música.Apresentação de conteúdos de dança: expressar movimentos, emoções, alegrias por meios de movimentos.Jogo das emoções e sentimentos.Realização da coreografia do tiktok "Vamos com tudo".
125439EABAE		Bella Bastos da Silva			Faltou
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3	SALA M1	Jogo da estátua com música.Exercícios envolvendo ritmo musical e corporal.Jogo de passar a bola ao ritmo da música.Retorno à calma.
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4	SALA M1	Aquecimento geral com música.Iniciação dos passos de dança: marcha, passo e toque e passo em "V".Realização da coreografia "Macarena".Retorno à calma.
125439EABAE		Bella Bastos da Silva			Faltou
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5	SALA M1	Jogo de aquecimento: imitação de dança.Iniciação da aprendizagem dos movimentos locomotores e não locomotores na dança.Coreografias do "Just Dance".
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6	SALA M1	Jogo de aquecimento: imitação da dança.Inicio da aprendizagem da coreografia de natal: "Just Dance 2020: Jingle Bells by Santa Clones".
124935EABAE		Salvador Costa Pereira			Faltou
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA M1	Aquecimento geral com música.Aprendizagem da coreografia de natal: "Just Dance 2020: Jingle Bells by Santa Clones".
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA M1	Interrupção Letiva.
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA M1	Aquecimento geral com música.Aperfeiçoamento da coreografia de natal.Visualização da dança que comemora o "Dia Nacional do Pijama".
125211EABAE		David Luís Gomes Pereira			Faltou
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA M1	Jogo imitação em pares com música.Ensaio da coreografia de natal.
124825EABAE		Luís Miguel Santos da Costa			Faltou
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA M1	Jogo de imitação através da dança.Preparativos e ensaio para a coreografia de natal.
125211EABAE		David Luís Gomes Pereira			Faltou
124935EABAE		Salvador Costa Pereira			Faltou
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA M1	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia de natal.
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA M1	Breve conversa com os alunos relativamente ao espetáculo de natal.Execução de coreografias do "Just Dance".
123811EABAE		Estêvão Tribuna Cepeda			Faltou
125875EABAE		Maria Alice César Igez			Faltou
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA M1	Interrupções Letivas.
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA M1	Interrupções Letivas.
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA M1	Breve conversa com os alunos sobre as Danças Tradicionais Portuguesas.Aquecimento com movimentos do "Regadinho".Aprendizagem dos passos e dança do "Regadinho".
125876EABAE		Alice de Oliveira Consani			Faltou
125439EABAE		Bella Bastos da Silva			Faltou
125877EABAE		Davi Teodoro Oliveira Consani			Faltou
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA M1	Aquecimento com passos do "Regadinho".Aperfeiçoamento dos passos do "Regadinho".Realização da dança completa.
125876EABAE		Alice de Oliveira Consani			Faltou
125209EABAE		Andreia Leonor Candal Pinho			Faltou
125877EABAE		Davi Teodoro Oliveira Consani			Faltou
124825EABAE		Luís Miguel Santos da Costa			Faltou

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MCM - ALD 2º B2						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid Sumário	
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	1	SALA B2	Apresentação inicial da turma e regras durante as aulas.Jogo da estátua com auxílio da música.Conhecimento do corpo humano.Realização da coreografia da música "Cabeça, ombros, joelhos e pés".Retorno à calma.
124653EABAE						Bruno Miguel de Oliveira Maia Faltou
125407EABAE						Clara Resende Madail Faltou
125087EABAE						Duarte Miguel Tavares de Oliveira Faltou
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA B2	Apresentação de conteúdos de dança: expressar movimentos, emoções, alegrias por meios de movimentos.Jogo das emoções e sentimentos.Jogo da Estátua com auxílio da música.Realização da coreografia do tiktok "Vamos com tudo".
124759EABAE						Maria Francisca Alferes de Oliveira Gonçalves Faltou
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	3	SALA B2	Jogo da estátua com música.Exercícios envolvendo ritmo musical e corporal.Jogo de passar a bola ao ritmo da música.Retorno à calma.
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA B2	Aquecimento geral com música.Iniciação dos passos de dança: marcha, passo e toque e passo em "V".Realização da coreografia "Macarena".Retorno à calma.
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA B2	Jogo de aquecimento: imitação de dança.Realização de coreografias do "Just Dance".
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA B2	Aquecimento geral com música.Realização de coreografias do "Just Dance".
124759EABAE						Maria Francisca Alferes de Oliveira Gonçalves Faltou
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA B2	Jogo da estátua com música.Início da aprendizagem da coreografia de natal: "All I Want For Christmas Is You"
125422EABAE						Avelino Rodrigues Lourenço Faltou
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA B2	Interrupção Letiva.
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA B2	Jogo de imitação com música.Aprendizagem da coreografia de natal.
125410EABAE						Leonor Teixeira Ferreira Faltou
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA B2	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia de natal.Visualização da dança que comemora o "Dia Nacional do Pijama".
125410EABAE						Leonor Teixeira Ferreira Faltou
125423EABAE						Luísa Isabel Paredes da Cruz Ferreira Faltou
124759EABAE						Maria Francisca Alferes de Oliveira Gonçalves Faltou
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA B2	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia de natal.Aprendizagem de danças do "Just Dance".
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA B2	Jogo de imitação através da dança.Preparativos e ensaio para a coreografia de natal.
124456EABAE						Liliana Rae Ulianova Cruz Faltou
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA B2	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia de natal.
125087EABAE						Duarte Miguel Tavares de Oliveira Faltou
124456EABAE						Liliana Rae Ulianova Cruz Faltou
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA B2	Interrupções Letivas.
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA B2	Interrupções Letivas.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	16	SALA B2	Interrupções Letivas.
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	17	SALA B2	Breve conversa com os alunos sobre as Danças Tradicionais Portuguesas.Aquecimento com movimentos do "Regadinho".Aprendizagem dos passos e dança do "Regadinho".
125087EABAE						Duarte Miguel Tavares de Oliveira Faltou
124456EABAE						Liliana Rae Ulianova Cruz Faltou

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MCM - ALD 2º/4º M2						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA M2	Apresentação inicial da turma e regras durante as aulas. Conhecimento do corpo como forma de dançar. Jogo da estátua com auxílio da música. Realização do jogo das cadeiras. Retorno à calma.
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA M2	Aquecimento geral com música. Apresentação de conteúdos de dança: expressar movimentos, emoções, alegrias por meios de movimentos. Jogo das emoções e sentimentos. Realização da coreografia do tiktok "Vamos com tudo".
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA M2	Jogo da estátua com música. Exercícios envolvendo ritmo musical e corporal. Jogo de passar a bola ao ritmo da música. Retorno à calma.
123773EABAE						Henrique José Braz Loureiro Faltou
125449EABAE						Maria Ferreira Rainho Faltou
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA M2	Aquecimento geral com música. Iniciação dos passos de dança: marcha, passo e toque e passo em "V". Realização da coreografia "Macarena". Retorno à calma.
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA M2	Jogo de aquecimento: imitação de dança. Iniciação da aprendizagem dos movimentos locomotores e não locomotores na dança. Coreografias do "Just Dance".
124478EABAE						Manuela Dias Seixas Faltou
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA M2	Jogo de aquecimento: imitação da dança. Início da aprendizagem da coreografia de natal: "Just Dance 2020: All I Want For Christmas Is You by Mariah Carey"
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA M2	Aquecimento geral com música. Aprendizagem da coreografia de natal: "Just Dance 2020: All I Want For Christmas Is You by Mariah Carey"
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
124478EABAE						Manuela Dias Seixas Faltou
125863EABAE						Martim Seabra Costa Faltou
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA M2	Jogo de imitação com música. Aprendizagem da coreografia de natal.
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA M2	Aquecimento geral com música. Ensaio da coreografia de natal. Visualização da dança que comemora o "Dia Nacional do Pijama".
123685EABAE						Júlio Filipe Jesus Anastácio Faltou
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA M2	Aquecimento geral com música. Ensaio da coreografia de natal.
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
125863EABAE						Martim Seabra Costa Faltou
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA M2	Breve conversa com os alunos relativamente ao espetáculo de natal. Execução de coreografias do "Just Dance".
123773EABAE						Henrique José Braz Loureiro Faltou
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA M2	Interrupções Letivas.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA M2	Interrupções Letivas.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA M2	Breve conversa com os alunos sobre as Danças Tradicionais Portuguesas. Aquecimento com movimentos do "Regadinho". Aprendizagem dos passos e dança do "Regadinho".
125894EABAE						Gabriel Josué Sivira Penã Faltou
124743EABAE						Lucas Martins Duarte Marques Faltou
125449EABAE						Maria Ferreira Rainho Faltou

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - ALD 2º/4º M2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA M2	
					Aperfeiçoamento da dança "Regadinho". Visualização de um vídeo do "Regadinho".	
125890EABAE	Ayron Barroso					Faltou
124681EABAE	Cristiano de Jesus Sousa					Faltou
123773EABAE	Henrique José Braz Loureiro					Faltou
123685EABAE	Júlio Filipe Jesus Anastácio					Faltou
123586EABAE	Leonor Fernandes da Silva Bem-Haja					Faltou
124743EABAE	Lucas Martins Duarte Marques					Faltou
124478EABAE	Manuela Dias Seixas					Faltou
125449EABAE	Maria Ferreira Rainho					Faltou
125863EABAE	Martim Seabra Costa					Faltou
124475EABAE	Rodrigo Tribuna Oliveira					Faltou

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MCM - ALD 4º B6					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30 60 min	1	SALA B6	Apresentação inicial da turma e regras durante as aulas. Conhecimento do corpo humano como forma de dançar. Jogo da estátua com auxílio da música. Realização do jogo das cadeiras. Retorno à calma.
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
124467EABAE				Santiago Sousa Santos	Faltou
28/09/2021	TER	16:30 60 min	2	SALA B6	Aquecimento geral com música. Apresentação de conteúdos de dança: expressar movimentos, emoções, alegrias por meios de movimentos. Jogo das emoções e sentimentos. Realização da coreografia do tiktok "Vamos com tudo".
124661EABAE				Dinis Seabra Barros	Faltou
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
124467EABAE				Santiago Sousa Santos	Faltou
12/10/2021	TER	16:30 60 min	3	SALA B6	Aquecimento geral com música. Iniciação dos passos de dança: marcha, passo e toque e passo em "V". Realização da coreografia "Macarena". Retorno à calma.
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
19/10/2021	TER	16:30 60 min	4	SALA B6	Jogo de aquecimento: imitação de dança. Iniciação da aprendizagem dos movimentos locomotores e não locomotores na dança. Coreografias do "Just Dance".
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
26/10/2021	TER	16:30 60 min	5	SALA B6	Aquecimento geral com música. Realização de coreografias de "Just Dance".
124657EABAE				Clara Beatriz Cardoso Oliveira	Faltou
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
02/11/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA B6	Aquecimento geral com música. Realização da coreografia "Savage Love". Coreografias do "Just Dance".
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7	SALA B6	Aquecimento geral com música. Aprendizagem da coreografia de natal: "Melhores músicas de dança de Natal com movimentos fáceis de coreografia".
123707EABAE				Beatriz Alexandra dos Santos Severino	Faltou
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8	SALA B6	Aquecimento geral com música. Aprendizagem da coreografia de natal.
123707EABAE				Beatriz Alexandra dos Santos Severino	Faltou
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9	SALA B6	Aquecimento geral com música. Aperfeiçoamento da coreografia de natal. Visualização da dança que comemora o "Dia Nacional do Pijama".
123806EABAE				Martim Correia Soares	Faltou
123284EABAE				Pedro Carvalho Martins	Faltou

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MCM - ALD 4º B6					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10	SALA B6	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia de natal.Aprendizagem de danças do "Just Dance".
123707EABAE		Beatriz Alexandra dos Santos Severino			Faltou
124658EABAE		Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves			Faltou
124656EABAE		Laura Pereira Tavares			Faltou
123806EABAE		Martim Correia Soares			Faltou
123807EABAE		Matilde da Cunha Ruivo			Faltou
124665EABAE		Matilde Isabel Moreira Magalhães			Faltou
123284EABAE		Pedro Carvalho Martins			Faltou
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11	SALA B6	Jogo de imitação através da dança.Preparativos e ensaio para a coreografia de natal.
123702EABAE		Diana Martins Pereira			Faltou
123804EABAE		Lara Pinto Ribeiro			Faltou
123840EABAE		Leonor Maria Oliveira de Jesus			Faltou
123806EABAE		Martim Correia Soares			Faltou
123807EABAE		Matilde da Cunha Ruivo			Faltou
123284EABAE		Pedro Carvalho Martins			Faltou
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12	SALA B6	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia de natal.
124659EABAE		Leonor Mota Parreira			Faltou
123806EABAE		Martim Correia Soares			Faltou
123284EABAE		Pedro Carvalho Martins			Faltou
124666EABAE		Tomás Mota Parreira			Faltou
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13	SALA B6	Aquecimento geral com música.Ensaio da coreografia para o espetáculo de natal.
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14	SALA B6	Interrupções Letivas.
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15	SALA B6	Interrupções Letivas.
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16	SALA B6	Breve conversa com os alunos sobre as Danças Tradicionais Portuguesas.Aquecimento com movimentos do "Regadinho".Aprendizagem dos passos e dança do "Regadinho".
123707EABAE		Beatriz Alexandra dos Santos Severino			Faltou
123806EABAE		Martim Correia Soares			Faltou
124665EABAE		Matilde Isabel Moreira Magalhães			Faltou
123284EABAE		Pedro Carvalho Martins			Faltou
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA B6	Aperfeiçoamento da dança "Regadinho".Visualização de um vídeo do "Regadinho".
124658EABAE		Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves			Faltou
124659EABAE		Leonor Mota Parreira			Faltou
123701EABAE		Lucas Filipe Durão de Sousa			Faltou
123806EABAE		Martim Correia Soares			Faltou
124665EABAE		Matilde Isabel Moreira Magalhães			Faltou
123284EABAE		Pedro Carvalho Martins			Faltou
124666EABAE		Tomás Mota Parreira			Faltou
124610EABAE		Volodymyr Ilnytskyi			Faltou

MARIANA MARTINS**Mariana Martins****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MCM - EXC oM1						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	15:30	45 min	1	SALA JIM1	Apresentação inicial da turma e regras durante as aulas. Conhecimento do corpo humano. Realização do aquecimento com música. Realização da coreografia da música "Cabeça, Ombros, Joelhos e Pés". Retorno à calma.
27/09/2021	SEG	15:30	45 min	2	SALA JIM1	Aquecimento geral com música. Visualização e imitação do vídeo de corrida na selva. Imitação de imagens com diferentes posições corporais. Coreografia da música "Se tu estás contente".
04/10/2021	SEG	15:30	45 min	3	SALA JIM1	Jogo de aquecimento: rabo de burro. Realização de um circuito motor. Coreografia do tiktok "Vamos com tudo". Retorno à calma.
11/10/2021	SEG	15:30	45 min	4	SALA JIM1	Jogo de aquecimento: jogo dos caçadores. Realização do jogo da mensagem. Realização do jogo do dado com exercícios de aptidão física. Coreografia da música "Sou uma taça".
18/10/2021	SEG	15:30	45 min	5	SALA JIM1	Jogo de aquecimento: jogo do coelho e a toca. Realização do jogo das cadeiras com música. Jogo com bola. Realização da coreografia "Jogo do quadrado".
25/10/2021	SEG	15:30	45 min	6	SALA JIM1	Aquecimento: Jogo do Lencinho. Realização do jogo da mimica sobre os animais. Dançar ao ritmo da música.
08/11/2021	SEG	15:30	45 min	7	SALA JIM1	Aquecimento: Jogo do Lencinho. Imitação através da dança. Realização do jogo "O Rei manda". Coreografia da música "Segue o Panda".
15/11/2021	SEG	15:30	45 min	8	SALA JIM1	Interrupções Letivas.
22/11/2021	SEG	15:30	45 min	9	SALA JIM1	Jogo de aquecimento: jogo do semáforo. Expressão corporal com auxílio da música. Jogo com bola com auxílio da música.
29/11/2021	SEG	15:30	45 min	10	SALA JIM1	Jogo de Aquecimento: Jogo da corrente humana. Jogo do Sr. Doutor. Jogo da Estátua. Imitação de danças do "Just Dance".
06/12/2021	SEG	15:30	45 min	11	SALA JIM1	Jogo de aquecimento: imitação através da dança em círculo. Jogo do círculo com bola. Exercício de ritmo musical. Realizar coreografia do "Just Dance".
13/12/2021	SEG	15:30	45 min	12	SALA JIM1	Jogo de aquecimento: Jogo do caçador com bola. Jogo dos Arcos. A Galinha cega. Realização de uma coreografia de natal.
20/12/2021	SEG	15:30	45 min	13	SALA JIM1	Jogo da Estátua com auxílio da música. Jogo da galinha cega. Realização de uma coreografia de natal.
27/12/2021	SEG	15:30	45 min	14	SALA JIM1	Interrupções Letivas.
03/01/2022	SEG	15:30	45 min	15	SALA JIM1	Interrupções Letivas.
10/01/2022	SEG	15:30	45 min	16	SALA JIM1	Jogo designado "a minha casinha" com música. Realização de uma atividade com o objetivo de passar a bola com os pés. Jogos dos
17/01/2022	SEG	15:30	45 min	17	SALA JIM1	Aquecimento geral com música. Jogo do "Macaquinho do Chinês". Jogo "Foge da Bola". Jogo das caretas. Realização de uma coreografia "Techno Saltitão"

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**Classe **ABM - ALD 3º OP3**Disciplina **ALE Dança**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

28/10/2021 QUI 16:30 60 min 6 SALA OP3 Mobilidade geral. Jogos tradicionais portugueses.

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ABM - ALD 4º VV4**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
29/10/2021	SEX	16:30 60 min	6 SALA VV4		Jogos tradicionais portugueses

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ABM - EXC oVV2**Disciplina **Expressão Corporal** Lição nº Sala Assid Sumário**29/10/2021 SEX 15:30 45 min 6 SALA J1VV2** Mobilidade geral. Jogos tradicionais portugueses.

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AVC - ALE 3º O4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022	SEX	15:00 60 min	35	SALA O4	Jogos cooperativos

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - AFD 4º ON4**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022	SEX	16:30 60 min	18	SALA ON4	Jogos Tradicionais

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - EXC oON1**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022	SEX	15:30 45 min	18	SALA JION1	Jogos cooperativos

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MSB - AFD 2º O3**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA O3	Jogos tradicionais

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**Classe **PAR - AFD 1º/3º M1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	17	SALA M1	Jogos tradicionais portugueses

MICAEL DUARTE**Micael Duarte****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - XDZ 2º/4º M2**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
13/01/2022	QUI	15:00 60 min	16 SALA M2		Jogo formal.

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - AFD 1º OP1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30 60 min	1 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12 SALA OP1		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13 SALA OP1		aula livre	
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14 SALA OP1		Interrupções letivas	
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15 SALA OP1		Interrupções letivas	
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16 SALA OP1		Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17 SALA OP1		Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18 SALA OP1		Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - AFD 2º O3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	16:30 60 min	1 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
01/10/2021	SEX	16:30 60 min	2 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
08/10/2021	SEX	16:30 60 min	3 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
15/10/2021	SEX	16:30 60 min	4 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
22/10/2021	SEX	16:30 60 min	5 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
29/10/2021	SEX	16:30 60 min	6 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
05/11/2021	SEX	16:30 60 min	7 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
12/11/2021	SEX	16:30 60 min	8 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
19/11/2021	SEX	16:30 60 min	9 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
26/11/2021	SEX	16:30 60 min	10 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
03/12/2021	SEX	16:30 60 min	11 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
10/12/2021	SEX	16:30 60 min	12 SALA O3		Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.	
17/12/2021	SEX	16:30 60 min	13 SALA O3		Aula livre	
24/12/2021	SEX	16:30 60 min	14 SALA O3		Interrupções letivas	
31/12/2021	SEX	16:30 60 min	15 SALA O3		Interrupções letivas	
07/01/2022	SEX	16:30 60 min	16 SALA O3		Interrupções letivas	
14/01/2022	SEX	16:30 60 min	17 SALA O3		Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - AFD 2º OP2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI	16:30 60 min	1	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
30/09/2021	QUI	16:30 60 min	2	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
07/10/2021	QUI	16:30 60 min	3	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
14/10/2021	QUI	16:30 60 min	4	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
21/10/2021	QUI	16:30 60 min	5	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
28/10/2021	QUI	16:30 60 min	6	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
16/12/2021	QUI	16:30 60 min	13	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	14	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	15	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	16	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	17	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo em Equipa Relaxamento Final	

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - ALD 1º OP1						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA OP1	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA OP1	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	14	SALA OP1	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA OP1	Interrupções letivas
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	16	SALA OP1	Interrupções letivas
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	17	SALA OP1	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - ALD 2º O2						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid Sumário	
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	2	SALA O2	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	3	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	4	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	6	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	8	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	10	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	12	SALA O2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA O2	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	14	SALA O2	Interrupções letivas
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA O2	Interrupções letivas
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	16	SALA O2	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	17	SALA O2	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - ALD 2º O3						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA O3	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA O3	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA O3	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	14	SALA O3	Interrupções letivas
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	15	SALA O3	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	16	SALA O3	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	17	SALA O3	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - ALD 2º OP2						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	10	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA OP2	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA OP2	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA OP2	Interrupções letivas
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA OP2	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA OP2	Pequeno Resumo do Natal Iniciação de novas musicas/danças
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA OP2	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - ALD 4º OP4						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA OP4	Aquecimento.Jogos Musicais de dançaRelaxamento/ Alongamentos.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
09/11/2021	TER	16:30	60 min	7	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
07/12/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
14/12/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA OP4	Aquecimento Lúdico.Jogo de Dança Coreografia para festa final.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	13	SALA OP4	Aquecimento Articular Aquecimento MusicalJogos de Dança Retorno á calma
28/12/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA OP4	Interrupções letivas
04/01/2022	TER	16:30	60 min	15	SALA OP4	Interrupções letivas
11/01/2022	TER	16:30	60 min	16	SALA OP4	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA OP4	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final
25/01/2022	TER	16:30	60 min	18	SALA OP4	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisTrabalho coreográfico Relaxamento Final

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - EXC oOP						
Disciplina	Expressão Corporal		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:30	45 min	1	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
28/09/2021	TER	15:30	45 min	2	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
12/10/2021	TER	15:30	45 min	3	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
19/10/2021	TER	15:30	45 min	4	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
26/10/2021	TER	15:30	45 min	5	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
02/11/2021	TER	15:30	45 min	6	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
09/11/2021	TER	15:30	45 min	7	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
16/11/2021	TER	15:30	45 min	8	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
23/11/2021	TER	15:30	45 min	9	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
30/11/2021	TER	15:30	45 min	10	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
07/12/2021	TER	15:30	45 min	11	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
14/12/2021	TER	15:30	45 min	12	SALA JIOP1	Aquecimento.Jogos Lúdicos Relaxamento/ Alongamentos.
21/12/2021	TER	15:30	45 min	13	SALA JIOP1	aula livre
28/12/2021	TER	15:30	45 min	14	SALA JIOP1	Interrupções letivas
04/01/2022	TER	15:30	45 min	15	SALA JIOP1	Interrupções letivas
11/01/2022	TER	15:30	45 min	16	SALA JIOP1	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisJogos Lúdicos em equipa para estimular:-Força-Trabalho em Equipa-Agilidade-CoordenaçãoRelaxamento Final
18/01/2022	TER	15:30	45 min	17	SALA JIOP1	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisJogos Lúdicos em equipa para estimular:-Força-Trabalho em Equipa-Agilidade-CoordenaçãoRelaxamento Final
25/01/2022	TER	15:30	45 min	18	SALA JIOP1	Aquecimento Lúdico Jogo musicaisJogos Lúdicos em equipa para estimular:-Força-Trabalho em Equipa-Agilidade-CoordenaçãoRelaxamento Final

MIGUEL BRITES**Miguel Brites****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MSB - XDZ 2º O2						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA O2	Apresentação de novas peças e seus movimentos/ jogadas. Jogo a pares Higienizarão do material
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA O2	aula livre
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA O2	Interrupções letivas
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA O2	Interrupções letivas
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA O2	Resumo da Aula Anterior Aprendizagem de novas jogadasJogos em duplasRetorno a calma
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA O2	Resumo da Aula Anterior Aprendizagem de novas jogadasJogos em duplasRetorno a calma
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA O2	Resumo da Aula Anterior Aprendizagem de novas jogadasJogos em duplasRetorno a calma

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOB1**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/09/2021	SEG	15:30	45 min	2	SALA JIOB1	circuito de 6 atividades lúdico-musicais: aquecimento (preparação de uma disposição mental favorável à realização das atividades), utilizando o jogo das palmas. Jogo de sincronização coreográfica (ciclo planeado de movimentos rítmicos de percussão corporal sincronizados com a audição da Marcha Turca, de Mozart. Jogo da estátua, com a execução de uma cara expressiva de uma emoção indicada pelo professor a cada "momento estátua". Jogo de "dança imitativa": fazer um círculo, um aluno, à vez, no meio da roda, inventa uma coreografia ou gesto corporal, e os restantes imitam, ao som de uma música. Jogo de percussão corporal sincronizada: ao som de uma música infantil, os alunos repetem ritmos ilustrados pelo professor.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOB3**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2021	QUA	15:30 45 min	6	SALA oOB3	Aquecimento, utilizando o jogo das palmas. Jogo da estátua, ao som do andamento 'Inverno' da música "As quatro estações", de Vivaldi. Jogo de sincronização rítmica (ciclo planeado de movimentos rítmicos de percussão corporal sincronizados com a audição da mesma música.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOP**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	15:30	45 min	1	SALA JIOP1	circuito de 6 atividades lúdico-musicais: aquecimento (preparação de uma disposição mental favorável à realização das atividades), utilizando o jogo das palmas. Jogo de sincronização coreográfica (ciclo planeado de movimentos rítmicos de percussão corporal sincronizados com a audição da Marcha Turca, de Mozart. Jogo da estátua, com a execução de uma cara expressiva de uma emoção indicada pelo professor a cada "momento estátua". Jogo de "dança imitativa": fazer um círculo, um aluno, à vez, no meio da roda, inventa uma coreografia ou gesto corporal, e os restantes imitam, ao som de uma música. Jogo de percussão corporal sincronizada: ao som de uma música infantil, os alunos repetem ritmos ilustrados pelo professor.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - XDZ 1º OB1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	2	SALA OB1	Conhecimento tabuleiro - exercício coordenadas (o professor aponta para uma casa e, depois de explicar como se designam as casas, pergunta para que casa está a apontar). Conhecimento das peças. Jogo das coordenadas com as peças em tabuleiro (o professor coloca uma peça numa casa, pergunta o nome da peça e as suas coordenadas). Conhecimento da posição inicial das peças.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - XDZ 1º OP1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA OP1	Conhecimento do tabuleiro - exercício coordenadas (aponto para uma casa e, depois de explicar como se designam as casas, pergunto para que casa estou a apontar). Conhecimento das peças. Jogo das coordenadas com as peças em tabuleiro (coloco uma peça numa casa, pergunto nome da peça e coordenadas).

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - XDZ 2º T2**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

23/09/2021 QUI 16:30 60 min 1 SALA T2

Conhecimento do tabuleiro - exercício coordenadas (aponto para uma casa e, depois de explicar como se designam as casas, pergunto para que casa estou a apontar). Conhecimento das peças. Jogo das coordenadas com as peças em tabuleiro (coloco uma peça numa casa, pergunto nome da peça e coordenadas).

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AVC - ALE 1º O1**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	35	SALA O1	Aquecimento com uma atividade de mímica em que os alunos devem imitar gestos e posturas que o professor demonstra. Atividade de desenho, protagonizada pelos alunos à vez, e baseado na escuta musical, no caso de "O Quebra-Nozes", de Tchaikovsky. Ao escutarem os vários andamentos da peça, cada um associado a um carácter emocional distinto, é estimulada aos alunos a imaginação e a consequente realização de desenhos associados à percepção auditiva da obra.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **EVL - MUS oO2**Disciplina **Música**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

19/11/2021 SEX 16:30 45 min 9 SALA JIO2 Professora faltou. Substituição por Miguel Carvalho.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MAS - ALD 2º OB4**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2021	QUA 16:30 60 min	6	SALA OB4		Jogo de apresentação (estamos em círculo, cada um diz o seu nome e faz um movimento de line dances que conhece).Jogo de criação de movimentos de dança (fazemos um círculo, um aluno, à vez, vai ao meio, inventa um passo de dança e todos imitam). Jogo de sincronização da pulsação (é facto que a maioria das crianças desta idade não conseguem pensar e realizar ritmos de pulsação constante, o que é um entrave ao desenvolvimento das competências de dança, o que pode ser colmatado por exemplo com este jogo), em que um aluno, à vez, inventa um movimento de dança, e todos imitam, em velocidade reduzida (para terem noção detalhada de cada gesto corporal), e mantendo a mesma pulsação/rapidez de execução.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MCM - ALD 2º/4º M2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA M2	Atividade de mímica criativa coreográfica, sendo que os alunos, à vez, executam um gesto coreográfico, escolhem um aluno para reproduzir esse gesto, e depois para criar o seu próprio movimento coreográfico, e assim sucessivamente. Atividade de dança baseada em coreografias retiradas do jogo Just Dance, reproduzidas no Youtube.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJP - AFD 3º T3**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA T3	Circuito de atividades de desenvolvimento da agilidade motora, através do contorno, em corrida, de obstáculos (cones) colocados no chão, dispostos num percurso a ser seguido pelos alunos, e em que existem movimentos diferentes em pontos distintos do percurso: p.e., de A a B é corrida normal, de B a C é corrida em marcha-atrás, de C a D é corrida aos saltos.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJP - XDZ 4º T4**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
28/09/2021	TER	15:00	60 min	2	SALA T4	Revisão do nome e pontuação das peças, conjugada com a colocação em posição inicial no tabuleiro magnético, sendo que os alunos, um aluno responde a cada peça, dizem as coordenadas da casa que eles pensam que corresponde à posição inicial dessa peça. Revisão do movimento dos peões, incluindo o movimento especial de avançar duas casas na primeira jogada desse peão, e o movimento de captura de peças adversárias. Exercícios de movimento de captura dos peões, a fim de verificar a compreensão de que o peão não pode andar para trás e que só pode andar na diagonal para capturar peças. Jogo livre de peões contra peões, com observação de eventuais erros e sua imediata correção por parte do professor.

MIGUEL CARVALHO**Miguel Carvalho****TROVISCAL**

Rubrica

Classe SMP - XDZ 3º ON3						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA ON3	Revisão do nome e pontuação das peças, conjugada com a colocação em posição inicial no tabuleiro magnético, sendo que os alunos, um aluno responde a cada peça, dizem as coordenadas da casa que eles pensam que corresponde à posição inicial dessa peça. Revisão do movimento dos peões, incluindo o movimento especial de avançar duas casas na primeira jogada desse peão, e o movimento de captura de peças adversárias. Exercícios de movimento de captura dos peões, a fim de verificar a compreensão de que o peão não pode andar para trás e que só pode andar na diagonal para capturar peças. Jogo livre de peões contra peões, com observação de eventuais erros e sua imediata correção por parte do professor.
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	3	SALA ON3	Exercício de colocação das peças na posição inicial, seguido de exercício de identificação da posição inicial de cada peça sem visualização do tabuleiro magnético por parte dos alunos (o professor tapa as peças posicionadas no tabuleiro magnético e pergunta a um aluno qual a peça que está em determinada casa). Exercícios de movimentos de captura de peões, criando situações concretas que testam o conhecimento dos alunos sobre as regras de movimento do peão. Conhecimento do movimento da torre, consolidando o conhecimento sobre a distinção entre colunas e linhas. Jogo livre de peões contra torres.
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA ON3	Exercícios, no tabuleiro magnético, de movimentos táticos que permitem, na situação específica do exercício, colecionar mais pontos numa jogada (o aluno que pretender responder tem de pensar qual a melhor jogada para capturar a peça do adversário que lhe ofereça mais pontos, mas sem que coloque as suas peças em risco). Exercícios de defesa de peças valiosas que estão a ser atacadas pelo adversário. Conhecimento do movimento do bispo. Jogo controlado de peões contra peões (cada jogador joga apenas uma jogada, e o professor observa a jogada de cada par de alunos, verificando a existência de erros, exemplificando jogadas melhores, no sentido de permitirem a obtenção de mais pontos, e procedeu à explicação do conceito e importância do controlo das casas centrais, no contexto da preferência de avanço dos peões centrais no início do jogo.
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA ON3	Revisão do movimento do bispo. Exercícios no tabuleiro magnético de captura, com o bispo, de peças adversárias. Jogo de peões contra bispos.
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA ON3	Simulação de um torneio (apenas com as peças aprendidas até ao momento), com 3 jogos, 1 de peões contra peões, 1 de peões contra torres, e 1 de peões contra bispos. A cada jogo, os alunos trocam a cor das peças. Neste caso não houve troca de jogadores, os alunos jogaram sempre com o mesmo par (para evitar confusão, perda de peças, desperdício de tempo).

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOB3**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/10/2021	QUA	15:30 45 min	5	SALA oOB3	Apresentação Jogos Didático - Musicais:- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca (Instrumentos Musicais)- Jogo com ritmos corporais

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - MUS oOP**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
15/10/2021	SEX	15:30 45 min	4	SALA JIOP1	Apresentação Jogos Didático - Musicais:- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca (Instrumentos Musicais)

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **AMA - XDZ 1º OP1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
15/10/2021	SEX	16:30 60 min	4	SALA OP1	Apresentação Jogos Didático - Musicais:- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Força

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**Classe **DBA - ALE 1º B1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	35	SALA B1		Aquecimento/Apresentação Jogos interativos/Didáticos- Jogo da Forma- Jogo de Mímica MusicalJogos de concentração- Jogo da Palma - Jogo do Maestro

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**Classe **DBA - ALE 2º B2**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	35	SALA B2	Aquecimento/Apresentação Jogos interativos/Didáticos- Jogo da Forma- Jogo de Mímica MusicalJogos de concentração- Jogo da Palma - Jogo do MaestroComplemento com Vitaminas Rítmicas

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - AFD 4º OB8**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/12/2021	QUA	16:30 60 min	12	SALA OB8	Apresentação Jogos Didáticos- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca- Jogo da Palma

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - XDZ 3º OB6**Disciplina **Xadrez**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

22/12/2021 QUA 15:00 60 min 12 SALA OB6

Apresentação Jogos Didáticos- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca- Jogo da Palma

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **EVL - MUS oO1**Disciplina **Música**

Lição nº

Sala

Assid

Sumário

19/11/2021 SEX 15:30 45 min 9 SALA JIO1

ApresentaçãoJogos didáticos: - Jogo da Forca- Jogo da EstátuaNíveis Corporais- Mão Direita - Mão esquerda- Salta a Bola

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 3º B5**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA B5		Aquecimento Corporal Vitaminas Rítmicas Introdução da música "Quem és tu"
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA B5		Jogos didáticos Musicais
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA B5		Aquecimento Corporal Introdução musical da obra "É tempo de Outono": - Letra- Métrica
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA B5		Introdução do dinamismo corporal presente na obra. Jogos didáticos
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA B5		Aquecimento Continuação da obra "É tempo de Outono"- Coordenação de letra + gestos
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA B5		Vitaminas Rítmicas Introdução da música: "Folhas de Mil Cores" Jogos didáticos.

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 3º OP3**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1	SALA OP3		Apresentação Vitaminas RítmicasIntrodução da Música "Quem és tu"
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA OP3		Jogos didático-musicaisContextualização das musicas de Outono.
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	3	SALA OP3		Aquecimento Corporal Introdução da Música "Folhas de Mil Cores"- Letra- Gestos
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA OP3		Seguimento da aula anterior.Jogos didáticos (instrumentos musicais)
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA OP3		Aquecimento Corporal Continuação da obra "Folhas de Mil Cores"- Gestos- Letra
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA OP3		Jogos didáticosIntrodução de notação musicalVitaminas Rítmicas

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LJR - ALE 4º OP4**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA OP4		ApresentaçãoAquecimento CorporalVitaminas RítmicasIntrodução da Música "Quem és tu"
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	2	SALA OP4		Divisão do tema "Quem és tu" nas seguintes partes: - Letra- Métrica
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA OP4		Aquecimento Corporal (Vitaminas Rítmicas) Introdução da Música: "É tempo de Outono"Divisão da mesma: - Letra- Métrica
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	4	SALA OP4		Continuação da música anteriormente lecionada. Introdução rítmica presente na obra "É tempo de Outono"
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA OP4		Aquecimento.Revisão da obra anteriormente trabalhada.- Aperfeiçoamento rítmico da música: "É tempo de Outono" - trabalho de coordenação.
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	6	SALA OP4		Jogo didático com a música "É tempo de Outono"Vitaminas Rítmicas.Jogos Corporais

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LVC - ALE 2º PL3**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA PL3		Apresentação Jogos didáticos- Jogo da Forca- Jogo da Palma- Orquestra de Pautas Vitaminas Rítmicas Visualização de um Teatro Musical
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	32	SALA PL3		Continuação da visualização de um Teatro Musical Infantil

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MAS - ALD 2º OB3						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA OB3		AquecimentoVitaminas CorporaisJogo de memorização (ritmos corporais e sequências)
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA OB3		AquecimentoIntrodução dos domínios de dança: - Apropriação e Reflexão; - Interpretação e Comunicação;- Experimentação e Criação.
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA OB3		AquecimentoJogos didáticos de concentração/movimento e articulação gestualPreparação do espetáculo de Natal- Música Blue (Ba Da Bee)- Articulação dos gestos e movimentos- Divisão da música em sequências
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA OB3		AquecimentoContinuação da preparação do espetáculo de Natal- Música Blue (Ba Da Bee) + All I Want For Christmas Is You- Articulação dos gestos e movimentos- Divisão da música em sequências - Utilização de tempos rítmicos como nuance de memorização de movimentos técnicos. Jogos didáticosVitaminas Rítmicas
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA OB3		AquecimentoContinuação da Preparação do espetáculo de Natal- Música Blue (Ba Da Bee) + All I Want for Christmas Is You- Articulação dos gestos e movimentos- Divisão da música em sequências - Utilização de tempos rítmicos como nuance de memorização de movimentos técnicos. Jogos didáticosVitaminas Rítmicas
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA OB3		Aquecimento CorporalPreparação do espetáculo de Natal- Música Blue (Ba Da Bee)
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA OB3		Apresentação do Espetáculo de Natal
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA OB3		Interrupção Letiva
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA OB3		Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA OB3		AquecimentoIntrodução e Contextualização das Danças TradicionaisExposição Teórica e Audiovisual
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA OB3		AquecimentoContinuação da Exposição das danças tradicionaisDança Tradicional: Regadinho - Divisão da dança em 3 passos distintos - Articulação e imposição da contagem dos tempos rítmicos
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18	SALA OB3		Aquecimento Corporal - Apoio da Dança "O Regadinho"Dinamismo e interação do grupo - Aplicação de Pares O Regadinho: - Simbolismo (a ideia que a dança pretende atingir)- Forma (em roda)- Música (ritmo)

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe MAS - ALD 2º OB4						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA OB4	Aquecimento CorporalAbordagem da Música "Blue - Da Ba Dee"Vitaminas Rítmicas
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA OB4	AquecimentoVitaminas CorporaisJogo de memorização (ritmos corporais e sequências)
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA OB4	AquecimentoVitaminas CorporaisJogo de memorização (ritmos corporais e sequências)- Apropriação e Reflexão; - Interpretação e Comunicação;- Experimentação e Criação.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA OB4	AquecimentoJogos didáticos de concentração/movimento e articulação gestual (Jogo da Palma)Preparação do espetáculo de Natal- Música Blue (Ba Da Bee)- Articulação dos gestos e movimentos- Divisão da música em sequências
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA OB4	AquecimentoJogos didáticos de concentração/movimento e articulação gestualContinuação da preparação do espetáculo de Natal- Música Blue (Ba Da Bee)- Articulação dos gestos e movimentos- Divisão da música em sequências- Aperfeiçoamento dos gestos nos tempos corretos
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA OB4	Aquecimento CorporalPreparação do espetáculo de Natal- Música Blue (Ba Da Bee)
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA OB4	Apresentação Jogos Didáticos- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca- Jogo da Palma
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA OB4	Interrupção Letiva
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA OB4	Sem aula: período de contenção decretado pelo governo.
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA OB4	AquecimentoIntrodução e Contextualização das Danças TradicionaisExposição Teórica e Audiovisual
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA OB4	Aquecimento Corporal com auxílio de vitaminas rítmicasDivisão da Dança "Regadinho": - Forma- SentidoDivisão da Dança em 3 passos distintos: - Coordenação com contagem dos tempos em voz alta
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA OB4	AquecimentoContinuação da Temática da Aula AnteriorFormação de Pares para a obra trabalhada: - Forma- Sentido- Música

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - EXC oOB3**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2022	SEX	15:30 45 min	18	SALA oOB3	ApresentaçãoJogos didáticos- Jogo da Estátua - Jogo do Maestro- Jogo da Palma

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJP - EXC oB1**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2021	SEX	15:30 45 min	5	SALA JIB1	Apresentação Jogos Didático - Musicais:- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca (Instrumentos Musicais)- Jogo com Ritmos Corporais

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJP - XDZ 1º B1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2021	SEX	16:30 60 min	5 SALA B1		Apresentação Jogos Didático - Musicais:- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca (Instrumentos Musicais)- Jogo de Vitaminas Rítmicas/Corporais

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - ALE 3º OB5**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
13/10/2021	QUA	15:00 60 min	8	SALA OB5	Apresentação Jogos Didático - Musicais:- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca (Instrumentos Musicais)

MIGUEL DUARTE SANTOS**Miguel Duarte Santos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - ALE 3º OB6**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
13/10/2021	QUA	16:30 60 min	8	SALA OB6	Apresentação Jogos Didático - Musicais:- Jogo do Maestro- Jogo da Estátua- Jogo da Forca (Instrumentos Musicais)

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 1º VV1							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA VV1		Apresentação. Jogos musicais individuais e coletivos. Reconhecimento da turma.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE		Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE		Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
125511EABAE		Matias Simão Esteves e Silva					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA VV1		Jogos musicais. Dinâmica de grupo. Apresentação da guitarra.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE		Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE		Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
124878EABAE		Lucas Miguel Oliveira Abrantes					Justificado
125511EABAE		Matias Simão Esteves e Silva					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA VV1		Jogos coletivos - dinâmica de grupo. Canção de Outono + vida toda (Carolina Deslandes). Exercícios vocais c/ guitarra.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE		Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA VV1		Mínima e semínima- Mímica - exercícios. Dinâmica de grupo.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE		Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE		Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA VV1		Dinâmica grupo - Apresentação cajon + exercícios.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
124882EABAE		Leonor Ferreira Guerra					Justificado
125511EABAE		Matias Simão Esteves e Silva					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA VV1		Dinâmica de grupo. Apresentação + experimentação do instrumento: Melódica. Desenho/criação sobre o instrumento apresentado.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE		Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
124882EABAE		Leonor Ferreira Guerra					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 1º VV1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA VV1	Visionamento concerto - Blue Man Group. Mínimas e semínimas. Células rítmicas.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE	Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE	Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
124882EABAE	Leonor Ferreira Guerra					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA VV1	Dinâmica de grupo. Canção - hino da turma. Apresentação / demonstração da bateria.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125351EABAE	Carolina Gusar					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
124878EABAE	Lucas Miguel Oliveira Abrantes					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA VV1	Ensaio - hino da turma (melodia + gestos).
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE	Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE	Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
125509EABAE	Leonardo Oliveira Claro Vieira					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA VV1	Ser Líder - Martim. Dinâmica de grupo. Hino da turma - canção. Canção "O ouriço ploc-ploc".
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA VV1	Diálogo com a turma sobre o bem e o mal (comportamentos). Canção: Castanhas + O ouriço Ploc Ploc.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE	Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE	Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA VV1	Apresentação do cavaquinho - demonstração e exercícios. Introdução aos instrumentos orff.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE	Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE	Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE	Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
124882EABAE	Leonor Ferreira Guerra					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 1º VV1							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA VV1		Alunos - como ser um líder (exercícios) c/ dinâmica de grupo. Música de natal + hino da turma.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE		Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
124887EABAE		Gabriela Gomes Pereira					Justificado
125687EABAE		João Henrique Qualioz Ramaldes					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	15	SALA VV1		Hino da turma. Canção natal - Onde está o Pai Natal. Demonstração e experimentação na bateria.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE		Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE		Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE		Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
125511EABAE		Matias Simão Esteves e Silva					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	16	SALA VV1		INTERRUPÇÃO LETIVA.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	17	SALA VV1		Canção Natal - Oh mãezinha (Onde está o Pai Natal).
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE		Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE		Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE		Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
124887EABAE		Gabriela Gomes Pereira					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	18	SALA VV1		Aquecimento - Ser líder (Constança). Canção natal - Onde está o Pai Natal.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	19	SALA VV1		Canções natal: Onde está o Pai Natal. Então é natal.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE		Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE		Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
124887EABAE		Gabriela Gomes Pereira					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	20	SALA VV1		Aquecimento - Ser líder (João + Miguel) - Canção de natal: Onde está o Pai Natal + Então é Natal.
124598EABAE		Alice Abrantes Costa					Justificado
125117EABAE		Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE		Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE		Érica Silva Rodrigues					Justificado
125520EABAE		Simão Sol Oliveira					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 1º VV1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	22	SALA VV1	Ensaio geral para a festa de natal: Onde está o Pai Natal + Então é Natal.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
124878EABAE	Lucas Miguel Oliveira Abrantes					Justificado
125855EABAE	Miguel Soares Cardoso					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	23	SALA VV1	Festa de Natal.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
124878EABAE	Lucas Miguel Oliveira Abrantes					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	24	SALA VV1	Hino da turma. Semibreve, mínima e semínima - exercícios.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125351EABAE	Carolina Gusar					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125854EABAE	Isabela da Silva Borgese					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA VV1	Actividades/jogos musicais variadas - sala e ar livre. Desenho livre e interpretação.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125351EABAE	Carolina Gusar					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125509EABAE	Leonardo Oliveira Claro Vieira					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	26	SALA VV1	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	27	SALA VV1	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	28	SALA VV1	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	29	SALA VV1	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	30	SALA VV1	Dinâmica de grupo - actividades musicais diversas. Células rítmicas (improvisação). Auto e hetero avaliação.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
124882EABAE	Leonor Ferreira Guerra					Justificado
125518EABAE	Martim Maia Bouça					Justificado
125519EABAE	Mathias Ferreira Martins					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 1º VV1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	31	SALA VV1	Dinâmica de grupo - improvisação rítmica. Apresentação da guitarra eléctrica - experimentação. Criação musical - improviso.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE	Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
124882EABAE	Leonor Ferreira Guerra					Justificado
125518EABAE	Martim Maia Bouça					Justificado
125519EABAE	Mathias Ferreira Martins					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	32	SALA VV1	Dinâmica de grupo - Líder (pelos alunos sorteados). Medley Páscoa - Escuta. Dança Feliz Sr. Coelho.(Nota: Daniel Monteiro assistiu à aula)
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125351EABAE	Carolina Gusar					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125855EABAE	Miguel Soares Cardoso					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	33	SALA VV1	Medley Páscoa - Caminho + Dança feliz Páscoa.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Faltou
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
125121EABAE	Daniela Fernandes Neves					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE	Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
125855EABAE	Miguel Soares Cardoso					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	34	SALA VV1	Medley da Páscoa - Primavera + Cantigas e Danças + Caminho.
124884EABAE	Abigail Gutierrez da Silva					Justificado
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125351EABAE	Carolina Gusar					Justificado
125117EABAE	Constança Almeida Anjos					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
124887EABAE	Gabriela Gomes Pereira					Justificado
125854EABAE	Isabela da Silva Borgese					Justificado
125509EABAE	Leonardo Oliveira Claro Vieira					Justificado
124878EABAE	Lucas Miguel Oliveira Abrantes					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
125513EABAE	Tomás Gabriel da Silva Pereira					Justificado
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	35	SALA VV1	Medley Páscoa: Esconderijos + Caminho + Primavera + Cantigas e Danças. Hino da turma.
124598EABAE	Alice Abrantes Costa					Justificado
125351EABAE	Carolina Gusar					Justificado
125117EABAE	Constança Almeida Anjos					Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro					Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues					Justificado
125114EABAE	Francisca Cardoso Ribeiro					Justificado
124887EABAE	Gabriela Gomes Pereira					Justificado
125509EABAE	Leonardo Oliveira Claro Vieira					Justificado
124878EABAE	Lucas Miguel Oliveira Abrantes					Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira					Justificado
125513EABAE	Tomás Gabriel da Silva Pereira					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 2º VV2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA VV2	Apresentação. Jogos musicais individuais e coletivos. Reconhecimento da turma.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
125540EABAE	Carlos Dias Ferreira					Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
125541EABAE	Joel Filipe da Silva Pereira					Justificado
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva					Justificado
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA VV2	Jogos musicais. Dinâmica de grupo. Apresentação da guitarra. Música: Quem és tu (apresentação).
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva					Justificado
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA VV2	Jogos musicais coletivos - dinâmica de grupo. Canção de outono. Exercício vocal c/ guitarra. Semínima e mínima - exercícios.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues					Justificado
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA VV2	Jogo coletivo - dinâmica de grupo. Semínima e mínima - exercícios. Canção c/ guitarra - criação artística.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA VV2	Dinâmica de grupo. Cajon - apresentação e exercícios.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva					Justificado
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA VV2	Dinâmica de grupo. Apresentação instrumento melódica - exercícios e experimentação. Desenho livre sobre música.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues					Justificado
124849EABAE	Mariana Isabel Gil Gil					Justificado
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA VV2	Dinâmica de grupo. Exercícios mínimas e semínimas. Testagem Covid.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho					Justificado
125686EABAE	Isabella Quaglio Ramaldes					Justificado
124849EABAE	Mariana Isabel Gil Gil					Justificado
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva					Justificado
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA VV2	Turma em Isolamento profilático - Covid-19.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA VV2	Turma em isolamento profilático - Covid-19.
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA VV2	Turma em isolamento profilático - Covid-19.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA VV2	Canção: O ouriço Ploc-Ploc + Castanhas.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA VV2	Apresentação dos instrumentos orff e cavaquinho. Família dos instrumentos - exercícios.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA VV2	Música natal - Zé o boneco de neve.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues					Justificado
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA VV2	Magusto na escola.
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec					Justificado
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA VV2	INTERRUPÇÃO LETIVA.

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 2º VV2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA VV2	Canção natal - Zé o boneco de neve. Demonstração de coreografias. 124579EABAE Alfred Ionut Berbec Justificado
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA VV2	Canções natal: Zé o boneco de neve + Então é natal. 124875EABAE Dinis Pinhal Nunes Justificado 124422EABAE Gabriel Ferreira Rodrigues Justificado
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA VV2	Canções natal: Zé o boneco de neve + Então é Natal. 124425EABAE Martim Gonçalves Valente Justificado 124420EABAE Valentina Miguel de Almeida Teixeira Justificado
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA VV2	Canções de natal: Zé o boneco de neve + Então é natal. 124875EABAE Dinis Pinhal Nunes Justificado 124849EABAE Mariana Isabel Gil Gil Justificado
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA VV2	Ensaio geral festa de natal: Zé o boneco de neve + Então é natal. Ritmos corporais - percussão corporal. 125540EABAE Carlos Dias Ferreira Justificado 124875EABAE Dinis Pinhal Nunes Justificado 125122EABAE Erik Fontes de Carvalho Justificado 124422EABAE Gabriel Ferreira Rodrigues Justificado 124849EABAE Mariana Isabel Gil Gil Justificado
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA VV2	Festa de Natal. 125540EABAE Carlos Dias Ferreira Justificado 124848EABAE Diego Simões Freixal Justificado 124422EABAE Gabriel Ferreira Rodrigues Justificado 125542EABAE Leonardo Miguel da Silva Madail Justificado 124849EABAE Mariana Isabel Gil Gil Justificado 124425EABAE Martim Gonçalves Valente Justificado
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA VV2	Semibreve, mínima e semínima - exercícios. 124875EABAE Dinis Pinhal Nunes Justificado 125122EABAE Erik Fontes de Carvalho Justificado 124422EABAE Gabriel Ferreira Rodrigues Justificado 125686EABAE Isabella Quaglio Ramaldes Justificado 124849EABAE Mariana Isabel Gil Gil Justificado 124425EABAE Martim Gonçalves Valente Justificado
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA VV2	Visionamento Planetarium - Associação de pais. 124875EABAE Dinis Pinhal Nunes Justificado 125122EABAE Erik Fontes de Carvalho Justificado 124849EABAE Mariana Isabel Gil Gil Justificado 124425EABAE Martim Gonçalves Valente Justificado 124618EABAE Rafael Viana Rodrigues Justificado
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA VV2	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	27	SALA VV2	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	28	SALA VV2	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA VV2	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA VV2	Dinâmica de grupo - actividades musicais. Células rítmicas (improvisação). Auto e hetero avaliação. 124875EABAE Dinis Pinhal Nunes Justificado 124422EABAE Gabriel Ferreira Rodrigues Justificado 125686EABAE Isabella Quaglio Ramaldes Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 2º VV2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA VV2	Dinâmica de grupo. Exercícios/jogos ritmicos c/ semibreves, mínimas e semínimas. Demonstração da guitarra eléctrica - criação musical (improvisação).
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues					Justificado
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA VV2	Dinâmica de grupo - Líder (pelos alunos sorteados). Medley Páscoa - Escuta. Dança Feliz Sr. Coelho.
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues					Justificado
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA VV2	Medley Páscoa - Caminho + Dança feliz Páscoa. Audição/abordagem de jazz pelo lanche.
124848EABAE	Diego Simões Freixal					Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes					Justificado
124421EABAE	Diogo Silva Maia					Justificado
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA VV2	Medley da Páscoa - Primavera + Cantigas e Danças + Caminho.
124848EABAE	Diego Simões Freixal					Justificado
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho					Justificado
125541EABAE	Joel Filipe da Silva Pereira					Justificado
124886EABAE	Lucas André Lopes Leite					Justificado
125534EABAE	Matias Tomás Ferreira Simões					Justificado
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	35	SALA VV2	Medley Páscoa: Esconderijos + Casa da Páscoa + Caminho + Primavera + Cantigas e Danças.
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho					Justificado
125541EABAE	Joel Filipe da Silva Pereira					Justificado
124886EABAE	Lucas André Lopes Leite					Justificado
125534EABAE	Matias Tomás Ferreira Simões					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 3º VV3						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA VV3	Apresentação. Jogos musicais individuais e coletivos. Reconhecimento individual e coletivo.
123999EABAE	Afonso Caires Marques					Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques					Justificado
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
123827EABAE	Sofia de Lázaro Freitas					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA VV3	Jogos musicais coletivos. Dinâmica de grupo. Apresentação da guitarra. Criação musical.
123999EABAE	Afonso Caires Marques					Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques					Justificado
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
123827EABAE	Sofia de Lázaro Freitas					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA VV3	Dinâmica de grupo. Semínima e mínima (jogo). Criação vocal - c/ guitarra.
123999EABAE	Afonso Caires Marques					Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
123827EABAE	Sofia de Lázaro Freitas					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA VV3	Dinâmica de grupo. Movimentação de palco - exercícios. Mínimas e semínimas - exercícios. Células rítmicas.
123999EABAE	Afonso Caires Marques					Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
123827EABAE	Sofia de Lázaro Freitas					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 3º VV3						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA VV3	LoopStation Humana - exercícios / criação. Demonstração Cajon.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA VV3	Dinâmica de grupo. Exercícios semínimas e mínimas. Loopstation humana - líder. Melódica - Apresentação
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA VV3	Visionamento Blue Man Group + Stomp. Críticas/opinião à criação artística.
123999EABAE	Afonso Caires Marques					Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA VV3	Picto som + picto música. Criação artística. Desenho livre - tema música (apresentação) / opinião crítica.
125237EABAE	Carolina Soares Ferreira					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA VV3	The greatest show.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA VV3	Domingo à tarde rock. The greatest show.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 3º VV3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA VV3	Canção: O ouriço ploc-ploc + castanhas. Células rítmicas. Rock in Around.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA VV3	Apresentação e exercícios com instrumentos orff. Família dos instrumentos. Experimentação.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA VV3	Desenho livre - tema arte. Introdução à música de natal. Instrumentos orff c/ música - exercícios. Orquestra do pautas.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
09/11/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA VV3	Marcha Turca - Mozart c/ instrumentos orff. O trenó do Pai Natal - canção natal.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA VV3	INTERRUPÇÃO LETIVA.
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA VV3	Canção natal - O Trenó do Pai Natal. Jogo c/ vozes.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	17	SALA VV3	Canção natal - O trenó do Pai Natal. Disposição palco - ensaio. Então é natal.
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 3º VV3**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA VV3		Canções de natal: O trenó do Pai Natal + Então é Natal.	
123823EABAE						Filipe Vela Cunha Brito		Justificado
125343EABAE						Jesus Andres Conde Hernandez		Justificado
124427EABAE						Luana Filipa Costa Campos		Justificado
124906EABAE						Martim Silva Duarte		Justificado
124426EABAE						Tomé Costa Abrantes		Justificado
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA VV3		Canções natal: O trenó do Pai Natal + Então é Natal. Encenação teatral/música: The Greatest Showman.	
125237EABAE						Carolina Soares Ferreira		Justificado
123823EABAE						Filipe Vela Cunha Brito		Justificado
125343EABAE						Jesus Andres Conde Hernandez		Justificado
124427EABAE						Luana Filipa Costa Campos		Justificado
124906EABAE						Martim Silva Duarte		Justificado
124430EABAE						Rodrigo Santiago Marques Seabra		Justificado
124426EABAE						Tomé Costa Abrantes		Justificado
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA VV3		The Greatest Showman - encenação.	
123823EABAE						Filipe Vela Cunha Brito		Justificado
125343EABAE						Jesus Andres Conde Hernandez		Justificado
124427EABAE						Luana Filipa Costa Campos		Justificado
124906EABAE						Martim Silva Duarte		Justificado
124426EABAE						Tomé Costa Abrantes		Justificado
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA VV3		Encenação teatro-música - The Greatest Showman. Apresentação baixo eléctrico.	
123823EABAE						Filipe Vela Cunha Brito		Justificado
125343EABAE						Jesus Andres Conde Hernandez		Justificado
124427EABAE						Luana Filipa Costa Campos		Justificado
123847EABAE						Luana Monteiro Mendes		Justificado
125247EABAE						Mara Tavares Assunção Gil		Justificado
124906EABAE						Martim Silva Duarte		Justificado
124430EABAE						Rodrigo Santiago Marques Seabra		Justificado
124426EABAE						Tomé Costa Abrantes		Justificado
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA VV3		Ensaio geral para a festa de natal: O trenó do Pai Natal + Então é Natal + The Greatest Showman.	
123823EABAE						Filipe Vela Cunha Brito		Justificado
125343EABAE						Jesus Andres Conde Hernandez		Justificado
124427EABAE						Luana Filipa Costa Campos		Justificado
124906EABAE						Martim Silva Duarte		Justificado
124426EABAE						Tomé Costa Abrantes		Justificado
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA VV3		Diálogo com os alunos sobre o concerto "Festa de Natal" - opinião critica. Dinâmica de grupo - ar livre.	
123999EABAE						Afonso Caires Marques		Justificado
123823EABAE						Filipe Vela Cunha Brito		Justificado
125343EABAE						Jesus Andres Conde Hernandez		Justificado
124427EABAE						Luana Filipa Costa Campos		Justificado
125885EABAE						Maria Leonor Veloso Barata de Oliveira Gonçal		Justificado
124430EABAE						Rodrigo Santiago Marques Seabra		Justificado
124426EABAE						Tomé Costa Abrantes		Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 3º VV3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/12/2021	TER	15:00 60 min	26	SALA VV3	Semibreve, mínima e semínima - exercícios.	
123999EABAE	Afonso Caires Marques					Justificado
124616EABAE	Bernardo Martins Soares Abrantes					Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques					Justificado
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
125885EABAE	Maria Leonor Veloso Barata de Oliveira Gonçal					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	27	SALA VV3	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.	
28/12/2021	TER	15:00 60 min	28	SALA VV3	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.	
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	29	SALA VV3	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.	
04/01/2022	TER	15:00 60 min	30	SALA VV3	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.	
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	31	SALA VV3	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.	
11/01/2022	TER	15:00 60 min	32	SALA VV3	Dinâmica de grupo - jogo do eco + mímica + encenações. Auto e hetero avaliação.	
124616EABAE	Bernardo Martins Soares Abrantes					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	33	SALA VV3	Dinâmica de grupo - células rítmicas (jogo do eco). Apresentação e demonstração da guitarra eléctrica.	
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
18/01/2022	TER	15:00 60 min	34	SALA VV3	Medley Páscoa (Dança Feliz Sr.Coelho, Caminho).	
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	35	SALA VV3	Medley Páscoa - Primavera, Cantigas e Danças, Caminho.	
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
125885EABAE	Maria Leonor Veloso Barata de Oliveira Gonçal					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 3º VV3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
25/01/2022	TER	15:00 60 min	36	SALA VV3		
					Medley Páscoa: Primavera + Cantigas e Danças + Caminho + Casa da Páscoa + Esconderijos.	
123999EABAE	Afonso Caires Marques					Justificado
124029EABAE	Beatriz Torrado de Almeida Neto					Justificado
125237EABAE	Carolina Soares Ferreira					Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques					Justificado
123823EABAE	Filipe Vela Cunha Brito					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
125234EABAE	João Pedro Pato Dias					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
125247EABAE	Mara Tavares Assunção Gil					Justificado
125885EABAE	Maria Leonor Veloso Barata de Oliveira Gonçal					Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte					Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra					Justificado
123827EABAE	Sofia de Lázaro Freitas					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 4º VV4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA VV4	Apresentação. Jogos musicais individuais e coletivos. Reconhecimento da turma (Individual e coletivo). Justificado
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA VV4	Jogos musicais coletivos. Dinâmica de grupo. Apresentação da guitarra. Construção de refrão musical. Justificado
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Justificado
123476EABAE	Inês Rodrigues de Moraes					Justificado
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA VV4	Dinâmica de grupo. Criação artística - ritmo + letra. Improvisação. Justificado
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA VV4	Dinâmica de grupo. Mínimas e semínimas - exercícios. Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA VV4	LoopStation Humana - Exercícios + criação. Demonstração Cajon. Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
123544EABAE	Leonor Torres Vela Gonçalves					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
123559EABAE	Sérgio Bruno Ramiro Monteiro					Justificado
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA VV4	Dinâmica de grupo. Apresentação Melódica. Exercício de criação artística (letra + melodia + Ritmo). Mínimas e semínimas - exercícios. Justificado
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA VV4	Visionamento Blue man Group + Stomp. Opinião crítica à criação artística. Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA VV4	Picto som + picto música. Justificado
124751EABAE	Tiago Miguel Costa Oliveira					Justificado
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA VV4	The Greatest Show. Justificado
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124745EABAE	Leandro Manuel Rito Moreira					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
124751EABAE	Tiago Miguel Costa Oliveira					Justificado
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA VV4	The Greatest Show. Justificado
124746EABAE	Carlos Manuel Maia Hernandez					Justificado
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Justificado
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA VV4	Diálogo com os alunos sobre o bem e o mal (comportamento). Canção: o ouriço ploc-ploc. Apresentação dos instrumentos orff - exercícios. Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA VV4	Apresentação dos instrumentos orff. Demonstração, experimentação e família dos instrumentos. Justificado
125025EABAE	Armindo Simão Seabra Martins					Justificado
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA VV4	Como ser Líder - Alunos executam jogos de liderança. Introdução ao tema de natal. Exercícios c/ os instrumentos orff. Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124750EABAE	Leandro Branco Moraes					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA VV4	Marcha Turca - Mozart c/ instrumentos orff. Natal Branco - canção natal. Justificado
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Justificado
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Justificado
123544EABAE	Leonor Torres Vela Gonçalves					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA VV4	INTERRUPÇÃO LETIVA.

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 4º VV4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA VV4	Aquecimento - diferentes compassos/andamentos (dinâmica criativa). Canção natal - Natal Branco.
125025EABAE	Armindo Simão Seabra Martins					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA VV4	Canção natal - Natal Branco. Disposição de palco.
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA VV4	Canções natal: Natal Branco + Então é Natal.
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
123559EABAE	Sérgio Bruno Ramiro Monteiro					Justificado
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA VV4	Canções natal: Natal Branco + Então é Natal. Encenação teatral - The Greatest Showman.
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA VV4	Canções natal: Natal Branco + Então é Natal. The Greatest Showman - encenação.
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA VV4	Encenação Teatro-Música - The Greatest Showman. Apresentação baixo eléctrico.
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA VV4	Ensaio geral para a festa de natal: Natal Branco + Entao é natal + The Greatest Showman.
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124745EABAE	Leandro Manuel Rito Moreira					Justificado
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
124754EABAE	Ricardo Alexandre Pereira Marques					Justificado
123559EABAE	Sérgio Bruno Ramiro Monteiro					Justificado
123555EABAE	Simão da Silva Jesus					Justificado
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA VV4	Diálogo c/ os alunos sobre o concerto da festa de natal - opinião crítica. Dinâmica de grupo - actividade ao ar livre.
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Justificado
123544EABAE	Leonor Torres Vela Gonçalves					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
124754EABAE	Ricardo Alexandre Pereira Marques					Justificado
123559EABAE	Sérgio Bruno Ramiro Monteiro					Justificado
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA VV4	Semibreve + mínima + semínima - exercícios.
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
123476EABAE	Inês Rodrigues de Moraes					Justificado
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
123559EABAE	Sérgio Bruno Ramiro Monteiro					Justificado
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA VV4	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA VV4	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA VV4	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.

PAULO SANTIAGO**Paulo Santiago****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJS - ALE 4º VV4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA VV4	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA VV4	Sem aula: "período de contenção decretado pelo governo." - Interrupção Natal.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA VV4	Dinâmicas de grupo - interior e exterior. Mímica - jogos (encenações). Auto e hetero avaliação.
125025EABAE					Armindo Simão Seabra Martins	Justificado
124748EABAE					Bruna Dias Capão	Justificado
124744EABAE					Leonardo Manuel Rito Moreira	Justificado
124557EABAE					Lourenço Mota Azevedo	Justificado
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA VV4	Dinâmica de grupo - células rítmicas (jogo do eco). Apresentação e demonstração da guitarra eléctrica.
125043EABAE					Adrian Manuel Ortega Leon	Justificado
123565EABAE					Diana Pereira Neto	Justificado
124557EABAE					Lourenço Mota Azevedo	Justificado
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA VV4	Medley Páscoa (Dança Feliz Sr.Coelho, Caminho).
125025EABAE					Armindo Simão Seabra Martins	Justificado
124748EABAE					Bruna Dias Capão	Justificado
124557EABAE					Lourenço Mota Azevedo	Justificado
123538EABAE					Matilde Ferreira Gomes	Justificado
124752EABAE					Rui Soares Cardoso	Justificado
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	35	SALA VV4	Medley Páscoa - Primavera, Dança Feliz, Caminho.
124747EABAE					Beatriz Fernandes Santiago	Justificado
124557EABAE					Lourenço Mota Azevedo	Justificado
123538EABAE					Matilde Ferreira Gomes	Justificado
124752EABAE					Rui Soares Cardoso	Justificado
124751EABAE					Tiago Miguel Costa Oliveira	Justificado
25/01/2022	TER	16:30	60 min	36	SALA VV4	Medley Páscoa: Primavera + Cantigas e Danças + Caminho + Casa da Páscoa.
125043EABAE					Adrian Manuel Ortega Leon	Justificado
124747EABAE					Beatriz Fernandes Santiago	Justificado
124748EABAE					Bruna Dias Capão	Justificado
124744EABAE					Leonardo Manuel Rito Moreira	Justificado
123544EABAE					Leonor Torres Vela Gonçalves	Justificado
124557EABAE					Lourenço Mota Azevedo	Justificado
123996EABAE					Margarida Arruda Nolasco	Justificado
124752EABAE					Rui Soares Cardoso	Justificado
124751EABAE					Tiago Miguel Costa Oliveira	Justificado

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - AFD 3º T3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	16:30 60 min	1	SALA T3	Apresentação.Explicação e definição das regras a cumprir na aula.Exercícios físicos e coordenativos	
12/10/2021	TER	16:30 60 min	3	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo bola ao fundo.	
19/10/2021	TER	16:30 60 min	4	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo bola ao fundo.	
26/10/2021	TER	16:30 60 min	5	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo bola ao capitão.	
02/11/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo futebol humano	
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo futebol humano	
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo futebol humano	
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: exercícios de passe e recepção.Jogo da corrente.	
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: exercícios de condução de bola. As várias formas de conduzir a bola.Jogo da salsicha.	
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: circuito de exercícios de condução de bola, passe e recepção.Jogo de futebol em campo reduzido.	
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: circuito de exercícios de condução de bola, passe e recepção.Jogo de futebol em campo reduzido.	
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13	SALA T3	Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol:Jogo de futebol em campo reduzido.	
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14	SALA T3	Interrupção letiva	
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15	SALA T3	Interrupção letiva	
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16	SALA T3	Aquecimento. Desenvolvimento das capacidades físicas e coordenativas.Voleibol: Passe e manchete.Jogos pré-desportivos.	
18/01/2022	TER	16:30 60 min	17	SALA T3	Aquecimento.Iniciação ao Volei.Passe e manchete.Jogo da salsicha.	
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA T3	Aquecimento: circuito de exercícios físicos e coordenativos.Volei: Passe e manchete. Jogos com passe e manchete.	

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - AFD 4º T4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI	16:30 60 min	1 SALA T4		Apresentação.Explicação e definição das regras a cumprir na aula de Afd.Exercícios físicos e coordenativos.	
30/09/2021	QUI	16:30 60 min	2 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo dos 10 passes.	
07/10/2021	QUI	16:30 60 min	3 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo dos 10 passes.	
14/10/2021	QUI	16:30 60 min	4 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo bola ao fundo	
28/10/2021	QUI	16:30 60 min	6 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo bola ao capitão.	
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo futebol humano	
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Jogos pré-desportivos: jogo futebol humano	
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: exercícios de passe e recepção.Jogo da corrente.	
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: exercícios de condução de bola. As várias formas de conduzir a bola.Jogo da salsicha.	
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: circuito de exercícios de condução de bola, passe e recepção.Jogo de futebol em campo reduzido.	
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol: circuito de exercícios de condução de bola, passe e recepção.Jogo de futebol em campo reduzido.	
16/12/2021	QUI	16:30 60 min	13 SALA T4		Aquecimento: Exercícios físicos e coordenativos.Futebol:Jogo de futebol em campo reduzido.	
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	14 SALA T4		Interrupção letiva	
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	15 SALA T4		Interrupção letiva	
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	16 SALA T4		Interrupção letiva	
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	17 SALA T4		Aquecimento. Desenvolvimento das capacidades físicas e coordenativas.Voleibol: Passe e manchete.Jogos pré-desportivos.	
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	18 SALA T4		Definição de jogos com os alunos e disponibilização de equipamentos para a sua realização.Aula dada a duas turmas.	
124439EABAE	Duarte Rafael Oliveira Duarte					Justificado
123540EABAE	Eva Silva Seiça de Castro Fonseca					Justificado
123577EABAE	Joana de Jesus Marques					Justificado
124735EABAE	Rodrigo Tavares e Rosa					Justificado
123578EABAE	Salomé de Jesus Marques					Justificado
123553EABAE	Salvador Manuel de Luís Antunes					Justificado
123560EABAE	Santiago Gabriel de Luís Antunes					Justificado
124544EABAE	Simão Gonçalo Ribeiro Oliveira					Justificado

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - EXC oB1						
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/09/2021	SEX	15:30 45 min	1	SALA JIB1	Apresentação.Jogo da estátua.	
01/10/2021	SEX	15:30 45 min	2	SALA JIB1	Circuito de habilidades motoras: caminhar, correr, saltar, subir, descer, passar por baixo, passar por cima, driblar.Jogo da estátua.	
08/10/2021	SEX	15:30 45 min	3	SALA JIB1	Circuito de habilidades motoras: caminhar, correr, saltar, subir, descer, passar por baixo, passar por cima, driblar.Jogo rabo da raposa.	
15/10/2021	SEX	15:30 45 min	4	SALA JIB1	Circuito de habilidades motoras: caminhar, correr, saltar, subir, descer, passar por baixo, passar por cima, driblar.Jogo rabo da raposa.	
29/10/2021	SEX	15:30 45 min	6	SALA JIB1	Circuito de habilidades motoras: caminhar, correr, saltar, subir, descer, passar por baixo, passar por cima.Jogo da estátua - trabalho de equilíbrio.Jogo das cadeiras.	
05/11/2021	SEX	15:30 45 min	7	SALA JIB1	Circuito de habilidades motoras: caminhar, correr, saltar, subir, descer, passar por baixo, passar por cima.Jogo da estátua - trabalho de equilíbrio.Jogo das cadeiras.	
12/11/2021	SEX	15:30 45 min	8	SALA JIB1	Circuito de habilidades motoras: caminhar, correr, saltar, subir, descer, passar por baixo, passar por cima.Manipulação de bola - receber a bola, passar a bola, driblar.	
19/11/2021	SEX	15:30 45 min	9	SALA JIB1	Jogo da estátua com exercícios de equilíbrio.Manipulação de bola e arco.	
26/11/2021	SEX	15:30 45 min	10	SALA JIB1	Jogo dos animais.Manipulação de bola - receber a bola, passar a bola, driblar.Manipulação de arco.	
03/12/2021	SEX	15:30 45 min	11	SALA JIB1	Jogo dos animais.Jogo dos coelhos e caçadoresManipulação de bola, arco e corda.	
10/12/2021	SEX	15:30 45 min	12	SALA JIB1	Dança:Dança livre ou coreografia de vídeo.Jogo da estátua com música.	
17/12/2021	SEX	15:30 45 min	13	SALA JIB1	Dança:Dança livre ou coreografia de vídeo.Jogo da estátua com música.	
24/12/2021	SEX	15:30 45 min	14	SALA JIB1	Interrupção letiva	
31/12/2021	SEX	15:30 45 min	15	SALA JIB1	Interrupção letiva	
07/01/2022	SEX	15:30 45 min	16	SALA JIB1	Interrupção letiva	
14/01/2022	SEX	15:30 45 min	17	SALA JIB1	Jogos:Jogo das cadeiras;Jogo das cores;Jogo dos animais.	
21/01/2022	SEX	15:30 45 min	18	SALA JIB1	Jogos:Jogo das cadeiras;Jogo das cores;Jogo dos animais.	

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - XDZ 1º B1						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA B1	Apresentação aos alunos.Introdução ao Xadrez: Peças e tabuleiro.
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA B1	Iniciação ao Xadrez: Nome das peças, valor das peças, tabuleiro e suas colunas, linhas e diagonais.Introdução ao Peão. Jogo de peões contra peões.
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA B1	Consolidação dos movimentos do peão.Introdução dos movimentos da torre.Jogo peões contra torres.
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA B1	Consolidação dos movimentos da torre.Introdução dos movimentos do bispo.Jogo peões contra bispos.
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA B1	Consolidação do movimento das torres.Jogo peões contra torres.
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA B1	Consolidação do movimento do bispo.Jogo peões contra bispos.
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA B1	Consolidação do movimento do cavalo.Jogo peões contra cavalos.
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA B1	Consolidação dos movimentos da Dama e Rei.Jogo com todas as peças.
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA B1	Consolidação dos movimentos da Dama e Rei.Jogo com todas as peças.
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA B1	Revisão dos movimentos possíveis e forma de captura de todas as peças.Jogo Peões, torres, bispos e cavalos.
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA B1	Revisão dos movimentos possíveis e forma de captura de todas as peças.Jogo Peões, torres, bispos e cavalos.
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA B1	Revisão dos movimentos possíveis e forma de captura de todas as peças.Jogo Peões, torres, bispos e cavalos.
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA B1	Interrupção letiva
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA B1	Interrupção letiva
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA B1	Interrupção letiva
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA B1	Revisão dos aspetos fundamentais do jogo de xadrez.Jogo meninos contra meninas.
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA B1	Campeonato de xadrez:jogo de xadrez todos contra todos.Turma com poucos alunos.
124899EABAE					Bernardo Maia Duarte	Justificado
125763EABAE					Guilherme Pereira Caldas Dias Margalho	Justificado
125428EABAE					Kyara Batista Lopes	Justificado
124914EABAE					Matilde Ferreira Campanhe	Justificado
125250EABAE					Pedro Pires de Sousa	Justificado

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - XDZ 2º B3						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	1	SALA B3	Apresentação aos alunos.Introdução ao Xadrez: Peças e tabuleiro.
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA B3	Iniciação ao Xadrez: Nome das peças, valor das peças, tabuleiro e suas colunas, linhas e diagonais.Introdução ao Peão. Jogo de peões contra peões.
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	3	SALA B3	Consolidação dos movimentos do peão.Introdução dos movimentos da torre.Jogo peões contra torres.
13/10/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA B3	Consolidação dos movimentos da torre.Introdução dos movimentos do bispo.Jogo peões contra bispos.
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	5	SALA B3	Consolidação dos movimentos do bispo.Introdução dos movimentos do cavalo.Jogo peões contra cavalos.
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA B3	Consolidação do movimento das torres.Jogo peões e torres contra peões e torres.
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	7	SALA B3	Consolidação do movimento do bispo.Jogo peões e bispos contra peões e bispos.
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	8	SALA B3	Consolidação do movimento do cavalo.Jogo peões e cavalos contra peões e cavalos.
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA B3	Consolidação dos movimentos da Dama e Rei.Jogo com todas as peças.
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA B3	Jogo com todas as peças.Consolidação da colocação das peças no tabuleiro, valor das peças e movimentos possíveis.
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA B3	Revisão do valor, movimento e forma de captura de cada peça.Jogo com todas as peças.
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA B3	Jogo com todas as peças.
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA B3	Interrupção letiva
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	14	SALA B3	Interrupção letiva
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	15	SALA B3	Revisão dos aspectos fundamentais do jogo de Xadrez.Jogo com as peças todas.
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	16	SALA B3	Campeonato de xadrez:jogo de xadrez todos contra todos.Turma com poucos alunos.
125406EABAE					Afonso Santos Ferreira	Justificado
124133EABAE					André Branco Marques	Justificado
125889EABAE					Lara Kelly Ribeiro Herdy	Justificado
125352EABAE					Nicole Alessandra Teixeira Veliz	Justificado
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Justificado
125419EABAE					Tiago Gabriel Da Silva Marques	Justificado
26/01/2022	QUA	16:30	60 min	17	SALA B3	Organização de torneio de xadrez ao ar livre.

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - XDZ 3º B5						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA B5	Apresentação aos alunos.Introdução ao Xadrez: Peças e tabuleiro.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA B5	Iniciação ao Xadrez: Nome das peças, valor das peças, tabuleiro e suas colunas, linhas e diagonais.Introdução ao Peão. Jogo de peões contra peões.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA B5	Consolidação dos movimentos do peão.Introdução dos movimentos da torre.Jogo peões contra torres.
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA B5	Consolidação dos movimentos da torre.Introdução dos movimentos do bispo.Jogo peões contra bispos.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA B5	Consolidação dos movimentos do bispo.Introdução dos movimentos do cavalo.Jogo peões contra cavalos.
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA B5	Consolidação do movimento das torres.Jogo peões e torres contra peões e torres.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA B5	Consolidação do movimento dos bispos.Jogo peões e bispos contra peões e bispos.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA B5	Consolidação do movimento dos cavalos.Jogo peões e cavalos contra peões e cavalos.
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA B5	Consolidação dos movimentos da Dama e Rei.Jogo com todas as peças.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA B5	Revisão do roque e grande roque;Exercícios de xeque-mate (Uso do tabuleiro magnético);Jogos de treino com as Peças todas com objetivo de fazer xeque-mate.
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA B5	Revisão do xeque, xeque mate e jogada ilegal.Abordagem à promoção do peão.Explicação do rei afogado.Jogo com todas as peças, dando mais pontos ao roque e ao xeque e xeque mate.
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA B5	Explicação de como se organiza um torneio e regras a cumprir.Torneio de xadrez.
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA B5	Interrupção letiva
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA B5	Interrupção letiva
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA B5	Breve revisão das bases do xadrez: Movimento das peças, xeque, xeque-mate, promoção do peão, roque e grande roque.Xeque-mate pastor. Jogo com todas as peças.
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA B5	Revisão dos aspetos fundamentais do jogo de Xadrez.Jogo com as peças todas.
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA B5	Organização de torneio de xadrez ao ar livre.
124564EABAE					Ariana Ferreira Bastos	Justificado
125261EABAE					Carolina Rétaux Brás Galante	Justificado
125262EABAE					Diego Alejandro Oliveira Navas	Justificado
124645EABAE					Gonçalo Daniel Martins Marques	Justificado
124460EABAE					Jayson Liam Jesus Marques	Justificado
125003EABAE					Maria Valentina da Silva Barrios	Justificado

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - XDZ 3º T3						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA T3	Apresentação aos alunos.Introdução ao Xadrez: Peças e tabuleiro.
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA T3	Iniciação ao Xadrez: Nome das peças, valor das peças, tabuleiro e suas colunas, linhas e diagonais.Introdução ao Peão. Jogo de peões contra peões.
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA T3	Consolidação dos movimentos do peão.Introdução dos movimentos da torre.Jogo peões contra torres.
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA T3	Consolidação dos movimentos da torre.Introdução dos movimentos do bispo.Jogo peões contra bispos.
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA T3	Consolidação do movimento das torres.Jogo peões e torres contra peões e torres.
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA T3	Consolidação do movimento do bispo.Jogo peões e bispos contra peões e bispos.
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA T3	Consolidação do movimento dos cavalos.Jogo peões e cavalos contra peões e cavalos.
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA T3	Consolidação dos movimentos da Dama e Rei.Jogo com todas as peças.
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA T3	Introdução do roque e grande roque - para que serve e condições para o poder fazer.Jogo com as peças todas, valorizando a execução do roque ou grande roque.
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA T3	Revisão do roque e grande roque;Exercícios de xeque-mate (Uso do tabuleiro magnético);Jogos de treino com as Peças todas com objetivo de fazer xeque-mate.
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA T3	Revisão do xeque, xeque mate e jogada ilegal.Abordagem à promoção do peão.Explicação do rei afogado.Jogo com todas as peças, dando mais pontos ao roque e ao xeque e xeque mate.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA T3	Revisão do xeque, xeque mate e jogada ilegal.Abordagem à promoção do peão.Explicação do rei afogado.Jogo com todas as peças, dando mais pontos ao roque e ao xeque e xeque mate.
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	14	SALA T3	Interrupção letiva
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA T3	Interrupção letiva
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	16	SALA T3	Interrupção letiva
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	17	SALA T3	Revisão dos aspetos fundamentais do jogo de Xadrez.Jogo com as peças todas.
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	18	SALA T3	Campeonato de xadrez:jogo de xadrez todos contra todos.Turma com poucos alunos.
123808EABAE					André Filipe Ribeiro	Justificado
125861EABAE					Caio Fernandes Silva	Justificado
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Justificado
124453EABAE					Daniel Bulei	Justificado
124436EABAE					João Pedro Ribeiro de Oliveira	Justificado
125362EABAE					Mateus Henrique Campos Regazzi	Justificado
123832EABAE					Moisés Lemos Nogueira	Justificado
123818EABAE					Simão Oliveira	Justificado

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - XDZ 4º B6						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA B6	Apresentação aos alunos.Avaliação diagnóstico do nível de xadrez do aluno.
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	2	SALA B6	Jogo condicionado de xadrez: Jogo de peões contra peões; peões contra torres, peões contra bispos.
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA B6	Jogo peões contra cavalos.Abordagem à Dama e Rei.
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	4	SALA B6	Revisão do Rei e da Dama;Explicação da importância da proteção do Rei e o ataque ao Rei adversário - xeque/xeque-mate/jogada ilegalJogos de treino com as Peças todas com o objetivo de atacar o Rei adversário.
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA B6	Explicação do Roque e Grande Roque (recurso a exemplos no tabuleiro magnético);- Jogos de treino com as Peças todas com o objetivo de atacar o Rei adversário. Quem fizer o Roque ou Grande Roque recebe mais 1 ponto.
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	6	SALA B6	Revisão do Roque e grande Roque.Explicação do xeque e xeque mate.Exercícios de xeque mate numa jogada.
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA B6	Promoção do peão.Jogo com todas as peças com o objetivo de fazer xeque e xeque mate.
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	8	SALA B6	Aperfeiçoamento do xeque mate:Xeque mate com duas torres, xeque mate com torre e dama.Xeque mate pastor.
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA B6	Aperfeiçoamento do xeque mate:Xeque mate com duas torres, xeque mate com torre e dama.Xeque mate pastor.
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA B6	Xeque mate:Xeque mate com duas torres, xeque mate com torre e dama.Xeque mate pastor - como fazer e como defender.
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA B6	Jogo com o objetivo de fazer Roque, grande Roque, promoção do peão e xeque mate.
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA B6	Abordagem à organização de um torneio. Como organizar e regras fundamentais a cumprir.Torneio.
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA B6	Explicação de como se organiza um torneio e regras a cumprir.Torneio de xadrez.
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA B6	Interrupção letiva
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	15	SALA B6	Interrupção letiva
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	16	SALA B6	Breve revisão das bases do xadrez: Movimento das peças, xeque, xeque-mate, promoção do peão, roque e grande roque.Xeque-mate pastor. Jogo com todas as peças.
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	17	SALA B6	Revisão dos aspetos fundamentais do jogo de Xadrez.Jogo com as peças todas.
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	18	SALA B6	Organização de torneio de xadrez ao ar livre.

PEDRO PEREIRA**Pedro Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PJP - XDZ 4º T4						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA T4	Apresentação aos alunos.Avaliação diagnóstico do nível de xadrez dos alunos.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA T4	Jogo peões contra cavalos.Abordagem à Dama e Rei..
19/10/2021	TER	15:00	60 min	4	SALA T4	Revisão do Rei e da Dama;Explicação da importância da proteção do Rei e o ataque ao Rei adversário - xeque/xeque-mate/jogada ilegalJogos de treino com as Peças todas com o objetivo de atacar o Rei adversário.
26/10/2021	TER	15:00	60 min	5	SALA T4	Explicação do Roque e Grande Roque (recurso a exemplos no tabuleiro magnético);Jogos de treino com as Peças todas com o objetivo de atacar o Rei adversário. Quem fizer o Roque ou Grande Roque recebe mais 1 ponto.
02/11/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA T4	Revisão do Roque e grande Roque.Explicação do xeque e xeque mate.Exercícios de xeque mate numa jogada
09/11/2021	TER	15:00	60 min	7	SALA T4	Promoção do peão.Jogo com todas as peças com o objetivo de fazer xeque e xeque mate
16/11/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA T4	Aperfeiçoamento do xeque mate:Xeque mate com duas torres, xeque mate com torre e dama.Xeque mate pastor.
23/11/2021	TER	15:00	60 min	9	SALA T4	Aperfeiçoamento do xeque mate:Xeque mate com duas torres, xeque mate com torre e dama.Xeque mate pastor.
30/11/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA T4	Xeque mate:Xeque mate com duas torres, xeque mate com torre e dama.Xeque mate pastor - como fazer e como defender.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	11	SALA T4	Jogo com o objetivo de fazer Roque, grande Roque, promoção do peão e xeque mate.
14/12/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA T4	Abordagem à organização de um torneio. Como organizar e regras fundamentais a cumprir.Torneio.
21/12/2021	TER	15:00	60 min	13	SALA T4	Explicação de como se organiza um torneio e regras a cumprir.Torneio de xadrez.
28/12/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA T4	Interrupção letiva
04/01/2022	TER	15:00	60 min	15	SALA T4	Interrupção letiva
11/01/2022	TER	15:00	60 min	16	SALA T4	Breve revisão das bases do xadrez: Movimento das peças, xeque, xeque-mate, promoção do peão, roque e grande roque.Xeque-mate pastor. Jogo com todas as peças.
18/01/2022	TER	15:00	60 min	17	SALA T4	Revisão dos aspetos fundamentais do jogo de Xadrez.Jogo com as peças todas.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	18	SALA T4	Organização de torneio de xadrez ao ar livre.

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - AFD 1º OB2					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2	SALA OB2	Aula Livre
125786EABAE	Gabriela Nogueira Dias				Justificado
125787EABAE	Henrique Santos Costa				Justificado
125788EABAE	João Luís Gaudêncio Castro				Justificado
125791EABAE	Laura Vieira Pompêo				Justificado
125794EABAE	Pedro Silva Areias				Justificado
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3	SALA OB2	Mobilização ArticularJogo da Cadeira
125787EABAE	Henrique Santos Costa				Justificado
125788EABAE	João Luís Gaudêncio Castro				Justificado
125793EABAE	Luísa Ramalheira Valente Coimbra				Justificado
125794EABAE	Pedro Silva Areias				Justificado
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4	SALA OB2	Mobilização ArticularCorredor da Morte (corrida intervalada)
125787EABAE	Henrique Santos Costa				Justificado
125788EABAE	João Luís Gaudêncio Castro				Justificado
125794EABAE	Pedro Silva Areias				Justificado
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5	SALA OB2	Mobilização ArticularCircuito de coordenação
125787EABAE	Henrique Santos Costa				Justificado
125788EABAE	João Luís Gaudêncio Castro				Justificado
125791EABAE	Laura Vieira Pompêo				Justificado
125794EABAE	Pedro Silva Areias				Justificado
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6	SALA OB2	Caça ao Tesouro
125787EABAE	Henrique Santos Costa				Justificado
125788EABAE	João Luís Gaudêncio Castro				Justificado
125794EABAE	Pedro Silva Areias				Justificado
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA OB2	Técnica de Passe (bola à mão)Jogo do mata
125787EABAE	Henrique Santos Costa				Justificado
125788EABAE	João Luís Gaudêncio Castro				Justificado
125793EABAE	Luísa Ramalheira Valente Coimbra				Justificado
125794EABAE	Pedro Silva Areias				Justificado
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA OB2	Interrupção letiva
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA OB2	- Equilíbrio estático/dinâmico- Noção da componente de força
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA OB2	Exercícios que estimulam o tempo de reação
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA OB2	Circuito de coordenação motora
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA OB2	Aula livre.
125783EABAE	Briana Danila Ramalho Neves				Justificado
125791EABAE	Laura Vieira Pompêo				Justificado
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA OB2	Interrupção letiva
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA OB2	Interrupção letiva
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA OB2	Perícia e manipulação (lançar a bola para dentro de um arco onde o objetivo é que a mesma lá fique)
125791EABAE	Laura Vieira Pompêo				Justificado
125796EABAE	Sofia Ferreira Ramirez				Justificado
125798EABAE	Tiago Manuel Almeida da Conceição				Justificado
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18	SALA OB2	Atividades diversas no exterior. (Acumulação de turmas devido a isolamento por Covid do professor efetivo.)

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - AFD 1º VV1					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
29/09/2021	QUA	15:00 60 min	2	SALA VV1	Apresentação Aula Livre
125117EABAE	Constança Almeida Anjos				Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
06/10/2021	QUA	15:00 60 min	3	SALA VV1	Mobilização ArticularJogo da Cadeira
125117EABAE	Constança Almeida Anjos				Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
13/10/2021	QUA	15:00 60 min	4	SALA VV1	Mobilização ArticularJogo do corredor da morte (corrida intervalada)
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
124878EABAE	Lucas Miguel Oliveira Abrantes				Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira				Justificado
20/10/2021	QUA	15:00 60 min	5	SALA VV1	Mobilização ArticularJogo da corrente
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira				Justificado
27/10/2021	QUA	15:00 60 min	6	SALA VV1	Mobilização articularCircuito de coordenação
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira				Justificado
03/11/2021	QUA	15:00 60 min	7	SALA VV1	Caça ao Tesouro
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
125121EABAE	Daniela Fernandes Neves				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
124882EABAE	Leonor Ferreira Guerra				Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira				Justificado
10/11/2021	QUA	15:00 60 min	8	SALA VV1	Técnica de Passe (bola à mão)Jogo do mata
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
17/11/2021	QUA	15:00 60 min	9	SALA VV1	Corrida de resistênciaFutebol Humano
124598EABAE	Alice Abrantes Costa				Justificado
124885EABAE	Daniel Monteiro				Justificado
124602EABAE	Érica Silva Rodrigues				Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira				Justificado
24/11/2021	QUA	15:00 60 min	10	SALA VV1	- Equilíbrio estático/dinâmico- Noção da componente de força
125121EABAE	Daniela Fernandes Neves				Justificado
125114EABAE	Francisca Cardoso Ribeiro				Justificado
124887EABAE	Gabriela Gomes Pereira				Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira				Justificado
15/12/2021	QUA	15:00 60 min	11	SALA VV1	Festa de Natal.
124878EABAE	Lucas Miguel Oliveira Abrantes				Justificado
125520EABAE	Simão Sol Oliveira				Justificado
29/12/2021	QUA	15:00 60 min	13	SALA VV1	Interrupção letiva
05/01/2022	QUA	15:00 60 min	14	SALA VV1	Interrupção letiva
19/01/2022	QUA	15:00 60 min	16	SALA VV1	Perícia e manipulação (lançar a bola para dentro de um arco onde o objetivo é que a mesma lá fique)
125855EABAE	Miguel Soares Cardoso				Justificado
26/01/2022	QUA	15:00 60 min	17	SALA VV1	Substituído - Covid

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - AFD 1º/3º M1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
30/09/2021	QUI	16:30 60 min	2 SALA M1		Aula Livre	
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Justificado
07/10/2021	QUI	16:30 60 min	3 SALA M1		Mobilização ArticularJogo da Cadeira	
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Justificado
124825EABAE	Luís Miguel Santos da Costa					Justificado
14/10/2021	QUI	16:30 60 min	4 SALA M1		Mobilização ArticularJogo do corredor da morte (corrida intervalada)	
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Justificado
21/10/2021	QUI	16:30 60 min	5 SALA M1		Mobilização ArticularJogo da corrente	
28/10/2021	QUI	16:30 60 min	6 SALA M1		Mobilização articularCircuito de coordenação	
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Justificado
125743EABAE	Xavier da Cruz Ferreira					Justificado
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7 SALA M1		Caça ao Tesouro	
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8 SALA M1		Interrupção letiva	
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9 SALA M1		Corrida de resistênciaFutebol Humano	
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Justificado
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10 SALA M1		- Equilíbrio estático/dinâmico- Noção da componente de força	
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11 SALA M1		Exercícios que estimulam o tempo de reação	
125742EABAE	Isaac William de Oliveira Nunes					Justificado
09/12/2021	QUI	16:30 60 min	12 SALA M1		Circuito de coordenação motora	
125439EABAE	Bella Bastos da Silva					Justificado
16/12/2021	QUI	16:30 60 min	13 SALA M1		Aula livre.	
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	14 SALA M1		Interrupção letiva	
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	15 SALA M1		Interrupção letiva	
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	16 SALA M1		Interrupção letiva	
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	18 SALA M1		Perícia e manipulação (lançar a bola para dentro de um arco onde o objetivo é que a mesma lá fique)	
125439EABAE	Bella Bastos da Silva					Justificado
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Justificado

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - AFD 2º VV2					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
29/09/2021	QUA	16:30 60 min	2	SALA VV2	Apresentação Aula Livre
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec				Justificado
06/10/2021	QUA	16:30 60 min	3	SALA VV2	Mobilização ArticularJogo da Cadeira
13/10/2021	QUA	16:30 60 min	4	SALA VV2	Mobilização ArticularJogo do corredor da morte (corrida intervalada)
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec				Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes				Justificado
124421EABAE	Diogo Silva Maia				Justificado
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues				Justificado
125686EABAE	Isabella Quaglioz Ramaldes				Justificado
124879EABAE	Lara Manuel de Oliveira Queirós Pinho				Justificado
124886EABAE	Lucas André Lopes Leite				Justificado
124849EABAE	Mariana Isabel Gil Gil				Justificado
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Justificado
124419EABAE	Santiago Miguel Santos Dias				Justificado
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva				Justificado
124420EABAE	Valentina Miguel de Almeida Teixeira				Justificado
20/10/2021	QUA	16:30 60 min	5	SALA VV2	Quarentena
27/10/2021	QUA	16:30 60 min	6	SALA VV2	Mobilização articularCircuito de coordenação
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec				Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues				Justificado
03/11/2021	QUA	16:30 60 min	7	SALA VV2	Caça ao Tesouro
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec				Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes				Justificado
10/11/2021	QUA	16:30 60 min	8	SALA VV2	Técnica de Passe (bola à mão)Jogo do mata
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec				Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues				Justificado
17/11/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA VV2	Corrida de resistênciaFutebol Humano
124579EABAE	Alfred Ionut Berbec				Justificado
125686EABAE	Isabella Quaglioz Ramaldes				Justificado
24/11/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA VV2	Andebol: Passe, receção, drible e remate;
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues				Justificado
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Justificado
124420EABAE	Valentina Miguel de Almeida Teixeira				Justificado
15/12/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA VV2	Festa de Natal.
125540EABAE	Carlos Dias Ferreira				Justificado
124848EABAE	Diego Simões Freixal				Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes				Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues				Justificado
125542EABAE	Leonardo Miguel da Silva Madail				Justificado
124849EABAE	Mariana Isabel Gil Gil				Justificado
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Justificado
29/12/2021	QUA	16:30 60 min	13	SALA VV2	Interrupção letiva
05/01/2022	QUA	16:30 60 min	14	SALA VV2	Interrupção letiva
19/01/2022	QUA	16:30 60 min	16	SALA VV2	Perícia e manipulação (lançar a bola para dentro de um arco onde o objetivo é que a mesma lá fique)
125116EABAE	Daniel Junyor Oliveira de Carvalho				Justificado
124848EABAE	Diego Simões Freixal				Justificado
124875EABAE	Dinis Pinhal Nunes				Justificado
124421EABAE	Diogo Silva Maia				Justificado
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues				Justificado

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 2º VV2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	17	SALA VV2	Substituído - Covid

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - AFD 2º/4º M2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
28/09/2021	TER	16:30 60 min	2	SALA M2	Apresentação Aula Livre	
125863EABAE	Martim Seabra Costa					Justificado
12/10/2021	TER	16:30 60 min	3	SALA M2	Mobilização ArticularJogo do corredor da morte (corrida intervalada)	
124478EABAE	Manuela Dias Seixas					Justificado
19/10/2021	TER	16:30 60 min	4	SALA M2	Mobilização ArticularJogo da corrente	
26/10/2021	TER	16:30 60 min	5	SALA M2	Mobilização articularCircuito de coordenação	
124743EABAE	Lucas Martins Duarte Marques					Justificado
02/11/2021	TER	16:30 60 min	6	SALA M2	Caça ao Tesouro	
125863EABAE	Martim Seabra Costa					Justificado
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7	SALA M2	Técnica de Passe (bola à mão)Jogo do mata	
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8	SALA M2	Corrida de resistênciaFutebol Humano	
124743EABAE	Lucas Martins Duarte Marques					Justificado
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9	SALA M2	Andebol: Passe, receção, drible e remate;	
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10	SALA M2	Basquetebol: Passes, receção,	
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11	SALA M2	Circuito de coordenação motora.	
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12	SALA M2	Aula livre.	
124743EABAE	Lucas Martins Duarte Marques					Justificado
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14	SALA M2	Interrupção letiva	
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15	SALA M2	Interrupção letiva	
18/01/2022	TER	16:30 60 min	17	SALA M2	Perícia e manipulação (lançar a bola para dentro de um arco onde o objetivo é que a mesma lá fique)	
123773EABAE	Henrique José Braz Loureiro					Justificado
123685EABAE	Júlio Filipe Jesus Anastácio					Justificado
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18	SALA M2	Substituído - Covid	

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - AFD 3º OB5						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
01/10/2021	SEX	16:30 60 min	2	SALA OB5	Apresentação	Aula livre
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Justificado
125230EABAE	Maria Francisca Pereira Fonseca					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Justificado
123567EABAE	Nuno Filipe Monteiro					Justificado
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
08/10/2021	SEX	16:30 60 min	3	SALA OB5	Mobilização Articular	Jogo da Cadeira
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Justificado
123567EABAE	Nuno Filipe Monteiro					Justificado
15/10/2021	SEX	16:30 60 min	4	SALA OB5	Mobilização Articular	Jogo do corredor da morte (corrida intervalada)
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Justificado
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
124851EABAE	Santiago Miguel Vieira Cardoso					Justificado
22/10/2021	SEX	16:30 60 min	5	SALA OB5	Mobilização Articular	Jogo da corrente
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Justificado
123567EABAE	Nuno Filipe Monteiro					Justificado
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
124851EABAE	Santiago Miguel Vieira Cardoso					Justificado
29/10/2021	SEX	16:30 60 min	6	SALA OB5	Mobilização articular	Circuito de coordenação
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Justificado
123567EABAE	Nuno Filipe Monteiro					Justificado
124851EABAE	Santiago Miguel Vieira Cardoso					Justificado
05/11/2021	SEX	16:30 60 min	7	SALA OB5	Caça ao Tesouro	
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Justificado
125227EABAE	Diana de Oliveira Bastos					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Justificado
123567EABAE	Nuno Filipe Monteiro					Justificado
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
124851EABAE	Santiago Miguel Vieira Cardoso					Justificado
12/11/2021	SEX	16:30 60 min	8	SALA OB5	Interrupção letiva	
19/11/2021	SEX	16:30 60 min	9	SALA OB5	Corrida de resistência	Futebol Humano
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Justificado
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Justificado
123567EABAE	Nuno Filipe Monteiro					Justificado
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
26/11/2021	SEX	16:30 60 min	10	SALA OB5	Andebol: Passe, receção, drible e remate;	
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Faltou
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Faltou
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
03/12/2021	SEX	16:30 60 min	11	SALA OB5	Basquetebol: Passes, receção,	
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Faltou
125229EABAE	Francisco Samuel Almeida Silva					Justificado
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Faltou
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
124851EABAE	Santiago Miguel Vieira Cardoso					Justificado

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 3º OB5**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
10/12/2021	SEX	16:30 60 min	12	SALA OB5	Circuito de coordenação motora.	
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Faltou
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Faltou
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
17/12/2021	SEX	16:30 60 min	13	SALA OB5	Aula livre.	
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa					Faltou
125380EABAE	Carolina Batista Costa Sena					Justificado
125229EABAE	Francisco Samuel Almeida Silva					Justificado
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano					Justificado
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro					Faltou
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias					Justificado
24/12/2021	SEX	16:30 60 min	14	SALA OB5	Interrupção letiva	
31/12/2021	SEX	16:30 60 min	15	SALA OB5	Interrupção letiva	
07/01/2022	SEX	16:30 60 min	16	SALA OB5	Interrupção letiva	

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - ALD 1º OB2					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/09/2021	SEG	15:00 60 min	2	SALA OB2	-Apresentação-Aula livre
125786EABAE		Gabriela Nogueira Dias			Justificado
125787EABAE		Henrique Santos Costa			Justificado
125788EABAE		João Luís Gaudêncio Castro			Justificado
125791EABAE		Laura Vieira Pompêo			Justificado
125794EABAE		Pedro Silva Areias			Justificado
04/10/2021	SEG	15:00 60 min	3	SALA OB2	Jogo da EstátuaEncontra o teu próprio ritmo
125787EABAE		Henrique Santos Costa			Justificado
125788EABAE		João Luís Gaudêncio Castro			Justificado
125793EABAE		Luísa Ramalheira Valente Coimbra			Justificado
125794EABAE		Pedro Silva Areias			Justificado
11/10/2021	SEG	15:00 60 min	4	SALA OB2	Mobilização articular ao ritmo da músicaPalmas ao ritmo da música (lento/médio/rápido)
125787EABAE		Henrique Santos Costa			Justificado
125788EABAE		João Luís Gaudêncio Castro			Justificado
125794EABAE		Pedro Silva Areias			Justificado
18/10/2021	SEG	15:00 60 min	5	SALA OB2	Jogo dos grupos (dança e á voz do Prof. juntam por grupos)Jogo do X - cada aluno faz um passo e os restantes repetem
125787EABAE		Henrique Santos Costa			Justificado
125788EABAE		João Luís Gaudêncio Castro			Justificado
125791EABAE		Laura Vieira Pompêo			Justificado
125794EABAE		Pedro Silva Areias			Justificado
125796EABAE		Sofia Ferreira Ramirez			Justificado
25/10/2021	SEG	15:00 60 min	6	SALA OB2	Jogo da EstátuaJust Dance
125787EABAE		Henrique Santos Costa			Justificado
125788EABAE		João Luís Gaudêncio Castro			Justificado
125794EABAE		Pedro Silva Areias			Justificado
08/11/2021	SEG	15:00 60 min	7	SALA OB2	Preparação da música para a festa de Natal
125787EABAE		Henrique Santos Costa			Justificado
125788EABAE		João Luís Gaudêncio Castro			Justificado
125793EABAE		Luísa Ramalheira Valente Coimbra			Justificado
125794EABAE		Pedro Silva Areias			Justificado
15/11/2021	SEG	15:00 60 min	8	SALA OB2	Interrupção letiva
22/11/2021	SEG	15:00 60 min	9	SALA OB2	Just Dance (preparação festa natal)
29/11/2021	SEG	15:00 60 min	10	SALA OB2	Just dance (preparação festa de Natal)
06/12/2021	SEG	15:00 60 min	11	SALA OB2	Just dance (preparação festa de Natal)
13/12/2021	SEG	15:00 60 min	12	SALA OB2	Just dance (preparação festa de Natal)
125783EABAE		Briana Danila Ramalho Neves			Justificado
125791EABAE		Laura Vieira Pompêo			Justificado
27/12/2021	SEG	15:00 60 min	14	SALA OB2	Interrupção letiva
03/01/2022	SEG	15:00 60 min	15	SALA OB2	Interrupção letiva
17/01/2022	SEG	15:00 60 min	17	SALA OB2	Dança do regadinho
125791EABAE		Laura Vieira Pompêo			Justificado
125796EABAE		Sofia Ferreira Ramirez			Justificado
125798EABAE		Tiago Manuel Almeida da Conceição			Justificado
24/01/2022	SEG	15:00 60 min	18	SALA OB2	F Substituído - Covid

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - EXC oOB3						
Disciplina	Expressão Corporal		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
01/10/2021	SEX	15:30	45 min	2	SALA oOB3	ApresentaçãoAula livre
08/10/2021	SEX	15:30	45 min	3	SALA oOB3	Jogo das cores com música
15/10/2021	SEX	15:30	45 min	4	SALA oOB3	Jogo do Bowling
22/10/2021	SEX	15:30	45 min	5	SALA oOB3	Jogo da rede e dos peixes
29/10/2021	SEX	15:30	45 min	6	SALA oOB3	Circuito de coordenação
05/11/2021	SEX	15:30	45 min	7	SALA oOB3	Jogo do Som
12/11/2021	SEX	15:30	45 min	8	SALA oOB3	Interrupção letiva
19/11/2021	SEX	15:30	45 min	9	SALA oOB3	Jogo da minhoca
26/11/2021	SEX	15:30	45 min	10	SALA oOB3	- Jogo da estátua com música- jogo de imitação com música
03/12/2021	SEX	15:30	45 min	11	SALA oOB3	Jogo do som
10/12/2021	SEX	15:30	45 min	12	SALA oOB3	Basquetebol: Passes, receção,
17/12/2021	SEX	15:30	45 min	13	SALA oOB3	Jogo do rabo da raposa
24/12/2021	SEX	15:30	45 min	14	SALA oOB3	Interrupção letiva
31/12/2021	SEX	15:30	45 min	15	SALA oOB3	Interrupção letiva
07/01/2022	SEX	15:30	45 min	16	SALA oOB3	Interrupção letiva

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - XDZ 1º/3º M1					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
28/09/2021	TER	15:00 60 min	2 SALA M1		ApresentaçãoApresentação da História + Regras BasesExplicação do tabuleiro magnético e de jogo (cores, quadrados, colunas, linhas, diagonais, coordenadas, centro, posição correta)Demonstração de todas as peças existentes no jogo de xadrez
125439EABAE	Bella Bastos da Silva				Justificado
12/10/2021	TER	15:00 60 min	3 SALA M1		Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) Jogo de treino peões contra peões
125439EABAE	Bella Bastos da Silva				Justificado
19/10/2021	TER	15:00 60 min	4 SALA M1		Revisão do PeãoExplicação do BispoJogo de treino peões e bispos contra peões e bispos
125208EABAE	Arturo Antolinez dos Santos				Justificado
26/10/2021	TER	15:00 60 min	5 SALA M1		Revisão do BispoExplicação da TorreJogo treino Peões, bispos e torres vs Peões, Bispos e Torres
02/11/2021	TER	15:00 60 min	6 SALA M1		Revisão da TorreExplicação do CavaloJogo de treino Peões, Bispos, Torres e cavalos vs Peões, Bispos, Torres e Cavalos
125742EABAE	Isaac William de Oliveira Nunes				Justificado
09/11/2021	TER	15:00 60 min	7 SALA M1		Realização de uma ficha didática
125439EABAE	Bella Bastos da Silva				Justificado
16/11/2021	TER	15:00 60 min	8 SALA M1		Realização de uma ficha didática
23/11/2021	TER	15:00 60 min	9 SALA M1		Explicação da damaJogos de treino com peões, bispos, torres cavalos e dama.
30/11/2021	TER	15:00 60 min	10 SALA M1		Revisão da damaExplicação do rei . Explicação da importância da proteção ao rei e o ataque ao rei adversário.
07/12/2021	TER	15:00 60 min	11 SALA M1		Jogos treino com todas as peças.
14/12/2021	TER	15:00 60 min	12 SALA M1		Explicação da jogada ilegal.Jogos treino com todas as peças e contabilização das jogadas ilegais.
124825EABAE	Luís Miguel Santos da Costa				Justificado
28/12/2021	TER	15:00 60 min	14 SALA M1		Interrupção letiva
04/01/2022	TER	15:00 60 min	15 SALA M1		Interrupção letiva
18/01/2022	TER	15:00 60 min	17 SALA M1		Torneio
125439EABAE	Bella Bastos da Silva				Justificado
124825EABAE	Luís Miguel Santos da Costa				Justificado
25/01/2022	TER	15:00 60 min	18 SALA M1		Substituído - Covid

PEDRO RAMOS**Pedro Ramos****TROVISCAL**

Rubrica

Classe PAR - XDZ 2º/4º M2						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA M2	ApresentaçãoApresentação da História + Regras BasesExplicação do tabuleiro magnético e de jogo (cores, quadrados, colunas, linhas, diagonais, coordenadas, centro, posição correta)Demonstração de todas as peças existentes no jogo de xadrez
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA M2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) Jogo de treino peões contra peões
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA M2	Revisão do PeãoExplicação do BispoJogo de treino peões e bispos contra peões e bispos
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Justificado
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA M2	Revisão do BispoExplicação da TorreJogo treino Peões, bispos e torres vs Peões, Bispos e Torres
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Justificado
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA M2	Revisão da TorreExplicação do CavaloJogo de treino Peões, Bispos, Torres e cavalos vs Peões, Bispos, Torres e Cavalos
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Justificado
125863EABAE					Martim Seabra Costa	Justificado
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA M2	Realização de uma ficha didática
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA M2	Interrupção letiva
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA M2	Revisão da TorreExplicação do CavaloJogo de treino Peões, Bispos, Torres e cavalos vs Peões, Bispos, Torres e Cavalos
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Justificado
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA M2	Explicação da damaJogos de treino com peões, bispos, torres cavalos e dama.
124478EABAE					Manuela Dias Seixas	Justificado
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA M2	Revisão da damaExplicação do rei . Explicação da importância da proteção ao rei e o ataque ao rei adversário.
125863EABAE					Martim Seabra Costa	Justificado
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA M2	Jogos de treino com todas as peças.
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA M2	Explicação da jogada ilegal.Jogos treino com todas as peças e contabilização das jogadas ilegais.
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA M2	Interrupção letiva
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	14	SALA M2	Interrupção letiva
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	15	SALA M2	Interrupção letiva
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	17	SALA M2	Torneio
124743EABAE					Lucas Martins Duarte Marques	Justificado

RICARDO NETO**Ricardo Neto****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RNF - ALE 2º OB3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA OB3	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA OB3	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
28/09/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA OB3	"Um sacristão com imaginação"
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA OB3	"Um sacristão com imaginação"
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA OB3	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA OB3	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores;é tempo de outono.
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA OB3	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores;é tempo de outono.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA OB3	"The Greatest Showman"
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA OB3	"The Greatest Showman"
26/10/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA OB3	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA OB3	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
02/11/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA OB3	Músicas de S. Martinho:São Castanhas;No Magusto
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA OB3	Músicas de S. Martinho:São Castanhas;No Magusto
09/11/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA OB3	Canções de S. Martinho:São CastanhasNo Magusto Música de Natal:"Zé o Boneco"
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA OB3	Interrupção Letiva
16/11/2021	TER	16:30	60 min	16	SALA OB3	Música de Natal - Zé o Boneco de Neve
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA OB3	Música de Natal:"Zé o Boneco""Então é Natal"
23/11/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA OB3	"Zé o boneco de Neve"" Então é Natal"
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	19	SALA OB3	"Zé o boneco de Neve"" Então é Natal"
30/11/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA OB3	Canções de Natal:"Zé o Boneco""Então é Natal"
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	21	SALA OB3	Canções de Natal:"Zé o Boneco""Então é Natal"
07/12/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA OB3	Turma em isolamento
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	23	SALA OB3	Turma em isolamento
14/12/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA OB3	Canções de Natal:"Zé o boneco de neve""Então é Natal"
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA OB3	Canções de Natal:"Zé o boneco de neve""Então é Natal"
21/12/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA OB3	FESTA DE NATAL
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA OB3	INTERRUPÇÃO DE NATAL
28/12/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA OB3	INTERRUPÇÃO DE NATAL
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA OB3	INTERRUPÇÃO DE NATAL
04/01/2022	TER	16:30	60 min	30	SALA OB3	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	31	SALA OB3	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
11/01/2022	TER	16:30	60 min	32	SALA OB3	MEDLEY DE PÁSCOA
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	33	SALA OB3	MEDLEY DE PÁSCOA
18/01/2022	TER	16:30	60 min	34	SALA OB3	Medley da Páscoa

RICARDO NETO**Ricardo Neto****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RNF - ALE 2º OB4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA OB4	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA OB4	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
28/09/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA OB4	"Um sacristão com imaginação"
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA OB4	"Um sacristão com imaginação"
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA OB4	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA OB4	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores;é tempo de outono.
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA OB4	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores;é tempo de outono.
19/10/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA OB4	"The Greatest Showman"
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA OB4	"The Greatest Showman"
26/10/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA OB4	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA OB4	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
02/11/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA OB4	Músicas de S. Martinho:São Castanhas;No Magusto
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA OB4	Músicas de S. Martinho:São Castanhas;No Magusto
09/11/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA OB4	Atividade ao Ar Livre dinamizada pela Associação de Pais da Escola
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA OB4	Interrupção Letiva
16/11/2021	TER	15:00	60 min	16	SALA OB4	Música de Natal - Zé o Boneco de Neve
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	17	SALA OB4	Música de Natal:"Zé o Boneco""Então é Natal"
23/11/2021	TER	15:00	60 min	18	SALA OB4	"Zé o boneco de Neve"" Então é Natal"
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	19	SALA OB4	"Zé o boneco de Neve"" Então é Natal"
30/11/2021	TER	15:00	60 min	20	SALA OB4	Turma em isolamento
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	21	SALA OB4	Turma em isolamento
07/12/2021	TER	15:00	60 min	22	SALA OB4	Canções de Natal:"Zé o Boneco""Então é Natal"
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	23	SALA OB4	Canções de Natal:"Zé o Boneco""Então é Natal"
14/12/2021	TER	15:00	60 min	24	SALA OB4	Canções de Natal:"Zé o boneco de neve""Então é Natal"
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA OB4	Canções de Natal:"Zé o boneco de neve""Então é Natal"
21/12/2021	TER	15:00	60 min	26	SALA OB4	FESTA DE NATAL
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA OB4	INTERRUPÇÃO DE NATAL
28/12/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA OB4	INTERRUPÇÃO DE NATAL
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA OB4	INTERRUPÇÃO DE NATAL
04/01/2022	TER	15:00	60 min	30	SALA OB4	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	31	SALA OB4	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
11/01/2022	TER	15:00	60 min	32	SALA OB4	MEDLEY DE PÁSCOA
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	33	SALA OB4	MEDLEY DE PÁSCOA
18/01/2022	TER	15:00	60 min	34	SALA OB4	Medley da Páscoa

RICARDO NETO**Ricardo Neto****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RNF - ALE 3º OB5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	16:30	60 min	1	SALA OB5	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA OB5	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
27/09/2021	SEG	16:30	60 min	3	SALA OB5	"Um sacristão com imaginação"
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA OB5	"Um sacristão com imaginação"
04/10/2021	SEG	16:30	60 min	5	SALA OB5	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA OB5	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores.
11/10/2021	SEG	16:30	60 min	7	SALA OB5	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores;é tempo de outono.
18/10/2021	SEG	16:30	60 min	9	SALA OB5	"The Greatest Showman"
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA OB5	"The Greatest Showman"
25/10/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA OB5	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA OB5	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA OB5	Músicas de S. Martinho:São Castanhas;No Magusto
08/11/2021	SEG	16:30	60 min	14	SALA OB5	Canções de S. Martinho:São CastanhasNo Magusto Música de Natal:O trenó
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	15	SALA OB5	Canções de S. Martinho:São CastanhasNo Magusto Música de Natal:O trenó
15/11/2021	SEG	16:30	60 min	16	SALA OB5	Interrupção Letiva
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA OB5	Música de Natal "O trenó do Pai Natal"
22/11/2021	SEG	16:30	60 min	18	SALA OB5	"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA OB5	"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
29/11/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA OB5	Canções de Natal:"O Trenó do Pai Natal""Então é Natal"
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	21	SALA OB5	Canções de Natal:"O Trenó do Pai Natal""Então é Natal"
13/12/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA OB5	Preparação da festa de natal com as músicas:"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	23	SALA OB5	Canções de Natal:"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA OB5	FESTA DE NATAL
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA OB5	FESTA DE NATAL
27/12/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA OB5	INTERRUPÇÃO DE NATAL
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	27	SALA OB5	INTERRUPÇÃO DE NATAL
03/01/2022	SEG	16:30	60 min	28	SALA OB5	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	29	SALA OB5	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
10/01/2022	SEG	16:30	60 min	30	SALA OB5	MEDLEY DE PÁSCOA
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	31	SALA OB5	MEDLEY DE PÁSCOA
17/01/2022	SEG	16:30	60 min	32	SALA OB5	Medley da Páscoa
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	33	SALA OB5	Medley da Páscoa

RICARDO NETO**Ricardo Neto****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RNF - ALE 3º OB6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA OB6	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
22/09/2021	QUA	16:30	60 min	2	SALA OB6	Apresentação do professor e alunos com a música "Este ano na minha escola"
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA OB6	"Um sacristão com imaginação"
29/09/2021	QUA	16:30	60 min	4	SALA OB6	"Um sacristão com imaginação"
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA OB6	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores.
06/10/2021	QUA	16:30	60 min	6	SALA OB6	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores.
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA OB6	Música de Outono:O Outono já chegou;Folhas de mil cores;é tempo de outono.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA OB6	"The Greatest Showman"
20/10/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA OB6	"The Greatest Showman"
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA OB6	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
27/10/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA OB6	Música de S. Martinho:São Castanhas;Música de Halloween:Dia das bruxas
03/11/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA OB6	Músicas de S. Martinho:São Castanhas;No Magusto
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA OB6	Canções de S. Martinho:São CastanhasNo Magusto Música de Natal:O trenó
10/11/2021	QUA	16:30	60 min	15	SALA OB6	Canções de S. Martinho:São CastanhasNo Magusto Música de Natal:O trenó
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	16	SALA OB6	Interrupção Letiva
17/11/2021	QUA	16:30	60 min	17	SALA OB6	Música de Natal "O trenó do Pai Natal"
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	18	SALA OB6	"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
24/11/2021	QUA	16:30	60 min	19	SALA OB6	"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	20	SALA OB6	Canções de Natal:"O Trenó do Pai Natal""Então é Natal"
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA OB6	Canções de Natal:"O Trenó do Pai Natal""Então é Natal"
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	22	SALA OB6	Preparação da festa de natal com as músicas:"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
15/12/2021	QUA	16:30	60 min	23	SALA OB6	Canções de Natal:"O trenó do Pai Natal""Então é Natal"
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	24	SALA OB6	FESTA DE NATAL
22/12/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA OB6	FESTA DE NATAL
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	26	SALA OB6	INTERRUPÇÃO DE NATAL
29/12/2021	QUA	16:30	60 min	27	SALA OB6	INTERRUPÇÃO DE NATAL
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	28	SALA OB6	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
05/01/2022	QUA	16:30	60 min	29	SALA OB6	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	30	SALA OB6	MEDLEY DE PÁSCOA
12/01/2022	QUA	16:30	60 min	31	SALA OB6	MEDLEY DE PÁSCOA
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	32	SALA OB6	Medley da Páscoa
19/01/2022	QUA	16:30	60 min	33	SALA OB6	Medley da Páscoa

RICARDO NETO**Ricardo Neto****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RNF - MUS oPL1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
01/10/2021	SEX	15:30	45 min	2	SALA JIPL1	Apresentação do professor e alunos com a música #Este ano na minha escola"
08/10/2021	SEX	15:30	45 min	3	SALA JIPL1	Música de outono:"Quando chega Outono"
15/10/2021	SEX	15:30	45 min	4	SALA JIPL1	Música de outono:"Quando chega Outono""Tecno Saltitão"
22/10/2021	SEX	15:30	45 min	5	SALA JIPL1	"Mão esquerda, mão direita""Techno Saltitão"
29/10/2021	SEX	15:30	45 min	6	SALA JIPL1	Música de Halloween:"É noite de Halloween"Música de S. Martinho:"1,2,3 Castanhas"
05/11/2021	SEX	15:30	45 min	7	SALA JIPL1	Música de Halloween:"É noite de Halloween"Música de S. Martinho:"1,2,3 Castanhas"
12/11/2021	SEX	15:30	45 min	8	SALA JIPL1	Interrupção Letiva
19/11/2021	SEX	15:30	45 min	9	SALA JIPL1	Canção de natal"As cores de Natal"
26/11/2021	SEX	15:30	45 min	10	SALA JIPL1	Canção de natal:"As cores de natal"
03/12/2021	SEX	15:30	45 min	11	SALA JIPL1	Canção de natal:"As cores de natal"
10/12/2021	SEX	15:30	45 min	12	SALA JIPL1	Preparação da festa de Natal com a música:"As Cores de Natal"
17/12/2021	SEX	15:30	45 min	13	SALA JIPL1	Ensaio para a festa de natal
24/12/2021	SEX	15:30	45 min	14	SALA JIPL1	INTERRUPÇÃO DE NATAL
31/12/2021	SEX	15:30	45 min	15	SALA JIPL1	INTERRUPÇÃO DE NATAL
07/01/2022	SEX	15:30	45 min	16	SALA JIPL1	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
14/01/2022	SEX	15:30	45 min	17	SALA JIPL1	NÓS SOMOS OS TRÊS REIS

RICARDO NETO**Ricardo Neto****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RNF - XDZ 1º PL1						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA PL1	Apresentação do professorApresentação do jogo de Xadrez e explicação dos componentes do tabuleiro e demonstração das peças do jogo
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA PL1	Introdução do Peão (Posição inicial, movimentos e valor)Jogo Peões vs Peões
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA PL1	Continuação da aula anteriorJogo Peões vs Peões
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA PL1	Continuação da aula anteriorJogo Peões vs Peões
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA PL1	Jogo Peões vs Peões
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA PL1	Revisão do Peão;Introdução ao Bispo (Posição inicial, movimentos e valor);Jogo Peões e Bispos vs Peões e Bispos
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA PL1	Interrupção Letiva
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA PL1	Jogo de Peões e bispos vs Peões e Bispos
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA PL1	Jogo de Peões e Bispos vs Peões e bispos
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA PL1	Jogo de Peões e Bispos vs Peões e bispos
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA PL1	Introdução da peça "Torre" e explicação dos seus movimentos, pontosJogo de Torres, Bispos e Peões vs Torres, Bispos e Peões
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA PL1	Jogo de Torres, bispos e peões vs Torres, bispos e peões
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA PL1	INTERRUPÇÃO DE NATAL
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA PL1	INTERRUPÇÃO DE NATAL
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA PL1	SEM AULA: PERÍODO DE CONTENÇÃO DECRETADO PELO GOVERNO
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA PL1	Revisão dos conteúdos dados antes da interrupção de Natal

ROMANO DIAS**Romano Dias****TROVISCAL**Classe **RNF - ALE 2º OB3**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
25/01/2022	TER	16:30 60 min	36	SALA OB3	- Realização da atividade/jogo teatral "Nomes em Ação": conhecimento dos nomes de cada aluno através de sons e gestos repetitivos e alternados.- Audição do tema "Águas de Março" (com letra) de Elis Regina e realização de atividades rítmicas sob o mesmo.- Audição das músicas temáticas – Páscoa e Primavera – "Cantigas e Danças" e "O Caminho" e treino das respetivas letras e coreografias.

ROMANO DIAS**Romano Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - ALE 2º OB4**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
25/01/2022	TER	15:00 60 min	36	SALA OB4	- Realização da atividade/jogo teatral "Nomes em Ação": conhecimento dos nomes de cada aluno através de sons e gestos repetitivos e alternados.- Audição do tema "Madalena" (com letra) de Elis Regina e realização de atividades rítmicas sob o mesmo.- Audição das músicas temáticas – Páscoa e Primavera – "Primavera" e "O Caminho" e treino das respetivas letras e coreografias.

ROMANO DIAS**Romano Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - ALE 3º OB5**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/01/2022	SEG	16:30	60 min	34	SALA OB5		- Realização da atividade/jogo teatral "Nomes em Ação": conhecimento dos nomes de cada aluno através de sons e gestos repetitivos e alternados.- Audição do tema "Águas de Março" (com letra) de Elis Regina e realização de atividades rítmicas sob o mesmo.- Audição das músicas temáticas – Páscoa e Primavera – "Cantigas e Danças", "Primavera" e "Os Esconderijos" e treino das respetivas letras e coreografias.
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	35	SALA OB5		- Realização de uma atividade/jogo teatral de representação e imitação, descrevendo fisicamente os presentes em sala de aula.- Audição do tema "O Corpo É Que Paga" (com letra) de António Variações e realização de atividades rítmicas sob o mesmo.- Visualização e audição do vídeo oficial da banda Butchers Brass Band aquando da sua participação no programa de televisão "Got Talent Portugal 2017".

ROMANO DIAS**Romano Dias****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - ALE 3º OB6**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/01/2022	SEG	15:00 60 min	34	SALA OB6	- Realização da atividade/jogo teatral "Nomes em Ação": conhecimento dos nomes de cada aluno através de sons e gestos repetitivos e alternados.- Audição do tema "Madalena" (com letra) de Elis Regina e realização de atividades rítmicas sob o mesmo.- Audição das músicas temáticas – Páscoa e Primavera – "Cantigas e Danças", "Primavera" e "O Caminho" e treino das respetivas letras e coreografias.
26/01/2022	QUA	16:30 60 min	35	SALA OB6	- Realização de uma atividade/jogo teatral de representação e imitação, descrevendo fisicamente os presentes em sala de aula.- Audição do tema "Estou Além" (com letra) de António Variações e realização de atividades rítmicas sob o mesmo.- Visualização e audição do vídeo oficial da banda Butchers Brass Band aquando da sua participação no programa de televisão "Got Talent Portugal 2017".

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - AFD 1º PL1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/09/2021	QUI 16:30 60 min	1	SALA PL1		ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivo	
30/09/2021	QUI 16:30 60 min	2	SALA PL1		Perícia e Manipulação: Manipulação dabolaJogo dos grupos	
07/10/2021	QUI 16:30 60 min	3	SALA PL1		Perícia e Manipulação: Manipulação dabolaJogo dos grupos e das estátuas	
14/10/2021	QUI 16:30 60 min	4	SALA PL1		Perícia e Manipulação: Manipulação dabolaJogo dos peixes	
21/10/2021	QUI 16:30 60 min	5	SALA PL1		Perícia e Manipulação: Manipulação dabola e arcosJogo da roda do lençoJogo da corrente	
28/10/2021	QUI 16:30 60 min	6	SALA PL1		Perícia e Manipulação: Manipulação dabola e arcosJogo da roda do lençoJogo da corrente	
04/11/2021	QUI 16:30 60 min	7	SALA PL1		Perícia e Manipulação: Manipulação de corda e lançamento de bola a alvos a diferentes distanciasJogo do rei mandaJogo do macaquinho de chinês	
11/11/2021	QUI 16:30 60 min	8	SALA PL1		Jogo do lixoJogo do Feiticeiro	
18/11/2021	QUI 16:30 60 min	9	SALA PL1		Jogo do LixoJogo do Feiticeiro	
25/11/2021	QUI 16:30 60 min	10	SALA PL1		Circuito de coordenação motora e agilidadeGinastica solo: Rolamento à frenteJogo do Feiticeiro	
02/12/2021	QUI 16:30 60 min	11	SALA PL1		Circuto de Ginástica solo, Mini golfe, Jogo das andas, agilidade	
09/12/2021	QUI 16:30 60 min	12	SALA PL1		Circuto de Ginástica solo, Mini golfe, Jogo das andas, agilidade	
16/12/2021	QUI 16:30 60 min	13	SALA PL1		Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto	
23/12/2021	QUI 16:30 60 min	14	SALA PL1		Interrupção letiva	
30/12/2021	QUI 16:30 60 min	15	SALA PL1		Interrupção letiva	
06/01/2022	QUI 16:30 60 min	16	SALA PL1		Interrupção letiva	
13/01/2022	QUI 16:30 60 min	17	SALA PL1		Ginástica solo	
20/01/2022	QUI 16:30 60 min	18	SALA PL1		Ginástica soloExercicios com raquetes e bolasJogo paraquedas	

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - AFD 1º PL2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER 16:30 60 min	1	SALA PL2		ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivo	
28/09/2021	TER 16:30 60 min	2	SALA PL2		Perícia e Manipulação: Manipulação dabolaJogo dos grupos	
12/10/2021	TER 16:30 60 min	3	SALA PL2		Perícia e Manipulação: Manipulação dabolaJogo dos peixes	
19/10/2021	TER 16:30 60 min	4	SALA PL2		Perícia e Manipulação: Manipulação dabola e arcosJogo da roda do lençoJogo da corrente	
26/10/2021	TER 16:30 60 min	5	SALA PL2		Perícia e Manipulação: Manipulação dabola e arcosJogo da roda do lençoJogo da corrente	
02/11/2021	TER 16:30 60 min	6	SALA PL2		Perícia e Manipulação: Manipulação de corda e lançamento de bola a alvos a diferentes distanciasJogo do rei mandaJogo do macaquinho de chinês	
09/11/2021	TER 16:30 60 min	7	SALA PL2		Jogo da aranhaJogo do LixoSaltos com corda	
16/11/2021	TER 16:30 60 min	8	SALA PL2		Jogo do gato e do RatoJogo do lixo	
23/11/2021	TER 16:30 60 min	9	SALA PL2		Deslocamentos e Equilibrios Jogo do Feiticeiro	
30/11/2021	TER 16:30 60 min	10	SALA PL2		Preparação Música de NatalCoreografia	
07/12/2021	TER 16:30 60 min	11	SALA PL2		Preparação Música de NatalCoreografia	
14/12/2021	TER 16:30 60 min	12	SALA PL2		Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto	
21/12/2021	TER 16:30 60 min	13	SALA PL2		Preparação Música de NatalCoreografia em conjuntoEnsaio Geral	
28/12/2021	TER 16:30 60 min	14	SALA PL2		Interrupção letiva	
04/01/2022	TER 16:30 60 min	15	SALA PL2		Interrupção letiva	
11/01/2022	TER 16:30 60 min	16	SALA PL2		Ginástica solo	
125837EABAE	Renata Xavier de Brito Freire Gonçalves					Faltou
18/01/2022	TER 16:30 60 min	17	SALA PL2		Yoga Kids	
25/01/2022	TER 16:30 60 min	18	SALA PL2		Ginástica solo	

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - AFD 3º/4º PL6						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG 16:30 60 min	1	SALA PL6		ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivo	
27/09/2021	SEG 16:30 60 min	2	SALA PL6		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Jogo dos Passes	
04/10/2021	SEG 16:30 60 min	3	SALA PL6		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Jogo do stop	
11/10/2021	SEG 16:30 60 min	4	SALA PL6		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Futebol Humano	
18/10/2021	SEG 16:30 60 min	5	SALA PL6		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Apanhada	
25/10/2021	SEG 16:30 60 min	6	SALA PL6		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Jogo da Bola ao capitão	
08/11/2021	SEG 16:30 60 min	7	SALA PL6		Basquetebol: Passe picado; Passe peito; drible e Lançamento na passada	
15/11/2021	SEG 16:30 60 min	8	SALA PL6		Basquetebol: Exercicios de drible, passe, passe e oposição e lançamento	
22/11/2021	SEG 16:30 60 min	9	SALA PL6		Basquetebol: Exercicios de drible, passe, passe e oposição e lançamento	
29/11/2021	SEG 16:30 60 min	10	SALA PL6		Basquetebol: Exercicios de drible e lançamento	
06/12/2021	SEG 16:30 60 min	11	SALA PL6		Circuito de ginastica solo, saltos e agilidade	
13/12/2021	SEG 16:30 60 min	12	SALA PL6		Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto	
20/12/2021	SEG 16:30 60 min	13	SALA PL6		Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto	
27/12/2021	SEG 16:30 60 min	14	SALA PL6		Interrupção letiva	
03/01/2022	SEG 16:30 60 min	15	SALA PL6		Interrupção letiva	
10/01/2022	SEG 16:30 60 min	16	SALA PL6		Ginástica solo	
125295EABAE	Breno Senhuk Fernandes					Faltou
17/01/2022	SEG 16:30 60 min	17	SALA PL6		Yoga Kids	
24/01/2022	SEG 16:30 60 min	18	SALA PL6		Ginástica solo.	

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - AFD 4º PL5						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA 16:30 60 min	1	SALA PL5		ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivo	
29/09/2021	QUA 16:30 60 min	2	SALA PL5		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Jogo dos Passes	
06/10/2021	QUA 16:30 60 min	3	SALA PL5		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Jogo do stop	
13/10/2021	QUA 16:30 60 min	4	SALA PL5		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Futebol Humano	
20/10/2021	QUA 16:30 60 min	5	SALA PL5		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Apanhada	
27/10/2021	QUA 16:30 60 min	6	SALA PL5		Exercicios de condição físicaJogos Pré-desportivos: Jogo da Bola ao capitão	
03/11/2021	QUA 16:30 60 min	7	SALA PL5		Basquetebol	
10/11/2021	QUA 16:30 60 min	8	SALA PL5		Basquetebol:Lançamento na passada; Drible; Drible com oposição; Jogo dos lançamentos	
17/11/2021	QUA 16:30 60 min	9	SALA PL5		BasquetebolJogos reduzidos	
24/11/2021	QUA 16:30 60 min	10	SALA PL5		BasquetebolAvaliação dos Gestos Técnicos	
15/12/2021	QUA 16:30 60 min	11	SALA PL5		Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto	
22/12/2021	QUA 16:30 60 min	12	SALA PL5		Festa de Natal	
29/12/2021	QUA 16:30 60 min	13	SALA PL5		Interrupção letiva	
05/01/2022	QUA 16:30 60 min	14	SALA PL5		Interrupção letiva	
12/01/2022	QUA 16:30 60 min	15	SALA PL5		Ginástica solo	
19/01/2022	QUA 16:30 60 min	16	SALA PL5		Ginástica solo	
26/01/2022	QUA 16:30 60 min	17	SALA PL5		Ginástica solo	

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - ALD 1º PL1					
Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00 60 min	1	SALA PL1	ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivoO que é a dança?
124863EABAE	Martim Oliveira Pimenta				Aluno nao frequenta a atividade Faltou
125818EABAE	Pedro Cura Coelho				O aluno nao frequenta a atividade Faltou
28/09/2021	TER	15:00 60 min	2	SALA PL1	Movimentação do corpo: movimentos locomotores e não locomotores (passos, deslocamentos,gestos, equilíbrios, quedas, posturas, voltas,saltos, diferentes formas de ocupar/evoluirno Espaço
12/10/2021	TER	15:00 60 min	3	SALA PL1	Movimentação do corpo: movimentos locomotores e não locomotores (passos, deslocamentos,gestos, equilíbrios, quedas, posturas, voltas,saltos, diferentes formas de ocupar/evoluirno Espaço
19/10/2021	TER	15:00 60 min	4	SALA PL1	Interpretação da música e dadança.Recriar sequências de movimentos a partirde temáticas, situações do quotidiano,solicitações do professor, ideias suas ou doscolegas com diferentes formas espaciaise/ou estruturas rítmicas, evidenciandocapacidade de exploração e de composição.
26/10/2021	TER	15:00 60 min	5	SALA PL1	Interpretação da música e dadança.Recriar sequências de movimentos a partirde temáticas, situações do quotidiano,solicitações do professor, ideias suas ou doscolegas com diferentes formas espaciaise/ou estruturas rítmicas, evidenciandocapacidade de exploração e de composição.
02/11/2021	TER	15:00 60 min	6	SALA PL1	Dança do MosquitoDança do Canguru
09/11/2021	TER	15:00 60 min	7	SALA PL1	Danças e coreografias:Panda e os caricas, o jogo do quadradoDança do mosquito tic
124863EABAE	Martim Oliveira Pimenta				nao frequenta a atividade Faltou
125818EABAE	Pedro Cura Coelho				nao frequenta a atividade Faltou
16/11/2021	TER	15:00 60 min	8	SALA PL1	Visualização de videos de coreografias de NatalPreparação da coreografia de natal
23/11/2021	TER	15:00 60 min	9	SALA PL1	Preparação Música de NatalCoreografia
30/11/2021	TER	15:00 60 min	10	SALA PL1	Preparação Música de NatalCoreografia
07/12/2021	TER	15:00 60 min	11	SALA PL1	Preparação Música de NatalCoreografiaJogo do Feiticeiro
14/12/2021	TER	15:00 60 min	12	SALA PL1	Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto
21/12/2021	TER	15:00 60 min	13	SALA PL1	Preparação Música de NatalCoreografia em conjuntoEnsaio Geral
28/12/2021	TER	15:00 60 min	14	SALA PL1	Interrupção letiva
04/01/2022	TER	15:00 60 min	15	SALA PL1	Interrupção letiva
11/01/2022	TER	15:00 60 min	16	SALA PL1	Musicas Just Dance e coreografias
18/01/2022	TER	15:00 60 min	17	SALA PL1	Yoga Kids
25/01/2022	TER	15:00 60 min	18	SALA PL1	Musicas Just Dance e coreografiasMusica e coreografia da musica apita o combo

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - ALD 4º PL5						
Disciplina	ALE Dança		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA PL5	ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivoO que é a dança?
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA PL5	Movimentação do corpo: movimentos locomotores e não locomotores (passos, deslocamentos,gestos, equilíbrios, quedas, posturas, voltas,saltos, diferentes formas de ocupar/evoluirno Espaço
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA PL5	Movimentação do corpo: movimentos locomotores e não locomotores (passos, deslocamentos,gestos, equilíbrios, quedas, posturas, voltas,saltos, diferentes formas de ocupar/evoluirno Espaço
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA PL5	Interpretação da música e dadança.Recriar sequências de movimentos a partirde temáticas, situações do quotidiano,solicitações do professor, ideias suas ou doscolegas com diferentes formas espaciaise/ou estruturas rítmicas, evidenciandocapacidade de exploração e de composição.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA PL5	Interpretação da música e dadança.Recriar sequências de movimentos a partirde temáticas, situações do quotidiano,solicitações do professor, ideias suas ou doscolegas com diferentes formas espaciaise/ou estruturas rítmicas, evidenciandocapacidade de exploração e de composição.
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA PL5	Interpretação da música e dadança.Recriar sequências de movimentos a partirde temáticas, situações do quotidiano,solicitações do professor, ideias suas ou doscolegas com diferentes formas espaciaise/ou estruturas rítmicas, evidenciandocapacidade de exploração e de composição.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA PL5	Musicas e coreografias:Just Dance: Crianças dançam na escola; Timber; Happy
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA PL5	Visualização de videos de coreografias de NatalPreparação da coreografia de natal
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA PL5	Preparação Música de NatalCoreografia
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	10	SALA PL5	Preparação Música de NatalCoreografia
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA PL5	Preparação Música de NatalCoreografia
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA PL5	Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA PL5	Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA PL5	Interrupção letiva
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA PL5	Interrupção letiva
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA PL5	Musicas Just Dance e coreografias
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA PL5	Musicas Just Dance e coreografias
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA PL5	Musicas Just Dance e coreografias

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - EXC oPL2					
Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	15:30 45 min	1	SALA JIPL2	ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivoJogo dos Nomes
01/10/2021	SEX	15:30 45 min	2	SALA JIPL2	Jogo do paraquedasExercícios de equilíbrio Circuito de deslocamentos e agilidade
08/10/2021	SEX	15:30 45 min	3	SALA JIPL2	Jogos de Perícia e ManipulaçõesJogo do paraquedas
15/10/2021	SEX	15:30 45 min	4	SALA JIPL2	Jogos de Perícia e Manipulações
22/10/2021	SEX	15:30 45 min	5	SALA JIPL2	Jogos de Perícia e Manipulações
29/10/2021	SEX	15:30 45 min	6	SALA JIPL2	Pericias e manipulações com Bola: Jogo das coresDeslocamentos e equilíbrios: Circuito de saltos e equilíbrio e corridaJogo do Paraquedas
05/11/2021	SEX	15:30 45 min	7	SALA JIPL2	Ginastica solo: avião; Rolamento Frente e trásJogo do lixoCircuito de coordenação motora
12/11/2021	SEX	15:30 45 min	8	SALA JIPL2	Ginastica solo: avião; Rolamento Frente e trásapoio facial invertidoJogo das tocasCircuito de coordenação motora
19/11/2021	SEX	15:30 45 min	9	SALA JIPL2	Jogo dos Chapéus de Chuva (SOL e CHUVA) Jogo do FeiticeiroJogo das Cores e Formas
26/11/2021	SEX	15:30 45 min	10	SALA JIPL2	Jogo da Nave espacial e do carroCircuito de agilidadeJogo dos Chapéus de Chuva (SOL e CHUVA)
03/12/2021	SEX	15:30 45 min	11	SALA JIPL2	Circuto de Ginástica solo, Mini golfe, Jogo das andas, agilidade
10/12/2021	SEX	15:30 45 min	12	SALA JIPL2	Circuto de Ginástica solo, agilidade
17/12/2021	SEX	15:30 45 min	13	SALA JIPL2	Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto
24/12/2021	SEX	15:30 45 min	14	SALA JIPL2	Interrupção letiva
31/12/2021	SEX	15:30 45 min	15	SALA JIPL2	Interrupção letiva
07/01/2022	SEX	15:30 45 min	16	SALA JIPL2	Interrupção letiva
14/01/2022	SEX	15:30 45 min	17	SALA JIPL2	Pericias e manipulações raquetes e bolasDeslocamentos
21/01/2022	SEX	15:30 45 min	18	SALA JIPL2	yoga kids

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - XDZ 1º PL2						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/09/2021	QUI	15:00	60 min	1	SALA PL2	ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivoXadrez o que é?
30/09/2021	QUI	15:00	60 min	2	SALA PL2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões contra Peões
07/10/2021	QUI	15:00	60 min	3	SALA PL2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões contra Peões
14/10/2021	QUI	15:00	60 min	4	SALA PL2	Jogos de treino Peões contra Peões
21/10/2021	QUI	15:00	60 min	5	SALA PL2	Jogos de treino Peões contra Peões
28/10/2021	QUI	15:00	60 min	6	SALA PL2	Revisão do PeãoExplicação do Bispo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos
04/11/2021	QUI	15:00	60 min	7	SALA PL2	Revisão do PeãoExplicação do Bispo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos
11/11/2021	QUI	15:00	60 min	8	SALA PL2	Explicação do movimento da damaRevisao do movimento peões, torre, bispoJogo pares: Peões+torre+bispo+dama vsPeões+torre+bispo+dama
18/11/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA PL2	Torneio Xadrez (peças torre, peao, dama, bispo)
25/11/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA PL2	Torneio Xadrez (peças torre, peao, dama, bispo)
02/12/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA PL2	Explicação do movimento do cavaloJogo cavalos vs cavalos
09/12/2021	QUI	15:00	60 min	12	SALA PL2	Torneio Xadrez (peças torre, peao, dama, bispo) a pares
16/12/2021	QUI	15:00	60 min	13	SALA PL2	Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto
23/12/2021	QUI	15:00	60 min	14	SALA PL2	Interrupção letiva
30/12/2021	QUI	15:00	60 min	15	SALA PL2	Interrupção letiva
06/01/2022	QUI	15:00	60 min	16	SALA PL2	Interrupção letiva
13/01/2022	QUI	15:00	60 min	17	SALA PL2	Revisão do movimento das peçasJogo com as peças já aprendidas
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	18	SALA PL2	Revisão do movimento das peçasJogo com as peças já aprendidas

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - XDZ 2º OP2						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX	16:30	60 min	1	SALA OP2	ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivoXadrez o que é?
01/10/2021	SEX	16:30	60 min	2	SALA OP2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões contra Peões
08/10/2021	SEX	16:30	60 min	3	SALA OP2	Explicação do Peão (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões contra Peões
15/10/2021	SEX	16:30	60 min	4	SALA OP2	Jogos de treino Peões contra Peões
22/10/2021	SEX	16:30	60 min	5	SALA OP2	Jogos de treino Peões contra Peões
29/10/2021	SEX	16:30	60 min	6	SALA OP2	Revisão do PeãoExplicação do Bispo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos
05/11/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA OP2	Emplicação do movimento das torresJogo Torres vs peões
12/11/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA OP2	Revisão do PeãoExplicação do Bispo (movimento e captura, valor e posição inicial) (recurso a exercícios no tabuleiro magnético)Jogos de treino Peões e Bispos contra Peões e Bispos
19/11/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OP2	Revisao do movimento das peçasJogo Xadex a pares
26/11/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OP2	Torneio xadrez em duplas
03/12/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA OP2	Ficha de Trabalho sobre xadrez
10/12/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA OP2	Torneio Xadrez (peças torre, peao, dama, bispo) a pares com juiz
17/12/2021	SEX	16:30	60 min	13	SALA OP2	Xadrez humano
24/12/2021	SEX	16:30	60 min	14	SALA OP2	Interrupção letiva
31/12/2021	SEX	16:30	60 min	15	SALA OP2	Interrupção letiva
07/01/2022	SEX	16:30	60 min	16	SALA OP2	Interrupção letiva
14/01/2022	SEX	16:30	60 min	17	SALA OP2	Revisão do movimento das peçasJogo com as peças já aprendidas
21/01/2022	SEX	16:30	60 min	18	SALA OP2	Revisão do movimento das peçasJogo com as peças já aprendidas

RUI PEREIRA**Rui Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe RSP - XDZ 3º/4º PL6						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA PL6	ApresentaçãoMaterial necessário para a disciplinaRegras da sala de aulaConversa com os alunos acerca das temáticas a abordar neste ano letivoXadrez o que é?
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA PL6	Revisão do movimento das peçasExplicação movimento peãoJogo peões vs peões
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA PL6	Jogo peões+torre vs peõesExplicação movimento da torre
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA PL6	Explicação movimento bispoJogo peões+torre+bispo vs peões+torre+bispo
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA PL6	Explicação movimento damaJogo peões+torre+bispo+dama vs peões+torre+bispo+dama
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA PL6	Torneio XadrezXeque-mate 10 pontosXeque - 5 pontosPromoção Peão - 4 pontos
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA PL6	Torneio XadrezXeque-mate 10 pontosXeque - 5 pontosPromoção Peão - 4 pontos
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA PL6	Torneio Xadrez
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA PL6	Torneio Xadrez
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA PL6	Torneio Xadrez
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA PL6	Preparação Música de NatalCoreografia em conjunto
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA PL6	Festa de Natal
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA PL6	Interrupção letiva
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	14	SALA PL6	Interrupção letiva
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	15	SALA PL6	Ensino do RoqueJogo com ênfase a esta movimentação
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	16	SALA PL6	Revisão do movimento do RoqueTorneio classificativo
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	17	SALA PL6	Torneio classificativo

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - AFD 2º PL3					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
24/09/2021	SEX 16:30 60 min	1	SALA PL3		Regras do funcionamento de Atividade Física e Desportiva.Jogo de apresentação.
01/10/2021	SEX 16:30 60 min	2	SALA PL3		Aquecimento.Exercícios de condição física.Corridas de resistência.
08/10/2021	SEX 16:30 60 min	3	SALA PL3		Exercícios de condição física.Corridas e jogos tradicionais.
15/10/2021	SEX 16:30 60 min	4	SALA PL3		Jogo das raposas.Jogo da jaula.
22/10/2021	SEX 16:30 60 min	5	SALA PL3		Aquecimento.Estafetas colectivas.Futebol humano.
29/10/2021	SEX 16:30 60 min	6	SALA PL3		Jogos tradicionais.Jogo do mata.
05/11/2021	SEX 16:30 60 min	7	SALA PL3		Aquecimento.Jogo da abelha por equipas.
12/11/2021	SEX 16:30 60 min	8	SALA PL3		Aquecimento.Jogo da abelha.
19/11/2021	SEX 16:30 60 min	9	SALA PL3		Jogo de futebol e brincadeiras livres.
26/11/2021	SEX 16:30 60 min	10	SALA PL3		Jogos tradicionais.
03/12/2021	SEX 16:30 60 min	11	SALA PL3		Exercícios de introdução ao vólei.
10/12/2021	SEX 16:30 60 min	12	SALA PL3		Jogo do mata.Futebol humano.
17/12/2021	SEX 16:30 60 min	13	SALA PL3		Ensaio da coreografia e teatro de Natal.
24/12/2021	SEX 16:30 60 min	14	SALA PL3		Interrupção lectiva.
31/12/2021	SEX 16:30 60 min	15	SALA PL3		Interrupção lectiva.
07/01/2022	SEX 16:30 60 min	16	SALA PL3		Interrupção lectiva.
14/01/2022	SEX 16:30 60 min	17	SALA PL3		Jogo do gato e do rato.Jogo das raposas em equipa.
21/01/2022	SEX 16:30 60 min	18	SALA PL3		Aula livre.

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - AFD 3º OP3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/09/2021	TER	16:30	60 min	1	SALA OP3	Regras do funcionamento de Atividade Física e Desportiva.Jogo de apresentação.
28/09/2021	TER	16:30	60 min	2	SALA OP3	Aquecimento.Exercícios de condição física.Corridas de resistência.
12/10/2021	TER	16:30	60 min	3	SALA OP3	Exercícios de condição física.Corridas e jogos tradicionais.
19/10/2021	TER	16:30	60 min	4	SALA OP3	Jogo das raposas.Jogo da jaula.
26/10/2021	TER	16:30	60 min	5	SALA OP3	Aquecimento.Estafetas colectivas.Futebol humano.
02/11/2021	TER	16:30	60 min	6	SALA OP3	Jogos tradicionais.Jogo do mata.
09/11/2021	TER	16:30	60 min	7	SALA OP3	Aquecimento.Jogo da abelha por equipas.
16/11/2021	TER	16:30	60 min	8	SALA OP3	Jogo do tubarão.Jogo de estafetas.
23/11/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA OP3	Jogo do lenço.Jogo do mata.
30/11/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA OP3	Substituição.
07/12/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA OP3	Jogo do toca e congela - boneco de neve.Aula livre.
14/12/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA OP3	Jogo do boneco de neve.Jogo dos arcos.
21/12/2021	TER	16:30	60 min	13	SALA OP3	Jogos livres.
28/12/2021	TER	16:30	60 min	14	SALA OP3	Interrupção lectiva.
04/01/2022	TER	16:30	60 min	15	SALA OP3	Interrupção lectiva.
11/01/2022	TER	16:30	60 min	16	SALA OP3	Jogos diversos - Futebol, Voleibol, basquetebol.
18/01/2022	TER	16:30	60 min	17	SALA OP3	Aquecimento com corridas variadas.Jogo do rato e do gato.Jogo das raposas em equipa.
25/01/2022	TER	16:30	60 min	18	SALA OP3	Aula livre.

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - AFD 3º PL4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/09/2021	SEG	16:30 60 min	1	SALA PL4	Regras do funcionamento de Atividade Física e Desportiva.Jogo de apresentação.	
27/09/2021	SEG	16:30 60 min	2	SALA PL4	Aquecimento.Exercícios de condição física.Corridas de resistência.	
04/10/2021	SEG	16:30 60 min	3	SALA PL4	Exercícios de condição física.Corridas e jogos tradicionais.	
11/10/2021	SEG	16:30 60 min	4	SALA PL4	Jogo das raposas.Jogo da jaula.	
18/10/2021	SEG	16:30 60 min	5	SALA PL4	Aquecimento.Estafetas colectivas.Futebol humano.	
25/10/2021	SEG	16:30 60 min	6	SALA PL4	Jogos tradicionais.Jogo do mata.	
08/11/2021	SEG	16:30 60 min	7	SALA PL4	Aquecimento.Jogo da abelha por equipas.	
15/11/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA PL4	Jogo da abelha.Introdução ao voleibol.	
22/11/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA PL4	Jogo do tubarão.Futebol humano.Jogo do mata.	
29/11/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA PL4	Jogo da abelha.Introdução ao vôleibol.	
06/12/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA PL4	Jogo do toca e congela - boneco de neve.Exercícios introdutórios ao vôleibol.	
13/12/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA PL4	Treino da coreografia de Natal.	
20/12/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA PL4	Ensaio da coreografia e teatro de Natal.	
27/12/2021	SEG	16:30 60 min	14	SALA PL4	Interrupção lectiva.	
03/01/2022	SEG	16:30 60 min	15	SALA PL4	Interrupção lectiva.	
10/01/2022	SEG	16:30 60 min	16	SALA PL4	Jogo da raposa em equipas.Campeonato de jogo do mata.	
17/01/2022	SEG	16:30 60 min	17	SALA PL4	Jogo do gato e do rato.Jogo das raposas por equipas.	
24/01/2022	SEG	16:30 60 min	18	SALA PL4	Aula livre.	

SÉRGIO LOPES
Sérgio Lopes
TROVISCAL



Classe ASL - AFD 4º OP4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/09/2021	QUA 16:30 60 min	1	SALA OP4		Regras do funcionamento de Atividade Física e Desportiva.Jogo de apresentação.	
29/09/2021	QUA 16:30 60 min	2	SALA OP4		Aquecimento.Exercícios de condição física.Corridas de resistência.	
06/10/2021	QUA 16:30 60 min	3	SALA OP4		Exercícios de condição física.Corridas e jogos tradicionais.	
13/10/2021	QUA 16:30 60 min	4	SALA OP4		Jogo das raposas.Jogo da jaula.	
20/10/2021	QUA 16:30 60 min	5	SALA OP4		Aquecimento.Estafetas colectivas.Futebol humano.	
27/10/2021	QUA 16:30 60 min	6	SALA OP4		Jogos tradicionais.Jogo do mata.	
03/11/2021	QUA 16:30 60 min	7	SALA OP4		Aquecimento.Jogo da abelha por equipas.	
10/11/2021	QUA 16:30 60 min	8	SALA OP4		Aquecimento.Jogo da abelha por equipas.	
17/11/2021	QUA 16:30 60 min	9	SALA OP4		Aula livre.	
24/11/2021	QUA 16:30 60 min	10	SALA OP4		Jogo do lenço.Exercícios de voleibol.	
15/12/2021	QUA 16:30 60 min	11	SALA OP4		Teatro de Natal da Associação de pais.Brincadeiras livres.	
22/12/2021	QUA 16:30 60 min	12	SALA OP4		Torneio de voleibol.	
29/12/2021	QUA 16:30 60 min	13	SALA OP4		Interrupção lectiva.	
05/01/2022	QUA 16:30 60 min	14	SALA OP4		Interrupção lectiva.	
12/01/2022	QUA 16:30 60 min	15	SALA OP4		Aquecimento de membros superiores para o voleibol.Exercícios de força.Jogos reduzidos de voleibol.	
19/01/2022	QUA 16:30 60 min	16	SALA OP4		Aquecimento com corridas variadas.Jogo do gato e do rato.Jogos lúdicos de voleibol.	
26/01/2022	QUA 16:30 60 min	17	SALA OP4		Aula livre.	

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - EXC oPL1						
Disciplina	Expressão Corporal		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/09/2021	QUI	15:30	45 min	1	SALA JIPL1	Regras do funcionamento de Atividade Física e Desportiva.Jogo de apresentação.
30/09/2021	QUI	15:30	45 min	2	SALA JIPL1	Jogo dos nomes.Corridas de animais.Relaxamento.
07/10/2021	QUI	15:30	45 min	3	SALA JIPL1	Exercícios de condição física.Corridas e jogos tradicionais.
14/10/2021	QUI	15:30	45 min	4	SALA JIPL1	Jogo do lencinho.Circuito de corridas com identificação de cores.
21/10/2021	QUI	15:30	45 min	5	SALA JIPL1	Jogo da batata quente.Circuitos de saltos.Manuseamento de bolas.
28/10/2021	QUI	15:30	45 min	6	SALA JIPL1	Circuito de desafios e obstáculos.Brincadeiras com o pára-quedas.
04/11/2021	QUI	15:30	45 min	7	SALA JIPL1	Circuito de cordas e bolas com tarefas em grupo.Corrída de carros.
11/11/2021	QUI	15:30	45 min	8	SALA JIPL1	Jogo da batata quente."Jogo arruma o lixo" com bolas de vários tamanhos.Brincadeiras com o "pára-quedas".
18/11/2021	QUI	15:30	45 min	9	SALA JIPL1	Jogo do lencinho."Corrida de carros e camiões."
25/11/2021	QUI	15:30	45 min	10	SALA JIPL1	Circuitos de saltos em cordas e bancos suecos.Jogo de lencinho.
02/12/2021	QUI	15:30	45 min	11	SALA JIPL1	Jogo da roda - "foge à bola".Jogo do toca e congela - boneco de neve.
09/12/2021	QUI	15:30	45 min	12	SALA JIPL1	Jogo da estátua.Exercícios de coordenação motora.
16/12/2021	QUI	15:30	45 min	13	SALA JIPL1	Ensaio para a festa de natal. Coreografia
23/12/2021	QUI	15:30	45 min	14	SALA JIPL1	Interrupção lectiva.
30/12/2021	QUI	15:30	45 min	15	SALA JIPL1	Interrupção lectiva.
06/01/2022	QUI	15:30	45 min	16	SALA JIPL1	Interrupção lectiva.
13/01/2022	QUI	15:30	45 min	17	SALA JIPL1	Estafetas com manuseamento de bolas.Jogo das raposas.
20/01/2022	QUI	15:30	45 min	18	SALA JIPL1	Jogo das raposas em duas equipas.Manuseamento de raquetes. Circuitos em equilíbrio com bola na raquete.

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - XDZ 2º PL3						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
24/09/2021	SEX	15:00	60 min	1	SALA PL3	Apresentação aos alunos.Regras e funcionamento das aulas de Xadrez.Breve conversa sobre o jogo de Xadrez.
01/10/2021	SEX	15:00	60 min	2	SALA PL3	O tabuleiro de Xadrez.O Peão - movimentos e captura.
08/10/2021	SEX	15:00	60 min	3	SALA PL3	Jogo peões x peões.O bispo - movimentos e captura.Jogo peões e bispos x peões e bispos.
15/10/2021	SEX	15:00	60 min	4	SALA PL3	A torre - movimento e captura.Jogo peões, bispos e torres.
22/10/2021	SEX	15:00	60 min	5	SALA PL3	A dama e o rei.Jogo peões, bispos, torres e dama.
29/10/2021	SEX	15:00	60 min	6	SALA PL3	O Ataque e a defesa.Exercícios variados.
05/11/2021	SEX	15:00	60 min	7	SALA PL3	O pequeno roque e o grande roque.Exercícios.
12/11/2021	SEX	15:00	60 min	8	SALA PL3	A dama e o rei - movimentos e captura.Jogo com dama e rei e peões.
19/11/2021	SEX	15:00	60 min	9	SALA PL3	Revisão de peças e introdução do Xadrez on-line.
26/11/2021	SEX	15:00	60 min	10	SALA PL3	Exercícios de Xadrez a pares.
03/12/2021	SEX	15:00	60 min	11	SALA PL3	Exercícios no quadro digital a pares.
10/12/2021	SEX	15:00	60 min	12	SALA PL3	Jogo de Xadrez com árbitro.
17/12/2021	SEX	15:00	60 min	13	SALA PL3	Ensaio da coreografia e teatro de Natal.
24/12/2021	SEX	15:00	60 min	14	SALA PL3	Interrupção lectiva.
31/12/2021	SEX	15:00	60 min	15	SALA PL3	Interrupção lectiva.
07/01/2022	SEX	15:00	60 min	16	SALA PL3	Interrupção lectiva.
14/01/2022	SEX	15:00	60 min	17	SALA PL3	Entrega e correção da ficha de Xadrez.
21/01/2022	SEX	15:00	60 min	18	SALA PL3	Partidas rápidas ao ar livre.

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - XDZ 3º OP3						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/09/2021	TER	15:00	60 min	1	SALA OP3	Apresentação aos alunos.Regras e funcionamento das aulas de Xadrez.Breve conversa sobre o jogo de Xadrez.
28/09/2021	TER	15:00	60 min	2	SALA OP3	O tabuleiro de Xadrez.Peão - movimentos e captura.
12/10/2021	TER	15:00	60 min	3	SALA OP3	Jogo peões x peões.O bispo - movimentos e captura.Jogo peões e bispos x peões e bispos.
19/10/2021	TER	15:00	60 min	4	SALA OP3	Revisão das torres.Jogo peões, bispos e torres.
26/10/2021	TER	15:00	60 min	5	SALA OP3	A dama e o rei.Jogo peões, bispos, torres e dama.
02/11/2021	TER	15:00	60 min	6	SALA OP3	O Ataque e a defesa.Exercícios variados.
09/11/2021	TER	15:00	60 min	7	SALA OP3	O pequeno roque e o grande roque.Exercícios.
16/11/2021	TER	15:00	60 min	8	SALA OP3	Ficha de Xadrez sobre as peças e seus movimentos.
23/11/2021	TER	15:00	60 min	9	SALA OP3	Pequeno roque e grande roque.Exercícios com o roque.
125858EABAE					Tiago Miguel da Costa Gomes Cruz	Faltou
30/11/2021	TER	15:00	60 min	10	SALA OP3	Substituição.
07/12/2021	TER	15:00	60 min	11	SALA OP3	Roque pequeno e grande roque.Jogo de Xadrez com árbitro.
14/12/2021	TER	15:00	60 min	12	SALA OP3	Revisão do Xeque e Rei afogado.
21/12/2021	TER	15:00	60 min	13	SALA OP3	Ficha de Xadrez
28/12/2021	TER	15:00	60 min	14	SALA OP3	Interrupção lectiva.
04/01/2022	TER	15:00	60 min	15	SALA OP3	Interrupção lectiva.
11/01/2022	TER	15:00	60 min	16	SALA OP3	Revisão de movimentos de peças.Jogos rápidos com diferentes oponentes.
18/01/2022	TER	15:00	60 min	17	SALA OP3	Entrega e correção da ficha de xadrez.
25/01/2022	TER	15:00	60 min	18	SALA OP3	Jogos rápidos.

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - XDZ 3º PL4						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/09/2021	SEG	15:00	60 min	1	SALA PL4	Apresentação aos alunos.Regras e funcionamento das aulas de Xadrez.Breve conversa sobre o jogo de Xadrez.
27/09/2021	SEG	15:00	60 min	2	SALA PL4	O tabuleiro de Xadrez.Peão - movimentos e captura.
04/10/2021	SEG	15:00	60 min	3	SALA PL4	Revisão do Peão.Jogos Peões x Peões.
11/10/2021	SEG	15:00	60 min	4	SALA PL4	Jogo das raposas.Jogo da jaula.
18/10/2021	SEG	15:00	60 min	5	SALA PL4	A dama e o rei.Jogo peões, bispos, torres e dama.
25/10/2021	SEG	15:00	60 min	6	SALA PL4	O Ataque e a defesa.Exercícios variados.
08/11/2021	SEG	15:00	60 min	7	SALA PL4	O pequeno roque e o grande roque.Exercícios.
15/11/2021	SEG	15:00	60 min	8	SALA PL4	Ficha sobre as peças de Xadrez e os seus movimentos.
22/11/2021	SEG	15:00	60 min	9	SALA PL4	Cavalo - movimentos e captura.Jogo Peões, cavalos e bispos.
29/11/2021	SEG	15:00	60 min	10	SALA PL4	Xeque e exercícios de treino.
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	11	SALA PL4	O pequeno roque o grande roque.Exercícios no quadro digital a pares.
13/12/2021	SEG	15:00	60 min	12	SALA PL4	Exercícios de treino da coreografia de Natal.
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA PL4	Ensaio da coreografia e teatro de Natal.
27/12/2021	SEG	15:00	60 min	14	SALA PL4	Interrupção lectiva.
03/01/2022	SEG	15:00	60 min	15	SALA PL4	Interrupção lectiva.
10/01/2022	SEG	15:00	60 min	16	SALA PL4	Revisão de movimentos de peças.Jogos rápidos com diferentes oponentes.
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA PL4	Revisões do Roque pequeno e roque grande.Revisões e exercícios de xeque.
24/01/2022	SEG	15:00	60 min	18	SALA PL4	Ficha de Xadrez.

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - XDZ 4º OP4						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/09/2021	QUA	15:00	60 min	1	SALA OP4	Apresentação aos alunos.Regras e funcionamento das aulas de Xadrez.Breve conversa sobre o jogo de Xadrez.
29/09/2021	QUA	15:00	60 min	2	SALA OP4	Revisões sobre o tabuleiro de Xadrez.Revisões sobre o Peão - movimentos e captura.Jogo Peões x Peões.
06/10/2021	QUA	15:00	60 min	3	SALA OP4	Jogo peões x peões.Revisão do bispo.Jogo peões e bispos x peões e bispos.
13/10/2021	QUA	15:00	60 min	4	SALA OP4	Jogo das raposas.Jogo da jaula.
20/10/2021	QUA	15:00	60 min	5	SALA OP4	A dama e o rei.Jogo peões, bispos, torres e dama.
27/10/2021	QUA	15:00	60 min	6	SALA OP4	O Ataque e a defesa.Exercícios variados.
03/11/2021	QUA	15:00	60 min	7	SALA OP4	O pequeno roque e o grande roque.Exercícios.
10/11/2021	QUA	15:00	60 min	8	SALA OP4	Ficha sobre elementos básicos de Xadrez.
17/11/2021	QUA	15:00	60 min	9	SALA OP4	Ficha de Xadrez sobre peças e seus movimentos.
24/11/2021	QUA	15:00	60 min	10	SALA OP4	Xeque-mate em escadinha.Exercícios de xeque-mate.
123725EABAE					José Miguel Teixeira Simões	Justificado
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
15/12/2021	QUA	15:00	60 min	11	SALA OP4	Teatro de Natal da Associação de Pais,
22/12/2021	QUA	15:00	60 min	12	SALA OP4	Correção da ficha de Xadrez.
29/12/2021	QUA	15:00	60 min	13	SALA OP4	Interrupção lectiva.
05/01/2022	QUA	15:00	60 min	14	SALA OP4	Interrupção lectiva.
12/01/2022	QUA	15:00	60 min	15	SALA OP4	Revisão de conceitos de Xeque-mate.Jogos rápidos com diferentes oponentes.
19/01/2022	QUA	15:00	60 min	16	SALA OP4	Partidas rápidas ao ar livre.
26/01/2022	QUA	15:00	60 min	17	SALA OP4	Jogos rápidos.

SÉRGIO LOPES**Sérgio Lopes****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASL - XDZ 4º PL5						
Disciplina	Xadrez			Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/09/2021	QUI	16:30	60 min	1	SALA PL5	Apresentação aos alunos.Regras e funcionamento das aulas de Xadrez.Breve conversa sobre o jogo de Xadrez.
30/09/2021	QUI	16:30	60 min	2	SALA PL5	Revisões sobre o tabuleiro de Xadrez.Revisões sobre o Peão - movimentos e captura.Jogo Peões x Peões.
07/10/2021	QUI	16:30	60 min	3	SALA PL5	Jogo peões x peões.Revisão do bispo.Jogo peões e bispos x peões e bispos.
14/10/2021	QUI	16:30	60 min	4	SALA PL5	Revisão das torres.Jogo peões, bispos e torres.
21/10/2021	QUI	16:30	60 min	5	SALA PL5	A dama e o rei.Jogo peões, bispos, torres e dama.
28/10/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA PL5	O Ataque e a defesa.Exercícios variados.
04/11/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA PL5	O pequeno roque e o grande roque.Exercícios.
11/11/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA PL5	Explicação do xeque e xeque-mate.Exercícios de xeque-mate.
18/11/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA PL5	Ficha de Xadrez sobre peças e seus movimentos.
25/11/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA PL5	O Xeque-mate em escadinha.Pratica de exercícios e jogo.
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA PL5	Exercícios de Xadrez no quadro digital a pares.
09/12/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA PL5	Jogo e Xadrez com árbitro.
16/12/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA PL5	Ensaio da coreografia e teatro de Natal.
23/12/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA PL5	Interrupção lectiva.
30/12/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA PL5	Interrupção lectiva.
06/01/2022	QUI	16:30	60 min	16	SALA PL5	Interrupção lectiva.
13/01/2022	QUI	16:30	60 min	17	SALA PL5	Aplicação do xeque-mate em escadinha.
20/01/2022	QUI	16:30	60 min	18	SALA PL5	Partidas rápidas ao ar livre.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - AFD 4º OB8**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
10/11/2021	QUA	16:30 60 min	8	SALA OB8	Atividades desportivas variadas: futebol; Basquetebol; Jogos tradicionais.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **ECS - XDZ 3º OB6**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
10/11/2021	QUA	15:00 60 min	8	SALA OB6	Revisão do Bispo e seu movimento (diagonal); Jogo com todas as peças.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JPR - XDZ 3º OB5**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/11/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA OB5	Jogo de xadrez com todas as peças.	
123976EABAE		Isaac Navarro Monteiro				Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JPR - XDZ 4º OB8**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
24/11/2021	QUA	15:00 60 min	10	SALA OB8	Jogo de xadrez com todas as peças.	
124741EABAE		David Francisco Santos				Justificado
125306EABAE		Valter Joelson Luis Felisbino Brum				Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - AFD 3º B5**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
17/01/2022 SEG 125262EABAE	16:30 60 min	17	SALA B5		Atividades Desportivas variadas: Futebol; Jogos tradicionais.
	Diego Alejandro Oliveira Navas				Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - AFD 3º ON3**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
19/01/2022	QUA	16:30 60 min	16	SALA ON3	Atividades desportivas variadas: Futebol; jogos tracionais.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - AFD 4º B6**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
17/01/2022	SEG	15:00	60 min	17	SALA B6	Atividades desportivas variadas: Futebol; jogos tradicionais.
123707EABAE	Beatriz Alexandra dos Santos Severino					Justificado
124657EABAE	Clara Beatriz Cardoso Oliveira					Justificado
124658EABAE	Ivo Emanuel Ascensão da Silva Neves					Justificado
123840EABAE	Leonor Maria Oliveira de Jesus					Justificado
124467EABAE	Santiago Sousa Santos					Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **JTN - ALD 3º ON3**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
19/01/2022 QUA	15:00 60 min	16	SALA ON3		Atividades desportivas variadas: Futebol; Jogos tradicionais
123980EABAE	Rodrigo Guiomar Vaia				Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **MSB - ALD 1º OP1**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/01/2022	QUI	15:00	60 min	18	SALA OP1	Jogo da "estátua" com musicas tradicionais, no campo exterior.
124842EABAE					Íris Alexandra Pinho dos Santos	Justificado
124841EABAE					Samira Isabela Gonçalves da Silva Vieira	Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 1º OB2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/12/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA OB2	Visualização de um filme / musical

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**Classe **PAR - AFD 1º VV1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/12/2021	QUA	15:00 60 min	12	SALA VV1	Atividades jogos tradicionais.	
12/01/2022	QUA	15:00 60 min	15	SALA VV1	Leitura de uma história " O meu primeiro Elmer". Ilustração da história- desenho individual do elefante Elmer.	
125518EABAE	Martim Maia Bouça					Justificado
125519EABAE	Mathias Ferreira Martins					Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 2º VV2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/12/2021	QUA	16:30 60 min	12	SALA VV2	Visualização de um filme
12/01/2022	QUA	16:30 60 min	15	SALA VV2	Leitura de uma história " O Monstro das cores". Leitura da história pelos alunos; Emoções : Alegria, tristeza, raiva, medo e calma. Ilustração individual da história- desenho do monstro das cores e pintura da emoção escolhida.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - AFD 3º OB5**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
14/01/2022	SEX	16:30 60 min	17	SALA OB5	Atividades desportivas: Futebol ; jogos tradicionais “ macaquinho de chinês”	
125236EABAE	Bryan Cardoso Pinto					Justificado
123987EABAE	Carlota Santos Costa					Justificado
125230EABAE	Maria Francisca Pereira Fonseca					Justificado
123993EABAE	Salvador Duarte Ferreira					Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - ALD 1º OB2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/12/2021	SEG	15:00	60 min	13	SALA OB2	Visualização de um filme de animação.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PAR - EXC oOB3**

Disciplina	Expressão Corporal	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/01/2022	SEX	15:30 45 min	17	SALA oOB3	Leitura da história “ Os animais não se devem vestir”; Jogo da estátua com músicas tradicionais portuguesas.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - MUS oPL1**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2022	SEX	15:30	45 min	18	SALA JIPL1	Jogo da "estátua" e do "Bom Barqueiro";Dança com músicas variadas.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **RNF - XDZ 1º PL1**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2022	SEX	16:30 60 min	18	SALA PL1	Jogo de Xadrez com peões; bispos e torres.	
124863EABAE		Martim Oliveira Pimenta				Justificado
125818EABAE		Pedro Cura Coelho				Justificado

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe SMP - XDZ 3º ON3					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
04/11/2021	QUI	16:30 60 min	7	SALA ON3	Revisão do Peão e do Bispo; Conceito de diagonal; Jogo de peões e bispos.
123828EABAE	André da Silva Coelho				Justificado
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira				Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio				Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva				Justificado
123980EABAE	Rodrigo Guiomar Vaia				Justificado
125205EABAE	Santiago Miguel Fernandes Oliveira				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado
11/11/2021	QUI	16:30 60 min	8	SALA ON3	Interrupção letiva.
18/11/2021	QUI	16:30 60 min	9	SALA ON3	Revisão do Peão, Bispo e Torre. Introdução ao movimento do Cavalo. Jogo com Peões, Bispos, Torres e Cavalos.
125196EABAE	Juliana Gonçalves Ferreira				Justificado
123980EABAE	Rodrigo Guiomar Vaia				Justificado
25/11/2021	QUI	16:30 60 min	10	SALA ON3	Revisão do Cavalo. Introdução ao movimento da Dama e Rei. Jogo com todas as peças.
125198EABAE	Gabriel Marques dos Santos				Justificado
125200EABAE	Guilherme de Pina Cunha				Justificado
125202EABAE	Matilde de Seara Cardoso				Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves				Justificado
02/12/2021	QUI	16:30 60 min	11	SALA ON3	Alunos estiveram ausentes - testagem covid 19
16/12/2021	QUI	16:30 60 min	13	SALA ON3	Revisão de todos os movimentos das peças. Jogo com todas as peças.
125856EABAE	Melyssa Fernandes Cavalcant				Justificado
23/12/2021	QUI	16:30 60 min	14	SALA ON3	Interrupção letiva - Natal
30/12/2021	QUI	16:30 60 min	15	SALA ON3	Interrupção letiva - Natal
06/01/2022	QUI	16:30 60 min	16	SALA ON3	Interrupção letiva - semana de contenção (covid-19)
13/01/2022	QUI	16:30 60 min	17	SALA ON3	Revisão de todas as peças ; Promoção do peão; Jogo com todas as peças.
125731EABAE	Maria Eduarda Guimarães de Castro				Justificado
20/01/2022	QUI	16:30 60 min	18	SALA ON3	Explicação do Pequeno e Grande Roque; Jogo com todas as peças - fazer o pequeno ou grande Roque.

SUSANA PEREIRA**Susana Pereira****TROVISCAL**

Rubrica

Classe SMP -XDZ 2º O3					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
09/11/2021	TER	16:30 60 min	7 SALA O3		Revisão do Peão; Jogo com peões e bispos.
125558EABAE		Constança de Lemos Lucas			Justificado
124032EABAE		Diogo Manuel Figueira Monteiro			Justificado
125561EABAE		Inês Matilde Magalhães Pinho			Justificado
125565EABAE		Íris Pereira Reverendo			Justificado
125563EABAE		Lucca Enzo de Souza Gomes			Justificado
124898EABAE		Milena Jorge Gonçalves			Justificado
16/11/2021	TER	16:30 60 min	8 SALA O3		Revisão do Peão e do Bispo.Jogo com Peões e Bispos.
23/11/2021	TER	16:30 60 min	9 SALA O3		Revisão do Peão e do Bispo.Introdução ao movimento da Torre.Jogo com Peões, Bispos e Torres.
123977EABAE		Cristiano Ronaldo Monteiro			Justificado
30/11/2021	TER	16:30 60 min	10 SALA O3		Revisão do Peão, Bispo e Torre.Introdução ao movimento do cavalo.Jogo com o peão, bispo, torre e cavalo.
125558EABAE		Constança de Lemos Lucas			Justificado
124032EABAE		Diogo Manuel Figueira Monteiro			Justificado
125561EABAE		Inês Matilde Magalhães Pinho			Justificado
125563EABAE		Lucca Enzo de Souza Gomes			Justificado
124898EABAE		Milena Jorge Gonçalves			Justificado
07/12/2021	TER	16:30 60 min	11 SALA O3		Revisão das peças: Peão, Bispo, Torre e Cavalo. Introdução ao movimento da Dama e Rei. Jogo com todas as peças.
14/12/2021	TER	16:30 60 min	12 SALA O3		Revisão de todas as peças. Ficha N•1. (Página 1) Jogo com todas as peças.
21/12/2021	TER	16:30 60 min	13 SALA O3		Revisão de todas as peças e movimentos; Visualização de um filme alusivo ao natal.
28/12/2021	TER	16:30 60 min	14 SALA O3		Interrupção letiva- Natal
04/01/2022	TER	16:30 60 min	15 SALA O3		Interrupção letiva - semana contenção (covid-19)
11/01/2022	TER	16:30 60 min	16 SALA O3		Revisão de todas as peças e seus movimentos. Promoção do Peão.Jogo com todas as peças.
124588EABAE		Mateus Emanuel Maia Oliveira			Justificado
125746EABAE		Samuel Lopes Alcantara			Justificado
18/01/2022	TER	16:30 60 min	17 SALA O3		Revisão dos movimentos.Ficha com pintura de peças de xadrez.
					Jogo com todas as peças.
124473EABAE		Letícia Daniela Jesus Pires			Justificado
25/01/2022	TER	16:30 60 min	18 SALA O3		Jogo de Xadrez com todas as peças.

TIAGO PIRES**Tiago Pires****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **LMS - ALD 2º VV2**

Disciplina	ALE Dança	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
02/12/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA VV2	Atividades de ritmo musical.Domingo à tarde - Rock: atividade com vídeo de musicograma.

TIAGO PIRES**Tiago Pires****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 1º VV1**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
06/12/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA VV1	Canções de natal: "Onde está o Pai Natal" e "Então é Natal".

TIAGO PIRES**Tiago Pires****TROVISCAL**

Rubrica

Classe **PJS - ALE 2º VV2**

Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
06/12/2021	SEG	16:30	60 min	21	SALA VV2	Cancões de natal: "Então é Natal" e "Zé o Boneco de Neve".