

RELATÓRIO AEC-AAAF SEMESTRE 1



ESCOLA
DE ARTES
DA BAIRRADA



CONSERVATÓRIO
DE MÚSICA
DA BAIRRADA

Ano Letivo 2020/2021

Escola de Artes da Bairrada

Conservatório de Música da Bairrada

Relatório AEC-AAAF SEMESTRE 1

ANO LETIVO 2020/2021

Conteúdo

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS	3
2. REFLEXÃO E INQUÉRITOS	4
2.1. Reflexão da Coordenadora de Departamento do 1.º Ciclo.....	4
2.2. Inquérito AEC/AAAF 2020-2021 1.º Semestre - Professores Titulares/Educadores Titulares	4
2.3. Inquérito Professores AEC/AAAF 1.º Semestre 2020/21	7
3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES	10
4. EQUIPAMENTOS	11
5. ATIVIDADE LETIVA	12
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	14
ANEXOS – REGISTOS DE SUMÁRIOS.....	14

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O presente documento visa dar cumprimento à alínea o) do n.º 2.1.2 do Caderno de Encargos para a Prestação de Serviços para o Desenvolvimento das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) e de duas Atividades no âmbito das Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) nas Escolas Básicas do 1.º ciclo e Jardins de Infância da Rede Pública do Concelho de Oliveira do Bairro no ano letivo 2020/2021.

Inclui informação sobre a atividade desenvolvida no âmbito da Prestação de Serviços acima referida, durante o 1.º semestre do ano letivo 2020/2021.

Destacam-se, relativamente à proposta apresentada, os seguintes condicionalismos:

- Não foi possível as apresentações públicas das atividades desenvolvidas com esse propósito no âmbito da quadra natalícia, por impedimentos relacionados com a prevenção da propagação da COVID19, impostos pelo governo. As mesmas apresentações foram substituídas, em acordo com a Câmara Municipal de Oliveira do Bairro (CMOB) e o Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro (AEOB), pela criação de vídeos demonstrativos das atividades realizadas que vieram a ser disponibilizados através de plataforma digital aos alunos e encarregados de educação.
- Perto do final do semestre, e considerando o agravamento da situação pandémica e a possibilidade de um confinamento que abrangesse as atividades letivas, foi consultada a CMOB e o AEOB e foram consolidadas, através de formação específica, as ações necessárias para a eficiente criação de conteúdos online e seu modo de distribuição em substituição das aulas presenciais, caso viessem a ser necessários, o que se veio a verificar já no 2.º semestre.

À exceção dos pontos acima elencados, as atividades decorreram com normalidade e fluidez. Foi possível implementar o plano pedagógico proposto e não se identificaram problemas que tenham provocado desvios à sua prossecução.

Com vista a identificar eventuais pontos onde sejam possíveis melhorias, foi realizado um inquérito facultativo e sob anonimato aos Professores Titulares de Turma (AEC) e Educadores de Infância (AAAF), cujo resumo reportamos abaixo. Foi ainda solicitado um parecer à Coordenação do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro.

Resumidamente, as atividades decorreram de acordo com as planificações e com os ajustes acordados entre os coordenadores. Os inquéritos indicam genericamente uma receção positiva ao projeto e à sua implementação.

Coordenação:

- Coordenador Local Geral: **Lígia Silva (aecaaf@escolartes.com)**
 - AEC
 - Coordenador de Atividade Física e Desportiva: Carlos Freitas
 - Coordenador de Atividades Lúdico Expressivas: Sérgio Neves
 - AAAF
 - Coordenador de Atividades de Animação e Apoio à Família: Sérgio Neves

2. REFLEXÃO E INQUÉRITOS

2.1. Reflexão da Coordenadora de Departamento do 1.º Ciclo

Ano letivo 2020/2021

REFLEXÃO

1.º Semestre

FUNCIONAMENTO DAS AEC – 1.º CICLO

O facto das Atividades de Enriquecimento Curricular terem começado bastante mais tarde que o normal, criou uma sobrecarga muito grande sobre o pessoal docente e não docente, uma vez que a maior parte dos alunos permanecem na escola até às 17h30, o que se tornou ainda mais difícil de gerir devido à falta de pessoal não docente e à necessidade de separar os grupos em espaços e horários diferentes. Depois de ultrapassada esta situação e depois de todos os professores destas atividades terem sido colocados, as atividades passaram a decorrer dentro da normalidade e de forma organizada. São atividades mais lúdicas e que apelam à participação dos alunos, tal como o pretendido com estas atividades. Quando falta um professor, o mesmo é substituído, atenuando os constrangimentos antes sentidos quando tal acontecia, sendo um aspeto muito positivo e ajuda na dinâmica e no bom funcionamento das atividades e da escola. O permanente contacto/articulação entre professores titulares e professores das mesmas permite atenuar algumas das dificuldades. Sobre a carga horária das mesmas, considera este departamento que é pertinente, podendo pensar-se noutras atividades: expressão plástica (uma hora para todos os anos de escolaridade) e inglês (para o 1.º e 2.º ano).

O departamento deixa uma palavra de agradecimento a todos os professores pelo seu empenho e trabalho feito, e também pela iniciativa que tiveram de levar o trabalho da turma na “Música”, intitulado “Natal da turma”, aos encarregados de educação, tendo havido um bom feedback dos mesmos. O departamento considera que poderá ser feito o mesmo com outras atividades, no futuro. Esta é uma forma de chegar mais próximo das famílias (caso estas não possam vir à escola).

Oliveira do Bairro, 1 de fevereiro de 2021

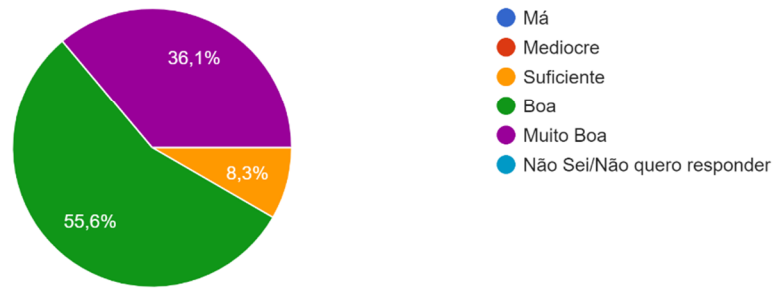
A Coordenadora de Departamento do 1.º Ciclo,

Isabel Martins

2.2. Inquérito AEC/AAAF 2020-2021 1.º Semestre - Professores Titulares/Educadores Titulares

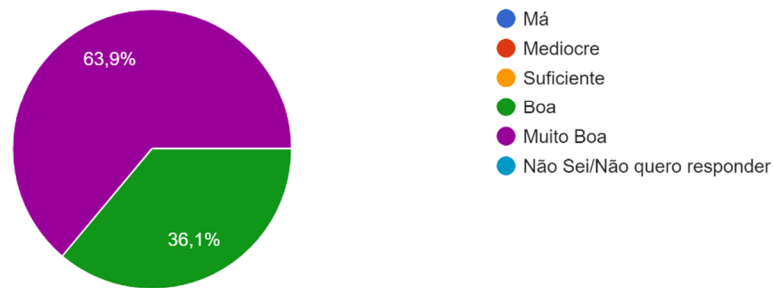
Como classifica a qualidade de implementação do projeto pedagógico AEC/AAAF?

36 respostas



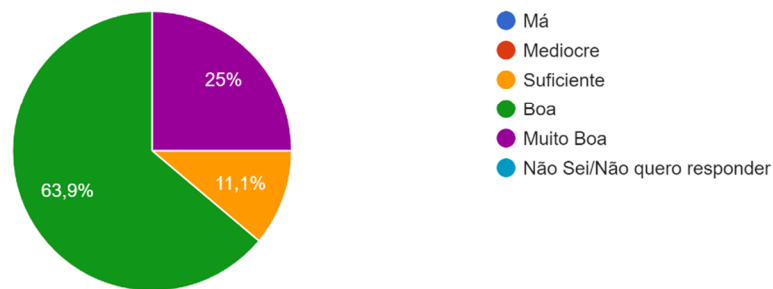
Como classifica a qualidade dos professores AEC/AAAF?

36 respostas



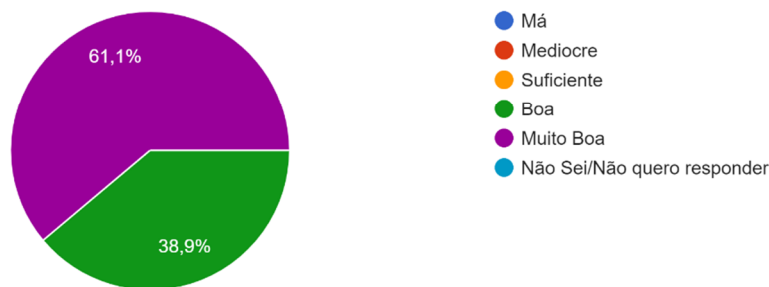
Como classifica a qualidade de organização e coordenação das atividades AEC/AAAF?

36 respostas



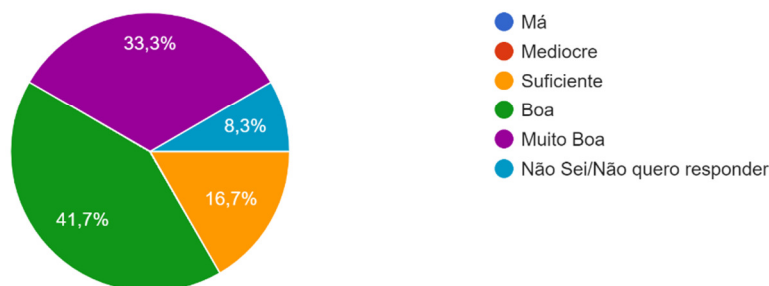
Como classifica a aceitação, por parte dos alunos, das atividades AEC/AAAF?

36 respostas



Qual acha que é a percepção dos Encarregados de Educação sobre as atividades AEC/AAAF?

36 respostas



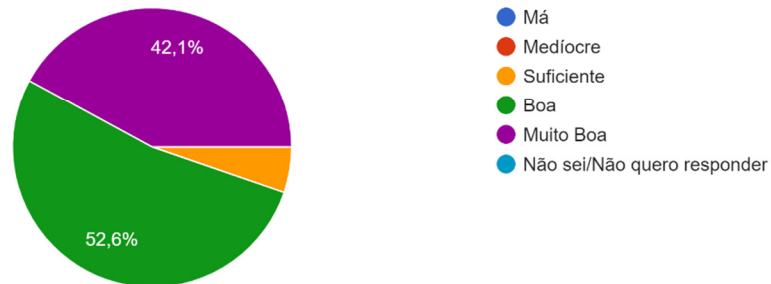
Sugestões ou críticas ao projeto AEC/AAAF

- O início das aulas das AEC deveriam ser aquando do início das aulas e não um mês depois...
- Considero que quando são elaboradas atividades/ vídeos para serem apresentados aos Encarregados de Educação e outros... deverá haver maior articulação dos coordenadores das AEC com os próprios professores das AEC e com os professores titulares, de modo terem a preocupação de seguir um modelo de apresentação com conteúdos iguais para todas as turmas, o que não aconteceu, por exemplo, com a atividade de Natal deste ano letivo. Mesmo em turmas, cujo prof. titular tinha facultado, atempadamente, o material solicitado, este nem sempre foi apresentado...
- Parabéns, acho que está perfeito. Bons professores e motivadores das atividades. São os grandes responsáveis por entrarem mais crianças nas atividades.
- Na minha opinião, o projeto tem sido uma mais valia para os alunos e professores titulares. Tem havido uma boa interação entre todos os professores, com partilha de ideias e conhecimentos.
- Parabéns pelo trabalho desenvolvido!
- Considero o professor de música com perfil adequado para as crianças do ensino pré-escolar. As sessões são dinâmicas e as crianças gostam de participar.

2.3. Inquérito Professores AEC/AAAF 1.º Semestre 2020/21

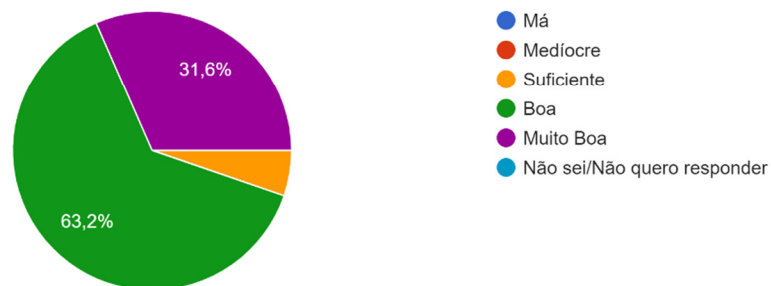
Como classifica a qualidade do projeto pedagógico AEC/AAAF?

19 respostas



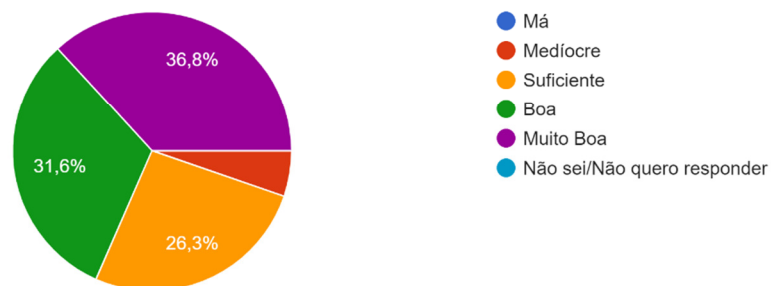
Como classifica a relação com os Professores Titulares de Turma/Coordenadores de Escola/Educadores de Infância?

19 respostas



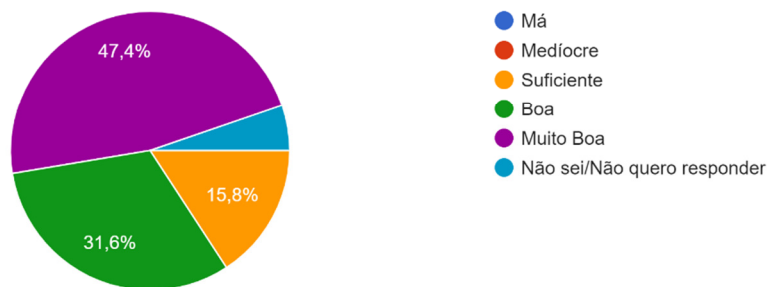
Como classifica a organização/coordenação das atividades AEC/AAAF?

19 respostas



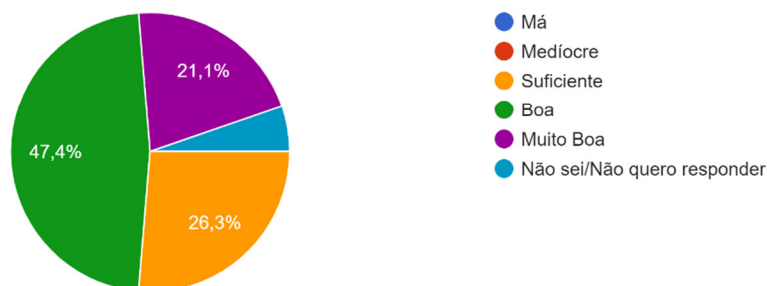
Como classifica a formação dada no âmbito das atividades AEC/AAAF?

19 respostas



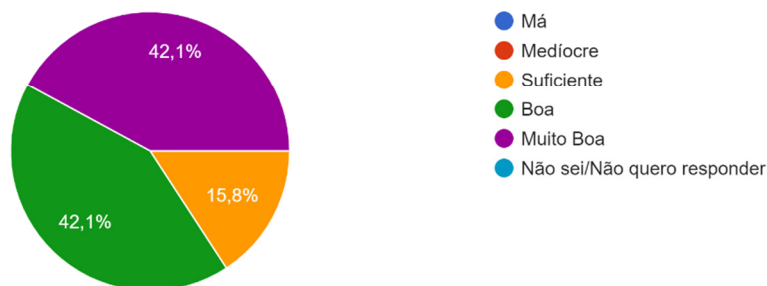
Como classifica a adequação dos equipamentos para atividades AEC/AAAF?

19 respostas



Como classifica a disponibilidade e eficiência da entidade promotora (Escola de Artes da Bairrada) das atividades AEC/AAAF?

19 respostas



Sugestões ou críticas ao projeto AEC/AAAF.

- Devem ser transmitidas mais informações e de forma mais acertada, ou seja, por vezes surge uma informação que no dia seguinte já é diferente e outras que nunca chegam a ser esclarecidas. Com isto sinto que os professores por vezes ficam um pouco à deriva e/ou confusos. Penso ainda que houve pouca transparência no procedimento contratual, houve pouca clareza na possibilidade de realizar contrato, ficando os professores a aguardar as minutas dos possíveis contratos que nunca surgiram. As condições dadas aos professores são ótimas e de louvar, no entanto, os contratos seria uma forma mais digna e de maior segurança para os docentes. Por fim, penso que as

atividades deviam ser mais diversificadas, os alunos encontram-se em fim de dia de aulas e já um pouco saturados, assim 120 minutos de música seguida é pouco motivador para os alunos. Poderia manter-se as 3 horas semanais, mas repartidas em 3 dias diferentes ou por outro lado realizar outros conteúdos de música além de cantar canções.

- Continuar o bom trabalho
- Não estamos num período normal, daí tecer qualquer sugestão ou crítica a este projecto é carente, pois todo ele assenta em eventos e actividades presenciais que não estão a ser concretizadas (concertos, apresentações)

3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES

Grupo de Atividades Lúdico-Expressivas (ALE)

- 22/10/2020 - Estudo da Canção Didática; Introdução aos Módulos; Estudo das canções do Outono
- 29/10/2020 - Módulo 2 - História do Eco; Módulo 3 - Baterista Malabarista; Vitaminas rítmicas
- 05/11/2020 - Canções de São Martinho; Módulo 4 Ao princípio era o Rítmico; Estudo da canção " Tenho um sapo na cabeça" e " o que faço"
- 19/11/2020 - Módulo 5 - Músicos de grande nível; - Módulo 10 - My Body; - Módulo 13 - Duração do Som; - Módulo 14 - Um Sacristão com imaginação; - Estudo de canções de Lateralidade
- 26/11/2020 - Preparação para a atividade de Natal; - Canções de Natal
- 10/12/2020 - Esclarecimento de dúvidas "Natal da Turma (reunião on line).
- 07/01/2021 - Apresentação da estrutura do espetáculo "Concerto de primavera".
- 14/01/2021 - Apresentação e treino dos medleys para o espetáculo "Concerto de primavera.
- 21/01/2021 - Continuação da preparação das canções e coreografias para o espetáculo "Concerto de primavera" (reunião online).
- 22/01/2021 - Reunião online com todos os professores de AEC e AAAF para preparação de atividades à Distância - apresentação do "Vídeopad".
- 28/01/2021 - Reunião online com todos os professores de AEC e AAAF para preparação de atividades à Distância - exploração do "Vídeopad" e apresentação do canal EAB no Youtube.

Grupo de Xadrez

- 30/11/2020 - Aprendizagem das regras e materiais usados no jogo de xadrez. Identificação e exploração do tabuleiro; Aprendizagem do movimento e valor das peças do jogo de xadrez. Posição inicial das peças – coordenadas.
- 07/12/2020 - Aprendizagem dos conceitos básicos e as suas regras de aplicação no jogo (Roque, Grande-Roque e Promoção do Peão); Resolução de Fichas de Trabalho com exercícios teóricos e práticos: movimentos, capturas e regras.
- 28/12/2020 - Explicação do xeque, xeque-mate e jogada ilegal.
- 29/12/2020 - Prática de exercícios com diferentes situações de xeque-mate.
- 15/02/2020 - Empates teóricos no xadrez. Rei afogado. Xequeres-mates básicos.
- 15/02/2020 - Aplicação chess.com. Torneios online – dinâmica e contexto.

4. EQUIPAMENTOS

Foi feito um levantamento das necessidades e posterior disponibilização do equipamento necessário à implementação da planificação. Por necessidade provocada pelas medidas de contenção da pandemia de COVID19, foi necessária ainda a disponibilização de alojamento e serviços de edição gráfica em web para homogeneização e acesso intuitivo e facilitado aos conteúdos. Foi ainda disponibilizada uma licença de software de gestão pedagógica MUSA para registo e organização informática de classes, turmas, professores, alunos, sumários e restante informação letiva, de base web em ambiente online.

Resumo dos equipamentos disponibilizados no âmbito dos serviços AEC/AAAF 2020/2021:

Atividades Lúdico-Expressivas

- Livros de danças e canções;
- Recursos áudio para acompanhamentos musicais às tarefas didáticas. Xadrez.
- 9 kits de Xadrez para sala de aula (1 por escola) compostos por
 - 1 mural magnético e respetivas peças;
 - 3 relógios de xadrez e pilhas;
 - 12 jogos de xadrez (tabuleiro e peças);
 - 240 kits individuais “O Meu Primeiro Kit de Xadrez” (destinados aos alunos que não tinham ainda o kit).

Software e serviços

- Alojamento e serviços gráficos para o espetáculo de natal “Natal da Turma”, pela impossibilidade da sua realização presencial, devido à pandemia Covid-19;
- Canal para a realização das AEC / AAAF à Distância, devido ao novo período de confinamento.
- Disponibilização da plataforma MUSA à coordenação e professores para registo da atividade letiva.

5. ATIVIDADE LETIVA

Centro Escolar	Nome	Disciplina	Minutos		
			Semanais	Data de Início	Data de Fim
Bustos	António Sérgio Salgado Lopes	Atividade Física e Desportiva	60	24-11-2020	30-06-2021
	António Sérgio Salgado Lopes	Xadrez	60	24-11-2020	30-06-2021
	Bruno César Oliveira Martins	Atividades Lúdico Expressivas	60	04-01-2021	30-06-2021
	Daniela Alexandra de Barros Arede	Atividades Lúdico Expressivas	480	26-10-2020	30-06-2021
	Edna Vieira Larião	Atividades Lúdico Expressivas	420	22-10-2020	30-06-2021
	João Teixeira Nogueira	Atividade Física e Desportiva	480	20-10-2020	30-06-2021
	João Teixeira Nogueira	Xadrez	120	20-10-2020	30-06-2021
	Ricardo Neto Fernandes	Atividades Lúdico Expressivas	120	20-10-2020	30-06-2021
Mamarrosa	Carlos Eduardo Raposo Neves	Atividades Lúdico Expressivas	360	20-10-2020	30-06-2021
	Susete da Conceição Neto	Atividade Física e Desportiva	120	18-11-2020	30-06-2021
	Susete da Conceição Neto	Xadrez	120	18-11-2020	30-06-2021
Oiã	André Miguel Ventura Carvalho	Atividades Lúdico Expressivas	180	22-10-2020	30-06-2021
	Carlos Jorge Mondim Tomaz	Atividades Lúdico Expressivas	360	20-10-2020	30-06-2021
	Luís Fernando Batista Soares	Atividades Lúdico Expressivas	120	06-11-2020	30-06-2021
	Miguel Ângelo Saraiva Brites	Atividade Física e Desportiva	480	02-11-2020	30-06-2021
	Miguel Ângelo Saraiva Brites	Xadrez	120	02-11-2020	30-06-2021
	Paulo Jorge Silva Santiago	Atividades Lúdico Expressivas	180	02-11-2020	30-06-2021
	Sandra de Jesus Amaro	Atividades Lúdico Expressivas	60	13-01-2021	30-06-2021
Oiã Nascente	Alexandre Miguel de Oliveira Marto Aguiar	Atividades Lúdico Expressivas	180	22-10-2020	30-06-2021
	André Miguel Ventura Carvalho	Atividades Lúdico Expressivas	180	22-10-2020	30-06-2021
	Artur de Caldas Melo dos Santos	Atividade Física e Desportiva	60	20-10-2020	30-06-2021
	Artur de Caldas Melo dos Santos	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	João Gravato Pires Andrade	Atividade Física e Desportiva	300	20-10-2020	30-06-2021
	João Gravato Pires Andrade	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	Leonilde Sequeira Vieira	Atividades Lúdico Expressivas	360	20-10-2020	30-06-2021
Oiã Poente	Alexandre Miguel de Oliveira Marto Aguiar	Atividades Lúdico Expressivas	180	22-10-2020	30-06-2021
	André Miguel Ventura Carvalho	Atividades Lúdico Expressivas	120	22-10-2020	30-06-2021
	António Filipe de Sousa Valente	Atividades Lúdico Expressivas	60	22-10-2020	30-06-2021
	Artur de Caldas Melo dos Santos	Atividade Física e Desportiva	300	20-10-2020	30-06-2021
	Artur de Caldas Melo dos Santos	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	Bruno César Oliveira Martins	Atividades Lúdico Expressivas	120	04-01-2021	30-06-2021
	Carlos Jorge Mondim Tomaz	Atividades Lúdico Expressivas	120	20-10-2020	30-06-2021
	Ricardo Neto Fernandes	Atividades Lúdico Expressivas	120	20-10-2020	30-06-2021
	Susete da Conceição Neto	Atividade Física e Desportiva	60	18-11-2020	30-06-2021
	Susete da Conceição Neto	Xadrez	60	18-11-2020	30-06-2021
Oliveira do Bairro	Ana Salomé de Oliveira Castanheira	Atividades Lúdico Expressivas	120	04-11-2020	30-06-2021
	André Filipe Marques da Silva	Atividades Lúdico Expressivas	420	20-10-2020	30-06-2021
	Bruno César Oliveira Martins	Atividades Lúdico Expressivas	60	04-01-2021	30-06-2021
	Cláudia Pereira Simões	Atividades Lúdico Expressivas	300	27-10-2020	30-06-2021
	Emanuel José Gomes de Castro e Silva	Atividade Física e Desportiva	480	20-10-2020	30-06-2021
	Luís Filipe Ventura Carvalho	Atividades Lúdico Expressivas	60	02-11-2020	30-06-2021
	Maria de Fátima da Costa Dias	Atividades Lúdico Expressivas	120	30-10-2020	30-06-2021
	Paulo Jorge Silva Santiago	Atividades Lúdico Expressivas	120	02-11-2020	30-06-2021
	Pedro José Santos Seabra Pereira	Atividade Física e Desportiva	60	20-10-2020	30-06-2021
	Pedro José Santos Seabra Pereira	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	Ricardo Neto Fernandes	Atividades Lúdico Expressivas	240	20-10-2020	30-06-2021
	Rui da Silva Pereira	Atividade Física e Desportiva	180	20-10-2020	30-06-2021
	Rui da Silva Pereira	Xadrez	180	20-10-2020	30-06-2021
Palhaça	António Sérgio Salgado Lopes	Atividade Física e Desportiva	360	24-11-2020	30-06-2021
	António Sérgio Salgado Lopes	Xadrez	120	24-11-2020	30-06-2021
	Artur de Caldas Melo dos Santos	Atividade Física e Desportiva	60	20-10-2020	30-06-2021

	Artur de Caldas Melo dos Santos	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	Carlos Eduardo Raposo Neves	Atividades Lúdico Expressivas	120	20-10-2020	30-06-2021
	Carolina Maia Reis	Atividades Lúdico Expressivas	120	26-10-2020	30-06-2021
	Cláudia Pereira Simões	Atividades Lúdico Expressivas	180	27-10-2020	30-06-2021
	Leonilde Sequeira Vieira	Atividades Lúdico Expressivas	120	20-10-2020	30-06-2021
	Rui da Silva Pereira	Atividade Física e Desportiva	60	20-10-2020	30-06-2021
	Rui da Silva Pereira	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	Sofia Isabel Teixeira da Rocha	Atividades Lúdico Expressivas	240	01-02-2021	30-06-2021
	Tiago Urbano Pires	Atividades Lúdico Expressivas	300	26-10-2020	30-06-2021
Troviscal	Carolina Maia Reis	Atividades Lúdico Expressivas	180	26-10-2020	30-06-2021
	Luís António Simões de Jesus Rocha	Atividades Lúdico Expressivas	480	20-10-2020	30-06-2021
	Luís Filipe Ventura Carvalho	Atividades Lúdico Expressivas	120	02-11-2020	30-06-2021
	Paulo Jorge Silva Santiago	Atividades Lúdico Expressivas	120	02-11-2020	30-06-2021
	Pedro José Santos Seabra Pereira	Atividade Física e Desportiva	240	20-10-2020	30-06-2021
	Pedro José Santos Seabra Pereira	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	Sandra de Jesus Amaro	Atividade Física e Desportiva	60	13-01-2021	30-06-2021
	Susete da Conceição Neto	Atividade Física e Desportiva	120	18-11-2020	30-06-2021
	Susete da Conceição Neto	Xadrez	120	18-11-2020	30-06-2021
Vila Verde	Alexandre Miguel de Oliveira Marto Aguiar	Atividades Lúdico Expressivas	120	22-10-2020	30-06-2021
	António Filipe de Sousa Valente	Atividades Lúdico Expressivas	360	22-10-2020	30-06-2021
	Bruno César Oliveira Martins	Atividades Lúdico Expressivas	60	04-01-2021	30-06-2021
	Emanuel José Gomes de Castro e Silva	Atividade Física e Desportiva	60	20-10-2020	30-06-2021
	Emanuel José Gomes de Castro e Silva	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	João Gravato Pires Andrade	Atividade Física e Desportiva	120	20-10-2020	30-06-2021
	Luís Fernando Batista Soares	Atividades Lúdico Expressivas	60	06-11-2020	30-06-2021
	Luís Filipe Ventura Carvalho	Atividades Lúdico Expressivas	120	02-11-2020	30-06-2021
	Pedro José Santos Seabra Pereira	Atividade Física e Desportiva	60	20-10-2020	30-06-2021
	Pedro José Santos Seabra Pereira	Xadrez	60	20-10-2020	30-06-2021
	Rui da Silva Pereira	Atividade Física e Desportiva	120	20-10-2020	30-06-2021

Nota: Em anexo seguirão os registos completos de atividade (sumários das aulas)

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considera-se que as atividades estão a funcionar de forma fluída e que os objetivos planificados estão a ser alcançados, ainda que com a devida reformulação na forma de atuação, tendo em conta os confinamentos que têm levado ao encerramento das escolas.

Agradecemos aos responsáveis e coordenadores da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro e do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro pela disponibilidade e apoio na implementação destas atividades.

Troviscal, 24-02-2021

Pela Direção da Escola de Artes da Bairrada

ANEXOS – REGISTOS DE SUMÁRIOS

ALEXANDRE AGUIAR
AEC - AAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMA - ALE 2º VV2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	15:00	60 min	1	SALA VV2	- Apresentações;- Avaliação sobre conhecimento de música no geral.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA VV2	- Aprendizagem de elementos musicais, como: - Melodia, harmonia e ritmo;- Jogos rítmicos.
30/10/2020	SEX	15:00	60 min	3	SALA VV2	- Aprendizagem de músicas de Halloween;
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA VV2	- Jogos rítmicos com palmas (ex: xx/X/xx/X);- Jogo da Chuva e Trovão (palmas nos joelhos e salto);- Momento de 'meditação' com música e pintura.
06/11/2020	SEX	15:00	60 min	5	SALA VV2	- Ditados rítmicos;- Jogo da chuva e trovão;
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA VV2	- Aprendizagem de músicas do Magusto;- Histórias sobre a origem da música e sobre o baterista malabarista;
20/11/2020	SEX	15:00	60 min	7	SALA VV2	- Ditados rítmicos executados pelos alunos;- Ditados rítmicos com instrumento;- Vitaminas rítmicas;
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA VV2	- Aprendizagem de canções;- Audição de músicas para o Natal na escola;
27/11/2020	SEX	15:00	60 min	9	SALA VV2	- Audição das músicas para o vídeo de Natal nas escolas;- Aprendizagem da música "Nas mãos do compositor";
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	10	SALA VV2	- Aprendizagem da música "Gosto de viajar" para o vídeo de Natal;
04/12/2020	SEX	15:00	60 min	11	SALA VV2	- Continuação da aprendizagem de músicas para o vídeo de Natal: - "Gosto de viajar" e "Nas mãos do compositor";
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA VV2	- Jogos rítmicos;- Atividade com música e pintura;
11/12/2020	SEX	15:00	60 min	13	SALA VV2	- Revisão das canções para o vídeo de Natal;
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	14	SALA VV2	- Gravação das canções "Nas mãos do compositor" e "Gosto de viajar" para o vídeo de Natal;- Atividade lúdica com desenho e música;
18/12/2020	SEX	15:00	60 min	15	SALA VV2	Ditados rítmicos;Jogos rítmicos;Atividades lúdicas;
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	16	SALA VV2	Ditados rítmicos;Jogos Rítmicos;Atividades lúdicas;
08/01/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA VV2	Aprendizagem da música:- Dó Ré Mi a Mimi;Início de aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;Jogos e revisão de matéria;
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA VV2	Atividades lúdicas com música;
15/01/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA VV2	Música com vários níveis rítmicos:- Dó Ré Mi a Mimi;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA VV2	Música com vários níveis rítmicos:- Dó Ré Mi a Mimi;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;
22/01/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA VV2	Confinamento decretado pelo governo;
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA VV2	Confinamento decretado pelo governo;

ALEXANDRE AGUIAR
AEC - AAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMA - ALE 4º ON4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA ON4	- Apresentações;- Avaliação sobre conhecimento de música no geral.
27/10/2020	TER	15:00	60 min	2	SALA ON4	- Apresentação com a música "Este ano na minha escola";- Jogos rítmicos.
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA ON4	- Jogos rítmicos com palmas (xx/X/xx/X);- Atividade lúdica de audição de música com desenho livre.
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA ON4	- Aprendizagem de canções: "Folhas de mil cores" e "O Outono já chegou";
03/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA ON4	- Músicas de Halloween;- Aprendizagem sobre Vitminas Rítmicas;- Jogos rítmicos: Chuva e Trovão e palmas;
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA ON4	- Aprendizagem de canções: "Eu gosto de viajar" e "Folhas de mil cores";- Jogos rítmicos DMJP e palmas (xx/X/xx/X);- História sobre a origem da música.
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	7	SALA ON4	- Ditados rítmicos livres;- Jogos rítmicos com palmas (diferenciação de motivos rítmicos diferentes);
10/11/2020	TER	15:00	60 min	8	SALA ON4	- Ditado rítmico com instrumento;- Jogos rítmicos com grupos independentes;
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA ON4	- Jogos de palmas, ritmos diferentes e DMJP;- Aprendizagem de canções;
17/11/2020	TER	15:00	60 min	10	SALA ON4	- Vitaminas rítmicas (xx/X/xx/X, ditados rítmicos, jogos rítmicos com grupos independentes);- Ditados rítmicos executados pelos alunos;
17/11/2020	TER	16:30	60 min	11	SALA ON4	- Aprendizagem da música "Eu gosto de viajar"- Aprendizagem da música "Para a frente e para trás" em Canone, grupos e individual;
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA ON4	- Jogos rítmicos individuais;- Música em Canone;- Aprendizagem de músicas de Natal;
24/11/2020	TER	15:00	60 min	13	SALA ON4	- Jogos rítmicos: grupos independentes, ditados rítmicos, DMJP, palmas;
24/11/2020	TER	16:30	60 min	14	SALA ON4	- Aprendizagem da música "Vai nevar";- Trabalho com grupos independentes da secção Rap da música "Vai nevar";
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	15	SALA ON4	- Audição das músicas para o vídeo de natal na escola;- Continuação da aprendizagem da música "Vai nevar";
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	16	SALA ON4	- Revisão da canção "Vai nevar" para o vídeo de Natal;- Aprendizagem da canção "Lírio Branco" para o vídeo de Natal;
08/12/2020	TER	15:00	60 min	17	SALA ON4	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	18	SALA ON4	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	19	SALA ON4	- Revisão das canções para a gravação do vídeo de Natal: "Vai nevar" e "Lírio branco";
15/12/2020	TER	15:00	60 min	20	SALA ON4	Gravações para a Atividade de Natal;
15/12/2020	TER	16:30	60 min	21	SALA ON4	Gravações para a Atividade de Natal;
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	22	SALA ON4	Jogos rítmicos;
22/12/2020	TER	15:00	60 min	23	SALA ON4	Jogos rítmicos e melódicos;Ditados melódicos;Canções de Natal;
22/12/2020	TER	16:30	60 min	24	SALA ON4	Jogos rítmicos e melódicos;Ditados melódicos;Canções de Natal;
05/01/2021	TER	15:00	60 min	25	SALA ON4	Revisões de matéria;Música do dia dos Reis;Jogos rítmicos e melódicos;Visualização do vídeo de Natal gravado pela turma;
05/01/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA ON4	Revisões de matéria;Música do dia dos Reis;Jogos rítmicos e melódicos;Visualização do vídeo de Natal gravado pela turma;
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA ON4	Início de aprendizagem das músicas do Medley;- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;
12/01/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA ON4	Música com vários níveis rítmicos;- Música no coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley;- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos

ALEXANDRE AGUIAR
AEC - AAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMA - ALE 4º ON4							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
12/01/2021	TER	16:30	60 min	29	SALA ON4		Música com vários níveis rítmicos:- Música no coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	30	SALA ON4		Música com vários níveis rítmicos:- Música no coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos
19/01/2021	TER	15:00	60 min	31	SALA ON4		Música com vários níveis rítmicos:- Música no Coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;Aprendizagem da música:- Máquina de escrever;
19/01/2021	TER	16:30	60 min	32	SALA ON4		Música com vários níveis rítmicos:- Música no Coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;Aprendizagem da música:- Máquina de escrever;
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	33	SALA ON4		Música com vários níveis rítmicos:- Música no Coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;Aprendizagem da música:- Máquina de escrever;

ALEXANDRE AGUIAR
AEC - AAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMA - ALE 4º OP4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA OP4	- Substituição.
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	2	SALA OP4	- Apresentações com a música "Este ano na minha escola".
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA OP4	- Aprendizagem de elementos musicais, como melodia, harmonia e ritmo.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA OP4	- História sobre o eco;- Aprendizagem de canções: - "No Outono"
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA OP4	- Aprendizagem sobre Vitaminas Rítmicas;- Música de Halloween.
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA OP4	- Jogo de ritmos (Dedos, Mãos, Joelhos, Pés: DMJP);- Jogo da Chuva e Trovão;
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA OP4	- Aprendizagem de jogos rítmicos em dois grupos com funções independentes;- Jogos rítmicos (xx/X/xx/X)- Audição de músicas.
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	8	SALA OP4	- Atividades livres devido à presença única de um aluno devido ao confinamento da turma, derivado da COVID-19;
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA OP4	- Atividades livres devido à presença única de um aluno devido ao confinamento da turma, derivado da COVID-19;
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	10	SALA OP4	- Turma em quarentena devida à COVID-19;
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	11	SALA OP4	- Turma em quarentena devido à COVID-19;
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA OP4	- Turma em quarentena devido ao COVID-19;
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA OP4	- Turma em quarentena à exceção de um aluno;- Jogos rítmicos;
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA OP4	- Turma em quarentena à exceção de um aluno,- Atividades livres;
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	15	SALA OP4	- Metade da turma em quarentena devido à COVID-19;- Aprendizagem parcial da música "Vai nevar";
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	16	SALA OP4	- Interrupção pré feriado (medidas COVID-19);
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	17	SALA OP4	- Interrupção pré feriado (medidas COVID-19);
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	18	SALA OP4	- Revisão da canção "Vai nevar" com a turma após quarentena;- Aprendizagem da canção no total;
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	19	SALA OP4	- Tolerância de ponto devido ao COVID-19
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	20	SALA OP4	- Tolerância de ponto devido ao COVID-19
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	21	SALA OP4	- Aprendizagem de canções para o vídeo de Natal: "Lírio branco" e "Vai nevar";
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	22	SALA OP4	Gravações para a Atividade de Natal;
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	23	SALA OP4	Gravações para a Atividade de Natal;
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	24	SALA OP4	Jogos rítmicos;Revisão de canções;
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	25	SALA OP4	Jogos rítmicos e melódicos;Ditados melódicos;Canções de Natal;
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	26	SALA OP4	Jogos rítmicos e melódicos;Ditados melódicos;Canções de Natal;
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	27	SALA OP4	Revisões de matéria;Música do dia dos Reis;Jogos rítmicos e melódicos;
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA OP4	Revisões de matéria;Música do dia dos Reis;Jogos rítmicos e melódicos;
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	29	SALA OP4	Aula de substituição;
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	30	SALA OP4	Música com vários níveis rítmicos:- Música no coração;Início da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	31	SALA OP4	Música com vários níveis rítmicos:- Música no coração;Início da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	32	SALA OP4	Revisão das músicas aprendidas na aula anterior;Aprendizagem da música:- Fui visitar minha tia a Marrocos
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	33	SALA OP4	Música com vários níveis rítmicos:- Música no Coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;

ALEXANDRE AGUIAR
AEC - AAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMA - ALE 4º OP4							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	34	SALA OP4		Música com vários níveis rítmicos:- Música no Coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	35	SALA OP4		Música com vários níveis rítmicos:- Música no Coração;Continuação da aprendizagem das músicas do Medley:- O carro do meu chefe tem um furo no pneu;- Fui visitar minha tia a marrocos- Esconderijos;Aprendizagem da música:- Máquina de escrever;
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	36	SALA OP4		Confinamento decretado pelo governo;
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	37	SALA OP4		Confinamento decretado pelo governo;

ALEXANDRE AGUIAR
AEC - AAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMA - MUS N/A oOP						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	15:30	45 min	1	SALA JIOP1	- Substituição
28/10/2020	QUA	15:30	45 min	2	SALA JIOP1	- Apresentações;- "Este ano na minha escola".
04/11/2020	QUA	15:30	45 min	3	SALA JIOP1	- Aprendizagem de músicas: "Tenho um sapo na cabeça" e "Mão direita, mão esquerda";
18/11/2020	QUA	15:30	45 min	4	SALA JIOP1	- Turma em quarentena devido ao COVID-19;
25/11/2020	QUA	15:30	45 min	5	SALA JIOP1	- Aprendizagem da música "Gafanhoto canhoto";
02/12/2020	QUA	15:30	45 min	6	SALA JIOP1	- Revisão das três músicas aprendidas: - "Mão direita, mão esquerda", "Tenho um sapo na cabeça" e "O gafanhoto canhoto";- Jogos rítmicos;
09/12/2020	QUA	15:30	45 min	7	SALA JIOP1	- Aprendizagem da canção "Altura do som";- Revisão de canções;- Jogos rítmicos;
16/12/2020	QUA	15:30	45 min	8	SALA JIOP1	Revisão de músicas;Aprendizagem de nova música de Natal;
06/01/2021	QUA	15:30	45 min	9	SALA JIOP1	Aula de substituição;
13/01/2021	QUA	15:30	45 min	10	SALA JIOP1	Revisão das músicas já aprendidas;
20/01/2021	QUA	15:30	45 min	11	SALA JIOP1	Revisão de Músicas;Aprendizagem da Música: - Porque chove?História;

ANDRÉ CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe AVC - ALE 1º O2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	1	SALA O2	- Apresentação com a canção: "Este ano na minha escola" - Letra.
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA O2	- Continuação da canção: "Este ano na minha escola" - Coreografia+letra;- Introdução da canção: "O outono já chegou" - Coreografia+letra.
27/10/2020	TER	15:00	60 min	3	SALA O2	- Aquecimento corporal - Estalinhos, peito e palmas;- Revisão da canção: "Este ano na minha escola";- Revisão da canção: "O Outono já chegou".
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	4	SALA O2	- Canção de Halloween: "É noite de Halloween" - Coreografia+letra;- História do Eco - O menino e o Lobo - Jogo rítmico.
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA O2	- Vitaminas Rítmicas; - Jogo com as palmas: "Oh João anda cá, anda ver o que isto é...";- Atividade Mímica - Bola mímica com o olhar.
03/11/2020	TER	15:00	60 min	6	SALA O2	- Introdução à canção: "Folhas de Mil Cores" - Coreografia+letra;- Ritmo com vários níveis: estalar dedos; palmas; bater nos joelhos; pés.
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	7	SALA O2	- Revisão da canção: "Folhas de Mil Cores";- Conto do baterista malabarista.
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA O2	- Canção de Magusto: "Ouriço PLOC-PLOC";- Canção para trabalhar a lateralidade: "Gosto de Viajar".
10/11/2020	TER	15:00	60 min	9	SALA O2	- Apresentação do instrumento musical: Guitarra;- Trabalho de acompanhamento com a canção: "Eu perdi o dó da minha guitarra...".
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	10	SALA O2	- Aquecimento corporal;- Jogo mímico - Contar uma pequena história ou uma ação.
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	11	SALA O2	- Introdução da canção: "YENKA" - Música para trabalhar a lateralidade - Letra.
17/11/2020	TER	15:00	60 min	12	SALA O2	- Continuação da canção: " YENKA" - Coreografia+letra;- História da Duração dos Sons - jogo de adivinhar e cada aluno criou uma duração.
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA O2	- Aquecimento corporal;- Revisão da canção: "Gosto de Viajar" - Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma".
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA O2	- Introdução da canção: "ARVOREZINHA" - Coreografia+Letra - Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma";- Vitaminas Rítmicas.
24/11/2020	TER	15:00	60 min	15	SALA O2	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	16	SALA O2	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	17	SALA O2	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
01/12/2020	TER	15:00	60 min	18	SALA O2	FERIADO - Restauração da Independência
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	19	SALA O2	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	20	SALA O2	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
08/12/2020	TER	15:00	60 min	21	SALA O2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	22	SALA O2	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	23	SALA O2	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
15/12/2020	TER	15:00	60 min	24	SALA O2	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	25	SALA O2	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	26	SALA O2	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
22/12/2020	TER	15:00	60 min	27	SALA O2	- GRAVAÇÕES -Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".

ANDRÉ CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AVC - ALE 1º O2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	28	SALA O2	Introdução da canção: "Gostava de um dia pintar" - Ritmo inicial + Coreografia + Letra.
124032EABAE					Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
125561EABAE					Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	29	SALA O2	- Jogo dos aviões de papel;- Revisão da canção: "Gostava de um dia pintar".
124032EABAE					Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
125561EABAE					Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
05/01/2021	TER	15:00	60 min	30	SALA O2	- Revisão da canção: "Gostava de um dia pintar".
125558EABAE					Constança de Lemos Lucas	Faltou
124032EABAE					Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
125561EABAE					Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	31	SALA O2	- Introdução da canção: "O carro do meu chefe" - Coreografia + Letra;- Introdução da canção: "Fui visitar minha Tia a Marrocos" - Coreografia + Letra.
125558EABAE					Constança de Lemos Lucas	Faltou
124032EABAE					Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
125561EABAE					Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
124468EABAE					Lucas Ramiro Monteiro dos Santos	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
124104EABAE					Mónica Sofia Monteiro Soares	Faltou
124471EABAE					Renato Murilo Monteiro	Faltou
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	32	SALA O2	- Introdução da canção: "Numa Pauta" - Coreografia + Letra.- Introdução da canção: "Dó-Ré-Mi a Mimi" - Coreografia + Letra.
125558EABAE					Constança de Lemos Lucas	Faltou
124032EABAE					Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
125561EABAE					Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
124468EABAE					Lucas Ramiro Monteiro dos Santos	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
124104EABAE					Mónica Sofia Monteiro Soares	Faltou
124471EABAE					Renato Murilo Monteiro	Faltou
12/01/2021	TER	15:00	60 min	33	SALA O2	- Introdução da canção: "Esconderijos!" - Coreografia + Letra;- Revisão das canções: "O carro do meu chefe" e "Fui visitar minha Tia a Marrocos".
125558EABAE					Constança de Lemos Lucas	Faltou
124032EABAE					Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
125561EABAE					Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou
124104EABAE					Mónica Sofia Monteiro Soares	Faltou
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	34	SALA O2	- Introdução da canção: "Sr. Sol Dourado".- Revisão das canções da coletânea: "Viajar a cantar".
125558EABAE					Constança de Lemos Lucas	Faltou
124032EABAE					Diogo Manuel Figueira Monteiro	Faltou
125561EABAE					Inês Matilde Magalhães Pinho	Faltou
125563EABAE					Lucca Enzo de Souza Gomes	Faltou

ANDRÉ CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL


 Rubrica

Classe AVC - ALE 1º O2						
Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	35	SALA O2	- Apresentação visual da composição de uma Orquestra.- Visualização de um vídeo performativo: "Magic TV - Le petit bonhomme".- Revisão das canções da coletânea: "Viajar a cantar".
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
124032EABAE	Diogo Manuel Figueira Monteiro					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
125563EABAE	Lucca Enzo de Souza Gomes					Faltou
19/01/2021	TER	15:00	60 min	36	SALA O2	- Revisão do Medley: "Viajar a Cantar".- Introdução do ritmo na canção: "Máquina de Escrever" a 80 bpm.
125558EABAE	Constança de Lemos Lucas					Faltou
124032EABAE	Diogo Manuel Figueira Monteiro					Faltou
125561EABAE	Inês Matilde Magalhães Pinho					Faltou
125563EABAE	Lucca Enzo de Souza Gomes					Faltou
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	37	SALA O2	- Interrupção letiva (COVID-19).
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	38	SALA O2	- Interrupção letiva (COVID-19).

ANDRÉ CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AVC - ALE 1º ON1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA ON1	Apresentação; Exploração rítmica (pulsação do grupo) com palmas.
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA ON1	Continuação exploração rítmica com pés; Introdução à canção: "Este ano na minha escola".
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA ON1	- Canção: "Este ano na minha escola" - coreografia+letra;- Jogo de apresentação com a canção.
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	4	SALA ON1	- Introdução à canção: "O Outono já chegou".
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA ON1	- Vitaminas rítmicas: introdução ao ritmo com o método dos quadrados;- Canção: "O Outono já chegou" - Coreografia, letra, música, e mímica gestual.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA ON1	- Canção de Halloween: "É noite de Halloween" - Coreografia+letra.
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA ON1	- Introdução da canção: "Folhas de Mil Cores" - Coreografia+letra;- Conto: "A história do eco" - desenvolvimento rítmico (vitaminas rítmicas).
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA ON1	- Visualização de uma animação musical - Line Rider;- Atividade Mímica - Bola mímica com o olhar.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	9	SALA ON1	- Aquecimento corporal;- Vitaminas Rítmicas;- Revisão da canção: "Folhas de Mil Cores".
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	10	SALA ON1	- Aquecimento corporal;- Canção: "Para a frente" - Coreografia+Letra;- Vitaminas rítmicas.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	11	SALA ON1	- Visualização de um vídeo sobre artes performativas: "AVNER - Hat Manipulation"- Introdução da canção: "Gosto de Viajar" - Coreografia + Letra - Preparação do espetáculo: "NATAL DA TURMA".
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA ON1	- Revisão da canção: "Gosto de Viajar" - Preparação do espetáculo "NATAL DA TURMA";- Introdução da canção: "Improvisação, porque não!?" - Letra - Preparação do espetáculo: "NATAL DA TURMA".
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	13	SALA ON1	- Introdução da canção: "ARVOREZINHA"; - Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	14	SALA ON1	- Vitaminas Rítmicas - Ditado rítmico; - Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma".
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA ON1	- Preparação do espetáculo "NATAL DA TURMA" - primeiros testes;- Jogo mímico (jogos de confiança - olhar e passar a bola).
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	16	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	17	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	19	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	20	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	21	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	22	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	23	SALA ON1	- Preparação para o espetáculo "Natal da Turma" - Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA".
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	24	SALA ON1	- GRAVAÇÕES -Canções: "Gosto de Viajar" + "ARVOREZINHA" + "TOP", trabalho da professora titular.

ANDRÉ CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AVC - ALE 1º ON1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA ON1	- Introdução da canção: "Gostava de um dia pintar" - Letra; - Introdução da canção: "Numa pauta" - Coreografia + Letra.
124486EABAE	Duarte Pedro Maia dos Santos					Faltou
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Faltou
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
123820EABAE	Inês Sofia Dias Saraiva					Faltou
124485EABAE	Matilde de Oliveira Arede					Faltou
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	26	SALA ON1	- Introdução da canção: "Dó ré mi, a Mimi" - Letra + Exercício rítmico.
124486EABAE	Duarte Pedro Maia dos Santos					Faltou
125425EABAE	Guilherme de Azevedo Lourenço					Faltou
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
123820EABAE	Inês Sofia Dias Saraiva					Faltou
124485EABAE	Matilde de Oliveira Arede					Faltou
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA ON1	- Revisão das canções: "Numa pauta" e "Dó ré mi, a Mimi";- Introdução da canção: "Fui visitar minha Tia a Marrocos".
124486EABAE	Duarte Pedro Maia dos Santos					Faltou
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
123820EABAE	Inês Sofia Dias Saraiva					Faltou
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	28	SALA ON1	- Introdução da canção: "Autocarro" - Coreografia + Letra.- Introdução da canção: "Esconderijos!" - Coreografia + Letra.
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
124485EABAE	Matilde de Oliveira Arede					Faltou
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA ON1	- Introdução da canção: "Sr. Sol" - Coreografia + Letra.- Introdução da canção: "O carro do meu chefe" - Letra.
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
124485EABAE	Matilde de Oliveira Arede					Faltou
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA ON1	- Revisão das canções da aula anterior.
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	31	SALA ON1	- Audição da canção: "Pequeno Mundo".- Revisão das canções: "Esconderijos!", "Autocarro".
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	32	SALA ON1	- Visualização de um vídeo: "Le plus grand cabaret du monde".- Revisão do MEDLEY - "Viajar a cantar".
124481EABAE	Inês Quintaneiro Duarte					Faltou
125381EABAE	Raphael Guerra dos Santos					Faltou
125538EABAE	Vitoria Rebeca Pinto Souza					Faltou
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	33	SALA ON1	- INTERRUPÇÃO LETIVA - COVID 19- Reunião com coordenação.

ANDRÉ CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe AVC - ALE 3º OP3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA OP3	.Sem professor para substituição.
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA OP3	.Sem professor para substituição.
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	3	SALA OP3	- Revisão da canção: "Este ano na minha escola";- Revisão da canção: "O Outono já chegou".
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA OP3	- Realização do jogo: "Quem sou eu?" - mímica por gestos e em silêncio.
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	5	SALA OP3	- Aquecimento corporal;- Introdução da canção: "Folhas de Mil Cores" - Coreografia+letra;
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA OP3	- Jogo para aprender a canção: 1.só letra; 2.só coreografia; 3.tudo junto;- Vitaminas rítmicas - adivinhar e imitar.
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA OP3	- Aquecimento corporal;- Revisão dos exercícios da duração dos sons;- Vitaminas rítmicas - oito caixas de ritmo diferentes com pausas.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA OP3	- Visualização de vídeos musicais - LINE RIDER;- Introdução da canção: "Para a frente" - Coreografia + Letra + Canon.
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	9	SALA OP3	- Revisão da canção: "Lírio branco" - trabalho das duas vozes do refrão + divisão das estrofes (meninas, meninos, todos);- Revisão da canção: "A rena de nariz encarnado".
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA OP3	- Visualização de um vídeo sobre artes performativas - "Avner Hat Manipulation";- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma".
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	11	SALA OP3	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canção: "Lírio branco" + "A rena de nariz encarnado".
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA OP3	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canção: "Lírio branco" + "A rena de nariz encarnado".
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA OP3	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canção: "Lírio branco" + "A rena de nariz encarnado".
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA OP3	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canção: "Lírio branco" + "A rena de nariz encarnado".
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	15	SALA OP3	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canção: "Lírio branco" + "A rena de nariz encarnado".
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	16	SALA OP3	- Preparação para o espetáculo: "Natal da Turma" - Canção: "Lírio branco" + "A rena de nariz encarnado".
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA OP3	- Introdução da canção: "Gostava de um dia pintar" - Coreografia+Letra;- Vitaminas rítmicas.
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
124144EABAE					Gabriel Alejandro Teixeira Saraiva	Faltou
123698EABAE					Jaime Moura dos Louros	Justificado
123270EABAE					Lara Novo Barboza	Justificado
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	18	SALA OP3	- Jogo da palma - duas palmas para inverter o sentido;- Introdução da canção: "Gostava de um dia pintar" - Coreografia+Letra.
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
124144EABAE					Gabriel Alejandro Teixeira Saraiva	Faltou
123698EABAE					Jaime Moura dos Louros	Justificado
123270EABAE					Lara Novo Barboza	Justificado
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou

ANDRÉ CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AVC - ALE 3º OP3								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA OP3		- Introdução da canção: "Esconderijo!" - Coreografia + Letra.- Introdução da canção: "Fui visitar minha a Marrocos" - Coreografia + Letra.	
124144EABAE							Gabriel Alejandro Teixeira Saraiva	Faltou
123698EABAE							Jaime Moura dos Louros	Justificado
123270EABAE							Lara Novo Barboza	Justificado
123696EABAE							Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE							Matias Oliveira Resende	Faltou
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA OP3		- Visualização de um vídeo: "Magic TV - Le petit bonhomme en mousse".- Revisão das canções da aula anterior.	
124144EABAE							Gabriel Alejandro Teixeira Saraiva	Faltou
123698EABAE							Jaime Moura dos Louros	Justificado
123270EABAE							Lara Novo Barboza	Justificado
123696EABAE							Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE							Matias Oliveira Resende	Faltou
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA OP3		- SUBSTITUIÇÃO ATIVIDADE FÍSICA ESCOLA VILA VERDE TURMA 2º ANO	
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA OP3		- SUBSTITUIÇÃO ATIVIDADE FÍSICA ESCOLA VILA VERDE TURMA 2º ANO	

ANDRÉ SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AFS - ALE 1º OB2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA OB2	Identificação de sons corporais utilizando a canção “É com os sons do corpo”.Introdução aos conteúdos “sons regulares” e “sons irregulares”, através de jogos musicais de identificação de sons e movimentos coordenados, abordando a pulsação, no espaço de sala de aula.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA OB2	Exploração da canção “Folhas de mil cores”.Audição da história “O pastorzinho”.Criação de batimentos rítmicos, com diferentes níveis corporais, acompanhando a lengalenga presente na história abordada.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA OB2	F Aula de substituição.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA OB2	Visualização, através de sombras chinesas, a lenda de “São Martinho”.Interpretação vocal da canção “Uma duas três castanhas”. Exploração de sons fortes e fracos através de jogos lúdico/musicais.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA OB2	Estudo vocal do tema natalício “Arvorezinha”.Exploração dos gestos/mímica da canção lecionada.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA OB2	Estudo vocal e dos gestos/mímica das canções “Gosto de viajar” e “Arvorezinha”.Aprendizagem da canção “Yamano”.
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA OB2	Ensaio geral com os temas a gravar em vídeo para a festa de Natal “Gosto de viajar” e “Arvorezinha”.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA OB2	Aprendizagem da canção “Brilha, brilha lá no céu”.Identificação de sequências sonoras através de jogos musicais.
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OB2	Aprendizagem e exploração da canção “As janeiras”.
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OB2	Abordagem aos instrumentos orff através de PowerPoints e jogos lúdicos de identificação tímbrica.Início do estudo do tema “The Typewriter”, do compositor Leroy Anderson, utilizando uma garrafa de água para percutir o ritmo da pauta não convencional.
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA OB2	Interrupção letiva (Covid 19).

ANDRÉ SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AFS - ALE 2º OB3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA OB3	Jogo de apresentação com a utilização dos estilos musicais "Rock e "Hip hop".Aprendizagem da canção "Retorno à escola".
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA OB3	Identificação de sons corporais utilizando a canção "É com os sons do corpo".Introdução aos conteúdos "sons regulares" e "sons irregulares", através de jogos musicais de identificação de sons e movimentos coordenados, abordando a pulsação, no espaço de sala de aula.
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA OB3	Aprendizagem da canção "É o Outono a chegar".Histórias musicadas com sons do Outono.
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	4	SALA OB3	Criação de paisagens sonoras com sons do Outono.Exploração da canção "Folhas de mil cores".
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA OB3	Audição da história "O pastorzinho".Criação de batimentos rítmicos, com diferentes níveis corporais, acompanhando a lengalenga presente na história abordada.
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA OB3	Interpretação vocal das melodias leccionadas.Execução de sons longos e sons curtos ao som de jogos lúdico/musicais.Abordagem ao compositor Vivaldi e a sua obra musical "As quatro estações",através de histórias musicadas.
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA OB3	Exploração de vários níveis corporais através da interpretação de pequenas células rítmicas.Continuação da abordagem ao compositor Vivaldi e a sua obra musical "As quatro estações".
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA OB3	Realização de um exercício rítmico, com diferentes níveis corporais, usando semínimas para acompanhar o tema "Primavera" da obra musical, do compositor Vivaldi, "As quatro estações".
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA OB3	Visualização, através de sombras chinesas, a lenda de "São Martinho".Aprendizagem e exploração vocal e corporal da canção "Uma duas três castanhas".
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	10	SALA OB3	Interpretação vocal das melodias leccionadas.Execução de sons fortes e sons fracos ao som de jogos lúdico/musicais.
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	11	SALA OB3	Aprendizagem e exploração do tema "Yenka", tema tradicional espanhol.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA OB3	Aprendizagem e exploração do tema "Yenka", tema tradicional espanhol através do canto e do movimento corporal.Criação de uma coreografia, elaborada pelos alunos, utilizando a canção abordada.
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	13	SALA OB3	Aprendizagem e exploração vocal e corporal da canção "Gosto de viajar".
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	14	SALA OB3	Continuação do estudo da canção "Gosto de viajar".Início do estudo do tema "Nas mãos do compositor".
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	15	SALA OB3	Exploração vocal e corporal do tema "Nas mãos do compositor".
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	16	SALA OB3	Interrupção letiva.
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	17	SALA OB3	Estudo vocal e dos gestos/mímica das canções "Gosto de viajar" e "Nas mãos do compositor".
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	18	SALA OB3	Abordagem às canções tradicionais portuguesas, através da interpretação vocal e criação de coreografias por parte dos alunos.
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	19	SALA OB3	Interrupção letiva.
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	20	SALA OB3	Ensaio geral com os temas a gravar em vídeo para a festa de Natal "Gosto de viajar" e "Nas mãos do compositor".
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	21	SALA OB3	Introdução à nova estação do ano, o inverno, com a exploração vocal de uma canção alusiva ao tema abordado.
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	22	SALA OB3	Gravação do vídeo "Festa de Natal da turma" com os temas "Gosto de viajar" e "Nas mãos do compositor".
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	23	SALA OB3	Realização do jogo "Adivinhas musicais".
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	24	SALA OB3	Exploração da canção "Natal na escola".
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	25	SALA OB3	Atividades lúdicas.
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA OB3	Aprendizagem e exploração da canção "As janeiras".

ANDRÉ SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AFS - ALE 2º OB3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA OB3	Interpretação da canção "O rap dos reis magos" por diferentes salas de aula da escola de OB..
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	28	SALA OB3	Estudo e execução em diferentes níveis corporais, o exercício rítmico "Funky style".
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	29	SALA OB3	Introdução às figuras e pausas rítmicas de curta e longa duração, através da interpretação corporal do tema "Uptown Funk".
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	30	SALA OB3	Abordagem aos instrumentos off através de PowerPoints e jogos lúdicos de identificação tímbrica.
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	31	SALA OB3	Início do estudo do tema "The Typewriter", do compositor Leroy Anderson, utilizando uma garrafa de água para percutir o ritmo da pauta não convencional.
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	32	SALA OB3	Continuação do estudo do tema "The Typewriter" numa pauta não convencional. Aprendizagem e exploração da canção "Esconderijos".
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	33	SALA OB3	Execução do esquema rítmico para o acompanhamento da canção "Dó, ré, mi a mimi".
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	34	SALA OB3	Exploração da canção "O Autocarro", através de gestos e movimentos coordenados. Jogo dos estilos musicais.
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	35	SALA OB3	Interrupção letiva (Covid 19).

ANDRÉ SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe AFS - ALE 4º OB8						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA OB8	Interpretação através de diferentes níveis corporais o tema "Corpus Meus".Aprendizagem da canção "Todos bem vindos".
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA OB8	Aprendizagem da canção "O outono volta sempre".Abordagem ao conceito timbre através de histórias musicadas.Exploração de sons do Outono
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA OB8	Criação de paisagens sonoras com sons do Outono.
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	4	SALA OB8	Audição da história "O pastorzinho".Criação de batimentos rítmicos, com diferentes níveis corporais, acompanhando a lengalenga presente na história abordada.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA OB8	Exploração da canção "Folhas de mil cores".Abordagem aos andamentos musicais adágio e presto presentes na canção lecionada.
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA OB8	Interpretação vocal das melodias lecionadas.Execução de sons longos e sons curtos ao som de jogos lúdico/musicais.Abordagem ao compositor Vivaldi e a sua obra musical "As quatro estações", através de histórias musicadas.
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA OB8	Exploração de vários níveis corporais através da interpretação de pequenas células rítmicas.Continuação da abordagem ao compositor Vivaldi e a sua obra musical "As quatro estações".
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA OB8	F Aula de substituição.
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA OB8	Visualização, através de sombras chinesas, a lenda de "São Martinho".Aprendizagem e exploração vocal e corporal da canção "Uma duas três castanhas".
17/11/2020	TER	16:30	60 min	10	SALA OB8	Interpretação vocal das melodias lecionadas.Execução de sons fortes e sons fracos ao som de jogos lúdico/musicais.
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	11	SALA OB8	Aprendizagem e exploração do tema "Yenka", tema tradicional espanhol.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA OB8	Aprendizagem e exploração do tema "Yenka", tema tradicional espanhol através do canto e do movimento corporal.Criação de uma coreografia, elaborada pelos alunos, utilizando a canção abordada.
24/11/2020	TER	16:30	60 min	13	SALA OB8	Início do estudo do tema natalício "Vai nevar".
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	14	SALA OB8	Abordagem à polifonia e polirritmia da canção "Vai nevar", com a introdução do rap.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	15	SALA OB8	Continuação do estudo da canção natalícia abordada.
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	16	SALA OB8	Continuação do estudo da melodia "Vai nevar" com a introdução dos gestos corporais.
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	17	SALA OB8	Abordagem às canções tradicionais portuguesas, através da interpretação vocal e criação de coreografias por parte dos alunos.
08/12/2020	TER	16:30	60 min	18	SALA OB8	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	19	SALA OB8	Ensaio geral com o tema a gravar em vídeo para a festa de Natal "Vai nevar".
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	20	SALA OB8	Introdução à nova estação do ano, o inverno, com a exploração vocal de uma canção alusiva ao tema abordado.
15/12/2020	TER	16:30	60 min	21	SALA OB8	Gravação do vídeo "Festa de Natal da turma" com o tema "Vai nevar".
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	22	SALA OB8	Realização do jogo "Adivinhas musicais".
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	23	SALA OB8	Exploração da canção "Natal na escola".
22/12/2020	TER	16:30	60 min	24	SALA OB8	Atividades lúdicas.
05/01/2021	TER	16:30	60 min	25	SALA OB8	Aprendizagem e exploração da canção "O rap dos reis magos".
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	26	SALA OB8	Interpretação da canção "O rap dos reis magos" por diferentes salas de aula da escola de OB.Estudo e execução em diferentes níveis corporais, o exercício rítmico "Funky style".
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	27	SALA OB8	Estudo e execução em diferentes níveis corporais, o exercício rítmico "Funky style".

ANDRÉ SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Classe AFS - ALE 4º OB8						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
12/01/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA OB8	Introdução às figuras e pausas rítmicas de curta e longa duração, através da interpretação corporal do tema "Uptown Funk".
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	29	SALA OB8	Abordagem aos instrumentos orff através de PowerPoints e jogos lúdicos de identificação tímbrica.
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	30	SALA OB8	Início do estudo do tema "The Typewriter", do compositor Leroy Anderson, utilizando uma garrafa de água para percutir o ritmo da pauta não convencional.
19/01/2021	TER	16:30	60 min	31	SALA OB8	Continuação do estudo do tema "The Typewriter" numa pauta não convencional. Aprendizagem e exploração da canção "Esconderijos". Início do estudo vocal da canção "Dó, ré, mi música no coração".
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	32	SALA OB8	Execução do esquema rítmico para o acompanhamento da canção "Dó, ré, mi música no coração".
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	33	SALA OB8	Jogo dos estilos musicais.

ARTUR SANTOS

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 1º OP1					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2020	TER	15:00 60 min	1 SALA OP1		Jogos de competição.Jogos em equipa.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			Não frequenta a atividade
125593EABAE		Maria Beatriz Ferreira Lopes			
27/10/2020	TER	16:30 60 min	2 SALA OP1		Jogos de competição.Jogos em equipa.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
125593EABAE		Maria Beatriz Ferreira Lopes			
03/11/2020	TER	15:00 60 min	3 SALA OP1		Jogos com bolas e arcos.Jogos de pontaria.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124572EABAE		Victória Alexandra de Jesus Alves			
03/11/2020	TER	16:30 60 min	4 SALA OP1		Jogos com bolas e arcos.Jogos de pontaria.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124572EABAE		Victória Alexandra de Jesus Alves			
10/11/2020	TER	15:00 60 min	5 SALA OP1		Atividades com bolas.Atividades relacionadas com pontaria e destreza.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
10/11/2020	TER	16:30 60 min	6 SALA OP1		Atividades com bolas.Atividades relacionadas com pontaria e destreza.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
17/11/2020	TER	15:00 60 min	7 SALA OP1		Atividades com velocidade.Jogos com arcos.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124572EABAE		Victória Alexandra de Jesus Alves			
17/11/2020	TER	16:30 60 min	8 SALA OP1		Atividades com velocidade.Jogos com arcos.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124572EABAE		Victória Alexandra de Jesus Alves			
24/11/2020	TER	15:00 60 min	9 SALA OP1		Atividades de pontaria.Jogos com bolas de futebol.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124572EABAE		Victória Alexandra de Jesus Alves			
24/11/2020	TER	16:30 60 min	10 SALA OP1		Atividades de pontaria.Jogos com bolas de futebol.
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124572EABAE		Victória Alexandra de Jesus Alves			
08/12/2020	TER	15:00 60 min	11 SALA OP1		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30 60 min	12 SALA OP1		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:00 60 min	13 SALA OP1		finalização do futeboliniciação ao voleibolatividades de manipulação com bolas de voleibol
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
15/12/2020	TER	16:30 60 min	14 SALA OP1		finalização de futeboliniciação ao voleibolatividades de manipulação com bolas de voleibol
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
22/12/2020	TER	15:00 60 min	15 SALA OP1		Aula livre
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
125072EABAE		Guilherme da Silva Ribeiro			
125311EABAE		Yara Samira Oliveira Pedrosa			
22/12/2020	TER	16:30 60 min	16 SALA OP1		Aula livre
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
125072EABAE		Guilherme da Silva Ribeiro			
125311EABAE		Yara Samira Oliveira Pedrosa			
05/01/2021	TER	15:00 60 min	17 SALA OP1		exercícios com bola de voleibolLançamentos da bola
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124543EABAE		Tiago Neves Santos			
05/01/2021	TER	16:30 60 min	18 SALA OP1		exercícios com bola de voleibolLançamentos da bola
124494EABAE		André Miguel Sequeira Martins			
124543EABAE		Tiago Neves Santos			

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe AMS - AFD 1º OP1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
12/01/2021	TER	15:00 60 min	19	SALA OP1	Passes e receções 2 a 2 com bola de voleibol	
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125583EABAE	Mafalda Virira Pires					Faltou
124543EABAE	Tiago Neves Santos					Faltou
12/01/2021	TER	16:30 60 min	20	SALA OP1	Passes e receções 2 a 2 com bola de voleibol	
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
125583EABAE	Mafalda Virira Pires					Faltou
124543EABAE	Tiago Neves Santos					Faltou
19/01/2021	TER	15:00 60 min	21	SALA OP1	passes e jogo de voleibol 2 a 2	
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou
19/01/2021	TER	16:30 60 min	22	SALA OP1	passes e jogo de voleibol 2 a 2	
124494EABAE	André Miguel Sequeira Martins					Faltou

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 2º OP2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1	SALA OP2	Apresentação dos alunos e professor.Jogos de apresentação.Jogos pre-desportivos.	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva				Aluno não frequenta a atividade.	Faltou
22/10/2020	QUI	16:30 60 min	2	SALA OP2	Apresentação dos alunos e professor.Jogos de apresentação.Jogos pre-desportivos.	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	3	SALA OP2	Jogos de pontaria	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
29/10/2020	QUI	16:30 60 min	4	SALA OP2	Jogos de pontaria	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	5	SALA OP2	Jogos com bolas e arcos.Atividades de pontaria	
125156EABAE	Cezar Scrifos					Faltou
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
05/11/2020	QUI	16:30 60 min	6	SALA OP2	Jogos com bolas e arcos.Atividades de pontaria	
125156EABAE	Cezar Scrifos					Faltou
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	7	SALA OP2	Atividades com velocidade.Atividades com arcos.	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
125189EABAE	Gabriel Seabra Ferreira					Faltou
123768EABAE	Valeria Del Valle Caldera Ruas					Faltou
19/11/2020	QUI	16:30 60 min	8	SALA OP2	Atividades com velocidade.Atividades com arcos.	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
125189EABAE	Gabriel Seabra Ferreira					Faltou
123768EABAE	Valeria Del Valle Caldera Ruas					Faltou
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	9	SALA OP2	Atividades de pontaria.Jogos com bolas de futebol.	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
26/11/2020	QUI	16:30 60 min	10	SALA OP2	Atividades de pontaria.Jogos com bolas de futebol.	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	11	SALA OP2	Turma de QUARENTENA (COVID19).Apenas 5 alunos presentes - atividades á escolha dos alunos.	
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira					Justificado
125156EABAE	Cezar Scrifos					Justificado
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
125188EABAE	David Luís dos Santos Carvalho					Justificado
124147EABAE	David Manuel Hundu Balsas					Justificado
125187EABAE	Diogo Oliveira Correia					Justificado
123826EABAE	Leonardo Almeida Norte					Justificado
123848EABAE	Lia Filipa Sousa Pinhal					Justificado
125190EABAE	Lucas Simões Marques					Justificado
124484EABAE	Madalena Marques Mónica					Justificado
124705EABAE	Mafalda dos Santos Gonçalves					Justificado
125193EABAE	Santiago José Cardozo Martins					Justificado
125194EABAE	Sofia Sá Areias					Justificado

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 2º OP2					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
03/12/2020	QUI	16:30 60 min	12	SALA OP2	Turma de QUARENTENA (COVID19).Apenas 5 alunos presentes - atividades á escolha dos alunos.
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira				Justificado
125156EABAE	Cezar Sclifos				Justificado
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva				Faltou
125188EABAE	David Luís dos Santos Carvalho				Justificado
124147EABAE	David Manuel Hindu Balsas				Justificado
125187EABAE	Diogo Oliveira Correia				Justificado
123826EABAE	Leonardo Almeida Norte				Justificado
123848EABAE	Lia Filipa Sousa Pinhal				Justificado
125190EABAE	Lucas Simões Marques				Justificado
124484EABAE	Madalena Marques Mónica				Justificado
125191EABAE	Mafalda da Rocha Reis				Justificado
124705EABAE	Mafalda dos Santos Gonçalves				Justificado
125193EABAE	Santiago José Cardozo Martins				Justificado
125194EABAE	Sofia Sá Areias				Justificado
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	13	SALA OP2	Aula livre. Turma de quarentena devido ao COVID19 (apenas 1 aluno presente na aula)
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira				Justificado
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva				Faltou
123482EABAE	Dany Lindeza da Silva				Justificado
125188EABAE	David Luís dos Santos Carvalho				Justificado
124147EABAE	David Manuel Hindu Balsas				Justificado
125187EABAE	Diogo Oliveira Correia				Justificado
124838EABAE	Francisco Fontes Carvalho				Justificado
125189EABAE	Gabriel Seabra Ferreira				Justificado
123826EABAE	Leonardo Almeida Norte				Justificado
123848EABAE	Lia Filipa Sousa Pinhal				Justificado
125190EABAE	Lucas Simões Marques				Justificado
124484EABAE	Madalena Marques Mónica				Justificado
125191EABAE	Mafalda da Rocha Reis				Justificado
124705EABAE	Mafalda dos Santos Gonçalves				Justificado
124474EABAE	Martim Sousa Santos				Justificado
125193EABAE	Santiago José Cardozo Martins				Justificado
125194EABAE	Sofia Sá Areias				Justificado
123768EABAE	Valeria Del Valle Caldera Ruas				Justificado

ARTUR SANTOS

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 2º OP2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
10/12/2020	QUI	16:30 60 min	14	SALA OP2	Aula livre. Turma de quarentena devido ao COVID19 (apenas 1 aluno presente na aula)	
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira					Justificado
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
123482EABAE	Dany Lindeza da Silva					Justificado
125188EABAE	David Luís dos Santos Carvalho					Justificado
124147EABAE	David Manuel Hundu Balsas					Justificado
125187EABAE	Diogo Oliveira Correia					Justificado
124838EABAE	Francisco Fontes Carvalho					Justificado
125189EABAE	Gabriel Seabra Ferreira					Justificado
123826EABAE	Leonardo Almeida Norte					Justificado
123848EABAE	Lia Filipa Sousa Pinhal					Justificado
125190EABAE	Lucas Simões Marques					Justificado
124484EABAE	Madalena Marques Mónica					Justificado
125191EABAE	Mafalda da Rocha Reis					Justificado
124705EABAE	Mafalda dos Santos Gonçalves					Justificado
124474EABAE	Martim Sousa Santos					Justificado
125193EABAE	Santiago José Cardozo Martins					Justificado
125194EABAE	Sofia Sá Areias					Justificado
123768EABAE	Valeria Del Valle Caldera Ruas					Justificado
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	15	SALA OP2	atividades de manipulação com bolas de voleibol	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
125188EABAE	David Luís dos Santos Carvalho					Faltou
124147EABAE	David Manuel Hundu Balsas					Faltou
124838EABAE	Francisco Fontes Carvalho					Faltou
123768EABAE	Valeria Del Valle Caldera Ruas					Faltou
17/12/2020	QUI	16:30 60 min	16	SALA OP2	atividades de manipulação com bolas de voleibol	
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
125188EABAE	David Luís dos Santos Carvalho					Faltou
124147EABAE	David Manuel Hundu Balsas					Faltou
124838EABAE	Francisco Fontes Carvalho					Faltou
123768EABAE	Valeria Del Valle Caldera Ruas					Faltou
07/01/2021	QUI	15:00 60 min	17	SALA OP2	exercícios com bola de voleibolLançamentos da bola	
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira					Faltou
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
07/01/2021	QUI	16:30 60 min	18	SALA OP2	exercícios com bola de voleibolLançamentos da bola	
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira					Faltou
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
14/01/2021	QUI	15:00 60 min	19	SALA OP2	passes e recepções 2 a 2 com bola de voleibol	
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira					Faltou
125156EABAE	Cezar Sclifos					Faltou
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
14/01/2021	QUI	16:30 60 min	20	SALA OP2	passes e recepções 2 a 2 com bola de voleibol	
123772EABAE	Ariana Maria Lourenço Caldeira					Faltou
125156EABAE	Cezar Sclifos					Faltou
123839EABAE	Daniel Ribeiro Saraiva					Faltou
21/01/2021	QUI	15:00 60 min	21	SALA OP2	passes e jogo de voleibol 2 a 2	
21/01/2021	QUI	16:30 60 min	22	SALA OP2	passes e jogo de voleibol 2 a 2	

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 4º ON4					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	15:00 60 min	1	SALA ON4	Apresentação dos alunos e professor. Jogos de apresentação. Jogos pre-desportivos.
123440EABAE	Isaiás Garcia Monteiro				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Não frequenta a atividade Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Não frequenta a atividade Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Não frequenta a atividade Faltou
02/11/2020	SEG	15:00 60 min	2	SALA ON4	Jogo do mata. Jogos de pontaria.
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
09/11/2020	SEG	15:00 60 min	3	SALA ON4	Atividades com circuitos
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
16/11/2020	SEG	15:00 60 min	4	SALA ON4	Atividades com circuitos e bolas
123253EABAE	Beatriz Cruz de Moura Portugal				Faltou
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
23/11/2020	SEG	15:00 60 min	5	SALA ON4	Introdução á condição física. Introdução ao futebol.
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
30/11/2020	SEG	15:00 60 min	6	SALA ON4	Não houve aulas devido ás restrições do feriado
07/12/2020	SEG	15:00 60 min	7	SALA ON4	Não houve aula devido ás restrições do feriado
14/12/2020	SEG	15:00 60 min	8	SALA ON4	finalização de futebol Introdução ao voleibol
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
123265EABAE	Manuel Joaquim Louro Neto				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
21/12/2020	SEG	15:00 60 min	9	SALA ON4	Passe, receção e manipulação de bola de voleibol Passes, manchetes e serviços explicação e execução
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
04/01/2021	SEG	15:00 60 min	10	SALA ON4	jogo voleibol
123253EABAE	Beatriz Cruz de Moura Portugal				Faltou
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
11/01/2021	SEG	15:00 60 min	11	SALA ON4	jogo de voleibol
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
124211EABAE	Eduardo Albuquerque dos Santos				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Classe **AMS - AFD 4º ON4**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/01/2021	SEG	15:00 60 min	12	SALA ON4	jogo de voleibol	
123304EABAE		Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
124211EABAE		Eduardo Albuquerque dos Santos				Faltou
124241EABAE		Francisco Alexandre Madail Skrypets				Faltou
123345EABAE		Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE		Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE		Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
25/01/2021	SEG	15:00 60 min	13	SALA ON4	interrupção letiva (covid-19)	

ARTUR SANTOS

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 4º OP4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX	15:00 60 min	1	SALA OP4	Apresentação dos alunos e professor. Jogos de apresentação. Jogos pre-desportivos.	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz				Não frequenta a atividade	Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro				Não frequenta a atividade	Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto				Não frequenta a atividade	Faltou
30/10/2020	SEX	15:00 60 min	2	SALA OP4	Jogos de pontaria. Atividades em equipas.	
124163EABAE	Afonso da Silva Sousa					Faltou
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
06/11/2020	SEX	15:00 60 min	3	SALA OP4	Atividades com circuitos	
124163EABAE	Afonso da Silva Sousa					Faltou
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
124183EABAE	José Pedro da Costa Ferreira e Pereira					Faltou
20/11/2020	SEX	15:00 60 min	4	SALA OP4	Atividades com bola de voleibol. Só 1 aluno na aula.	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
123187EABAE	Bruna Raquel Tavares Ribeiro Lé					Justificado
123321EABAE	Daniel Coelho Seabra Barros					Justificado
125395EABAE	Gabriel Alexander Ramos Amer					Justificado
124219EABAE	Gabriel José Paiva Gutierrez					Justificado
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
124183EABAE	José Pedro da Costa Ferreira e Pereira					Justificado
125702EABAE	Luana Raquel Rodrigues Marques					Justificado
125003EABAE	Maria Valentina da Silva Barrios					Justificado
124216EABAE	Maria Victoria Vieira Betancourt					Justificado
124517EABAE	Martim Almeida Sousa					Justificado
123332EABAE	Matilde Oliveira Graça Novo					Justificado
124635EABAE	Patrícia Rafaela Carvalho Oliveira					Justificado
123769EABAE	Victoria Del Valle Caldera Ruas					Justificado
123334EABAE	Xavier Lourenço Caldeira					Justificado
27/11/2020	SEX	15:00 60 min	5	SALA OP4	Introdução á condição física. Introdução ao futebol	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
124219EABAE	Gabriel José Paiva Gutierrez				Mudou de escola	Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
123332EABAE	Matilde Oliveira Graça Novo					Faltou
04/12/2020	SEX	15:00 60 min	6	SALA OP4	Continuação da condição física e futebol. Futebol: jogo de 5 contra 5	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
124219EABAE	Gabriel José Paiva Gutierrez					Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
125003EABAE	Maria Valentina da Silva Barrios					Faltou
123769EABAE	Victoria Del Valle Caldera Ruas					Faltou
11/12/2020	SEX	15:00 60 min	7	SALA OP4	futebol: passe e receção da bola, jogo de futebol.	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
124219EABAE	Gabriel José Paiva Gutierrez					Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
125003EABAE	Maria Valentina da Silva Barrios					Faltou
123769EABAE	Victoria Del Valle Caldera Ruas					Faltou

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 4º OP4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/12/2020 SEX	15:00 60 min	8	SALA OP4		finalização de futebolIntrodução ao voleibol	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
124219EABAE	Gabriel José Paiva Gutierrez					Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
125003EABAE	Maria Valentina da Silva Barrios					Faltou
123769EABAE	Victoria Del Valle Caldera Ruas					Faltou
08/01/2021 SEX	15:00 60 min	9	SALA OP4		jogo voleibol	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
124219EABAE	Gabriel José Paiva Gutierrez					Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
123332EABAE	Matilde Oliveira Graça Novo					Faltou
15/01/2021 SEX	15:00 60 min	10	SALA OP4		jogo voleibol	
124238EABAE	Afonso Dias Pereira da Cruz					Faltou
123995EABAE	Ariana Rossio Monteiro					Faltou
124219EABAE	Gabriel José Paiva Gutierrez					Faltou
124986EABAE	Gabriela Gomes Pinto					Faltou
123332EABAE	Matilde Oliveira Graça Novo					Faltou
123334EABAE	Xavier Lourenço Caldeira					Faltou
22/01/2021 SEX	15:00 60 min	11	SALA OP4		interrupção letiva (covid-19)	

ARTUR SANTOS

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - AFD 4º PL4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/10/2020	QUA	15:00 60 min	1	SALA PL4	Apresentação dos alunos e professor.Jogos de apresentação.Jogos pré-desportivos.	
123330EABAE	Tomás Silva Faria					Faltou
28/10/2020	QUA	15:00 60 min	2	SALA PL4	Jogos de competição.Jogos em equipa.	
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso					Faltou
04/11/2020	QUA	15:00 60 min	3	SALA PL4	Jogo do mata com 5 passes.Jogos com bola em equipas.Estafetas	
124081EABAE	Ana Carolina Rodrigues Ribeiro					Faltou
124076EABAE	Beatriz Patrícia Soares Morais					Faltou
123298EABAE	Bianca João Rodrigues Fernandes					Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso					Faltou
123271EABAE	Martim dos Santos Pinhal					Faltou
18/11/2020	QUA	15:00 60 min	4	SALA PL4	Atividades com circuitos e bolas.Jogos em equipas.	
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso					Faltou
123330EABAE	Tomás Silva Faria					Faltou
25/11/2020	QUA	15:00 60 min	5	SALA PL4	Introdução á condição física.Introdução ao futebol.	
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida					Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso					Faltou
123330EABAE	Tomás Silva Faria					Faltou
02/12/2020	QUA	15:00 60 min	6	SALA PL4	Continuação da condição física e futebol.Futebol: jogo de 5 contra 5	
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida					Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso					Faltou
09/12/2020	QUA	15:00 60 min	7	SALA PL4	futebol: passe e receção da bola, jogo de futebol.	
123298EABAE	Bianca João Rodrigues Fernandes					Justificado
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida					Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso					Faltou
16/12/2020	QUA	15:00 60 min	8	SALA PL4	finalização de futebolIntrodução ao voleibol	
123298EABAE	Bianca João Rodrigues Fernandes					Faltou
123281EABAE	Leonor Filipa Oliveira Maia					Faltou
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida					Faltou
06/01/2021	QUA	15:00 60 min	9	SALA PL4	jogo de voleibol	
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida					Faltou
13/01/2021	QUA	15:00 60 min	10	SALA PL4	jogo de voleibol	
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida					Faltou
20/01/2021	QUA	15:00 60 min	11	SALA PL4	jogo voleibol	

ARTUR SANTOS

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - XDZ 4º ON4					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	16:30 60 min	1	SALA ON4	Apresentação dos alunos e professor. Jogos de apresentação. Jogos pre-desportivos.
123440EABAE	Isaías Garcia Monteiro				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
02/11/2020	SEG	16:30 60 min	2	SALA ON4	Jogo do mata. Jogos de pontaria.
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
09/11/2020	SEG	16:30 60 min	3	SALA ON4	Atividades com circuitos
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
16/11/2020	SEG	16:30 60 min	4	SALA ON4	Atividades com circuitos e bolas
123253EABAE	Beatriz Cruz de Moura Portugal				Faltou
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
23/11/2020	SEG	16:30 60 min	5	SALA ON4	Introdução á condição física. Introdução ao futebol.
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
30/11/2020	SEG	16:30 60 min	6	SALA ON4	Não houve aulas devido ás restrições do feriado
07/12/2020	SEG	16:30 60 min	7	SALA ON4	Não houve aula devido ás restrições do feriado
14/12/2020	SEG	16:30 60 min	8	SALA ON4	finalização de futebol Introdução ao voleibol
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
123265EABAE	Manuel Joaquim Louro Neto				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
21/12/2020	SEG	16:30 60 min	9	SALA ON4	Passe, receção e manipulação de bola de voleibol Passes, manchetes e serviços explicação e execução
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
04/01/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA ON4	jogo de voleibol
123253EABAE	Beatriz Cruz de Moura Portugal				Faltou
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou
11/01/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA ON4	iniciação ao xadrez
123304EABAE	Beatriz Quintaneiro Duarte				Faltou
124211EABAE	Eduardo Albuquerque dos Santos				Faltou
123345EABAE	Lara Miguel Lima Santos				Faltou
124987EABAE	Maria Leonor Figueiredo de Oliveira				Faltou
124239EABAE	Tomás Miguel Ferreira Pedro				Faltou

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - XDZ 4º ON4					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/01/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA ON4	revisão dos conceitos de xadrez (peças, nome, pontos, captura e deslocação)Jogo com peões, bispos e torres.
123304EABAE				Beatriz Quintaneiro Duarte	Faltou
124211EABAE				Eduardo Albuquerque dos Santos	Faltou
124241EABAE				Francisco Alexandre Madail Skrypets	Faltou
123345EABAE				Lara Miguel Lima Santos	Faltou
124987EABAE				Maria Leonor Figueiredo de Oliveira	Faltou
124239EABAE				Tomás Miguel Ferreira Pedro	Faltou
25/01/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA ON4	interrupção letiva (covid-19)

ARTUR SANTOS

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

 Rubrica

Classe AMS - XDZ 4º OP4					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	16:30 60 min	1	SALA OP4	Apresentação dos alunos e professor. Jogos de apresentação. Jogos pre-desportivos.
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
30/10/2020	SEX	16:30 60 min	2	SALA OP4	Jogos de pontaria. Atividades em equipas.
124163EABAE		Afonso da Silva Sousa			Faltou
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
06/11/2020	SEX	16:30 60 min	3	SALA OP4	Atividades com circuitos
124163EABAE		Afonso da Silva Sousa			Faltou
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
20/11/2020	SEX	16:30 60 min	4	SALA OP4	Atividades com bola de voleibol. Só 1 aluno na aula.
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
123187EABAE		Bruna Raquel Tavares Ribeiro Lé			Justificado
123321EABAE		Daniel Coelho Seabra Barros			Justificado
125395EABAE		Gabriel Alexander Ramos Amer			Justificado
124219EABAE		Gabriel José Paiva Gutierrez			Justificado
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
124183EABAE		José Pedro da Costa Ferreira e Pereira			Justificado
125702EABAE		Luana Raquel Rodrigues Marques			Justificado
125003EABAE		Maria Valentina da Silva Barrios			Justificado
124216EABAE		Maria Victoria Vieira Betancourt			Justificado
124517EABAE		Martim Almeida Sousa			Justificado
123332EABAE		Matilde Oliveira Graça Novo			Justificado
124635EABAE		Patrícia Rafaela Carvalho Oliveira			Justificado
123769EABAE		Victoria Del Valle Caldera Ruas			Justificado
123334EABAE		Xavier Lourenço Caldeira			Justificado
27/11/2020	SEX	16:30 60 min	5	SALA OP4	Introdução á condição física. Introdução ao futebol.
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124219EABAE		Gabriel José Paiva Gutierrez			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
123332EABAE		Matilde Oliveira Graça Novo			Faltou
04/12/2020	SEX	16:30 60 min	6	SALA OP4	Continuação da condição física e futebol. Futebol: jogo de 5 contra 5
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124219EABAE		Gabriel José Paiva Gutierrez			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
125003EABAE		Maria Valentina da Silva Barrios			Faltou
123769EABAE		Victoria Del Valle Caldera Ruas			Faltou
11/12/2020	SEX	16:30 60 min	7	SALA OP4	futebol: passe e receção da bola, jogo de futebol.
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124219EABAE		Gabriel José Paiva Gutierrez			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
125003EABAE		Maria Valentina da Silva Barrios			Faltou
123769EABAE		Victoria Del Valle Caldera Ruas			Faltou

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - XDZ 4º OP4					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/12/2020	SEX	16:30 60 min	8	SALA OP4	finalização de futebol introdução ao voleibol
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124219EABAE		Gabriel José Paiva Gutierrez			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
125003EABAE		Maria Valentina da Silva Barrios			Faltou
123769EABAE		Victoria Del Valle Caldera Ruas			Faltou
08/01/2021	SEX	16:30 60 min	9	SALA OP4	iniciação ao xadrez
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124219EABAE		Gabriel José Paiva Gutierrez			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
123332EABAE		Matilde Oliveira Graça Novo			Faltou
15/01/2021	SEX	16:30 60 min	10	SALA OP4	revisão dos conceitos de xadrez (peças, nome, pontos, captura e deslocação)Jogo com peões, bispos e torres.
124238EABAE		Afonso Dias Pereira da Cruz			Faltou
123995EABAE		Ariana Rossio Monteiro			Faltou
124219EABAE		Gabriel José Paiva Gutierrez			Faltou
124986EABAE		Gabriela Gomes Pinto			Faltou
123332EABAE		Matilde Oliveira Graça Novo			Faltou
123334EABAE		Xavier Lourenço Caldeira			Faltou
22/01/2021	SEX	16:30 60 min	11	SALA OP4	interrupção letiva (covid-19)

ARTUR SANTOS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe AMS - XDZ 4º PL4					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	16:30 60 min	1	SALA PL4	Apresentação dos alunos e professor. Jogos de apresentação. Jogos pre-desportivos.
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso				Faltou
123330EABAE	Tomás Silva Faria				Faltou
28/10/2020	QUA	16:30 60 min	2	SALA PL4	Jogos de competição. Jogos em equipa.
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso				Faltou
04/11/2020	QUA	16:30 60 min	3	SALA PL4	Jogo do mata com 5 passes. Jogos com bola em equipas. Estafetas
124081EABAE	Ana Carolina Rodrigues Ribeiro				Faltou
124076EABAE	Beatriz Patrícia Soares Morais				Faltou
123298EABAE	Bianca João Rodrigues Fernandes				Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso				Faltou
123271EABAE	Martim dos Santos Pinhal				Faltou
18/11/2020	QUA	16:30 60 min	4	SALA PL4	Atividades com circuitos e bolas. Jogos em equipas.
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso				Faltou
123330EABAE	Tomás Silva Faria				Faltou
25/11/2020	QUA	16:30 60 min	5	SALA PL4	Introdução á condição física. Introdução ao futebol.
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida				Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso				Faltou
123330EABAE	Tomás Silva Faria				Faltou
02/12/2020	QUA	16:30 60 min	6	SALA PL4	Continuação da condição física e futebol. Futebol: jogo de 5 contra 5
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida				Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso				Faltou
09/12/2020	QUA	16:30 60 min	7	SALA PL4	futebol: passe e receção da bola, jogo de futebol.
123298EABAE	Bianca João Rodrigues Fernandes				Justificado
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida				Faltou
123019EABAE	Maria Sousa Cardoso				Faltou
16/12/2020	QUA	16:30 60 min	8	SALA PL4	Finalização de futebol. Introdução ao voleibol
123298EABAE	Bianca João Rodrigues Fernandes				Faltou
123281EABAE	Leonor Filipa Oliveira Maia				Faltou
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida				Faltou
06/01/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA PL4	Iniciação ao xadrez
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida				Faltou
13/01/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA PL4	revisão dos conceitos de xadrez (peças, nome, pontos, captura e deslocação)Jogo com peões, bispos e torres.
124580EABAE	Maria Laura Cardona de Almeida				Faltou
20/01/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA PL4	jogo com peões, torres e bispos

BRUNO MARTINS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe **BCM - ALE 1º B1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA B1		Canção "O Inverno" de M. Encarnação Canção "Nós somos os 3 Reis"
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA B1		Canção "O Inverno" de M. Encarnação Diálogo com os alunos sobre os instrumentos da Orquestra.Organização dos Instrumentos da Orquestra em famílias.
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA B1		Canção do "Sr. Sol" com gestos alusivos à letra.Canção do "Autocarro"Visualização do vídeo "A máquina de Escrever" com Orquestra Sinfónica.
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA B1		" Interrupção letiva (Covid-19)"

BRUNO MARTINS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe BCM - ALE 1º OP1							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	6	SALA OP1		Canção "O Inverno" de M. Encarnação Canção "Nós somos os 3 Reis"
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	7	SALA OP1		Canção "O Inverno" de M. EncarnaçãoDiálogo com os alunos sobre os instrumentos da Orquestra.Organização dos Instrumentos da Orquestra em famílias.
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	8	SALA OP1		Canção do "Sr. Sol" com gestos alusivos à letra.Canção do "Autocarro"
28/01/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA OP1		" Interrupção letiva (Covid-19)"

BRUNO MARTINS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe BCM - ALE 2º OP2							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OP2		Canção "O Inverno" de M. Encarnação Canção "Nós somos os 3 Reis"
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OP2		Canção "O Inverno" de M. EncarnaçãoDiálogo com os alunos sobre os instrumentos da Orquestra.Organização dos Instrumentos da Orquestra em famílias.
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA OP2		Canção do "Sr. Sol" com gestos alusivos à letra.Canção do "Autocarro"
29/01/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA OP2		" Interrupção letiva (Covid-19)"

BRUNO MARTINS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe BCM - ALE 3º OB6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
05/01/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA OB6	Canção "O Inverno" de M. Encarnação Canção "Nós somos os 3 Reis" Início do estudo da peça "Máquina de Escrever"
12/01/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA OB6	Canção "O Inverno" de M. Encarnação "A máquina de escrever". Visualização de vídeo da obra original com Orquestra. Diálogo com os alunos sobre os instrumentos da Orquestra. Organização dos Instrumentos da Orquestra em famílias.
19/01/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA OB6	Canção do "Sr. Sol" com gestos alusivos à letra. Canção do "Autocarro". Jogos Rítmicos recorrendo à percussão corporal.
26/01/2021	TER	16:30	60 min	12	SALA OB6	" Interrupção letiva (Covid-19)"

BRUNO MARTINS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe BCM - ALE 4º VV4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA VV4	Canção "O Inverno" de M. Encarnação Canção "Nós somos os 3 Reis"Estudo da peça "Máquina de Escrever"
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA VV4	Canção "O Inverno" de M. Encarnação"A máquina de escrever". Visualização de vídeo da obra original com Orquestra.Diálogo com os alunos sobre os instrumentos da Orquestra.Organização dos Instrumentos da Orquestra em famílias.
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	12	SALA VV4	Canção do "Sr. Sol" com gestos alusivos à letra.Canção do "Autocarro".Jogos Rítmicos recorrendo à percussão corporal.
27/01/2021	QUA	16:30	60 min	13	SALA VV4	" Interrupção letiva (Covid-19)"

CARINA BAPTISTA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LFS - ALE 2º VV2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA VV2	Música de apresentaçãoExercícios CorporaisMúsica Folhas de Mil Cores
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA VV2	exercícios corporaisMúsica Folha de Mil CoresMódulo 2: gráfico rítmicoMúsica O Outono já Chegou
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA VV2	Exercícios CorporaisMódulo 3: MalabaristaJogo Igual ou diferente - jogo rítmico
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA VV2	Exercícios CorporaisMódulo 4: Senhor SábioMúsica do Barquinho e Salta a BolaMúsica No Magusto
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA VV2	- Exercícios corporais/Vitaminas rítmicas - Módulo 13 – “Duração do som”- Música Viajar - Música Nas mãos de um compositor
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA VV2	PONTE DE FERIADO
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA VV2	PONTE DE FERIADO
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA VV2	Vitaminas RítmicasMúsica YenkaMúsica Para a Frente
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA VV2	Módulo Duração dos SonsMúsica YenkaMúsica Para a Frente - Exercícios corais (Canones)Desenho Final sobre as aulas das AEC
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA VV2	- Conversa sobre o Natal- Exercícios corporais/Vitaminas Rítmicas- Falar sobre os Reis- Música Estrelinha
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA VV2	- Música Pauta - Música Dó-Ré-Mi- Música Esconderijos- Música Autocarro
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA VV2	- Vitaminas rítmicas: explorar movimentos livres- Música Esconderijos- O carro do meu chefe- A tia de marrocos- Música Sr.Sol
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA VV2	ESCOLA FECHADA

CARINA BAPTISTA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SIR - ALE 2º PL2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA PL2	Sem professor para substituir.
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	2	SALA PL2	Sem professor para substituir.
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA PL2	Sem professor para substituir.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA PL2	Apresentação OralMúsica Folha de Mil Cores
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	5	SALA PL2	Exercícios CorporaisMúsica de ApresentaçãoMódulo 2: Pastorzinho
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA PL2	Módulo 2 - ContinuaçãoMúsica Folha de Mil CoresMúsica É Noite de Halloween
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA PL2	Exercícios CorporaisMódulo 2: gráfico rítmicoMúsica O Outono já chegou
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	8	SALA PL2	Exercícios CorporaisMódulo 3: O MalabaristaJogo Igual ou DiferenteDitados de Quadratura
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	9	SALA PL2	Módulo 3 - Continuação e ConclusãoMúsica O Outono já ChegouApresentação/Distinção de sons da natureza/instrumentos
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA PL2	F Interrupção letiva.
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	11	SALA PL2	F Interrupção letiva.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA PL2	F Interrupção letiva.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	11	SALA PL2	Exercícios CorporaisMódulo 4: Ao princípio era o ritmoMúsica Viajar
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	12	SALA PL2	- Exercícios corporais/Vitaminas rítmicas- Relembrar as quadraturas com a músicas trabalhadas - Relembrar/trabalhar música Improvisação- Relembrar/trabalhar música Viajar
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	13	SALA PL2	Módulo 13: Duração do SomIntrodução à temática de NatalMúsica Mãos do Compositor
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA PL2	Exercícios corporaisMódulo 13 - ContinuaçãoMúsica Nas Mãos do compositorMúsica Viajar
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	15	SALA PL2	Exercícios CorporaisDuração do som - exercíciosMúsica Mãos do compositorMúsica Viajar
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	16	SALA PL2	Exercícios de preparação para gravação das Músicas Viajar e Mãos do Compositor
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	17	SALA PL2	Módulo 14: Um sacristão com ImaginaçãoMúsicas Viajar e Mãos do compositor
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	18	SALA PL2	Exercício CorporaisGravação das Músicas de Natal: Viajar e Mãos do compositor
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	19	SALA PL2	Gravações das Músicas de NatalMúsica Para a Frente
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	20	SALA PL2	Exercícios corporaisMúsicas de Natal: Mãos do compositor e ViajarMúsica Improvisação
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	21	SALA PL2	Exercícios CorporaisMúsica ImprovisaçãoJogo Didático
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	22	SALA PL2	Ditados rítmicosDesenho que caracterize as aulas das AEC
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	23	SALA PL2	- Vídeo Gravado de Natal- Exercícios corporais/Vitaminas Rítmicas- Falar sobre os Reis- Música Estrelinha
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	24	SALA PL2	- Exercícios corporais- Música Estrelinha- Música Dó-re-mi a mimi
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	25	SALA PL2	- Música Esconderijo- Música Pauta
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	26	SALA PL2	- Exercícios corporais- Música Dó-re-mi a mimi- Música Pauta- Música Autocarro- Música Esconderijo
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	27	SALA PL2	- Exercícios corporais- Música O carro do meu chefe- O Sr. Sol
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	28	SALA PL2	- O autocarro- Fui visitar a minha tia a marrocos
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	29	SALA PL2	- Exercícios corporais- Máquina de escrever
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	30	SALA PL2	- Exercícios corporais- Máquina de escrever
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	31	SALA PL2	- Música Tia de Marrocos- Música Autocarro- Música Sr. Sol

CARINA BAPTISTA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe SIR - ALE 4º PL4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/10/2020	TER	16:30	60 min	1	SALA PL4	- Apresentação Oral da turma- Música Folha de Mil cores
03/11/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA PL4	- Exercícios corporais - pergunta/resposta- Música Folha de Mil cores- Módulo 2: as músicas e o gráfico rítmico (Pastorzinho)- Música O Outono já chegou
10/11/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA PL4	ESCOLA FECHADA
17/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA PL4	-Música do Magusto - Exercícios corporais: vitaminas rítmicas (recurso aos dedos, mãos, joelhos e pés)- Níveis corporais: com a música Salta a Bola e Gosto de Viajar- Ensinar a dança Gosto de
24/11/2020	TER	16:30	60 min	5	SALA PL4	- Exercícios corporais/Vitaminas Rítmicas- Módulo 13 – “Duração do som”- Música Vai Nevar
08/12/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA PL4	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	16:30	60 min	7	SALA PL4	- Vitaminas Rítmicas (Divisão binária e Ternária)- Músicas de Natal – preparação para gravação- Música Para a Frente - Música - Dança - Canones
22/12/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA PL4	- Relembrar as músicas de Natal- Vitaminas Rítmicas (Divisão binária e Ternária)- Música Yenka - Música - Dança- Música Para a Frente - Música - Dança - Canones- Módulo duração dos sons
05/01/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA PL4	- Conversar sobre o Natal- Exercícios corporais/Vitaminas Rítmicas- Falar sobre os Reis- Música "Reis"
12/01/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA PL4	- Vitaminas- Música Pauta - Música Música no Coração
19/01/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA PL4	- Vitaminas rítmicas: explorar movimentos livres- Música Esconderijos- O carro do meu chefe- Música Sr.Sol- Música Música no Coração

CARINA BAPTISTA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe SIR - MUS N/A oPL1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	15:30	45 min	1	SALA JIPL1	Música de apresentaçãoExercícios corporaisMúsica Mão direita, Mão esquerdaMúsica Piscam os OlhinhosMúsica Ouriço Ploc Ploc
02/11/2020	SEG	15:30	45 min	2	SALA JIPL1	Exercícios CorporaisMódulo 2: História PastorzinhoMúsica Tenho um sapo na cabeçaMúsica O que faço
09/11/2020	SEG	15:30	45 min	3	SALA JIPL1	ESCOLA FECHADA
16/11/2020	SEG	15:30	45 min	4	SALA JIPL1	Exercícios CorporaisVitaminas rítmicasQuadraturas com a música Salta a Bola, Barquinho e PiãoMúsica S.MartinhoMúsica Ouriço Ploc Ploc
23/11/2020	SEG	15:30	45 min	5	SALA JIPL1	exercícios corporaisMúsica o AutocarroMódulo 3: O malabaristaMúsica As cores de Natal
30/11/2020	SEG	15:30	45 min	6	SALA JIPL1	PONTE de FERIADO
07/12/2020	SEG	15:30	45 min	7	SALA JIPL1	PONTE DE FERIADO
14/12/2020	SEG	15:30	45 min	8	SALA JIPL1	Exercícios corporaisMúsica Altura do SomMúsica O que façoRelembra músicas de Natal: As cores de Natal e Manhãs de NatalMúsica Saquinho de Natal
21/12/2020	SEG	15:30	45 min	9	SALA JIPL1	Músicas de Natal: As cores de natal, manhas de Natal, Saquinho de Natal.Música Altura dos sonsMúsica O que façoMúsica Techno Saltitão
04/01/2021	SEG	15:30	45 min	10	SALA JIPL1	- Conversa sobre o Natal- Exercícios corporais/Vitaminas Rítmicas- Falar sobre os Reis- Música Nós somos os três reis- Música Gafanhoto
11/01/2021	SEG	15:30	45 min	11	SALA JIPL1	- Música Dó-ré-mi + gestos- Música Pauta- Música Gafanhoto- Música Autocarro
18/01/2021	SEG	15:30	45 min	12	SALA JIPL1	TURMA FECHADA
25/01/2021	SEG	15:30	45 min	13	SALA JIPL1	TURMA FECHADA

CARINA BAPTISTA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SIR - MUS N/A oPL2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
28/10/2020	QUA	15:30	45 min	2	SALA JIPL2	Jogos de interação.
04/11/2020	QUA	15:30	45 min	3	SALA JIPL2	Aula de substituição.
11/11/2020	QUA	15:30	45 min	4	SALA JIPL2	Aula de substituição.
18/11/2020	QUA	15:30	45 min	5	SALA JIPL2	Aula de substituição.
25/11/2020	QUA	15:30	45 min	6	SALA JIPL2	Aula de substituição.
02/12/2020	QUA	15:30	45 min	7	SALA JIPL2	Dinamização de atividades lúdicas.
09/12/2020	QUA	15:30	45 min	8	SALA JIPL2	exercícios corporaisMúsica Para a FrenteMúsica YenkaMúsicas de Natal: As cores de Natal e manhas de Natal
16/12/2020	QUA	15:30	45 min	9	SALA JIPL2	Exercícios corporaisMúsicas Barquinho e Salta a Bola sobre a QuadraturaMúsicas de natal: As cores de Natal, manhas de Natal, Saquinho de NatalMúsica Techno Saltitão
23/12/2020	QUA	15:30	45 min	10	SALA JIPL2	Interrupção letiva.
30/12/2020	QUA	15:30	45 min	11	SALA JIPL2	Interrupção letiva.
06/01/2021	QUA	15:30	45 min	12	SALA JIPL2	- Música Nós somos os três reis- Exercícios corporais/Vitaminas Rítmicas- Música Tchapim- Música Gafanhoto- Música Saltitão
13/01/2021	QUA	15:30	45 min	13	SALA JIPL2	- Música Autocarro- Música Dó-ré-mi + gestos- Música Pauta- Música Tchapim
20/01/2021	QUA	15:30	45 min	14	SALA JIPL2	TURMA FECHADA

CARLOS RAPOSO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CEN - ALE 1º/3º M1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA M1	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Nomes/gesto. Exploração de sons do corpo.
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA M1	Noção do espaço em movimento. Comunicação com o olhar. Criação de ritmo corporal e sua execução.
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA M1	Aquecimento corporal. Ritmo corporal. Jogo "A Palma".
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	4	SALA M1	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Jogo "A Palma".
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA M1	Noção do espaço em movimento a 3 ritmos. Comunicação com o olhar. Canção "O outono já chegou".
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA M1	Aquecimento corporal. Elaboração de letra sobre o Outono. Canção "O Outono já chegou".
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA M1	Aquecimento corporal. Continuação da actividade da aula anterior. Aplicação da letra em estrutura harmónica proposta pelo professor.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA M1	Canção "O Outono já chegou". Audição de canções de S. Martinho. Canção "Castanhas, castanhas".
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA M1	Aquecimento corporal. Canção "O magusto". Partilha, por parte de uma aluna da turma, de canção de S. Martinho.
11/11/2020	QUA	15:00	60 min	10	SALA M1	Aquecimento corporal. Revisão das canções "O Outono já chegou", "O magusto" e "No dia de S. Martinho". Registo audio.
11/11/2020	QUA	16:30	60 min	11	SALA M1	Noção do espaço em movimento em 3 ritmos. Comunicação com o olhar. Audição de músicas de S. Martinho.
17/11/2020	TER	16:30	60 min	12	SALA M1	Aquecimento corporal. Vitaminas rítmicas. Execução das vitaminas rítmicas criadas pelos alunos.
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA M1	Aquecimento corporal. Vitaminas rítmicas. Execução das vitaminas rítmicas criadas pelos alunos.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA M1	Continuação da aula anterior. Visualização de videos musicais e animados.
24/11/2020	TER	16:30	60 min	15	SALA M1	Aquecimento corporal. Introdução da actividade "O Natal da turma". Canção "As cores do Natal".
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	16	SALA M1	Aquecimento corporal. Continuação da aula anterior. Canção "As cores do Natal" e sua coreografia.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	17	SALA M1	Continuação da prática da coreografia da canção "As cores do Natal". Canção "Arvorezinha".
01/12/2020	TER	16:30	60 min	18	SALA M1	FERIADO - Restauração da Independência
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	19	SALA M1	Aquecimento corporal. Audição das músicas de Natal. Prática das letras divididas por secções.
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	20	SALA M1	Jogo "A palma". Revisão das coreografias e prática vocal das canções de Natal.
08/12/2020	TER	16:30	60 min	21	SALA M1	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	22	SALA M1	Aquecimento corporal. Continuação da aula anterior.
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	23	SALA M1	Preparação do espaço da sala para realização da actividade "O Natal da turma". Prática das canções de Natal.
15/12/2020	TER	16:30	60 min	24	SALA M1	Aquecimento corporal. Ensaio geral.
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	25	SALA M1	Aquecimento corporal. Ensaio geral.
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	26	SALA M1	Início da captação de imagens para o video "O Natal da turma".
22/12/2020	TER	16:30	60 min	27	SALA M1	Aquecimento corporal. Captação de imagens.
23/12/2020	QUA	15:00	60 min	28	SALA M1	Aquecimento corporal. Captação de imagens.
23/12/2020	QUA	16:30	60 min	29	SALA M1	Finalização da captação de imagens. Visualização de vídeos musicais.
29/12/2020	TER	16:30	60 min	30	SALA M1	Interrupção lectiva (Natal).
30/12/2020	QUA	15:00	60 min	31	SALA M1	Interrupção lectiva (Natal).
30/12/2020	QUA	16:30	60 min	32	SALA M1	Interrupção lectiva (Natal).

CARLOS RAPOSO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL


 Rubrica

Classe CEN - ALE 1º/3º M1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
05/01/2021	TER	16:30	60 min	33	SALA M1	Breve diálogo com os alunos sobre as suas férias de Natal. Definição de título para canção da turma "Quarentena".
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	34	SALA M1	Criação de letra sobre o título escolhido. Definição de ideias em grupo. Estrutura harmônica.
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	35	SALA M1	Continuação da definição de ideias em grupo. Aplicação da estrutura harmônica proposta pelo professor.
12/01/2021	TER	16:30	60 min	36	SALA M1	Aquecimento corporal. Definição harmônica e rítmica da canção "Quarentena".Aplicação da letra.
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	37	SALA M1	Aquecimento corporal. Revisão do material criado na aula anterior. Prática da canção "Quarentena" por partes (quadras+refrão).
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	38	SALA M1	Criação de melodia para xilofone. Criação de ritmo corporal. Aplicação do material criado na música.
19/01/2021	TER	16:30	60 min	39	SALA M1	Aquecimento corporal. Apresentação da actividade "Audição da Páscoa".Audição das propostas musicais sugeridas. Canção "As rodas do autocarro".
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	40	SALA M1	Aquecimento corporal. Revisão da canção "As rodas do autocarro".Introdução da música "Máquina de escrever".
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	41	SALA M1	Continuação da prática da música "Máquina de escrever".Estudo A1.
26/01/2021	TER	16:30	60 min	42	SALA M1	Interrupção lectiva (Covid-19).
27/01/2021	QUA	15:00	60 min	43	SALA M1	Interrupção lectiva (Covid-19).
27/01/2021	QUA	16:30	60 min	44	SALA M1	Interrupção lectiva (Covid-19)

CARLOS RAPOSO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CEN - ALE 2º/4º M2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA M2	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Nome/gesto. Explorar sons do corpo.
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	2	SALA M2	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Nome/gesto. Continuação da exploração de sons do corpo.
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA M2	Noção do espaço em movimento. Comunicação com o olhar. Canção "O outono já chegou".
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA M2	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Nome/gesto. Criação de ritmos do corpo e execução dos mesmos.
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA M2	Aquecimento corporal. Continuação da exploração de ritmos do corpo. Criação em grupo de letra sobre Outono.
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA M2	Continuação da construção da letra. Aplicação em estrutura harmônica. Canção "O Outono já chegou" e registo áudio.
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	7	SALA M2	Aquecimento corporal. Continuação da actividade da aula anterior. Aplicação da letra em estrutura harmônica proposta pelo professor.
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	8	SALA M2	Aquecimento corporal. Canção "O magusto". Registo áudio.
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA M2	Noção do espaço em movimento em 3 ritmos. Jogo "A palma".
12/11/2020	QUI	16:30	60 min	10	SALA M2	Aquecimento corporal. Revisão das canções "O Outono já chegou" e "O magusto". Vitaminas rítmicas e sua execução.
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	11	SALA M2	Aquecimento corporal. Vitaminas rítmicas. Execução em grupo das vitaminas rítmicas criadas pelos alunos.
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	12	SALA M2	Actividade do espaço em roda. Comunicação com o olhar, ocupação e cedência de espaço. Acompanhamento musical.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	13	SALA M2	Aquecimento corporal. Elaboração de letra para canção original. Aplicação de estrutura harmônica proposta pelo professor. Registo áudio.
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	14	SALA M2	Aquecimento corporal. Introdução da actividade "O Natal da turma". Audição das propostas musicais. Canção "Vai nevar".
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	15	SALA M2	Continuação da prática da canção "Vai nevar". Canção "As cores do Natal".
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	16	SALA M2	Aquecimento corporal. Continuação das canções da aula anterior. Coreografia da canção "Vai nevar".
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	17	SALA M2	Interrupção lectiva
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	18	SALA M2	Interrupção lectiva
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	19	SALA M2	Aquecimento corporal. Continuação da prática da canção "Vai nevar" e sua coreografia.
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	20	SALA M2	Interrupção lectiva
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	21	SALA M2	Interrupção lectiva
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	22	SALA M2	Aquecimento corporal. Canção "Vai nevar" e sua coreografia.
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	23	SALA M2	Aquecimento corporal. Ensaio geral.
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	24	SALA M2	Continuação da aula anterior.
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	25	SALA M2	Aquecimento corporal. Início da captação de imagens para o vídeo "O Natal da turma".
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	26	SALA M2	Aquecimento corporal. Captação de imagens.
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	27	SALA M2	Continuação da aula anterior.
24/12/2020	QUI	16:30	60 min	28	SALA M2	Interrupção lectiva (Natal).
28/12/2020	SEG	15:00	60 min	29	SALA M2	Interrupção lectiva (Natal).

CARLOS RAPOSO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CEN - ALE 2º/4º M2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
28/12/2020	SEG	16:30	60 min	30	SALA M2	Interrupção lectiva (Natal).
31/12/2020	QUI	16:30	60 min	31	SALA M2	Interrupção lectiva (Natal)
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	32	SALA M2	Breve diálogo com os alunos sobre as duss férias de Natal. Definição de título para canção da turma.
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	33	SALA M2	Continuação da aula anterior. Propostas rítmicas e melódicas.
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	34	SALA M2	Elaboração de letra sobre o titulo "O amor é bom".
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	35	SALA M2	Criação da canção "O amor é bom".Introdução da flauta de bisel.Demonstração prática feita pelo professor. Notas Sol,Lá,Si;Sol,Lá, Mi.
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	36	SALA M2	Ritmo do corpo aplicado na canção "O amor é bom".Prática das notas musicais Sol,Lá, Si;Sol,Lá, Mi.
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	37	SALA M2	Aquecimento corporal. Revisão das notas musicais.Ritmo do corpo. Prática da canção "O amor é bom".
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	38	SALA M2	Aquecimento corporal. Apresentação da actividade "Audição da Páscoa".Audição das propostas musicais sugeridas.
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	39	SALA M2	Introdução da música "Máquina de escrever".Estudo A1 e sons a usar.
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	40	SALA M2	Aquecimento corporal. Revisão dos sons a executar."Máquina de escrever" estudo A1.
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	41	SALA M2	Interrupção lectiva (Covid-19).
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	42	SALA M2	Interrupção lectiva (Covid-19).
28/01/2021	QUI	16:30	60 min	43	SALA M2	Interrupção lectiva (Covid-19).

CARLOS RAPOSO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CEN - ALE 4º PL4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	15:00	60 min	1	SALA PL4	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Nome/gesto. Explorar sons do corpo.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA PL4	Noção do espaço em movimento. Comunicação com o olhar. Criação de ritmos do corpo.
30/10/2020	SEX	15:00	60 min	3	SALA PL4	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Criação de ritmos do corpo e execução dos mesmos.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA PL4	Noção do espaço em movimento em 3 ritmos. Comunicação com o olhar. Canção "O Outono já chegou".
06/11/2020	SEX	15:00	60 min	5	SALA PL4	Aquecimento corporal. Nome/gesto. Criação em grupo de letra sobre o Outono.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA PL4	Continuação da criação de letra sobre o Outono. Aplicação breve em estrutura harmônica proposta pelo professor. Canção "O Outono já chegou". Canção "Castanhas, castanhas".
13/11/2020	SEX	15:00	60 min	7	SALA PL4	Aquecimento corporal. Continuação da prática da canção "O Outono já chegou" Canção "O magusto".
13/11/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA PL4	Canção "O magusto". Registo audio. Vitaminas rítmicas.
20/11/2020	SEX	15:00	60 min	9	SALA PL4	Aquecimento corporal. Vitaminas rítmicas e sua execução.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	10	SALA PL4	Introdução da actividade "O Natal da turma". Audição das propostas sugeridas.
27/11/2020	SEX	15:00	60 min	11	SALA PL4	Aquecimento corporal. Continuação da actividade "O Natal da turma". Prática das letras das canções "Vai nevar" e "As cores de Natal".
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA PL4	Revisão das canções anteriores. Introdução da coreografia da canção "Vai nevar".
04/12/2020	SEX	15:00	60 min	13	SALA PL4	Aquecimento corporal. Continuação da aula anterior. Revisão das coreografias.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	14	SALA PL4	Preparação do espaço da sala para realização da actividade "O Natal da turma". Definição de movimentos. Prática das canções.
11/12/2020	SEX	15:00	60 min	15	SALA PL4	Aquecimento corporal. Ensaio geral.
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	16	SALA PL4	Continuação da aula anterior.
18/12/2020	SEX	15:00	60 min	17	SALA PL4	Aquecimento corporal. Captação de imagens.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA PL4	Continuação da aula anterior.
08/01/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA PL4	Breve diálogo com os alunos sobre as suas férias de Natal. Definição de título para canção da turma "19 Estrelas".
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA PL4	Elaboração de letra sobre o título "19 Estrelas".
15/01/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA PL4	Aquecimento corporal. Proposta harmônica criada pelo professor. Aplicação da letra "19 Estrelas".
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA PL4	Prática da letra "19 Estrelas" dividida em partes (quadras+refrão). Registo audio.
22/01/2021	SEX	15:00	60 min	23	SALA PL4	Interrupção lectiva (Covid-19).
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA PL4	Interrupção lectiva (Covid-19).
29/01/2021	SEX	15:00	60 min	25	SALA PL4	Interrupção lectiva (Covid-19)
29/01/2021	SEX	16:30	60 min	26	SALA PL4	Interrupção lectiva (Covid-19)

CARLOS RAPOSO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CEN - MUS N/A oM						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2020	TER	15:30	45 min	1	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Ritmo dos nomes. Nome/gesto. Canção "Dó da Viola".
03/11/2020	TER	15:30	45 min	2	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Nome/gesto. Canção "Dó da Viola". Canção "Mão direita, mão esquerda".
10/11/2020	TER	15:30	45 min	3	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Jogo "A palma". Canção "Mão direita, mão esquerda". Audição de canções de S. Martinho.
17/11/2020	TER	15:30	45 min	4	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Nome/gesto. Canção "Gosto de viajar". Canção "Tecno Saltitao".
24/11/2020	TER	15:30	45 min	5	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Jogo "A palma". Revisão das canções anteriores. Canção "As cores do Natal".
08/12/2020	TER	15:30	45 min	6	SALA JIM1	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:30	45 min	7	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Canções "As cores do Natal" e "Árvorezinha".
22/12/2020	TER	15:30	45 min	8	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Prática das canções de Natal e suas coreografias.
05/01/2021	TER	15:30	45 min	9	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Jogo "A palma". Jogo "A estátua". Revisão de canções.
12/01/2021	TER	15:30	45 min	10	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Jogo "A estátua". Canção "Gosto de viajar". Introdução da coreografia da canção "Gosto de viajar".
19/01/2021	TER	15:30	45 min	11	SALA JIM1	Aquecimento corporal. Jogo "A palma". Canção "As rodas do autocarro". Canção "Esconderijos".

CARLOS TOMAZ
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMT - ALE 1º O1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA O1	- Apresentação- Exercícios rítmicos
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA O1	- Jogo "A força musical"
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA O1	- Exercícios rítmicos- O outono já chegou- Modulo I
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	4	SALA O1	- Exercícios rítmicos- Folhas de mil cores- Modulo II
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA O1	- O outono já chegou- Tenho um sapo na cabeça
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA O1	- Exercícios rítmicos- Castanhas
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA O1	- Exercícios rítmicos- Castanhas- Modulo III
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA O1	- Castanhas - No magusto
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA O1	- Exercícios rítmicos- Gosto de Viajar- É noite de Halloween
12/11/2020	QUI	15:00	60 min	10	SALA O1	Interrupção letiva
12/11/2020	QUI	16:30	60 min	11	SALA O1	Interrupção letiva
17/11/2020	TER	16:30	60 min	12	SALA O1	- Exercícios rítmicos- Improvisação
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	13	SALA O1	- Exercícios rítmicos- Gosto de viajar
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	14	SALA O1	- Improvisação
24/11/2020	TER	16:30	60 min	15	SALA O1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha- Improvisação
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	16	SALA O1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha- Improvisação
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	17	SALA O1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha- Improvisação
01/12/2020	TER	16:30	60 min	18	SALA O1	FERIADO - Restauração da Independência
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	19	SALA O1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha- Improvisação
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	20	SALA O1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha- Improvisação
08/12/2020	TER	16:30	60 min	21	SALA O1	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	22	SALA O1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha
125547EABAE						Constança Ramísio Mendes da Silva Campos Faltou
125673EABAE						Emma Rose Oliveira Mirassol Faltou
124813EABAE						Francisca Pires Soutinho Faltou
125550EABAE						Joana Oliveira Conceição Faltou
125554EABAE						Rita Reis Duarte Faltou
125555EABAE						Samuel José Paiva Gutierrez Faltou
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	23	SALA O1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha- Improvisação
125547EABAE						Constança Ramísio Mendes da Silva Campos Faltou
125673EABAE						Emma Rose Oliveira Mirassol Faltou
124813EABAE						Francisca Pires Soutinho Faltou
125562EABAE						Joana Miguel Lopes das Neves Faltou
125554EABAE						Rita Reis Duarte Faltou
125555EABAE						Samuel José Paiva Gutierrez Justificado
15/12/2020	TER	16:30	60 min	24	SALA O1	- Exercícios rítmicos - Preparação para a gravação
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	25	SALA O1	- Gravações de natal
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	26	SALA O1	- Gravações de natal
22/12/2020	TER	16:30	60 min	27	SALA O1	- Exercícios rítmicos- Coco - visualização de filme
05/01/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA O1	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e ritmico- Entoação de música de Reis
125673EABAE						Emma Rose Oliveira Mirassol Faltou
125555EABAE						Samuel José Paiva Gutierrez Faltou

CARLOS TOMAZ
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMT - ALE 1º O1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA O1	- Exercícios rítmicos - Uma estrelinha os guiou
125673EABAE	Emma Rose Oliveira Mirassol					Faltou
125555EABAE	Samuel José Paiva Gutierrez					Faltou
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	30	SALA O1	- Uma estrelinha os guiou- Estrelinha
125673EABAE	Emma Rose Oliveira Mirassol					Faltou
125555EABAE	Samuel José Paiva Gutierrez					Faltou
12/01/2021	TER	16:30	60 min	31	SALA O1	- Exercícios rítmicos - Dó-Ré-Mi a mimi
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	32	SALA O1	- Exercícios rítmicos - Dó-Ré-Mi a mimi
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	33	SALA O1	- Viajar a cantar: Esconderijos e Autocarro
19/01/2021	TER	16:30	60 min	34	SALA O1	- Exercícios rítmicos - Maquina de escrever- Viajar a cantar: Esconderijos, Autocarro
125673EABAE	Emma Rose Oliveira Mirassol					Faltou
125550EABAE	Joana Oliveira Conceição					Faltou
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	35	SALA O1	- Exercícios rítmicos - Maquina de escrever- Viajar a cantar: Esconderijos, Autocarro
125673EABAE	Emma Rose Oliveira Mirassol					Faltou
125550EABAE	Joana Oliveira Conceição					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	36	SALA O1	- Viajar a cantar: O carro do meu chefe, Sr. Sol.
125673EABAE	Emma Rose Oliveira Mirassol					Faltou
125550EABAE	Joana Oliveira Conceição					Faltou
125556EABAE	Tomás Xavier Figueiredo Silva					Faltou

CARLOS TOMAZ
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMT - ALE 1º OP1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	15:00	60 min	1	SALA OP1	- Apresentação- Exercícios rítmicos
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA OP1	- Jogo "A força musical"
30/10/2020	SEX	15:00	60 min	3	SALA OP1	- Exercícios rítmicos- Folhas de mil cores- Modulo I
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA OP1	- Tenho um sapo na cabeça- Modulo II
06/11/2020	SEX	15:00	60 min	5	SALA OP1	- Exercícios rítmicos- Castanhas- Modulo III
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA OP1	- Castanhas - No magusto
13/11/2020	SEX	15:00	60 min	7	SALA OP1	Interrupção letiva
13/11/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA OP1	Interrupção letiva
20/11/2020	SEX	15:00	60 min	9	SALA OP1	- Exercícios rítmicos- Gosto de viajar- É noite de Halloween
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	10	SALA OP1	- É noite de Halloween - Arvorezinha
27/11/2020	SEX	15:00	60 min	11	SALA OP1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA OP1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha
04/12/2020	SEX	15:00	60 min	13	SALA OP1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha
124494EABAE					André Miguel Sequeira Martins	Faltou
125583EABAE					Mafalda Virira Pires	Faltou
124495EABAE					Rodrigo de Almeida Santos	Faltou
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	14	SALA OP1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha
124494EABAE					André Miguel Sequeira Martins	Faltou
125583EABAE					Mafalda Virira Pires	Faltou
124495EABAE					Rodrigo de Almeida Santos	Faltou
11/12/2020	SEX	15:00	60 min	15	SALA OP1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	16	SALA OP1	Preparação para as gravações de Natal. - Viajar- Arvorezinha
18/12/2020	SEX	15:00	60 min	17	SALA OP1	- Gravações de natal
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA OP1	- Gravações de natal
08/01/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA OP1	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e ritmico- Entoação de música de Reis
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA OP1	- Exercícios rítmicos - Uma estrelinha os guiou- Estrelinha
15/01/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA OP1	- Exercícios rítmicos - Dó-Ré-Mi a mimi
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA OP1	- Viajar a cantar: Esconderijos e Autocarro
22/01/2021	SEX	15:00	60 min	23	SALA OP1	Não houve aula
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	24	SALA OP1	Não houve aula

CARLOS TOMAZ
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMT - ALE 2º O3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA O3	- Apresentação- Exercícios rítmicos
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA O3	- Jogo "A força musical"
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Folhas de mil cores- Modulo I
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	4	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Folhas de mil cores- Modulo II
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA O3	- O outono ja chegou
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Castanhas
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Castanhas- Modulo III
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA O3	- Castanhas - No magusto
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Gosto de viajar- É noite de Halloween
11/11/2020	QUA	15:00	60 min	10	SALA O3	Interrupção letiva
11/11/2020	QUA	16:30	60 min	11	SALA O3	Interrupção letiva
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	12	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Gostava de um dia pintar
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Gosto de viajar- Gostava de um dia pintar
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA O3	- Nas mãos do compositor
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	15	SALA O3	Preparação para as gravações de Natal. - Gostava de um dia Pintar- Viajar- Nas mãos do compositor
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	16	SALA O3	Preparação para as gravações de Natal. - Gostava de um dia Pintar- Viajar- Nas mãos do compositor
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	17	SALA O3	Preparação para as gravações de Natal. - Gostava de um dia Pintar- Viajar- Nas mãos do compositor
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	18	SALA O3	Não houve aula
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	19	SALA O3	Preparação para as gravações de Natal. - Gostava de um dia Pintar- Viajar- Nas mãos do compositor
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	20	SALA O3	Preparação para as gravações de Natal. - Gostava de um dia Pintar- Viajar- Nas mãos do compositor
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	21	SALA O3	Não houve aula
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	22	SALA O3	Preparação para as gravações de Natal. - Gostava de um dia Pintar- Viajar- Nas mãos do compositor
124820EABAE						David Gabriel Voinopol Silva
125594EABAE						Erika Gabriela Da Preta Queirós
125143EABAE						Rebeca Simões Silva
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	23	SALA O3	Preparação para as gravações de Natal. - Gostava de um dia Pintar- Viajar- Nas mãos do compositor
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	24	SALA O3	- Exercícios rítmicos - Preparação para a gravação
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	25	SALA O3	- Gravações de natal
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	26	SALA O3	- Gravações de natal
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	27	SALA O3	- Exercícios rítmicos- Coco - visualização de filme
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA O3	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e ritmico- Entoação de música de Reis
123333EABAE						Beatriz lara Monteiro
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	29	SALA O3	- Exercícios rítmicos - Uma estrelinha os guiou
124232EABAE						Anna Petrova
123333EABAE						Beatriz lara Monteiro
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	30	SALA O3	- Uma estrelinha os guiou- Estrelinha
124232EABAE						Anna Petrova
123333EABAE						Beatriz lara Monteiro
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	31	SALA O3	- Exercícios rítmicos - Musica no coração
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	32	SALA O3	- Exercícios rítmicos - Musica no coração- Dó-Ré-Mi a mim
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	33	SALA O3	- Viajar a cantar: Esconderijos

Faltou

Faltou

Faltou

Faltou

Faltou

Faltou

Faltou

Faltou

CARLOS TOMAZ
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe CMT - ALE 2º O3						
Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
18/01/2021	SEG	16:30 60 min	34	SALA O3	- Exercícios rítmicos - Musica no coração- Maquina de escrever- Viajar a cantar: Esconderijos, Autocarro	
123333EABAE	Beatriz Iara Monteiro					Faltou
20/01/2021	QUA	15:00 60 min	35	SALA O3	- Exercícios rítmicos - Maquina de escrever- Viajar a cantar: Esconderijos, Autocarro	
123273EABAE	Carlos Eduardo Gonçalves de Sousa					Faltou
20/01/2021	QUA	16:30 60 min	36	SALA O3	- Viajar a cantar: O carro do meu chefe, Sr. Sol, Fui visitar a minha tia a Marrocos	
123273EABAE	Carlos Eduardo Gonçalves de Sousa					Faltou
25/01/2021	SEG	16:30 60 min	37	SALA O3	Não houve aula	

CARLOS TOMAZ
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMT - MUS N/A oO1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	15:30	45 min	1	SALA JIO1	- Apresentação- Para a frente- Modulo I
02/11/2020	SEG	15:30	45 min	2	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos- Castanhas (percussão corporal)
09/11/2020	SEG	15:30	45 min	3	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos- Gafanhoto
16/11/2020	SEG	15:30	45 min	4	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos corporais- Yenka
23/11/2020	SEG	15:30	45 min	5	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos- Movimentos corporais
30/11/2020	SEG	15:30	45 min	6	SALA JIO1	Não houve aula
07/12/2020	SEG	15:30	45 min	7	SALA JIO1	Não houve aula
14/12/2020	SEG	15:30	45 min	8	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos - jogos rítmicos- Musicas de natal
21/12/2020	SEG	15:30	45 min	9	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos- Musicas de natal
04/01/2021	SEG	15:30	45 min	10	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e rítmico
11/01/2021	SEG	15:30	45 min	11	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e rítmico- Gosto de Viajar
18/01/2021	SEG	15:30	45 min	12	SALA JIO1	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e rítmico- Gosto de Viajar- Pauta musical
25/01/2021	SEG	15:30	45 min	13	SALA JIO1	Não houve aula

CARLOS TOMAZ
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMT - MUS N/A oO2						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2020	TER	15:30	45 min	1	SALA JIO2	- Apresentação- Para a frente- Modulo I
03/11/2020	TER	15:30	45 min	2	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos- Castanhas (percussão corporal)
10/11/2020	TER	15:30	45 min	3	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos- Gafanhoto
17/11/2020	TER	15:30	45 min	4	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos corporais- Yenka
24/11/2020	TER	15:30	45 min	5	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos- Movimentos corporais
08/12/2020	TER	15:30	45 min	6	SALA JIO2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:30	45 min	7	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos - jogos rítmicos- Musicas de natal
22/12/2020	TER	15:30	45 min	8	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos- Musicas de natal
05/01/2021	TER	15:30	45 min	9	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e ritmico
12/01/2021	TER	15:30	45 min	10	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos - Jogos de som e ritmico- Gosto de Viajar
19/01/2021	TER	15:30	45 min	11	SALA JIO2	- Exercícios rítmicos - Pauta musical

CAROLINA REIS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMR - ALE 1º PL1								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER	16:30	60 min	1	SALA PL1		Criação do origami "Orizuno"	
03/11/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA PL1		Continuação da aula anterior	
10/11/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA PL1		Escola encerrada por adoção de medidas de contingência.	
17/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA PL1		Craiaço de um fantoche de papel	
24/11/2020	TER	16:30	60 min	5	SALA PL1		Pintura de um desenho alusivo ao natal	
08/12/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA PL1		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER	16:30	60 min	7	SALA PL1		Construção de uma pai natal	
22/12/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA PL1		Visualização do filme "O Rodolfo"	
05/01/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA PL1		Criação de uma coroa de natal	
124452EABAE							Carolina Pereira Dias	Faltou
124855EABAE							Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira	Faltou
125316EABAE							Josué Levi Moniz dos Santos	Faltou
124859EABAE							Márcio Jesus Pinto Sarabando	Faltou
125588EABAE							Sofia Valentina Da Silva De Jesus	Faltou
12/01/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA PL1		Conclusão da coroa	
19/01/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA PL1		Criação de um marca livros em papel	

CAROLINA REIS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL


 Rubrica

Classe CMR - ALE 3º T3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA T3	ApresentaçãoConversa com os alunos sobre a disciplina.
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA T3	Criação do origami "Orizuno"
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA T3	Continuação da aula anterior
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA T3	Apresentação de uma história sobre o Orizuno criado
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA T3	Pintura a marcador com auxílio de uma régua
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA T3	Continuação da criação de um jogo de tabuleiro.
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	7	SALA T3	Construção do jogo da memória
124736EABAE	Leonardo Ferreira Calisto					Faltou
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA T3	O ilustrador e o pintor, criação de pintura de desenhos
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA T3	Criação de uma coroa
124736EABAE	Leonardo Ferreira Calisto					Faltou
123542EABAE	Robert Alexandre Ferreira Pato					Faltou
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA T3	Realização de um origami
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA T3	Continuação da aula anterior
123542EABAE	Robert Alexandre Ferreira Pato					Faltou
123553EABAE	Salvador Manuel de Luís Antunes					Faltou
123560EABAE	Santiago Gabriel de Luís Antunes					Faltou

CAROLINA REIS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMR - ALE 3º/4º T5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA T5	ApresentaçãoConversa com os alunos sobre a disciplina.
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA T5	Criação do origami "Orizuno"
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA T5	Continuação da aula anterior
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA T5	Pintura a marcador com auxilio de uma régua
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA T5	Criação de um fantoche de papel
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA T5	Criação de um desenho (função do ilustrador) troca de desenhos para pintar (o pintor).
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124997EABAE						Faltou
124996EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA T5	Construção do jogo da memória
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA T5	Conclusão da criação do jogo da memória
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123574EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
123818EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA T5	Criação de uma coroa de reis
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123401EABAE						Faltou
123397EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou

CAROLINA REIS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe CMR - ALE 3º/4º T5						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA T5	Construção de um origami de um sapo
123834EABAE	Carolina Santos dos Anjos					Faltou
123404EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro					Faltou
123305EABAE	Gabriel Farhat Martins					Faltou
123401EABAE	Gonçalo Tavares Caixeirinho					Faltou
123574EABAE	João Miguel de Almeida Loureiro da Silva					Faltou
123554EABAE	Kihara Isabella Rainho Game					Faltou
123818EABAE	Simão Oliveira					Justificado
124200EABAE	Soraia Tavares Figueiredo					Faltou
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA T5	Interrupção letiva- COVID

CAROLINA REIS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CMR - ALE 4º PL5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA PL5	ApresentaçãoConversa com os alunos sobre a disciplina.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA PL5	Criação do origami "Orizuno"
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	3	SALA PL5	Continuação da aula anterior
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA PL5	Criação de um jogo de tabuleiro.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA PL5	Continuação da criação de um jogo de tabuleiro.
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA PL5	Continuação da criação de um jogo de tabuleiro.
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA PL5	Término da construção do jogo
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA PL5	Auto e heteroavaliação do jogo
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA PL5	Criação de um reino
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA PL5	Continuação da aula anterior.
124799EABAE						Hasan Yala Mansoor Aljzaeri Faltou
124936EABAE						Israel Filipe Figueiredo Lopes Faltou
124208EABAE						João Miguel de Oliveira Capela Faltou
124218EABAE						Lara Sofia Lopes Marcelino Faltou
124223EABAE						Maria Leonor Pinto Gomes Faltou
124530EABAE						Martin Leal Moço Faltou
124185EABAE						Rafael Vidreiro Maia Faltou
124235EABAE						Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira Faltou
124180EABAE						Tomás Batista Magalhães Faltou
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA PL5	Aula substituída

CAROLINA REIS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CMR - ALE 4º T4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA T4	Criação do origami "Orizuno"
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA T4	Continuação da aula anterior
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA T4	Criação, por parte dos alunos, de uma dança folclórica com auxílio da música " Ao malhão malhão"
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA T4	Criação de um fantoche de mão.
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA T4	Criação de uma história sobre o fantoche criado
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA T4	Atividades suspensas, de acordo com o Decreto do Governo nº9/2020
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA T4	Atividades suspensas, de acordo com o Decreto do Governo nº9/2020
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA T4	Jogo do camaleão
123398EABAE		Ana Pedro Saimeiro	Ramisote			Faltou
123395EABAE		Marina Sofia Correia	Almeida			Faltou
123579EABAE		Simão Pedro Mota	Pato			Faltou
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA T4	Visualização de um filme
124245EABAE		Afonso Caraballo	Cardoso			Faltou
123405EABAE		Alicia Garcias	Neves			Faltou
123398EABAE		Ana Pedro Saimeiro	Ramisote			Faltou
123254EABAE		Ana Rita Farhat	Martins			Faltou
123403EABAE		Diogo Miguel Oliveira	Pequeno			Faltou
123395EABAE		Marina Sofia Correia	Almeida			Faltou
123579EABAE		Simão Pedro Mota	Pato			Faltou
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA T4	Criação de uma coroa
123398EABAE		Ana Pedro Saimeiro	Ramisote			Faltou
123403EABAE		Diogo Miguel Oliveira	Pequeno			Faltou
124162EABAE		Lara Tavares	Rainho			Faltou
123395EABAE		Marina Sofia Correia	Almeida			Faltou
123579EABAE		Simão Pedro Mota	Pato			Faltou
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA T4	Criação de um reino
123398EABAE		Ana Pedro Saimeiro	Ramisote			Faltou
123403EABAE		Diogo Miguel Oliveira	Pequeno			Faltou
124243EABAE		Íris Sobrano	Ramos			Faltou
123395EABAE		Marina Sofia Correia	Almeida			Faltou
123579EABAE		Simão Pedro Mota	Pato			Faltou
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA T4	Continuação da aula anterior
123398EABAE		Ana Pedro Saimeiro	Ramisote			Faltou
123403EABAE		Diogo Miguel Oliveira	Pequeno			Faltou
123395EABAE		Marina Sofia Correia	Almeida			Faltou
123579EABAE		Simão Pedro Mota	Pato			Faltou
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA T4	Interrupção letiva- COVID

CLÁUDIA SIMÕES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CPS - ALE 1º OB1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA OB1	Jogos lúdicos no exterior.
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	2	SALA OB1	Sem professor para substituição.
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA OB1	Sem professor para substituição.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA OB1	Apresentação e diálogo com os alunos. Jogo de apresentação com a canção "Descoberta de si mesmo". Os sons do Outono. Estudo da canção de Outono "Folhas de mil cores": letra, melodia, ritmo e mímica.
125524EABAE		Clarisse Rodrigues				Justificado
125531EABAE		Gabriela Verlindo Costamilan				Justificado
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Justificado
124508EABAE		Mónica Sofia dos Reis Monteiro				Justificado
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	5	SALA OB1	Canção de Halloween: letra, ritmo, melodia e mímica. "História do Eco" - trabalho pergunta/resposta da quadra da história. Visualização e audição de diferentes tipos de flautas.
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA OB1	A família dos instrumentos de sopro: visualização e audição de instrumentos de sopro. História "O baterista malabarista" . Batimentos rítmicos de pergunta/resposta em quadratura.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA OB1	História "Ao princípio era o ritmo". Brincadeiras rítmicas a 4 níveis com o instrumental da canção "Um barquinho". Exploração e audição do livro das comparações sonoras "Escuta é parecido?".
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	8	SALA OB1	Exploração e audição do livro das comparações sonoras "Escuta é parecido?" (continuação). Estudo da canção de comemoração do S. Martinho "No magusto": letra, ritmo, melodia e mímica.
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	9	SALA OB1	"Músicos de grande nível"- exploração dos 4 níveis corporais (pés, joelhos, mãos e dedos). Exercícios de ritmo e percussão corporal. Acompanhar canções com os diferentes níveis de percussão corporal explorando o tempo, pulsação e andamento.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA OB1	Aprender a canção "Yenka" : letra, ritmo e melodia. Trabalho de coordenação motora/coreografia da canção.
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	11	SALA OB1	A duração do som. Vivência gestual da duração dos sons e dos silêncios. Escrita de gráficos da duração de sons e silêncios.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA OB1	Realização de ditados com a duração do som e do silêncio. Jogo dos timbres.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	13	SALA OB1	Aprender a canção "Gosto de viajar", letra, ritmo, melodia. Coordenação motor/coreografia da canção. Jogos de imitação.
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Justificado
124505EABAE		Tatiana Filipa Gabarro Monteiro				Justificado
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	14	SALA OB1	História "Um sacristão com imaginação". Sons curtos e longos e sua representação. Ditados rítmicos.
125524EABAE		Clarisse Rodrigues				Justificado
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	15	SALA OB1	Aprender a canção "Bombas de paz": letra, ritmo, melodia, coreografia. Ilustração.
125524EABAE		Clarisse Rodrigues				Justificado
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	16	SALA OB1	Continuação da ilustração da canção "Bombas de Paz". Aprender a canção de Natal "Árvorezinha": letra, ritmo, melodia e mímica.
125522EABAE		Beatriz Filipa Oliveira Resina				Justificado
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Justificado
125524EABAE		Clarisse Rodrigues				Justificado
125525EABAE		Guilherme Carrasqueira Gomes				Justificado
124595EABAE		Kyara Maria Sanches Campos				Justificado
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Justificado
124505EABAE		Tatiana Filipa Gabarro Monteiro				Justificado

CLÁUDIA SIMÕES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CPS - ALE 1º OB1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	17	SALA OB1	Aprender a canção "Percussão... Porque não?": letra, ritmo, melodia. Trabalho de percussão e mímica. A canção "Árvorezinha".
125523EABAE	Clara Araújo Seabra					Justificado
125531EABAE	Gabriela Verlindo Costamilan					Justificado
124595EABAE	Kyara Maria Sanches Campos					Justificado
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	18	SALA OB1	Construção de uma orquestra de papel com a Sinfonia 13 em G menor de Mozart. História "Meninos de todas as cores". As músicas do mundo.
125523EABAE	Clara Araújo Seabra					Justificado
125531EABAE	Gabriela Verlindo Costamilan					Justificado
124595EABAE	Kyara Maria Sanches Campos					Justificado
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	19	SALA OB1	Continuação do trabalho de percussão - Orquestra de papel.
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	20	SALA OB1	Músicas do Mundo (continuação).
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	21	SALA OB1	Trabalho de consolidação das canções de Natal para a atividade "Natal da Turma".
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	22	SALA OB1	Gravações para o "Natal de Turma"
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	23	SALA OB1	F Atividades lúdicas (aula de substituição).
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	24	SALA OB1	F Atividades lúdicas (aula de substituição).
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA OB1	F Atividades lúdicas (substituição).
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	26	SALA OB1	Diálogo com os alunos. Aprender a canção "Inverno": letra, ritmo, melodia e mímica.
125527EABAE	Maria Francisca Nunes Martins					Justificado
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA OB1	Construção de paisagens de Inverno.
125527EABAE	Maria Francisca Nunes Martins					Justificado
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	28	SALA OB1	Aprender a canção "O carro do meu chefe", letra, ritmo, melodia. Brincadeiras de imitação rítmica. Construção e interpretação de rimas.
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA OB1	Audição da obra "mÁquina de Escrever" de Anderson. Trabalho de percussão da secção 1 do plano de estudo.
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	30	SALA OB1	Continuação da realização das paisagens de Inverno.
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	31	SALA OB1	F Atividades lúdicas (substituição).
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	32	SALA OB1	F Atividades lúdicas (substituição).
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	33	SALA OB1	F Jogos lúdicos (substituição).

CLÁUDIA SIMÕES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe CPS - ALE 1º OB2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/10/2020	TER	15:00	60 min	1	SALA OB2	Apresentação e diálogo com os alunos. Jogo de apresentação com a canção "Descoberta de si mesmo". Os sons do Outono. Estudo da canção "Folhas de mil cores": letra, melodia, ritmo e mímica. "História do Eco" trabalho pergunta/resposta da quadra da história. Visualização e audição de diferentes tipos de flautas.
124490EABAE	Joaquin Jesus Timóteo Borjas					Justificado
124134EABAE	Tiago Soares Monteiro					Justificado
27/10/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA OB2	A família dos instrumentos de sopro: visualização e audição de instrumentos de sopro. História "O baterista malabarista". Batimentos rítmicos de pergunta/resposta em quadratura. Aprender a canção "É noite de Halloween": letra, ritmo, melodia e mímica.
124490EABAE	Joaquin Jesus Timóteo Borjas					Justificado
125537EABAE	Maria Penas Paulo					Justificado
124134EABAE	Tiago Soares Monteiro					Justificado
03/11/2020	TER	15:00	60 min	3	SALA OB2	História "Ao princípio era o ritmo". Brincadeiras rítmicas com o instrumental da canção "Um barquinho". Exploração e audição do livro das comparações sonoras "Escuta é parecido?".
124907EABAE	Bruno Guilherme da Graça Rodrigues					Justificado
03/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA OB2	Exploração e audição do livro das comparações sonoras "Escuta é parecido?" (continuação). Estudo da canção de comemoração do S. Martinho "No magusto": letra, ritmo, melodia e mímica.
124907EABAE	Bruno Guilherme da Graça Rodrigues					Justificado
125537EABAE	Maria Penas Paulo					Justificado
10/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA OB2	"Músicos de grande nível"- exploração dos 4 níveis corporais (pés, joelhos, mãos e dedos). Exercícios rítmicos e percussão corporal. Acompanhar canções com os diferentes níveis de percussão corporal explorando o tempo, pulsação e andamento.
124490EABAE	Joaquin Jesus Timóteo Borjas					Justificado
124849EABAE	Mariana Isabel Gil Gil					Justificado
124504EABAE	Micael Filipe Almeida Santos					Justificado
124134EABAE	Tiago Soares Monteiro					Justificado
10/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA OB2	Aprender a canção "Yenka": letra, ritmo e melodia. Trabalho de coordenação motora/coreografia da canção.
124490EABAE	Joaquin Jesus Timóteo Borjas					Justificado
125537EABAE	Maria Penas Paulo					Justificado
124849EABAE	Mariana Isabel Gil Gil					Justificado
124504EABAE	Micael Filipe Almeida Santos					Justificado
124134EABAE	Tiago Soares Monteiro					Justificado
17/11/2020	TER	15:00	60 min	7	SALA OB2	A duração do som. Vivência gestual da duração dos sons e dos silêncios. Escrita de gráficos e ditados com a duração de sons e silêncios. Jogo dos timbres.
17/11/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA OB2	Aprender a canção "Gosto de viajar", letra, ritmo, melodia. Coordenação motora/coreografia da canção. História "Um sacristão com imaginação". Sons curtos, longos e sua representação.
125537EABAE	Maria Penas Paulo					Justificado
24/11/2020	TER	15:00	60 min	9	SALA OB2	Aprender a canção de Natal "Árvorezinha": letra, ritmo, melodia e mímica. Aprender a canção "Percussão... Porque não?"- letra, ritmo e melodia. Trabalho de percussão e mímica.
24/11/2020	TER	16:30	60 min	10	SALA OB2	Continuação do trabalho com as canções "Gosto de viajar", "Árvorezinha" e "Gosto de viajar."
08/12/2020	TER	15:00	60 min	11	SALA OB2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	12	SALA OB2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição

CLÁUDIA SIMÕES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CPS - ALE 1º OB2							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
15/12/2020	TER	15:00	60 min	13	SALA OB2		Ensaio das canções para a gravação do "Natal da Turma".
124845EABAE		Eva Vidal Areias					Justificado
125533EABAE		Lara Grangeia Gonçalves					Justificado
124849EABAE		Mariana Isabel Gil Gil					Justificado
15/12/2020	TER	16:30	60 min	14	SALA OB2		Gravações para o "Natal da Turma".
124845EABAE		Eva Vidal Areias					Justificado
125533EABAE		Lara Grangeia Gonçalves					Justificado
124849EABAE		Mariana Isabel Gil Gil					Justificado
22/12/2020	TER	15:00	60 min	15	SALA OB2		Jogos de memória e de imitação
22/12/2020	TER	16:30	60 min	16	SALA OB2		Visualização de pequenos filmes musicais.
05/01/2021	TER	15:00	60 min	17	SALA OB2	F	Jogos lúdicos no exterior (substituição).
05/01/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA OB2	F	Jogos lúdicos (substituição).
12/01/2021	TER	15:00	60 min	19	SALA OB2		Aprender a canção "O carro do meu chefe", letra, ritmo, melodia. Brincadeiras de imitação rítmica. Construção e interpretação de rimas.
124134EABAE		Tiago Soares Monteiro					Justificado
12/01/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA OB2		Audição da obra "mÁquina de Escrever" de Anderson. Trabalho de percussão da secção 1 do plano de estudo.
124134EABAE		Tiago Soares Monteiro					Justificado
19/01/2021	TER	15:00	60 min	21	SALA OB2	F	Jogos lúdicos.(substituição).
19/01/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA OB2	F	Atividades lúdicas (substituição).

CLÁUDIA SIMÕES

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe CPS - ALE 2º/3º PL6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	15:00	60 min	1	SALA PL6	Sem professor para substituição.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA PL6	Sem professor para substituição.
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA PL6	Aula de substituição.
30/10/2020	SEX	15:00	60 min	4	SALA PL6	Apresentação e diálogo com os alunos. Jogo de apresentação com a canção "Descoberta de si mesmo". Os sons do Outono. Estudo da canção de Outono "Folhas de mil cores": letra, melodia, ritmo e mímica.
123704EABAE	Benedita Martinho Rodrigues Fernandes					Justificado
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA PL6	Canção "É noite de halloween": letra, ritmo, melodia e mímica. "História do Eco" trabalho pergunta/resposta da história. Visualização e audição de diferentes tipos de flautas. A família dos instrumentos de sopro: visualização e audição de instrumentos de sopro. História "o baterista malabarista". Batimentos rítmicos de pergunta/resposta em quadratura.
123704EABAE	Benedita Martinho Rodrigues Fernandes					Justificado
124731EABAE	Maria Gabriel Neto Rebolo					Justificado
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA PL6	História "Ao principio era o ritmo". Brincadeiras rítmicas a 4 níveis com o instrumental da canção "Um barquinho". Exploração e audição do livro das comparações sonoras "Escuta é parecido?".
125281EABAE	Giovana de Medeiros Cavalcante					Justificado
125210EABAE	Rodrigo Meles Mota					Justificado
06/11/2020	SEX	15:00	60 min	7	SALA PL6	Estudo da canção de comemoração do S. Martinho "No magusto": letra, ritmo, melodia e mímica. "Músicos de grande nível"- exploração dos 4 níveis corporais (pés, joelhos, mãos e dedos). Exercícios de ritmo e percussão corporal. Acompanhar canções com os diferentes níveis de percussão corporal explorando o tempo, pulsação e andamento.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA PL6	Aprender a canção "Yenka" : letra, ritmo e melodia. Trabalho de coordenação motora/coreografia da canção. A duração do som. Vivência gestual da duração dos sons e dos silêncios. Escrita de gráficos da duração de sons e silêncios.
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA PL6	Escola Encerrada (Covid)
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	10	SALA PL6	Realização de jogos.
20/11/2020	SEX	15:00	60 min	11	SALA PL6	Construção de origami "barquinho de papel.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA PL6	Decoração do barquinho de papel.
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	13	SALA PL6	Realização de jogo de mímica.
27/11/2020	SEX	15:00	60 min	14	SALA PL6	Jogos lúdicos no exterior.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA PL6	Jogo de mímica com objeto indutor.
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	16	SALA PL6	Tolerância de Ponto
04/12/2020	SEX	15:00	60 min	17	SALA PL6	Aprender a canção de Natal ""Árvorezinha"": letra, ritmo, melodia e mímica. Aprender a canção "Percussão... Porque não?": letra, ritmo, melodia. Trabalho de percussão e mímica.
123704EABAE	Benedita Martinho Rodrigues Fernandes					Justificado
124731EABAE	Maria Gabriel Neto Rebolo					Justificado
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA PL6	Construção de uma orquestra de papel com a Sinfonia 13 em G menor de Mozart. História "Meninos de todas as cores". As músicas do mundo.
123704EABAE	Benedita Martinho Rodrigues Fernandes					Justificado
124731EABAE	Maria Gabriel Neto Rebolo					Justificado
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	19	SALA PL6	Tolerância de Ponto (Covid19)
11/12/2020	SEX	15:00	60 min	20	SALA PL6	Continuação do trabalho de aprendizagem das canções de Natal para a gravação do "Natal da Turma".
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	21	SALA PL6	Gravações para "O Natal da Turma". Jogos de imitação.
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	22	SALA PL6	Ensaio e gravações para o "Natal da Turma".
18/12/2020	SEX	15:00	60 min	23	SALA PL6	F Atividades lúdicas (aula de substituição).
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	24	SALA PL6	F Atividades lúdicas (aula de substituição).

CLÁUDIA SIMÕES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe **CPS - ALE 2º/3º PL6**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	25	SALA PL6		Filmagens para o "Natal da Turma".
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA PL6		Aprender a canção "Inverno", letra, ritmo, melodia, mímica. Trabalho de percussão com a música "Gavot" de Boyce.
08/01/2021	SEX	15:00	60 min	27	SALA PL6	F	Atividades lúdicas (substituição).
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	28	SALA PL6	F	Atividades lúdicas (substituição).
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	29	SALA PL6		Atividades lúdicas (substituição).
15/01/2021	SEX	15:00	60 min	30	SALA PL6	F	Atividades lúdicas (substituição).
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	31	SALA PL6	F	Atividades lúdicas (substituição).
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	32	SALA PL6	F	Atividades lúdicas (substituição).
22/01/2021	SEX	15:00	60 min	33	SALA PL6		Interrupção letiva (Covid19)
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	34	SALA PL6		Interrupção letiva (Covid 19)
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	35	SALA PL6		Interrupção letiva (Covid 19)

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE 1º B2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	15:00	60 min	1	SALA B2	Sem professor para substituição.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA B2	Sem professor para substituição.
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA B2	Apresentação. Noção de pulsação através da audição de músicas. Execução de frases rítmicas por meio da imitação. Canção "Este ano na minha escola". Introdução da noção das dinâmicas piano e forte.
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
125418EABAE		Salvador Pedro Barreira				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
30/10/2020	SEX	15:00	60 min	4	SALA B2	Execução de frases rítmicas por meio da imitação. Canção "Este ano na minha escola". Canção "O Outono".
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
124455EABAE		Santiago Coutinho Santos				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA B2	Execução das canções em diferentes dinâmicas (piano, mezzo forte e forte).Jogo O Feiticeiro manda.
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
124455EABAE		Santiago Coutinho Santos				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA B2	A história do João e o lobo. Entoação da canção Havia um pastorzinho. Execução de frases rítmicas por imitação e com diferentes níveis corporais. Execução das frases rítmicas em diferentes dinâmicas (piano, mezzo forte e forte).
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
06/11/2020	SEX	15:00	60 min	7	SALA B2	A história do Velho sábio. Experimentação de sons vocais. Execução de frases rítmicas por imitação e com diferentes níveis corporais.
125352EABAE		Nicole Alessandra Teixeira Veliz				Faltou
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
124455EABAE		Santiago Coutinho Santos				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA B2	Tema da Pantera cor-de-rosa. Trabalho dos diversos temas com diferentes dinâmicas.
125352EABAE		Nicole Alessandra Teixeira Veliz				Faltou
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
124455EABAE		Santiago Coutinho Santos				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA B2	Lendas e histórias sobre o São Martinho. Canções: no magusto e O ouriço ploc ploc. Execução de frases rítmicas por imitação e com diferentes níveis corporais.
125415EABAE		Patrícia Paiva Santos				Faltou
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
17/11/2020	TER	16:30	60 min	10	SALA B2	Apresentação da Caixa de Ritmos. Música Infantil Instrumental como base para a execução de cada sequência apenas com palmas. Transformação de cada sequência das palmas para níveis corporais (sequência individual). Apresentação dessas sequências.
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou
20/11/2020	SEX	15:00	60 min	11	SALA B2	Utilização das sequências corporais criadas pelos alunos como acompanhamento base para canção Para a frente e para trás (Frère Jacques).
125144EABAE		Rodrigo Batista Lopes				Faltou
125084EABAE		Sofia Oliveira Sousa				Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE 1º B2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA B2	Canção Gosto de Viajar com gestos e acompanhamento corporal.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
24/11/2020	TER	16:30	60 min	13	SALA B2	Continuação do trabalho de aprendizagem da canção Gosto de viajar.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
124455EABAE	Santiago Coutinho Santos					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
27/11/2020	SEX	15:00	60 min	14	SALA B2	Continuação do trabalho de aprendizagem da canção Gosto de viajar.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA B2	Aprendizagem da canção arvorezinha.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
04/12/2020	SEX	15:00	60 min	16	SALA B2	Preparação para a gravação do vídeo de natal.
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
124455EABAE	Santiago Coutinho Santos					Faltou
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	17	SALA B2	Preparação para a gravação do vídeo de natal.
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
124455EABAE	Santiago Coutinho Santos					Faltou
08/12/2020	TER	16:30	60 min	18	SALA B2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
11/12/2020	SEX	15:00	60 min	19	SALA B2	Gravação das canções para o vídeo de natal.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	20	SALA B2	Gravação das canções para o vídeo de natal.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
15/12/2020	TER	16:30	60 min	21	SALA B2	Continuação das gravações para o vídeo de natal.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
18/12/2020	SEX	15:00	60 min	22	SALA B2	visualização das gravações para o vídeo de natal. Discussão sobre os mesmos.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
124455EABAE	Santiago Coutinho Santos					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	23	SALA B2	Apresentação da Caixa de Ritmos. Música pop/rock como base para a execução de cada sequência apenas com palmas.
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
124455EABAE	Santiago Coutinho Santos					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
22/12/2020	TER	16:30	60 min	24	SALA B2	Acompanhamento de músicas pop/rock com percussão corporal.
125416EABAE	Rodrigo Martins Pereira					Faltou
125418EABAE	Salvador Pedro Barreira					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE 1º B2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
05/01/2021	TER	16:30	60 min	25	SALA B2	Desenvolvimento rítmico com a caixa de ritmos.
125417EABAE					Renato António Pires Fernandes	Faltou
125144EABAE					Rodrigo Batista Lopes	Faltou
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Faltou
125084EABAE					Sofia Oliveira Sousa	Faltou
08/01/2021	SEX	15:00	60 min	26	SALA B2	Canções: A pauta, Dó ré mi - a Mimi, o carro do meu chefe
125144EABAE					Rodrigo Batista Lopes	Faltou
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Faltou
125084EABAE					Sofia Oliveira Sousa	Faltou
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA B2	Canções: A pauta, Dó ré mi - a Mimi, o carro do meu chefe
125417EABAE					Renato António Pires Fernandes	Faltou
125144EABAE					Rodrigo Batista Lopes	Faltou
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Faltou
12/01/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA B2	Canção o carro do meu chefe tem um furo no pneu
125417EABAE					Renato António Pires Fernandes	Faltou
125144EABAE					Rodrigo Batista Lopes	Faltou
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Faltou
15/01/2021	SEX	15:00	60 min	29	SALA B2	Canções: o senhor sol e o autocarro.
125352EABAE					Nicole Alessandra Teixeira Veliz	Faltou
125417EABAE					Renato António Pires Fernandes	Faltou
125144EABAE					Rodrigo Batista Lopes	Faltou
125416EABAE					Rodrigo Martins Pereira	Faltou
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Faltou
124455EABAE					Santiago Coutinho Santos	Faltou
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA B2	Canções: o senhor sol e o autocarro.
125352EABAE					Nicole Alessandra Teixeira Veliz	Faltou
125417EABAE					Renato António Pires Fernandes	Faltou
125144EABAE					Rodrigo Batista Lopes	Faltou
125416EABAE					Rodrigo Martins Pereira	Faltou
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Faltou
124455EABAE					Santiago Coutinho Santos	Faltou
125084EABAE					Sofia Oliveira Sousa	Faltou
19/01/2021	TER	16:30	60 min	31	SALA B2	Recapitulação das canções já abordadas. Canção os esconderijos.
125416EABAE					Rodrigo Martins Pereira	Faltou
125418EABAE					Salvador Pedro Barreira	Faltou
124455EABAE					Santiago Coutinho Santos	Faltou
125084EABAE					Sofia Oliveira Sousa	Faltou
22/01/2021	SEX	15:00	60 min	32	SALA B2	Interrupção letiva (Covid-19).
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	33	SALA B2	Interrupção letiva (Covid-19).

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE 3º B3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA B3	Sem professor para substituição.
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	2	SALA B3	Apresentação. Noção de pulsação através da audição de músicas. Execução de frases rítmicas por meio da imitação.
123702EABAE						Diana Martins Pereira Faltou
123804EABAE						Lara Pinto Ribeiro Faltou
124659EABAE						Leonor Mota Parreira Faltou
123477EABAE						Leonor Vieira Micaêlo Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira Faltou
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA B3	Canção "Este ano na minha escola". Introdução da noção das dinâmicas piano e forte.
123702EABAE						Diana Martins Pereira Faltou
123804EABAE						Lara Pinto Ribeiro Faltou
124659EABAE						Leonor Mota Parreira Faltou
123477EABAE						Leonor Vieira Micaêlo Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira Faltou
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA B3	Execução de frases rítmicas por meio da imitação e explorando os diferentes níveis corporais. Canção "Este ano na minha escola". Canção "São Folhas de Mil Cores". Execução das canções em diferentes dinâmicas (piano, mezzo forte e forte).
123702EABAE						Diana Martins Pereira Faltou
124720EABAE						Felipe Vidal Neves Ribeiro Faltou
124659EABAE						Leonor Mota Parreira Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira Faltou
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA B3	A história do João e o lobo. Entoação da canção Havia um pastorzinho. A história do Velho sábio. Experimentação de sons vocais.
123702EABAE						Diana Martins Pereira Faltou
124140EABAE						Vitória Gomes Martins Faltou
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA B3	Execução de frases rítmicas por imitação e com diferentes níveis corporais. Trabalho dos diversos temas com diferentes dinâmicas.
123702EABAE						Diana Martins Pereira Faltou
124140EABAE						Vitória Gomes Martins Faltou
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	7	SALA B3	A história do Velho sábio. Experimentação de sons vocais. Execução de frases rítmicas por imitação e com diferentes níveis corporais. Canção Para a frente e para trás. We will rock you – Queen. Trabalho dos diversos temas com diferentes dinâmicas.
124659EABAE						Leonor Mota Parreira Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira Faltou
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	8	SALA B3	Lendas e histórias sobre o São Martinho. Adaptação do Jogo Party and Company para a temática, utilização de recursos como a mimica, leitura de lábios e desenho.
124659EABAE						Leonor Mota Parreira Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares Faltou
124665EABAE						Matilde Isabel Moreira Magalhães Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira Faltou
124140EABAE						Vitória Gomes Martins Faltou
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA B3	Canções: No magusto; São castanhas!... São castanhas e Ouriço Ploc ploc. Execução de frases rítmicas por imitação e com diferentes níveis corporais.
124659EABAE						Leonor Mota Parreira Faltou
123806EABAE						Martim Correia Soares Faltou
124665EABAE						Matilde Isabel Moreira Magalhães Faltou
124666EABAE						Tomás Mota Parreira Faltou
124140EABAE						Vitória Gomes Martins Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE 3º B3							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	10	SALA B3		Apresentação da Caixa de Ritmos. Tema Back in Black dos AC/DC como base para a execução de cada sequência apenas com palmas.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins						Faltou
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	11	SALA B3		Transformação de cada sequência das palmas para níveis corporais (sequência individual). Criação de uma sequência corporal através de simbologia.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
123284EABAE	Pedro Carvalho Martins						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins						Faltou
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA B3		Utilização das sequências corporais criadas pelos alunos como acompanhamento base para canção Para a frente e para trás (Frère Jacques). Construção da canção utilizando uma sequência corporal pré-definida, acompanhamento vocal e improvisação beatbox.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA B3		Aprendizagem das canções Lírio Branco (com acompanhamento corporal) e Rena de Nariz Encarnado (com gestos).
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins						Faltou
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA B3		Aprendizagem das canções Lírio Branco (com acompanhamento corporal) e Rena de Nariz Encarnado (com gestos).
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
124140EABAE	Vitória Gomes Martins						Faltou
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	15	SALA B3		Continuação do trabalho de aprendizagem das canções Lírio Branco e Rena de Nariz Encarnado
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	16	SALA B3		Aprendizagem das canções Lírio Branco (com acompanhamento corporal) e Rena de Nariz Encarnado (com gestos).
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	17	SALA B3		Aprendizagem das canções Lírio Branco (com acompanhamento corporal) e Rena de Nariz Encarnado (com gestos).
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE 3º B3							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	18	SALA B3		Preparação para a gravação do vídeo de natal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
124660EABAE	Luana Erika Fortio dos Santos Mota						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	19	SALA B3		Preparação para a gravação do vídeo de natal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	20	SALA B3		Preparação para a gravação do vídeo de natal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	21	SALA B3		Preparação para a gravação do vídeo de natal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	22	SALA B3		Gravação das canções para o vídeo de natal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	23	SALA B3		Gravação das canções para o vídeo de natal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	24	SALA B3		Visualização e discussão sobre as gravações realizadas.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	25	SALA B3		Acompanhamento de músicas pop/rock com percussão corporal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	26	SALA B3		Acompanhamento de músicas pop/rock com percussão corporal.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123807EABAE	Matilde da Cunha Ruivo						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	27	SALA B3		Actividade realizada pelo iave (exames nacionais)
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA B3		Actividade realizada pelo iave (exames nacionais)
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA B3		Desenvolvimento rítmico através da caixa de ritmos.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	30	SALA B3		Canção: A pauta. Apresentação e definição da pauta.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	31	SALA B3		Distinção entre notas e figuras musicais. Exploração da escola diatónica. Canção O carro do meu chefe.
124659EABAE	Leonor Mota Parreira						Faltou
123806EABAE	Martim Correia Soares						Faltou
124666EABAE	Tomás Mota Parreira						Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE 3º B3							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	32	SALA B3		Canções: o autocarro e fui visitar minha tia a Marrocos
124659EABAE							Faltou
123806EABAE							Faltou
124666EABAE							Faltou
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	33	SALA B3		Recapitulação das canções já abordadas.
125421EABAE							Faltou
123806EABAE							Faltou
124140EABAE							Faltou
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	34	SALA B3		Canção Máquina de Escrever. Acompanhamento da canção.
125421EABAE							Faltou
123806EABAE							Faltou
124140EABAE							Faltou
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	35	SALA B3		Introdução à meditação. Canção Fui visitar minha tia a marrocos.
124657EABAE							Faltou
124659EABAE							Faltou
123806EABAE							Faltou
123284EABAE							Faltou
124666EABAE							Faltou
124140EABAE							Faltou
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	36	SALA B3		Interrupção letiva (Covid-19).
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	37	SALA B3		Interrupção letiva (Covid-19).

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - ALE B6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA B6	Sem professor para substituir.
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA B6	Sem professor para substituição.
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	3	SALA B6	Apresentação. Noção de pulsação através da audição de músicas. Execução de frases rítmicas por meio da imitação.
124608EABAE					Vadim Moroi	Faltou
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA B6	Canção "Este ano na minha escola". Introdução da noção das dinâmicas piano e forte.
124608EABAE					Vadim Moroi	Faltou
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	5	SALA B6	A história do João e o lobo. Entoação da canção Havia um pastorzinho. A história do Velho sábio. Experimentação de sons vocais.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA B6	Execução de frases rítmicas por imitação e com diferentes níveis corporais. Trabalho dos diversos temas com diferentes dinâmicas.
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA B6	Apresentação da Caixa de Ritmos. Tema Back in Black dos AC/DC como base para a execução de cada sequência apenas com palmas.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA B6	Transformação de cada sequência das palmas para níveis corporais (sequência individual). Apresentação das sequências. Tema We will rock you com acompanhamento corporal.
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	9	SALA B6	Aprendizagem das canções Lírio Branco (com acompanhamento corporal) e Vai nevar, vai nevar.
124227EABAE					Gabriela Zenha Martins	Faltou
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA B6	Aprendizagem das canções Lírio Branco (com acompanhamento corporal) e Vai nevar, vai nevar.
124227EABAE					Gabriela Zenha Martins	Faltou
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	11	SALA B6	Preparação para a gravação do vídeo de natal.
125146EABAE					Rúben Fernandes Samagaio da Silva	Faltou
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA B6	Preparação para a gravação do vídeo de natal.
125146EABAE					Rúben Fernandes Samagaio da Silva	Faltou
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA B6	Preparação para a gravação do vídeo de natal.
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA B6	Preparação para a gravação do vídeo de natal.
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	15	SALA B6	Continuação das gravações para o vídeo de natal.
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	16	SALA B6	Visualização e discussão sobre as gravações realizadas.
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA B6	Visualização da plataforma do Natal da Turma. Tradições do Ano Novo.
123294EABAE					Miguel Duarte de Oliveira Novo	Faltou
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	18	SALA B6	Acompanhamento de músicas pop/rock com percussão corporal.
123294EABAE					Miguel Duarte de Oliveira Novo	Faltou
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA B6	Noções sobre a pauta e as notas musicais. Canção a pauta
123294EABAE					Miguel Duarte de Oliveira Novo	Faltou
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA B6	Canções: Fui visitar minha tia a Marrocos e o carro do meu chefe tem um furo no pneu.
123294EABAE					Miguel Duarte de Oliveira Novo	Faltou
125146EABAE					Rúben Fernandes Samagaio da Silva	Faltou
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA B6	Recapitulação das canções já abordadas.
125146EABAE					Rúben Fernandes Samagaio da Silva	Faltou
123809EABAE					Salvador Miguel Gonçalves Liberato	Faltou
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA B6	Iniciação à meditação. Controlo da respiração.
125146EABAE					Rúben Fernandes Samagaio da Silva	Faltou
123809EABAE					Salvador Miguel Gonçalves Liberato	Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - MUS N/A oB1					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2020	TER	15:30 45 min	1	SALA JIB1	Apresentação. Canção "Mão Direita, mão esquerda". Introdução da noção das dinâmicas piano e forte.
124646EABAE				Carlos Valentim Azevedo Ferreira	Faltou
124649EABAE				Carminho Ruivo Rama	Faltou
125722EABAE				Guilherme Simões Rodrigues	Faltou
124934EABAE				Lara Filipa Simões Fernandes	Faltou
124641EABAE				Leonor da Silva Paulo	Faltou
125015EABAE				Mirella Eugenia do Vale	Faltou
125274EABAE				Nuno Xavier Santos Ferreira	Faltou
125250EABAE				Pedro Pires de Sousa	Faltou
125700EABAE				Rachel Ainhoa Freire Medina	Faltou
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos	Faltou
125086EABAE				Victória Lisboa Guilherme	Faltou
03/11/2020	TER	15:30 45 min	2	SALA JIB1	A história da Princesa e do Sapo. Entoação das canções Salta a bola e Tenho um sapo na cabeça. Execução das canções em diferentes dinâmicas (piano e forte).
124646EABAE				Carlos Valentim Azevedo Ferreira	Faltou
124649EABAE				Carminho Ruivo Rama	Faltou
125722EABAE				Guilherme Simões Rodrigues	Faltou
125428EABAE				Kyara Batista Lopes	Faltou
124934EABAE				Lara Filipa Simões Fernandes	Faltou
124641EABAE				Leonor da Silva Paulo	Faltou
124914EABAE				Matilde Ferreira Campanhe	Faltou
125015EABAE				Mirella Eugenia do Vale	Faltou
125274EABAE				Nuno Xavier Santos Ferreira	Faltou
125250EABAE				Pedro Pires de Sousa	Faltou
125700EABAE				Rachel Ainhoa Freire Medina	Faltou
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos	Faltou
125086EABAE				Victória Lisboa Guilherme	Faltou
10/11/2020	TER	15:30 45 min	3	SALA JIB1	Lendas e histórias sobre o São Martinho. Canções: uma, duas, três castanhas e O ouriço ploc ploc. Trabalho das diferentes canções com diferentes dinâmicas.
124646EABAE				Carlos Valentim Azevedo Ferreira	Faltou
124649EABAE				Carminho Ruivo Rama	Faltou
125428EABAE				Kyara Batista Lopes	Faltou
124934EABAE				Lara Filipa Simões Fernandes	Faltou
124641EABAE				Leonor da Silva Paulo	Faltou
125083EABAE				Lucas Veloso de Oliveira	Faltou
125015EABAE				Mirella Eugenia do Vale	Faltou
125274EABAE				Nuno Xavier Santos Ferreira	Faltou
125700EABAE				Rachel Ainhoa Freire Medina	Faltou
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos	Faltou
125086EABAE				Victória Lisboa Guilherme	Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - MUS N/A oB1					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
17/11/2020	TER	15:30 45 min	4	SALA JIB1	Canção Para a frente e para trás (Frère Jacques) com acompanhamento corporal. Jogo das Estátuas - utilização de músicas infantis com diferentes andamentos.
124646EABAE				Carlos Valentim Azevedo Ferreira	Faltou
124649EABAE				Carminho Ruivo Rama	Faltou
125722EABAE				Guilherme Simões Rodrigues	Faltou
124934EABAE				Lara Filipa Simões Fernandes	Faltou
124641EABAE				Leonor da Silva Paulo	Faltou
125015EABAE				Mirella Eugenia do Vale	Faltou
125274EABAE				Nuno Xavier Santos Ferreira	Faltou
125250EABAE				Pedro Pires de Sousa	Faltou
125700EABAE				Rachel Ainhoa Freire Medina	Faltou
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos	Faltou
125086EABAE				Victória Lisboa Guilherme	Faltou
24/11/2020	TER	15:30 45 min	5	SALA JIB1	Diálogo com os alunos sobre as suas experiências de viagens e meios de transporte. Aprendizagem da canção Gosto de viajar com acompanhamento corporal e gestos.
124646EABAE				Carlos Valentim Azevedo Ferreira	Faltou
124649EABAE				Carminho Ruivo Rama	Faltou
125722EABAE				Guilherme Simões Rodrigues	Faltou
124934EABAE				Lara Filipa Simões Fernandes	Faltou
124641EABAE				Leonor da Silva Paulo	Faltou
125015EABAE				Mirella Eugenia do Vale	Faltou
125274EABAE				Nuno Xavier Santos Ferreira	Faltou
125250EABAE				Pedro Pires de Sousa	Faltou
125700EABAE				Rachel Ainhoa Freire Medina	Faltou
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos	Faltou
125086EABAE				Victória Lisboa Guilherme	Faltou
08/12/2020	TER	15:30 45 min	6	SALA JIB1	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:30 45 min	7	SALA JIB1	Jogo rítmico utilizando os números conhecidos pelos alunos. Canção "Manhã de Natal".
124646EABAE				Carlos Valentim Azevedo Ferreira	Faltou
124649EABAE				Carminho Ruivo Rama	Faltou
125722EABAE				Guilherme Simões Rodrigues	Faltou
125428EABAE				Kyara Batista Lopes	Faltou
124934EABAE				Lara Filipa Simões Fernandes	Faltou
124641EABAE				Leonor da Silva Paulo	Faltou
124914EABAE				Matilde Ferreira Campanhe	Faltou
125015EABAE				Mirella Eugenia do Vale	Faltou
125274EABAE				Nuno Xavier Santos Ferreira	Faltou
125700EABAE				Rachel Ainhoa Freire Medina	Faltou
125085EABAE				Santiago António Gomes dos Santos	Faltou
125086EABAE				Victória Lisboa Guilherme	Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - MUS N/A oB1					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/12/2020	TER	15:30 45 min	8	SALA JIB1	Música e movimento: andamentos rápidos e lentos.
124646EABAE		Carlos Valentim Azevedo Ferreira			Faltou
124649EABAE		Carminho Ruivo Rama			Faltou
125722EABAE		Guilherme Simões Rodrigues			Faltou
125428EABAE		Kyara Batista Lopes			Faltou
124934EABAE		Lara Filipa Simões Fernandes			Faltou
124641EABAE		Leonor da Silva Paulo			Faltou
125083EABAE		Lucas Veloso de Oliveira			Faltou
124914EABAE		Matilde Ferreira Campanhe			Faltou
125015EABAE		Mirella Eugenia do Vale			Faltou
125274EABAE		Nuno Xavier Santos Ferreira			Faltou
125700EABAE		Rachel Ainhoa Freire Medina			Faltou
125085EABAE		Santiago António Gomes dos Santos			Faltou
125086EABAE		Victória Lisboa Guilherme			Faltou
05/01/2021	TER	15:30 45 min	9	SALA JIB1	Canção: O meu chapéu tem três bicos. Discussão sobre formas geométricas.
124646EABAE		Carlos Valentim Azevedo Ferreira			Faltou
124649EABAE		Carminho Ruivo Rama			Faltou
125426EABAE		Carolina Conceição Oliveira			Faltou
124641EABAE		Leonor da Silva Paulo			Faltou
125015EABAE		Mirella Eugenia do Vale			Faltou
125274EABAE		Nuno Xavier Santos Ferreira			Faltou
125700EABAE		Rachel Ainhoa Freire Medina			Faltou
125085EABAE		Santiago António Gomes dos Santos			Faltou
125086EABAE		Victória Lisboa Guilherme			Faltou
12/01/2021	TER	15:30 45 min	10	SALA JIB1	Turma em isolamento profilático.
19/01/2021	TER	15:30 45 min	11	SALA JIB1	Turma em isolamento profilático.

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - MUS N/A oB2					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	15:30 45 min	1	SALA JIB2	Sem professor para substituir.
29/10/2020	QUI	15:30 45 min	2	SALA JIB2	Apresentação. Canção “Mão Direita, mão esquerda”. Introdução da noção das dinâmicas piano e forte.
124899EABAE				Bernardo Maia Duarte	Faltou
125436EABAE				Carolina Feiteirinha Lopes	Faltou
125092EABAE				Constança Alferes Oliveira Gonçalves	Faltou
124758EABAE				Dinis de Seabra Pires	Faltou
125089EABAE				Mafalda Miguel Alves Ferreira	Faltou
125093EABAE				Mariana Simões Silva	Faltou
125090EABAE				Mateus Ruivo Ferreira	Faltou
125434EABAE				Melanie Alves Sousa	Faltou
125091EABAE				Melissa Ruivo Ferreira	Faltou
125094EABAE				Rodrigo Silva Oliveira	Faltou
05/11/2020	QUI	15:30 45 min	3	SALA JIB2	A história da Princesa e do Sapo. Entoação das canções Salta a bola e Tenho um sapo na cabeça. Execução das canções em diferentes dinâmicas (piano e forte).
124899EABAE				Bernardo Maia Duarte	Faltou
125436EABAE				Carolina Feiteirinha Lopes	Faltou
125092EABAE				Constança Alferes Oliveira Gonçalves	Faltou
124758EABAE				Dinis de Seabra Pires	Faltou
125438EABAE				Íris Oliveira Simões	Faltou
125431EABAE				Jaime da Silva Ferreira	Faltou
125302EABAE				Lucas Ryan Ulianova Cruz	Faltou
125089EABAE				Mafalda Miguel Alves Ferreira	Faltou
125433EABAE				Maria Beatriz da Silva Marques	Faltou
125093EABAE				Mariana Simões Silva	Faltou
125090EABAE				Mateus Ruivo Ferreira	Faltou
125434EABAE				Melanie Alves Sousa	Faltou
125091EABAE				Melissa Ruivo Ferreira	Faltou
125094EABAE				Rodrigo Silva Oliveira	Faltou
19/11/2020	QUI	15:30 45 min	4	SALA JIB2	Canção Para a frente e para trás (Frère Jacques) com acompanhamento corporal. Jogo das Estátuas - utilização de músicas infantis com diferentes andamentos.
124899EABAE				Bernardo Maia Duarte	Faltou
125436EABAE				Carolina Feiteirinha Lopes	Faltou
125092EABAE				Constança Alferes Oliveira Gonçalves	Faltou
124758EABAE				Dinis de Seabra Pires	Faltou
125431EABAE				Jaime da Silva Ferreira	Faltou
125359EABAE				Lucas Martins da Costa	Faltou
125089EABAE				Mafalda Miguel Alves Ferreira	Faltou
125093EABAE				Mariana Simões Silva	Faltou
125090EABAE				Mateus Ruivo Ferreira	Faltou
125434EABAE				Melanie Alves Sousa	Faltou
125091EABAE				Melissa Ruivo Ferreira	Faltou
125094EABAE				Rodrigo Silva Oliveira	Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - MUS N/A oB2					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/11/2020	QUI	15:30 45 min	5	SALA JIB2	Diálogo com os alunos sobre as suas experiências de viagens e meios de transporte. Aprendizagem da canção Gosto de viajar com acompanhamento corporal e gestos.
124899EABAE				Bernardo Maia Duarte	Faltou
125436EABAE				Carolina Feiteirinha Lopes	Faltou
125092EABAE				Constança Alferes Oliveira Gonçalves	Faltou
124758EABAE				Dinis de Seabra Pires	Faltou
125431EABAE				Jaime da Silva Ferreira	Faltou
125359EABAE				Lucas Martins da Costa	Faltou
125089EABAE				Mafalda Miguel Alves Ferreira	Faltou
125093EABAE				Mariana Simões Silva	Faltou
125090EABAE				Mateus Ruivo Ferreira	Faltou
125434EABAE				Melanie Alves Sousa	Faltou
125091EABAE				Melissa Ruivo Ferreira	Faltou
125094EABAE				Rodrigo Silva Oliveira	Faltou
03/12/2020	QUI	15:30 45 min	6	SALA JIB2	Canção "As cores do natal".
125240EABAE				Afonso Dias Mota	Faltou
124899EABAE				Bernardo Maia Duarte	Faltou
125436EABAE				Carolina Feiteirinha Lopes	Faltou
125092EABAE				Constança Alferes Oliveira Gonçalves	Faltou
124758EABAE				Dinis de Seabra Pires	Faltou
125431EABAE				Jaime da Silva Ferreira	Faltou
125302EABAE				Lucas Ryan Ulianova Cruz	Faltou
125089EABAE				Mafalda Miguel Alves Ferreira	Faltou
125093EABAE				Mariana Simões Silva	Faltou
125090EABAE				Mateus Ruivo Ferreira	Faltou
125432EABAE				Matheus Taiago Machado Alves	Faltou
125434EABAE				Melanie Alves Sousa	Faltou
125091EABAE				Melissa Ruivo Ferreira	Faltou
125437EABAE				Rodrigo Barata de Barbosa	Faltou
10/12/2020	QUI	15:30 45 min	7	SALA JIB2	Canção "Manhã de Natal".
124899EABAE				Bernardo Maia Duarte	Faltou
125436EABAE				Carolina Feiteirinha Lopes	Faltou
125092EABAE				Constança Alferes Oliveira Gonçalves	Faltou
124758EABAE				Dinis de Seabra Pires	Faltou
125431EABAE				Jaime da Silva Ferreira	Faltou
125302EABAE				Lucas Ryan Ulianova Cruz	Faltou
125089EABAE				Mafalda Miguel Alves Ferreira	Faltou
125093EABAE				Mariana Simões Silva	Faltou
125090EABAE				Mateus Ruivo Ferreira	Faltou
125434EABAE				Melanie Alves Sousa	Faltou
125091EABAE				Melissa Ruivo Ferreira	Faltou
125094EABAE				Rodrigo Silva Oliveira	Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe DBA - MUS N/A oB2					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
17/12/2020	QUI	15:30 45 min	8	SALA JIB2	Jogo rítmico utilizando os números conhecidos pelos alunos. Canção "Manhã de Natal".
124899EABAE	Bernardo Maia Duarte				Faltou
125436EABAE	Carolina Feiteirinha Lopes				Faltou
125092EABAE	Constança Alferes Oliveira Gonçalves				Faltou
124758EABAE	Dinis de Seabra Pires				Faltou
125431EABAE	Jaime da Silva Ferreira				Faltou
125302EABAE	Lucas Ryan Ulianova Cruz				Faltou
125089EABAE	Mafalda Miguel Alves Ferreira				Faltou
125093EABAE	Mariana Simões Silva				Faltou
125090EABAE	Mateus Ruivo Ferreira				Faltou
125434EABAE	Melanie Alves Sousa				Faltou
125091EABAE	Melissa Ruivo Ferreira				Faltou
125094EABAE	Rodrigo Silva Oliveira				Faltou
07/01/2021	QUI	15:30 45 min	9	SALA JIB2	Canção: O meu chapéu tem três bicos. Discussão sobre formas geométricas. Canção: Escadinha.
124899EABAE	Bernardo Maia Duarte				Faltou
125436EABAE	Carolina Feiteirinha Lopes				Faltou
125092EABAE	Constança Alferes Oliveira Gonçalves				Faltou
124758EABAE	Dinis de Seabra Pires				Faltou
125431EABAE	Jaime da Silva Ferreira				Faltou
125359EABAE	Lucas Martins da Costa				Faltou
125302EABAE	Lucas Ryan Ulianova Cruz				Faltou
125089EABAE	Mafalda Miguel Alves Ferreira				Faltou
125093EABAE	Mariana Simões Silva				Faltou
125090EABAE	Mateus Ruivo Ferreira				Faltou
125434EABAE	Melanie Alves Sousa				Faltou
125091EABAE	Melissa Ruivo Ferreira				Faltou
125094EABAE	Rodrigo Silva Oliveira				Faltou
14/01/2021	QUI	15:30 45 min	10	SALA JIB2	Canções: A escadinha e bate com as mãos.
124899EABAE	Bernardo Maia Duarte				Faltou
125436EABAE	Carolina Feiteirinha Lopes				Faltou
125092EABAE	Constança Alferes Oliveira Gonçalves				Faltou
124758EABAE	Dinis de Seabra Pires				Faltou
125431EABAE	Jaime da Silva Ferreira				Faltou
125359EABAE	Lucas Martins da Costa				Faltou
125302EABAE	Lucas Ryan Ulianova Cruz				Faltou
125089EABAE	Mafalda Miguel Alves Ferreira				Faltou
125093EABAE	Mariana Simões Silva				Faltou
125090EABAE	Mateus Ruivo Ferreira				Faltou
125434EABAE	Melanie Alves Sousa				Faltou
125091EABAE	Melissa Ruivo Ferreira				Faltou
125094EABAE	Rodrigo Silva Oliveira				Faltou

DANIELA AREDE
AEC - AAAP 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe **DBA - MUS N/A oB2**

Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2021	QUI	15:30 45 min	11	SALA JIB2	Canções: O carro do meu chefe e o autocarro.	
125240EABAE	Afonso Dias Mota					Faltou
124899EABAE	Bernardo Maia Duarte					Faltou
125436EABAE	Carolina Feiteirinha Lopes					Faltou
125092EABAE	Constança Alferes Oliveira Gonçalves					Faltou
124758EABAE	Dinis de Seabra Pires					Faltou
125431EABAE	Jaime da Silva Ferreira					Faltou
125359EABAE	Lucas Martins da Costa					Faltou
125302EABAE	Lucas Ryan Ulianova Cruz					Faltou
125089EABAE	Mafalda Miguel Alves Ferreira					Faltou
125093EABAE	Mariana Simões Silva					Faltou
125090EABAE	Mateus Ruivo Ferreira					Faltou
125434EABAE	Melanie Alves Sousa					Faltou
125091EABAE	Melissa Ruivo Ferreira					Faltou
125094EABAE	Rodrigo Silva Oliveira					Faltou

EDNA LARIÃO

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe EVL - ALE 2º B5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA B5	- Apresentação.- "Este Ano" - canção de apresentação.
27/10/2020	TER	15:00	60 min	2	SALA B5	Canção de apresentação "Este Ano"; Aprendizagem da música "O Outono" e "Folhas de Mil Cores".
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA B5	Canção de apresentação "Este Ano"; Aprendizagem da música "O Outono" e "Folhas de Mil Cores".
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA B5	- Temática Halloween, música + gestos com este tema.- Jogo de mímica relativo ao Halloween.
03/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA B5	- Níveis corporais- Vitaminas Rítmicas- "Gosto de Viajar" canção + gestos- "Folhas de Mil Cores" canção + gestos
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA B5	- Níveis corporais- Vitaminas Rítmicas- "Gosto de Viajar" canção + gestos- "Folhas de Mil Cores" canção + gestos
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA B5	- Níveis Corporais - atividade em pequenos grupos, níveis divididos por grupo.- Aprendizagem da letra + gestos da canção "Mil folhas".
10/11/2020	TER	15:00	60 min	8	SALA B5	- Atividades Magusto: "No Magusto""Ouriço Ploc-Ploc"
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA B5	- Atividades Magusto: "No Magusto""Ouriço Ploc-Ploc"
17/11/2020	TER	15:00	60 min	10	SALA B5	- Níveis Corporais "Salta Bola", "Pião" em grupos de 4.- Prá frente pra trás - atividade e canção + coros.- Canção "Mil Folhas".
17/11/2020	TER	16:30	60 min	11	SALA B5	- Níveis Corporais "Salta Bola", "Pião" em grupos de 4.- Prá frente pra trás - atividade e canção + coros.- Canção "Mil Folhas".
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA B5	"Gosto de Viajar, "Improvisação - porque não?"
24/11/2020	TER	15:00	60 min	13	SALA B5	Rever "Gosto de Viajar" e "Improvisação porque não?"Aprendizagem "Nas mãos do Compositor
24/11/2020	TER	16:30	60 min	14	SALA B5	Rever "Gosto de Viajar" e "Improvisação porque não?"Aprendizagem "Nas mãos do Compositor
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA B5	Aprendizagem das músicas "Gosto de Viajar" e "Nas mãos do Compositor", para o Concerto de Natal.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	16	SALA B5	Ensaio para o "Concerto de Natal".
08/12/2020	TER	15:00	60 min	17	SALA B5	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	18	SALA B5	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	19	SALA B5	Ensaio e experiência com câmara para o "Concerto de Natal".
15/12/2020	TER	15:00	60 min	20	SALA B5	Gravações para o "Concerto de Natal".
15/12/2020	TER	16:30	60 min	21	SALA B5	Gravações para o "Concerto de Natal".
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	22	SALA B5	Atividade Rítmica com Músicas de Acompanhamento.Música de Natal "Melekalikimaka é... FELIZ NATAL"
22/12/2020	TER	15:00	60 min	23	SALA B5	Atividade Rítmica com Músicas de Acompanhamento.Atividades de Natal.
22/12/2020	TER	16:30	60 min	24	SALA B5	Atividade Rítmica com Músicas de Acompanhamento.Atividades de Natal.
05/01/2021	TER	15:00	60 min	25	SALA B5	Atividades musicais com a temática do Dia dos Reis.
05/01/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA B5	Atividades musicais com a temática do Dia dos Reis.
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA B5	Música "O Autocarro".
12/01/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA B5	Continuação da aprendizagem da música "Autocarro" . Introdução da atividade "O carro do meu Chefe".
12/01/2021	TER	16:30	60 min	29	SALA B5	Atividade "O carro do meu Chefe". Introdução da música "Música no Coração".
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA B5	Aprendizagem "Sr. Sol".
19/01/2021	TER	15:00	60 min	31	SALA B5	Revisão das canções do Medley.
19/01/2021	TER	16:30	60 min	32	SALA B5	- Revisão das canções do Medley.- Atividade sobre Sustentabilidade.
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	33	SALA B5	Revisão das canções do Medley.

EDNA LARIÃO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe EVL - ALE 2º/4º B6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA B6	- Apresentação pessoal. - Jogo com ritmos. "We will rock you".- Canção de apresentação "Este Ano".- Jogo mímica sobre instrumentos.
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA B6	"O Outono já chegou" - música + gestos
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA B6	- Atividade do Magusto.
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA B6	- Níveis Corporais "Salta Bola", "Pião".- Pró frente pra trás - atividade e canção.
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA B6	"Gosto de Viajar" - letra + gestos
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA B6	Não houve aula na véspera de feriado devido às medidas restritivas devido ao Covid-19.
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA B6	Não houve aula na véspera de feriado devido às medidas restritivas devido ao Covid-19.
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA B6	Gravações para o "Concerto de Natal".
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA B6	Canção de Natal "Melekalikimaka é... FELIZ NATAL"
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA B6	Atividades musicais com a temática do Dia dos Reis.
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA B6	Atividade "O carro do meu Chefe".
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA B6	Canção "Sr Sol" e "Esconderijos"
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA B6	Interrupção letiva (covid-19)

EDNA LARIÃO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe EVL - ALE 4º B4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA B4	Jogos lúdicos.
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	2	SALA B4	- Apresentação.- "Este Ano" - canção de apresentação.- "Vitaminas Rítmicas" com músicas de acompanhamento.
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA B4	- Apresentação.- "Este Ano" - canção de apresentação.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA B4	Atividade "Vitaminas Rítmicas".
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	5	SALA B4	- Aprendizagem da canção "O Outono já chegou". - "Vitaminas Rítmicas" - jogo de ditados rítmicos. - Temática Halloween, música + gestos com este tema.- Jogo de mímica relativo ao Halloween.
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA B4	- Aprendizagem da canção "O Outono já chegou". - "Vitaminas Rítmicas" - jogo de ditados rítmicos. - Temática Halloween, música + gestos com este tema.- Jogo de mímica relativo ao Halloween.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA B4	"Folhas de Mil Cores" - dança + letra
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	8	SALA B4	- "Vitaminas Rítmicas" - ditados de adivinha.- Níveis corporais (treino sem música)- Níveis corporais com acompanhamento das canções "Pião" e "Salta Bola".
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	9	SALA B4	- "Vitaminas Rítmicas" - ditados de adivinha.- Níveis corporais (treino sem música)- Níveis corporais com acompanhamento das canções "Pião" e "Salta Bola".
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA B4	- Prá frente pra trás: cânone.
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	11	SALA B4	- Continuação "Prá frente pra trás: cânone".- Canção "Gostava de um dia pintar".- Visualização de 2 vídeos humorísticos no youtube com a temática da Orquestra.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA B4	- Continuação "Prá frente pra trás: cânone".- Canção "Gostava de um dia pintar".- Visualização de 2 vídeos humorísticos no youtube com a temática da Orquestra.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	13	SALA B4	"Lírio Branco" - aprendizagem.
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	14	SALA B4	Aprendizagem das músicas "Vai Nevar" e "Gostava de Um dia Pintar".
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	15	SALA B4	Aprendizagem das músicas "Vai Nevar" e "Gostava de Um dia Pintar".
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	16	SALA B4	Ensaio para o "Concerto de Natal".
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	17	SALA B4	Ensaio para o "Concerto de Natal".
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	18	SALA B4	Ensaio para o "Concerto de Natal".
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	19	SALA B4	Ensaio para o "Concerto de Natal".
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	20	SALA B4	Gravações para o "Concerto de Natal".
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	21	SALA B4	Gravações para o "Concerto de Natal".
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	22	SALA B4	Aprendizagem de novas músicas adequadas à época natalícia.
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	23	SALA B4	Aprendizagem de novas músicas adequadas à época natalícia.
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	24	SALA B4	Aprendizagem de novas músicas adequadas à época natalícia.
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	25	SALA B4	Atividade musical com a temática do Dia dos Reis e Ditados Rítmicos.
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	26	SALA B4	Continuação da atividade dos Ditados Rítmicos. Música "O Carro do meu Chefe" e "O Autocarro".
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA B4	Continuação da atividade dos Ditados Rítmicos. Música "O Carro do meu Chefe" e "O Autocarro".
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	28	SALA B4	"Música no Coração"
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	29	SALA B4	Aprendizagem "Sr. Sol" e ensaio do Medley.
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	30	SALA B4	Aprendizagem "Sr. Sol" e ensaio do Medley.
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	31	SALA B4	"Vitaminas Rítmicas" - ditados.
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	32	SALA B4	Aprendizagem da "Máquina de Escrever" - atividade com garrafas.
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	33	SALA B4	Aprendizagem da "Máquina de Escrever" - atividade com garrafas.Consolidação das canções do Medley.

EDNA LARIÃO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe EVL - MUS N/A oT						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	15:30	45 min	1	SALA JI T1	Jogos de interação.
28/10/2020	QUA	15:30	45 min	2	SALA JI T1	Aprendizagem das canções "Mão Direita" e "O que faço" gestos + música.
04/11/2020	QUA	15:30	45 min	3	SALA JI T1	- Níveis corporais básicos "Salta Bola"- Canção "Gosto de Viajar"
18/11/2020	QUA	15:30	45 min	4	SALA JI T1	- Pró frente pra trás - sem música- Pró frente pra trás - com música- Canção "Tá tá rá rá".
25/11/2020	QUA	15:30	45 min	5	SALA JI T1	"Altura do Som""Gafanhoto""Techno Saltitão"
02/12/2020	QUA	15:30	45 min	6	SALA JI T1	Aprendizagem das músicas "Gafanhoto", "Techno Saltitão", "Tenho um sapo na cabeça".
09/12/2020	QUA	15:30	45 min	7	SALA JI T1	Aprendizagem das músicas "Manhã de Natal", "As cores do Natal".
16/12/2020	QUA	15:30	45 min	8	SALA JI T1	Aprendizagem de novas músicas: "O Saquinho do Pai Natal", "Zé, o Boneco de Neve", "É quase Natal".
06/01/2021	QUA	15:30	45 min	9	SALA JI T1	Atividades musicais com a temática do Dia dos Reis.
13/01/2021	QUA	15:30	45 min	10	SALA JI T1	Não houve aula devido ao isolamento da turma.
20/01/2021	QUA	15:30	45 min	11	SALA JI T1	Músicas do Medley "O carro do meu chefe""O Autocarro"

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ECS - AFD 1º OB1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER	15:00 60 min	1	SALA OB1	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.	
27/10/2020	TER	16:30 60 min	2	SALA OB1	Realização de exercícios de coordenação motora e de deslocamentos	
03/11/2020	TER	15:00 60 min	3	SALA OB1	Realização de exercícios de escola de corrida que visam o desenvolvimento da deslocamento e equilíbrio.	
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
03/11/2020	TER	16:30 60 min	4	SALA OB1	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua". Desenvolvimento da lateralidade.	
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
10/11/2020	TER	15:00 60 min	5	SALA OB1	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
125402EABAE		Miguel Abreu Alves Silva				Faltou
10/11/2020	TER	16:30 60 min	6	SALA OB1	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua".	
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
125402EABAE		Miguel Abreu Alves Silva				Faltou
17/11/2020	TER	15:00 60 min	7	SALA OB1	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Faltou
17/11/2020	TER	16:30 60 min	8	SALA OB1	Realização dos jogos de "Terra, Sol e Lua" e do "Tubarão".	
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Faltou
24/11/2020	TER	15:00 60 min	9	SALA OB1	Desenvolvimento do equilíbrio e capacidade de saltar utilizando barreiras.	
124505EABAE		Tatiana Filipa Gabarro Monteiro				Faltou
24/11/2020	TER	16:30 60 min	10	SALA OB1	Realização de provas de estafetas e do jogo do "Tubarão".	
124505EABAE		Tatiana Filipa Gabarro Monteiro				Faltou
08/12/2020	TER	15:00 60 min	11	SALA OB1	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
08/12/2020	TER	16:30 60 min	12	SALA OB1	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER	15:00 60 min	13	SALA OB1	Desenvolvimento do equilíbrio e da capacidade de atirar uma bola.	
124509EABAE		Juliana Bia Monteiro				Faltou
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Faltou
15/12/2020	TER	16:30 60 min	14	SALA OB1	Realização de um jogo que visa o desenvolvimento da capacidade de precisão e do jogo do "Tubarão".	
124509EABAE		Juliana Bia Monteiro				Faltou
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Faltou
22/12/2020	TER	15:00 60 min	15	SALA OB1	Desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola.	
125523EABAE		Clara Araújo Seabra				Faltou
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Faltou
124505EABAE		Tatiana Filipa Gabarro Monteiro				Faltou
22/12/2020	TER	16:30 60 min	16	SALA OB1	Realização de provas de estafetas com bola e do jogo "Limpeza do Lixo".	
125523EABAE		Clara Araújo Seabra				Faltou
125661EABAE		Clara Gomes Sena Gouvêa				Faltou
125527EABAE		Maria Francisca Nunes Martins				Faltou
124505EABAE		Tatiana Filipa Gabarro Monteiro				Faltou
05/01/2021	TER	15:00 60 min	17	SALA OB1	Desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola, assim como da precisão em alvo fixo.	
05/01/2021	TER	16:30 60 min	18	SALA OB1	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e do "Tubarão".	
12/01/2021	TER	15:00 60 min	19	SALA OB1	Realização de exercícios que visam a elevação das capacidades físicas.	

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Classe **ECS - AFD 1º OB1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
12/01/2021	TER 16:30 60 min	20	SALA OB1		Realização dos jogos rabo da raposa e tubarão.
19/01/2021	TER 15:00 60 min	21	SALA OB1		Realização de exercícios com arcos e cordas.
19/01/2021	TER 16:30 60 min	22	SALA OB1		Realização dos jogos do rabo da raposa, lencinho e macaquinho do chinês.

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ECS - AFD 1º OB2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1	SALA OB2	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.	
22/10/2020	QUI	16:30 60 min	2	SALA OB2	Realização de exercícios de coordenação motora e de deslocamentos	
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	3	SALA OB2	Realização de exercícios de escola de corrida que visam o desenvolvimento da deslocamento e equilíbrio.	
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
29/10/2020	QUI	16:30 60 min	4	SALA OB2	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua". Desenvolvimento da lateralidade.	
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	5	SALA OB2	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
124423EABAE				Benedita Francisco Marques Castelo Sol		Faltou
124907EABAE				Bruno Guilherme da Graça Rodrigues		Faltou
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
05/11/2020	QUI	16:30 60 min	6	SALA OB2	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua".	
124423EABAE				Benedita Francisco Marques Castelo Sol		Faltou
124907EABAE				Bruno Guilherme da Graça Rodrigues		Faltou
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	7	SALA OB2	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores	
124490EABAE				Joaquin Jesus Timóteo Borjas		Faltou
19/11/2020	QUI	16:30 60 min	8	SALA OB2	Realização dos jogos de "Terra, Sol e Lua" e do "Tubarão".	
124490EABAE				Joaquin Jesus Timóteo Borjas		Faltou
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	9	SALA OB2	Desenvolvimento do equilíbrio e capacidade de saltar utilizando barreiras.	
124923EABAE				Márcio Gabriel Figueiredo da Silva		Faltou
26/11/2020	QUI	16:30 60 min	10	SALA OB2	Realização de provas de estafetas e do jogo do "Tubarão".	
124923EABAE				Márcio Gabriel Figueiredo da Silva		Faltou
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	11	SALA OB2	Desenvolvimento do equilíbrio e da capacidade de atirar uma bola.	
124907EABAE				Bruno Guilherme da Graça Rodrigues		Faltou
124504EABAE				Micael Filipe Almeida Santos		Faltou
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
03/12/2020	QUI	16:30 60 min	12	SALA OB2	Realização de um jogo que visa o desenvolvimento da capacidade de precisão e do jogo do "Tubarão".	
124907EABAE				Bruno Guilherme da Graça Rodrigues		Faltou
124504EABAE				Micael Filipe Almeida Santos		Faltou
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	13	SALA OB2	Desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola.	
125533EABAE				Lara Grangeia Gonçalves		Faltou
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
10/12/2020	QUI	16:30 60 min	14	SALA OB2	Realização de provas de estafetas com bola e do jogo "Limpeza do Lixo".	
125533EABAE				Lara Grangeia Gonçalves		Faltou
124134EABAE				Tiago Soares Monteiro		Faltou
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	15	SALA OB2	Continuação do desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola, assim como da precisão em alvo fixo.	
17/12/2020	QUI	16:30 60 min	16	SALA OB2	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e do "Tubarão".	
07/01/2021	QUI	15:00 60 min	17	SALA OB2	Realização de exercícios que visam a elevação das capacidades físicas.	
07/01/2021	QUI	16:30 60 min	18	SALA OB2	Realização dos jogos rabo da raposa e tubarão.	
14/01/2021	QUI	15:00 60 min	19	SALA OB2	Realização de exercícios com arcos e cordas.	
14/01/2021	QUI	16:30 60 min	20	SALA OB2	Realização dos jogos do rabo da raposa, lencinho e macaquinho do chinês.	

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Classe **ECS - AFD 1º OB2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2021	QUI	15:00 60 min	21	SALA OB2	Desenvolvimento da coordenação motora. Continuação de desenvolvimento do manuseamento de arcos, atirar, agarrar e pontapear uma bola.
21/01/2021	QUI	16:30 60 min	22	SALA OB2	Realização dos jogos rabo da raposa e limpeza do lixo.

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ECS - AFD 2º OB3					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	15:00 60 min	1	SALA OB3	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.
124123EABAE	Abel Rei da Silva Tavares				Faltou
125228EABAE	Ângela Coimbra Moreira de Sousa				Faltou
125380EABAE	Carollina Batista Costa Sena				Faltou
125227EABAE	Diana de Oliveira Bastos				Faltou
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano				Faltou
125232EABAE	Matias Almeida Pires				Faltou
124096EABAE	Miguel Alexandre Pereira Monteiro				Faltou
124912EABAE	Núria de Oliveira e Rocha Dias				Faltou
124851EABAE	Santiago Miguel Vieira Cardoso				Faltou
125233EABAE	Stella Branitska				Faltou
21/10/2020	QUA	16:30 60 min	2	SALA OB3	Realização de exercícios de coordenação motora e de deslocamentos
28/10/2020	QUA	15:00 60 min	3	SALA OB3	Realização de exercícios de escola de corrida que visam o desenvolvimento da deslocamento e equilíbrio.
123976EABAE	Isaac Navarro Monteiro				Faltou
28/10/2020	QUA	16:30 60 min	4	SALA OB3	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua". Desenvolvimento da lateralidade.
123976EABAE	Isaac Navarro Monteiro				Faltou
04/11/2020	QUA	15:00 60 min	5	SALA OB3	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores
125236EABAE	Bryan Cardoso Pinto				Faltou
04/11/2020	QUA	16:30 60 min	6	SALA OB3	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua".
125236EABAE	Bryan Cardoso Pinto				Faltou
18/11/2020	QUA	15:00 60 min	7	SALA OB3	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores
125236EABAE	Bryan Cardoso Pinto				Faltou
123567EABAE	Nuno Filipe Monteiro				Faltou
18/11/2020	QUA	16:30 60 min	8	SALA OB3	Realização dos jogos de "Terra, Sol e Lua" e do "Tubarão".
25/11/2020	QUA	15:00 60 min	9	SALA OB3	Desenvolvimento do equilíbrio e capacidade de saltar utilizando barreiras.
25/11/2020	QUA	16:30 60 min	10	SALA OB3	Realização de provas de estafetas e do jogo do "Tubarão".
02/12/2020	QUA	15:00 60 min	11	SALA OB3	Desenvolvimento do equilíbrio e da capacidade de atirar uma bola.
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano				Faltou
125231EABAE	Leonor Pires Tavares da Silva				Faltou
02/12/2020	QUA	16:30 60 min	12	SALA OB3	Realização de um jogo que visa o desenvolvimento da capacidade de precisão e do jogo do "Tubarão".
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano				Faltou
125231EABAE	Leonor Pires Tavares da Silva				Faltou
09/12/2020	QUA	15:00 60 min	13	SALA OB3	Desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola.
09/12/2020	QUA	16:30 60 min	14	SALA OB3	Realização de provas de estafetas com bola e do jogo "Limpeza do Lixo".
16/12/2020	QUA	15:00 60 min	15	SALA OB3	Continuação do desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola, assim como da precisão em alvo fixo.
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano				Faltou
16/12/2020	QUA	16:30 60 min	16	SALA OB3	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e do "Tubarão".
124500EABAE	João Tomás dos Santos Silvano				Faltou
06/01/2021	QUA	15:00 60 min	17	SALA OB3	Realização de exercícios que visam a elevação das capacidades físicas.
06/01/2021	QUA	16:30 60 min	18	SALA OB3	Aprendizagem do jogo futebol humano.
13/01/2021	QUA	15:00 60 min	19	SALA OB3	Realização de exercícios com arcos e cordas.
13/01/2021	QUA	16:30 60 min	20	SALA OB3	Realização de prova de estafetas e jogo do futebol humano.

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe **ECS - AFD 2º OB3**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2021	QUA 15:00 60 min	21	SALA OB3		Desenvolvimento da coordenação motora. Continuação de desenvolvimento do manuseamento de arcos, atirar, agarrar e pontapear uma bola.
20/01/2021	QUA 16:30 60 min	22	SALA OB3		Realização do jogo do lenço e futebol humano.

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ECS - AFD 2º OB4					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	15:00 60 min	1	SALA OB4	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.
124507EABAE	Ângelo Simões Julião				Faltou
124489EABAE	Guilherme André Gonçalves Melo				Faltou
123983EABAE	Joana Jesus Monteiro				Faltou
125341EABAE	Kyan Ribeiro Durão Aires				Faltou
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus				Faltou
123986EABAE	Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Faltou
125177EABAE	Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Faltou
125184EABAE	Nuno Gabriel Freitas Silva				Faltou
125684EABAE	Stefan Atanasov Ivanov				Faltou
125027EABAE	Yan Aleixo Paiva				Faltou
26/10/2020	SEG	16:30 60 min	2	SALA OB4	Realização de exercícios de coordenação motora e de deslocamentos
02/11/2020	SEG	15:00 60 min	3	SALA OB4	Realização de exercícios de escola de corrida que visam o desenvolvimento da deslocamento e equilíbrio.
125007EABAE	Abby Valentina Perez Correia				Faltou
125182EABAE	Mateus Afonso Simões Lourenço				Faltou
02/11/2020	SEG	16:30 60 min	4	SALA OB4	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua". Desenvolvimento da lateralidade.
125007EABAE	Abby Valentina Perez Correia				Faltou
125182EABAE	Mateus Afonso Simões Lourenço				Faltou
09/11/2020	SEG	15:00 60 min	5	SALA OB4	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores
125007EABAE	Abby Valentina Perez Correia				Faltou
124160EABAE	Maria Leonor Leite Relva				Faltou
09/11/2020	SEG	16:30 60 min	6	SALA OB4	Realização dos jogos: "Coelhos, Tocas e caçador", e "Terra, Sol e Lua".
125007EABAE	Abby Valentina Perez Correia				Faltou
124160EABAE	Maria Leonor Leite Relva				Faltou
16/11/2020	SEG	15:00 60 min	7	SALA OB4	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a coordenação dos membros inferiores
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus				Faltou
123986EABAE	Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Faltou
16/11/2020	SEG	16:30 60 min	8	SALA OB4	Realização dos jogos de "Terra, Sol e Lua" e do "Tubarão".
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus				Faltou
123986EABAE	Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Faltou
23/11/2020	SEG	15:00 60 min	9	SALA OB4	Desenvolvimento do equilíbrio e capacidade de saltar utilizando barreiras.
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus				Faltou
123986EABAE	Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Faltou
23/11/2020	SEG	16:30 60 min	10	SALA OB4	Realização de provas de estafetas e do jogo do "Tubarão".
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus				Faltou
123986EABAE	Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Faltou
30/11/2020	SEG	15:00 60 min	11	SALA OB4	Interrupção letiva.
30/11/2020	SEG	16:30 60 min	12	SALA OB4	Interrupção letiva.
07/12/2020	SEG	15:00 60 min	13	SALA OB4	Interrupção letiva.
07/12/2020	SEG	16:30 60 min	14	SALA OB4	Interrupção letiva.
14/12/2020	SEG	15:00 60 min	15	SALA OB4	Desenvolvimento do equilíbrio e da capacidade de atirar uma bola.
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus				Faltou
14/12/2020	SEG	16:30 60 min	16	SALA OB4	Realização de um jogo que visa o desenvolvimento da capacidade de precisão e do jogo do "Tubarão".
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus				Faltou

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ECS - AFD 2º OB4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/12/2020	SEG 15:00 60 min	17	SALA OB4		Exercícios de manipulação de bola de voleibol, toque de dedos, passe e recepção em diferentes situações.	
21/12/2020	SEG 16:30 60 min	18	SALA OB4		Realização do jogo Bola ao capitão.	
04/01/2021	SEG 15:00 60 min	19	SALA OB4		Desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola.	
04/01/2021	SEG 16:30 60 min	20	SALA OB4		Realização de provas de estafetas com bola e do jogo "Limpeza do Lixo".	
11/01/2021	SEG 15:00 60 min	21	SALA OB4		Continuação do desenvolvimento da capacidade de lançar e agarrar uma bola, assim como da precisão em alvo fixo.	
11/01/2021	SEG 16:30 60 min	22	SALA OB4		Aprendizagem do jogo futebol humano.	
18/01/2021	SEG 15:00 60 min	23	SALA OB4		Realização de exercícios com arcos e cordas.	
18/01/2021	SEG 16:30 60 min	24	SALA OB4		Realização de prova de estafetas e jogo do futebol humano.	
25/01/2021	SEG 15:00 60 min	25	SALA OB4		Interrupção letiva devido à pandemia covid – 19.	
25/01/2021	SEG 16:30 60 min	26	SALA OB4		Interrupção letiva devido à pandemia covid – 19.	

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ECS - AFD 4º VV4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX	15:00 60 min	1	SALA VV4	Apresentação. Diálogo com alunos sobre regras e normas da disciplina. Realização de exercícios sobre escola de corrida.	
30/10/2020	SEX	15:00 60 min	2	SALA VV4	Realização da prova: "Corrida de precisão".	
125544EABAE		Alice dos Santos Medeiros				Faltou
123473EABAE		Rodrigo Daniel Sousa Nunes				Faltou
06/11/2020	SEX	15:00 60 min	3	SALA VV4	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a força e coordenação dos membros inferiores assim como da resistência geral.	
125544EABAE		Alice dos Santos Medeiros				Faltou
123118EABAE		Martim Alves Pereira				Faltou
20/11/2020	SEX	15:00 60 min	4	SALA VV4	Realização de um circuito com exercícios que desenvolvem a força e coordenação dos membros inferiores assim como da resistência geral.	
27/11/2020	SEX	15:00 60 min	5	SALA VV4	Basquetebol: Manuseamento de bola e desenvolvimento do drible.	
125707EABAE		Aguinaldo Wiza Manuel Simba				Faltou
123473EABAE		Rodrigo Daniel Sousa Nunes				Faltou
04/12/2020	SEX	15:00 60 min	6	SALA VV4	Basquetebol: Continuação do desenvolvimento do drible assim como do lançamento.	
125671EABAE		Gabriel Filipe da Silva Gonçalves				Faltou
123308EABAE		Inês Ferreira dos Santos				Faltou
124242EABAE		Marie-Louise Cristóvão Jaime				Faltou
11/12/2020	SEX	15:00 60 min	7	SALA VV4	Basquetebol: desenvolvimento do lançamento e do passe e receção de bola.	
123473EABAE		Rodrigo Daniel Sousa Nunes				Faltou
18/12/2020	SEX	15:00 60 min	8	SALA VV4	Basquetebol: desenvolvimento das técnicas abordadas nas aulas anteriores.	
123118EABAE		Martim Alves Pereira				Faltou
08/01/2021	SEX	15:00 60 min	9	SALA VV4	Realização de exercícios que visam a elevação das várias capacidades físicas.	
15/01/2021	SEX	15:00 60 min	10	SALA VV4	Realização da corrida de precisão.	
22/01/2021	SEX	15:00 60 min	11	SALA VV4	Interrupção letiva devido à pandemia covid – 19.	

EMANUEL SILVA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ECS - XDZ 4º VV4						
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX	16:30 60 min	1	SALA VV4	Realização de exercícios de coordenação motora . Realização do jogo: "A Mosca"	
30/10/2020	SEX	16:30 60 min	2	SALA VV4	Realização dos jogos: "A Mosca" e "Sirumba".	
125544EABAE		Alice dos Santos Medeiros				Faltou
123473EABAE		Rodrigo Daniel Sousa Nunes				Faltou
06/11/2020	SEX	16:30 60 min	3	SALA VV4	Realização do jogo: "O Mata".	
125544EABAE		Alice dos Santos Medeiros				Faltou
123118EABAE		Martim Alves Pereira				Faltou
20/11/2020	SEX	16:30 60 min	4	SALA VV4	Realização do jogo: "O Mata".	
27/11/2020	SEX	16:30 60 min	5	SALA VV4	Realização do jogo: "O Mata".	
125707EABAE		Aguinaldo Wiza Manuel Simba				Faltou
123473EABAE		Rodrigo Daniel Sousa Nunes				Faltou
04/12/2020	SEX	16:30 60 min	6	SALA VV4	Realização do jogo: "Futebol Humano".	
125671EABAE		Gabriel Filipe da Silva Gonçalves				Faltou
11/12/2020	SEX	16:30 60 min	7	SALA VV4	Realização do jogo: "Futebol Humano".	
123473EABAE		Rodrigo Daniel Sousa Nunes				Faltou
18/12/2020	SEX	16:30 60 min	8	SALA VV4	Realização do jogo: "Futebol Humano".	
123118EABAE		Martim Alves Pereira				Faltou
08/01/2021	SEX	16:30 60 min	9	SALA VV4	Xadrez – Revisões sobre as características do tabuleiro. Aprendizagem da movimentações do peão e da torre. Situação de jogo condicionado.	
15/01/2021	SEX	16:30 60 min	10	SALA VV4	Xadrez – Aprendizagem da movimentação do bispo e do cavalo. Situação de jogo condicionado.	
22/01/2021	SEX	16:30 60 min	11	SALA VV4	Interrupção letiva devido à pandemia covid – 19.	

FILIPE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ASV - ALE 1º VV1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA VV1	Sem professor para substituir.
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA VV1	Sem professor para substituir.
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA VV1	ApresentaçãoMúsica: O outono já chegou
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	4	SALA VV1	Música: Folhas de mil coresJogos rítmicos e representação gráfica não musical
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA VV1	Continuação da aula anteriorRevisão da Música: O outono já chegou
124421EABAE					Diogo Silva Maia	Faltou
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA VV1	Historia: Baterista malabaristaMúsica: É noite de Halloween
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA VV1	Ritmos em ecoHistória: Baterista malabaristaMúsica: Gosto de viajar
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA VV1	História: Ao princípio era o ritmoMúsica: Acompanhar canções com percussão corporalTechno saltitão
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	9	SALA VV1	Duração do somMúsica: No magusto
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	10	SALA VV1	Música: No magusto (revisão)Duração do som
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	11	SALA VV1	Jogos rítmicos com sistema de duração do somMúsica: ouriço ploc ploc e viajar (revisão)
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA VV1	Música: Vejo uma estrela, improvisação porque não
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA VV1	Música: Vejo uma estrela, improvisação porque não
124422EABAE					Gabriel Ferreira Rodrigues	Faltou
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA VV1	Jogos rítmicos com sistema de duração do somMúsica: improvisação porque não, viajar
124422EABAE					Gabriel Ferreira Rodrigues	Faltou
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	15	SALA VV1	Música: Arvorezinha, viajar
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	16	SALA VV1	Apresentação do professor e dos alunos. Exercícios didáticos e rítmicos. Preparação do espetáculo final: Arvorezinha (letra, gestos e ritmo).
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	17	SALA VV1	Continuação da canção "Arvorezinha" - letra e coreografia. Introdução à canção " Gosto de viajar" - letra e coreografia.
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	18	SALA VV1	Aquecimento corporal - estalinhos, peito palmas. Revisão da canção "Arvorezinha". Revisão da canção "Gosto de viajar".
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	19	SALA VV1	Canção de natal: "Arvorezinha" - letra e coreografia. História do Eco - o menino e o lobo - Jogo rítmico.
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	20	SALA VV1	Vitaminas rítmicas. Isolamento de atividades - "Arvorezinha" - letra; "Gosto de viajar" - gestos. Atividade de mímica - bola mímica com o olhar. Atividade musical com guitarra.
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	21	SALA VV1	Jogo didático: Jogo da força com secções das músicas "Arvorezinha" e " Gosto de viajar". Ritmo com vários níveis: estalar dedos; palmas; bater nos joelhos e pés. Preparação do espetáculo final.
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	22	SALA VV1	Revisão e preparação do espetáculo final. Músicas "Arvorezinha" e "Gosto de viajar".
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	23	SALA VV1	Apresentação do instrumento guitarra clássica. Trabalho de acompanhamento e preparação do espetáculo de natal com as canções "Arvorezinha" e "Gosto de viajar".
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	24	SALA VV1	Gravação dos vídeos para o espetáculo de natal.
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	25	SALA VV1	Acompanhamento rítmicos corporais de músicasConstrução de ritmos
124579EABAE					Alfred Ionut Berbec	Faltou
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	26	SALA VV1	Um sacristão com imaginaçãoTechno saltitão
124579EABAE					Alfred Ionut Berbec	Faltou
124422EABAE					Gabriel Ferreira Rodrigues	Justificado
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	27	SALA VV1	Música: Dó, ré mi; Pauta; Techno saltitão
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	28	SALA VV1	Música: Dó, ré mi; Pauta; O carro do meu chefe;

FILIPE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ASV - ALE 1º VV1						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário	
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	29	SALA VV1	Música: Dó, ré mi; Pauta; O carro do meu chefe; Esconderijos; Techno saltitão
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues					Justificado
125686EABAE	Isabella Quaglio Ramaldes					Justificado
124419EABAE	Santiago Miguel Santos Dias					Justificado
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva					Justificado
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	30	SALA VV1	Música: Dó, ré mi; Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe;
125686EABAE	Isabella Quaglio Ramaldes					Justificado
124419EABAE	Santiago Miguel Santos Dias					Justificado
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva					Justificado
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	31	SALA VV1	Música: Esconderijos; Fui visitar minha tia a Marrocos.
124618EABAE	Rafael Viana Rodrigues					Faltou
124419EABAE	Santiago Miguel Santos Dias					Faltou
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	32	SALA VV1	Música: Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe; Fui visitar minha tia a Marrocos; Máquina de escrever; Techno saltitão
124422EABAE	Gabriel Ferreira Rodrigues					Justificado
124618EABAE	Rafael Viana Rodrigues					Faltou
124419EABAE	Santiago Miguel Santos Dias					Faltou
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	33	SALA VV1	Música: Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe; Fui visitar minha tia a Marrocos; Máquina de escrever; Techno saltitão
123988EABAE	Aurora Arruda Nolasco					Faltou
125686EABAE	Isabella Quaglio Ramaldes					Faltou
124419EABAE	Santiago Miguel Santos Dias					Faltou
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva					Faltou

FILIPE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL


 Rubrica

Classe ASV - ALE 3º OP3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA OP3	Apresentação: este anoHistória: pastorzinho e o loboMúsica: O outono já chegou
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA OP3	História: baterista malabaristaMúsica: É noite de Halloween
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA OP3	Música: No Magusto
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
123270EABAE					Lara Novo Barboza	Faltou
124694EABAE					Samuel Oliveira Ayala	Faltou
124493EABAE					Victor Gabriel Gonçalves da Silva Vieira	Faltou
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA OP3	Música: ouriço ploc plocDuração do som
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
124696EABAE					Micael Torrado Massadas	Faltou
124702EABAE					Santiago Ferreira Pires dos Santos	Faltou
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA OP3	Musica: Rena do nariz encarnado, Lírio branco
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
124696EABAE					Micael Torrado Massadas	Faltou
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA OP3	Tolerância de ponto
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA OP3	Substituição.
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA OP3	Substituição.
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA OP3	Substituição.
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA OP3	Acompanhamento rítmicos corporais de músicasTechno saltitão
124702EABAE					Santiago Ferreira Pires dos Santos	Faltou
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA OP3	Música: Dó, ré mi/música no coração; O carro do meu chefe; Techno saltitão
123698EABAE					Jaime Moura dos Louros	Faltou
123270EABAE					Lara Novo Barboza	Faltou
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA OP3	Música: Dó, ré mi/música no coração; Esconderijo; Autocarro; Techno saltitão
124697EABAE					Filipe Gabriel Figueiredo Silva	Faltou
123698EABAE					Jaime Moura dos Louros	Faltou
123270EABAE					Lara Novo Barboza	Faltou
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA OP3	Interrupção letiva (Covid-19)

FILIPE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe ASV - ALE 3º VV3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA VV3	Apresentação: este ano História do pastorzinho e o lobo Música: O outono já chegou
27/10/2020	TER	15:00	60 min	2	SALA VV3	Música: Folhas de mil cores Jogos rítmicos e representação gráfica não musical
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA VV3	Continuação da aula anterior Revisão da Música: O outono já chegou
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA VV3	Música: É noite de Halloween Techno saltitão
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Faltou
03/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA VV3	Ritmos em eco História: Baterista malabarista Música: Gosto de viajar
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA VV3	História: Ao princípio era o ritmo Música: Acompanhar canções com percussão corporal Techno saltitão
124428EABAE	Carolina Diaz Sol					Faltou
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA VV3	Musica: No magusto
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Faltou
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Faltou
10/11/2020	TER	15:00	60 min	8	SALA VV3	Musica: No magusto (revisão) Duração do som Jogos rítmicos com sistema de duração do som Música: ouriço ploc ploc
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Faltou
124746EABAE	Carlos Manuel Maia Hernandez					Faltou
124745EABAE	Leandro Manuel Rito Moreira					Faltou
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Faltou
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA VV3	Jogos rítmicos com sistema de duração do som Música: ouriço ploc ploc (continuação)
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Faltou
124746EABAE	Carlos Manuel Maia Hernandez					Faltou
124428EABAE	Carolina Diaz Sol					Faltou
124745EABAE	Leandro Manuel Rito Moreira					Faltou
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Faltou
17/11/2020	TER	15:00	60 min	10	SALA VV3	Música: Salta a Bola Música: Gosto de viajar (revisão) História: Um sacristão com imaginação
123544EABAE	Leonor Torres Vela Gonçalves					Faltou
17/11/2020	TER	16:30	60 min	11	SALA VV3	História: Um sacristão com imaginação (continuação) Música: ouriço ploc ploc (revisão) Techno saltitão
124428EABAE	Carolina Diaz Sol					Faltou
124752EABAE	Rui Soares Cardoso					Faltou
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA VV3	Musica: Rena do nariz encarnado, Lirio branco
124748EABAE	Bruna Dias Capão					Faltou
124746EABAE	Carlos Manuel Maia Hernandez					Faltou
124745EABAE	Leandro Manuel Rito Moreira					Faltou
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Faltou
125399EABAE	Luísa Antónia Monteiro					Faltou
124752EABAE	Rui Soares Cardoso					Faltou
123555EABAE	Simão da Silva Jesus					Faltou
24/11/2020	TER	15:00	60 min	13	SALA VV3	Musica: Lirio branco, Gostava de um dia pintar
124746EABAE	Carlos Manuel Maia Hernandez					Faltou
24/11/2020	TER	16:30	60 min	14	SALA VV3	Escrita rítmica gráfica e respetiva escrita com sistema da duração de som Musica: Rena do nariz encarnado, Lirio branco, Techno Saltitão

FILIPE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ASV - ALE 3º VV3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA VV3	Música: Rena do nariz encarnado, Lírio branco
124748EABAE						Bruna Dias Capão Faltou
124746EABAE						Carlos Manuel Maia Hernandez Faltou
124745EABAE						Leandro Manuel Rito Moreira Faltou
124744EABAE						Leonardo Manuel Rito Moreira Faltou
125399EABAE						Luísa Antónia Monteiro Faltou
124752EABAE						Rui Soares Cardoso Faltou
123555EABAE						Simão da Silva Jesus Faltou
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	16	SALA VV3	Apresentação dos alunos/ professor. Introdução da guitarra. Preparação do espetáculo final de natal (Lírio branco e Rena Rodolfo). Divisão das músicas em secções - letra; música e coreografia.
08/12/2020	TER	15:00	60 min	17	SALA VV3	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	18	SALA VV3	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	19	SALA VV3	Exercícios rítmicos. Aquecimento corporal. Preparação do espetáculo final de natal Lírio branco e Rena do nariz encarnado. Divisão das músicas em secções - letra, música e coreografia.
15/12/2020	TER	15:00	60 min	20	SALA VV3	Aquecimento corporal. Exercícios musicais com guitarra. Acompanhamento de músicas - instrumental - Lírio branco e Rena do nariz encarnado.
15/12/2020	TER	16:30	60 min	21	SALA VV3	Revisão das obras anteriormente trabalhadas e preparação do espetáculo de natal.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	22	SALA VV3	Aquecimento vocal e corporal. Acompanhamento de músicas - instrumental - Lírio branco e Rena do nariz encarnado. Revisão das obras anteriormente trabalhadas e preparação do espetáculo de natal: gravação dos vídeos.
22/12/2020	TER	15:00	60 min	23	SALA VV3	Jogos lúdicos no exterior.
22/12/2020	TER	16:30	60 min	24	SALA VV3	Jogos lúdicos.
05/01/2021	TER	15:00	60 min	25	SALA VV3	Acompanhamento rítmicos corporais de músicas Construção de ritmos e tradução para os vários grafismos
124712EABAE						Bruno Cardoso Campos Soares de Medeiros Faltou
125399EABAE						Luísa Antónia Monteiro Faltou
05/01/2021	TER	16:30	60 min	26	SALA VV3	Para a frente e para trás Techno saltitão
124712EABAE						Bruno Cardoso Campos Soares de Medeiros Faltou
125399EABAE						Luísa Antónia Monteiro Faltou
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA VV3	Música: Dó, ré mi/música no coração; O carro do meu chefe; Techno saltitão
124748EABAE						Bruna Dias Capão Faltou
124746EABAE						Carlos Manuel Maia Hernandez Faltou
124745EABAE						Leandro Manuel Rito Moreira Faltou
124744EABAE						Leonardo Manuel Rito Moreira Faltou
123544EABAE						Leonor Torres Vela Gonçalves Faltou
12/01/2021	TER	15:00	60 min	28	SALA VV3	Música: Dó, ré mi/música no coração; O carro do meu chefe; Techno saltitão
124746EABAE						Carlos Manuel Maia Hernandez Faltou
123544EABAE						Leonor Torres Vela Gonçalves Faltou
12/01/2021	TER	16:30	60 min	29	SALA VV3	Exercícios dos vários tipos de escrita gráfica Música: Dó, ré mi/música no coração (continuação); Pauta; O carro do meu chefe (continuação); Techno saltitão
124746EABAE						Carlos Manuel Maia Hernandez Faltou
123544EABAE						Leonor Torres Vela Gonçalves Faltou

FILIPE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ASV - ALE 3º VV3						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário	
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA VV3	Música: Dó, ré mi/música no coração; Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe; Techno saltitão
124748EABAE						Bruna Dias Capão Faltou
124746EABAE						Carlos Manuel Maia Hernandez Faltou
124745EABAE						Leandro Manuel Rito Moreira Faltou
124744EABAE						Leonardo Manuel Rito Moreira Faltou
124752EABAE						Rui Soares Cardoso Faltou
123555EABAE						Simão da Silva Jesus Faltou
19/01/2021	TER	15:00	60 min	31	SALA VV3	Música: Dó, ré mi/música no coração; Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe; Fui visitar minha tia a Marrocos;
123544EABAE						Leonor Torres Vela Gonçalves Faltou
124751EABAE						Tiago Miguel Costa Oliveira Faltou
19/01/2021	TER	16:30	60 min	32	SALA VV3	Música: Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe; Fui visitar minha tia a Marrocos; Máquina de escrever; Techno saltitão
124746EABAE						Carlos Manuel Maia Hernandez Faltou
124745EABAE						Leandro Manuel Rito Moreira Faltou
124744EABAE						Leonardo Manuel Rito Moreira Faltou
123544EABAE						Leonor Torres Vela Gonçalves Faltou
124752EABAE						Rui Soares Cardoso Faltou
124751EABAE						Tiago Miguel Costa Oliveira Faltou
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	33	SALA VV3	Interrupção letiva (Covid-19)

FILIFE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe ASV - MUS N/A oVV1						
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:30 45 min	1 SALA JIVV1		ApresentaçãoRitmos por imitação	
29/10/2020	QUI	15:30 45 min	2 SALA JIVV1		Mão direita, mão esquerdaÉ noite de Halloween	
124905EABAE		Gabriel Pires de Almeida				Faltou
05/11/2020	QUI	15:30 45 min	3 SALA JIVV1		Músicas: O que faço, No magusto	
19/11/2020	QUI	15:30 45 min	4 SALA JIVV1		Músicas: Manhã de natal, as cores de natal	
26/11/2020	QUI	15:30 45 min	5 SALA JIVV1		Músicas: Revisão: Mão direita, tenho um sapo na cabeça, manhã de natal, as cores de natal, manhã de natal. Techno saltitão	
125505EABAE		Bianca Filipa Figueiredo				Faltou
03/12/2020	QUI	15:30 45 min	6 SALA JIVV1		Apresentação dos alunos e do professor. Jogos didáticos e rítmicos. Introdução das músicas Salta a bola e Mão direita, mão esquerda.	
10/12/2020	QUI	15:30 45 min	7 SALA JIVV1		Aquecimento corporal. Introdução da guitarra. Acompanhamento de músicas - instrumental - O balão do João e Techno Saltitão.	
17/12/2020	QUI	15:30 45 min	8 SALA JIVV1		Preparação das músicas natalícias: As cores de natal e Manhã de natal.	
07/01/2021	QUI	15:30 45 min	9 SALA JIVV1		Músicas: Dó, ré mi; Pauta; Techno saltitão	
124905EABAE		Gabriel Pires de Almeida				Faltou
14/01/2021	QUI	15:30 45 min	10 SALA JIVV1		Em isolamento profilático	
21/01/2021	QUI	15:30 45 min	11 SALA JIVV1		Em isolamento profilático	

FILIPE VALENTE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe ASV - MUS N/A oVV2						
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX	15:30 45 min	1	SALA JIVV2	Apresentação	Mão direita, mão esquerda
30/10/2020	SEX	15:30 45 min	2	SALA JIVV2	Música: Mão direita, mão esquerda (revisão)	Música: É noite de Halloween
06/11/2020	SEX	15:30 45 min	3	SALA JIVV2	Músicas:	No magusto
20/11/2020	SEX	15:30 45 min	4	SALA JIVV2	Músicas:	Manhã de natal, as cores de natal
125516EABAE					Kaique Vieira Fernandes da Silva	Faltou
124882EABAE					Leonor Ferreira Guerra	Faltou
125520EABAE					Simão Sol Oliveira	Faltou
27/11/2020	SEX	15:30 45 min	5	SALA JIVV2	Músicas: Revisão: Mão direita, tenho um sapo na cabeça, manhã de natal, as cores de natal, Techno saltitão	
124884EABAE					Abigail Gutierrez da Silva	Faltou
125516EABAE					Kaique Vieira Fernandes da Silva	Faltou
124882EABAE					Leonor Ferreira Guerra	Faltou
125520EABAE					Simão Sol Oliveira	Faltou
04/12/2020	SEX	15:30 45 min	6	SALA JIVV2	Apresentação dos alunos e do professor. Exercícios didáticos e rítmicos. Introdução das músicas: Tenho um sapo na cabeça e Salta a bola.	
11/12/2020	SEX	15:30 45 min	7	SALA JIVV2	Aquecimento didático: Jogo da Força com secções das músicas Manhã de natal e As cores do natal (preparação da letra). Ritmos com vários níveis: estalar dedos, palmas, bater nos joelhos e pés.	
18/12/2020	SEX	15:30 45 min	8	SALA JIVV2	Preparação das músicas natalícias: Manhã de natal e As cores do natal. Complementação da parte instrumental com guitarra.	
08/01/2021	SEX	15:30 45 min	9	SALA JIVV2	Música: Dó, ré mi; Pauta; Techno saltitão	
124887EABAE					Gabriela Gomes Pereira	Faltou
125516EABAE					Kaique Vieira Fernandes da Silva	Faltou
125520EABAE					Simão Sol Oliveira	Faltou
125120EABAE					Vicente Madureira Mota	Faltou
15/01/2021	SEX	15:30 45 min	10	SALA JIVV2	Em isolamento profilático	
22/01/2021	SEX	15:30 45 min	11	SALA JIVV2	Interrupção letiva (Covid-19)	

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JPA - AFD 1º ON1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER	15:00 60 min	1 SALA ON1		Apresentação.Conversa com os alunos sobre o funcionamento das aulas.	
27/10/2020	TER	16:30 60 min	2 SALA ON1		Circuito de habilidades motoras.	
03/11/2020	TER	15:00 60 min	3 SALA ON1		Jogo das cores.Exercícios de manipulação de objectos.	
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
03/11/2020	TER	16:30 60 min	4 SALA ON1		Circuito de habilidades, com incidência na manipulação de objetos.	
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
10/11/2020	TER	15:00 60 min	5 SALA ON1		Jogo do tubarão.	
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
125381EABAE		Raphael Guerra dos Santos				Justificado
10/11/2020	TER	16:30 60 min	6 SALA ON1		Aula por estações. Jogos reduzidos.	
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
125381EABAE		Raphael Guerra dos Santos				Justificado
17/11/2020	TER	15:00 60 min	7 SALA ON1		Circuito de habilidades:-Deslocamentos;-Equilíbrios;	
124486EABAE		Duarte Pedro Maia dos Santos				Justificado
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
17/11/2020	TER	16:30 60 min	8 SALA ON1		Continuação de aula em estações.Desenvolvimento de skills motores.	
124486EABAE		Duarte Pedro Maia dos Santos				Justificado
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
24/11/2020	TER	15:00 60 min	9 SALA ON1		Jogo do Mata.Exercícios de manipulação de bolas.	
24/11/2020	TER	16:30 60 min	10 SALA ON1		Jogos de atletismo:-velocidade;-estafeta;	
08/12/2020	TER	15:00 60 min	11 SALA ON1		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
08/12/2020	TER	16:30 60 min	12 SALA ON1		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER	15:00 60 min	13 SALA ON1		Jogo 10 passes.Praticar estafeta simples.Jogo de saltos.	
125381EABAE		Raphael Guerra dos Santos				Justificado
125538EABAE		Vitoria Rebeca Pinto Souza				Justificado
15/12/2020	TER	16:30 60 min	14 SALA ON1		Aula por estações:-Saltos;-Corrida;-Estafeta;-Equilíbrio.	
22/12/2020	TER	15:00 60 min	15 SALA ON1		Manuseamento de bolas:-Toques;-Palmas.	
124482EABAE		Beatriz Alexandrino Candal				Justificado
124483EABAE		Beatriz Nolasco Fernandes				Justificado
125425EABAE		Guilherme de Azevedo Lourenço				Justificado
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
124485EABAE		Matilde de Oliveira Arede				Justificado
125381EABAE		Raphael Guerra dos Santos				Justificado
125538EABAE		Vitoria Rebeca Pinto Souza				Justificado
22/12/2020	TER	16:30 60 min	16 SALA ON1		Jogo dos números.Drible com bolas.	
124482EABAE		Beatriz Alexandrino Candal				Justificado
124483EABAE		Beatriz Nolasco Fernandes				Justificado
125425EABAE		Guilherme de Azevedo Lourenço				Justificado
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
124485EABAE		Matilde de Oliveira Arede				Justificado
125381EABAE		Raphael Guerra dos Santos				Justificado
125538EABAE		Vitoria Rebeca Pinto Souza				Justificado
05/01/2021	TER	15:00 60 min	17 SALA ON1		Descolamentos e equilíbrios.Trabalho pliométrico.	
124486EABAE		Duarte Pedro Maia dos Santos				Justificado
124481EABAE		Inês Quintaneiro Duarte				Justificado
123820EABAE		Inês Sofia Dias Saraiva				Justificado
125381EABAE		Raphael Guerra dos Santos				Justificado
125538EABAE		Vitoria Rebeca Pinto Souza				Justificado

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe **JPA - AFD 1º ON1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
05/01/2021	TER	16:30 60 min	18	SALA ON1		
					Saltar à corda. Jogo "Rabo da raposa".	
124486EABAE					Duarte Pedro Maia dos Santos	Justificado
124481EABAE					Inês Quintaneiro Duarte	Justificado
123820EABAE					Inês Sofia Dias Saraiva	Justificado
125381EABAE					Raphael Guerra dos Santos	Justificado
125538EABAE					Vitoria Rebeca Pinto Souza	Justificado
12/01/2021	TER	15:00 60 min	19	SALA ON1	F	Coordenação, força e velocidade.
12/01/2021	TER	16:30 60 min	20	SALA ON1	F	Cooperação e jogo de equipa.
19/01/2021	TER	15:00 60 min	21	SALA ON1	F	Jogo de apresentação (aula de substituição).
19/01/2021	TER	16:30 60 min	22	SALA ON1	F	Jogos: Macaquinho do chinês e Lencinho.

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JPA - AFD 2º ON2					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1	SALA ON2	Apresentação. Conversa com os alunos sobre o funcionamento das aulas.
123828EABAE	André da Silva Coelho				Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel				Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
22/10/2020	QUI	16:30 60 min	2	SALA ON2	Circuito de habilidades motoras.
123828EABAE	André da Silva Coelho				Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel				Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves				Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa				Justificado
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	3	SALA ON2	Perícia e manipulação de bolas.
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva				Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves				Justificado
29/10/2020	QUI	16:30 60 min	4	SALA ON2	Jogo "rabo da raposa". Circuito de manipulação de objetos.
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva				Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves				Justificado
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	5	SALA ON2	Torneio Jogo do Mata.
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva				Justificado
05/11/2020	QUI	16:30 60 min	6	SALA ON2	Jogo das cores. Equilíbrios e deslocamentos.
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	7	SALA ON2	Jogo Tubarão. Exercícios de manipulação de bolas.
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho				Justificado
19/11/2020	QUI	16:30 60 min	8	SALA ON2	Aula por estações. Mini jogos
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho				Justificado
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	9	SALA ON2	Jogos de velocidade: -Com e sem oposição:
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva				Justificado
26/11/2020	QUI	16:30 60 min	10	SALA ON2	Jogos de atletismo: -Velocidade; -Saltos; -Estafeta.
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	11	SALA ON2	Jogo de estafeta. Exercícios de saltos: -Parado; -Com 1 passo balanço; -Com balanço.
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho				Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva				Justificado
03/12/2020	QUI	16:30 60 min	12	SALA ON2	Aula dedicada para os alunos criarem uma dança e apresentarem no final.
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho				Justificado
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	13	SALA ON2	Exercícios de condução de bola e drible. Utilizar mão direita, mão esquerda e alternar.
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado
10/12/2020	QUI	16:30 60 min	14	SALA ON2	Continuação de drible. Jogo de dribles, com deslocamentos e perícia.
124833EABAE	Lia da Costa Marques				Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel				Justificado
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira				Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves				Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho				Justificado

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe JPA - AFD 2º ON2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	15	SALA ON2	Jogo estafeta.Jogo 10 passes com variantes.	
125200EABAE	Guilherme de Pina Cunha					Justificado
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
17/12/2020	QUI	16:30 60 min	16	SALA ON2	Jogo do saltos.Exercícios por estações:-Cambalhota;-Avião;-Saltar corda;-lançar objeto.	
125200EABAE	Guilherme de Pina Cunha					Justificado
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
07/01/2021	QUI	15:00 60 min	17	SALA ON2	Introdução ao basquetebol.Tipos de de drible.	
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
125204EABAE	Rita Filipa Ferreira e Silva					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
07/01/2021	QUI	16:30 60 min	18	SALA ON2	Continuação do drible.Drible de progressão:-Com mão direita;-Mão esquerda;-Alternadas.	
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
14/01/2021	QUI	15:00 60 min	19	SALA ON2	Revisão dos conteúdos abordados nas aulas anteriores.Iniciação ao lançamento.	
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
14/01/2021	QUI	16:30 60 min	20	SALA ON2	Princípios de jogo.Lançamento com deslocamento.Jogo à escolha dos alunos.	
125390EABAE	Lucas Ecard Pereira					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
21/01/2021	QUI	15:00 60 min	21	SALA ON2	F Tempo de reação, velocidade, força e destreza.	
21/01/2021	QUI	16:30 60 min	22	SALA ON2	F Tempo de reação, velocidade, força e destreza.	

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JPA - AFD 2º VV2					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	15:00 60 min	1	SALA VV2	Apresentação. Conversa com os alunos sobre o funcionamento das aulas.
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes				Justificado
21/10/2020	QUA	16:30 60 min	2	SALA VV2	Circuito de habilidades motoras.
123999EABAE	Afonso Caires Marques				Justificado
124029EABAE	Beatriz Torrado de Almeida Neto				Justificado
123824EABAE	Clara Almeida Melo				Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques				Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez				Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos				Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes				Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte				Justificado
28/10/2020	QUA	15:00 60 min	3	SALA VV2	Exercícios de perícia e manipulação de bolas.
124616EABAE	Bernardo Martins Soares Abrantes				Justificado
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro				Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos				Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte				Justificado
28/10/2020	QUA	16:30 60 min	4	SALA VV2	Circuito de manipulação de objetos integrado com os exercícios da 1ª aula.
124616EABAE	Bernardo Martins Soares Abrantes				Justificado
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro				Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos				Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte				Justificado
124430EABAE	Rodrigo Santiago Marques Seabra				Justificado
04/11/2020	QUA	15:00 60 min	5	SALA VV2	F Circuito com exercícios de coordenação, deslocamentos, lateralidade e equilíbrio.
04/11/2020	QUA	16:30 60 min	5	SALA VV2	F Jogo do Lencinho e Rabos da raposa.
18/11/2020	QUA	15:00 60 min	5	SALA VV2	Exercícios de habilidades motoras essenciais.
123999EABAE	Afonso Caires Marques				Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques				Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez				Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos				Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte				Justificado
18/11/2020	QUA	16:30 60 min	6	SALA VV2	Exercícios por estações. Competição entre alunos.
123999EABAE	Afonso Caires Marques				Justificado
124000EABAE	Dinis Caires Marques				Justificado
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro				Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez				Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos				Justificado
124906EABAE	Martim Silva Duarte				Justificado
25/11/2020	QUA	15:00 60 min	7	SALA VV2	Torneio Jogo do Mata.
25/11/2020	QUA	16:30 60 min	8	SALA VV2	Jogos de atletismo: -Velocidade; -Saltos; -Estafeta.
02/12/2020	QUA	15:00 60 min	9	SALA VV2	Exercícios de Saltos. Progressões: -Parado; -Com 1 passo; Com balanços.
02/12/2020	QUA	16:30 60 min	10	SALA VV2	Aula com exercícios por estações.
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro				Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes				Justificado
09/12/2020	QUA	15:00 60 min	11	SALA VV2	Exercícios de velocidade e saltos. Revisão dos conteúdos abordados nas aulas anteriores.
123844EABAE	João Pedro Guedes de Oliveira				Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes				Justificado

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JPA - AFD 2º VV2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
09/12/2020	QUA	16:30 60 min	12	SALA VV2	Futebol sem bola.Jogo reduzido 3x3.	
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
123844EABAE	João Pedro Guedes de Oliveira					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
124426EABAE	Tomé Costa Abrantes					Justificado
16/12/2020	QUA	15:00 60 min	13	SALA VV2	Jogo estafeta.Jogo 10 passes com variantes.	
16/12/2020	QUA	16:30 60 min	14	SALA VV2	Jogo de Saltos.Jogo por estações:-Cambalhota;-Roda;Avião,-Salto corda.	
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
06/01/2021	QUA	15:00 60 min	15	SALA VV2	Introdução ao Basquetebol.Tipos de drible.	
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
06/01/2021	QUA	16:30 60 min	16	SALA VV2	Continuação de exercícios de drible.Principais regras do jogo.	
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
13/01/2021	QUA	15:00 60 min	17	SALA VV2	Revisão dos conteúdos aprendidos em aulas anteriores.Jogo de drible.Drible alternado.Iniciação ao lançamento.	
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
123844EABAE	João Pedro Guedes de Oliveira					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
13/01/2021	QUA	16:30 60 min	18	SALA VV2	Lançamento em movimento.Principios fundamentais do jogo.Jogo à escolha dos alunos.	
125235EABAE	Dinis Cardoso Ribeiro					Justificado
125343EABAE	Jesus Andres Conde Hernandez					Justificado
123844EABAE	João Pedro Guedes de Oliveira					Justificado
124427EABAE	Luana Filipa Costa Campos					Justificado
123847EABAE	Luana Monteiro Mendes					Justificado
20/01/2021	QUA	15:00 60 min	20	SALA VV2	F Tempo de reação, velocidade, força e destreza corporal.	
20/01/2021	QUA	16:30 60 min	21	SALA VV2	F Tempo de reação, velocidade, força e destreza corporal.	

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe JPA - AFD 3º ON3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
26/10/2020	SEG 15:00 60 min	1	SALA ON3		Apresentação. Conversa com os alunos sobre o funcionamento das aulas.	
02/11/2020	SEG 15:00 60 min	2	SALA ON3	F	Circuito com exercícios de coordenação, deslocamentos, lateralidade e equilíbrio.	
09/11/2020	SEG 15:00 60 min	2	SALA ON3		Torneio Jogo do Mata	
16/11/2020	SEG 15:00 60 min	3	SALA ON3		Exercícios condição física; Força superior e inferior, flexibilidade, resistência.	
124688EABAE	Soraia de Pinho Marques					Justificado
23/11/2020	SEG 15:00 60 min	4	SALA ON3		Aula por circuito.-Flexibilidade;-Velocidade/agilidade;-Equilíbrios;-Deslocamentos.	
30/11/2020	SEG 15:00 60 min	5	SALA ON3		Véspera feriado. Ponte.	
07/12/2020	SEG 15:00 60 min	6	SALA ON3		Véspera Feriado. Ponte.	
14/12/2020	SEG 15:00 60 min	7	SALA ON3	F	Exercícios de manipulação de bola de andebol, toque de dedos, passe e receção em diferentes situações. Jogo da Bola ao capitão.	
21/12/2020	SEG 15:00 60 min	7	SALA ON3		Futebol humano;-Situação de jogo 3x3.	
04/01/2021	SEG 15:00 60 min	8	SALA ON3		Introdução ao Andebol;-Drible e condução de bola.-Tipos de passe.	
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Justificado
11/01/2021	SEG 15:00 60 min	10	SALA ON3	F	Jogo do mata.	
18/01/2021	SEG 15:00 60 min	11	SALA ON3	F	Jogos lúdicos no exterior.	
25/01/2021	SEG 15:00 60 min	9	SALA ON3		Interrupção letiva (Covid19)	

JOÃO ANDRADE
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe JPA - XDZ 3º ON3						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	16:30 60 min	1	SALA ON3		Circuito de habilidades motoras.
02/11/2020	SEG	16:30 60 min	2	SALA ON3	F	Jogo do Lencinho e do Rabo da raposa.
09/11/2020	SEG	16:30 60 min	2	SALA ON3		Exercícios de resistência e condição física.
16/11/2020	SEG	16:30 60 min	3	SALA ON3		Circuito de manipulação de objetos.
124688EABAE			Soraia de Pinho Marques			Justificado
23/11/2020	SEG	16:30 60 min	4	SALA ON3		Jogo do Tubarão.Rabo da raposa.
30/11/2020	SEG	16:30 60 min	5	SALA ON3		Véspera Feriado. Ponte.
07/12/2020	SEG	16:30 60 min	6	SALA ON3		Véspera Feriado. Ponte.
14/12/2020	SEG	16:30 60 min	8	SALA ON3	F	Jogo do mata.
21/12/2020	SEG	16:30 60 min	7	SALA ON3		Jogo do tubarão.Jogo da raposa.
04/01/2021	SEG	16:30 60 min	8	SALA ON3		Vários tipos de passe:-Passe peito;-Passe picado;Regras básicas do jogo.
123727EABAE			Luana Vitória Pereira			Justificado
11/01/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA ON3	F	Introdução ao Xadrez: o tabuleiro, o valor das peças e seus movimentos. Jogo com peões.
18/01/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA ON3	F	Jogos lúdicos no exterior.
25/01/2021	SEG	16:30 60 min	9	SALA ON3		Interrupção letiva (Covid19)

JOÃO NOGUEIRA

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - AFD 1º B1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX	15:00 60 min	1 SALA B1		Apresentação aos alunos , e conhecimento das regras das aulas de AFD ;	
23/10/2020	SEX	16:30 60 min	2 SALA B1		Atividades Lúdicas (Jogo do Lencinho , Jogo do " Rei Manda ")	
30/10/2020	SEX	15:00 60 min	3 SALA B1		Jogos lúdicos no exterior.	
30/10/2020	SEX	16:30 60 min	4 SALA B1		Jogos lúdicos no exterior.	
06/11/2020	SEX	15:00 60 min	5 SALA B1		Barco, porto, estibordo.	
06/11/2020	SEX	16:30 60 min	6 SALA B1		Barco, porto, estibordo.	
20/11/2020	SEX	15:00 60 min	7 SALA B1		Introdução de manipulação de bolas de espuma ;Jogo da "batata quente " - O objetivo passa pelos alunos suspenderem a bola no ar com uma palmada sem a deixar cair no chão	
20/11/2020	SEX	16:30 60 min	8 SALA B1		Coordenação Motora com a bola introduzida na primeira fase da aula	
27/11/2020	SEX	15:00 60 min	9 SALA B1		Lateralidade e equilíbrio ; Jogo do galo ;	
27/11/2020	SEX	16:30 60 min	10 SALA B1		Manipulação de cordas e arcos ; Realização de um circuito com os conteúdos abordados ;	
04/12/2020	SEX	15:00 60 min	11 SALA B1		Aquecimento : - Jogo das " Caçadinhas"Aula direcionada para a manipulação e controlo de bolas ;	
124995EABAE		Estella Pereira de Oliveira				Justificado
04/12/2020	SEX	16:30 60 min	12 SALA B1		Jogo do "Mata " ;Pequeno circuito de coordenação com as bolas introduzidas	
124995EABAE		Estella Pereira de Oliveira				Justificado
124155EABAE		Marta Beatriz Dias Santos				Justificado
11/12/2020	SEX	15:00 60 min	13 SALA B1		Devido a não ter condições no ginásio , com bastante humidade no chão , visualizamos um Filme : " Booba "	
11/12/2020	SEX	16:30 60 min	14 SALA B1		Desenho Natalício com visualização do filme : " Tom e Jerry "	
18/12/2020	SEX	15:00 60 min	15 SALA B1		Aula lúdica . Alunos realizaram vários jogos tradicionais ;	
18/12/2020	SEX	16:30 60 min	16 SALA B1		Futebol ; Basquetebol ; Jogos tradicionais	
08/01/2021	SEX	15:00 60 min	17 SALA B1		Exercícios de coordenação\ao ;Jogos tradicionais	
08/01/2021	SEX	16:30 60 min	18 SALA B1		Exercícios de Psicomotricidade	
15/01/2021	SEX	15:00 60 min	19 SALA B1		Aquecimento : Jogo do gato e do rato ;Exercícios de Lateralidade com bola de ténis	
15/01/2021	SEX	16:30 60 min	20 SALA B1		Continuação dos exercícios de Lateralidade .	
22/01/2021	SEX	15:00 60 min	21 SALA B1		Interrupções letivas (Covid -19)	
22/01/2021	SEX	16:30 60 min	22 SALA B1		Interrupções letivas (Covid-19)	

JOÃO NOGUEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - AFD 1º B2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/10/2020	QUA 15:00 60 min	1	SALA B2		Apresentação aos alunos ; Regras a cumprir na aula de AFD - Algumas regras importantes da DGS nas aulas ; Jogos Lúdicos	
21/10/2020	QUA 16:30 60 min	2	SALA B2		Jogos Lúdicos direcionados para a criatividade dos alunos ;	
28/10/2020	QUA 15:00 60 min	3	SALA B2		Circuito de Coordenação e respetiva avaliação diagnostica ;	
28/10/2020	QUA 16:30 60 min	4	SALA B2		Jogos lúdicos direcionado para as componentes coordenativas ; Jogo do lencinho	
04/11/2020	QUA 15:00 60 min	5	SALA B2		Jogos lúdicos no exterior.	
04/11/2020	QUA 16:30 60 min	6	SALA B2		Jogos lúdicos no exterior.	
18/11/2020	QUA 15:00 60 min	7	SALA B2		Aquecimento Geral ;Jogo das figuras geométricas num campo de futebol 5 ,	
18/11/2020	QUA 16:30 60 min	8	SALA B2		Exercícios de velocidade/ coordenação - Técnica de corrida	
25/11/2020	QUA 15:00 60 min	9	SALA B2		Corrida durante 5 minutos ; Introdução de manipulação de bolas	
25/11/2020	QUA 16:30 60 min	10	SALA B2		Continuação de Manipulação de bolas ; Introdução/ Aprendizagem de técnicas de saltar a corda	
02/12/2020	QUA 15:00 60 min	11	SALA B2		Aquecimento : 5 minutos de corrida e mobilização articular ; Progressão da tecnica de saltar á corda	
02/12/2020	QUA 16:30 60 min	12	SALA B2		Continuação de manipulação de bolas , com exercícios de passe	
09/12/2020	QUA 15:00 60 min	13	SALA B2		3 Circuitos de coordenação com a bola na mão para preparação da avaliação;	
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
09/12/2020	QUA 16:30 60 min	14	SALA B2		Exercícios de controlo de bola (Manipulação) ; Dois a Dois com uma bola tentar o maior numero de passes com a bola no ar ;Jogo 1vs1 (Competição)	
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
16/12/2020	QUA 15:00 60 min	15	SALA B2		Aquecimento : jogo lúdico do rei manda ; raposa ;Circuito de coordenação ;	jogo da
16/12/2020	QUA 16:30 60 min	16	SALA B2		Continuação de manipulação de bolas ;Mini jogo de 3x3 (batata quente);	
06/01/2021	QUA 15:00 60 min	17	SALA B2		Aquecimento : Jogo do mata ; Futebol 3x3	
125417EABAE	Renato António Pires Fernandes					Justificado
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
06/01/2021	QUA 16:30 60 min	18	SALA B2		Jogos tradicionais tais como : Saltar á corda (técnicas de saltar á corda) ; Exercícios de coordenação motora (Contorno , saltos , deslocações)	
13/01/2021	QUA 15:00 60 min	19	SALA B2		Jogo da raposa ;Exercicios de psicomotrocidade	
125352EABAE	Nicole Alessandra Teixeira Veliz					Justificado
13/01/2021	QUA 16:30 60 min	20	SALA B2		Exercícios direcionados para a Lateralidade dos alunos . Ex : (Controlo de bola de ténis)	
125352EABAE	Nicole Alessandra Teixeira Veliz					Justificado
125144EABAE	Rodrigo Batista Lopes					Faltou
20/01/2021	QUA 15:00 60 min	21	SALA B2		Continuação de exercícios de lateralidade com a bola de ténis	
124757EABAE	Matilde Canão Lourenço					Faltou
125084EABAE	Sofia Oliveira Sousa					Faltou
20/01/2021	QUA 16:30 60 min	22	SALA B2		Devido ás condições climáticas e o pavilhão não estar com as devidas condições de segurança para a realização das atividades , houve uma visualização de um filme sobre o corpo humano e a função do sistema esquelético .	

JOÃO NOGUEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - AFD 2º B5						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1 SALA B5		Apresentação aos alunos ;Conhecimentos das regras nas aulas de AFD ;	
22/10/2020	QUI	16:30 60 min	2 SALA B5		Jogos Lúdicos direcionados para a criatividade dos alunos ;	
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	3 SALA B5		Aquecimento 5 min de corrida ; Mobilização das articulações superiores e inferiores ; Circuito de coordenação	
29/10/2020	QUI	16:30 60 min	4 SALA B5		Jogo das cores - Ao sinal do professor o aluno teria de reagir rápido para a cor dita pelo mesmo ; Jogo do gato e do rato ;	
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	5 SALA B5		Breve diálogo. Aquecimento. Condição Física. Perícia e manipulação.	
05/11/2020	QUI	16:30 60 min	6 SALA B5		Jogo do rabo da raposa e Barco, porto, estibordo.	
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	7 SALA B5		Circuito de Coordenação Motora com a bola de espuma	
19/11/2020	QUI	16:30 60 min	8 SALA B5		Manipulação de bola de espuma cujo o objetivo é o aluno ter o maior contacto com a bola e permanecer com ela o maior tempo possível	
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	9 SALA B5		Introdução de manipulação de bolas	
26/11/2020	QUI	16:30 60 min	10 SALA B5		Atividade Lúdica : - jogo do gato e do rato com bola ;	
					- 15 minutos de aula " Livre "	
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	11 SALA B5		Aquecimento : Suster a bola de espuma o maior tempo possível no ar , com a mão ;Passe (com a mão) e Recepção (com a mão)	
03/12/2020	QUI	16:30 60 min	12 SALA B5		Jogo da corrente humana ; Introdução da bola de andebol e respetiva manipulação	
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	13 SALA B5		Devido a não ter condições para a prática desportiva no pavilhão devido a existência de muita humidade no chão , visualizamos um filme " Era uma vez a vida - Sistema Respiratório "	
10/12/2020	QUI	16:30 60 min	14 SALA B5		Jogo da força , alunos divididos em 3 equipas , tem como objetivo acertar na palavra que o professor pensa . Essas palavras são sobre o filme que visualizamos na anterior hora .	
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	15 SALA B5		Jogos lúdicos : Saltar á corda ;	Jogo do mata ;
17/12/2020	QUI	16:30 60 min	16 SALA B5		Avaliação de coordenação motora e contorno de obstáculos ;	
07/01/2021	QUI	15:00 60 min	17 SALA B5		Introdução á modalidade de basquetebol ;	
07/01/2021	QUI	16:30 60 min	18 SALA B5		Jogo da cadeira ; Jogo da Raposa	
14/01/2021	QUI	15:00 60 min	19 SALA B5		Aquecimento : 2 minutos de corrida continua ;	Jogo da raposa ;
					Atividade com bolas de voleibol e basquetebol	
14/01/2021	QUI	16:30 60 min	20 SALA B5		Atividade de lateralidade (manipulação de bolas de ténis com a mão direita / mão esquerda pé esquerdo / pé direito ;	
21/01/2021	QUI	15:00 60 min	21 SALA B5		Visualização de um jogo de andebol Portugal x Noruega ... os alunos procuram quais são os objetivos do jogo de andebol e as suas regras .	
21/01/2021	QUI	16:30 60 min	22 SALA B5		Continuação do sumário anterior ; Exercícios de passe de ombro e passe picado	
124640EABAE	Lucas Vieira Gomes					Faltou

JOÃO NOGUEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - AFD 3º B3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER 15:00 60 min	1	SALA B3		Circuito de Coordenação Motora; Avaliação Diagnóstica de como os alunos estão ao nível do seu desenvolvimento motor/coordenação	
03/11/2020	TER 15:00 60 min	2	SALA B3		Breve diálogo. Aquecimento. Condição Física. Perícia e manipulação.	
10/11/2020	TER 15:00 60 min	3	SALA B3		Aquecimento. Condição Física. Perícia e manipulação.	
17/11/2020	TER 15:00 60 min	4	SALA B3		Introdução de manipulação de diferentes tipos de bolas ;	
24/11/2020	TER 15:00 60 min	5	SALA B3		Aquecimento Geral ; Jogo do " mata"Introdução de manipulação de diferentes tipos de bolas (Andebol e de espuma)	
08/12/2020	TER 15:00 60 min	6	SALA B3		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER 15:00 60 min	7	SALA B3		Aquecimento : Corrida Continua durante 3 minutos ; Preparação para a Avaliação de coordenação motora	
22/12/2020	TER 15:00 60 min	8	SALA B3		Aula Lúdica (Jogos tradicionais)	
05/01/2021	TER 15:00 60 min	9	SALA B3		Aquecimento : Corrida contínua durante 5 minutos ;Introdução á modalidade de Voleibol , exercícios de passe	
12/01/2021	TER 15:00 60 min	10	SALA B3		Continuação de exercícios de passe de andebol e basquetebol	
19/01/2021	TER 15:00 60 min	11	SALA B3		Exercícios de Lateralidade ; Alunos executaram varios exericios de lateralidade com bola de ténis com a mão e com o pé (Direito e esquerdo)	

JOÃO NOGUEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - AFD 4º B4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
26/10/2020	SEG 15:00 60 min	1	SALA B4		Apresentação aos alunos ; Conhecimento das Regras durante as aulas de AFD	
02/11/2020	SEG 15:00 60 min	2	SALA B4		Breve diálogoa. Aquecimento. Condição Física.	
09/11/2020	SEG 15:00 60 min	3	SALA B4		Perícia e manipulação.	
16/11/2020	SEG 15:00 60 min	4	SALA B4		Aquecimento Geral ;Jogo Lúdico " Futebol Humano "	
23/11/2020	SEG 15:00 60 min	5	SALA B4		Futebol Humano ; Jogo do Mata	
30/11/2020	SEG 15:00 60 min	6	SALA B4		Interrupção letiva	
07/12/2020	SEG 15:00 60 min	7	SALA B4		interrupção letiva	
14/12/2020	SEG 15:00 60 min	8	SALA B4		Avaliação de circuito de coordenação motora .	
123703EABAE	Salvador Almeida Carlos					Faltou
124637EABAE	Salvador Silva Gomes					Faltou
21/12/2020	SEG 15:00 60 min	9	SALA B4		Mini torneio de voleibol	
04/01/2021	SEG 15:00 60 min	10	SALA B4		Aquecimento : Corrida continua durante 5 minutos ;Introdução às modalidades de Andebol e Basquetebol	
11/01/2021	SEG 15:00 60 min	11	SALA B4		Continuação de exercícios de voleibol (passe de dedos)	
18/01/2021	SEG 15:00 60 min	12	SALA B4		Voleibol : Continuação do gesto técnico passe de dedos ; Jogo Lúdico de passe 1vs1	
25/01/2021	SEG 15:00 60 min	13	SALA B4		Interrupções letivas (Covid-19)	

JOÃO NOGUEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - XDZ 3º B3							
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER	16:30	60 min	1	SALA B3	Visualização de um filme : " Era uma vez a vida - Os Músculos "	
03/11/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA B3	Jogo do Rabo da raposa e Barco, porto e estobordo.	
10/11/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA B3	Jogo do Rabo da raposa e Barco, porto e estibordo.	
17/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA B3	Circuito de coordenação motora com introdução de bolas (Espuma e de andebol)	
24/11/2020	TER	16:30	60 min	5	SALA B3	Circuito de velocidade ; Continuação de manipulação de bolas	
08/12/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA B3	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER	16:30	60 min	7	SALA B3	Avaliação de coordenação Motora .	
123840EABAE					Leonor Maria Oliveira de Jesus	Faltou	
22/12/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA B3	Jogos Coletivos , os alunos jogaram futebol ; á corda ;	Saltar
05/01/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA B3	Introdução á modalidade , conhecimento do nível da turma á mesma ; Regras gerais ;Introdução e conhecimento da peça " PEÃO"Jogo 1x1 - só com a peça "PEÃO"	
12/01/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA B3	Introdução á peça "Bispo"Jogo 1x1 - Com Peao e Bispo	
19/01/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA B3	Revisão da peça " Bispo "Jogo 1vs 1 " Bispos e Peões "	

JOÃO NOGUEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe JTN - XDZ 4º B4						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA B4	Aquecimento com o jogo lúdico " O Mata" ;Circuito de Coordenação Motora
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA B4	Jogo do Rabo da raposa e Barco, porto e estibordo.
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA B4	Realização dos jogos: Rabo da raposa e Barco, porto e estibordo.
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA B4	Continuação de circuito de Coordenação Motora
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA B4	Exercícios de velocidade e resistência ; Circuito de coordenação (Preparar a avaliação)
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA B4	Interrupção letiva
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA B4	Interrupção letiva
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA B4	Visualização de um filme ;Introdução e manipulação de bolas de Voleibol e Andebol ;
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA B4	Aula livre : - Ultima aula antes das férias de natal os alunos realizaram atividades lúdicas
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA B4	Iniciação ao Xadrez . Conhecimento da regras de xadrez ;Conhecimento do nível da turma na modalidade ;Introdução á peça " PEÃO" Jogo 1x1 - Só com a peça introdutória
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA B4	Introdução á peça " BISPO"Jogo 1x1 - Peões e bispos
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA B4	Revisão da peça " bispo " .Jogo Com as peças : Bispo e Peão
						Introdução da peça " Torre "Jogo formal 1vs1 : Bispo , Torre e Peão
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA B4	Interrupções letivas (Covid-19)

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º PL1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA PL1	- Apresentação e diálogo com a professora titular sobre os alunos.- Apresentação e diálogo com os alunos sobre os conhecimentos, interesses e instrumentos musicais.
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
21/10/2020	QUA	16:30	45 min	2	SALA PL1	- Ritmo: Audição e imitação de ritmos simples (mãos / mãos e pés).- Entoação das canções "Indo eu a caminho de Viseu", "Srª Dona Anica" e "Atirei o pau ao gato" (marcação da pulsação e coreografia).
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	3	SALA PL1	- Diálogo com a professora titular relativamente à situação dos dois alunos autistas.- Alongamentos dos membros superiores e inferiores (movimentos simples) com acompanhamento musical lento e suave.- Respiração: abordagem ao sentidos, melhorar a respiração e exercícios ("elefante" e "serpente") + audição e imitação: vocalizos e ritmos simples.- Entoação das canções "O Outono já chegou" (completa) + coreografia
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
28/10/2020	QUA	16:30	45 min	4	SALA PL1	- Entoação das canções "O Outono já chegou" (completa) + coreografia e simulação de apresentação pública; "Folhas de mil cores" (incompleta + coreografia). - Flauta transversal e flautim – audição de dois temas.
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	5	SALA PL1	- Alongamentos e exercícios de respiração rápida e lenta com música de acompanhamento.- Audição musical comentada e desenhada.
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
04/11/2020	QUA	16:30	45 min	6	SALA PL1	- História do Eco: entoação das canções "havia um pastorzinho" e "papagaio loiro" + exercícios rítmicos (audição, imitação e identificação de ritmos expostos no quadro).- Entoação da canção "Mil Folhas" + coreografia.
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA PL1	- Alongamentos e exercícios de respiração lenta/rápida com acompanhamento musical.- Audição e imitação: entoação e ritmos corporais simples.- Diálogo sobre o Magusto e as suas características.
124132EABAE	Dayana Fardilha Antunes					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
124442EABAE	Maria Tavares Ferraz					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
125589EABAE	Violeta da Silva Cardoso Capelo Soares					Justificado
18/11/2020	QUA	16:30	45 min	8	SALA PL1	- Histórias de "São Martinho" e o "Sr.Ouriço e a Castanha Lili". - Entoação com coreografia das canções: "Castanha"; "São Castanhas... São Castanhas" e "O Ouriço Ploc Ploc".
124132EABAE	Dayana Fardilha Antunes					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
124442EABAE	Maria Tavares Ferraz					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
125589EABAE	Violeta da Silva Cardoso Capelo Soares					Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º PL1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	9	SALA PL1	- Divulgação e diálogo sobre as informações relativas ao projeto de natal da turma.- Audição e preparação das canções para o projeto- "Arvorezinha" e "Gosto de Viajar" com coreografia.
124132EABAE	Dayana Fardilha Antunes					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
25/11/2020	QUA	16:30	45 min	10	SALA PL1	- Audição e preparação das canções para o projeto- "Arvorezinha" e "Gosto de Viajar" com coreografia.
124132EABAE	Dayana Fardilha Antunes					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	11	SALA PL1	- Entoação das canções "Arvorezinha" e "Gosto de Viajar" (áudio com vozes e só instrumental) + treino das coreografias.- Testes de gravação em vídeo.
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125591EABAE	Mariana de Soares Teixeira					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
02/12/2020	QUA	16:30	45 min	12	SALA PL1	- Entoação das canções "Arvorezinha" e "Gosto de Viajar" (áudio com vozes e só instrumental) + treino das coreografias.- Testes de gravação em vídeo.
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125591EABAE	Mariana de Soares Teixeira					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA PL1	- Revisões da canção "Arvorezinha" + coreografia.- Entoação da canção apenas com o instrumental + gravação em vídeo para ensaio.- Revisões sobre a postura e a colocação de voz (tipos de timbres).
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
09/12/2020	QUA	16:30	45 min	14	SALA PL1	- Revisões da canção "Gosto de Viajar" + coreografia.- Entoação da canção apenas com o instrumental + gravação em vídeo para ensaio.- Revisões sobre a postura e a colocação de voz (tipos de timbres).
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	15	SALA PL1	- Preparação da sala para os ensaios finais e as gravações das canções. - Revisões das canções para o projeto de natal "Arvorezinha" e "Gosto de Viajar" com coreografia.
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 1º PL1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
16/12/2020	QUA	16:30	45 min	16	SALA PL1	- Recomendações para o início, o decorrer e o fim das gravações; as coreografias, a posição do corpo, a projeção de voz, a pulsação e o comportamento. - Gravações dos vídeos finais para o projeto de natal da turma.
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA PL1	- Acompanhamento aos alunos fora da sala enquanto se esperava que os técnicos instalassem o novo computador e quadro interativo.
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
06/01/2021	QUA	16:30	45 min	18	SALA PL1	- Alongamentos e exercícios de respiração lenta e rápida. - Entoação da música "Escadinha" com gestos. - A história da minhoca Tutú e entoação da canção "Minhoca, Minhoca". - Associação de sons a partes do corpo - exercícios com flauta de bisel.
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA PL1	- Alongamentos e exercícios de respiração lenta e rápida com acompanhamento musical.- Aquecimento vocal com "Má, Mé, Mi, Mó, Mu". - Entoação da canção "Fui visitar a minha tia a Marrocos" com gestos (trabalho por partes e lentamente).
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA PL1	- Continuação do trabalho na hora anterior.- Entoação da canção "Esconderijos" - trabalho por partes : letra + ritmo / letra + melodia. - Vitaminas rítmicas - jogo de audição, imitação e identificação.
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA PL1	- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Dois exercícios de aquecimento vocal com acompanhamento de teclado. - Canção "Sr.Sol" - letra + ritmo/ letra + melodia (trabalho por partes).
125590EABAE	Heitor José Miranda Vieira Lopes					Justificado
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Justificado
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Justificado
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Justificado
124442EABAE	Maria Tavares Ferraz					Justificado
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe **LSV - ALE 1º PL1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA PL1		- Entoação das canções "Autocarro" (trabalho por partes - letra + ritmo/ letra + melodia).- Revisão e canto da canção "esconderijos". - Exercícios com caixas de ritmo - vitaminas.	
125590EABAE						Heitor José Miranda Vieira Lopes		Justificado
124855EABAE						Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira		Justificado
125316EABAE						Josué Levi Moniz dos Santos		Justificado
124859EABAE						Márcio Jesus Pinto Sarabando		Justificado
124442EABAE						Maria Tavares Ferraz		Justificado
125588EABAE						Sofia Valentina Da Silva De Jesus		Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA ON2		- Diálogo com a professora titular (Celina Borges), apresentação dos alunos da turma e regras da aula.- Alongamentos com música de meditação para crianças + respiração: Como se respira? Exercícios “elefante” (sobe e desce braços conforme a respiração) e “serpente” (sentados, coluna direita, inspira pelo nariz e expira em Shhh). - Audição e imitação de ritmos e vocalizos simples. - O que é o Outono e suas características. Entoação da canção “O outono já chegou” (refrão + coreografia).
125196EABAE		Juliana Gonçalves Ferreira					Justificado
124833EABAE		Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE		Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE		Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE		Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE		Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
27/10/2020	TER	15:00	60 min	2	SALA ON2		- Alongamentos e exercícios de respiração. - Audição musical comentadas – conto da história criada por cada aluno durante a audição de olhos fechados (Ludovico Einaudi – Nuvole Bianche).- Sons graves e sons agudos – exemplos entoados e desenhados (escadas/ números) + exercícios de audição, entoação e identificação do número com gestos (C = 1 / G = 5).
125201EABAE		Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE		Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE		Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE		Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
27/10/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA ON2		- Jogo “STOP” – movimentar pela sala consoante o ritmo da música e parar na posição em que se encontra quando há silêncio. - Apresentação da flauta transversal + audição de temas simples. - Entoação da canção “O Outono já chegou”.
125201EABAE		Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE		Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE		Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE		Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA ON2		- Alongamentos dos membros superiores e inferiores com música de fundo.- Exercícios de audição e imitação (vocalizos e ritmos).- Entoação das canções “Belle mama ay” (com ritmo corporal – pulsação) e “Mil folhas” com coreografia.
124833EABAE		Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE		Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE		Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE		Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE		Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
03/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA ON2		- Alongamentos e exercícios de respiração com música de fundo (inspira 2 – expira 2; inspira 2- expira 1; inspira 1 – expira 2). - História do Eco (canções + ritmo); exercício com vários ritmos no quadro, audição, imitação e identificação.
124833EABAE		Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE		Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE		Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE		Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE		Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
03/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA ON2		- Ritmos corporais + projeção do tema “Pantera cor-de-rosa” (percussão rítmica guiada). - Entoação da canção “Mil folhas” com coreografia.
124833EABAE		Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE		Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE		Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE		Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE		Tomás dos Santos Agostinho					Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA ON2		- Modulo 3 – Bateria Malabarista – história e exercícios de percussão corporal.- Distribuição das vitaminas e ritmos: leitura das caixas de ritmos, audição e imitação + jogo (cada aluno escolheu uma vitamina, expôs à turma e os restantes adivinhavam qual era a caixa de ritmo escolhida pelo colega).
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado
10/11/2020	TER	15:00	60 min	8	SALA ON2		- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical.- Módulo 4 “Ao princípio era ritmo” e módulo 5 “Músicos de grande nível”.- Exercícios de percussão corporal (Estalo, Palmas, Joelhos, Pés) com as músicas “Pantera cor-de-rosa” – revisão
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
125206EABAE	Tomás de Almeida Sampaio						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado
10/11/2020	TER	16:30	60 min	9	SALA ON2		- Exercícios de percussão corporal (Estalo, Palmas, Joelhos, Pés) com as músicas “Pantera cor-de-rosa” – revisão e “Positive Happy”. - Exercícios rítmicos com utilização do método Kodály (Tá / Ti-ti), realização dos mesmos com o tema do filme “Rei leão” e projeção visual.
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
125206EABAE	Tomás de Almeida Sampaio						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	10	SALA ON2		- Apresentações de momentos musicais à turma (os artistas prepararam em casa expor aos colegas e à professora por livre e espontânea vontade). - Audição e imitação: vocalizos e ritmos simples. - Diálogo sobre o Magusto e aprendizagem/entoação da canção “No Magusto”.
125200EABAE	Guilherme de Pina Cunha						Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado
17/11/2020	TER	15:00	60 min	11	SALA ON2		- Exercícios de respiração lenta com acompanhamento musical. - Histórias: São Martinho, Castanhas quentes e Sr. Ouriço e Castanha Lili. - Aprendizagem e entoação com coreografia das canções: “Castanhas”; “Uma, duas, três castanhas”.
124833EABAE	Lia da Costa Marques						Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel						Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio						Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa						Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho						Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
17/11/2020	TER	16:30	60 min	12	SALA ON2	- Aprendizagem e entoação com coreografia das canções: "Castanhas"; "Uma, duas, três castanhas"; "O ouriço Ploc Ploc" e revisões da canção "No Magusto". - Diálogo sobre os conteúdos abordados.
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	13	SALA ON2	- Diálogo sobre o projeto "Natal da Turma" e esclarecimento de dúvidas sobre o mesmo.- Canção "Nas mãos do Compositor" – audição, letra e ritmo, letra e melodia (trabalho por partes).
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
125206EABAE	Tomás de Almeida Sampaio					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
24/11/2020	TER	15:00	60 min	14	SALA ON2	- Revisões e trabalho por partes da canção "Nas mãos do compositor" + 1ª gravação-teste e audição/visualização da mesma.
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
24/11/2020	TER	16:30	60 min	15	SALA ON2	- Canções "Improvisação, porque não?" e "Gosto de viajar" – audição, letra e ritmo, letra e melodia (trabalho por partes).
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	16	SALA ON2	- Não houve aulas. Ponte para feriado 1 de dezembro de 2020 exigido pelo governo.
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	17	SALA ON2	- Não houve aulas. Ponte para feriado 8 de dezembro de 2020 exigido pelo governo.
08/12/2020	TER	15:00	60 min	18	SALA ON2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	19	SALA ON2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	20	SALA ON2	- Revisões das canções para o projeto de natal "Nas mãos do compositor" e "Gosto de Viajar" com coreografia. - Recomendações sobre a indumentária e sobre o comportamento a adotar para a gravação.
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
125201EABAE	Lia Daniela Roque Miguel					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
15/12/2020	TER	15:00	60 min	21	SALA ON2	Revisões das canções para o projeto de natal "Nas mãos do compositor" e "Gosto de Viajar" com coreografia.
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
15/12/2020	TER	16:30	60 min	22	SALA ON2	- Recomendações para o início, o decorrer e o fim das gravações; as coreografias, a posição do corpo, a projeção de voz, a pulsação e o comportamento. - Gravações dos vídeos finais para o projeto de natal da turma.
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	23	SALA ON2	- Gravações das canções de natal com a turma ON3 devido à falta de alunos na semana anterior devido ao vírus Covid19. (Troca com o professor João Andrade (AFD) que ficou com a turma ON2).
22/12/2020	TER	15:00	60 min	24	SALA ON2	- Exercícios de respiração (rápida e lenta) com acompanhamento musical e alongamentos. - Visualização dos vídeos gravados para o projeto de natal com a professora titular. - Apresentações de momentos musicais dos alunos à turma (preparados por livre e espontânea vontade).
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
22/12/2020	TER	16:30	60 min	25	SALA ON2	- Visualização do vídeo "História do Leggo", diálogo sobre a música nos diferentes momentos da história e a importância de nunca desistir dos objetivos apesar das dificuldades (comparação com as dificuldades das matérias da escola). - Entoação das canções "Arvorezinha" e "Manhãs de Natal" com coreografia.
125199EABAE	Guilherme Sá Coelho					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
125203EABAE	Ruth Viviane da Costa Gonçalves					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA ON2	- Diálogo sobre as férias de natal e questionário oral sobre as sensações sentidas em época de pandemia e visualização do vídeo final de natal. - A importância dos amigos e entoação das canções "parabéns" (um aluno fez anos) e "amigos" (Vamos cantar com a música a acompanhar – ECM – XIII Emoções e Cidadania).
125200EABAE	Guilherme de Pina Cunha					Justificado
124833EABAE	Lia da Costa Marques					Justificado
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado
05/01/2021	TER	15:00	60 min	27	SALA ON2	- Diálogo com a professora titular sobre o funcionamento do vídeo de natal. - Breve diálogo com os alunos sobre o vídeo de natal e visualização do mesmo (a pedido dos alunos que faltaram na aula anterior). - Apresentação de momentos musicais por parte dos alunos.
						- Exercícios de alongamentos e respiração lenta e rápida.
124901EABAE	Matilde da Cunha e Silva Ramísio					Justificado
124900EABAE	Simão Ferreira Costa					Justificado
123821EABAE	Tomás dos Santos Agostinho					Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 2º ON2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
05/01/2021	TER	16:30	60 min	28	SALA ON2	- Entoação do vocalizo "fui subir uma escadinha" com mão a acompanhar lento e rápido (escala de CM ascendente e descendente). - História da minhoca Tutú e entoação da canção "Minhoca, Minhoca" (Vamos cantar com a música a acompanhar-ECM - XIII- Emoções e Cidadania). - Associação de sons às partes do corpo utilizando a flauta de bisel (sol = palmas / Mi = joelhos / Dó= Pés) + exercícios de audição e imitação.
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio	Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa	Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho	Justificado
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	29	SALA ON2	- Apresentações à turma de pequenos momentos musicais (alunos prepararam em casa de livre e espontânea vontade);- Pequeno aquecimento vocal com vocalizo simples em "Lá Lá Lá";- Canção "Esconderijos" - trabalho por partes (ritmo e melodia).
124833EABAE					Lia da Costa Marques	Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio	Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa	Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho	Justificado
12/01/2021	TER	15:00	60 min	30	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração lenta e rápida.- Aquecimento vocal com vocalizo simples em "Miau". - Entoação da canção "Fui visitar a minha tia a Marrocos" com gestos.
125199EABAE					Guilherme Sá Coelho	Faltou
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio	Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa	Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho	Justificado
12/01/2021	TER	16:30	60 min	31	SALA ON2	- Continuação da entoação da canção "Fui visitar a minha tia a Marrocos" e revisões da canção "esconderijos". - Compreensão da estrutura e gestos da canção "O carro do meu chefe" + entoação.
125199EABAE					Guilherme Sá Coelho	Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio	Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa	Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho	Justificado
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	32	SALA ON2	- Alongamentos ao pescoço e membros superiores. - Breves revisões das canções "Esconderijos" e "O carro do meu chefe" com gestos. - Audição e entoação das canções "Sr.Sol" e "Autocarro".
125195EABAE					Andreia Filipa Martins Fernandes	Justificado
124833EABAE					Lia da Costa Marques	Justificado
125201EABAE					Lia Daniela Roque Miguel	Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio	Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa	Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho	Justificado
19/01/2021	TER	15:00	60 min	33	SALA ON2	- Alongamentos e exercícios de respiração lenta e rápida com acompanhamento musical.- Aquecimento vocal (Mi, Mo, Mi, Mo, Mi).- Entoação da Canção "Sr.Sol".
125198EABAE					Gabriel Marques dos Santos	Justificado
125200EABAE					Guilherme de Pina Cunha	Justificado
124901EABAE					Matilde da Cunha e Silva Ramísio	Justificado
124900EABAE					Simão Ferreira Costa	Justificado
123821EABAE					Tomás dos Santos Agostinho	Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe **LSV - ALE 2º ON2**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
19/01/2021	TER	16:30	60 min	34	SALA ON2		- "Máquina de Escrever" - aprendizagem e leitura dos símbolos (trabalho por partes sem e com acompanhamento musical).- Entoação da canção "Autocarro" - pronuncia clara de palavras e gestos (trabalho por partes).
125198EABAE							Gabriel Marques dos Santos Justificado
125200EABAE							Guilherme de Pina Cunha Justificado
125199EABAE							Guilherme Sá Coelho Justificado
124901EABAE							Matilde da Cunha e Silva Ramisio Justificado
124900EABAE							Simão Ferreira Costa Justificado
123821EABAE							Tomás dos Santos Agostinho Justificado
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	35	SALA ON2		Interrupção Letiva

LEONILDE VIEIRA AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA ON3	- jogo rítmico "quebra gelo" (com palmas). - Apresentação e diálogo com os alunos sobre os conhecimentos, interesses e instrumentos musicais.
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA ON3	- Audição e imitação de quadras com batimento da pulsação. ("Caracol"; "1,2,3,4"; "Ita-á").- História e entoação das canções "Que linda falua" e "Srª Dona Anica" com coreografia.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA ON3	- Audição e imitação de ritmos simples (apenas com palmas + palmas e pés). - O que é o outono? Quais as principais características? – opinião individual de cada aluno sobre o tema. - Entoação da canção "o outono já chegou" (letra + ritmo / letra + melodia) com coreografia acompanhada de desenhos no quadro.
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	4	SALA ON3	- Alongamentos dos membros superiores e inferiores à velocidade da música de fundo (meditação para crianças). - Exercício de audição musical comentada (imaginação/visualização de história ou cores + conto individual em 30seg cada um). - Sons graves e agudos – exemplos e exercícios entoados (vocalizos simples) e identificação sonora (com auxílio do piano).
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA ON3	- Audição, imitação e identificação rítmica – exercícios + jogo de expressão corporal (Peito, estala, coxa). - Aprendizagem e entoação da canção "É noite de Halloween" + coreografia.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA ON3	- Entoação das canções para o Halloween – "É noite de Halloween" e "Dia das bruxas" – letra, ritmo, letra + melodia. - Apresentação da canção "Srª Dª Anica" preparada pelos alunos com coreografia (pedido da turma).
123856EABAE	Afonso Rafael Pestana					Justificado
123576EABAE	Martim Marques dos Santos					Justificado
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA ON3	- Alongamentos e respiração (rápida e lenta) – exercícios (insp.2 - exp.2; insp.2 - exp.1; insp.1 - exp.2) na pulsação da música de fundo. - Audição musical comentada – Dance of the Woods - Beefink, H.- História do Eco – entoação da canção Pastorzinho e quadra rítmica (audição e imitação)
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA ON3	- Exercícios de percussão corporal e tema da pantera cor-de-rosa (vídeo com ilustração do ritmo corporal). - Aprendizagem e entoação da canção "Mil Folhas".
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	9	SALA ON3	- Estrutura, entoação e coreografia da canção "Mil Folhas" (completa) com a versão instrumental.- Partilha de informações sobre viagens que gostariam de fazer e o meio de transporte utilizado.- Entoação e coreografia da canção "Gosto de viajar".
123856EABAE	Afonso Rafael Pestana					Justificado
124686EABAE	Mafalda Rebelo Gil					Justificado
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	10	SALA ON3	- Aquecimento corporal e exercícios de respiração lenta/rápida com acompanhamento musical. - Diálogo sobre o Magusto e breve questionário oral sobre a temática.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	11	SALA ON3	- Entoação das canções: "Castanhas" e "O Ouriço Ploc Ploc".- História da canção "São Castanhas... São Castanhas" e entoação com coreografia.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA ON3	- Apresentação e diálogo sobre o projeto "Natal da Turma".- Audição e entoação da canção "Lírio Branco".
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Justificado
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	13	SALA ON3	- Diálogo sobre o funcionamento do projeto de natal com a professora titular.- Revisões sobre a montagem do projeto de Natal da Turma. - Audição e entoação da canção "A Rena de Nariz Encarnado".
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Justificado
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	14	SALA ON3	- Audição e entoação das canções "A Rena de Nariz Encarnado" e "Lírio Branco" com coreografias. - Treino de comportamento e posição do corpo durante a entoação.
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA ON3	- Entoação das canções "Lírio Branco" e "A Rena de Nariz Encarnado" + testes de gravação em vídeo.- Treino de comportamento e posição do corpo durante a entoação.
123856EABAE	Afonso Rafael Pestana					Justificado
123556EABAE	Guilherme Rodrigues Reis					Justificado
123594EABAE	Gustavo Rodrigues Reis					Justificado
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	16	SALA ON3	- Entoação das canções "A Rena de Nariz Encarnado" e "Lírio Branco" (Áudio com letra e apenas instrumental). - Gravações de vídeos e observação/diálogo sobre os mesmos.- Treino de comportamento e posição do corpo durante a entoação.
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Justificado
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	17	SALA ON3	- Entoação das canções "A Rena de Nariz Encarnado" e "Lírio Branco" (Áudio com letra e apenas instrumental). - Gravações de vídeos e observação/diálogo sobre os mesmos.- Treino de comportamento e posição do corpo durante a entoação.
123727EABAE	Luana Vitória Pereira					Justificado
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA ON3	- Preparações finais para a gravação do vídeo definitivo - disposição na sala e materiais alusivos ao natal.- Entoação das canções "A Rena de Nariz Encarnado" e "Lírio Branco" (apenas instrumental). - Gravações de vídeos e treino de comportamento e posição do corpo durante a entoação.
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	19	SALA ON3	- Diálogo com a professora titular e com a coordenadora de ALE devido à situação da turma. - Audição musical desenhada e comentada.
123856EABAE	Afonso Rafael Pestana					Justificado
124685EABAE	Bernardo António Rodrigues dos Santos					Justificado
123556EABAE	Guilherme Rodrigues Reis					Justificado
123594EABAE	Gustavo Rodrigues Reis					Justificado
123816EABAE	Leonor de Pinho Caeiro					Justificado
123592EABAE	Maria Leonor dos Santos Agostinho					Justificado
125012EABAE	Mariyam Baidossova					Justificado
123576EABAE	Martim Marques dos Santos					Faltou
124689EABAE	Miriam Andreia Oliveira Nascimento					Justificado
123600EABAE	Tomás Sousa Correia					Justificado
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	20	SALA ON3	- Visualização dos vídeos de preparação para o projeto de natal. - Revisões das canções para o projeto "Natal da Turma" e gravações com os elementos presentes.
123856EABAE	Afonso Rafael Pestana					Justificado
124685EABAE	Bernardo António Rodrigues dos Santos					Justificado
123556EABAE	Guilherme Rodrigues Reis					Justificado
123594EABAE	Gustavo Rodrigues Reis					Justificado
123816EABAE	Leonor de Pinho Caeiro					Justificado
123592EABAE	Maria Leonor dos Santos Agostinho					Justificado
125012EABAE	Mariyam Baidossova					Justificado
123576EABAE	Martim Marques dos Santos					Justificado
124689EABAE	Miriam Andreia Oliveira Nascimento					Justificado
123600EABAE	Tomás Sousa Correia					Justificado

LEONILDE VIEIRA

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	21	SALA ON3		- Apresentação de momentos musicais/rítmicos dos alunos à turma. - Visualização de excertos musicais com flauta e beatbox e dos vídeos gravados na aula anterior. - Audição e entoação da canção "Saqueiro do Pai Natal" com coreografia.
124685EABAE						Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
123556EABAE						Guilherme Rodrigues Reis	Justificado
123594EABAE						Gustavo Rodrigues Reis	Justificado
123816EABAE						Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
123592EABAE						Maria Leonor dos Santos Agostinho	Justificado
125012EABAE						Mariyam Baidossova	Justificado
123576EABAE						Martim Marques dos Santos	Justificado
124689EABAE						Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
123600EABAE						Tomás Sousa Correia	Justificado
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	22	SALA ON3		- Alongamentos e exercícios de respiração lenta e rápida. - Apresentação de pequenos momentos musicais preparados pelos alunos de livre e espontânea vontade. - Audição e imitação de vitaminas rítmicas (caixas de ritmo).
124685EABAE						Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
123556EABAE						Guilherme Rodrigues Reis	Justificado
123594EABAE						Gustavo Rodrigues Reis	Justificado
123816EABAE						Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
123592EABAE						Maria Leonor dos Santos Agostinho	Justificado
125012EABAE						Mariyam Baidossova	Justificado
123576EABAE						Martim Marques dos Santos	Justificado
124689EABAE						Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	23	SALA ON3		- Continuação dos exercícios rítmicos e com pausas de 1 tempo.- Escolha e apresentação de uma caixa de ritmo por cada aluno. - Revisões das canções "Lírio Branco" e "A Rena de Nariz Encarnado".
124685EABAE						Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
123556EABAE						Guilherme Rodrigues Reis	Justificado
123594EABAE						Gustavo Rodrigues Reis	Justificado
123816EABAE						Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
123592EABAE						Maria Leonor dos Santos Agostinho	Justificado
125012EABAE						Mariyam Baidossova	Justificado
123576EABAE						Martim Marques dos Santos	Justificado
124689EABAE						Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	24	SALA ON3		- Apresentação de momentos musicais/rítmicos por parte dos alunos preparados previamente de livre vontade. - Revisões e entoação das canções "A Rena de Nariz Encarnado" e "Lírio Branco".
124685EABAE						Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
123556EABAE						Guilherme Rodrigues Reis	Justificado
123594EABAE						Gustavo Rodrigues Reis	Justificado
123816EABAE						Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
123592EABAE						Maria Leonor dos Santos Agostinho	Justificado
125012EABAE						Mariyam Baidossova	Justificado
123576EABAE						Martim Marques dos Santos	Justificado
124689EABAE						Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA ON3		- Diálogo sobre o vídeo "Natal da Turma" e sobre as férias de natal. - Alongamentos e exercícios de respiração lentos e rápidos. - Entoação da canção "Escadinha" com gestos.
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	26	SALA ON3		- História da "Minhoca Tutú" e entoação da canção "Minhoca, Minhoca". - Associação de sons a diferentes partes do corpo e reprodução de ritmos ouvidos com a flauta transversal (Sol=Palmas; Mi =Joelhos). - Vitaminas rítmicas- jogo de audição, imitação e identificação com caixas de ritmo.

LEONILDE VIEIRA

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - ALE 3º ON3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA ON3	- Diálogo sobre o projeto para a Páscoa. - Audição e entoação das canções "Esconderijos" e "O carro do meu chefe" (trabalho por partes e gestos).
123851EABAE					Lourenço Ferreira Campos de Pinho	Justificado
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	28	SALA ON3	- Exercícios rítmicos com sons vocais. - Aquecimento vocal com "Ma, me, mi, mo mu" e vocalizo da "escadinha".- Entoação da canção "Esconderijos" com gestos.
125695EABAE					Benedita de Fátima da Silva Duarte	Justificado
124685EABAE					Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
124684EABAE					Eva Máisa Gonçalves Mendes	Justificado
124682EABAE					João Tomás Gonçalves Ferreira	Justificado
123816EABAE					Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
123851EABAE					Lourenço Ferreira Campos de Pinho	Justificado
123727EABAE					Luana Vitória Pereira	Justificado
124689EABAE					Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
124688EABAE					Soraia de Pinho Marques	Justificado
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA ON3	- Instrumentos de cordas: o violino e o violoncelo - audição e visualização de vídeos.- Audição e entoação da canção "Fui visitar minha tia a marrocos" com gestos (trabalho desenvolvido por partes e com pulsações diferentes).
125695EABAE					Benedita de Fátima da Silva Duarte	Justificado
124685EABAE					Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
124684EABAE					Eva Máisa Gonçalves Mendes	Justificado
124682EABAE					João Tomás Gonçalves Ferreira	Justificado
123816EABAE					Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
123851EABAE					Lourenço Ferreira Campos de Pinho	Justificado
123727EABAE					Luana Vitória Pereira	Justificado
124689EABAE					Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
124688EABAE					Soraia de Pinho Marques	Justificado
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA ON3	- Revisões das canções com gestos " Fui visitar minha tia a marrocos" e " O carro do meu chefe".- Audição e entoação da canção "Sr.Sol".
125695EABAE					Benedita de Fátima da Silva Duarte	Justificado
124685EABAE					Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
124684EABAE					Eva Máisa Gonçalves Mendes	Justificado
124682EABAE					João Tomás Gonçalves Ferreira	Justificado
123816EABAE					Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
123851EABAE					Lourenço Ferreira Campos de Pinho	Justificado
123727EABAE					Luana Vitória Pereira	Justificado
124686EABAE					Mafalda Rebelo Gil	Justificado
124689EABAE					Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
124688EABAE					Soraia de Pinho Marques	Justificado
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	31	SALA ON3	- Alongamentos e exercícios de respiração com acompanhamento musical. - Aquecimento vocal - exercícios com acompanhamento de teclado. - Entoação da canção "Sr.Sol" - trabalho por partes (letra+ritmo / letra+melodia/ letra+audio).
125695EABAE					Benedita de Fátima da Silva Duarte	Justificado
124685EABAE					Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
124684EABAE					Eva Máisa Gonçalves Mendes	Justificado
124682EABAE					João Tomás Gonçalves Ferreira	Justificado
123816EABAE					Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
124689EABAE					Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
124688EABAE					Soraia de Pinho Marques	Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe **LSV - ALE 3º ON3**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	32	SALA ON3		- Entoação da canção "Autocarro" - trabalho por partes (pronuncia das palavras/ letra+ritmo/ letra+melodia+gestos/letra+audio+gestos).- Revisões da canção "Fui visitar minha tia a Marrocos" com gestos. - Entoação do medley completo com acompanhamento de audio. - Breve explicação sobre a partitura da peça "Máquina de Escrever".
125695EABAE						Benedita de Fátima da Silva Duarte	Justificado
124685EABAE						Bernardo António Rodrigues dos Santos	Justificado
124684EABAE						Eva Máisa Gonçalves Mendes	Justificado
124682EABAE						João Tomás Gonçalves Ferreira	Justificado
123816EABAE						Leonor de Pinho Caeiro	Justificado
124689EABAE						Miriam Andreia Oliveira Nascimento	Justificado
124688EABAE						Soraia de Pinho Marques	Justificado
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	33	SALA ON3		Interrupção Letiva

LEONILDE VIEIRA

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - MUS N/A oON1					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	15:30 45 min	1	SALA JION1	- Apresentação (nome, idade e cor favorita)- Respiração: a importância de respirar bem e como respirar – exercícios “amigos de peluche” (deitar no chão, colocar as mãos (não existiu peluches) na barriga e sentir as mãos a subir e descer) e “a serpente” (sentados, coluna reta, inspirar pelo nariz e expirar pela boca com “shhh”) com música de fundo (meditação para crianças). - Sons graves e sons agudos – exemplos e exercícios de entoação com cartão branco (agudos - G) e laranja (graves - C). - Entoação da canção “mão direita, mão esquerda” com gestos (utilização de fantoche de luva).
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
125074EABAE	Nuno Lourenço Braga Baptista				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado
02/11/2020	SEG	15:30 45 min	2	SALA JION1	- Exercícios de alongamentos e de respiração (elefante) com música de fundo.- Aprendizagem das canções “salta a bola” e “tenho um sapo na cabeça”.- História “a princesa, a bola e o sapo” + entoação das canções e coreografia durante a história.
125457EABAE	Afonso Xavier Gonçalves Ferreira				Justificado
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
125074EABAE	Nuno Lourenço Braga Baptista				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado
09/11/2020	SEG	15:30 45 min	3	SALA JION1	- Breves alongamentos aos membros superiores e exercícios de respiração rápida e lenta. - Tema: o macaco: o que comem e como se agarram às árvores – entoação da canção “Macaquinho” com coreografia. - Conto da história “o macaco e o leão” e entoação da canção “o que faço”.
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
125074EABAE	Nuno Lourenço Braga Baptista				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado
16/11/2020	SEG	15:30 45 min	4	SALA JION1	- Castanheiro, a árvore que dá um fruto - a castanha: diálogo e demonstração de ouriços vazios e com castanhas. - Conto da história “Sr. Ouriço e a Castanha Lili” e entoação das canções: O ouriço ploc ploc; Uma, duas, três castanhas e Castanhas.
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
124830EABAE	Guilherme dos Santos Pires				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
125074EABAE	Nuno Lourenço Braga Baptista				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado

LEONILDE VIEIRA

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - MUS N/A oON1					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/11/2020	SEG	15:30 45 min	5	SALA JION1	- Aquecimento corporal com a canção "Techno Saltitão" com os movimentos da música.- Sons: o que podem ser sons? Como podemos reproduzir sons? Como podem ser os sons? - Canção "Altura dos sons" com coreografia.- Abordagem ao natal e entoação da canção "Cores de Natal" com coreografia.
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
125074EABAE	Nuno Lourenço Braga Baptista				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado
30/11/2020	SEG	15:30 45 min	6	SALA JION1	- Não houve aulas. Ponte para feriado 1 de dezembro de 2020 exigido pelo governo.
07/12/2020	SEG	15:30 45 min	7	SALA JION1	- Não houve aulas. Ponte para feriado 8 de dezembro de 2020 exigido pelo governo.
14/12/2020	SEG	15:30 45 min	8	SALA JION1	- Diálogo sobre a árvore de natal e seus efeitos.- Audição e imitação das canções "Cores de Natal" e "Arvorezinha" com coreografia.
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
125348EABAE	Gabriel José Rodrigues dos Santos				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
125074EABAE	Nuno Lourenço Braga Baptista				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado
21/12/2020	SEG	15:30 45 min	9	SALA JION1	- Entoação da música "Escadinha" com gestos (escala de CM).- Exercício de percussão corporal com a canção "Bate com as mãos".- Aprendizagem e entoação das canções "Menino Jesus do Céu" e "Manhãs de Natal" com coreografia.
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado
04/01/2021	SEG	15:30 45 min	10	SALA JION1	- Diálogo sobre as férias de natal. - Associação de sons às partes do corpo utilizando a flauta de bisel (sol = palmas / Mi = joelhos). - Exercícios com ritmos muito simples (audição e imitação).
125389EABAE	Caio Ecard Pereira				Justificado
124832EABAE	Íris Feliciano Antunes				Justificado
125386EABAE	Isaac Guerra dos Santos				Justificado
124834EABAE	Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro				Justificado
125078EABAE	Naiara Gonçalves Monteiro				Justificado
125074EABAE	Nuno Lourenço Braga Baptista				Justificado
124891EABAE	Rubim Pereira Santos				Justificado
125265EABAE	Simão da Silva Ferreira				Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - MUS N/A oON1					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
11/01/2021	SEG	15:30 45 min	11	SALA JION1	- Entoação da canção "bate, bate e passa" com coreografia em velocidades diferentes. - Associação de sons ao corpo com ritmos diversos (sol=palmas; Mi=joelhos/ com auxílio da flauta de bisel).- A importancia dos amigo e entoação da canção "Amigos" (Album XIII - Emoções e cidadania de "Vamos cantar com a música a acompanhar"- ECM)
125457EABAE				Afonso Xavier Gonçalves Ferreira	Justificado
125389EABAE				Caio Ecard Pereira	Justificado
125348EABAE				Gabriel José Rodrigues dos Santos	Justificado
124832EABAE				Íris Feliciano Antunes	Justificado
125386EABAE				Isaac Guerra dos Santos	Justificado
124834EABAE				Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro	Justificado
125078EABAE				Naiara Gonçalves Monteiro	Justificado
125074EABAE				Nuno Lourenço Braga Baptista	Justificado
124891EABAE				Rubim Pereira Santos	Justificado
125458EABAE				Santiago Oliveira Ramísio	Justificado
125265EABAE				Simão da Silva Ferreira	Justificado
18/01/2021	SEG	15:30 45 min	12	SALA JION1	- Aquecimento corporal com a canção "Techno Saltitão".- "Paul" - Excerto da história e entoação das canções "amigos" e "Família" com gestos.
125389EABAE				Caio Ecard Pereira	Justificado
125348EABAE				Gabriel José Rodrigues dos Santos	Justificado
124832EABAE				Íris Feliciano Antunes	Justificado
125386EABAE				Isaac Guerra dos Santos	Justificado
124834EABAE				Mateus de Jesus Miguel Silva Guerreiro	Justificado
125078EABAE				Naiara Gonçalves Monteiro	Justificado
124891EABAE				Rubim Pereira Santos	Justificado
125458EABAE				Santiago Oliveira Ramísio	Justificado
125265EABAE				Simão da Silva Ferreira	Justificado
25/01/2021	SEG	15:30 45 min	13	SALA JION1	Interrupção Letiva

LEONILDE VIEIRA

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - MUS N/A oON2					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	15:30 45 min	1	SALA JION2	- Apresentação (nome, idade e cor favorita)- Respiração: a importância de respirar bem e como respirar – exemplos e exercícios: “amigos de peluche” (deitar no chão, colocar as mãos (não existiu peluches) na barriga e sentir as mãos a subir e descer). - História “o meu corpo” – abordagem a olhos, nariz, boca, ouvidos, braços, pernas e mãos.- Entoação da canção “mão direita, mão esquerda” com gestos (utilização de fantoche de luva).
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
30/10/2020	SEX	15:30 45 min	2	SALA JION2	- Exercícios de alongamentos com acompanhamento musical. - História do Sapo e entoação da canção “tenho um sapo na cabeça”.
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
06/11/2020	SEX	15:30 45 min	3	SALA JION2	- Breves alongamentos aos membros superiores e exercícios de respiração rápida e lenta. - Tema: o macaco: o que comem e como se agarram às árvores – entoação da canção “Macaquinho” com coreografia. - Conto da história “o macaco e o leão” e entoação da canção “o que faço”.
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
20/11/2020	SEX	15:30 45 min	4	SALA JION2	- Castanheiro, a árvore que dá um fruto - a castanha: diálogo e demonstração de ouriços vazios e com castanhas. - Conto da história “Sr. Ouriço e a Castanha Lili” e entoação das canções: “O ouriço ploc ploc”; “Uma, duas, três castanhas” e “Castanhas”.
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - MUS N/A oON2					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/11/2020	SEX	15:30 45 min	5	SALA JION2	- Aquecimento corporal com a canção "Techno Saltitão"- Sons: Como podemos fazer sons? Como podem ser os sons? + Canção "Altura do Som" com coreografia.- Abordagem ao natal e breve diálogo sobre os efeitos de natal + Canção "Cores de Natal" com coreografia.
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
04/12/2020	SEX	15:30 45 min	6	SALA JION2	- A árvore de Natal: quem já enfeitou e como enfeitou? - Revisões da canção "Pinheiro Verdinho" com ritmo corporal (palmas e coxas).- Entoação das canções "Arvorezinha" e "Menino Jesus do Céu".
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
11/12/2020	SEX	15:30 45 min	7	SALA JION2	- "O que levou a tua árvore de natal?": revisões da canção "Arvorezinha".- "Como é e o que faz o pai natal?": audição e entoação da canção "Saquinho do Pai Natal" com coreografia.
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
18/12/2020	SEX	15:30 45 min	8	SALA JION2	- Entoação da música "Escadinha" com gestos (escala de CM).- Exercício de percussão corporal com a canção "Bate com as mãos".- Aprendizagem e entoação da canção "Manhãs de Natal" com coreografia.
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
125461EABAE	Matias Micael dos Santos Ferreira				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado

LEONILDE VIEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LSV - MUS N/A oON2					
Disciplina	Música	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
08/01/2021	SEX	15:30 45 min	9	SALA JION2	- Diálogo sobre as festividades natalícias. - Audição, ritmos e danças com as canções "Ora bate padeirinha" e "Ó Rosa arredonda a saia".
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125460EABAE	Luana Rafaela Rodrigues Castanheira				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
15/01/2021	SEX	15:30 45 min	10	SALA JION2	- Entoação das pequenas canções "Escadinha" e "Bate, Bate passa".- Associação de sons ao corpo - audição e imitação de ritmos (agudo=palmas / grave=joelhos).- A importância dos amigos e entoação da canção "Amigos".
124479EABAE	Ana Rita Esteves dos Santos				Justificado
124890EABAE	Carolina Ferreira Mendes				Justificado
125663EABAE	Gonçalo de Pina Cunha				Justificado
125273EABAE	Levi de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
125088EABAE	Lourenço Martim Ferreira dos Reis				Justificado
125346EABAE	Maria Luiza Santana da Silva				Justificado
124854EABAE	Ricardo da Silva Bachur				Justificado
125079EABAE	Salvador Marques Duarte				Justificado
124487EABAE	Vinícius de Larmand Rocha Cardoso				Justificado
22/01/2021	SEX	15:30 45 min	11	SALA JION2	Interrupção Letiva

LUÍS CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 2º OB4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA OB4	F Sem professor para substituir.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA OB4	F Jogos lúdicos no exterior.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA OB4	Aquecimento corporal. Jogos de ritmos e percepção rítmica. Apresentação da turma com jogo e com a música ESTE ANO. História do dling dlang.
124507EABAE						Ângelo Simões Julião Faltou
125180EABAE						Daniel Almeida Mendes Faltou
124489EABAE						Guilherme André Gonçalves Melo Faltou
123983EABAE						Joana Jesus Monteiro Faltou
125341EABAE						Kyan Ribeiro Durão Aires Faltou
123991EABAE						Leonor de Jesus Mateus Faltou
123986EABAE						Maria Leonor da Silva Pires Mendes Faltou
125184EABAE						Nuno Gabriel Freitas Silva Faltou
125183EABAE						Pedro Oliveira Santos Faltou
125684EABAE						Stefan Atanasov Ivanov Faltou
125027EABAE						Yan Aleixo Paiva Faltou
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA OB4	Preparação para o Natal da turma: o compositor, improvisação.
124507EABAE						Ângelo Simões Julião Faltou
124489EABAE						Guilherme André Gonçalves Melo Faltou
123983EABAE						Joana Jesus Monteiro Faltou
125341EABAE						Kyan Ribeiro Durão Aires Faltou
123986EABAE						Maria Leonor da Silva Pires Mendes Faltou
124160EABAE						Maria Leonor Leite Relva Faltou
125177EABAE						Maria Luís Abrantes da Silva Tavares Faltou
125184EABAE						Nuno Gabriel Freitas Silva Faltou
125183EABAE						Pedro Oliveira Santos Faltou
125684EABAE						Stefan Atanasov Ivanov Faltou
125027EABAE						Yan Aleixo Paiva Faltou
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA OB4	Preparação para o Natal da Turma: músicas O Compositor e Viajar
125007EABAE						Abby Valentina Perez Correia Faltou
124507EABAE						Ângelo Simões Julião Faltou
124511EABAE						Diego Alexandre Pereira Santos Ribeiro Faltou
124489EABAE						Guilherme André Gonçalves Melo Faltou
123983EABAE						Joana Jesus Monteiro Faltou
125341EABAE						Kyan Ribeiro Durão Aires Faltou
123991EABAE						Leonor de Jesus Mateus Faltou
123986EABAE						Maria Leonor da Silva Pires Mendes Faltou
124160EABAE						Maria Leonor Leite Relva Faltou
125177EABAE						Maria Luís Abrantes da Silva Tavares Faltou
125184EABAE						Nuno Gabriel Freitas Silva Faltou
125183EABAE						Pedro Oliveira Santos Faltou
125186EABAE						Rodrigo Emanuel Fernandes Verdade Faltou
125684EABAE						Stefan Atanasov Ivanov Faltou
125027EABAE						Yan Aleixo Paiva Faltou

LUÍS CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 2º OB4								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA OB4		Ensaios para Natal da turma.	
124507EABAE							Ângelo Simões Julião	Faltou
125180EABAE							Daniel Almeida Mendes	Faltou
124489EABAE							Guilherme André Gonçalves Melo	Faltou
123983EABAE							Joana Jesus Monteiro	Faltou
125341EABAE							Kyan Ribeiro Durão Aires	Faltou
125177EABAE							Maria Luís Abrantes da Silva Tavares	Faltou
125184EABAE							Nuno Gabriel Freitas Silva	Faltou
125183EABAE							Pedro Oliveira Santos	Faltou
125684EABAE							Stefan Atanasov Ivanov	Faltou
125027EABAE							Yan Aleixo Paiva	Faltou
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA OB4		Natal da Turma - ensaios.	
125007EABAE							Abby Valentina Perez Correia	Faltou
124507EABAE							Ângelo Simões Julião	Faltou
124489EABAE							Guilherme André Gonçalves Melo	Faltou
123983EABAE							Joana Jesus Monteiro	Faltou
125341EABAE							Kyan Ribeiro Durão Aires	Faltou
123991EABAE							Leonor de Jesus Mateus	Faltou
123986EABAE							Maria Leonor da Silva Pires Mendes	Faltou
125177EABAE							Maria Luís Abrantes da Silva Tavares	Faltou
125184EABAE							Nuno Gabriel Freitas Silva	Faltou
125183EABAE							Pedro Oliveira Santos	Faltou
125684EABAE							Stefan Atanasov Ivanov	Faltou
125027EABAE							Yan Aleixo Paiva	Faltou
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA OB4		Partilha de vídeos temáticos musicais.	
125007EABAE							Abby Valentina Perez Correia	Faltou
124507EABAE							Ângelo Simões Julião	Faltou
124489EABAE							Guilherme André Gonçalves Melo	Faltou
123983EABAE							Joana Jesus Monteiro	Faltou
125341EABAE							Kyan Ribeiro Durão Aires	Faltou
123991EABAE							Leonor de Jesus Mateus	Faltou
123986EABAE							Maria Leonor da Silva Pires Mendes	Faltou
124160EABAE							Maria Leonor Leite Relva	Faltou
125177EABAE							Maria Luís Abrantes da Silva Tavares	Faltou
125184EABAE							Nuno Gabriel Freitas Silva	Faltou
125183EABAE							Pedro Oliveira Santos	Faltou
125684EABAE							Stefan Atanasov Ivanov	Faltou
125027EABAE							Yan Aleixo Paiva	Faltou
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OB4	F	Jogos lúdicos no exterior.	

LUÍS CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe **LVC - ALE 2º OB4**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	7	SALA OB4		Medley Viajar a Cantar. Ensaios.	
125007EABAE	Abby Valentina Perez Correia							Justificado
124507EABAE	Ângelo Simões Julião							Faltou
124510EABAE	Aurélia da Silva Nogueira							Faltou
124489EABAE	Guilherme André Gonçalves Melo							Faltou
123983EABAE	Joana Jesus Monteiro							Faltou
125341EABAE	Kyan Ribeiro Durão Aires							Faltou
123991EABAE	Leonor de Jesus Mateus							Faltou
123986EABAE	Maria Leonor da Silva Pires Mendes							Faltou
125177EABAE	Maria Luís Abrantes da Silva Tavares							Faltou
125184EABAE	Nuno Gabriel Freitas Silva							Faltou
125183EABAE	Pedro Oliveira Santos							Faltou
125185EABAE	Raquel Afonso Diogo do Rosário							Faltou
125684EABAE	Stefan Atanasov Ivanov							Faltou
125027EABAE	Yan Aleixo Paiva							Faltou
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	8	SALA OB4		Interrupção letiva (Covid-19)	
29/01/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OB4		Interrupção letiva (Covid-19)	

LUÍS CARVALHO

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 3º/4º T5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/10/2020	TER	15:00	60 min	1	SALA T5	F Jogos lúdicos no exterior.
27/10/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA T5	F Continuação da aula anterior.
03/11/2020	TER	15:00	60 min	3	SALA T5	Aquecimento corporal. Jogos de ritmos e percepção rítmica. Apresentação da turma com jogo e com a música ESTE ANO. Jogo passa a palma. Notas musicais. Criação de uma história em conjunto com música ambiente. Música dos Pink Floyd - Another brick in the hall (adaptação própria).
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Faltou
123404EABAE					Diana Sofia Neves Salgueiro	Faltou
123554EABAE					Kihara Isabella Rainho Game	Faltou
123818EABAE					Simão Oliveira	Faltou
124200EABAE					Soraia Tavares Figueiredo	Faltou
03/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA T5	Aquecimento corporal. Jogos de ritmos e percepção rítmica. Apresentação da turma com jogo e com a música ESTE ANO. Jogo passa a palma. Notas musicais. Criação de uma história em conjunto com música ambiente. Música dos Pink Floyd - Another brick in the hall (adaptação própria).
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Faltou
123404EABAE					Diana Sofia Neves Salgueiro	Faltou
123554EABAE					Kihara Isabella Rainho Game	Faltou
123818EABAE					Simão Oliveira	Faltou
124200EABAE					Soraia Tavares Figueiredo	Faltou
10/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA T5	No Magusto. O ouriço. História do dling dlang. Aquecimento. Mostra de vídeos de Pantomima.
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Faltou
123404EABAE					Diana Sofia Neves Salgueiro	Faltou
123574EABAE					João Miguel de Almeida Loureiro da Silva	Faltou
123554EABAE					Kihara Isabella Rainho Game	Faltou
123818EABAE					Simão Oliveira	Faltou
124200EABAE					Soraia Tavares Figueiredo	Faltou
10/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA T5	No Magusto. O ouriço. História do dling dlang. Aquecimento. Mostra de vídeos de Pantomima.
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Faltou
123404EABAE					Diana Sofia Neves Salgueiro	Faltou
123554EABAE					Kihara Isabella Rainho Game	Faltou
123818EABAE					Simão Oliveira	Faltou
124200EABAE					Soraia Tavares Figueiredo	Faltou
124252EABAE					Yara da Silva Ramalho	Faltou
17/11/2020	TER	15:00	60 min	7	SALA T5	Técnicas de pantomima - varão, parede, janela e espreita. Aquecimento com ritmos e palavras ditas e repetidas. Música da Yenka e música do para a frente.
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Faltou
123404EABAE					Diana Sofia Neves Salgueiro	Faltou
123554EABAE					Kihara Isabella Rainho Game	Faltou
124200EABAE					Soraia Tavares Figueiredo	Faltou
17/11/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA T5	Técnicas de pantomima - varão, parede, janela e espreita. Aquecimento com ritmos e palavras ditas e repetidas. Música da Yenka e música do para a frente.
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Faltou
123404EABAE					Diana Sofia Neves Salgueiro	Faltou
123574EABAE					João Miguel de Almeida Loureiro da Silva	Faltou
123554EABAE					Kihara Isabella Rainho Game	Faltou
124200EABAE					Soraia Tavares Figueiredo	Faltou

LUÍS CARVALHO

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 3º/4º T5						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário	
24/11/2020	TER	15:00	60 min	9	SALA T5	Preparação para o Natal da turma: música Vai Nevar e Lírio Branco.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
24/11/2020	TER	16:30	60 min	10	SALA T5	Preparação para o Natal da turma: música Vai Nevar e Lírio Branco.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
08/12/2020	TER	15:00	60 min	11	SALA T5	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	12	SALA T5	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:00	60 min	13	SALA T5	Gravação do natal da turma.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
15/12/2020	TER	16:30	60 min	14	SALA T5	Gravação do natal da turma.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
22/12/2020	TER	15:00	60 min	15	SALA T5	Composição de uma música alusiva à época Natalícia. Partilha de vídeos musicais com a turma.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123305EABAE		Gabriel Farhat Martins				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
22/12/2020	TER	16:30	60 min	16	SALA T5	Composição de uma música alusiva à época Natalícia. Partilha de vídeos musicais com a turma.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123305EABAE		Gabriel Farhat Martins				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
05/01/2021	TER	15:00	60 min	17	SALA T5	Pauta musical, escala de dó maior, figuras rítmicas. Música Gostava de um dia pintar.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
05/01/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA T5	Pauta musical, escala de dó maior, figuras rítmicas. Música Gostava de um dia pintar.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
12/01/2021	TER	15:00	60 min	19	SALA T5	Medley Viajar a Cantar. Ensaios.
123834EABAE		Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404EABAE		Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554EABAE		Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200EABAE		Soraia Tavares Figueiredo				Faltou

LUÍS CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 3º/4º T5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
12/01/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA T5	Medley Viajar a Cantar. Ensaios.
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
19/01/2021	TER	15:00	60 min	21	SALA T5	Medley Viajar a Cantar. Ensaios. Máquina de Escrever.
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
123818EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
19/01/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA T5	Medley Viajar a Cantar. Ensaios. Máquina de Escrever.
123834EABAE						Faltou
123404EABAE						Faltou
123554EABAE						Faltou
123818EABAE						Faltou
124200EABAE						Faltou
26/01/2021	TER	15:00	60 min	23	SALA T5	Interrupção letiva (Covid-19)
26/01/2021	TER	16:30	60 min	24	SALA T5	Interrupção letiva (Covid-19)

LUÍS CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 4º VV4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	1	SALA VV4	F Jogos lúdicos no exterior.
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA VV4	F Continuação da aula anterior.
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	3	SALA VV4	Aquecimento corporal. Jogos de ritmos e percepção rítmica. Apresentação da turma com jogo e com a música ESTE ANO. Jogo passa a palma. Notas musicais. Construção de uma letra em conjunto - RAP.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE						Martim Alves Pereira Faltou
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA VV4	Aquecimento corporal. Jogos de ritmos e percepção rítmica. Apresentação da turma com jogo e com a música ESTE ANO. Jogo passa a palma. Notas musicais. Construção de uma letra em conjunto - RAP.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE						Martim Alves Pereira Faltou
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA VV4	No Magusto. O ouriço. História do dling dlang. Aquecimento. Mostra de vídeos de Pantomima.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA VV4	No Magusto. O ouriço. História do dling dlang. Aquecimento. Mostra de vídeos de Pantomima.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	7	SALA VV4	Técnicas de pantomima - varão, parede e espreita. Aquecimento com ritmos e palavras ditas e repetidas. Música Pink Floyd (adaptação). Música da Yenka e música do para a frente.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA VV4	Técnicas de pantomima - varão, parede e espreita. Aquecimento com ritmos e palavras ditas e repetidas. Música Pink Floyd (adaptação). Música da Yenka e música do para a frente.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	9	SALA VV4	Preparação para o Natal da Turma: música Vai Nevar e O lírio branco. Desenho alusivo ao natal e música.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE						Martim Alves Pereira Faltou
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	10	SALA VV4	Preparação para o Natal da Turma: música Vai Nevar e O lírio branco. Desenho alusivo ao natal e música.
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE						Martim Alves Pereira Faltou
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	11	SALA VV4	Ponte devido ao feriado - Medidas governamentais COVID-19.
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	12	SALA VV4	Ponte devido ao feriado - Medidas governamentais COVID-19.
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA VV4	Ponte - Medidas COVID19
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA VV4	Ponte - Medidas COVID19
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	15	SALA VV4	Gravação do natal da turma: lírio branco e Vai nevar.
125544EABAE						Alice dos Santos Medeiros Faltou
123308EABAE						Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE						Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE						Martim Alves Pereira Faltou

LUÍS CARVALHO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LVC - ALE 4º VV4							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	16	SALA VV4		Gravação do natal da turma: Lírio branco e Vai nevar.
125544EABAE							Alice dos Santos Medeiros Faltou
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE							Martim Alves Pereira Faltou
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	17	SALA VV4		Composição de uma música alusiva à época Natalícia. Partilha de vídeos musicais com a turma.
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE							Martim Alves Pereira Faltou
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	18	SALA VV4		Composição de uma música alusiva à época Natalícia. Partilha de vídeos musicais com a turma.
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123118EABAE							Martim Alves Pereira Faltou
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	19	SALA VV4		Pauta musical, escala de dó maior, figuras rítmicas. Música Gostava de um dia pintar.
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA VV4		Pauta musical, escala de dó maior, figuras rítmicas. Música Gostava de um dia pintar.
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA VV4		Medley Viajar a Cantar. Ensaios.
125544EABAE							Alice dos Santos Medeiros Faltou
123598EABAE							Ana Salomé Mendes Oliveira Faltou
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA VV4		Medley Viajar a Cantar. Ensaios.
125544EABAE							Alice dos Santos Medeiros Faltou
123598EABAE							Ana Salomé Mendes Oliveira Faltou
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	23	SALA VV4		Medley Viajar a Cantar. Ensaios.
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123112EABAE							Rafael da Silva Cruz Faltou
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA VV4		Medley Viajar a Cantar. Ensaios.
123308EABAE							Inês Ferreira dos Santos Faltou
124242EABAE							Marie-Louise Cristóvão Jaime Faltou
123112EABAE							Rafael da Silva Cruz Faltou
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	25	SALA VV4		Interrupção letiva (Covid-19)
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA VV4		Interrupção letiva (Covid-19)

LUÍS ROCHA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LJR - ALE 1º T1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA T1	Apresentação. Canção de Apresentação. Canção das Castanhas com gestos e desenhos.
124435EABAE	Ivo de Almeida Cotrim					Justificado
124433EABAE	Rita Oliveira Brito					Justificado
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA T1	Apresentação. Canção de Apresentação. Canção das Castanhas com gestos e desenhos.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA T1	Canção de Apresentação. Canção das Castanhas com gestos e desenhos.
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	4	SALA T1	Canção de Apresentação. Canção de Outono. Canção de Halloween. Quadraturas com os 4 níveis corporais. História do Pedro e o Lobo
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA T1	Canção de Apresentação. Canção de Outono. Canção de Halloween. Quadraturas com os 4 níveis corporais. História do Pedro e o Lobo
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA T1	Canções de Halloween. As vitaminas Rítmicas e os 4 níveis corporais.
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA T1	Quatro níveis Corporais, a marcar a pulsação: Piao, Salta a Bola, O Barquinho. História do Baterista Malabarista e do Velho Sábio. Sons Longos e Curtos.
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA T1	Quatro níveis Corporais, a marcar a pulsação: Piao, Salta a Bola, O Barquinho. História do Baterista Malabarista e do Velho Sábio. Sons Longos e Curtos.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	9	SALA T1	História do Sacristão com Imaginação. Sons longos sons curtos. Canções do Magusto, e do Jardim de Infância com pulsação.
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	10	SALA T1	Canções de Magusto. Preparação para o Natal da Turma
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	11	SALA T1	Canções de Magusto. Preparação para o Natal da Turma
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA T1	Natal da Turma - Arvorezinha, Percussão Percussão, e Gosto de Viajar.
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	13	SALA T1	Preparação do Natal da Turma. Arvorezinha e gosto de viajar.
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	14	SALA T1	Preparação do Natal da Turma. Arvorezinha e gosto de viajar.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA T1	Preparação do Natal da Turma. Arvorezinha e gosto de viajar.
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	16	SALA T1	Preparação do Natal da Turma. Arvorezinha e gosto de viajar.
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	17	SALA T1	Vitamaninas Rítmicas. "Como se toca piano?" pequeno vídeo de um concerto com piano
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA T1	Preparação do Natal da Turma. Arvorezinha e gosto de viajar.
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	19	SALA T1	Ensaio para o Natal da Turma
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	20	SALA T1	Acompanhamento de Canções com pulsação, e padrões rítmicos simples. Alturas das notas - noção de Agudo e Grave
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	21	SALA T1	Ensaio para o Natal da Turma
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	22	SALA T1	Gravações do Natal da Turma
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	23	SALA T1	Gravações do Natal da Turma
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	24	SALA T1	Canções de Natal do 2º ano
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA T1	Medley Viajar - O carro do meu chefe.
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	26	SALA T1	Do Ré Mi - canção do 1ºano
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA T1	O carro do Meu chefe. Sol Dourado. Sr. Sol.
125659EABAE	Maria Luegi da Silva Amieiro					Justificado
124130EABAE	Mateus Tavares Caixeirinho					Justificado
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	28	SALA T1	Medley Viajar a Cantar
125293EABAE	Maria de Fátima Ribeiro Oliveira					Justificado
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA T1	Medley Viajar a Cantar
125293EABAE	Maria de Fátima Ribeiro Oliveira					Justificado
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA T1	Medley Viajar a Cantar
124130EABAE	Mateus Tavares Caixeirinho					Justificado
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	31	SALA T1	Medley Viajar a Cantar

LUÍS ROCHA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe **LJR - ALE 1º T1**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	32	SALA T1		Medley Viajar a Cantar
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	33	SALA T1		Interrupção letiva (Covid-19)

LUÍS ROCHA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LJR - ALE 2º T2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA T2	Apresentação. Canção de Apresentação. Canção das Castanhas com gestos e desenhos.
125224EABAE	Mariana Santos Reis					Faltou
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	2	SALA T2	Canção de Apresentação. Canções de Outono. História do Pedro e o Lobo. Quatro níveis corporais.
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA T2	Canção de Apresentação. Canções de Outono. História do Pedro e o Lobo. Quatro níveis corporais.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA T2	Canção de Apresentação. Canções de Outono. História do Pedro e o Lobo. Quatro níveis corporais.
124453EABAE	Daniel Bulei					Justificado
125224EABAE	Mariana Santos Reis					Faltou
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA T2	História do Baterista Malabarista. Vitaminas Rítmicas.
123808EABAE	André Filipe Ribeiro					Justificado
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA T2	História do Baterista Malabarista. Vitaminas Rítmicas.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA T2	Ditado Auditivo de quadraturas. Silabas Rítmicas Ta - TiTi. Canções de Outono
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	8	SALA T2	Som Longos e Curtos. Acompanhamento das canções aprendidas com níveis corporais e padrões rítmicos.
125277EABAE	Guilherme Trindade Sotero Leite					Justificado
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA T2	Som Longos e Curtos. Acompanhamento das canções aprendidas com níveis corporais e padrões rítmicos.
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	10	SALA T2	História do Sacristão e os sons curtos e longos, e a notação musical. Canções de Outono.
125277EABAE	Guilherme Trindade Sotero Leite					Justificado
124563EABAE	Kamila Isabella Pernia Rojas					Justificado
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	11	SALA T2	História do Sacristão e os sons curtos e longos, e a notação musical. Canções de Outono.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA T2	Revisão das Canções de Magusto. Acompanhamento com os níveis corporais.
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA T2	Preparação do Natal da Turma. Rodolfo, Quadro mais belo e Lírio.
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA T2	Preparação do Natal da Turma. Rodolfo, Quadro mais belo e Lírio.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	15	SALA T2	Ensaio das Músicas do Natal da Turma. Nas mãos do Compositor e Gosto de Viajar
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	16	SALA T2	Tolerância de Ponto - Covid
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	17	SALA T2	Tolerância de Ponto - Covid
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	18	SALA T2	Preparação do Natal da Turma. Nas mãos do Compositor, Gosto de Viajar.
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	19	SALA T2	Interrupção Lectiva Covid-19
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	20	SALA T2	Interrupção Lectiva Covid-19
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	21	SALA T2	Ensaio para o Natal da Turma
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	22	SALA T2	Preparação para as gravações do Natal da Turma
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	23	SALA T2	Preparação para as gravações do Natal da Turma
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	24	SALA T2	Gravações do Natal da Turma
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	25	SALA T2	Canção de Natal do 3ºano. Revisão de algumas das músicas dadas no primeiro semestre.
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	26	SALA T2	Canção de Natal do 3ºano. Revisão de algumas das músicas dadas no primeiro semestre.
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	27	SALA T2	Carlos Do Carmo. Uma Figura do Fado. Música Tradicional Portuguesa
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA T2	Padrões Rítmicos, baseados na música Quadro de Mil Cores
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	29	SALA T2	Padrões Rítmicos com quadratura e metrónomo - com base na canção Quadro de Mil Cores.

LUÍS ROCHA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LJR - ALE 2º T2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	30	SALA T2	Medley Viajar a Cantar
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	31	SALA T2	Medley Viajar a Cantar
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	32	SALA T2	Medley Viajar a Cantar
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	33	SALA T2	A pauta. Medley Viajar a Cantar. Do Re Mi
125225EABAE						Diana Barreiro Ferreira Justificado
124563EABAE						Kamila Isabella Pernia Rojas Justificado
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	34	SALA T2	Viajar a Cantar. Do Re Mi
125225EABAE						Diana Barreiro Ferreira Justificado
124563EABAE						Kamila Isabella Pernia Rojas Justificado
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	35	SALA T2	Medley Viajar a Cantar
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	36	SALA T2	Interrupção letiva (Covid-19)
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	37	SALA T2	Interrupção letiva (Covid-19)

LUÍS ROCHA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe LJR - ALE 3º T3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/10/2020	TER	15:00	60 min	1	SALA T3	Apresentação. Canção de Apresentação. Canção das Castanhas com gestos e desenhos.
27/10/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA T3	Pulsação e compasso 4/4. Canção de Apresentação "Este Ano". Com gestos. Canção "O outono já chegou". Com gestos.
03/11/2020	TER	15:00	60 min	3	SALA T3	Vitaminas Rítmicas, duas quadraturas, indicação de notação musical. Níveis corporais. Musica de Halloween - revisão. História do Baterista Malabarista e do Velho Sábio.
03/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA T3	Vitaminas Rítmicas, duas quadraturas, indicação de notação musical. Níveis corporais. Musica de Halloween - revisão. História do Baterista Malabarista e do Velho Sábio.
10/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA T3	Magusto. Canções do Magusto. Vitaminas ritmicas com dois compassos.
10/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA T3	Magusto. Canções do Magusto. Vitaminas ritmicas com dois compassos.
17/11/2020	TER	15:00	60 min	7	SALA T3	Som Longos e Curtos. História do Sacristão com Imaginação. Introdução da notação musical. Lateralidade, Yenka.
17/11/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA T3	Som Longos e Curtos. História do Sacristão com Imaginação. Introdução da notação musical. Lateralidade, Yenka.
24/11/2020	TER	15:00	60 min	9	SALA T3	Natal da Turma. Preparação das músicas. Rodolfo e Quadro mais belo
24/11/2020	TER	16:30	60 min	10	SALA T3	Natal da Turma. Preparação das músicas. Rodolfo e Quadro mais belo
08/12/2020	TER	15:00	60 min	11	SALA T3	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	12	SALA T3	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:00	60 min	13	SALA T3	Gravações do Natal da Turma
15/12/2020	TER	16:30	60 min	14	SALA T3	Gravações do Natal da Turma
22/12/2020	TER	15:00	60 min	15	SALA T3	Canção de Natal do 4ºano. Revisões das canções dadas ao longo do primeiro semestre
22/12/2020	TER	16:30	60 min	16	SALA T3	Canção de Natal do 3ºano. Revisão de algumas das músicas dadas no primeiro semestre.
05/01/2021	TER	15:00	60 min	17	SALA T3	Carlos do Carmo. Fado. Guitarra Portuguesa
05/01/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA T3	Padrões Rítmicos com quadratura e metrónimo. Coordenação Corporal.
12/01/2021	TER	15:00	60 min	19	SALA T3	Medley Viajar a Cantar
123553EABAE		Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
12/01/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA T3	Medley Viajar a Cantar
123553EABAE		Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
19/01/2021	TER	15:00	60 min	21	SALA T3	Medley Viajar a Cantar. Do Re Mi.
123578EABAE		Salomé de Jesus Marques				Justificado
123553EABAE		Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
19/01/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA T3	Medley Viajar a Cantar
123553EABAE		Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
123560EABAE		Santiago Gabriel de Luís Antunes				Justificado

LUÍS SOARES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe LBS - ALE 4º O5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	15:00	60 min	1	SALA O5	Apresentação. Aprendizagem das músicas: Olá e Dia de apresentação.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA O5	Realização de jogos rítmicos usando o nome dos alunos e os diferentes sons do corpo. Interpretação das músicas lecionadas na aula anterior.
30/10/2020	SEX	15:00	60 min	3	SALA O5	Início do estudo do Outono. Aprendizagem e interpretação da música: O outono já chegou. Criação de paisagens sonoras de quadros imaginados ou vividos nesta estação do ano.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA O5	A música popular e o Canone, Aprendizagem da música "Frei João" com duas versões e respetivas coreografias de estímulo à memorização. Realização de jogos de exploração dos espaços vazios e gestão de distância.
06/11/2020	SEX	15:00	60 min	5	SALA O5	Aprendizagem e interpretação das músicas populares: O barquinho, Salta a bola, Tenho um sapo na cabeça com respetiva coreografia mímica.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA O5	A temática do São Martinho e do Magusto: Interpretação das músicas "Uma, duas, três castanhas" e "Ouriço ploc-ploc"
20/11/2020	SEX	15:00	60 min	7	SALA O5	Início do estudo da temática do Halloween com aprendizagem de música e coreografia alusiva à data. Abordagem da temática do pão-por-Deus em Portugal.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA O5	Interpretação de exercícios vocais melódicos com a escala de dó maior e jogos harmónicos com a terceira e quinta de cada acorde. Aprendizagem da música "Gosto de Viajar".
27/11/2020	SEX	15:00	60 min	9	SALA O5	Início do tema do natal: Estudo da música "Vai Nevar" com respetiva coreografia.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	10	SALA O5	Consolidação da música "Vai Nevar" e aprendizagem do interlúdio em estilo rap com a turma dividida em duas Vozes/grupos.
04/12/2020	SEX	15:00	60 min	11	SALA O5	Aprendizagem da música: Lírio Branco e consolidação da música Vai Nevar. Visionamento de excertos de vídeos/curta-metragens onde sobressai a palavra e a música em detrimento das falas e diálogos.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA O5	Início do estudo da música: Gostava de um dia pintar com respetiva coreografia.
11/12/2020	SEX	15:00	60 min	13	SALA O5	Ensaio geral para a gravação da "Festa de Natal". Interpretação das músicas: Vai Nevar, Gostava de um dia pintar, Lírio branco.
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	14	SALA O5	Consolidação da interpretação das músicas para a Festa de Natal com as respetivas coreografias.
18/12/2020	SEX	15:00	60 min	15	SALA O5	Visionamento de vídeos alusivos à quadra natalícia. Partilha de temas musicais ouvidos junto das famílias dos alunos. Realização de Postal de Natal musical.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	16	SALA O5	Visionamento e avaliação dos vídeos realizados para o "Natal da Turma". Entoação das músicas aprendidas com as respetivas coreografias.
08/01/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA O5	Realização de exercícios de respiração e entoação melódica. Início do estudo da música: Dó, Ré, Mi, Música no coração.
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA O5	Estudo da música: Dó, ré, mi, música no coração e aplicação de gestos coreográficos. Entoação da escala de dó maior. Aprendizagem da música e gestos: O carro do meu chefe.
15/01/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA O5	Início do estudo das músicas para a Festa da Primavera: Músicas - Esconderijo, Autocarro, Fui visitar minha tia a Marrocos e Sr. Sol.

LUÍS SOARES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe LBS - ALE 4º O5						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário	
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA O5	Revisão das músicas lecionadas na aula anterior e aplicação dos respetivos gestos. Visionamento da curta-metragem: Mickey Mouse Maestro.
123331EABAE	Ana	Isa	Dias	Neves		Justificado
124187EABAE	Bianca	Flor	Fernandes	Martins		Justificado
123262EABAE	Lia	Valente	Simões			Justificado
123303EABAE	Margarida	Maia	Dias			Justificado
124170EABAE	Ricardo	Miguel	Santos	Almeida		Justificado
123255EABAE	Rodrigo	Batista	Ferreia			Justificado
123709EABAE	Rodrigo	Esteves	Silva			Justificado
124225EABAE	Tomás	da	Silva	Vitória		Justificado
22/01/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA O5	Interrupção Letiva
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA O5	Interrupção Letiva

MARIA DIAS
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe MFD - ALE 4º OB7						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	15:00	60 min	1	SALA OB7	Apresentação.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA OB7	Exercícios de imitação. Ritmos em compasso simples com palmas.
30/10/2020	SEX	15:00	60 min	3	SALA OB7	Apresentação da música "No outono". Exercícios com a mesma.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA OB7	Continuação com a música "No outono".
06/11/2020	SEX	15:00	60 min	5	SALA OB7	Breve apresentação sobre o tema Outono, de Vivaldi. Exercícios com o tema "O outono já chegou".
122168EABAE					Mateus Filipe Gabarro Monteiro	Faltou
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA OB7	Continuação com a música "O outono já chegou".
122168EABAE					Mateus Filipe Gabarro Monteiro	Faltou
20/11/2020	SEX	15:00	60 min	7	SALA OB7	A história do eco.Exercícios de imitação.A música do eco. Exercícios ritmicos com palmas em compasso simples.
124182EABAE					Edgar Paiva Costa	Faltou
124222EABAE					Mariana Mendes de Almeida	Faltou
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA OB7	Apresentação do tema "Um ouriço Ploc Ploc". Trabalho didático com a mesma.
124182EABAE					Edgar Paiva Costa	Faltou
124222EABAE					Mariana Mendes de Almeida	Faltou
27/11/2020	SEX	15:00	60 min	9	SALA OB7	Apresentação do tema "Lírio Branco". Vocalizado a duas vezes separadamente e em simultâneo.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	10	SALA OB7	Apresentação do tema "Vai nevar". Trabalho didático com a mesma.
04/12/2020	SEX	15:00	60 min	11	SALA OB7	Continuação do trabalho com o tema "Lírio Branco", para apresentação final.
123311EABAE					Miguel Abrantes Bandarra	Faltou
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA OB7	Continuação do trabalho com o tema "Vai nevar" para apresentação final.
123311EABAE					Miguel Abrantes Bandarra	Faltou
11/12/2020	SEX	15:00	60 min	13	SALA OB7	Preparação para a gravação do vídeo de Natal.
122168EABAE					Mateus Filipe Gabarro Monteiro	Faltou
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	14	SALA OB7	Gravação do vídeo de Natal.
122168EABAE					Mateus Filipe Gabarro Monteiro	Faltou
18/12/2020	SEX	15:00	60 min	15	SALA OB7	Revisão do tema da gravação de natal.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	16	SALA OB7	Substituição.
08/01/2021	SEX	15:00	60 min	17	SALA OB7	Preparação para o dia dos reis com música do mesmo tema.
123144EABAE					Matilde Pereira Fernandes	Faltou
124035EABAE					Tomás Fonseca Bernardes	Faltou
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	18	SALA OB7	Preparação para o dia dos reis com música do mesmo tema.
123144EABAE					Matilde Pereira Fernandes	Faltou
124035EABAE					Tomás Fonseca Bernardes	Faltou
15/01/2021	SEX	15:00	60 min	19	SALA OB7	Ritmos corporais com desenvolvimento para as músicas posteriores.Texto, música, coreografia do tema: o carro do meu chefe.
123144EABAE					Matilde Pereira Fernandes	Faltou
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	20	SALA OB7	Ritmos corporais com desenvolvimento para as músicas posteriores.Texto, música, coreografia do tema: máquina de escrever.
123144EABAE					Matilde Pereira Fernandes	Faltou
22/01/2021	SEX	15:00	60 min	21	SALA OB7	Visualização do vídeo anteriormente realizado pelo professor para realização de aula em contexto ensino à distância.
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	22	SALA OB7	Visualização do vídeo anteriormente realizado pelo professor para realização de aula em contexto ensino à distância.

MIGUEL BRITES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe MSB - AFD 1º O1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
26/10/2020	SEG	15:00 60 min	1 SALA O1		Apresentação de alunos com professor	
26/10/2020	SEG	16:30 60 min	2 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
02/11/2020	SEG	15:00 60 min	3 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
02/11/2020	SEG	16:30 60 min	4 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
09/11/2020	SEG	15:00 60 min	5 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
09/11/2020	SEG	16:30 60 min	6 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
16/11/2020	SEG	15:00 60 min	7 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
16/11/2020	SEG	16:30 60 min	8 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
23/11/2020	SEG	15:00 60 min	9 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
23/11/2020	SEG	16:30 60 min	10 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
30/11/2020	SEG	15:00 60 min	11 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
30/11/2020	SEG	16:30 60 min	12 SALA O1		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
07/12/2020	SEG	15:00 60 min	13 SALA O1		Treino de dança final de natal.	
07/12/2020	SEG	16:30 60 min	14 SALA O1		Treino de dança final de natal.	
14/12/2020	SEG	15:00 60 min	15 SALA O1		Treino de dança final de natal.	
14/12/2020	SEG	16:30 60 min	16 SALA O1		Treino de dança final de natal.	
21/12/2020	SEG	15:00 60 min	17 SALA O1		Treino de dança final de natal.	
21/12/2020	SEG	16:30 60 min	18 SALA O1		Treino de dança final de natal.Respetiva apresentação	
04/01/2021	SEG	15:00 60 min	19 SALA O1		Jogos Lúdicos sem material.	
04/01/2021	SEG	16:30 60 min	20 SALA O1		Jogos Lúdicos sem material.	
11/01/2021	SEG	15:00 60 min	21 SALA O1		Jogos Lúdicos sem material.	
11/01/2021	SEG	16:30 60 min	22 SALA O1		Jogos Lúdicos sem material.	
18/01/2021	SEG	15:00 60 min	23 SALA O1		Jogos Lúdicos(sem qualquer material)	
18/01/2021	SEG	16:30 60 min	24 SALA O1		Jogos Lúdicos(sem qualquer material)	
25/01/2021	SEG	15:00 60 min	25 SALA O1		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	
25/01/2021	SEG	16:30 60 min	26 SALA O1		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	

MIGUEL BRITES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe MSB - AFD 1º O2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI 15:00 60 min	1	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
22/10/2020	QUI 16:30 60 min	2	SALA O2		Apresentação de alunos e professor	
29/10/2020	QUI 15:00 60 min	3	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
29/10/2020	QUI 16:30 60 min	4	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
05/11/2020	QUI 15:00 60 min	5	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
05/11/2020	QUI 16:30 60 min	6	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
19/11/2020	QUI 15:00 60 min	7	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
19/11/2020	QUI 16:30 60 min	8	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
26/11/2020	QUI 15:00 60 min	9	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
26/11/2020	QUI 16:30 60 min	10	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
03/12/2020	QUI 15:00 60 min	11	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
03/12/2020	QUI 16:30 60 min	12	SALA O2		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
10/12/2020	QUI 15:00 60 min	13	SALA O2		Treino de dança final de natal.	
10/12/2020	QUI 16:30 60 min	14	SALA O2		Treino de dança final de natal.	
17/12/2020	QUI 15:00 60 min	15	SALA O2		Treino de dança final de natal.	
17/12/2020	QUI 16:30 60 min	16	SALA O2		Treino de dança final de natal.	
07/01/2021	QUI 15:00 60 min	17	SALA O2		Jogos Lúdicos sem material.	
07/01/2021	QUI 16:30 60 min	18	SALA O2		Treino de dança final de natal.	
14/01/2021	QUI 15:00 60 min	19	SALA O2		Jogos Lúdicos sem material.	
14/01/2021	QUI 16:30 60 min	20	SALA O2		Jogos Lúdicos sem material.	
21/01/2021	QUI 15:00 60 min	21	SALA O2		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	
21/01/2021	QUI 16:30 60 min	22	SALA O2		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	

MIGUEL BRITES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe MSB - AFD 2º O3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER 15:00 60 min	1	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
27/10/2020	TER 16:30 60 min	2	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
03/11/2020	TER 15:00 60 min	3	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
03/11/2020	TER 16:30 60 min	4	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
10/11/2020	TER 15:00 60 min	5	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
10/11/2020	TER 16:30 60 min	6	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
17/11/2020	TER 15:00 60 min	7	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
17/11/2020	TER 16:30 60 min	8	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
24/11/2020	TER 15:00 60 min	9	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
24/11/2020	TER 16:30 60 min	10	SALA O3		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
08/12/2020	TER 15:00 60 min	11	SALA O3		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
08/12/2020	TER 16:30 60 min	12	SALA O3		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER 15:00 60 min	13	SALA O3		Treino de dança final de natal.	
15/12/2020	TER 16:30 60 min	14	SALA O3		Treino de dança final de natal.	
22/12/2020	TER 15:00 60 min	15	SALA O3		Treino de dança final de natal.Respetiva apresentação	
22/12/2020	TER 16:30 60 min	16	SALA O3		Treino de dança final de natal.Respetiva apresentação	
05/01/2021	TER 15:00 60 min	17	SALA O3		Treino de dança final de natal.	
05/01/2021	TER 16:30 60 min	18	SALA O3		Jogos Lúdicos sem material.	
12/01/2021	TER 15:00 60 min	19	SALA O3		Jogos Lúdicos sem material.	
12/01/2021	TER 16:30 60 min	20	SALA O3		Jogos Lúdicos sem material.	
19/01/2021	TER 15:00 60 min	21	SALA O3		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	
19/01/2021	TER 16:30 60 min	22	SALA O3		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	

MIGUEL BRITES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe MSB - AFD 3º O4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX 15:00 60 min	1	SALA O4		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
30/10/2020	SEX 15:00 60 min	2	SALA O4		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
06/11/2020	SEX 15:00 60 min	3	SALA O4		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
20/11/2020	SEX 15:00 60 min	4	SALA O4		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
27/11/2020	SEX 15:00 60 min	5	SALA O4		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
04/12/2020	SEX 15:00 60 min	6	SALA O4		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
11/12/2020	SEX 15:00 60 min	7	SALA O4		Treino de dança final de natal.	
18/12/2020	SEX 15:00 60 min	8	SALA O4		Treino de dança final de natal.	
08/01/2021	SEX 15:00 60 min	9	SALA O4		Jogos Lúdicos sem material.	
15/01/2021	SEX 15:00 60 min	10	SALA O4		Jogos Lúdicos sem material.	
22/01/2021	SEX 15:00 60 min	11	SALA O4		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	

MIGUEL BRITES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe MSB - AFD 4º O5						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/10/2020	QUA 15:00 60 min	1	SALA O5		Apresentação com alunos e professor	
28/10/2020	QUA 15:00 60 min	2	SALA O5		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
04/11/2020	QUA 15:00 60 min	3	SALA O5		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
18/11/2020	QUA 15:00 60 min	4	SALA O5		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
25/11/2020	QUA 15:00 60 min	5	SALA O5		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
02/12/2020	QUA 15:00 60 min	6	SALA O5		Aquecimento FundamentalJogos Lúdicos Retorno a calma	
09/12/2020	QUA 15:00 60 min	7	SALA O5		Treino de dança final de natal.	
16/12/2020	QUA 15:00 60 min	8	SALA O5		Treino de dança final de natal.	
06/01/2021	QUA 15:00 60 min	9	SALA O5		Jogos Lúdicos sem material.	
13/01/2021	QUA 15:00 60 min	10	SALA O5		Jogos Lúdicos sem material.	
20/01/2021	QUA 15:00 60 min	11	SALA O5		Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19	

MIGUEL BRITES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe MSB - XDZ 3º O4						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA O4	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA O4	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA O4	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA O4	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA O4	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA O4	Aula de Atividade Física e desportiva
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA O4	Treino de dança final de natal.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA O4	Treino de dança final de natal.
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA O4	Ensino sobre algumas peças e sua função. Treino em duplas
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA O4	Ensino sobre algumas peças e sua função. Treino em duplas
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA O4	Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19

MIGUEL BRITES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe MSB - XDZ 4º O5						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA O5	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA O5	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	3	SALA O5	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA O5	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA O5	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA O5	Aula de Atividade Física e desportiva, devido a atraso na formação de xadrez.
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA O5	Treino de dança final de natal.
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA O5	Treino de dança final de natal.
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA O5	Treino de dança final de natal.
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA O5	Ensino sobre algumas peças e sua função. Treino em duplas
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA O5	Interrupções Letivas devido ao estado de emergência. Covid 19

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 2º OB4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA OB4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA OB4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	3	SALA OB4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA OB4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	5	SALA OB4	Apresentação.Jogos quebra-gelo.
124507EABAE						Ângelo Simões Julião Justificado
124489EABAE						Guilherme André Gonçalves Melo Justificado
123983EABAE						Joana Jesus Monteiro Justificado
125341EABAE						Kyan Ribeiro Durão Aires Justificado
123991EABAE						Leonor de Jesus Mateus Justificado
123986EABAE						Maria Leonor da Silva Pires Mendes Justificado
125177EABAE						Maria Luís Abrantes da Silva Tavares Justificado
125184EABAE						Nuno Gabriel Freitas Silva Justificado
125183EABAE						Pedro Oliveira Santos Justificado
125684EABAE						Stefan Atanasov Ivanov Justificado
125027EABAE						Yan Aleixo Paiva Justificado
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA OB4	Jogos quebra-gelo.Níveis corporais - ritmos.
124507EABAE						Ângelo Simões Julião Justificado
124489EABAE						Guilherme André Gonçalves Melo Justificado
123983EABAE						Joana Jesus Monteiro Justificado
125341EABAE						Kyan Ribeiro Durão Aires Justificado
123991EABAE						Leonor de Jesus Mateus Justificado
123986EABAE						Maria Leonor da Silva Pires Mendes Justificado
125177EABAE						Maria Luís Abrantes da Silva Tavares Justificado
125184EABAE						Nuno Gabriel Freitas Silva Justificado
125183EABAE						Pedro Oliveira Santos Justificado
125684EABAE						Stefan Atanasov Ivanov Justificado
125027EABAE						Yan Aleixo Paiva Justificado
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA OB4	Aquecimento.Música "Nas mãos do compositor".
124507EABAE						Ângelo Simões Julião Justificado
124489EABAE						Guilherme André Gonçalves Melo Justificado
123983EABAE						Joana Jesus Monteiro Justificado
125341EABAE						Kyan Ribeiro Durão Aires Justificado
123991EABAE						Leonor de Jesus Mateus Justificado
125181EABAE						Luísa Vicente dos Santos Faltou
123986EABAE						Maria Leonor da Silva Pires Mendes Justificado
124160EABAE						Maria Leonor Leite Relva Faltou
125177EABAE						Maria Luís Abrantes da Silva Tavares Justificado
125184EABAE						Nuno Gabriel Freitas Silva Justificado
125183EABAE						Pedro Oliveira Santos Justificado
125684EABAE						Stefan Atanasov Ivanov Justificado
125027EABAE						Yan Aleixo Paiva Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 2º OB4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA OB4	Música "Nas mãos do compositor".
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
123983EABAE		Joana Jesus Monteiro				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
123991EABAE		Leonor de Jesus Mateus				Justificado
125181EABAE		Luísa Vicente dos Santos				Faltou
123986EABAE		Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Justificado
124160EABAE		Maria Leonor Leite Relva				Faltou
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	9	SALA OB4	Aquecimento.Música "Nas mãos do compositor".
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
123983EABAE		Joana Jesus Monteiro				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
123991EABAE		Leonor de Jesus Mateus				Justificado
124160EABAE		Maria Leonor Leite Relva				Faltou
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	10	SALA OB4	Música "Viajar".
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
123983EABAE		Joana Jesus Monteiro				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
123991EABAE		Leonor de Jesus Mateus				Justificado
123986EABAE		Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Justificado
124160EABAE		Maria Leonor Leite Relva				Faltou
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	11	SALA OB4	Improvisação. Nas mãos do compositor.
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
123983EABAE		Joana Jesus Monteiro				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
123991EABAE		Leonor de Jesus Mateus				Justificado
123986EABAE		Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Justificado
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 2º OB4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	12	SALA OB4	Nas mãos do compositor.Viajar.
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
123983EABAE		Joana Jesus Monteiro				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
123991EABAE		Leonor de Jesus Mateus				Justificado
123986EABAE		Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Justificado
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	13	SALA OB4	Músicas Natal - Improvisação, porque nao?Nas mãos do compositor.
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
123983EABAE		Joana Jesus Monteiro				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
125181EABAE		Luísa Vicente dos Santos				Faltou
123986EABAE		Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Justificado
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	14	SALA OB4	Gosto de viajar. Ensaio geral.Atividade corporal liderada pela Luísa Santos.
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
125181EABAE		Luísa Vicente dos Santos				Faltou
123986EABAE		Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Justificado
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	15	SALA OB4	Aquecimento. Gravação natal.
124507EABAE		Ângelo Simões Julião				Justificado
124489EABAE		Guilherme André Gonçalves Melo				Justificado
123983EABAE		Joana Jesus Monteiro				Justificado
125341EABAE		Kyan Ribeiro Durão Aires				Justificado
123991EABAE		Leonor de Jesus Mateus				Faltou
123986EABAE		Maria Leonor da Silva Pires Mendes				Justificado
125177EABAE		Maria Luís Abrantes da Silva Tavares				Justificado
125184EABAE		Nuno Gabriel Freitas Silva				Justificado
125183EABAE		Pedro Oliveira Santos				Justificado
125684EABAE		Stefan Atanasov Ivanov				Justificado
125027EABAE		Yan Aleixo Paiva				Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 2º OB4								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	16	SALA OB4		Jogos musicais.	
124507EABAE							Ângelo Simões Julião	Justificado
124489EABAE							Guilherme André Gonçalves Melo	Justificado
123983EABAE							Joana Jesus Monteiro	Justificado
125341EABAE							Kyan Ribeiro Durão Aires	Justificado
123991EABAE							Leonor de Jesus Mateus	Faltou
123986EABAE							Maria Leonor da Silva Pires Mendes	Justificado
125177EABAE							Maria Luís Abrantes da Silva Tavares	Justificado
125184EABAE							Nuno Gabriel Freitas Silva	Justificado
125183EABAE							Pedro Oliveira Santos	Justificado
125684EABAE							Stefan Atanasov Ivanov	Justificado
125027EABAE							Yan Aleixo Paiva	Justificado
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	17	SALA OB4		Aquecimento - Ser Líder.Jogo da palma.	
125007EABAE							Abby Valentina Perez Correia	Justificado
124507EABAE							Ângelo Simões Julião	Justificado
124489EABAE							Guilherme André Gonçalves Melo	Justificado
123983EABAE							Joana Jesus Monteiro	Justificado
125341EABAE							Kyan Ribeiro Durão Aires	Justificado
123991EABAE							Leonor de Jesus Mateus	Justificado
123986EABAE							Maria Leonor da Silva Pires Mendes	Justificado
125177EABAE							Maria Luís Abrantes da Silva Tavares	Justificado
125184EABAE							Nuno Gabriel Freitas Silva	Justificado
125183EABAE							Pedro Oliveira Santos	Justificado
125185EABAE							Raquel Afonso Diogo do Rosário	Justificado
125684EABAE							Stefan Atanasov Ivanov	Justificado
125027EABAE							Yan Aleixo Paiva	Justificado
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	18	SALA OB4		Música - Dó Ré Mi a MiMi.	
125007EABAE							Abby Valentina Perez Correia	Justificado
124507EABAE							Ângelo Simões Julião	Justificado
124489EABAE							Guilherme André Gonçalves Melo	Justificado
123983EABAE							Joana Jesus Monteiro	Justificado
125341EABAE							Kyan Ribeiro Durão Aires	Justificado
123991EABAE							Leonor de Jesus Mateus	Justificado
123986EABAE							Maria Leonor da Silva Pires Mendes	Justificado
125177EABAE							Maria Luís Abrantes da Silva Tavares	Justificado
125184EABAE							Nuno Gabriel Freitas Silva	Justificado
125183EABAE							Pedro Oliveira Santos	Justificado
125185EABAE							Raquel Afonso Diogo do Rosário	Justificado
125684EABAE							Stefan Atanasov Ivanov	Justificado
125027EABAE							Yan Aleixo Paiva	Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 3º O4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	1	SALA O4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA O4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	3	SALA O4	Apresentação.Jogos quebra-gelo.
123855EABAE						Justificado
123854EABAE						Justificado
124676EABAE						Justificado
123588EABAE						Justificado
123853EABAE						Justificado
123737EABAE						Justificado
124672EABAE						Justificado
123849EABAE						Justificado
123571EABAE						Justificado
124674EABAE						Justificado
125272EABAE						Justificado
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA O4	Jogos quebra-gelo.Apresentação instrumento musical - guitarra.
123855EABAE						Justificado
123854EABAE						Justificado
124676EABAE						Justificado
123588EABAE						Justificado
123853EABAE						Justificado
123737EABAE						Justificado
124672EABAE						Justificado
123849EABAE						Justificado
123571EABAE						Justificado
124674EABAE						Justificado
125272EABAE						Justificado
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA O4	Aquecimento. Jogos musicais - quebra-gelo.
123855EABAE						Justificado
124951EABAE						Faltou
123854EABAE						Justificado
124676EABAE						Justificado
123588EABAE						Justificado
123853EABAE						Justificado
123737EABAE						Justificado
124672EABAE						Justificado
123849EABAE						Justificado
123571EABAE						Justificado
124674EABAE						Justificado
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA O4	Níveis corporais - exercícios.
123855EABAE						Justificado
124951EABAE						Faltou
123854EABAE						Justificado
124676EABAE						Justificado
123588EABAE						Justificado
123853EABAE						Justificado
123737EABAE						Justificado
124672EABAE						Justificado
123849EABAE						Justificado
123571EABAE						Justificado
124674EABAE						Justificado
125272EABAE						Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 3º O4					
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp Lição nº	Sala	Assid Sumário
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	7 SALA O4	Aquecimento.Yenka. Viajar.
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124951EABAE				Brinyt Camila Melo da Silva	Faltou
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE				Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	8 SALA O4	Música "Para a frente" e "Canon".
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124951EABAE				Brinyt Camila Melo da Silva	Faltou
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE				Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	9 SALA O4	Aquecimento.Música "A rena de nariz encarnado" e "Lírio Branco".
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE				Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	10 SALA O4	"A rena de nariz encarnado" e "Lírio Branco".
123855EABAE				Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE				Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE				João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE				Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE				Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE				Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE				Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE				Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE				Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE				Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE				Yara Kazakovski Lopes	Justificado
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	11 SALA O4	Não houve aula (PONTE).
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	12 SALA O4	Não houve aula (PONTE).

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 3º O4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA O4	Não houve aula (PONTE).
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA O4	Não houve aula (PONTE).
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	15	SALA O4	Aquecimento. Músicas natal - A rena de nariz encarnado, gostava de um dia pintar, lírio branco.
123855EABAE					Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE					Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE					João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE					Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE					Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE					Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE					Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE					Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE					Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE					Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE					Yara Kazakovski Lopes	Justificado
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	16	SALA O4	Ensaio geral.
123855EABAE					Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE					Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE					João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE					Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE					Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE					Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE					Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE					Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE					Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE					Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE					Yara Kazakovski Lopes	Justificado
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	17	SALA O4	Diálogo sobre "Gravação Natal". Visionamento do espectáculo de dança das turmas.
123855EABAE					Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE					Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE					João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE					Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE					Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE					Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE					Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE					Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE					Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE					Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE					Yara Kazakovski Lopes	Justificado
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	18	SALA O4	Jogos musicais - ar livre (coordenação cognitiva, sensorial).
123855EABAE					Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123854EABAE					Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE					João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE					Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE					Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE					Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE					Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123849EABAE					Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE					Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE					Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE					Yara Kazakovski Lopes	Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 3º O4								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	19	SALA O4		Aquecimento - "Ser líder".Jogo palma. Diálogo sobre os vídeos de natal / passagem de ano.	
123855EABAE							Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124951EABAE							Brinyt Camila Melo da Silva	Faltou
123854EABAE							Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE							João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE							Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE							Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE							Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE							Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE							Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE							Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE							Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE							Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE							Yara Kazakovski Lopes	Justificado
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	20	SALA O4		Jogo sensorial - "À procura do som".	
123855EABAE							Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123539EABAE							Beatriz Michele Fernandes Monteiro	Faltou
123854EABAE							Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE							João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE							Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE							Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE							Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE							Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE							Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE							Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE							Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE							Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE							Yara Kazakovski Lopes	Justificado
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	21	SALA O4		Mímica . Aquecimento.Músicas - Dó Ré Mi a MiMi, Dó Ré Mi/Música no coração.	
123855EABAE							Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124951EABAE							Brinyt Camila Melo da Silva	Faltou
123746EABAE							Cecília Argentina Monteiro dos Santos	Faltou
123854EABAE							Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE							João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE							Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE							Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE							Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE							Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE							Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE							Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE							Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE							Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE							Yara Kazakovski Lopes	Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe **PJS - ALE 3º O4**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	22	SALA O4		Canção - Música, música, música.	
123855EABAE							Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124951EABAE							Brinyt Camila Melo da Silva	Faltou
123746EABAE							Cecília Argentina Monteiro dos Santos	Faltou
123854EABAE							Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE							João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE							Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE							Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE							Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE							Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE							Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE							Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE							Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE							Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE							Yara Kazakovski Lopes	Justificado
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	23	SALA O4		Canções: Fui visitar a minha tia a Marrocos; Autocarro e Esconderijos.	
123855EABAE							Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123539EABAE							Beatriz Michele Fernandes Monteiro	Faltou
124951EABAE							Brinyt Camila Melo da Silva	Faltou
123854EABAE							Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE							João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE							Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE							Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE							Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE							Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE							Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE							Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE							Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE							Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE							Yara Kazakovski Lopes	Justificado
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	24	SALA O4		Canções: O carro do meu chefe; Sr. Sol.	
123855EABAE							Afonso Manuel da Silva Ferreira	Justificado
123539EABAE							Beatriz Michele Fernandes Monteiro	Faltou
124951EABAE							Brinyt Camila Melo da Silva	Faltou
123854EABAE							Francisco Manuel da Silva Ferreira	Justificado
124676EABAE							João Pedro Cruz Veiga	Justificado
123588EABAE							Jorge Miguel Martins Miranda	Justificado
123853EABAE							Leonor Sofia da Silva Ferreira	Justificado
123737EABAE							Luana Alexandra Ramos Marques	Justificado
124672EABAE							Maria Inês Seixo Oliveira	Justificado
123978EABAE							Rodrigo Pascoal Monteiro Soares	Faltou
123849EABAE							Salvador de Lopes Oliveira	Justificado
123571EABAE							Simão Gonçalves Maia	Justificado
124674EABAE							Tiago Miguel Alexandrino Tavares	Justificado
125272EABAE							Yara Kazakovski Lopes	Justificado
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	25	SALA O4		Interrupção letiva (Covid-19)	
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	26	SALA O4		Interrupção letiva (Covid-19)	

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 4º O5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/10/2020	TER	16:30	60 min	1	SALA O5	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
03/11/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA O5	Apresentação.Jogos quebra-gelo.Jogos rítmicos. Jogos corporais.
123331EABAE						Justificado
123280EABAE						Justificado
123303EABAE						Justificado
124170EABAE						Justificado
123255EABAE						Justificado
123709EABAE						Justificado
124225EABAE						Justificado
10/11/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA O5	Aquecimento.Níveis corporais.Canon.
123331EABAE						Justificado
124174EABAE						Faltou
123280EABAE						Justificado
123303EABAE						Justificado
124170EABAE						Justificado
123255EABAE						Justificado
123709EABAE						Justificado
124225EABAE						Justificado
17/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA O5	Aquecimento.Música "Yenka", "Canon" e "Para a frente".
123331EABAE						Justificado
124187EABAE						Faltou
123280EABAE						Justificado
123303EABAE						Justificado
124170EABAE						Justificado
123255EABAE						Justificado
123709EABAE						Justificado
124225EABAE						Justificado
24/11/2020	TER	16:30	60 min	5	SALA O5	Música "Lírio Branco" e "Gostava de um dia pintar".
123331EABAE						Justificado
124174EABAE						Faltou
123280EABAE						Justificado
123303EABAE						Justificado
124196EABAE						Faltou
123770EABAE						Faltou
125032EABAE						Faltou
124170EABAE						Justificado
123255EABAE						Justificado
123709EABAE						Justificado
124225EABAE						Justificado
08/12/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA O5	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	16:30	60 min	7	SALA O5	Gravação natal.
123331EABAE						Justificado
123280EABAE						Justificado
123303EABAE						Justificado
124170EABAE						Justificado
123255EABAE						Justificado
123709EABAE						Justificado
124225EABAE						Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 4º O5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/12/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA O5	Visionamento vídeos natal - diálogo. Actividade musical - ar livre.
123331EABAE	Ana Isa Dias Neves					Justificado
123280EABAE	Gabriel Branco Santos					Justificado
123303EABAE	Margarida Maia Dias					Justificado
124170EABAE	Ricardo Miguel Santos Almeida					Justificado
123255EABAE	Rodrigo Batista Ferreira					Justificado
123709EABAE	Rodrigo Esteves Silva					Justificado
124225EABAE	Tomás da Silva Vitória					Justificado
05/01/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA O5	Aquecimento - "Ser Líder" (aluno faz o aquecimento). Mímica - estátua. Jogo sensorial - "À procura do som".
123331EABAE	Ana Isa Dias Neves					Justificado
123280EABAE	Gabriel Branco Santos					Justificado
123303EABAE	Margarida Maia Dias					Justificado
124170EABAE	Ricardo Miguel Santos Almeida					Justificado
123255EABAE	Rodrigo Batista Ferreira					Justificado
123709EABAE	Rodrigo Esteves Silva					Justificado
124225EABAE	Tomás da Silva Vitória					Justificado
12/01/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA O5	Canção - música, música, música.
123331EABAE	Ana Isa Dias Neves					Justificado
123280EABAE	Gabriel Branco Santos					Justificado
123303EABAE	Margarida Maia Dias					Justificado
124170EABAE	Ricardo Miguel Santos Almeida					Justificado
123255EABAE	Rodrigo Batista Ferreira					Justificado
123709EABAE	Rodrigo Esteves Silva					Justificado
124225EABAE	Tomás da Silva Vitória					Justificado
19/01/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA O5	Canções: Esconderijo, O Autocarro, O carro do meu chefe, Sr. Sol, Fui visitar a minha tia a Marrocos.
123331EABAE	Ana Isa Dias Neves					Justificado
123280EABAE	Gabriel Branco Santos					Justificado
123303EABAE	Margarida Maia Dias					Justificado
123770EABAE	Nádia Cristiana Monteiro Soares					Faltou
124170EABAE	Ricardo Miguel Santos Almeida					Justificado
123255EABAE	Rodrigo Batista Ferreira					Justificado
123709EABAE	Rodrigo Esteves Silva					Justificado
124225EABAE	Tomás da Silva Vitória					Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 4º T4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA T4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA T4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	3	SALA T4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA T4	(Professor Paulo Santiago só começou a 2 Nov 2020)
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	5	SALA T4	Apresentação. Jogos quebra-gelo.
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Justificado
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA T4	Jogos corporais.
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Justificado
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA T4	Aquecimento. Música "Yenka" e "Canon". "Vida Toda . Carolina Deslandes", ritmo corporal.
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Justificado
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA T4	Música "Para a frente para trás".
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Justificado
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	9	SALA T4	Aquecimento. Música "Vai nevar", "Lírio Branco".
124245EABAE					Afonso Caraballo Cardoso	Faltou
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Justificado
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
124215EABAE					Marta Conceição Nunes	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA T4	Música "Gostava de um dia pintar".
124245EABAE					Afonso Caraballo Cardoso	Faltou
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Justificado
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
124215EABAE					Marta Conceição Nunes	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	11	SALA T4	Aquecimento vocal. Gostava de um dia pintar.
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA T4	Vai nevar. Lírio Branco.
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA T4	Aquecimento. Músicas Natal -Vai Nevar, Gostava de um dia pintar.
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Justificado
123395EABAE					Marina Sofia Correia Almeida	Justificado
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Justificado

PAULO SANTIAGO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJS - ALE 4º T4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA T4	Apresentação à escola - Músicas natal. Lírio Branco.
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	15	SALA T4	Gravação natal.
123398EABAE						Ana Pedro Saimeiro Ramisote Faltou
123836EABAE						Diogo Gomes Moreira Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	16	SALA T4	Gravação natal. Jogo musicais.
123398EABAE						Ana Pedro Saimeiro Ramisote Faltou
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA T4	Jogo "Ser Líder". Carolina Deslandes - Vida Toda (Ritmo corporal).
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	18	SALA T4	Jogo sensorial - À Procura do som.
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA T4	Canções: Música, Música, Música; Dó Ré Mi a MiMi.
123398EABAE						Ana Pedro Saimeiro Ramisote Faltou
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA T4	Canção: Dó Ré Mi/Música no coração.
123398EABAE						Ana Pedro Saimeiro Ramisote Faltou
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA T4	Canções: Esconderijo; Autocarro; O carro do meu chefe; Sr. Sol; Fui visitar a minha tia a Marrocos.
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123395EABAE						Marina Sofia Correia Almeida Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA T4	Continuação da aula anterior. Medley das canções (esconderijo, autocarro, etc). Canção: Música, música, música. Actividade corporal rítmica experimental - Coldplay + The Weekends.
123403EABAE						Diogo Miguel Oliveira Pequeno Justificado
123579EABAE						Simão Pedro Mota Pato Justificado

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe PJP - AFD 1º T1					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	15:00 60 min	1	SALA T1	Apresentação aos alunos.Estabelecimento de regras a respeitar na aula de AFD.Exercícios físicos e coordenativos.
124435EABAE	Ivo de Almeida Cotrim				Justificado
26/10/2020	SEG	16:30 60 min	2	SALA T1	Jogos:Jogo dos coelhos e caçadores e jogo do macaquinho do chinês.
124435EABAE	Ivo de Almeida Cotrim				Justificado
02/11/2020	SEG	15:00 60 min	3	SALA T1	Aquecimento.Tarefas para desenvolvimento da agilidade.Estafetas.
02/11/2020	SEG	16:30 60 min	4	SALA T1	Jogos:Jogo do tubarão e jogo da mosca.
09/11/2020	SEG	15:00 60 min	5	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
09/11/2020	SEG	16:30 60 min	6	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
16/11/2020	SEG	15:00 60 min	7	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
16/11/2020	SEG	16:30 60 min	8	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
23/11/2020	SEG	15:00 60 min	9	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos coelhos e caçadores.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
23/11/2020	SEG	16:30 60 min	10	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos coelhos e caçadores.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
30/11/2020	SEG	15:00 60 min	11	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Circuito de exercícios com corda, arco e bolas.Jogo dos robôs.
30/11/2020	SEG	16:30 60 min	12	SALA T1	Exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos robôs.
07/12/2020	SEG	15:00 60 min	13	SALA T1	Não houve aula. Formação xadrez
07/12/2020	SEG	16:30 60 min	14	SALA T1	Formação xadrez
14/12/2020	SEG	15:00 60 min	15	SALA T1	Aquecimento.Circuito de exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos robôs.
125363EABAE	Lucas Gabriel Campos Regazzi				Justificado
125572EABAE	Salvador da Cruz Alves				Justificado
14/12/2020	SEG	16:30 60 min	16	SALA T1	Circuito de exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos robôs.
125363EABAE	Lucas Gabriel Campos Regazzi				Justificado
125572EABAE	Salvador da Cruz Alves				Justificado
21/12/2020	SEG	15:00 60 min	17	SALA T1	Aquecimento.Estações de exercícios físicos e coordenativos.Estafetas.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
21/12/2020	SEG	16:30 60 min	18	SALA T1	Jogo do feiticeiro.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
04/01/2021	SEG	15:00 60 min	19	SALA T1	Aquecimento.Estações de exercícios físicos e coordenativos.Corrída de andas.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
04/01/2021	SEG	16:30 60 min	20	SALA T1	Jogo do crocodilo.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
11/01/2021	SEG	15:00 60 min	21	SALA T1	Aquecimento.Estações de exercícios de perícia e manipulação.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
124433EABAE	Rita Oliveira Brito				Justificado
125572EABAE	Salvador da Cruz Alves				Justificado
11/01/2021	SEG	16:30 60 min	22	SALA T1	Jogos: Jogo da super cola e jogo das zebras e leões.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
124433EABAE	Rita Oliveira Brito				Justificado
125572EABAE	Salvador da Cruz Alves				Justificado
18/01/2021	SEG	15:00 60 min	23	SALA T1	Aquecimento.Circuito de exercícios de perícia e manipulação.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe **PJP - AFD 1º T1**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/01/2021	SEG	16:30 60 min	24 SALA T1		Jogos:Jogo do feiticeiro e jogo dos robôs.
124434EABAE	Francisco Miguel Gala dos Santos				Justificado
25/01/2021	SEG	15:00 60 min	25 SALA T1		Interrupção: Covid 19
25/01/2021	SEG	16:30 60 min	26 SALA T1		Interrupção: Covid 19

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJP - AFD 3º VV3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1	SALA VV3	Apresentação aos alunos. Estabelecimento de regras a respeitar na aula de AFD. Exercícios físicos e coordenativos.	
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
123476EABAE	Inês Rodrigues de Moraes					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	2	SALA VV3	Circuito de exercícios físicos e coordenativos com uso de cones baixos, altos, arcos, cordas e barreiras.	
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	3	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos. Agilidade e lateralidade. Jogo da salsicha.	
124752EABAE	Rui Soares Cardoso					Justificado
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	4	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos. Agilidade. Jogo dos coelhos e caçadores.	
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	5	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos. Agilidade. Jogo dos coelhos e caçadores.	
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	6	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos. Exercícios de manipulação com bola. Jogo dos robôs.	
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	7	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos. Exercícios de manipulação com bola. Jogo dos robôs.	
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124750EABAE	Leandro Branco Moraes					Justificado
124751EABAE	Tiago Miguel Costa Oliveira					Justificado
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	8	SALA VV3	Aquecimento. Estações de exercícios físicos e coordenativos.	
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
07/01/2021	QUI	15:00 60 min	9	SALA VV3	Aquecimento. Voleibol: Manchete	
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
14/01/2021	QUI	15:00 60 min	10	SALA VV3	Aquecimento. Atletismo: Exercícios da escola de corrida. Jogo do crocodilo	
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
21/01/2021	QUI	15:00 60 min	11	SALA VV3	Aquecimento. Atletismo: Iniciação à corrida de resistência.	
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago					Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo					Justificado
123996EABAE	Margarida Arruda Nolasco					Justificado
124751EABAE	Tiago Miguel Costa Oliveira					Justificado

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJP - AFD 4º OB8						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1	SALA OB8	Apresentação aos alunos.Estabelecimento de regras a respeitar na aula de AFD.Exercícios físicos e coordenativos.	
23/10/2020	SEX	15:00 60 min	2	SALA OB8	Jogos lúdicos no exterior.	
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	3	SALA OB8	Circuito de exercícios físicos e coordenativos com uso de cones baixos, altos, arcos, cordas e barreiras.	
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	4	SALA OB8	Aquecimento.Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade e agilidade.Jogo da salsicha	
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	5	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.	
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	6	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.	
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	7	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.	
124226EABAE	Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos					Justificado
123547EABAE	Íris Raquel Sanches					Justificado
124249EABAE	João Pedro Caldeira dos Santos					Justificado
124169EABAE	Mélanie Pinheiro Malta					Justificado
124188EABAE	Tiago Martins Eufrásia					Justificado
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	8	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.	
124226EABAE	Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos					Justificado
124567EABAE	Gabriel António Gomes Seabra					Justificado
123547EABAE	Íris Raquel Sanches					Justificado
124209EABAE	Jéssica Beatriz Ramos Santiago					Justificado
124249EABAE	João Pedro Caldeira dos Santos					Justificado
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	9	SALA OB8	Voleibol: Passe.	
124164EABAE	Beatriz Maria Castro e Gonçalves					Justificado
07/01/2021	QUI	15:00 60 min	10	SALA OB8	Aquecimento.Voleibol: Passe.	
124226EABAE	Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos					Justificado
124249EABAE	João Pedro Caldeira dos Santos					Justificado
14/01/2021	QUI	15:00 60 min	11	SALA OB8	Aquecimento.Atletismo: Exercicios da escola de corrida.Jogo do crocodilo	
124226EABAE	Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos					Justificado
22/01/2021	SEX	15:00 60 min	12	SALA OB8	Interrupção: Covid 19	

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJP - AFD T2					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2020	TER	15:00 60 min	1	SALA T2	Circuito de exercícios físicos e coordenativos com uso de cones baixos, cones altos, barreiras, arcos e cordas.
124453EABAE	Daniel Bulei				Justificado
125226EABAE	Eduardo Filipe Correia Ribeiro				Justificado
27/10/2020	TER	16:30 60 min	2	SALA T2	Jogos:Jogo dos coelhos e caçadores.Jogo da mosca.
124453EABAE	Daniel Bulei				Justificado
125226EABAE	Eduardo Filipe Correia Ribeiro				Justificado
03/11/2020	TER	15:00 60 min	3	SALA T2	Aquecimento.Tarefas para o desenvolvimento da agilidade.Estafetas.
03/11/2020	TER	16:30 60 min	4	SALA T2	Jogos:Jogo do tubarão e jogo da mosca
10/11/2020	TER	15:00 60 min	5	SALA T2	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
10/11/2020	TER	16:30 60 min	6	SALA T2	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
17/11/2020	TER	15:00 60 min	7	SALA T2	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
17/11/2020	TER	16:30 60 min	8	SALA T2	Exercícios físicos e coordenativos.Lateralidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
24/11/2020	TER	15:00 60 min	9	SALA T2	Exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos coelhos e caçadores.
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira				Justificado
24/11/2020	TER	16:30 60 min	10	SALA T2	Exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos coelhos e caçadores.
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira				Justificado
08/12/2020	TER	15:00 60 min	11	SALA T2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30 60 min	12	SALA T2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:00 60 min	13	SALA T2	Aquecimento.Exercícios físicos e coordenativos.
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira				Justificado
125362EABAE	Mateus Henrique Campos Regazzi				Justificado
15/12/2020	TER	16:30 60 min	14	SALA T2	Jogo da super cola e jogo da estátua.
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira				Justificado
125362EABAE	Mateus Henrique Campos Regazzi				Justificado
22/12/2020	TER	15:00 60 min	15	SALA T2	Aquecimento.Estações de exercícios físicos e coordenativos.Estafetas.
22/12/2020	TER	16:30 60 min	16	SALA T2	Jogo do feiticeiro.
05/01/2021	TER	15:00 60 min	17	SALA T2	Aquecimento.Estações de exercícios físicos e coordenativos.Corrída de andas.
05/01/2021	TER	16:30 60 min	18	SALA T2	Jogo do feiticeiro.
12/01/2021	TER	15:00 60 min	19	SALA T2	Aquecimento.Estações de exercícios de perícia e manipulação.
12/01/2021	TER	16:30 60 min	20	SALA T2	Jogos:Jogo da super cola e jogo das zebras e leões.
19/01/2021	TER	15:00 60 min	21	SALA T2	Aquecimento.Circuito de exercícios de perícia e manipulação.
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira				Justificado
123832EABAE	Moisés Lemos Nogueira				Justificado
19/01/2021	TER	16:30 60 min	22	SALA T2	Jogos:Jogos:Jogo do feiticeiro e jogo dos robôs.
125225EABAE	Diana Barreiro Ferreira				Justificado
123832EABAE	Moisés Lemos Nogueira				Justificado

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe PJP - XDZ 3º T3						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA T3	Jogos:Jogo da salsicha e Macaquinho do chinês.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA T3	Jogos:Jogo da salsicha.Jogo da mosca.
	123553EABAE				Salvador Manuel de Luís Antunes	Justificado
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	3	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade e lateralidade.Jogo da salsicha.
	124735EABAE				Rodrigo Tavares e Rosa	Justificado
	123553EABAE				Salvador Manuel de Luís Antunes	Justificado
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos coelhos e caçadores.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
	124736EABAE				Leonardo Ferreira Calisto	Justificado
	123553EABAE				Salvador Manuel de Luís Antunes	Justificado
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA T3	Voleibol: Passe.
	124736EABAE				Leonardo Ferreira Calisto	Justificado
	123553EABAE				Salvador Manuel de Luís Antunes	Justificado
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA T3	Xadrez:Apresentação e conhecimento do nível da turma.Explicação do tabuleiro magnético e de jogo.Demonstração das peças de xadrez
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA T3	Xadrez:Explicação do peão - Movimento, captura, valor e posição inicial.Jogo: peões contra peões.
	124736EABAE				Leonardo Ferreira Calisto	Justificado
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA T3	Xadrez:Iniciação ao bispo - demonstração dos movimentos da peça, forma de captura, valor da peça e posição no tabuleiro.Jogo peões e bispos contra peões e bispos.

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe PJP - XDZ 3º VV3					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	16:30 60 min	1	SALA VV3	Jogos:Jogo da salsicha e jogo do macaquinho do chinês.
123476EABAE	Inês Rodrigues de Moraes				Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo				Justificado
29/10/2020	QUI	16:30 60 min	2	SALA VV3	Jogos:Jogo da salsicha e jogo da mosca.
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago				Justificado
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira				Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo				Justificado
05/11/2020	QUI	16:30 60 min	3	SALA VV3	Jogo da salsicha e da estátua.
124752EABAE	Rui Soares Cardoso				Justificado
19/11/2020	QUI	16:30 60 min	4	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
26/11/2020	QUI	16:30 60 min	5	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago				Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto				Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo				Justificado
03/12/2020	QUI	16:30 60 min	6	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago				Justificado
10/12/2020	QUI	16:30 60 min	7	SALA VV3	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
123565EABAE	Diana Pereira Neto				Justificado
124745EABAE	Leandro Manuel Rito Moreira				Justificado
124744EABAE	Leonardo Manuel Rito Moreira				Justificado
124751EABAE	Tiago Miguel Costa Oliveira				Justificado
17/12/2020	QUI	16:30 60 min	8	SALA VV3	Voleibol: Passe
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago				Justificado
07/01/2021	QUI	16:30 60 min	9	SALA VV3	Xadrez:Apresentação e conhecimento do nível da turma.Explicação do tabuleiro magnético e de jogo.Demonstração das peças de xadrez
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago				Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo				Justificado
14/01/2021	QUI	16:30 60 min	10	SALA VV3	Xadrez:Explicação do peão - Movimento, captura, valor e posição inicial.Jogo: peões contra peões.
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago				Justificado
123565EABAE	Diana Pereira Neto				Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo				Justificado
21/01/2021	QUI	16:30 60 min	11	SALA VV3	Xadrez:Iniciação ao bispo - demonstração dos movimentos da peça, forma de captura, valor da peça e posição no tabuleiro.Jogo peões e bispos contra peões e bispos.
124747EABAE	Beatriz Fernandes Santiago				Justificado
124557EABAE	Lourenço Mota Azevedo				Justificado
123996EABAE	Margarida Arruda Nolasco				Justificado
124752EABAE	Rui Soares Cardoso				Justificado
124751EABAE	Tiago Miguel Costa Oliveira				Justificado

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe PJP - XDZ 4º OB8						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA OB8	Jogos:Jogo da salsicha e jogo do macaquinho do chinês.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA OB8	Jogos:Jogo da salsicha e jogo da mosca.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade e lateralidade.Jogo da salsicha.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
124226EABAE					Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos	Justificado
123547EABAE					Íris Raquel Sanches	Justificado
124249EABAE					João Pedro Caldeira dos Santos	Justificado
124169EABAE					Mélanie Pinheiro Malta	Justificado
124188EABAE					Tiago Martins Eufrásia	Justificado
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA OB8	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
124226EABAE					Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos	Justificado
124567EABAE					Gabriel António Gomes Seabra	Justificado
123547EABAE					Íris Raquel Sanches	Justificado
124209EABAE					Jéssica Beatriz Ramos Santiago	Justificado
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA OB8	Aquecimento.Estações de exercícios físicos e coordenativos.
124226EABAE					Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos	Justificado
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	9	SALA OB8	Xadrez:Apresentação e conhecimento do nível da turma.Explicação do tabuleiro magnético e de jogo.Demonstração das peças de xadrez
124226EABAE					Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos	Justificado
124249EABAE					João Pedro Caldeira dos Santos	Justificado
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA OB8	Xadrez:Explicação do peão - Movimento, captura, valor e posição inicial.Jogo: peões contra peões.
124226EABAE					Daniel Quaresma dos Santos Sousa Bastos	Justificado
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA OB8	Interrupção: Covid 19

PEDRO PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SJA - AFD 3º T3					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	15:00 60 min	1	SALA T3	Apresentação aos alunos.Estabelecimento de regras a cumprir na aula de AFD.Exercícios físicos e coordenativos.
28/10/2020	QUA	15:00 60 min	2	SALA T3	Circuito de exercícios físicos e coordenativos com uso de cones baixos, altos, barreiras, arcos e cordas.
123553EABAE	Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
04/11/2020	QUA	15:00 60 min	3	SALA T3	Aquecimento.Tarefas para o desenvolvimento da agilidade.Estafetas.
124735EABAE	Rodrigo Tavares e Rosa				Justificado
123553EABAE	Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
18/11/2020	QUA	15:00 60 min	4	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Jogo dos coelhos e caçadores.
25/11/2020	QUA	15:00 60 min	5	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Agilidade.Jogo dos coelhos e caçadores.
02/12/2020	QUA	15:00 60 min	6	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
124736EABAE	Leonardo Ferreira Calisto				Justificado
123553EABAE	Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
09/12/2020	QUA	15:00 60 min	7	SALA T3	Exercícios físicos e coordenativos.Exercícios de manipulação com bola.Jogo dos robôs.
16/12/2020	QUA	15:00 60 min	8	SALA T3	Aquecimento.Estações de exercícios físicos e coordenativos.
124736EABAE	Leonardo Ferreira Calisto				Justificado
123553EABAE	Salvador Manuel de Luís Antunes				Justificado
06/01/2021	QUA	15:00 60 min	9	SALA T3	Aquecimento.Voleibol: Passe.
13/01/2021	QUA	15:00 60 min	10	SALA T3	Aquecimento.Atletismo: Exercicios da escola de corrida.Jogo do crocodilo.
124736EABAE	Leonardo Ferreira Calisto				Justificado
20/01/2021	QUA	15:00 60 min	11	SALA T3	Aquecimento.Atletismo: iniciação à corrida de resistência.Jogo da super cola.

RICARDO NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RNF - ALE 1º B1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA B1	Apresentação
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA B1	Música - Este ano na minha escola
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	3	SALA B1	Música - "O Outono já Chegou"
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA B1	Música - "Folhas de Mil Cores"
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	5	SALA B1	É noite de HalloweenGosto de Viajar
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA B1	É noite de HalloweenGosto de Viajar
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA B1	YenkaO ouriço ploc ploc
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA B1	YenkaO ouriço ploc ploc
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	9	SALA B1	Arvorezinha
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA B1	Gosto de Viajar
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	11	SALA B1	Gosto de ViajarArvorezinha
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA B1	Gosto de ViajarArvorezinha
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA B1	Preparação do Natal da turma
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA B1	Preparação do Natal da turma
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	15	SALA B1	Gravação Natal da Turma
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	16	SALA B1	Gravação Natal da Turma
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA B1	Nós Somos os três reis
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	18	SALA B1	Nós Somos os três reis
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA B1	A pautaDo re mi a Mimi
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA B1	A pautaDo re mi a Mimi
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA B1	Medley Viajar a Cantar
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA B1	Medley Viajar a Cantar

RICARDO NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RNF - ALE 2º OP2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/10/2020	TER	15:00	60 min	1	SALA OP2	Música - "O Outono já Chegou"
27/10/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA OP2	Música - "Folhas de Mil Cores"
03/11/2020	TER	15:00	60 min	3	SALA OP2	É noite de HalloweenGosto de Viajar
03/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA OP2	É noite de HalloweenGosto de Viajar
10/11/2020	TER	15:00	60 min	5	SALA OP2	Gosto de ViajarPara a frente
10/11/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA OP2	Gosto de ViajarPara a frente
17/11/2020	TER	15:00	60 min	7	SALA OP2	YenkaO ouriço ploc ploc
17/11/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA OP2	YenkaO ouriço ploc ploc
24/11/2020	TER	15:00	60 min	9	SALA OP2	Nas Mãos do CompositorGosto de Viajar
24/11/2020	TER	16:30	60 min	10	SALA OP2	Nas Mãos do CompositorGosto de Viajar
08/12/2020	TER	15:00	60 min	11	SALA OP2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
08/12/2020	TER	16:30	60 min	12	SALA OP2	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	15:00	60 min	13	SALA OP2	Gravação Natal da Turma
15/12/2020	TER	16:30	60 min	14	SALA OP2	Gravação Natal da Turma
22/12/2020	TER	15:00	60 min	15	SALA OP2	Atividades Lúdicas
22/12/2020	TER	16:30	60 min	16	SALA OP2	Atividades Lúdicas
05/01/2021	TER	15:00	60 min	17	SALA OP2	Nos somos os três reis
05/01/2021	TER	16:30	60 min	18	SALA OP2	Nós somos os três reis
12/01/2021	TER	15:00	60 min	19	SALA OP2	A pautaDo re mi a Mimi
12/01/2021	TER	16:30	60 min	20	SALA OP2	A pautaDo re mi a MimiMedley Gosto de Viajar
19/01/2021	TER	15:00	60 min	21	SALA OP2	Medley Viajar a Cantar
19/01/2021	TER	16:30	60 min	22	SALA OP2	Medley Viajar a Cantar

RICARDO NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RNF - ALE 3º OB5						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA OB5	Apresentação e Musica - Este ano na minha escola
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	2	SALA OB5	Apresentação e Musica - Este ano na minha escola
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA OB5	Música "O Outono já chegou" Música - "Folhas de Mil Cores"
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA OB5	Música - "Folhas de Mil Cores"
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA OB5	É noite de Halloween Gosto de Viajar
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA OB5	É noite de Halloween Gosto de Viajar
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA OB5	É noite de Halloween Gosto de Viajar
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	8	SALA OB5	Gosto de Viajar Para a frente
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA OB5	Gosto de Viajar Para a frente
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	10	SALA OB5	Yenka Para a frente
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	11	SALA OB5	Yenka O ouriço ploc ploc
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	12	SALA OB5	Yenka Para frente e para trás
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA OB5	Lirio Branco
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA OB5	Rena Rodolfo
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	15	SALA OB5	Rena Roldofo Lirio Branco
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	16	SALA OB5	Rena Rodolfo Lirio Branco
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	17	SALA OB5	Rena Rodolfo Lirio Branco
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA OB5	Rena Rodolfo Lirio Branco
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	19	SALA OB5	Preparação do Natal da turma
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	20	SALA OB5	Preparação do Natal da turma
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	21	SALA OB5	Preparação do Natal da turma
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	22	SALA OB5	Gravação Natal da Turma
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	23	SALA OB5	Gravação Natal da Turma
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	24	SALA OB5	Atividades Lúdicas
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	25	SALA OB5	Atividades Lúdicas
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	26	SALA OB5	Atividades Lúdicas
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	27	SALA OB5	Musica nos somos os três reis
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	28	SALA OB5	Nós Somos os três reis
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	29	SALA OB5	A Pauta Música do Coração
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	30	SALA OB5	Música do Coração A Pauta
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	31	SALA OB5	Medley Viajar a Cantar
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	32	SALA OB5	Medley Gosto de Viajar
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	33	SALA OB5	Medley Viajar a Cantar
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	34	SALA OB5	Medley Viajar a Cantar
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	35	SALA OB5	Interrupção letiva (Covid-19)
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	36	SALA OB5	Interrupção letiva (Covid-19)
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	37	SALA OB5	Interrupção letiva (Covid-19)

RICARDO NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RNF - ALE 4º OB7						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA OB7	Apresentação e Musica - Este ano na minha escola
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA OB7	Música - "Folhas de Mil Cores"
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA OB7	É noite de HalloweenGosto de Viajar
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA OB7	YenkaPara frente e para trás
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA OB7	Vai Nevar
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA OB7	Vai nevarLirio Branco
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	7	SALA OB7	Preparação do Natal da turma
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA OB7	Atividades Lúdicas
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA OB7	Nós Somos os três Reis
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA OB7	Musica do Coração Medley Gosto de Viajar
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA OB7	Medley Viajar a Cantar

RICARDO NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe RNF - MUS N/A oOB1						
Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	15:30	45 min	1	SALA JIOB1	Apresentação e Musica - Este ano na minha escola
29/10/2020	QUI	15:30	45 min	2	SALA JIOB1	Música - "O Outono já Chegou"
05/11/2020	QUI	15:30	45 min	3	SALA JIOB1	Tenho um sapo na cabeçaGosto de viajar
19/11/2020	QUI	15:30	45 min	4	SALA JIOB1	Mão Esquerda, Mão direita techno saltitão
26/11/2020	QUI	15:30	45 min	5	SALA JIOB1	Tenho Saltitão Altura do Som
03/12/2020	QUI	15:30	45 min	6	SALA JIOB1	As cores do Natal
10/12/2020	QUI	15:30	45 min	7	SALA JIOB1	As cores de Natal
17/12/2020	QUI	15:30	45 min	8	SALA JIOB1	As cores de Natal
07/01/2021	QUI	15:30	45 min	9	SALA JIOB1	Canção de Reis
14/01/2021	QUI	15:30	45 min	10	SALA JIOB1	A Pauta O Autocarro
21/01/2021	QUI	15:30	45 min	11	SALA JIOB1	O Autocarro O Carro do Meu chefe

RICARDO NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

— Rubrica —

Classe **RNF - MUS N/A oOB2**

Disciplina	Música		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	15:30	60 min	1	SALA JIOB2	Apresentação e Musica - Este ano na minha escola
30/10/2020	SEX	15:30	60 min	2	SALA JIOB2	Música - "O Outono já Chegou"
06/11/2020	SEX	15:30	60 min	3	SALA JIOB2	Tenho um sapo na cabeçaGosto de viajar
13/11/2020	SEX	15:30	60 min	4	SALA JIOB2	Yenka
20/11/2020	SEX	15:30	60 min	5	SALA JIOB2	Mão Esquerda, Mão direita techno saltitão
27/11/2020	SEX	15:30	60 min	6	SALA JIOB2	Techno SaltitãoAltura do Som
04/12/2020	SEX	15:30	60 min	7	SALA JIOB2	As cores do Natal
11/12/2020	SEX	15:30	60 min	8	SALA JIOB2	As cores de Natal
18/12/2020	SEX	15:30	60 min	9	SALA JIOB2	As cores de Natal
08/01/2021	SEX	15:30	60 min	10	SALA JIOB2	Nos somos os tres reisTenho um sapo na cabeça
15/01/2021	SEX	15:30	60 min	11	SALA JIOB2	A PautaO Autocarro
22/01/2021	SEX	15:30	60 min	12	SALA JIOB2	Interrupção letiva (Covid-19)

RICARDO REGALADO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe BCM - ALE 1º B1						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA B1	Introdução. Apresentação do professor e da turma. jogos de quebra gelo.
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA B1	Iniciação à ideia de História (narrativa) Leitura do livro "supõe que "... elaboração de um desenho que acompanha a narrativa. Trabalho sobre o história e a imagem.
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA B1	Continuação da leitura da história do livro "supõe que "... discussão acerca do desenho que acompanha a narrativa. Trabalho sobre o história e a imagem.
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA B1	Exercícios de expressão corporal. Introdução ao tema "O que é o Teatro?"; "para que serve", "Como se faz"
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA B1	Visionamento do filme/Espectáculo "O Lobo Diogo e o Mosquito Valentim" da Teatro de Marionetas do Porto, e da Casa da Música.
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA B1	Exercícios de expressão corporal Iniciação à criação de um espectáculo. Leitura da Obra "O príncipe Feliz" de Oscar Wilde. Designação dos momentos e elementos teatrais, das personagens, do cenário, ...
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA B1	Aula de substituição.
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA B1	Atribuição das personagens. Conversa acerca da Obra " O Príncipe Feliz" de Oscar Wilde. Elaboração de um documento "desenho" sobre a obra lida, e sobre os elementos teatrais.
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA B1	Exercícios de expressão corporal Elaboração de um desenho em estilo livre, acerca dos Desejos e Sonhos de Natal.

RICARDO REGALADO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL


 Rubrica

Classe BCM - ALE 1º OP1							
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA OP1		Apresentação. Jogos Lúdicos.
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA OP1		Introdução. Apresentação da turma e do professor. Dinâmicas de quebra gelo.
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA OP1		Exercícios de expressão corporal. Introdução à ideia de Jogo, história, Teatro. realização de jogos dinâmicos.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA OP1	F	Jogos lúdicos: Lencinho e Rabo da raposa.
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA OP1		Exercícios de Expressão corporal. Visionamento do Filme/espectáculo "O Lobo Diogo e o Mosquito Valentim" do Teatro das Marionetas do Porto e da casa da música do Porto.
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA OP1	F	Testr«
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA OP1		Exercícios de Expressão corporal. Continuação do visionamento do Filme/espectáculo "O Lobo Diogo e o Mosquito Valentim" do Teatro das Marionetas do Porto e da casa da música do Porto.
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA OP1	F	Jogos Lúdicos.

RICARDO REGALADO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe BCM - ALE 2º OP2						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA OP2	Sem professor para substituir.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA OP2	Introdução. Apresentação da turma e do professor. Dinâmicas de quebra gelo.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA OP2	F Aula de substituição.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA OP2	F Jogos lúdicos no exterior.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA OP2	Exercícios de expressão corporal.Introdução à ideia de Jogo, história e teatro.Realização de jogos dinâmicos.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA OP2	F Realização de jogos de mímica.
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA OP2	Visionamento do filme/espectáculo "O lobo Diogo e Mosquito Valentim" do Teatro das Marionetas do Porto e da Casa da Música do Porto. Conversa sobre a história, enredo, personagens e demais elementos teatrais.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA OP2	F Jogos lúdicos no exterior.

RICARDO REGALADO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe BCM - ALE 3º OB6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
27/10/2020	TER	16:30	60 min	1	SALA OB6	Introdução. Apresentação da turma e do professor. Dinâmicas de quebra gelo.
03/11/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA OB6	Iniciação à ideia de História narrativa. elaboração de desenhos a partir da palavra sonho.
10/11/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA OB6	Exercícios de expressão corporal. Conversa sobre os conceitos, Sonho, História e Teatro. Iniciação ao Visionamento do Filme/ Espectáculo "O Lobo Diogo e o Mosquito Valentim" do Teatro das Marionetas do Porto e da Casa da Música.
17/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA OB6	Continuação do visionamento do Filme/espectáculo "O lobo Diogo e Mosquito Valentim" do Teatro das Marionetas do Porto e da Casa da Música. Conversa sobre o Filme visto, sobre os momentos e elementos teatrais presentes.
24/11/2020	TER	16:30	60 min	5	SALA OB6	Exercícios de expressão corporal. Leitura da Obra "O Príncipe Feliz" de Oscar Wilde. Elaboração de um desenho em estilo livre acerca da obra lida.
08/12/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA OB6	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	16:30	60 min	7	SALA OB6	Exercícios de expressão corporal. Iniciação à construção de um momento teatral, a partir da obra " O príncipe Feliz" de Oscar Wilde.
						Concepção da ideia de personagens, enredo, história, cenário,...
22/12/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA OB6	Exercícios de expressão corporal. Elaboração de um desenho em estilo livre, acerca dos desejos e sonhos de Natal.

RICARDO REGALADO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe BCM - ALE 4º VV4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA VV4	Sem professor para substituição.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA VV4	Jogos Lúdicos no exterior.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	3	SALA VV4	Jogos de mímica.
11/11/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA VV4	Jogos lúdicos no exterior.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA VV4	Jogos de mímica.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA VV4	Jogos lúdicos.
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA VV4	Preparação para a festa de natal da turma.
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA VV4	Preparação para a festa de natal da turma.
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	9	SALA VV4	F Atividades lúdicas (aula de substituição).

RUI PEREIRA
AEC - AAAP 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - AFD 1º VV1					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	15:00 60 min	1	SALA VV1	ApresentaçãoBreve conversa com os alunos sobre o funcionamento da aula de Atividade Física e Desportiva
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				O aluno não frequenta a atividade Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				O aluno não frequenta a atividade Faltou
23/10/2020	SEX	16:30 60 min	2	SALA VV1	Exercícios de condição FísicaJogo pré desportivo: Jogo das rãs
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
30/10/2020	SEX	15:00 60 min	3	SALA VV1	Exercícios de coordenação motoraJogo pré desportivo: Jogo do transitio
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
30/10/2020	SEX	16:30 60 min	4	SALA VV1	Exercícios de coordenação motoraCorrida de velocidade e resistênciaJogo pré desportivo: Jogo do Som
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
06/11/2020	SEX	15:00 60 min	5	SALA VV1	Exercícios de coordenação motoraJogo pré desportivo: Jogo do congela
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
06/11/2020	SEX	16:30 60 min	6	SALA VV1	Exercícios de coordenação motoraJogo pré desportivo: Jogo do congela; Jogo do Macaquinho de chinês
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
20/11/2020	SEX	15:00 60 min	7	SALA VV1	Escola de CorridaExercícios de coordenação motora Exercícios de condição física
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
20/11/2020	SEX	16:30 60 min	8	SALA VV1	Jogo Pré Desportivo: Jogo da Raposa V1 e V2
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
27/11/2020	SEX	15:00 60 min	9	SALA VV1	Exercícios de condição físicaPerícias e manipulações com bolaCorrida de velocidade e corrida de resistência
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
27/11/2020	SEX	16:30 60 min	10	SALA VV1	Jogos pré desportivos: Jogo do tubarão; Jogo da Águia
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
04/12/2020	SEX	15:00 60 min	11	SALA VV1	Exercícios de expressão rítmica (Dança)
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
04/12/2020	SEX	16:30 60 min	12	SALA VV1	Perícias e manipulações: Bolas, Arcos, Cordas
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
11/12/2020	SEX	15:00 60 min	13	SALA VV1	Jogo do faraóJogo da Memória(Adaptação: Jogos realizados na sala de Aula; pavilhão com bastante humidade e piso escorregadio)
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou
11/12/2020	SEX	16:30 60 min	14	SALA VV1	Jogo da MacacaJogo Mar e Terra(Adaptação: Jogos realizados na sala de Aula; pavilhão com bastante humidade e piso escorregadio)
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
124425EABAE	Martim Gonçalves Valente				Faltou

RUI PEREIRA
AEC - AAAP 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Classe RSP - AFD 1º VV1					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/12/2020	SEX	15:00 60 min	15	SALA VV1	Perícias e manipulações: Bolas, Arcos, Cordas
123988EABAE	Aurora Arruda Nolasco				Justificado
124848EABAE	Diego Simões Freixal				Justificado
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
18/12/2020	SEX	16:30 60 min	16	SALA VV1	Perícias e manipulações: Bolas, Arcos, Cordas
123988EABAE	Aurora Arruda Nolasco				Justificado
124848EABAE	Diego Simões Freixal				Justificado
125122EABAE	Erik Fontes de Carvalho				Faltou
08/01/2021	SEX	15:00 60 min	17	SALA VV1	Perícias e manipulações: Bolas
08/01/2021	SEX	16:30 60 min	18	SALA VV1	Jogos pré-desportivos: Jogo da corrente; Jogo da raposa; Jogo do congela
15/01/2021	SEX	15:00 60 min	19	SALA VV1	Perícias e manipulações com bola
125686EABAE	Isabella Quaglioiz Ramaldes				Faltou
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva				Faltou
15/01/2021	SEX	16:30 60 min	20	SALA VV1	Perícias e manipulações com arcos e cordas
125686EABAE	Isabella Quaglioiz Ramaldes				Faltou
125543EABAE	Sofia Catarina Esteves e Silva				Faltou
22/01/2021	SEX	15:00 60 min	21	SALA VV1	Interrupção letiva COVID
22/01/2021	SEX	16:30 60 min	22	SALA VV1	Interrupção letiva COVID

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - AFD 2º/3º PL6						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER	15:00 60 min	1 SALA PL6		ApresentaçãoBreve conversa com os alunos sobre o funcionamento da aula de Atividade Física e Desportiva	
03/11/2020	TER	15:00 60 min	2 SALA PL6		Exercícios de condição físicaCorrida de Velocidade e resistênciaJogo pré desportivo: Jogo do transitio	
10/11/2020	TER	15:00 60 min	3 SALA PL6		Escola Encerrada devido ao surto de Covid 19	
17/11/2020	TER	15:00 60 min	4 SALA PL6		Exercícios de condição físicaJogo pré desportivo: Jogo da apanhada	
24/11/2020	TER	15:00 60 min	5 SALA PL6		Jogos pré desportivos: Jogo da Águia; Jogo Tubarão V1 e v2	
08/12/2020	TER	15:00 60 min	6 SALA PL6		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER	15:00 60 min	7 SALA PL6		Atividade Rítmica e expressiva (Dança Jerusalema)	
124731EABAE		Maria Gabriel Neto Rebolo				Justificado
125035EABAE		Pedro Costa Chamone				Justificado
22/12/2020	TER	15:00 60 min	8 SALA PL6	F	Atividades lúdicas (aula de substituição).	
05/01/2021	TER	15:00 60 min	9 SALA PL6		Basquetebol: Introdução aos gestos técnicos; Jogos reduzidos	
12/01/2021	TER	15:00 60 min	10 SALA PL6		Basquetebol: Jogos reduzidos e trabalho técnicoJogos pré desportivos	
19/01/2021	TER	15:00 60 min	11 SALA PL6		Introdução ao Mini golfe	
125281EABAE		Giovana de Medeiros Cavalcante				Faltou
124733EABAE		Isaac Martim Gama de Almeida				Faltou

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - AFD 3º OB5					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1	SALA OB5	Apresentação. Breve conversa com os alunos sobre o funcionamento das aulas de Atividade Física Desportiva
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa				Justificado
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	2	SALA OB5	Exercícios de condição física Jogo pré desportivo: Jogo do transitio
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	3	SALA OB5	Exercícios de condição física Jogo pré desportivo: Jogo da apanhada com bola
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa				Faltou
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	4	SALA OB5	Escola de Corrida Jogo da Raposa
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	5	SALA OB5	Exercícios de condição Física Jogo pré desportivo: Jogo da Águia
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	6	SALA OB5	Escola de Corrida Corrida de Velocidade e Corrida de Resistência
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	7	SALA OB5	Exercícios de Coordenação motora Corrida de Velocidade e Corrida de resistência
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	8	SALA OB5	Exercícios de condição física Corrida de velocidade e resistência
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
125384EABAE	Melissa da Costa Santos				Justificado

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - AFD 3º OB5					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/01/2021 QUI	15:00 60 min	9	SALA OB5		Basquetebol: Introdução aos gestos técnicos; Jogos reduzidos
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
123984EABAE	Tomás Marques Bastos Belém				Faltou
14/01/2021 QUI	15:00 60 min	10	SALA OB5		Basquetebol: Jogos reduzidos e trabalho técnicoJogos pré desportivos
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa				Faltou
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
21/01/2021 QUI	15:00 60 min	11	SALA OB5		Jogos pré-desportivos: Jogo Futebol Humano
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - AFD 3º OB6					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	15:00 60 min	1	SALA OB6	Apresentação Breve conversa com os alunos sobre o funcionamento da aula de Atividade Física Desportiva
123587EABAE	Bianca Ferreira Abrantes				Faltou
124741EABAE	David Francisco Santos				Faltou
123572EABAE	Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira				Faltou
124716EABAE	Leonor Machado Sarabando				Faltou
124714EABAE	Luana Beatriz Carlos Ferreira				Faltou
02/11/2020	SEG	15:00 60 min	2	SALA OB6	Exercícios de condição física Jogo pré desportivo: Jogo do transito
124741EABAE	David Francisco Santos				Faltou
125049EABAE	Joanne Katarina Cardoso Pinto				Justificado
124716EABAE	Leonor Machado Sarabando				Faltou
124714EABAE	Luana Beatriz Carlos Ferreira				Faltou
09/11/2020	SEG	15:00 60 min	3	SALA OB6	Jogo pré desportivo: Jogo tubarão v1 e v2
123587EABAE	Bianca Ferreira Abrantes				Justificado
125011EABAE	Charle Leove Quaresma e Santos				Justificado
124741EABAE	David Francisco Santos				Faltou
123572EABAE	Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira				Faltou
124718EABAE	Gabriela Sousa Matos Pitarma				Justificado
125049EABAE	Joanne Katarina Cardoso Pinto				Justificado
125022EABAE	Karla Victória Fernandes Gonçalves				Justificado
123998EABAE	Lara Gomes Abrantes da Silva				Justificado
124716EABAE	Leonor Machado Sarabando				Faltou
123765EABAE	Letícia de Sousa Muniz				Justificado
124714EABAE	Luana Beatriz Carlos Ferreira				Faltou
125048EABAE	Miguel Padilha da Silva				Justificado
124978EABAE	Wadrikson Ventura Sousa Pontes				Justificado
16/11/2020	SEG	15:00 60 min	4	SALA OB6	Perfícias e manipulações com bola
123587EABAE	Bianca Ferreira Abrantes				Justificado
125011EABAE	Charle Leove Quaresma e Santos				Justificado
124741EABAE	David Francisco Santos				Faltou
123572EABAE	Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira				Faltou
124718EABAE	Gabriela Sousa Matos Pitarma				Justificado
125049EABAE	Joanne Katarina Cardoso Pinto				Justificado
125022EABAE	Karla Victória Fernandes Gonçalves				Justificado
123998EABAE	Lara Gomes Abrantes da Silva				Justificado
124716EABAE	Leonor Machado Sarabando				Faltou
123765EABAE	Letícia de Sousa Muniz				Justificado
124714EABAE	Luana Beatriz Carlos Ferreira				Faltou
125048EABAE	Miguel Padilha da Silva				Justificado
125309EABAE	Rodrigo Rabello Paz				Faltou
125306EABAE	Valter Joelson Luis Felisbino Brum				Justificado
124978EABAE	Wadrikson Ventura Sousa Pontes				Justificado
23/11/2020	SEG	15:00 60 min	5	SALA OB6	Jogos pré desportivos: Jogo do congela; Jogo do tubarão
123587EABAE	Bianca Ferreira Abrantes				Justificado
124741EABAE	David Francisco Santos				Faltou
123572EABAE	Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira				Faltou
124716EABAE	Leonor Machado Sarabando				Faltou
124714EABAE	Luana Beatriz Carlos Ferreira				Faltou
125309EABAE	Rodrigo Rabello Paz				Faltou
123559EABAE	Sérgio Bruno Ramiro Monteiro				Faltou
125306EABAE	Valter Joelson Luis Felisbino Brum				Justificado
30/11/2020	SEG	15:00 60 min	6	SALA OB6	Aula não realizada
07/12/2020	SEG	15:00 60 min	7	SALA OB6	Aula não realizada

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - AFD 3º OB6					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
14/12/2020	SEG	15:00 60 min	8 SALA OB6		Atividade Rítmica e expressiva (Dança Jerusalema)
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Faltou
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
125022EABAE		Karla Victória Fernandes Gonçalves			Justificado
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
125309EABAE		Rodrigo Rabello Paz			Faltou
123559EABAE		Sérgio Bruno Ramiro Monteiro			Faltou
21/12/2020	SEG	15:00 60 min	9 SALA OB6	F	Atividades lúdicas (aula de substituição).
04/01/2021	SEG	15:00 60 min	10 SALA OB6		Basquetebol: Introdução aos gestos técnicosJogos pré desportivos
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Faltou
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
123320EABAE		Maria Bianca Soares Monteiro			Faltou
123288EABAE		Pedro Josselino Monteiro			Faltou
125309EABAE		Rodrigo Rabello Paz			Faltou
123559EABAE		Sérgio Bruno Ramiro Monteiro			Faltou
11/01/2021	SEG	15:00 60 min	11 SALA OB6		Basquetebol: Jogos reduzidos e trabalho técnicoJogos pré desportivos
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Faltou
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
125309EABAE		Rodrigo Rabello Paz			Faltou
123559EABAE		Sérgio Bruno Ramiro Monteiro			Faltou
18/01/2021	SEG	15:00 60 min	12 SALA OB6		Basquetebol: Jogos reduzidos e trabalho técnicoJogos pré desportivos
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Faltou
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
124718EABAE		Gabriela Sousa Matos Pitarma			Faltou
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
123320EABAE		Maria Bianca Soares Monteiro			Faltou
125309EABAE		Rodrigo Rabello Paz			Faltou
25/01/2021	SEG	15:00 60 min	13 SALA OB6		Interrupção letiva COVID

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - AFD 4º OB7						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/10/2020	QUA	15:00 60 min	1	SALA OB7	Apresentação. Breve conversa com os alunos acerca do funcionamento da aula de Atividade Física	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Esta aluna não frequenta a atividade	Faltou
28/10/2020	QUA	15:00 60 min	2	SALA OB7	Exercícios de condição físicaEscola de corridaJogo pré desportivo: Jogo do Transito	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Não frequenta a atividade	Faltou
04/11/2020	QUA	15:00 60 min	3	SALA OB7	Exercícios de condição físicaEscola de corridaJogo pré desportivo: Jogo da apanhada com bola	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho					Faltou
18/11/2020	QUA	15:00 60 min	4	SALA OB7	Exercícios de condição físicaEscola de corridaCorrida de resistência e velocidade	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho					Faltou
124182EABAE	Edgar Paiva Costa					Justificado
25/11/2020	QUA	15:00 60 min	5	SALA OB7	Exercícios de condição físicaExercício por estações: Salto Lateral; Corrida resistência; Equilíbrio; corrida em zigzag.	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho					Faltou
02/12/2020	QUA	15:00 60 min	6	SALA OB7	Exercícios de condição físicaJogo Pré Desportivo: Jogo dos Arcos; Jogo das Balizas humanas	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho					Faltou
09/12/2020	QUA	15:00 60 min	7	SALA OB7	Exercícios de Condição FísicaEscola de corridaCorrida de resistência e velocidade	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho					Faltou
124098EABAE	Miguel de Oliveira Delgado					Justificado
16/12/2020	QUA	15:00 60 min	8	SALA OB7	Exercícios de condição físicaCorrida de velocidade e resistência	
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho					Faltou
06/01/2021	QUA	15:00 60 min	9	SALA OB7	Basquetebol: Introdução aos gestos técnicos; Jogos reduzidos	
123311EABAE	Miguel Abrantes Bandarra					Justificado
124035EABAE	Tomás Fonseca Bernardes					Justificado
13/01/2021	QUA	15:00 60 min	10	SALA OB7	Basquetebol: Jogos reduzidos e trabalho técnicoJogos pré desportivos	
122168EABAE	Mateus Filipe Gabarro Monteiro					Faltou
20/01/2021	QUA	15:00 60 min	11	SALA OB7	Jogos pré-desportivos: Jogo Futebol Humano	

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - XDZ 2º/3º PL6						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/10/2020	TER	16:30	60 min	1	SALA PL6	Jogos Pré Desportivos: Jogo da toca e dos coelhos; Jogo das rãs
03/11/2020	TER	16:30	60 min	2	SALA PL6	Exercícios de coordenação motoraCorrida de Velocidade e resistênciaJogo pré desportivo: Jogo do Som
10/11/2020	TER	16:30	60 min	3	SALA PL6	Escola Encerrada devido ao surto de Covid 19
17/11/2020	TER	16:30	60 min	4	SALA PL6	Exercícios com banco sueco; corrida com salto; corrida obstáculos
						Coordenação motoraCorrida de velocidade
24/11/2020	TER	16:30	60 min	5	SALA PL6	Jogo Pré desportivo: Jogo da Raposa v1 e v2
08/12/2020	TER	16:30	60 min	6	SALA PL6	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição
15/12/2020	TER	16:30	60 min	7	SALA PL6	Apresentação da Dança e FilmagemJogos pré desportivos: Jogo do Faraó; Jogo da Raposa; Futebol Humano
124731EABAE						Maria Gabriel Neto Rebolo Justificado
125035EABAE						Pedro Costa Chamone Justificado
22/12/2020	TER	16:30	60 min	8	SALA PL6	F Dinamização de atividades lúdicas (aula de substituição).
05/01/2021	TER	16:30	60 min	9	SALA PL6	Apresentação e Integração – mostrar o material que iremos trabalhar, tabuleiro, peças e relógio de xadrez.-O Tabuleiro de Xadrez, divisões e o centro do tabuleiro.-Colunas, Linhas e Diagonais.- Apresentar/Rever a forma, tamanho e valor das peças de xadrez.- Aprendizagem do movimento do Peão
12/01/2021	TER	16:30	60 min	10	SALA PL6	-Revisão do valor das peças de xadrez.-Revisão do movimento do Peão - Introdução do movimento da Torre- Jogo Torre e Peões
19/01/2021	TER	16:30	60 min	11	SALA PL6	-Revisão do movimento do Peão e Torre - Introdução do movimento do Bispo- Jogo Torres, Peões e Bispos
125281EABAE						Giovana de Medeiros Cavalcante Faltou
124733EABAE						Isaac Martim Gama de Almeida Faltou

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - XDZ 3º OB5					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	16:30 60 min	1	SALA OB5	Exercícios de condição física Jogo pré desportivo: Jogo da toca dos coelhos
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa				Justificado
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
29/10/2020	QUI	16:30 60 min	2	SALA OB5	Escola de Corrida Jogo pré desportivo: Jogo do Som
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
05/11/2020	QUI	16:30 60 min	3	SALA OB5	Jogo pré desportivo: Jogo do tubarão; Jogo da toca e dos coelhos
123566EABAE	Emília Ferreira de Sousa				Faltou
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
19/11/2020	QUI	16:30 60 min	4	SALA OB5	Jogos pré desportivos: Jogo do Congela; Jogo do Tubarão; Jogo da raposa
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
26/11/2020	QUI	16:30 60 min	5	SALA OB5	Exercícios em Estações: Saltos lateral; corrida de resistência; Equilíbrio; escada de coordenação motora Jogo pré desportivo: Jogo do congela
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
03/12/2020	QUI	16:30 60 min	6	SALA OB5	Jogo Pré Desportivo: Futebol Humano (Mini Torneio)
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
10/12/2020	QUI	16:30 60 min	7	SALA OB5	Jogo Pré Desportivo: Futebol Humano (Mini Torneio)
125691EABAE	Leonardo Gonçalves Guerreiro				Faltou
123717EABAE	Leonor Afonso de Sousa Pinto				Faltou
124445EABAE	Matilde da Silva Marques				Faltou
124528EABAE	Mauro Ismael Barreto e Santos				Faltou
124497EABAE	Xavier Braz das Neves				Faltou
124709EABAE	Yara Sofia Martins Jesus				Faltou
17/12/2020	QUI	16:30 60 min	8	SALA OB5	Exercícios de condição física Jogo pré desportivo: Futebol Humano Filmagem das atividades

RUI PEREIRA
AEC - AAAP 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - XDZ 3º OB5					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
07/01/2021	QUI	16:30 60 min	9	SALA OB5	Apresentação e Integração – mostrar o material que iremos trabalhar, tabuleiro, peças e relógio de xadrez.-O Tabuleiro de Xadrez, divisões e o centro do tabuleiro.-Colunas, Linhas e Diagonais.- Apresentar/Rever a forma, tamanho e valor das peças de xadrez.- Aprendizagem do movimento do Peão
123566EABAE		Emília Ferreira de Sousa			Faltou
123717EABAE		Leonor Afonso de Sousa Pinto			Faltou
124445EABAE		Matilde da Silva Marques			Faltou
124528EABAE		Mauro Ismael Barreto e Santos			Faltou
123984EABAE		Tomás Marques Bastos Belém			Faltou
124497EABAE		Xavier Braz das Neves			Faltou
14/01/2021	QUI	16:30 60 min	10	SALA OB5	-Revisão do valor das peças de xadrez.-Revisão do movimento do Peão - Introdução do movimento da Torre- Jogo Torre e Peões
123566EABAE		Emília Ferreira de Sousa			Faltou
125691EABAE		Leonardo Gonçalves Guerreiro			Faltou
123717EABAE		Leonor Afonso de Sousa Pinto			Faltou
124445EABAE		Matilde da Silva Marques			Faltou
124528EABAE		Mauro Ismael Barreto e Santos			Faltou
124709EABAE		Yara Sofia Martins Jesus			Faltou
21/01/2021	QUI	16:30 60 min	11	SALA OB5	-Revisão do movimento do Peão e Torre - Introdução do movimento do Bispo- Jogo Torres, Peões e Bispos
123717EABAE		Leonor Afonso de Sousa Pinto			Faltou
124001EABAE		Lucas Xavier Monteiro			Faltou
124445EABAE		Matilde da Silva Marques			Faltou
124528EABAE		Mauro Ismael Barreto e Santos			Faltou
124709EABAE		Yara Sofia Martins Jesus			Faltou

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - XDZ 3º OB6					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	16:30 60 min	1	SALA OB6	Exercícios de condição físicaJogo pré desportivo: Jogo das rãs
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Faltou
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
02/11/2020	SEG	16:30 60 min	2	SALA OB6	Jogo pré desportivo: Jogo do congelaCorrida de velocidade e Corrida de resistência
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
125049EABAE		Joanne Katarina Cardoso Pinto			Justificado
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
09/11/2020	SEG	16:30 60 min	3	SALA OB6	Exercícios de condição físicaEscola de Corrida Corrida de velocidade e Corrida de Resistência
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Justificado
125011EABAE		Charle Leove Quaresma e Santos			Justificado
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
124718EABAE		Gabriela Sousa Matos Pitarma			Justificado
125049EABAE		Joanne Katarina Cardoso Pinto			Justificado
125022EABAE		Karla Victória Fernandes Gonçalves			Justificado
123998EABAE		Lara Gomes Abrantes da Silva			Justificado
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
123765EABAE		Letícia de Sousa Muniz			Justificado
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
125048EABAE		Miguel Padilha da Silva			Justificado
124978EABAE		Wadrikson Ventura Sousa Pontes			Justificado
16/11/2020	SEG	16:30 60 min	4	SALA OB6	Perícias e manipulações arcos e raquetes
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Justificado
125011EABAE		Charle Leove Quaresma e Santos			Justificado
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
124718EABAE		Gabriela Sousa Matos Pitarma			Justificado
125049EABAE		Joanne Katarina Cardoso Pinto			Justificado
125022EABAE		Karla Victória Fernandes Gonçalves			Justificado
123998EABAE		Lara Gomes Abrantes da Silva			Justificado
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
123765EABAE		Letícia de Sousa Muniz			Justificado
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
123320EABAE		Maria Bianca Soares Monteiro			Faltou
125048EABAE		Miguel Padilha da Silva			Justificado
125309EABAE		Rodrigo Rabello Paz			Faltou
125306EABAE		Valter Joelson Luis Felisbino Brum			Justificado
124978EABAE		Wadrikson Ventura Sousa Pontes			Justificado
23/11/2020	SEG	16:30 60 min	5	SALA OB6	Jogos pré desportivos: Jogo da raposa; Jogo do tubarão
123587EABAE		Bianca Ferreira Abrantes			Justificado
124741EABAE		David Francisco Santos			Faltou
123572EABAE		Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira			Faltou
124716EABAE		Leonor Machado Sarabando			Faltou
124714EABAE		Luana Beatriz Carlos Ferreira			Faltou
125309EABAE		Rodrigo Rabello Paz			Faltou
123559EABAE		Sérgio Bruno Ramiro Monteiro			Faltou
125306EABAE		Valter Joelson Luis Felisbino Brum			Justificado

RUI PEREIRA

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - XDZ 3º OB6					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
30/11/2020	SEG	16:30 60 min	6	SALA OB6	Aula não realizada
07/12/2020	SEG	16:30 60 min	7	SALA OB6	Aula não realizada
14/12/2020	SEG	16:30 60 min	8	SALA OB6	Apresentação da Dança e Filmagem Jogos pré desportivos: Jogo do Faraó Exercícios de condição física
123587EABAE					Bianca Ferreira Abrantes Faltou
124741EABAE					David Francisco Santos Faltou
123572EABAE					Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira Faltou
125022EABAE					Karla Victória Fernandes Gonçalves Justificado
124716EABAE					Leonor Machado Sarabando Faltou
124714EABAE					Luana Beatriz Carlos Ferreira Faltou
125309EABAE					Rodrigo Rabello Paz Faltou
123559EABAE					Sérgio Bruno Ramiro Monteiro Faltou
21/12/2020	SEG	16:30 60 min	9	SALA OB6	F Dinamização de atividades lúdicas (aula de substituição).
04/01/2021	SEG	16:30 60 min	10	SALA OB6	Basquetebol: Jogos pré desportivos; Jogo da aguia; Jogo da raposa
123587EABAE					Bianca Ferreira Abrantes Faltou
124741EABAE					David Francisco Santos Faltou
123572EABAE					Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira Faltou
124716EABAE					Leonor Machado Sarabando Faltou
124714EABAE					Luana Beatriz Carlos Ferreira Faltou
123320EABAE					Maria Bianca Soares Monteiro Faltou
123288EABAE					Pedro Josselino Monteiro Faltou
125309EABAE					Rodrigo Rabello Paz Faltou
123559EABAE					Sérgio Bruno Ramiro Monteiro Faltou
11/01/2021	SEG	16:30 60 min	11	SALA OB6	Apresentação e Integração – mostrar o material que iremos trabalhar, tabuleiro, peças e relógio de xadrez.-O Tabuleiro de Xadrez, divisões e o centro do tabuleiro.-Colunas, Linhas e Diagonais.- Apresentar/Rever a forma, tamanho e valor das peças de xadrez.- Aprendizagem do movimento do Peão
123587EABAE					Bianca Ferreira Abrantes Faltou
124741EABAE					David Francisco Santos Faltou
123572EABAE					Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira Faltou
124716EABAE					Leonor Machado Sarabando Faltou
124714EABAE					Luana Beatriz Carlos Ferreira Faltou
125309EABAE					Rodrigo Rabello Paz Faltou
123559EABAE					Sérgio Bruno Ramiro Monteiro Faltou
18/01/2021	SEG	16:30 60 min	12	SALA OB6	-Revisão do valor das peças de xadrez.-Revisão do movimento do Peão - Introdução do movimento da Torre- Jogo Torre e Peões
123587EABAE					Bianca Ferreira Abrantes Faltou
124741EABAE					David Francisco Santos Faltou
123572EABAE					Edgar Miguel Duarte Jesus Pereira Faltou
124718EABAE					Gabriela Sousa Matos Pitarma Faltou
124716EABAE					Leonor Machado Sarabando Faltou
124714EABAE					Luana Beatriz Carlos Ferreira Faltou
123320EABAE					Maria Bianca Soares Monteiro Faltou
125309EABAE					Rodrigo Rabello Paz Faltou
25/01/2021	SEG	16:30 60 min	13	SALA OB6	Interrupção letiva COVID

RUI PEREIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe RSP - XDZ 4º OB7					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	16:30 60 min	1	SALA OB7	Exercícios de condição físicaJogo pré desportivo: Jogo das rãs
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
28/10/2020	QUA	16:30 60 min	2	SALA OB7	Exercícios de condição físicaJogo pré desportivo: Jogo do Tubarão V1 e V2
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
04/11/2020	QUA	16:30 60 min	3	SALA OB7	Exercícios de condição físicaCorrida de resistência e corrida de velocidade
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
18/11/2020	QUA	16:30 60 min	4	SALA OB7	Exercícios de condição físicaJogo pré desportivo: Jogo da Raposa
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
124182EABAE	Edgar Paiva Costa				Justificado
25/11/2020	QUA	16:30 60 min	5	SALA OB7	Jogos pré desportivos: Jogo da Águia; Futebol Humano
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
02/12/2020	QUA	16:30 60 min	6	SALA OB7	Jogos pré desportivos: Jogo da Águia; Jogo dos 10 passes
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
09/12/2020	QUA	16:30 60 min	7	SALA OB7	Jogo Pré Desportivo: Futebol Humano (Mini Torneio)
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
124098EABAE	Miguel de Oliveira Delgado				Justificado
16/12/2020	QUA	16:30 60 min	8	SALA OB7	Exercícios de condição físicaJogo pré desportivo: Futebol HumanoFilmagem das atividades
123189EABAE	Ana Júlia de Lima Ramalho				Faltou
06/01/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA OB7	Apresentação e Integração – mostrar o material que iremos trabalhar, tabuleiro, peças e relógio de xadrez.-O Tabuleiro de Xadrez, divisões e o centro do tabuleiro.-Colunas, Linhas e Diagonais.- Apresentar/Rever a forma, tamanho e valor das peças de xadrez.- Aprendizagem do movimento do Peão
123311EABAE	Miguel Abrantes Bandarra				Justificado
124035EABAE	Tomás Fonseca Bernardes				Justificado
13/01/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA OB7	-Revisão do valor das peças de xadrez.-Revisão do movimento do Peão - Introdução do movimento da Torre- Jogo Torre e Peões
122168EABAE	Mateus Filipe Gabarro Monteiro				Faltou
20/01/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA OB7	-Revisão do movimento do Peão e Torre - Introdução do movimento do Bispo- Jogo Torres, Peões e Bispos

ANA SALOMÉ CASTANHEIRA**AEC - AAAF 1º SEMESTRE****TROVISCAL**

Rubrica

Classe ASC - ALE 3º OB6						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
21/10/2020	QUA	15:00	60 min	1	SALA OB6	Realização de jogos de mímica (substituição).
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA OB6	Realização de jogos no exterior (substituição).
28/10/2020	QUA	15:00	60 min	3	SALA OB6	Construção de origami "barquinho de papel".
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA OB6	Decoração do barquinho.
04/11/2020	QUA	15:00	60 min	5	SALA OB6	"Diz-me lá quem és tu e como te hei-de chamar" - interpretação do tema, usado como base para uma pequena apresentação e primeira interação com os alunos.Área: música;Aspetos essencialmente trabalhados: canto; noção de tempo em música;
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA OB6	A lenda de São Martinho: a história publicada pela revista Visão Júnior e visualização de um vídeo animado sobre o tema. Reconstrução conjunta da história.Áreas: escrita/ leitura/ oralidade e cinema;Temas explorados: religião, tempo: século, aspetos históricos e civilizacionais."Castanhas, Castanhas" - interpretação do tema infantil sobre o magusto.Área: música;Aspetos essencialmente trabalhados: canto;Temas explorados: tradições portuguesas associadas ao Magusto;
18/11/2020	QUA	15:00	60 min	7	SALA OB6	Pulsação: o tempo em música.Realização de pequenos exercícios/ experiências de consolidação do tema.O meu corpo é música: realização de exercícios rítmicos - mão, pé, perna, dedos.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA OB6	Dia Internacional da Tolerância - o que significa. Exploração argumentativa com os alunos sobre este importante tema.Visualização em vídeo e análise da história: O Patinho Feio.Pemba Lacka, do projeto Playing For Change: visualização do vídeo, com identificação de instrumentos.Dança ao som do referido tema.
25/11/2020	QUA	15:00	60 min	9	SALA OB6	Construção criativa a partir de uma folha branca.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	10	SALA OB6	Apresentação das construções à turma.
02/12/2020	QUA	15:00	60 min	11	SALA OB6	Preparação para a Festa de natal da turma " Lírio branco".
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	12	SALA OB6	Preparação para a Festa de natal da turma (continuação).
09/12/2020	QUA	15:00	60 min	13	SALA OB6	Preparação para a festa de natal da turma "Rena do nariz encarnado"
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	14	SALA OB6	Continuação da aula anterior.
16/12/2020	QUA	15:00	60 min	15	SALA OB6	Ensaio final para a festa de natal da turma.
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	16	SALA OB6	Gravação dos vídeos para a festa de natal.
06/01/2021	QUA	15:00	60 min	17	SALA OB6	O som e o silêncio: a importância em música de cada um deles.Exploração do tema com a realização de pequenas experiências e exercícios rítmicos. Primeira abordagem à "pausa" em música.Profissões ligadas à música: Maestro/ Maestrina - quem é e o que faz?
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	18	SALA OB6	A bateria: - instrumento da família das percussões.Óh Malhão, Malhão - alusão à música tradicional portuguesa. Visualização e audição do tema interpretado pelo baterista Pedro Vasconcelos.Exploração do vídeo com a realização de diversos exercícios rítmicos.
13/01/2021	QUA	15:00	60 min	19	SALA OB6	Realização de vários exercícios rítmicos: som/ silêncio e "o meu corpo é música".
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	20	SALA OB6	Géneros musicais - Música pop: visualização e audição do tema "They don't care about us" de Michael Jackson.Exploração do vídeo com a realização de diversos exercícios rítmicos.Dança ao som do referido tema.
20/01/2021	QUA	15:00	60 min	21	SALA OB6	As cores primárias e secundárias.Géneros musicais - música erudita: 4 Estações de Vivaldi - Inverno. Realização de um exercício de exploração do tema ao nível auditivo e sensorial, envolvendo as cores primárias e secundárias.Buruntuma: os temas The End e Salia: dança livre.

ANA SALOMÉ CASTANHEIRA
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL



Rubrica

Classe **ASC - ALE 3º OB6**

Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	22	SALA OB6		Realização de vários exercícios rítmicos: som/ silêncio, "o meu corpo é música" e outros de audição/ reprodução.

SANDRA AMARO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe **SJA - AFD 3º T3**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
27/01/2021	QUA	15:00 60 min	12	SALA T3	Interrupção letiva (covid-19).

SANDRA AMARO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe SJA - ALE 3º O4						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA O4	Jogos lúdicos no exterior.
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA O4	Jogos de mímica.
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA O4	Realização de jogo de mímica.
12/11/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA O4	Construção de origami "Barquinho de papel" e decoração do mesmo.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA O4	Realização de jogos lúdicos no exterior.
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA O4	Construção livre com folha de papel branca.
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	7	SALA O4	Preparação para a festa de natal da turma.
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA O4	Preparação para a festa de natal da turma.
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	9	SALA O4	Atividades lúdicas (aula de substituição).
24/12/2020	QUI	16:30	60 min	10	SALA O4	Interrupção letiva.
31/12/2020	QUI	16:30	60 min	11	SALA O4	Interrupção letiva.
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	12	SALA O4	Atividades lúdicas no exterior.
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	13	SALA O4	- Jogo de apresentação.- Regras de funcionamento da aula.- Definição dos estilos de dança que serão abordados nas aulas (hip-hop; contemporâneo; ballet; samba; dança cigana)- Desenho sobre dança.- Apresentação sobre o que desenharam.
124951EABAE						Brinyt Camila Melo da Silva Faltou
123854EABAE						Francisco Manuel da Silva Ferreira Faltou
124676EABAE						João Pedro Cruz Veiga Faltou
123588EABAE						Jorge Miguel Martins Miranda Faltou
123853EABAE						Leonor Sofia da Silva Ferreira Faltou
123737EABAE						Luana Alexandra Ramos Marques Faltou
124672EABAE						Maria Inês Seixo Oliveira Faltou
123849EABAE						Salvador de Lopes Oliveira Faltou
123571EABAE						Simão Gonçalves Maia Faltou
124674EABAE						Tiago Miguel Alexandrino Tavares Faltou
125272EABAE						Yara Kazakovski Lopes Faltou
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	14	SALA O4	- Jogo de apresentação.- Definição das quatro formas de expressão (facial, escrita, linguagem, corporal).- Desenho com expressões faciais (tristeza, raiva, felicidade, medo, surpreendido).- Apresentação de alguns desenhos no quadro.- Jogo do galo com emojis.
123855EABAE						Afonso Manuel da Silva Ferreira Faltou
124951EABAE						Brinyt Camila Melo da Silva Faltou
124687EABAE						Eliseu de Sousa Pereira Faltou
123854EABAE						Francisco Manuel da Silva Ferreira Faltou
124676EABAE						João Pedro Cruz Veiga Faltou
123588EABAE						Jorge Miguel Martins Miranda Faltou
123853EABAE						Leonor Sofia da Silva Ferreira Faltou
123737EABAE						Luana Alexandra Ramos Marques Faltou
124672EABAE						Maria Inês Seixo Oliveira Faltou
123849EABAE						Salvador de Lopes Oliveira Faltou
123571EABAE						Simão Gonçalves Maia Faltou
124674EABAE						Tiago Miguel Alexandrino Tavares Faltou
125272EABAE						Yara Kazakovski Lopes Faltou
28/01/2021	QUI	16:30	60 min	15	SALA O4	Interrupção letiva (covid-19).

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - AFD 1º/3º M1							
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário		
26/10/2020	SEG 15:00 60 min	1	SALA M1		Jogos de apresentação.		
02/11/2020	SEG 15:00 60 min	2	SALA M1		Jogos pré-desportivos.		
09/11/2020	SEG 15:00 60 min	3	SALA M1		Jogos pré-desportivos.		
16/11/2020	SEG 15:00 60 min	4	SALA M1		Jogos pré-desportivos.		
23/11/2020	SEG 15:00 60 min	5	SALA M1		Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração		
124154EABAE	Isis Amaranta Suniaga Castellanos						Faltou
30/11/2020	SEG 15:00 60 min	6	SALA M1		Ponte		
07/12/2020	SEG 15:00 60 min	7	SALA M1		Ponte		
14/12/2020	SEG 15:00 60 min	8	SALA M1		Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma		
21/12/2020	SEG 15:00 60 min	9	SALA M1		Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma		
125096EABAE	William Fonseca Quaresma Costa						Faltou
04/01/2021	SEG 15:00 60 min	10	SALA M1		Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião		
11/01/2021	SEG 15:00 60 min	11	SALA M1		Chamada Aquecimento Jogo do gavião Trabalho de coordenação com bolas e arcos Passe Jogo da bola ao capitão		
18/01/2021	SEG 15:00 60 min	12	SALA M1		Chamada Aquecimento Serviço de voleibol Jogo da bola ao Capitão Jogo do gavião Retorno à calma		
25/01/2021	SEG 15:00 60 min	13	SALA M1		Interrupção letiva (Covid-19)		

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - AFD 2º/4º M2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/10/2020	QUA 15:00 60 min	1	SALA M2		Sem professor para substituição.	
28/10/2020	QUA 15:00 60 min	2	SALA M2		Realização de jogos lúdicos no exterior.	
04/11/2020	QUA 15:00 60 min	3	SALA M2		Jogos pré-desportivos.	
18/11/2020	QUA 15:00 60 min	4	SALA M2		Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração	
25/11/2020	QUA 15:00 60 min	5	SALA M2		Chamada Aquecimento Perícia e manipulação: Passe de peito e passe Picado; Tarefa de passe com 5 bolas Jogo dos 5 passes Retorno à calma: barco, porto e estibordo	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
02/12/2020	QUA 15:00 60 min	6	SALA M2		Chamada Aquecimento Deslocamentos e equilíbrio: Percurso com variados obstáculos e tarefas; Passe alto de Voleibol Jogo dos Passes Retorno à calma: jogo das posições	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
09/12/2020	QUA 15:00 60 min	7	SALA M2		Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma	
123459EABAE	Ana Raquel Jesus Anastácio					Faltou
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
16/12/2020	QUA 15:00 60 min	8	SALA M2		Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
06/01/2021	QUA 15:00 60 min	9	SALA M2		Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
123029EABAE	Matias Duarte Seabra					Faltou
13/01/2021	QUA 15:00 60 min	10	SALA M2		Chamada Aquecimento Jogo do gavião Trabalho de coordenação com bolas e arcos Passe Jogo da bola ao capitão	
123029EABAE	Matias Duarte Seabra					Faltou
20/01/2021	QUA 15:00 60 min	11	SALA M2		Chamada Aquecimento Serviço de voleibol Jogo da bola ao Capitão Jogo do gavião Retorno à calma	
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Faltou
124553EABAE	Lorenzo de Miranda Contreiras					Faltou
123029EABAE	Matias Duarte Seabra					Faltou

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - AFD 3º OP3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX	15:00 60 min	1	SALA OP3	Jogos de apresentação.	
30/10/2020	SEX	15:00 60 min	2	SALA OP3	Jogos lúdicos no exterior.	
06/11/2020	SEX	15:00 60 min	3	SALA OP3	Jogos pré-desportivos.	
20/11/2020	SEX	15:00 60 min	4	SALA OP3	Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração	
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
123725EABAE					José Miguel Teixeira Simões	Faltou
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
124696EABAE					Micael Torrado Massadas	Faltou
27/11/2020	SEX	15:00 60 min	5	SALA OP3	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação: Passe de peito e passe Picado; Tarefa de passe com 5 bolas Jogo dos 5 passes Retorno à calma: barco, porto e estibordo	
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124696EABAE					Micael Torrado Massadas	Faltou
04/12/2020	SEX	15:00 60 min	6	SALA OP3	Chamada Aquecimento Deslocamentos e equilíbrio: Percurso com variados obstáculos e tarefas; Passe alto de Voleibol Jogo dos Passes Retorno à calma: jogo das posições	
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
123725EABAE					José Miguel Teixeira Simões	Faltou
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
124467EABAE					Santiago Sousa Santos	Faltou
11/12/2020	SEX	15:00 60 min	7	SALA OP3	Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma	
124692EABAE					Bruno Afonso Simões Vieira	Faltou
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
18/12/2020	SEX	15:00 60 min	8	SALA OP3	Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma	
123725EABAE					José Miguel Teixeira Simões	Faltou
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
08/01/2021	SEX	15:00 60 min	9	SALA OP3	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião	
123698EABAE					Jaime Moura dos Louros	Justificado
123725EABAE					José Miguel Teixeira Simões	Faltou
123270EABAE					Lara Novo Barboza	Faltou
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
15/01/2021	SEX	15:00 60 min	10	SALA OP3	Chamada Aquecimento Jogo do gavião Trabalho de coordenação com bolas e arcos Passe Jogo da bola ao capitão	
123698EABAE					Jaime Moura dos Louros	Faltou
123725EABAE					José Miguel Teixeira Simões	Faltou
123270EABAE					Lara Novo Barboza	Faltou
123696EABAE					Lucas Oliveira Cardoso	Faltou
124700EABAE					Matias Oliveira Resende	Faltou
22/01/2021	SEX	15:00 60 min	11	SALA OP3	Interrupção letiva (Covid-19)	

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - AFD 3º/4º T5						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:00 60 min	1	SALA T5	Jogos de apresentação.	
29/10/2020	QUI	15:00 60 min	2	SALA T5	Jogos lúdicos no exterior.	
05/11/2020	QUI	15:00 60 min	3	SALA T5	Jogos lúdicos no exterior.	
19/11/2020	QUI	15:00 60 min	4	SALA T5	Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
26/11/2020	QUI	15:00 60 min	5	SALA T5	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação: Passe de peito e passe Picado; Tarefa de passe com 5 bolas Jogo dos 5 passes Retorno à calma: barco, porto e estibordo	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
03/12/2020	QUI	15:00 60 min	6	SALA T5	Chamada Aquecimento Deslocamentos e equilíbrio: Percurso com variados obstáculos e tarefas; Passe alto de Voleibol Jogo dos Passes Retorno à calma: jogo das posições	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
10/12/2020	QUI	15:00 60 min	7	SALA T5	Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
17/12/2020	QUI	15:00 60 min	8	SALA T5	Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
07/01/2021	QUI	15:00 60 min	9	SALA T5	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
14/01/2021	QUI	15:00 60 min	10	SALA T5	Chamada Aquecimento Jogo do gavião Trabalho de coordenação com bolas e arcos Passe Jogo da bola ao capitão	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123305	EABAE	Gabriel Farhat Martins				Faltou
123401	EABAE	Gonçalo Tavares Caixeirinho				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCALClasse **SCN - AFD 3º/4º T5**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2021	QUI	15:00 60 min	11	SALA T5	ChamadaAquecimentoServiço de voleibolJogo da bola ao CapitãoJogo do gaviãoRetorno à calma	
123834EABAE	Carolina Santos dos Anjos					Faltou
123404EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro					Faltou
123554EABAE	Kihara Isabella Rainho Game					Faltou
124200EABAE	Soraia Tavares Figueiredo					Faltou

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - AFD 4º T4						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER	15:00 60 min	1	SALA T4	Jogos de apresentação.	
03/11/2020	TER	15:00 60 min	2	SALA T4	Jogos lúdicos no exterior.	
10/11/2020	TER	15:00 60 min	3	SALA T4	Jogos pré-desportivos.	
17/11/2020	TER	15:00 60 min	4	SALA T4	Realização de jogos lúdicos no exterior.	
24/11/2020	TER	15:00 60 min	5	SALA T4	Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração	
124245EABAE					Afonso Caraballo Cardoso	Faltou
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
123406EABAE					Joana Nuno Marralheiro	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
08/12/2020	TER	15:00 60 min	6	SALA T4	FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER	15:00 60 min	7	SALA T4	Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
22/12/2020	TER	15:00 60 min	8	SALA T4	Aula substituída	
05/01/2021	TER	15:00 60 min	9	SALA T4	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123836EABAE					Diogo Gomes Moreira	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
124237EABAE					Lara Sofia Barreiro de Jesus	Faltou
123396EABAE					Matilde Tavares Silva	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
12/01/2021	TER	15:00 60 min	10	SALA T4	Chamada Aquecimento Jogo do gavião Trabalho de coordenação com bolas e arcos Passe Jogo da bola ao capitão	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
124237EABAE					Lara Sofia Barreiro de Jesus	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
19/01/2021	TER	15:00 60 min	11	SALA T4	Chamada Aquecimento Serviço de voleibol Jogo da bola ao Capitão Jogo do gavião Retorno à calma	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
124217EABAE					Rodrigo Pinhal Gala	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - XDZ 1º/3º M1						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	1	SALA M1	Realização de jogos lúdicos no exterior.
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA M1	Realização de jogos lúdicos no exterior.
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	3	SALA M1	Jogos pré-desportivos.
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA M1	Jogos lúdicos no exterior.
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	5	SALA M1	Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração
124154EABAE					Isis Amaranta Suniaga Castellanos	Faltou
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA M1	Ponte
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	7	SALA M1	Ponte
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA M1	Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	9	SALA M1	Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma
125096EABAE					William Fonseca Quaresma Costa	Faltou
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	10	SALA M1	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	11	SALA M1	Introdução ao Xadrez Descrição e características do tabuleiro Regras gerais Descrição, movimentos e características do peão Jogo de Peões
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	12	SALA M1	Revisão da aula anterior (peão) Introdução do bispo (movimentos, características e jogadas) Jogo de peões e bispos
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	13	SALA M1	Interrupção letiva (Covid-19)

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - XDZ 2º/4º M2						
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/10/2020	QUA	16:30 60 min	1	SALA M2	Sem professor para substituição.	
28/10/2020	QUA	16:30 60 min	2	SALA M2	Jogos lúdicos no exterior.	
04/11/2020	QUA	16:30 60 min	3	SALA M2	Jogos pré-desportivos.	
18/11/2020	QUA	16:30 60 min	4	SALA M2	Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração	
25/11/2020	QUA	16:30 60 min	5	SALA M2	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação: Passe de peito e passe Picado; Tarefa de passe com 5 bolas Jogo dos 5 passes Retorno à calma: barco, porto e estibordo	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
02/12/2020	QUA	16:30 60 min	6	SALA M2	Chamada Aquecimento Deslocamentos e equilíbrio: Percurso com variados obstáculos e tarefas; Passe alto de Voleibol Jogo dos Passes Retorno à calma: jogo das posições	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
09/12/2020	QUA	16:30 60 min	7	SALA M2	Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma	
123459EABAE	Ana Raquel Jesus Anastácio					Faltou
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
123029EABAE	Matias Duarte Seabra					Faltou
16/12/2020	QUA	16:30 60 min	8	SALA M2	Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
06/01/2021	QUA	16:30 60 min	9	SALA M2	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião	
124234EABAE	Lia Simões de Sousa					Faltou
123029EABAE	Matias Duarte Seabra					Faltou
13/01/2021	QUA	16:30 60 min	10	SALA M2	Introdução ao Xadrez Descrição e características do tabuleiro Regras gerais Descrição, movimentos e características do peão Jogo de Peões	
123029EABAE	Matias Duarte Seabra					Faltou
20/01/2021	QUA	16:30 60 min	11	SALA M2	Revisão da aula anterior (peão) Introdução do bispo (movimentos, características e jogadas) Jogo de peões e bispos	
125211EABAE	David Luís Gomes Pereira					Faltou
124553EABAE	Lorenzo de Miranda Contreiras					Faltou
123029EABAE	Matias Duarte Seabra					Faltou

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - XDZ 3º OP3					
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	16:30 60 min	1	SALA OP3	Jogos de apresentação.
30/10/2020	SEX	16:30 60 min	2	SALA OP3	Jogos lúdicos no exterior.
06/11/2020	SEX	16:30 60 min	3	SALA OP3	Jogos lúdicos no exterior.
20/11/2020	SEX	16:30 60 min	4	SALA OP3	Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração
124692EABAE		Bruno Afonso Simões Vieira			Faltou
123725EABAE		José Miguel Teixeira Simões			Faltou
123696EABAE		Lucas Oliveira Cardoso			Faltou
124700EABAE		Matias Oliveira Resende			Faltou
124696EABAE		Micael Torrado Massadas			Faltou
27/11/2020	SEX	16:30 60 min	5	SALA OP3	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação: Passe de peito e passe Picado; Tarefa de passe com 5 bolas Jogo dos 5 passes Retorno à calma: barco, porto e estibordo
124692EABAE		Bruno Afonso Simões Vieira			Faltou
123696EABAE		Lucas Oliveira Cardoso			Faltou
124696EABAE		Micael Torrado Massadas			Faltou
04/12/2020	SEX	16:30 60 min	6	SALA OP3	Chamada Aquecimento Deslocamentos e equilíbrio: Percurso com variados obstáculos e tarefas; Passe alto de Voleibol Jogo dos Passes Retorno à calma: jogo das posições
124692EABAE		Bruno Afonso Simões Vieira			Faltou
123725EABAE		José Miguel Teixeira Simões			Faltou
123696EABAE		Lucas Oliveira Cardoso			Faltou
124700EABAE		Matias Oliveira Resende			Faltou
124467EABAE		Santiago Sousa Santos			Faltou
11/12/2020	SEX	16:30 60 min	7	SALA OP3	Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma
124692EABAE		Bruno Afonso Simões Vieira			Faltou
123696EABAE		Lucas Oliveira Cardoso			Faltou
124700EABAE		Matias Oliveira Resende			Faltou
18/12/2020	SEX	16:30 60 min	8	SALA OP3	Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma
123725EABAE		José Miguel Teixeira Simões			Faltou
123696EABAE		Lucas Oliveira Cardoso			Faltou
124700EABAE		Matias Oliveira Resende			Faltou
08/01/2021	SEX	16:30 60 min	9	SALA OP3	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião
123698EABAE		Jaime Moura dos Louros			Justificado
123725EABAE		José Miguel Teixeira Simões			Faltou
123270EABAE		Lara Novo Barboza			Faltou
123696EABAE		Lucas Oliveira Cardoso			Faltou
124700EABAE		Matias Oliveira Resende			Faltou
15/01/2021	SEX	16:30 60 min	10	SALA OP3	Introdução ao Xadrez Descrição e características do tabuleiro Regras gerais Descrição, movimentos e características do peão Jogo de Peões
123698EABAE		Jaime Moura dos Louros			Faltou
123725EABAE		José Miguel Teixeira Simões			Faltou
123270EABAE		Lara Novo Barboza			Faltou
123696EABAE		Lucas Oliveira Cardoso			Faltou
124700EABAE		Matias Oliveira Resende			Faltou
22/01/2021	SEX	16:30 60 min	11	SALA OP3	Interrupção letiva (Covid-19)

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - XDZ 3º/4º T5						
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	16:30 60 min	1	SALA T5	Jogos lúdicos no exterior.	
29/10/2020	QUI	16:30 60 min	2	SALA T5	Jogos lúdicos no exterior.	
05/11/2020	QUI	16:30 60 min	3	SALA T5	Jogos pré-desportivos.	
19/11/2020	QUI	16:30 60 min	4	SALA T5	Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração	
26/11/2020	QUI	16:30 60 min	5	SALA T5	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação: Passe de peito e passe Picado; Tarefa de passe com 5 bolas Jogo dos 5 passes Retorno à calma: barco, porto e estibordo	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
03/12/2020	QUI	16:30 60 min	6	SALA T5	Chamada Aquecimento Deslocamentos e equilíbrio: Percurso com variados obstáculos e tarefas; Passe alto de Voleibol Jogo dos Passes Retorno à calma: jogo das posições	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
10/12/2020	QUI	16:30 60 min	7	SALA T5	Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
17/12/2020	QUI	16:30 60 min	8	SALA T5	Chamada Aquecimento Serviço e passe de voleibol (pares) trabalho de coordenação e manipulação com arcos Jogo de sustentação com bola Retorno à calma	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
07/01/2021	QUI	16:30 60 min	9	SALA T5	Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou
14/01/2021	QUI	16:30 60 min	10	SALA T5	Introdução ao Xadrez Descrição e características do tabuleiro Regras gerais Descrição, movimentos e características do peão Jogo de Peões	
123834	EABAE	Carolina Santos dos Anjos				Faltou
123404	EABAE	Diana Sofia Neves Salgueiro				Faltou
123305	EABAE	Gabriel Farhat Martins				Faltou
123401	EABAE	Gonçalo Tavares Caixeirinho				Faltou
123554	EABAE	Kihara Isabella Rainho Game				Faltou
124200	EABAE	Soraia Tavares Figueiredo				Faltou

SUSETE NETO
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe **SCN - XDZ 3º/4º T5**

Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA T5	
					Revisão da aula anterior (peão)Introdução do bispo (movimentos, características e jogadas)Jogo de peões e bispos	
123834EABAE					Carolina Santos dos Anjos	Faltou
123404EABAE					Diana Sofia Neves Salgueiro	Faltou
123554EABAE					Kihara Isabella Rainho Game	Faltou
124200EABAE					Soraia Tavares Figueiredo	Faltou

SUSETE NETO

AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe SCN - XDZ 4º T4						
Disciplina	Xadrez	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER	16:30 60 min	1 SALA T4		Apresentação do professor e dos alunos. Realização de jogos.	
03/11/2020	TER	16:30 60 min	2 SALA T4		Realização de jogos lúdicos.	
10/11/2020	TER	16:30 60 min	3 SALA T4		Jogos pré-desportivos.	
17/11/2020	TER	16:30 60 min	4 SALA T4		Jogos lúdicos no exterior.	
24/11/2020	TER	16:30 60 min	5 SALA T4		Apresentação do professor e dos alunos Conversa sobre regras e dinâmicas da aula Aquecimento Jogo da raposa individual e por equipas Jogo de concentração	
124245EABAE					Afonso Caraballo Cardoso	Faltou
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
123406EABAE					Joana Nuno Marralheiro	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
08/12/2020	TER	16:30 60 min	6 SALA T4		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER	16:30 60 min	7 SALA T4		Chamada Aquecimento Passe alto de Voleibol Serviço Jogo do Lixo com serviço Retorno à calma	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
22/12/2020	TER	16:30 60 min	8 SALA T4		Aula substituída	
05/01/2021	TER	16:30 60 min	9 SALA T4		Chamada Aquecimento Perícia e manipulação com arcos e bolas Trabalho de coordenação Salto em comprimento (jogo da mosca) Jogo do Gavião	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123836EABAE					Diogo Gomes Moreira	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
124237EABAE					Lara Sofia Barreiro de Jesus	Faltou
123396EABAE					Matilde Tavares Silva	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
12/01/2021	TER	16:30 60 min	10 SALA T4		Introdução ao Xadrez Descrição e características do tabuleiro Regras gerais Descrição, movimentos e características do peão Jogo de Peões	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
124237EABAE					Lara Sofia Barreiro de Jesus	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou
19/01/2021	TER	16:30 60 min	11 SALA T4		Revisão da aula anterior (peão) Introdução do bispo (movimentos, características e jogadas) Jogo de peões e bispos	
123398EABAE					Ana Pedro Saimeiro Ramisote	Faltou
123403EABAE					Diogo Miguel Oliveira Pequeno	Faltou
124217EABAE					Rodrigo Pinhal Gala	Faltou
123579EABAE					Simão Pedro Mota Pato	Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ASL - AFD 1º PL1						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
26/10/2020	SEG 15:00 60 min	1	SALA PL1		Circuito de exercícios de coordenação, deslocamentos, lateralidade e equilíbrio.	
26/10/2020	SEG 16:30 60 min	2	SALA PL1		Jogo do lencinho e do rabo da raposa.	
02/11/2020	SEG 15:00 60 min	3	SALA PL1		Circuito de exercícios de coordenação, deslocamentos, lateralidade e equilíbrio.	
02/11/2020	SEG 16:30 60 min	4	SALA PL1		Jogo do Lencinho e Rabo da raposa.	
09/11/2020	SEG 15:00 60 min	5	SALA PL1		Jogos lúdicos no exterior.	
09/11/2020	SEG 16:30 60 min	6	SALA PL1		Jogos lúdicos no exterior.	
16/11/2020	SEG 15:00 60 min	7	SALA PL1		Jogos lúdicos no exterior.	
16/11/2020	SEG 16:30 60 min	8	SALA PL1		Jogos lúdicos no exterior.	
23/11/2020	SEG 15:00 60 min	9	SALA PL1		Circuito de exercícios de coordenação, deslocamentos, lateralidade e equilíbrio.	
23/11/2020	SEG 16:30 60 min	10	SALA PL1		Jogo do Lencinho e Rabo da raposa.	
30/11/2020	SEG 15:00 60 min	11	SALA PL1		Apresentação de novo professor.Apresentação dos alunos.	
30/11/2020	SEG 16:30 60 min	12	SALA PL1		Jogo de apresentação.Considerações da disciplina.	
07/12/2020	SEG 15:00 60 min	13	SALA PL1		Circuito de coordenação motora.	
07/12/2020	SEG 16:30 60 min	14	SALA PL1		Corrida de arcos e cordas.	
14/12/2020	SEG 15:00 60 min	15	SALA PL1		Corrida de arcos e cordas.	
14/12/2020	SEG 16:30 60 min	16	SALA PL1		Jogo da jaula.	
21/12/2020	SEG 15:00 60 min	17	SALA PL1		Jogo do STOP.	
21/12/2020	SEG 16:30 60 min	18	SALA PL1		Jogo do mata.	
04/01/2021	SEG 15:00 60 min	19	SALA PL1		Jogo do STOP.Jogo das raposas.	
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Faltou
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Faltou
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Faltou
04/01/2021	SEG 16:30 60 min	20	SALA PL1		Exercícios de coordenação motora com cordas.Corrída de cordas.	
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Faltou
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Faltou
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus					Faltou
11/01/2021	SEG 15:00 60 min	21	SALA PL1		Exercícios de coordenação motora.Jogo das raposas.	
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Faltou
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Faltou
11/01/2021	SEG 16:30 60 min	22	SALA PL1		"Jogo do tubarão."	
125103EABAE	Gabriela Novo Matos					Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira					Faltou
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos					Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando					Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Classe ASL - AFD 1º PL1					
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
18/01/2021	SEG	15:00 60 min	23	SALA PL1	Corridas de coordenação motora.Circuitos de coordenação com bola de voleibol.
125590EABAE	Heitor José Miranda Vieira Lopes				Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
124442EABAE	Maria Tavares Ferraz				Faltou
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus				Faltou
18/01/2021	SEG	16:30 60 min	24	SALA PL1	Circuitos de saltos e coordenação com raquetes e arcos.Jogo "tocas de coelho"
125590EABAE	Heitor José Miranda Vieira Lopes				Faltou
124855EABAE	Jéssica Beatriz Rodrigues Oliveira				Faltou
125316EABAE	Josué Levi Moniz dos Santos				Faltou
124859EABAE	Márcio Jesus Pinto Sarabando				Faltou
124442EABAE	Maria Tavares Ferraz				Faltou
125588EABAE	Sofia Valentina Da Silva De Jesus				Faltou
25/01/2021	SEG	15:00 60 min	25	SALA PL1	Interrupção lectiva.
25/01/2021	SEG	16:30 60 min	26	SALA PL1	Interrupção lectiva.

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ASL - AFD 2º PL2						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
27/10/2020	TER 15:00 60 min	1	SALA PL2		Breve diálogo. Aquecimento. Condição Física. Perícia e manipulação.	
27/10/2020	TER 16:30 60 min	2	SALA PL2		Jogo do rabo da raposa. Barco, porto, estibordo.	
03/11/2020	TER 15:00 60 min	3	SALA PL2		Jogos lúdicos no exterior.	
03/11/2020	TER 16:30 60 min	4	SALA PL2		Jogos lúdicos no exterior.	
10/11/2020	TER 15:00 60 min	5	SALA PL2		Jogos lúdicos no exterior.	
10/11/2020	TER 16:30 60 min	6	SALA PL2		Jogos lúdicos no exterior.	
17/11/2020	TER 15:00 60 min	7	SALA PL2		Jogos lúdicos no exterior.	
17/11/2020	TER 16:30 60 min	8	SALA PL2		Jogos lúdicos no exterior.	
24/11/2020	TER 15:00 60 min	9	SALA PL2		Apresentação de novo professor.Apresentação dos alunos	
24/11/2020	TER 16:30 60 min	10	SALA PL2		Jogo de apresentação.Considerações da disciplina.	
08/12/2020	TER 15:00 60 min	11	SALA PL2		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
08/12/2020	TER 16:30 60 min	12	SALA PL2		FERIADO - Dia da Imaculada Conceição	
15/12/2020	TER 15:00 60 min	13	SALA PL2		Jogo da jaula.	
15/12/2020	TER 16:30 60 min	14	SALA PL2		Jogo de troca de lugares com recurso a mimica.	
22/12/2020	TER 15:00 60 min	15	SALA PL2		Jogo do STOP.	
22/12/2020	TER 16:30 60 min	16	SALA PL2		Jogo do mata.	
05/01/2021	TER 15:00 60 min	17	SALA PL2		Jogo do STOP.Jogo das raposas.	
124031EABAE	Rúben Ferreira Paiva					Faltou
05/01/2021	TER 16:30 60 min	18	SALA PL2		Exercícios de coordenação motora com cordas.Corrída de saltos à corda.	
123813EABAE	Laura Martins Vieira					Justificado
124137EABAE	Lourenço da Costa Martins					Justificado
124031EABAE	Rúben Ferreira Paiva					Faltou
12/01/2021	TER 15:00 60 min	19	SALA PL2		Exercícios de coordenação motora.Corridas variadas.	
125718EABAE	Lumena Graciete António Bernardo					Faltou
12/01/2021	TER 16:30 60 min	20	SALA PL2		"Jogo do tubarão."	
125718EABAE	Lumena Graciete António Bernardo					Faltou
19/01/2021	TER 15:00 60 min	21	SALA PL2		Aquecimento com corridas variadas.Circuitos de coordenação motora com bolas.	
124450EABAE	Camila Pereira Lourenço					Faltou
125221EABAE	Flor Zagalo Nata Barreto					Faltou
125219EABAE	Gonçalo Fragão Vida					Faltou
124974EABAE	Jesus Gabriel Guevara Suarez					Faltou
123813EABAE	Laura Martins Vieira					Faltou
124137EABAE	Lourenço da Costa Martins					Faltou
123814EABAE	Martim Mota Cabrela					Faltou
125283EABAE	Maurício de Medeiros Cavalcante					Faltou
123850EABAE	Salomão Pereira de Carvalho					Faltou
125223EABAE	Victória Melissa Cardoso da Silva Maia					Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe **ASL - AFD 2º PL2**

Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
19/01/2021	TER	16:30 60 min	22	SALA PL2		
					Circuitos de jogos diversos.Saltos à corda.	
124450EABAE	Camila Pereira Lourenço					Faltou
125221EABAE	Flor Zagalo Nata Barreto					Faltou
125219EABAE	Gonçalo Fragão Vida					Faltou
124974EABAE	Jesus Gabriel Guevara Suarez					Faltou
123813EABAE	Laura Martins Vieira					Faltou
124137EABAE	Lourenço da Costa Martins					Faltou
123814EABAE	Martim Mota Cabrela					Faltou
125283EABAE	Maurício de Medeiros Cavalcante					Faltou
123850EABAE	Salomão Pereira de Carvalho					Faltou
124083EABAE	Tomás Samagaio Matos Soares					Faltou
125223EABAE	Victória Melissa Cardoso da Silva Maia					Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe ASL - AFD 2º/4º B6						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA B6	Circuito com exercícios de coordenação, deslocamentos, equilíbrio e lateralidade.
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	2	SALA B6	Condição Física.
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	3	SALA B6	Jogos lúdicos no exterior.
19/11/2020	QUI	15:00	60 min	4	SALA B6	Jogos Lúdicos no exterior.
26/11/2020	QUI	15:00	60 min	5	SALA B6	Apresentação de novo professor.Apresentação dos alunos.
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	6	SALA B6	Aquecimento.Aula de condição física.
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA B6	Circuito de coordenação motora.
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	8	SALA B6	Jogo da jaula.
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	9	SALA B6	Jogo do STOP com bola.Jogo das raposas.
123294EABAE		Miguel Duarte de Oliveira Novo				Faltou
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	10	SALA B6	Aquecimento com corridas variadas.Exercícios de coordenação motora com cordas e arcos.
123294EABAE		Miguel Duarte de Oliveira Novo				Faltou
125146EABAE		Rúben Fernandes Samagaio da Silva				Faltou
21/01/2021	QUI	15:00	60 min	11	SALA B6	Aula de XadrezRevisão do Bispo.
125697EABAE		Anny Gabriely Gonçalves Brito Victor				Faltou
124227EABAE		Gabriela Zenha Martins				Faltou
125047EABAE		Laura Veloso de Oliveira				Faltou
124248EABAE		Luan Miguel Gonçalves de Oliveira				Faltou
124647EABAE		Mariell González Simões				Faltou
124609EABAE		Oleksandr Ilnytskyi				Faltou
125146EABAE		Rúben Fernandes Samagaio da Silva				Faltou
123809EABAE		Salvador Miguel Gonçalves Liberato				Faltou
124644EABAE		Salvador Nunes Marques Ferreira de Oliveira				Faltou
124648EABAE		Verónica González Simões				Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe ASL - AFD 3º PL3						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
21/10/2020	QUA 15:00 60 min	1	SALA PL3		Breve diálogo. Aquecimento. Condição Física. Perícia e manipulação.	
28/10/2020	QUA 15:00 60 min	2	SALA PL3		Jogo do rabo da raposa. Barco, porto, estibordo.	
04/11/2020	QUA 15:00 60 min	3	SALA PL3		Realização de jogos no exterior.	
18/11/2020	QUA 15:00 60 min	4	SALA PL3		Jogos lúdicos no exterior.	
25/11/2020	QUA 15:00 60 min	5	SALA PL3		Apresentação de novo professor. Apresentação dos alunos.	
02/12/2020	QUA 15:00 60 min	6	SALA PL3		Aquecimento. Aula de condição física.	
09/12/2020	QUA 15:00 60 min	7	SALA PL3		Circuito de coordenação motora.	
16/12/2020	QUA 15:00 60 min	8	SALA PL3		Jogo da jaula.	
06/01/2021	QUA 15:00 60 min	9	SALA PL3		Exercícios de coordenação motora. Jogo do STOP.	
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Faltou
123480EABAE	Tomás da Silva Marques					Faltou
13/01/2021	QUA 15:00 60 min	10	SALA PL3		Alunos ausentes devido a saída para provas de diagnóstico/aferição.	
20/01/2021	QUA 15:00 60 min	11	SALA PL3		Aquecimento com corridas variadas. Circuitos de coordenação motora com bolas.	
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Faltou
124724EABAE	Oriana da Silva Justino					Faltou
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Faltou
123480EABAE	Tomás da Silva Marques					Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Classe ASL - AFD 4º PL5						
Disciplina	Atividade Física e Des	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
23/10/2020	SEX	15:00 60 min	1	SALA PL5	Breve diálogo. Aquecimento. Condição Física. Perícia e manipulação.	
30/10/2020	SEX	15:00 60 min	2	SALA PL5	Jogo do rabo da raposa. Porto, barco, estibordo.	
06/11/2020	SEX	15:00 60 min	3	SALA PL5	Realização de jogos.	
20/11/2020	SEX	15:00 60 min	4	SALA PL5	Realização de jogos no exterior.	
27/11/2020	SEX	15:00 60 min	5	SALA PL5	Apresentação de novo professor.Apresentação dos alunos.	
04/12/2020	SEX	15:00 60 min	6	SALA PL5	Aquecimento.Aula de condição física.	
11/12/2020	SEX	15:00 60 min	7	SALA PL5	Circuito de coordenação motora.	
18/12/2020	SEX	15:00 60 min	8	SALA PL5	Jogo da jaula.	
08/01/2021	SEX	15:00 60 min	9	SALA PL5	Jogo do STOP com bola.Jogo das raposas.	
15/01/2021	SEX	15:00 60 min	10	SALA PL5	Aquecimento.Jogo do mata.	
124799EABAE					Hasan Yala Mansoor Aljazaeri	Faltou
124936EABAE					Israel Filipe Figueiredo Lopes	Faltou
124207EABAE					João Pedro Lopes Freire	Faltou
124218EABAE					Lara Sofia Lopes Marcelino	Faltou
124530EABAE					Martin Leal Moço	Faltou
124185EABAE					Rafael Vidreiro Maia	Faltou
124180EABAE					Tomás Batista Magalhães	Faltou
22/01/2021	SEX	15:00 60 min	11	SALA PL5	Interrupção lectiva.	

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe ASL - XDZ 2º/4º B6						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	1	SALA B6	Jogo do mata.
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA B6	Condição Física.
05/11/2020	QUI	16:30	60 min	3	SALA B6	Jogos lúdicos no exterior.
19/11/2020	QUI	16:30	60 min	4	SALA B6	Jogos lúdicos no exterior.
26/11/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA B6	Jogo de apresentação.Considerações da disciplina.
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	6	SALA B6	Jogo do tubarão.Jogo do lenço.
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	7	SALA B6	Circuito de coordenação motora.Corrída de arcos e cordas.
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	8	SALA B6	Jogo de troca de lugares com recurso a mimica.
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	9	SALA B6	Regras gerais do Xadrez.O Peão e suas características. Jogo treino - peões contra peões.
123294EABAE					Miguel Duarte de Oliveira Novo	Faltou
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	10	SALA B6	Revisão das características e movimentos do peão.Breve jogo treino. Peões contra peões.O bispo e as suas características e movimentos.
123294EABAE					Miguel Duarte de Oliveira Novo	Faltou
125146EABAE					Rúben Fernandes Samagaio da Silva	Faltou
21/01/2021	QUI	16:30	60 min	11	SALA B6	Características e movimentos da Torre.Jogo treino - peões, bispos e torres.
125697EABAE					Anny Gabriely Gonçalves Brito Victor	Faltou
124227EABAE					Gabriela Zenha Martins	Faltou
125047EABAE					Laura Veloso de Oliveira	Faltou
124248EABAE					Luan Miguel Gonçalves de Oliveira	Faltou
124647EABAE					Mariell González Simões	Faltou
124609EABAE					Oleksandr Ilnytskyi	Faltou
125146EABAE					Rúben Fernandes Samagaio da Silva	Faltou
123809EABAE					Salvador Miguel Gonçalves Liberato	Faltou
124644EABAE					Salvador Nunes Marques Ferreira de Oliveira	Faltou
124648EABAE					Verónica González Simões	Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe ASL - XDZ 3º PL3						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/10/2020	QUA	16:30	60 min	1	SALA PL3	Jogos lúdicos.
28/10/2020	QUA	16:30	60 min	2	SALA PL3	Jogos lúdicos no exterior.
04/11/2020	QUA	16:30	60 min	3	SALA PL3	Jogos no exterior.
18/11/2020	QUA	16:30	60 min	4	SALA PL3	Dinamização de atividades lúdicas.
25/11/2020	QUA	16:30	60 min	5	SALA PL3	Jogo de apresentação.Considerações da disciplina.
02/12/2020	QUA	16:30	60 min	6	SALA PL3	Jogo do tubarão.Jogo do lenço.
09/12/2020	QUA	16:30	60 min	7	SALA PL3	Corrida de arcos e cordas.
16/12/2020	QUA	16:30	60 min	8	SALA PL3	Jogo de troca de lugares com recurso a mimica.
06/01/2021	QUA	16:30	60 min	9	SALA PL3	Regras gerais do Xadrez.O Peão e suas características. Jogo treino - peões contra peões.
124727EABAE					Salomé Pereira Fernandez	Faltou
123480EABAE					Tomás da Silva Marques	Faltou
13/01/2021	QUA	16:30	60 min	10	SALA PL3	Alunos ausentes devido a saída para provas de diagnóstico/aferição.
20/01/2021	QUA	16:30	60 min	11	SALA PL3	Revisão dos movimentos e características do peão.O bispo - características e movimentos.Jogo treino - peões e bispos.
123699EABAE					Miguel Amador Pedro	Faltou
124724EABAE					Oriana da Silva Justino	Faltou
124727EABAE					Salomé Pereira Fernandez	Faltou
123480EABAE					Tomás da Silva Marques	Faltou

SÉRGIO LOPES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe ASL - XDZ 4º PL5						
Disciplina	Xadrez		Lição nº	Sala	Assid	Sumário
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	1	SALA PL5	Jogos lúdicos no exterior.
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	2	SALA PL5	Jogos lúdicos.
06/11/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA PL5	Realização de jogos.
13/11/2020	SEX	16:30	60 min	4	SALA PL5	Jogos lúdicos no exterior.
20/11/2020	SEX	16:30	60 min	5	SALA PL5	Dinamização de atividades lúdicas.
27/11/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA PL5	Jogo de apresentação.Considerações da disciplina.
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	7	SALA PL5	Jogo do tubarão.Jogo do lenço.
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	8	SALA PL5	Corrida de arcos e cordas.
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	9	SALA PL5	Jogo de troca de lugares com recurso a mimica.
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	10	SALA PL5	Regras gerais do Xadrez.O Peão e suas características. Jogo treino - peões contra peões.
124936EABAE					Israel Filipe Figueiredo Lopes	Faltou
124530EABAE					Martin Leal Moço	Faltou
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	11	SALA PL5	Revisão dos movimentos e características do peão.O bispo - características e movimentos.Jogo treino - peões e bispos.
124799EABAE					Hasan Yala Mansoor Aljazaeri	Faltou
124936EABAE					Israel Filipe Figueiredo Lopes	Faltou
124207EABAE					João Pedro Lopes Freire	Faltou
124218EABAE					Lara Sofia Lopes Marcelino	Faltou
124530EABAE					Martin Leal Moço	Faltou
124185EABAE					Rafael Vidreiro Maia	Faltou
124180EABAE					Tomás Batista Magalhães	Faltou
22/01/2021	SEX	16:30	60 min	12	SALA PL5	Interrupção lectiva.

TIAGO PIRES
AEC - AAAP 1º SEMESTRE
TROVISCAL



Rubrica

Classe TUP - ALE 3º PL3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
22/10/2020	QUI	15:00	60 min	1	SALA PL3	Sem professor para substituir.
22/10/2020	QUI	16:30	60 min	2	SALA PL3	Sem professor para substituir.
23/10/2020	SEX	16:30	60 min	3	SALA PL3	Sem professor para substituir.
29/10/2020	QUI	15:00	60 min	4	SALA PL3	Apresentação: canção - Este ano na minha escola.É noite de Halloween.
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
124725EABAE						Sofia Silva Lourenço Faltou
29/10/2020	QUI	16:30	60 min	5	SALA PL3	É noite de Halloween.
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
124725EABAE						Sofia Silva Lourenço Faltou
30/10/2020	SEX	16:30	60 min	6	SALA PL3	História - O baterista Malabarista.Exercícios de ritmo - vitaminas.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
05/11/2020	QUI	15:00	60 min	7	SALA PL3	Turma em isolamento profilático.
123688EABAE						Afonso Ferreira Lemos Justificado
123705EABAE						André Francisco de Oliveira Justificado
124565EABAE						Estefany Valentina da Silva dos Santos Justificado
123694EABAE						Filipe Silva Ferreira Justificado
123689EABAE						Ivo Tarrafo de Sousa Justificado
124446EABAE						João Filipe Cardoso Santos Fardilha Justificado
124728EABAE						Kelly Iara Matos Leles Ribeiro Justificado
124447EABAE						Leandro Daniel Oliveira dos Santos Justificado
123843EABAE						Marta Simões Silva Reis Alentado Justificado
124726EABAE						Matilde Teixeira Lourenço Justificado
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Justificado
124724EABAE						Oriana da Silva Justino Justificado
124722EABAE						Renato dos Santos Marques Justificado
124721EABAE						Richard Tiago Marques Mackie Justificado
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Justificado
124725EABAE						Sofia Silva Lourenço Justificado
124444EABAE						Sofia Vicente Correia Justificado
123480EABAE						Tomás da Silva Marques Justificado
123742EABAE						Tomás da Silva Martinho Justificado
124723EABAE						Tomás Ferreira Martinho Justificado

TIAGO PIRES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe TUP - ALE 3º PL3						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
05/11/2020 QUI	16:30	60 min	8	SALA PL3		Turma em isolamento profilático.
123688EABAE	Afonso Ferreira Lemos					Justificado
123705EABAE	André Francisco de Oliveira					Justificado
124565EABAE	Estefany Valentina da Silva dos Santos					Justificado
123694EABAE	Filipe Silva Ferreira					Justificado
123689EABAE	Ivo Tarrafo de Sousa					Justificado
124446EABAE	João Filipe Cardoso Santos Fardilha					Justificado
124728EABAE	Kelly Iara Matos Leles Ribeiro					Justificado
124447EABAE	Leandro Daniel Oliveira dos Santos					Justificado
123843EABAE	Marta Simões Silva Reis Alentado					Justificado
124726EABAE	Matilde Teixeira Lourenço					Justificado
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Justificado
124724EABAE	Oriana da Silva Justino					Justificado
124722EABAE	Renato dos Santos Marques					Justificado
124721EABAE	Richard Tiago Marques Mackie					Justificado
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Justificado
124725EABAE	Sofia Silva Lourenço					Justificado
124444EABAE	Sofia Vicente Correia					Justificado
123480EABAE	Tomás da Silva Marques					Justificado
123742EABAE	Tomás da Silva Martinho					Justificado
124723EABAE	Tomás Ferreira Martinho					Justificado
06/11/2020 SEX	16:30	60 min	9	SALA PL3		Turma em isolamento profilático.
123688EABAE	Afonso Ferreira Lemos					Justificado
123705EABAE	André Francisco de Oliveira					Justificado
124565EABAE	Estefany Valentina da Silva dos Santos					Justificado
123694EABAE	Filipe Silva Ferreira					Justificado
123689EABAE	Ivo Tarrafo de Sousa					Justificado
124446EABAE	João Filipe Cardoso Santos Fardilha					Justificado
124728EABAE	Kelly Iara Matos Leles Ribeiro					Justificado
124447EABAE	Leandro Daniel Oliveira dos Santos					Justificado
123843EABAE	Marta Simões Silva Reis Alentado					Justificado
124726EABAE	Matilde Teixeira Lourenço					Justificado
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Justificado
124724EABAE	Oriana da Silva Justino					Justificado
124722EABAE	Renato dos Santos Marques					Justificado
124721EABAE	Richard Tiago Marques Mackie					Justificado
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Justificado
124725EABAE	Sofia Silva Lourenço					Justificado
124444EABAE	Sofia Vicente Correia					Justificado
123480EABAE	Tomás da Silva Marques					Justificado
123742EABAE	Tomás da Silva Martinho					Justificado
124723EABAE	Tomás Ferreira Martinho					Justificado

TIAGO PIRES
AEC - AAAP 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe TUP - ALE 3º PL3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
19/11/2020 QUI	15:00	60 min	10	SALA PL3		A rena do nariz encarnado.Gostava de um dia pintar.
123688EABAE	Afonso Ferreira Lemos					Justificado
123705EABAE	André Francisco de Oliveira					Justificado
124565EABAE	Estefany Valentina da Silva dos Santos					Justificado
124446EABAE	João Filipe Cardoso Santos Fardilha					Justificado
124728EABAE	Kelly Iara Matos Leles Ribeiro					Justificado
123843EABAE	Marta Simões Silva Reis Alentado					Justificado
124726EABAE	Matilde Teixeira Lourenço					Justificado
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Justificado
124722EABAE	Renato dos Santos Marques					Justificado
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Justificado
124725EABAE	Sofia Silva Lourenço					Justificado
123742EABAE	Tomás da Silva Martinho					Justificado
124723EABAE	Tomás Ferreira Martinho					Justificado
19/11/2020 QUI	16:30	60 min	11	SALA PL3		Lírio Branco.
123688EABAE	Afonso Ferreira Lemos					Justificado
123705EABAE	André Francisco de Oliveira					Justificado
124565EABAE	Estefany Valentina da Silva dos Santos					Justificado
124446EABAE	João Filipe Cardoso Santos Fardilha					Justificado
124728EABAE	Kelly Iara Matos Leles Ribeiro					Justificado
123843EABAE	Marta Simões Silva Reis Alentado					Justificado
124726EABAE	Matilde Teixeira Lourenço					Justificado
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Justificado
124722EABAE	Renato dos Santos Marques					Justificado
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Justificado
124725EABAE	Sofia Silva Lourenço					Justificado
123742EABAE	Tomás da Silva Martinho					Justificado
124723EABAE	Tomás Ferreira Martinho					Justificado
20/11/2020 SEX	16:30	60 min	12	SALA PL3		A rena do nariz encarnado.
123688EABAE	Afonso Ferreira Lemos					Justificado
123705EABAE	André Francisco de Oliveira					Justificado
124565EABAE	Estefany Valentina da Silva dos Santos					Justificado
124446EABAE	João Filipe Cardoso Santos Fardilha					Justificado
123843EABAE	Marta Simões Silva Reis Alentado					Justificado
124726EABAE	Matilde Teixeira Lourenço					Justificado
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Justificado
124722EABAE	Renato dos Santos Marques					Justificado
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Justificado
124725EABAE	Sofia Silva Lourenço					Justificado
123742EABAE	Tomás da Silva Martinho					Justificado
124723EABAE	Tomás Ferreira Martinho					Justificado
26/11/2020 QUI	15:00	60 min	13	SALA PL3		A rena do nariz encarnado.
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Faltou
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Faltou
26/11/2020 QUI	16:30	60 min	14	SALA PL3		Lírio Branco.
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Faltou
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Faltou
27/11/2020 SEX	16:30	60 min	15	SALA PL3		A rena do nariz encarnado.Lírio Branco.
123699EABAE	Miguel Amador Pedro					Faltou
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez					Faltou

TIAGO PIRES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe TUP - ALE 3º PL3						
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário
03/12/2020	QUI	15:00	60 min	16	SALA PL3	A rena do Nariz Encarnado.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
03/12/2020	QUI	16:30	60 min	17	SALA PL3	Lírio Branco.
123843EABAE						Marta Simões Silva Reis Alentado Faltou
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
04/12/2020	SEX	16:30	60 min	18	SALA PL3	Gostava de um dia pintar.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
123742EABAE						Tomás da Silva Martinho Faltou
10/12/2020	QUI	15:00	60 min	19	SALA PL3	A rena do nariz encarnado.
123689EABAE						Ivo Tarrafo de Sousa Faltou
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
10/12/2020	QUI	16:30	60 min	20	SALA PL3	O Lírio Branco.Gostava de um dia pintar.
123689EABAE						Ivo Tarrafo de Sousa Faltou
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
11/12/2020	SEX	16:30	60 min	21	SALA PL3	A rena do nariz encarnado.
123705EABAE						André Francisco de Oliveira Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
17/12/2020	QUI	15:00	60 min	22	SALA PL3	Lírio Branco.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
17/12/2020	QUI	16:30	60 min	23	SALA PL3	Gostava de um dia pintar.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
18/12/2020	SEX	16:30	60 min	24	SALA PL3	Lírio Branco.Gostava de um dia pintar.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
07/01/2021	QUI	15:00	60 min	25	SALA PL3	Dó, Ré, Mi Musica no coração.
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
123480EABAE						Tomás da Silva Marques Faltou
07/01/2021	QUI	16:30	60 min	26	SALA PL3	Canções:Esconderijos.O carro do meu chefe.
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
123480EABAE						Tomás da Silva Marques Faltou
08/01/2021	SEX	16:30	60 min	27	SALA PL3	Canções:Esconderijos.O carro do meu chefe.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
123480EABAE						Tomás da Silva Marques Faltou
14/01/2021	QUI	15:00	60 min	28	SALA PL3	Dó, Ré, Mi - Música no Coração.Canção: O carro do meu chefe.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
123480EABAE						Tomás da Silva Marques Faltou
14/01/2021	QUI	16:30	60 min	29	SALA PL3	Medley Viajar a cantar.
123699EABAE						Miguel Amador Pedro Faltou
124727EABAE						Salomé Pereira Fernandez Faltou
123480EABAE						Tomás da Silva Marques Faltou
15/01/2021	SEX	16:30	60 min	30	SALA PL3	Máquina de escrever - Leroy Anderson.

TIAGO PIRES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe TUP - ALE 3º PL3					
Disciplina	Atividades Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
21/01/2021 QUI	15:00	60 min	31	SALA PL3	Exercícios de identificação e execução de vitaminas (ritmo). Transformação das vitaminas em figuras musicais.
123689EABAE	Ivo Tarrafo de Sousa				Faltou
123699EABAE	Miguel Amador Pedro				Faltou
124724EABAE	Oriana da Silva Justino				Faltou
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez				Faltou
124444EABAE	Sofia Vicente Correia				Faltou
123480EABAE	Tomás da Silva Marques				Faltou
21/01/2021 QUI	16:30	60 min	32	SALA PL3	Canções do Medley "Viajar a cantar".
123689EABAE	Ivo Tarrafo de Sousa				Faltou
123699EABAE	Miguel Amador Pedro				Faltou
124724EABAE	Oriana da Silva Justino				Faltou
124727EABAE	Salomé Pereira Fernandez				Faltou
124444EABAE	Sofia Vicente Correia				Faltou
123480EABAE	Tomás da Silva Marques				Faltou
22/01/2021 SEX	16:30	60 min	33	SALA PL3	Interrupção letiva por decreto do governo.

TIAGO PIRES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe TUP - ALE 4º PL5								
Disciplina	Atividades	Lúdico	Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário	
26/10/2020	SEG	15:00	60 min	1	SALA PL5		Apresentação.Música "Este ano na Minha Escola".	
124235EABAE							Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Faltou
26/10/2020	SEG	16:30	60 min	2	SALA PL5		Folha de Mil cores - Outono.	
124235EABAE							Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Faltou
02/11/2020	SEG	15:00	60 min	3	SALA PL5		História: Baterista Malabarista.Exercícios de ritmo - vitaminas.	
124936EABAE							Israel Filipe Figueiredo Lopes	Faltou
124235EABAE							Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Faltou
02/11/2020	SEG	16:30	60 min	4	SALA PL5		É noite de Halloween - canção.	
124936EABAE							Israel Filipe Figueiredo Lopes	Faltou
124235EABAE							Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Faltou
09/11/2020	SEG	15:00	60 min	5	SALA PL5		Turma em isolamento profilático.	
124195EABAE							André Filipe Moreira Pereira	Justificado
124224EABAE							Bernardo Correia dos Santos	Justificado
124919EABAE							Clara Martins Cardoso	Justificado
124799EABAE							Hasan Yala Mansoor Aljazaeri	Justificado
124936EABAE							Israel Filipe Figueiredo Lopes	Justificado
124208EABAE							João Miguel de Oliveira Capela	Justificado
124207EABAE							João Pedro Lopes Freire	Justificado
124798EABAE							Lara das Neves Valente	Justificado
124218EABAE							Lara Sofia Lopes Marcelino	Justificado
124994EABAE							Luis Daniel Chirinos Camarillo	Justificado
124223EABAE							Maria Leonor Pinto Gomes	Justificado
124868EABAE							Martim da Silva Veiga	Justificado
124167EABAE							Martim Simões Façanha	Justificado
124530EABAE							Martin Leal Moço	Justificado
124250EABAE							Nelly Beatriz Cardoso Santos Fardilha	Justificado
124246EABAE							Rafael Meles Mota	Justificado
124185EABAE							Rafael Vidreiro Maia	Justificado
124235EABAE							Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Justificado
124201EABAE							Tiago Ferreira Basto	Justificado
124180EABAE							Tomás Batista Magalhães	Justificado
09/11/2020	SEG	16:30	60 min	6	SALA PL5		Turma em isolamento profilático.	
124195EABAE							André Filipe Moreira Pereira	Justificado
124224EABAE							Bernardo Correia dos Santos	Justificado
124919EABAE							Clara Martins Cardoso	Justificado
124799EABAE							Hasan Yala Mansoor Aljazaeri	Justificado
124936EABAE							Israel Filipe Figueiredo Lopes	Justificado
124208EABAE							João Miguel de Oliveira Capela	Justificado
124207EABAE							João Pedro Lopes Freire	Justificado
124798EABAE							Lara das Neves Valente	Justificado
124218EABAE							Lara Sofia Lopes Marcelino	Justificado
124994EABAE							Luis Daniel Chirinos Camarillo	Justificado
124223EABAE							Maria Leonor Pinto Gomes	Justificado
124868EABAE							Martim da Silva Veiga	Justificado
124167EABAE							Martim Simões Façanha	Justificado
124530EABAE							Martin Leal Moço	Justificado
124250EABAE							Nelly Beatriz Cardoso Santos Fardilha	Justificado
124246EABAE							Rafael Meles Mota	Justificado
124185EABAE							Rafael Vidreiro Maia	Justificado
124235EABAE							Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Justificado
124201EABAE							Tiago Ferreira Basto	Justificado
124180EABAE							Tomás Batista Magalhães	Justificado

TIAGO PIRES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE

TROVISCAL

Rubrica

Classe TUP - ALE 4º PL5						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid	Sumário
16/11/2020	SEG	15:00	60 min	7	SALA PL5	Gosto de viajar - canção.
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Justificado
16/11/2020	SEG	16:30	60 min	8	SALA PL5	Exercício de ritmo - vitaminas.
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
23/11/2020	SEG	15:00	60 min	9	SALA PL5	Vai Nevar, Vai Nevar - canção de natal.
124224EABAE		Bernardo Correia dos Santos				Faltou
124207EABAE		João Pedro Lopes Freire				Faltou
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
23/11/2020	SEG	16:30	60 min	10	SALA PL5	Lírio Branco.
124224EABAE		Bernardo Correia dos Santos				Faltou
124207EABAE		João Pedro Lopes Freire				Faltou
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
30/11/2020	SEG	15:00	60 min	11	SALA PL5	Não houve aulas.
30/11/2020	SEG	16:30	60 min	12	SALA PL5	Não houve aulas.
07/12/2020	SEG	15:00	60 min	13	SALA PL5	Não houve aulas.
07/12/2020	SEG	16:30	60 min	14	SALA PL5	Não houve aulas.
14/12/2020	SEG	15:00	60 min	15	SALA PL5	Vai Nevar, Vai Nevar - canção de natal.
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
14/12/2020	SEG	16:30	60 min	16	SALA PL5	Vai Nevar, Vai Nevar - canção de natal.
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
21/12/2020	SEG	15:00	60 min	17	SALA PL5	F Dinamização de atividades lúdicas (aula de substituição).
21/12/2020	SEG	16:30	60 min	17	SALA PL5	F Dinamização de atividades lúdicas (aula de substituição).
04/01/2021	SEG	15:00	60 min	18	SALA PL5	Balanço do Natal da turma.Canção "Gostava de um dia pintar".
124936EABAE		Israel Filipe Figueiredo Lopes				Faltou
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
04/01/2021	SEG	16:30	60 min	19	SALA PL5	Canção "Lírio Branco".Dança da "Yenka"
124936EABAE		Israel Filipe Figueiredo Lopes				Faltou
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
11/01/2021	SEG	15:00	60 min	20	SALA PL5	Dó, Ré, Mi - Música no Coração.
124799EABAE		Hasan Yala Mansoor Aljazaeri				Faltou
124936EABAE		Israel Filipe Figueiredo Lopes				Faltou
124218EABAE		Lara Sofia Lopes Marcelino				Faltou
124530EABAE		Martin Leal Moço				Faltou
124250EABAE		Nelly Beatriz Cardoso Santos Fardilha				Faltou
124185EABAE		Rafael Vidreiro Maia				Faltou
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
124180EABAE		Tomás Batista Magalhães				Faltou
11/01/2021	SEG	16:30	60 min	21	SALA PL5	Canção: O carro do meu chefe.
124799EABAE		Hasan Yala Mansoor Aljazaeri				Faltou
124936EABAE		Israel Filipe Figueiredo Lopes				Faltou
124218EABAE		Lara Sofia Lopes Marcelino				Faltou
124530EABAE		Martin Leal Moço				Faltou
124185EABAE		Rafael Vidreiro Maia				Faltou
124235EABAE		Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira				Faltou
124180EABAE		Tomás Batista Magalhães				Faltou

TIAGO PIRES
AEC - AAAF 1º SEMESTRE
TROVISCAL

Rubrica

Classe TUP - ALE 4º PL5						
Disciplina	Atividades	Lúdico Exp	Lição nº	Sala	Assid Sumário	
18/01/2021	SEG	15:00	60 min	22	SALA PL5	Medley Viajar a cantar - Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe; Sr. Sol; Fui visitar a minha tia a Marrocos.
124799EABAE					Hasan Yala Mansoor Aljazaeri	Faltou
124936EABAE					Israel Filipe Figueiredo Lopes	Faltou
124218EABAE					Lara Sofia Lopes Marcelino	Faltou
124223EABAE					Maria Leonor Pinto Gomes	Faltou
124530EABAE					Martin Leal Moço	Faltou
124185EABAE					Rafael Vidreiro Maia	Faltou
124235EABAE					Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Faltou
124180EABAE					Tomás Batista Magalhães	Faltou
18/01/2021	SEG	16:30	60 min	23	SALA PL5	Medley Viajar a cantar - Esconderijos; Autocarro; O carro do meu chefe; Sr. Sol; Fui visitar a minha tia a Marrocos.
124799EABAE					Hasan Yala Mansoor Aljazaeri	Faltou
124936EABAE					Israel Filipe Figueiredo Lopes	Faltou
124218EABAE					Lara Sofia Lopes Marcelino	Faltou
124223EABAE					Maria Leonor Pinto Gomes	Faltou
124530EABAE					Martin Leal Moço	Faltou
124185EABAE					Rafael Vidreiro Maia	Faltou
124235EABAE					Rodrigo Guilherme Nogueira Teixeira	Faltou
124180EABAE					Tomás Batista Magalhães	Faltou
25/01/2021	SEG	15:00	60 min	24	SALA PL5	Escola encerrada.
25/01/2021	SEG	16:30	60 min	25	SALA PL5	Escola encerrada.